



师坛俸

——清华师生记忆中的马约翰

主 编 郭 樑
副主编 黄文辉 尚 焱



清华大学出版社

体坛宗师



——清华师生记忆中的马约翰

主 编 郭 樑
副主编 黄文辉



清华大学出版社
北 京

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

体坛宗师:清华师生记忆中的马约翰 / 郭櫟编. --北京:清华大学出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-302-30612-2

I. ①体… II. ①郭… III. ①马约翰(1882~1966)—回忆录 IV. ①K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 265345 号

责任编辑:宋丹青

封面设计:傅瑞学

责任校对:王荣静

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×240mm 印 张:26.25 插 页:2 字 数:502 千字

版 次:2013 年 1 月第 1 版

印 次:2013 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~3500

定 价:56.00 元

产品编号:050416-01

编委会成员

顾 问 陈 旭 叶宏开 王水菊

 孙 哲 钱锡康 田端智

主 任 郭 櫟

副主任 刘 波 马新东 梅晓鹏

编辑组成员

 郭 櫟 刘 波 马新东

 梅晓鹏 黄文辉 尚 焱

 沈鸿敏

风范永存
俸坛师表
叶笃正

2012年9月叶笃正先生为本书题词，时年96岁

继承马老体育精神
永攀科学事业高峰

纪念马约翰先生诞辰130周年

裴荣富

二〇二二年九月十日

紀念馬約翰先生誕辰130周年

體壇宗師
教育楷模

彭珮云

二〇二二年九月

中華體育事業
先驅馬約翰

紀念馬約翰先生誕辰130周年

二〇二二年九月

李蒙



序言

厦门鼓浪屿林木苍翠，景色秀丽，名胜古迹众多，文化积淀深厚，素有“海上花园”之称，是著名的旅游胜地。中国近现代体育事业的开拓者、体坛宗师、清华大学教授马约翰先生就出生在这里。今年是马老（清华师生对马约翰先生的尊称）诞辰130周年，厦门市清华校友会为了纪念马老，并且配合鼓浪屿的“申遗”工作，建议在岛上建立马约翰纪念馆，并且出版《体坛宗师——清华师生记忆中的马约翰》一书。该建议得到了国家体育总局的高度重视，在厦门市政府和清华大学的大力支持下，马约翰纪念馆将于近期落成，清华校友总会和体育部编辑的这本纪念文集也将与读者见面。

马约翰先生从1914年开始，直至1966年逝世，他在清华辛勤工作52年，从1920年起他几乎一直担任清华体育部、体育教研组的主任。他是1936年在柏林举行的第十一届奥运会中国体育代表团田径队的总教练。新中国成立后他担任第一届政协委员，第一、二、三届全国人大代表；两次当选为全国体育总会副主席，1956年当选为全国体育总会主席，第一届和第二届全运会的总裁判。

本书搜集了部分已故的清华师生对马老的回忆文章，同时还向健在的马老当年的同事、学生约稿，这些已是古稀之年的老人，在时间紧迫的情况下不顾各种困难，欣然命笔，认真书写按期交稿，字里行间充满了他们对马老的衷心感谢和尊敬。有些耄耋老人，通过口述的方式介绍了他们心中的马老。许多当年和马老一起工



作过的体育部教师还为我们提供了珍藏多年的老照片，为本书增添了光彩。

百年清华为祖国培养了为数众多的文、史、理、工人才，为什么他们都念念不忘这样一位不是给他们上“主课”的体育老师呢？当读了这本书之后你就会明白其中的原因，从而更加重视学校体育，更加热爱和尊重教师这一职业。我们可以说几乎所有的回忆者都从马老本人以及清华的体育中获得了帮助他们一生的东西。从他们的回忆中我们大致可以归结如下几点：

1. 马约翰先生强烈的爱国精神和民族自尊、自信的精神深切地感动、感染了他们。马老刚到清华是教化学的，但他却改教了体育。他对学生说要“挺起胸来”，你们要好好锻炼，出国以后要为国争光，要勇敢、不要怕、要去干、不能给中国人丢脸。清华早期的学生面对破碎的山河、洋人骄横的态度，有着强烈的强国富民的责任感。马先生深切的、溢于言表的爱国之心、强国之望，学生们无不为之动容。

2. 马老积极推动清华的体育普及工作。他不厌其烦地寻找躲避体育活动的学生，他将学生按不同特点分别编组，耐心地辅导学生正确进行锻炼，提高运动技能，增加兴趣。他勇于创新，开拓进取，创造了许多新型器械和多种操练方法。他认真对学生进行体格检查，提出改进的意见，使学生的体形及健康程度有了很大的提高。他使“强迫运动”变成学生自觉的体育运动，以致后来学生们对此念念不忘。很多年过九旬的老校友回母校后第一件事就是到马老的塑像前深深鞠躬，感谢马老使他健康长寿。

