

专家与您  
面对面

# 乳腺增生与 乳腺癌

主编 白秀萍 谢素萍 江 莉



## 怎么防？怎么治？

全面了解**乳腺增生与乳腺癌**

正确面对乳腺增生与乳腺癌的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

# 乳腺增生 与乳腺癌

主编 / 白秀萍 谢素萍 江 莉

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺增生与乳腺癌 / 白秀萍, 谢素萍, 江莉主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7647-9

I. ①乳… II. ①白… ②谢… ③江… III. ①乳腺增生-防治 ②乳腺癌-防治 IV. ① R655.8 ② R737.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144651 号

---

## 专家与您面对面——乳腺增生与乳腺癌

---

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm  $\frac{1}{32}$

印张 5  $\frac{1}{4}$

字数 82 千

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7647-9

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 内容提要

乳腺疾病怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于乳腺疾病您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解乳腺增生与乳腺癌的基础上，能正确应对乳腺增生与乳腺癌的“防”与“治”。本书适合乳腺增生与乳腺癌患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



## 专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

---

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香  
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红  
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清  
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福  
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石  
谢素萍 熊 露 魏保生

---



## 前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



## 目录

### 第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

何谓乳腺增生病 / 2

乳腺增生病是如何引起的 / 3

何谓乳腺癌 / 4

乳腺癌发病率愈来愈高了吗 / 5

乳腺增生病与乳腺癌的关系 / 6

何谓乳头乳晕湿疹样癌 / 7

何谓炎性乳腺癌 / 8

为何有些乳房肿块会时而大、时而小 / 9

不伴疼痛的乳房肿块不要紧吗 / 10

哪些人容易患乳腺癌 / 11

乳腺癌的地区分布有何特点 / 11

乳腺癌病因性危险因素 / 13

乳腺癌的发生与月经、婚姻、生育及哺乳等因素有何关系 / 14

乳腺癌的发生与哪些内分泌激素有关 / 15

口服避孕药会导致乳腺癌的发生吗 / 15

良性乳腺病将来会发展成乳腺癌吗 / 16

乳腺癌会遗传吗 / 17

病毒与乳腺癌的发生有关吗 / 17

饮食因素与乳腺癌的发生有关吗 / 17

环境因素与乳腺癌的发生有关吗 / 18

精神因素与乳腺癌的发生有关吗 / 20





- 乳腺癌典型标本是什么样的 / 20
- 乳腺癌是不治之症吗 / 21
- 妊娠期或哺乳期也会得乳腺癌吗 / 21

## 第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 乳头及乳晕部瘙痒、皮疹可能是癌的征兆吗 / 24
- 为何会出现一侧乳头抬高或回缩 / 25
- 乳房皮肤出现小“酒窝”或“橘皮”样变时意味着什么 / 26
- 乳腺增生病的临床表现如何 / 27
- 乳腺癌的临床表现 / 28
- 乳腺癌的肿块一般常见于什么部位 / 32
- 乳房里摸不到肿块却得了乳腺癌是怎么回事 / 33
- 乳腺癌的皮肤表现是如何的 / 33
- 乳腺癌乳头的改变 / 34
- 乳腺癌常见的转移方式 / 34
- 早期乳腺癌的临床特征 / 36

## 第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 良性、恶性乳房肿块的鉴别要点 / 40
- 何时去看医生最合适 / 40
- 乳腺增生病的 X 线表现如何 / 42
- 乳腺癌的常见 X 线表现如何 / 42
- 何谓乳腺超声诊断 / 44



