

NAOCUZHONG
YONGYAO YU TIAOYANG



赵
杨◎主编

用
药
与
调
养

脑卒中



金盾出版社



脑卒中用药与调养



主 编

赵 杨

副主编

谢英彪 马罕悻

编著者

代民涛 卢 岗 王金勇 陈泓静

宋 健 彭伟明 史兰金 周晓慧

金 盾 出 版 社



内容提要

本书简要介绍了脑卒中的定义、临床表现、病理、病因、基础检查、临床诊断等基础知识,重点阐述了脑卒中的药物治疗和预防措施,包括西药治疗、中药方剂治疗、中成药治疗及饮食调养等。其内容科学实用,深入浅出,集知识性、趣味性于一体,适合脑卒中患者及大众阅读。

图书在版编目(CIP)数据

脑卒中用药与调养/赵杨主编. —北京:金盾出版社,2015.4
ISBN 978-7-5082-9796-5

I. ①脑… II. ①赵… III. ①脑血管疾病—用药法 ②脑血管疾病—康复 IV. ①R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 256318 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.25 字数:169 千字

2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4000 定价:23.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

脑卒中又称脑血管意外,是一种突然发病的脑部疾病,因各种因素诱发而引起脑内动脉狭窄,闭塞或破裂,而造成急性脑部血液循环障碍。临床表现为一过性或永久性脑功能障碍的症状和体征。通常将脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两大类。缺血性脑卒中约占 80%,是指局部脑组织因血液循环障碍,缺血、缺氧而发生的软化坏死。出血性脑卒中又分为两种亚型:颅内出血和蛛网膜下隙出血。出血量决定了脑卒中的严重程度。出血性脑卒中的死亡率大大高于缺血性脑卒中。混合性脑卒中可分为出血性梗死或梗死后出血。其他原因导致的脑血管病有烟雾病、脑静脉栓塞、海绵窦血栓形成等。

脑卒中对大脑组织造成突发性损坏,通常发生在向大脑输送氧气和其他营养物的血管破裂之时,或发生在血管被血凝块或其他颗粒物质阻塞之时。如果神经细胞缺乏足够的氧气供给,几分钟内就会死亡。由于死亡的大脑细胞无法替换,因此脑卒中造成的后果通常是永久性的。

脑卒中存在着发病率高、致残率高、死亡率高的现象。据统计,我国每年发生脑卒中患者达 200 万。发病率高达 120/10 万。现幸存脑卒中患者 700 万,其中 450 万患者不同

程度丧失劳动力和生活不能自理。脑卒中致残率高达75%。我国每年脑卒中患者死亡120万。已患过脑卒中的患者,易再复发,每复发一次,加重一次。所以,尤其需要采取有效措施预防复发。

鉴于脑卒中对身体健康的威胁和对日常生活质量的影响,我们组织相关临床专家和药理学专家共同编著了这本《脑卒中用药与调养》,在阐述了脑卒中的基础知识之后,重点介绍了脑卒中的中西药物治疗,以及脑卒中的饮食调养。本书是脑卒中患者的枕边必备书,也是基层医务人员的良师益友。

本书在编著过程中参考了大量的中外文献资料,限于篇幅未能一一注明,在此谨致衷心的感谢!

编著者



一、脑卒中基础知识	(1)
1. 大脑的形态与结构是怎样的	(1)
2. 大脑半球的内部结构是怎样的	(2)
3. 大脑有哪些功能	(4)
4. 什么是脑卒中及分类	(5)
5. 什么是出血性脑卒中	(8)
6. 脑出血有哪些临床表现	(9)
7. 缺血性脑卒有哪些临床表现	(13)
8. 什么是短暂性脑缺血发作	(17)
9. 出血性脑卒中有什么症状	(18)
10. 脑卒中的报警信号有哪些	(20)
11. 脑卒中的病因有哪些	(23)
12. 容易罹患脑卒中的人群有哪些	(25)
13. 脑卒中与高血压之间有什么关系	(31)
14. 高血脂与脑卒中之间有什么关系	(32)
15. 糖尿病与脑卒中之间有什么关系	(33)
16. 脑卒中与年龄之间有什么关系	(34)
17. 脑卒中与饮食之间有什么关系	(35)

