



陕西出版资金资助项目

中医抗癌 医患 对话录

◎主编 王三虎 朱广媛



第四军医大学出版社



陕西出版基金资助项目

中医抗癌 医患对话录

主编 王三虎 朱广媛

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

中医抗癌医患对话录/王三虎, 朱广媛主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2015. 7

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0762 - 3

I. ①中… II. ①王… ②朱… III. ①癌 - 中医治疗法 - 问题解答
IV. ①R273 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 171693 号

zhongyi kangai yihuan duihualu

中医抗癌医患对话录

出版人: 富 明 责任编辑: 张永利 汪 英

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.edu.cn>

制版: 绝色设计

印刷: 西安市建明工贸有限责任公司

版次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

开本: 720 × 1020 1/16 印张: 18 字数: 230 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0762 - 3/R · 1606

定价: 46.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《中医抗癌医患对话录》

编委会

主 编 王三虎 朱广媛

副主编 王 欢 王志光 杨子玉 邢晓娟

权 鑫 莫莲湘

编 者 (按姓氏笔画排序)

马 玲 方 芳 兰 婧 关江锋

阳 柳 李东华 杨湖双 汪 英

汪小亮 张 达 张 炜 张永利

陈宗林 周 婷 柳竹玲 姚锦林

唐荣珍 黄 萍 温微微 谢永贤

作者简介

王三虎，广西名中医，教授、主任医师、医学博士。担任广西柳州市中医院肿瘤一科主任，兼任柳州市中医肿瘤研究所所长、广西中医药大学中医内科学硕士研



究生导师、广西壮族自治区中医药专家学术经验继承工作指导老师、广西壮族自治区中（壮）医优秀临床人才研修项目指导老师、中华中医药学会肿瘤分会委员、《世界肿瘤研究》编委。

多年来坚持理论与实践结合，继承与创新并重的治学观，提出了“燥湿相混致癌论”“寒热胶结致癌论”“人参抗癌论”“把根留住抗癌论”“肺癌可从肺痿论治”“风邪入里成瘤说”等新论点。年诊国内外患者2万人次。于2010年获国际中医药联盟杰出贡献奖和终身成就勋章。

共发表论文180多篇，主、参编书籍30部。2009年出版的专

著《中医抗癌临证新识》，多次印刷，数位专家发表好评文章，在国内外产生了较大影响，且第2版也即将面世。其用麻子仁丸治疗遗尿的验案被国家“十一五”规划教材《伤寒论》选用。最新版《恶性肿瘤中医诊疗指南》将其“燥湿相混致癌论”作为近现代病机创新予以介绍。近期的讲演稿《我的经方我的梦》正在网络及微信上热传。以第一作者身份获得军队科技进步奖3次，获军队优秀卫生音像制品奖2次。

► 作者简介 ◀

朱广媛，主任医师、医学硕士。现任黑龙江省佳木斯市肿瘤结核医院院长、党委书记。先后毕业于黑龙江省中医药大学中医专业和哈尔滨医科大学社会医学与公共卫生事业管理专业。



多年来先后担任佳木斯市中医院医生、医务科长，佳木斯市卫生局医政科长、卫生局副局长，佳木斯市肿瘤医院院长、党委书记等职务。作为一名医务工作者，一直潜心研究中医理论并用于临床实践。在担任佳木斯肿瘤医院院长后，组建了中西医结合科、中医外治科。在担任佳木斯市抗癌协会会长时，在预防肿瘤发生、减轻肿瘤患者痛苦、提高肿瘤患者的生存期等方面，发挥了很好的作用。

曾在国家级杂志上发表《中医望手诊的临床应用》《冬泳者舌诊与脏腑功能分析》《王清任治学思想略识》《炎宁颗粒治疗上呼吸道感染 30 例》《艾迪注射液的临床研究进展》等论文。编写《卫生事业管理》《肿瘤食疗学》《名医名方精华辑要》等书籍。

前言

癌症，是伴随着人类的诞生而出现，并随着人类的进化和社会经济的发展而越来越凶险的一类疾病。古埃及的木乃伊中，就发现有骨癌表现的病例。在我国以及古希腊、印度、俄罗斯等国的古代文献中，都能找到有关肿瘤的记载。在人类与疾病斗争的历史上，许多比癌症更凶险的烈性传染病都被人们所制服，如死亡率达到40%、曾经席卷欧洲的鼠疫等，早已烟消云散、无踪无影。唯独癌症，就像西方医学鼻祖希波克拉底命名的 Cancer（螃蟹）一样横行霸道、肆无忌惮。不仅未见收敛，相反还以空前迅猛的速度发展，已经成为人类第一或第二位的死亡原因。