- 乳腺良性、恶性病变的声像图鉴别要点 / 45
- 多普勒彩色超声也能用于乳腺检查吗 / 46
- 乳腺疾病的近红外线图像表现 / 46
- 乳腺良性、恶性疾病的红外热像图 / 48
- 何谓纤维乳管内窥镜检查 / 49
- CT 也能用于乳腺组织检查吗 / 50
- 磁共振乳腺检查是怎么回事 / 51
- 何谓乳腺细胞学检查 / 52
- 乳腺良性、恶性病变细胞学鉴别诊断要点 / 53
- 何谓乳腺癌联合诊断的最佳方案 / 54
- 癌基因、抑癌基因及其产物的检测对乳腺癌有什么意义 / 55
- 乳腺癌患者在手术后还需做哪些检查 / 56
- 乳腺增生病的诊断标准 / 57
- 乳腺增生病需与哪些病进行鉴别诊断 / 57
- 乳腺癌的诊断依据 / 59
- 乳腺癌的临床分期是怎样划分的 / 60
- 何谓国际 TNM 分期法 / 61
- 何谓乳腺癌的病理分期 / 64
- 乳腺癌的病理分级标准如何 / 66
- 如何根据组织学分级来判断 / 67
- 乳腺癌的不同病理类型 / 68
- 何谓乳腺癌的早期诊断 / 70



## 第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

乳腺增生病的治疗原则及疗效标准如何 / 72

治疗乳腺增生病的常用西药 / 73

乳腺增生病在什么情况下应进行手术治疗 / 75

中医怎样对乳腺增生病进行辨证论治 / 76

乳腺癌的治疗原则 / 77

何谓乳腺癌的综合治疗方法 / 79

乳腺癌手术的适应证 / 82

乳腺癌手术的禁忌证 / 83

乳腺癌手术的术前准备 / 85

乳腺癌手术的治疗方式 / 89

何谓乳腺癌的放射治疗 / 91

乳腺癌放射治疗的适应证有哪些 / 92

常见的放疗并发症有哪些 / 94

如何处理放疗并发症 / 94

何谓乳腺癌的化学治疗 / 95

乳腺癌的化疗方式 / 96

何谓乳腺癌的新辅助化疗 / 98

何谓乳腺癌的保驾化疗 / 99

乳腺癌的单一化疗药物 / 100

常见的化疗毒副反应 / 102

乳腺癌的内分泌治疗方式 / 104

常用的预防性去势方法 / 105

用于治疗乳腺癌的激素类药物 / 107



- 常用的抗雌激素药物 / 107
- 雌激素合成抑制剂治疗乳腺癌的机制 / 108
- 何谓乳腺癌的免疫疗法 / 109
- 中医怎样对乳腺癌进行辨证论治 / 111
- 可以用于治疗乳腺癌的中成药 / 112
- 常用于治疗乳腺癌的单方、验方 / 113
- 对晚期乳腺癌患者应如何综合治疗 / 113

## 第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 患有乳腺增生病的女性应注意些什么 / 116
- 如何根据临床情况来判断乳腺癌的预后 / 117
- 如何根据病理类型来判断乳腺癌的预后 / 119
- 乳腺癌的临床治愈是指什么 / 121
- 如何在日常生活中注意乳房的保健 / 122
- 更年期妇女服用激素替代剂会导致乳腺癌吗 / 123
- 如何进行乳腺癌防癌普查 / 124
- 如果您属于乳腺癌“高危人群”该怎么办 / 125
- 良性乳腺病患者应如何进行自我保健 / 127
- 乳腺癌患者应如何看待自己的疾病 / 128
- 乳腺癌患者手术后应注意些什么 / 129
- 如何看待及使用治疗乳腺癌的偏方、验方及气功等方法 / 130
- 乳腺癌患者能结婚、生育吗 / 132
- 如何预防乳腺癌的复发 / 133
- 乳腺癌患者的家属应当注意些什么 / 134



- 何谓乳腺癌癌前病变 / 135
- 癌前病变一定能发展成癌吗 / 136
- 如何实现乳腺癌的早期诊断 / 137

## 第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

- 饮食中注意些什么可使乳房更健美 / 144
- 哪些身体锻炼可使乳房更健美 / 144
- 性生活对乳腺的影响 / 145
- 中年妇女乳房保健应注意些什么 / 146
- 老年妇女怎样进行乳房保健 / 147
- 如何做乳腺的自我检查 / 148
- 如何安排乳腺癌患者的饮食起居 / 151
- 怎样对乳腺癌患者进行术后护理 / 152
- 怎样对晚期乳腺癌患者进行护理 / 153