18. 吸烟和脑卒中之间有什么关系	(36)
19. 饮酒和脑卒中之间有什么关系	(37)
20. 心脏疾病与脑卒中之间有什么关系	(38)
21. 肥胖与脑卒中有什么关系吗	(38)
22. 脑卒中与生活环境之间有什么关系	(39)
23. 脑卒中与性格之间有什么关系	(40)
24. 脑卒中与情绪之间有什么关系	(41)
25. 脑卒中与职业之间有什么关系	(42)
26. 脑卒中与遗传之间有什么关系	(43)
27. 脑卒中与季节、气候之间有什么关系	(45)
28. 低血压也会引发脑卒中吗	(46)
29. 脑卒中的基本特征有哪些	(47)
30. 什么是脑卒中后遗症	(48)
31. 什么是蛛网膜下隙出血	(52)
32. 蛛网膜下隙出血有哪些并发症	(55)
33. 什么是脑血管性痴呆	(56)
34. 什么是颅内静脉系统血栓形成	(57)
35. 什么是横窦-乙状窦血栓形成	(58)
36. 什么是海绵窦血栓形成	(59)
37. 什么是上矢状窦血栓形成	(59)
38. 脑卒中后有哪些并发症	(60)
39. 脑卒中为什么会出现偏瘫	(61)
40. 脑卒中为什么会失语	(63)
41. 脑卒中为什么会失认	(65)

42. 脑卒中为什么会失用	(70)
43. 脑卒中后为什么会出现尿失禁	(72)
44. 脑卒中患者为什么会出现吞咽困难	(73)
45. 如何现场救治脑卒中患者	(74)
46. 如何诊断脑卒中	(75)
47. 诊断脑卒中要注意什么	(77)
48. 脑卒中患者要做哪些常规检查	(78)
49. 脑卒中患者在神经科做哪些体格检查	(79)
二、西药治疗脑卒中	(82)
1. 如何救治脑卒中患者	(82)
2. 出血性脑卒中的治疗原则是什么	(83)
3. 出血性脑卒中如何治疗	(85)
4. 脑出血时如何使用脱水药	(87)
5. 常用的脱水药有哪几种	(88)
6. 出血性脑卒中患者如何使用甘露醇	(89)
7. 脑卒中未确诊前如何治疗	(91)
8. 如何治疗短暂性脑缺血发作	(92)
9. 蛛网膜下隙出血药物如何治疗	(93)
10. 为什么缺血性脑卒中要早期治疗	(95)
11. 缺血性脑卒中急性期如何治疗	(96)
12. 脑卒中患者急性期如何降低颅内压	(98)
13. 什么是血液稀释疗法	(99)
14. 什么是溶栓治疗	(100)
15. 胰激肽原酶是如何治疗脑卒中的	(103)

16. 尿激酶是如何治疗脑卒中的 (104)
17. 链激酶是如何治疗脑卒中的 (106)
18. 抗凝药物如何应用 (108)
19. 抗血小板治疗药物及注意事项有哪些 (114)
20. 降纤治疗用药及注意事项有哪些 (119)
21. 脑卒中患者如何使用神经保护药 (124)
22. 脑卒中的治疗药物有哪些 (126)
23. 短暂性脑缺血怎样应对 (131)
24. 慢性脑供血不足如何药物治疗 (132)
25. 脑卒中后顽固性呃逆怎样治疗 (134)
26. 脑卒中后失语如何药物治疗 (142)
27. 脑卒中后抑郁如何药物治疗 (145)
28. 脑卒中睡眠障碍如何药物治疗 (149)
29. 脑卒中后流涎如何药物治疗 (151)
30. 脑卒中后智力明显减退如何药物治疗 (153)
31. 脑卒中如何选用降压药 (154)
32. 脑卒中后如何降糖降脂 (164)
33. 脑卒中后选用的降脂药物有哪些 (164)
34. 脑卒中患者为何要服用叶酸和 B 族维生素 (166)
35. 脑卒中并发高热如何治疗 (167)
36. 脑卒中并发上消化道出血如何治疗 (168)
37. 脑卒中并发癫痫如何治疗 (169)
38. 脑卒中并发肺感染如何治疗 (170)
39. 脑卒中并发泌尿系感染如何治疗 (171)