全世界每年约有 700 万人死于癌症，而又有 1000 万人患癌症。根据目前的发病趋势，到 2020 年，全世界每年将有 1500 万人罹患癌症。我国的人口基数大，又是发展中国家，在防癌、抗癌方面，任务艰巨。我国肿瘤发生和死亡的人数不断上升，2002 年肿瘤已经成为全国的第一位死因。而且，新的癌症不断产生，发病年龄更趋于年轻化。究其原因，除了人类寿命延长、诊断水平提高、生活节奏加快、工作压力加大等因素外，环境污染首当其冲。空气、水、食物的化学污染和多种射线的物理污染，几乎无所不在。另外，饮

食不节、烟酒嗜好、病毒感染等也是常见的因素。

对于癌症的治疗来说，虽然已经取得了不少进步，甚至号称三分之一的癌症可以治愈。但往往由于发现得太晚等因素，面对许多肿瘤，人类还是显得特别渺小，疗效很不乐观。我们要做到的，首先是预防，其次才是治疗。即使是治疗，医患的沟通理解也是非常重要的。

本书就是针对广大群众经常关心、癌症患者以及家属屡屡碰到的问题，组织中医抗癌临床一线的医护人员，给读者提供中医识癌、治癌、防癌的基本知识，在强调早预防、早发现、早治疗和综合治疗的前提下，展示中医肿瘤学科的优势。全书从传播现代肿瘤知识的角度出发，突出中医病因病机的独特视角认识癌症的发生发展，使读者能有的放矢、主动应对，增强读者战胜疾病的信心，起到药物起不到的作用。从这个意义上说，本书也是非肿瘤专业的医务人员、中医爱好者值得一读的参考书。

本书的编写，得到了陕西出版资金的专项资助，也获得了广西柳州市中医院、黑龙江省佳木斯市肿瘤结核医院、第四军医大学西京医院、西安市中医院、中国中医科学院、湖北省宜昌市中医院、广西防城港市中医院等十几家单位的大力支持，在此一并致谢。

王三虎 朱广媛

2015年5月

目 录

识 癌

随着疾病谱的日益变化，肿瘤（癌症）的发病率不断提高。世界卫生组织表示，通过改变或避免主要危险因素以及及早发现和治疗，很多癌症可以得到预防和控制。那么，如何尽早发现并认识到是否得了癌症，已成为老百姓越来越关注的问题。在本篇中，多位不同学科的中医肿瘤专家、医生将以问答对话的形式，为你说明中医是如何发现和认识癌症的。

中医抗癌专家王三虎教授谈识癌	/2
马玲医生谈识癌	/9

医患对话案例实录

1. 鼻咽癌案（与王欢、权鑫医生对话）	/12
2. 食管癌案（与王欢医生对话）	/16
3. 肺癌案（与王欢、权鑫、杨子玉医生对话）	/18
4. 胃癌案（与权鑫医生对话）	/27
5. 肝癌案（与王欢医生对话）	/30
6. 乳腺癌案（与王欢医生对话）	/34
7. 白血病案（与王欢医生对话）	/36
8. 胰腺癌案（与权鑫医生对话）	/38

9. 牙龈癌案（与杨湖双医生对话）	/41
10. 喉癌案（与王欢医生对话）	/42
11. 甲状腺癌案（与杨湖双医生对话）	/44
12. 肠癌案（与王欢医生对话）	/45
13. 肾癌案（与王欢医生对话）	/46
14. 膀胱癌案（与王欢医生对话）	/48
15. 前列腺癌案（与王欢医生对话）	/50
16. 胆管癌案（与阳柳医生对话）	/52
17. 骨肿瘤案（与权鑫医生对话）	/55
18. 骨肉瘤案（与权鑫医生对话）	/58
19. 多发性骨髓瘤案（与权鑫医生对话）	/61
20. 脑瘤案（与权鑫医生对话）	/63

治 癌

经过中医肿瘤专家、医生对癌症知识的娓娓道来，肿瘤已揭开它神秘而又让人充满未知恐惧的面纱。在认识肿瘤之后，怎样治疗成了人们最关心的问题。治疗过程是否真如某些媒体宣传的那样艰辛？在本篇中，中医肿瘤专家及其医生团队将带你走进肿瘤的治疗领域，向你讲述多方法、多角度、多手段的肿瘤治疗。

