

VOA 慢速英语 随身听

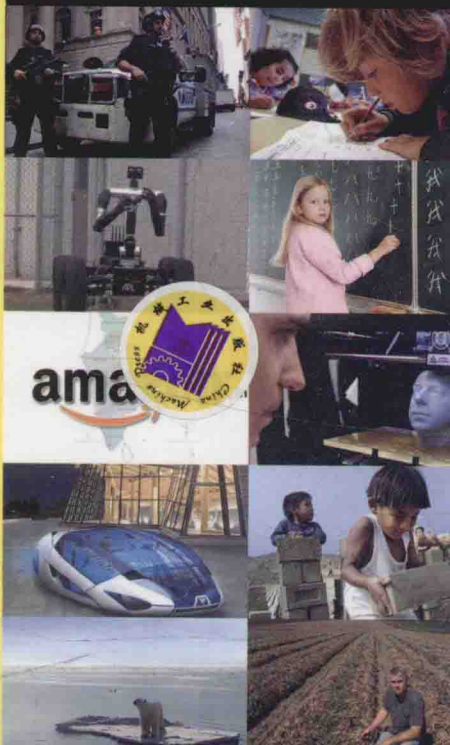
听力词汇 双突破

配备外语学习神器

Aboboo 多媒体软件

主编 金利

- ▶ 扫描**二维码**，随时听录音
- ▶ 具备 **1500 个基本单词**，
就可以听懂全部新闻内容
- ▶ **缓慢的语速**，
让您听清每个单词，
夯实听力基础
- ▶ 在听力中学习词汇，
解决单词“**听不出**”的尴尬



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

VOA 慢速英语随身听 听力词汇双突破

主 编	金 利			
编 者	杨云云	高楠楠	蒋志华	谭若辰
	沈 辉	范芙蓉	肖严艳	贾玉双
	黄江露	何 静	张继龙	梅晓艳
	李岩岩	李素素	李逸民	马晓龙
	陈 娜	白 敏	关秀峰	杨金宝
	肖 琦	张新良	韩 丹	李山丽
	白 煜			



机械工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

VOA 慢速英语随身听·听力词汇双突破 / 金利主编
—北京: 机械工业出版社, 2015. 1
ISBN 978-7-111-49006-7

I. ①V… II. ①金… III. ①英语-听说教学-自学
参考资料②英语-词汇-自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 304301 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)
策划编辑: 杨 娟 责任编辑: 王庆龙
责任印制: 李 洋

三河市国英印务有限公司印刷

2016 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·9.75 印张·344 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-49006-7

ISBN 978-7-89405-655-9 (光盘)

定价: 34.80 元 (含 1mp3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
电话服务

服务咨询热线: (010) 88361066

读者购书热线: (010) 68326294

(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmp1952

教育服务网: www.cmpedu.com

金书网: www.golden-book.com

序 言

Special English (特别英语) 又叫“慢速英语”, 是 VOA 专为全世界非英语国家初学英语的听众安排的一种简易、规范的英语广播节目。该节目创始于 50 年代末期, 是 VOA 的专家们研究如何与世界各地的英语学习者进行交际的产物。它正式开播于 1959 年 10 月。当时只面向欧洲和中东, 但由于这个节目适合许多国家英语学习者的需要, 所以它的广播对象不久就扩大到世界其他地区, 并很快在全世界范围内产生了广泛的影响。

30 多年来, VOA 为了办好 Special English 节目, 进行了大量的调查研究工作, 对播音速度、内容及用词范围都做了具体规定, 基本上达到了既能为英语学习者提供信息, 又不损害英语本身风格的目的, 使之成为 VOA 独具特色、拥有最大量听众的节目。

美国著名词汇学家 S. B. Flexmer 指明了 Special English 的三条标准, 也就是它所“特别”的地方:

- (1) 它是一种由美国人最常用的 1500 个基本单词为主体构成的美国英语;
- (2) 它用简短、明晰的句子写作和广播;
- (3) 它以每分钟 90 个单词的速度, 即 $2/3$ 的 Standard English (标准英语) 速度进行广播。