40. 脑心综合征如何治疗	(172)
41. 脑卒中并发肾功能不全如何治疗	(173)
42. 脑卒中并发水电解质紊乱如何治疗	(174)
43. 脑卒中并发糖尿病如何治疗	(175)
44. 脑卒中并发下肢静脉血栓形成如何治疗	(175)
45. 脑卒中并发抑郁症如何治疗	(176)
46. 脑卒中患者服药应注意什么	(177)
三、中药治疗脑卒中	(179)
1. 中医是如何认识脑卒中的	(179)
2. 脑卒中如何辨证治疗	(180)
3. 中医专家如何治疗脑卒中后遗症	(182)
4. 治疗脑卒中还有哪些常用方剂	(185)
5. 脑卒中患者如何使用银杏叶制剂	(189)
6. 如何用中成药治疗脑卒中	(190)
7. 脑卒中后吞咽困难的治疗中药有哪些	(204)
8. 脑卒中患者如何贴敷治疗	(205)
9. 脑卒中后遗症患者如何药浴治疗	(206)
10. 脑卒中患者如何选用药枕	(207)
四、脑卒中的饮食调养	(209)
1. 脑卒中患者的饮食调养原则是什么	(209)
2. 脑卒中患者如何饮食调养	(210)
3. 脑卒中患者如何对待烟酒茶	(211)
4. 脑卒中后吞咽困难的患者怎样进食	(212)
5. 脑卒中病人常用的食物有哪些	(212)

6. 配制脑卒中药膳的常用药物有哪些 (217)
7. 哪些药茶方可以调治脑卒中 (224)
8. 适合于脑卒中患者的主食有哪些 (229)
9. 适合于脑卒中患者的菜肴有哪些 (230)
10. 适合于脑卒中患者的汤羹有哪些 (233)
11. 脑动脉硬化患者如何调整饮食 (235)
12. 血管性痴呆病患者如何饮食调养 (236)
13. 适合于血管性痴呆患者的茶饮有哪些 (238)
14. 适合于血管性痴呆患者的主食有哪些 (240)
15. 适合于血管性痴呆患者的菜肴有哪些 (243)
16. 适合于血管性痴呆患者的汤羹有哪些 (245)
17. 哪些药酒可用于脑卒中患者的调养 (247)

一、脑卒中基础知识

1. 大脑的形态与结构是怎样的

大脑分左右两个半球,中间由前联合、胼胝体、中间块和后联合连接起来。半球外面包有一层灰质,叫作大脑皮质。大脑皮质是中枢神经系统发育最晚和最完善的部分。大脑半球分为大脑皮质、皮质下白质和皮质下基底神经节。

大脑半球表面分为 3 个面、4 个极和 5 个叶。3 个面即背外侧面,略向外突出,与颅骨的顶部相平行;内侧面比较平直,两个大脑半球之间有一纵长的裂隙,裂隙的腹侧有胼胝体;底面略微凹陷,其后面以小脑幕与小脑背侧面相邻。

4 个极为额极(额叶的前端)、枕极(枕叶的后端)、颞极(颞叶的前端)、岛极(岛叶的前端)。

大脑半球的表面有许多弯曲的沟纹,小的沟纹称之为沟,大的沟纹称之为裂。沟和裂中间隆起的皮质称之为脑回。比较重要的沟裂有中央沟、外侧裂、顶枕裂、侧副沟和环沟(隐藏于额叶与颞叶之深部)。在神经解剖学上以上述沟裂为依据及人为的虚线,将大脑半球分为 5 个叶(图 1)。