3. 马老一贯认为体育不只是单纯的锻炼身体的活动，而是人类整个教育的一部分。他说体育最重要的功效是培养健全的人格，塑造优良的思想道德和顽强的拼搏精神。马老的名言“奋斗到底，决不放弃”；“球可输，体育道德不能输”给众多学生留下了极深刻的印象。许多著名科学家，如汤佩松、钱伟长、郝诒纯等在他们的回忆文章里都提到了这两句名言使他们终身受益。

30年代针对北平高校屡有比赛道德不好的现象发生，作为北平高校体育“领军人物”的他联合北师大袁敦礼教授发起成立了北平五大学体育会，“提倡体育精神和体育道德，一切比赛要注意友谊与联络感情，而非纯锦标性质……这是普及体育的最好方法”（袁敦礼先生），五大学体育会促进了北平的体育活动。

4. 马老待人和善，助人为乐。他热爱学生，关心同事的事件不胜枚举，他提倡把体育教研组（体育部）办成和睦的大家庭。他热心辅导年轻教师，告诫他们





不要吸烟、不要喝酒、平时要衣服整洁，鼓励他们不断进步，他的正确理念在体育部得以传承。他热爱学生，对待他们如同自己的子女，他不但关爱体育成绩优秀的学生，对体弱多病的学生也关爱备至，新中国成立后他还亲自执教体弱班的体育课，很多同学因此很快告别了病痛，恢复了健康，并且后来在工作岗位上取得优异成绩。

5. 马老看待问题能看到事物的本质，看到事物的两面性，在有争论的事情面前都能做出正确的结论。他给学生打体育课的分数时，不完全只看某人的成绩如何，而是看他在意志、顽强精神培养上的成绩如何，马老就是据此给著名科学家林家翘先生的成绩打为优，使“众人皆为叹服”；清华有段时间曾有一种反对进行校际比赛的论调，认为这是锦标主义有害无益，主张学生喜欢玩什么就玩什么，不要强迫。还是马老对比赛的两面性进行了透彻的解释，使得清华体育重新回到正确的途径。

6. 马老献身清华体育事业的精神始终感动着清华师生。1928年罗家伦校长因对体育的误解将马老从教授职位降为体育训练员，同时降薪，而他坚持留在清华，1930年元旦他用自己的成绩让罗校长恢复了他的教授职位。西南联大时期，昆明物价飞升，教师们生活困难，当局曾以高薪请他去四川江津某体校任校长，他婉言谢绝，坚持和联大师生同甘苦，在生活十分困难的情况下，马老开动脑筋，开设了许多适合实际情况的体育课。他还用他的真诚和体育道德，坚持自强不息的体育理论，以及他深厚的文化底蕴获得龙云先生对体育及西南联大的大力支持。同时，马老以及西南联大也为昆明体育事业的发展作出了贡献。

7. 新中国成立后，目睹了党和政府对体育事业的高度重视，马老在古稀之年以最大的热情投入到校内外的体育工作中，发挥了巨大的作用。在清华，他全力支持他30年代的学生蒋南翔到清华后开展的体育活动，新生入学后第一节体育课总是由他在大礼堂讲授，下午体育锻炼时间，到处可看到他辅导学生的身影，言教、身教影响极大。蒋校长创造性地执行毛泽东主席关于“发展体育运动，增强人民体质”的题词，提出体育要“在普及的基础上提高，在提高的指导下普及”，学生要积极锻炼身体，“全面发展，又红又专”，“为祖国健康工作五十年”，“学校也应该是出体育人才的地方”，“我们能不能有中国的大学生参加奥运会”。这一切在清华掀起一个又一个群众性的锻炼热潮，在五六十年的学生中留下了不可磨灭的印象，牢记终生。





马约翰先生是我国体育界的一面旗帜，他的一生为我国体育事业作出了不可磨灭的贡献，他的体育理论和实践至今仍然熠熠生辉。他热爱祖国、热爱学生，主张和谐的精神在清华得到了传承。为纪念马约翰先生，1984年清华在每年一次的全校运动会上设立了马约翰流动奖杯；1986年清华在西体育场边竖立起他的塑像（清华至今只有四人在校园内立有露天的塑像，其余三人分别是闻一多、朱自清、吴晗）；1998年清华大学编辑出版了《马约翰纪念文集》。

进入新时期以后，清华大学的体育又有了长足的进步。清华学生在丰富多彩的体育课和群体活动中获益，他们在“为祖国健康工作五十年”，“体魄与人格并重”，“奋斗到底，决不放弃”的格言下快乐成长。清华的学生已经多次参加国际体育比赛并取得好成绩，包括参加举世瞩目的北京奥运会和今年的伦敦奥运会，清华经管学院的学生易思玲在伦敦为我国夺得了本届比赛的首块金牌。