这套“慢速英语随身听”系列旨在借助慢速英语的资源优势, 帮助英语学习者打下扎实的听力基础, 同时扩大词汇量, 掌握必备的语法, 并提高口语交流能力。

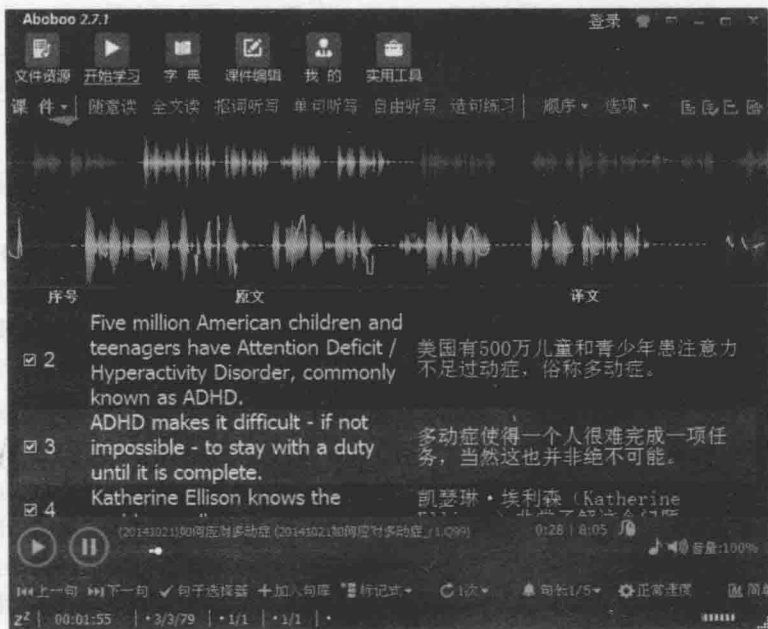
然而任何一门外语的学习都不是简单一本书就可以轻松完成的, 外语的学习是一个系统的工程, 需要综合运用身体的多种器官, 协同工作, 集体调动自己的外语神经, 从而使要学习的外语深入自己的思维, 将通过记忆临时掌握的知识转化为本能, 将显性知识内化为隐性的技能, 最终实现外语学习质的飞跃。

为了实现上述目标, 我们为本系列配备了被广大外语学习者誉为“外语学习必备神器”的 aboboo 软件, 可以让学习者根据自己的喜好, 将要学习的音频文件导入软件内, 进行逐字逐句的听写, 然后核对书本进行检测, 从而有重点地查漏补缺, 达到事半功倍的学习效果。

我小时候总是记不住我国地图上各个省市的位置及其形状, 谈到有关地理

的事情总是一塌糊涂，不知道到底在哪个方位；后来突然萌生了一个想法：我为什么不能自己制作一个拼图来自己拼拼呢？不但有趣而且能加深对地理位置和形状的熟悉程度。于是我先根据中国省区图在硬纸板上画出来，用剪刀将各个省剪下来，然后进行拼接。一段时间的拼接娱乐后，我就能对各个省的形状和位置了然于胸了，于是我再用同样方法对每个省的城市进行拼接……我就是用这种方法打下坚实的地理基础，也使自己从此对地理产生了浓厚的兴趣。

寻求现成食物的乞丐式学习方式都很难得到良好的学习效果。要符合自己的胃口，你必须学会亲手去下厨，做出自己爱吃的饭菜；要达到最佳的学习效果，你必须亲手制作自己学习所需的各种材料，经历那种由原始素材逐渐转变成完美成品的奇妙过程，而这个自己制作素材的过程本身也是加深学习印象、提高学习效果的不二途径。



运用 aboboo 软件，读者可以随心所欲地自制学习课件，将书上的英文脚本和对应的译文参照 aboboo 官网 (www.aboboo.com) 的使用说明录入到软件当中，将其做成字幕形式，既可以方便日后的学习与巩固，又可以寓学于乐，外语学习第一次变成了一个充满乐趣的 DIY 式游戏！

金利

2015年10月9日

前言

人们常说英语学习离不开“听说读写”，而“听”则是交流的基础。然而，许多英语学习者沮丧地发现，自己虽然学了多年英语，但是在听到英文资讯时，仍然摸不着头脑。为提高英语听力水平，许多英语学习者开始用英语新闻作为听力练习材料。然而在收听之后却发现难度较大，不适合程度较低的学习者。