(1)额叶:中央前回为运动中枢(局部定位如倒置的人体),额中回后 1/3 为书写中枢,稍前为眼球协调运动中枢,



额下回后 $1/3$ 为运动性言语中枢,旁中央小叶为运动中枢。

(2)顶叶:中央后回为感觉中枢(局部定位如倒置的人体),缘上小叶为听觉性言语中枢,角回为视觉性言语中枢,顶上小叶与所有深浅感觉有关系,即与实体感、重量感、两点觉有关系。

(3)颞叶:颞上回为听觉中枢,颞横回为听觉中枢,叩带回、海马回、海马回沟为内脏活动调节中枢、嗅觉中枢。

(4)枕叶:楔叶、舌叶为视觉中枢。

(5)岛叶:可能与胃肠平滑肌运动有关系。

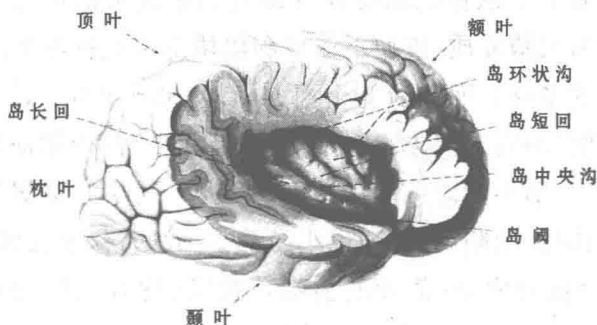


图 1 大脑的结构

2. 大脑半球的内部结构是怎样的

大脑皮质为高级中枢,它由神经细胞和胶质细胞构成。细胞分为分子层、外颗粒细胞层、外锥体细胞层、内颗粒细胞层、内锥体细胞层和多型细胞层六层(图 2)。

(1)灰质:尾状核、豆状核和屏状核。尾状核+壳核为新纹体,苍白球为旧纹状体。

(2)基底神经节:由纹状体、杏仁核及屏状核组成,它位于端脑的底部。

(3)嗅脑:嗅球、嗅束、嗅三角、前穿质、海马、齿状回。

(4)白质:联合纤维为连接两侧大脑半球新皮质的纤维,主要是胼体。联络系为连接同侧半球不同部位的皮质纤维,有沟束、上下纵束和扣带束等。内囊为上下行投射纤维集中通过的部位。外囊为豆状核与屏状核之间的区域,极外囊为屏状核与脑岛之间的区域。

(5)内囊:内囊是位于豆状核的内侧、丘脑和尾状核的外侧的白质板,为投射纤维(联络皮质和丘脑、脑干及脊髓的传入、传出纤维)所组成。内囊的前支位于豆状核和尾状核之间,内囊的后支位于豆状核和丘脑之间。前后支连接的地方为膝部。

(6)外囊:位于屏状核和豆状核之间,主要由皮质被盖纤维组成(岛盖及脑岛至中脑被盖)。

(7)极外囊:位于屏状核与脑岛之间,主要是皮质联络纤维,联络额叶及颞叶的皮质,对听觉中枢、言语运动中枢起联络作用。

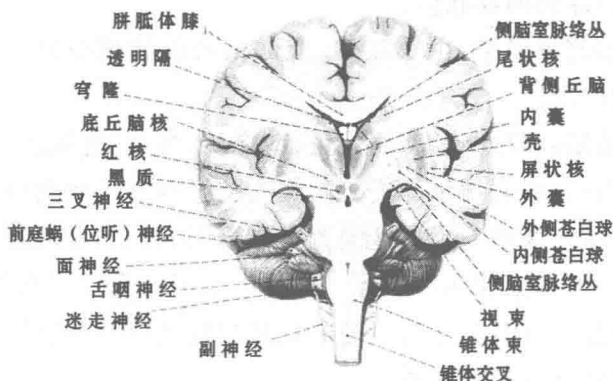


图 2 脑的冠状切面

3. 大脑有哪些功能

大脑半球的功能为对称性又非完全对称。语言中枢绝大多数在左半球，部分左利手者位于右侧。通常称左侧为优势半球。也就是说，左半球在语言、逻辑思维、分析能力及计算等方面起决定作用。右侧大脑半球有认识中枢，主要在音乐、美术、综合能力、空间和形状的识别、短时的视觉记忆和认识不同人的面容等方面起决定作用。但大脑的整体功能很重要，大脑皮质各部在整体功能的基础上各有各的独特生理作用。