## 第1章

# 疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识  
须知道





## 何谓乳腺增生病

乳腺增生病既非肿瘤，亦非炎症，而是乳腺导管和小叶在结构上的退行性和进行性变化。其命名颇为混乱，如慢性纤维囊性乳腺病、乳腺良性上皮增生病、乳腺小叶增生症、乳痛症、乳腺腺病、乳腺结构不良症等等。以上这些病名反映了本病病理变化的不同方面和不同程度，但其基本病理变化均为乳腺上皮细胞数目不正常及非生理性增加。为了避免这种命名上的混乱，使本病名称趋于一致，1978年全国肿瘤防治研究办公室将其定名为“乳腺增生病”。

乳腺增生病是最常见的乳房疾病，其发病率占乳腺疾病的首位。有报道认为，在城市妇女中，每20人就有1人可能在绝经前发现此病。乳腺增生病可发生于青春期后任何年龄的女性，但以30~50岁的中青年妇女最为常见。其主要临床特征为乳房肿块和乳房疼痛，一般常于月经前期加重，行经后减轻。由于乳腺增生病重的一小部分以后有发展成为乳腺癌的可能性，所以有人认为乳腺增生病为乳腺癌的“癌前病变”。

乳腺增生病属于中医的“乳癖”范畴。“乳癖”是形容气机不畅，在乳房部出现胀满疼痛，具有病情时缓时剧、疼痛时轻时重等特点。



《疡科心得集》中是这样描述的：“有乳中结核，形如丸卵，不疼痛，不发寒热，皮色不变，其核随喜怒而消长，此名乳癖。”既描述了肿块的特点，又指出了乳腺增生病与情志变化的关系。

### 乳腺增生病是如何引起的

乳腺增生病的发病原因主要是由于内分泌激素失调所致，这一点已是学术界的共识。但是，究竟哪些激素在什么样的环境下发生了怎样的失调，尚无统一而明确的认识。

比较经典的病因学说是，雌激素与孕激素平衡失调，表现为黄体期孕激素分泌减少，雌激素的量相对增多，致使雌激素长期刺激乳腺组织，而缺乏孕激素的节制与保护作用，乳腺导管和小叶在周而复始的月经周期中，增生过渡而复旧不全，从而导致乳腺增生病的发生。近年来，许多学者认为，催乳素升高也是引起乳腺增生病的一个重要因素。此外，有研究表明，激素受体在乳腺增生病发病过程中也起着重要作用。

那么究竟是何种原因导致的内分泌激素紊乱呢？一般认为，神经、免疫及微量元素等多种因素均可造成机体各种内分泌激素的失衡。人生存的外部环境、工作及生活条件、人际关系、各种压力造





成的神经精神因素等均可使人体的内环境发生改变，从而影响内分泌系统的功能，进而使某一种或几种激素的分泌出现异常。比如，在长期的紧张焦虑状态下，阿片能张力增高，神经传递介质环境改变，发生雌激素 / 多巴胺不协调，导致催乳素分泌增加，而可能引起或加重乳腺增生病。

中医学认为肝肾两经与乳房关系最密切，其次是冲任两脉。肝郁气滞、情志内伤在乳癖的发病过程中有重要影响。平素情志抑郁，气滞不舒，气血周流失度，蕴结于乳房胃络，乳络经脉阻塞不通，不通则痛而引起乳房疼痛；肝气横逆犯胃，脾失健运，痰浊内生，气滞血瘀挟痰结聚为核，循经留聚乳中，故乳中结块。肝肾不足，冲任失调也是引起乳癖的重要原因。肾为五脏之本，肾气化生天癸，天癸激发冲任，冲任下起胞宫，上连乳房，冲任之气血，上行为乳，下行为经。若肾气不足，冲任失调，气血滞，积瘀聚于乳房、胞宫，或乳房疼痛而结块，或月事紊乱失调。

## 何谓乳腺癌

乳腺癌是发生在乳房腺上皮组织的恶性肿瘤，是一种严重影响妇女身心健康甚至危及生命的最常见的恶性肿瘤之一。乳腺癌男性