中医抗癌专家王三虎教授谈治癌	/66
----------------------	-----

医患对话案例实录

1. 舌癌案（与杨湖双医生对话）	/75
2. 鼻咽癌案一（与杨湖双医生对话）	/77
3. 鼻咽癌案二（与王志光医生对话）	/81
4. 鼻咽癌案三（与王志光医生对话）	/84
5. 鼻咽癌案四（与杨湖双医生对话）	/86

6. 鼻咽癌案五 (与唐荣珍护士对话)	/89
7. 甲状腺癌案 (与杨湖双医生对话)	/93
8. 肺癌案一 (与王三虎教授对话)	/95
9. 肺癌案二 (与王三虎教授对话)	/97
10. 肺癌案三 (与王志光医生对话)	/99
11. 肺癌案四 (与王三虎教授对话)	/101
12. 肺癌案五 (与朱广媛医生对话)	/103
13. 肺癌案六 (与杨子玉医生对话)	/105
14. 肺癌案七 (与李东华医生对话)	/112
15. 肺癌案八 (与李东华医生对话)	/113
16. 肺癌案九 (与李东华医生对话)	/115
17. 肺癌案十 (与李东华医生对话)	/116
18. 肺癌案十一 (与李东华医生对话)	/118
19. 肺癌案十二 (与李东华医生对话)	/119
20. 肺癌案十三 (与唐荣珍护士对话)	/121
21. 食管癌案一 (与李东华医生对话)	/123
22. 食管癌案二 (与王三虎教授对话)	/125
23. 食管癌案三 (与邢晓娟医生对话)	/127
24. 胃癌案一 (与马玲医生对话)	/131
25. 胃癌案二 (与周婷医生对话)	/133
26. 胃癌案三 (与周婷医生对话)	/138
27. 肝癌案一 (与杨子玉医生对话)	/140
28. 肝癌案二 (与李东华医生对话)	/147
29. 肝癌案三 (与李东华医生对话)	/149
30. 肝癌案四 (与汪小亮医生对话)	/151
31. 肝癌案五 (与唐荣珍护士对话)	/154
32. 肝癌案六 (与莫莲湘护士对话)	/158

33. 肝癌案七（与黄萍医生对话）	/161
34. 胰腺癌案（与关江锋医生对话）	/164
35. 乳腺癌案（与王志光医生对话）	/166
36. 胆管癌案（与阳柳医生对话）	/168
37. 结肠癌案一（与李东华医生对话）	/174
38. 结肠癌案二（与李东华医生对话）	/176
39. 结肠癌案三（与唐荣珍护士对话）	/178
40. 直肠癌案（与李东华医生对话）	/181
41. 卵巢癌案（与张达医生对话）	/184
42. 子宫癌案（与张达医生对话）	/187
43. 宫颈癌案一（与方芳医生对话）	/190
44. 宫颈癌案二（与李东华医生对话）	/199
45. 宫颈癌案三（与唐荣珍护士对话）	/200
46. 乳腺癌案一（与邢晓娟医生对话）	/203
47. 乳腺癌案二（与邢晓娟医生对话）	/205
48. 乳腺癌案三（与周婷医生对话）	/208
49. 乳腺癌案四（与李东华医生对话）	/210
50. 乳腺癌案五（与唐荣珍护士对话）	/211
51. 肾癌案（与邢晓娟医生对话）	/213
52. 前列腺癌骨转移案（与李东华医生对话）	/217
53. 多发性骨髓瘤案（与张达医生对话）	/219
54. 淋巴瘤案（与唐荣珍护士对话）	/222
55. 白血病案（与张炜医生对话）	/225
56. 外阴癌案（与温微微医生对话）	/228
57. 胰腺神经内分泌肿瘤案（与温微微医生对话）	/231
58. 胸腺肿瘤案（与温微微医生对话）	/234
59. 脂肪瘤案（与邢晓娟医生对话）	/238

防 癌

《内经》云：上工治未病。通过上述篇章，大家对肿瘤已有了一定的认识，健康意识也有了进一步提升，防癌自然也成为不可或缺的一部分。那么，中医如何更科学、更有效地防癌，也成了人们关注的话题。在本篇中，肿瘤专家、医生将从四季防癌、心理防癌、饮食防癌等多方面讲解，让你真正认识到：肿瘤可识、可治，更可防。