希望本书能在读者的脑海里再现马约翰先生当年的风采，告诉人们马老的体育理念在学生心灵深处的地位和对清华学生成才的重要作用。

叶宏开

2012年9月



目 录

1 体育是强国之本

- | | | |
|----|---------------|---------------|
| 3 | 清华八年之体育回顾 | 梁实秋 (1923) |
| 6 | 终生为人民造福的马约翰老师 | 施嘉炆 (1923) |
| 9 | 水木清华众秀钟 | 铁 明 (1925) |
| 11 | 劲节苍松——忆马约翰老师 | 张 报 (1927) |
| 15 | 回忆清华中等科 | 赵诏熊 (1928) |
| 18 | 怀念旧清华 | 赵访熊 (1928) |
| 20 | 回忆清华二三事 | 潘载生 (1931 经济) |
| 22 | 马老与清华早期的女子运动队 | 陈德君 (1933 经济) |
| 24 | 清华体育片段 | 吴宗济 (1934 中文) |
| 26 | 深切怀念我的老师马约翰教授 | 钱伟长 (1935 物理) |
| 33 | 说说清华学生时的文体娱乐 | 刘曾复 (1937 生物) |

35 体育是一门科学

- | | | |
|----|--------------------|--------------------|
| 37 | 马约翰的体育教育之路 | 王维屏 (1943 教) |
| 47 | 我走上从事体育工作的路径 | 马启伟 (1944 教) |
| 51 | 马约翰教授的体育教育理论思想 | 牟作云 (1939 教) |
| 54 | 难忘马约翰先生的女生体育课 | 孙小礼 (1950—1952 数学) |
| 56 | 迎奥运怀念体坛宗师马约翰 | 常崇宇 (1958 电机) |
| 58 | 十一圈跑和俯卧撑 | 李志民 (1950 中文) |
| 60 | 马老与清华足球队 | 韩 英 (1951 地质) |
| 62 | 马约翰老师：清华体育文化的先驱 | 王 法 (1962 工物) |
| 65 | 马约翰体育思想与当代中国学校体育实践 | 宋尽贤 (1963 无线电) |
| 71 | 难忘的第一堂课 | 吴礼才 (1965 工物) |

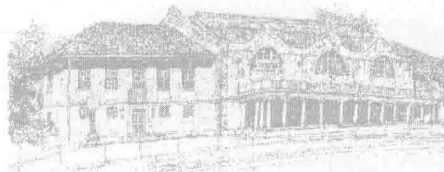


- | | | |
|-----|------------------|-----------------------|
| 72 | 初识马约翰先生 | 苏应惠 (1952 教) |
| 75 | 三忆 | 胡贵增 (1961 教) |
| 81 | 运动是健康之源 | |
| 83 | 马约翰老师和联大体育 | 沈元寿 (1943 航空) |
| 85 | 北京奥运会前忆马约翰教授 | 张世富 (1944 心理, 1946 研) |
| 89 | 忆马约翰先生 | 张 维 (1947 教) |
| 91 | 永远怀念马约翰老师 | 史 会 (1948 中文) |
| 93 | “年青人, 要锻炼你们的身体!” | 许汉群 (1950) |
| 95 | 发扬清华重视体育的传统 | 于惠敏 (1952) |
| 97 | “生命在于运动!” | 汤承璋 (1954 水利) |
| 99 | 马约翰二三事 | 王兆钰 (1955 土木) |
| 102 | 马约翰: 体育教师的楷模 | 田端智 (1956 教) |
| 110 | 我们是马老教育思想的终身受益者 | 俞国宁 (1959 动力) |
| | | 陈世猷 (1955 电机) |
| 115 | 我们班第一个跑到了“莫斯科” | 余彧强 (1959 机械) |
| 117 | 在母校学会太极拳 | 苏景坡 (1962 自控) |
| 119 | 体育重在育人 | |
| 121 | 七十年后忆马约翰老师 | 王 之 (1926) |
| 123 | 回忆我国现代体育先辈马约翰教授 | 张 报 (1927) |
| 126 | “牛”(NEW)的自述 | 黄中孚 (1933 地学) |
| 129 | 马约翰教授育人的魅力 | 王英杰 (1946 教) |
| 132 | 榜样的力量 | 游凌霄 (1942) |