4. 什么是脑卒中及分类

(1)脑卒中:脑卒中又称脑血管意外,是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病。脑卒中是指脑血管疾病患者,因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄、闭塞或破裂,而造成急性脑血液循环障碍;临床上表现为一过性或永久性脑功能障碍的症状和体征。

脑卒中对大脑组织造成突发性损坏,通常发生在向大脑输送氧气和其他营养物的血管破裂之时,或发生在血管被血凝块或其他颗粒物质阻塞之时。如果神经细胞缺乏足够的氧气供给,几分钟内就会死亡。接着,受这些神经细胞控制的 身体功能也会随之失去作用。由于死亡的大脑细胞无法替换,因此脑卒中造成的后果通常是永久性的。大血管急性缺血性发作的患者,每小时损失 1.2 亿神经细胞、8300 亿神经键和 714 千米有髓纤维。每分钟有 190 万神经细胞、140 亿神经键、12 千米有髓纤维受损。与因大脑老化而产生的神经细胞的正常死亡速率相比,缺血性大脑如果不接受治疗,则每小时老化 3.6 年。

脑卒中是严重危害人类健康和生命安全的常见的难治性疾病,中医将其列为“风、痲、皤、膈”四大疑难病之首,存在着明显三高(发病率高、致残率高、死亡率高)现象。据统计,我国每年发生脑卒中患者达 200 万。发病率高达 120/10 万。现幸存脑卒中患者 700 万,其中 450 万患者不同程度丧失劳动力和生活不能自理。致残率高达 75%。我国每年脑

卒中患者死亡 120 万。已患过脑卒中的患者，易再复发，每复发一次，加重一次。所以，尤其需要采取有效措施预防复发。

(2)脑卒中的分类：一般将脑卒中分成缺血性脑卒中和出血性脑卒中两类，另外混合性脑卒中和少见的脑血管病(图 3)。

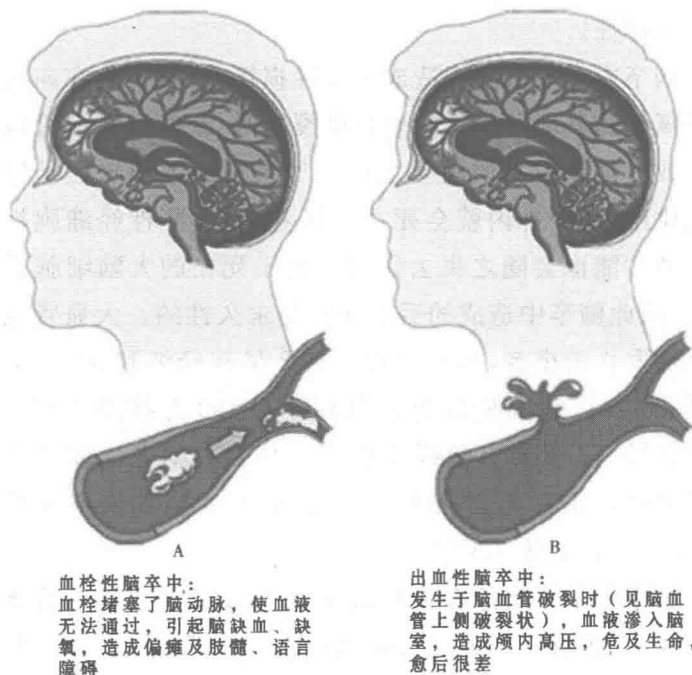


图 3 脑卒中的两种成因(分类)

①缺血性脑卒中。大约占有脑卒中的 80%。是指局