中医抗癌专家王三虎教授谈防癌	/242
谢永贤医生谈防癌	/265

识 癌

随着疾病谱的日益变化，肿瘤（癌症）的发病率不断提高。世界卫生组织表示，通过改变或避免主要危险因素以及及早发现和治疗，很多癌症可以得到预防和控制。那么，如何尽早发现并认识到是否得了癌症，已成为老百姓越来越关注的问题。在本篇中，多位不同学科的中医肿瘤专家、医生将以问答对话的形式，为你说明中医是如何发现和认识癌症的。

中医抗癌专家王三虎教授谈识癌

请问王教授，中医是如何认识和辨别癌症的？

问得好。各种癌症在中医上都有不同的叫法和认识，常见的有：

鼻咽癌相当于中医的“控脑砂”“失荣”“喉菌”，以鼻衄为主症。有因过食辛辣厚味，热毒积于心脾二经，上蒸咽喉所致者；有因肝肾阴亏，虚火上炎，熏灼咽喉而成者；有因气滞血瘀，痰浊邪毒结聚咽喉而致者。

乳腺癌相当于中医的“乳岩”。多因忧思恼怒，所愿不遂，气滞痰凝而成。

皮肤癌相当于中医的“翻花疮”。多因肝郁化火，血燥生瘀，阻滞肌肤而成。

白血病相当于中医的“急劳”“虚劳”。多因气血脏腑亏虚，或感染时行疫毒而正气大亏而成。

另外，口腔癌相当于中医的“口菌”，胰腺癌相当于中医的“脾积”，肾癌相当于中医的“肾积”，前列腺癌相当于中医的“癰疽”，阴茎癌相当于中医的“肾癌”“阴茎岩”，睾丸肿瘤相当于中医的“子岩”，子宫内膜癌相当于中医的“经断复来”“石瘕”，宫颈癌相当于中医的“五崩”“症瘕”，卵巢癌相当于中医的“石水”，阴道癌相当于中医的“阴疮”，甲状腺癌相当于中医的“石瘰”，骨肉瘤相当于中医的“骨瘤”，软组织肉瘤相当于中医的“肉瘤”。

中医认为肿瘤的发病都有哪些原因呢？

首先，中医讲，风为百病之长，对肿瘤类疾病来说也不例外。

风邪在肿瘤发生发展、诊断治疗以及预后等方面的影响和作用是不容忽视的。但近几十年，我们更容易想到的是瘀血、痰浊等有形之邪，这或许是中医治疗肿瘤效果难以进一步提高的症结所在。

风邪怎么会形成肿瘤呢？

《灵枢·九针》“四时八风之客于经络之中，为瘤病者也”一语，是风邪入里成瘤说的经典论述。体力透支，疲于奔命，心神不安，以致脏腑功能失常，机体防御的空隙就是邪风入里的条件。造成这种空隙的关键在于心神不安，而影响心神的主要因素是伤心、忧心、劳心、惊心等，《灵枢·邪气脏腑病形》“愁忧恐惧则伤心”，《灵枢·口问》“悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇”。这是百病的始因，当然包括了肿瘤。据我临床观察发现，肿瘤患者有几乎相同的心理特征就是操心太久、忧心太过、纠结太多，心急气躁，缺乏宽宏、淡定、从容、平常的心态。深入一点说，多种因素综合在一起是邪风入里成瘤的病机特点。

风邪形成肿瘤的临床表现有哪些呢？

风邪形成肿瘤的表现比较明显的有以下几种：

(1) 瘙痒 瘙痒是风邪入里成瘤的突出临床表现。风胜则痒，在许多情况下，皮肤瘙痒是恶性肿瘤的早期表现，也是恶性肿瘤减轻和恶化的晴雨表。脑肿瘤病变侵及第四脑室底部时，常引起剧烈、持久的瘙痒，尤以鼻孔瘙痒最为剧烈。霍奇金病患者，腿部可发生持久的瘙痒。内脏的癌症，如胃癌、肠癌、肝癌、卵巢癌、前列腺癌均可出现顽固性瘙痒。

(2) 疼痛 疼痛是恶性肿瘤的重要特征，也是由多种原因引起的。而痛无定处、环脐而痛、攻冲作痛则是风邪入里成瘤的标志。

(3) 面目色变 恶性肿瘤患者的面赤，往往是风邪上扬的表现。根据临床体会以及理论探索，我体会到面色黧黑为显著特征的黑疸，多见于肝癌、胆囊癌而伴有黄疸的病例，或者说是伴有黄疸