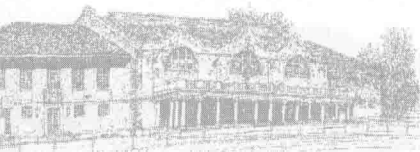


- 133 永远的怀念
郝治纯 (1943 地质, 1946 研)
- 135 就靠联大这股劲
——忆西南联大男排校队两场比赛
张世富 (1944 心理, 1946 研)
- 138 咏赞
于鸿森 (1956 教)
- 142 健身与励志——怀念马约翰教授
李景端 (1951 入学)
- 144 马老教我们认知体育的全面价值
蓬铁权 (1961 机械)
- 147 缅怀马约翰教授 (诗)
张耀华 (1961 土木)
- 152 球可输, 体育道德不能输
——马约翰和他早期教过的清华学生们
叶宏开 (1963 力学)
- 161 健康工作五十年
- 163 恩师教诲永不忘
吴克平 (1954 机械)
- 165 为祖国健康地工作五十年
——纪念马约翰诞辰 130 周年
胡方纲 (1955 自控)
- 169 清华教会我长跑
施能民 (1958 电机)
- 173 运动员的楷模
吴文虎 (1961 自控)
- 176 从身患高血压病到身体健康
李达丁 (1965 工化)
- 177 我为“为祖国健康工作五十年”做贡献
李克健 (1965 工化)
- 181 永不忘怀的清华情结
——“为祖国健康工作五十年”
王心丰 (1965 电机)
- 184 大学生活的回忆
周孝信 (1965 电机)
- 187 半个世纪清华情
——1965 届校友对马老的深情厚谊
奚和泉 (1965 自控)
- 191 来自大洋彼岸的思念
张 祥 (1965 工物)





- | | | |
|-----|------------------------------------|---------------|
| 193 | 天天运动, 强身强国 | 张立华 (1966 工化) |
| 195 | 悠悠岁月三十载 难忘母校培育情 | 尹文琪 (1967 自控) |
| 197 | 努力争取 健康工作 | 张 闯 (1968 工物) |
| 201 | 师表风范永存 | |
| 203 | 祝马约翰先生在清华服务五十年 | 蒋南翔 (1936 中文) |
| 205 | 体坛师表——纪念马约翰先生 | 荣高棠 (1936 外文) |
| 207 | 他对清华形成优良的体育传统作出了杰出的贡献 | |
| | ——在马约翰诞辰 110 周年纪念会上的讲话 | 张孝文 (1957 机械) |
| 211 | 继承和发扬优良传统, 坚持全面发展的体育教育观 | |
| | ——纪念蒋南翔同志“争取至少为祖国健康地工作五十年”思想和口号的形成 | 陈 希 (1979 化工) |
| 218 | 强烈的爱国心 | 杨道崇 (1946 教) |
| 221 | 高尚品质永远铭记 | 李鹤云 (1946 教) |
| 223 | 我的领路人 | 林伯榕 (1947 教) |
| 226 | “和睦的大家庭”论的内涵 | 曹宝源 (1952 教) |
| 229 | 马约翰人格魅力的核心是“爱” | 郑秀瑗 (1955 土木) |
| 234 | 马约翰轶事一二 | 陈蒂侨 (1957 教) |
| 236 | 清华人的体育情结与体育教育理念 | 郭 樑 (1986 电机) |
| 241 | 我的家庭——陆慈口述 | 郑小慧整理 |
| 245 | 父亲和我 | 马启勋 |
| 247 | 永在心头的温暖 | 马谔伦 |
| 249 | 我心中的爷爷: 马约翰 | 马 迅 |





255 马约翰先生轶事

- | | | |
|-----|----------------------------------|---------------|
| 257 | 访老体育家马约翰 | 傅 冬 (1946 外文) |
| 261 | 荣高棠清华园重逢恩师马约翰 | 李玲修 |
| 265 | 关于联大校旗 | 沈元寿 (1943 航空) |
| 267 | 马约翰先生降复职事件始末 | 叶宏开 (1963 力学) |
| 270 | 到中流击水, 浪遏飞舟
——两位校友关于马老教授游泳的回忆 | 叶宏开 (1963 力学) |
| 274 | 难忘的故人 | 李增德 (1940 经济) |
| 277 | 开国大典时的马约翰先生 | 杨 朴 (1953 教) |
| 279 | 难忘的老照片——追忆马老 | 朱敏言 (1959 建筑) |
| 282 | 我了解的马约翰——王维屏教授口述 | 沈鸿敏整理 |
| 288 | 运动生机润故园——马约翰故居 | 史 轩 |

291 体坛耕耘五十年

- | | |
|-----|----------------------|
| 293 | 体育历程十四年 |
| 318 | 扩充本校体育之计划 |
| 319 | 关于进一步开展体育活动和运动员制度的谈话 |
| 320 | 对于清华体育的意见 |
| 321 | 体育的迁移价值 |
| 354 | 改进时期中清华之体育 |
| 357 | 校际运动比赛 |
| 359 | 如何利用体育馆 |
| 361 | 关于体育教育 |
| 362 | 大学与体育 |