其实，只要用对方法，VOA 慢速英语非常适合基础较薄弱的学习者。为此，编者策划编写了这套“VOA 慢速英语随身听”，该系列包含《VOA 慢速英语随身听-听力词汇双突破》《VOA 慢速英语随身听-听力语法双突破》《VOA 慢速英语随身听-听力口语双突破》三本书。三个分册帮助大家用正确的方法，以听力训练为基础，同时有效攻克英语词汇、语法和口语的难关。本分册侧重听力与词汇，有以下几大特色：

1. 分段式学习法，省时又高效

经过对市面上同类书的研究，我们发现大部分 VOA 图书都会把一整段新闻完整地呈现出来，但整段新闻包含的内容太多，不方便读者详细学习。因此我们独创分段式学习法，在内容编排上进行调整，将一篇新闻按照自然段分开讲解，读者如果没有听懂，可以直接重复收听本段，避免来回查找，浪费时间。

2. 分析听力难点，讲解听力技巧

许多人反映听不懂英文，其实无非是对知识点不熟悉导致的。本书会针对每段新闻的重点和难点进行分段讲解；另外，对于一些特殊的发音现象我们也会随时指出，帮助读者熟悉吞音和连读等英语中的发音现象，从而扫清理解障碍。

3. 讲解实用词汇，扫清听力障碍

如果我们仅仅把 VOA 慢速新闻当作一个听力练习材料，忽略了其中的重点词、高频词的话，就非常可惜了。因此，本书为大家剖析听力难点的同时，还精心为读者摘选、讲解了新闻中的重点词、高频词，让读者可以双管齐下，在练习听力的同时学习重点词的用法，轻松拓展词汇量。

目 录

序言
前言

Unit 1 World News 世界新闻

- 01 » President Obama Preparing to Receive Gun Policy Recommendations
奥巴马总统准备接受枪支政策建言 / 2
- 02 » Britain Shaken by Media Phone-Hacking
电话窃听门震惊英国朝野 / 5
- 03 » CIA Officer Resigned for Having an Affair
美中情局长因婚外情辞职 / 8
- 04 » Amazon Launches Its First Shopping Website in India
亚马逊在印度推出首个购物网站 / 11
- 05 » Two Powerful Earthquakes Strike Chile
两次强震袭击智利 / 14
- 06 » What Happened to Life of NY Bomb Suspect?
纽约爆炸案嫌犯命运将如何? / 17
- 07 » Nuclear Security Summit Seeks to Secure All Nuclear Materials
核安全峰会寻求确保所有核材料安全的途径 / 20
- 08 » France Intervenes in Mali Conflict
法国涉入马里战乱 / 23
- 09 » North Korea Allows Foreigners to Use Mobile Internet
朝鲜允许外国人使用移动互联网 / 26
- 10 » FDA Takes Up New Roles to Secure Food Safety
FDA 保证食品安全有新规 / 28
- 11 » Online Shopping Takes off in India
网上购物风靡印度 / 31
- 12 » Building Collapse Caused Hundreds Casualty
孟加拉国大楼坍塌致数百人伤亡 / 34



Unit 2 Economy & Finance 经济金融

- 01 » Bill Gates Said Philanthropy Needs Research and Innovation
比尔·盖茨称慈善需要研究和创新 / 38
- 02 » India Hopes for Financial Revival
印度期望其经济状况得到改善 / 41
- 03 » China Becomes One of the World's Most Crucial Automobile Market
中国成为全球最重要的汽车市场之一 / 44
- 04 » An Allowance Helps Children Improve Money Management
零花钱有助于培养孩子理财能力 / 47
- 05 » English Capabilities of Business Major Students Are More Important
商科学生的英语能力尤为重要 / 50
- 06 » The World's Largest Christmas Store's Business
全球最大圣诞用品商店的运营之道 / 53
- 07 » Pull Out of Japanese Car Maker Toyota Latest Hit to Australia's Economy
丰田退出冲击澳大利亚经济 / 57
- 08 » Bitcoin Creating Interest and Controversy
比特币创造的利益及遭受的非议 / 60
- 09 » USPS Reports Huge Loss
美国邮政现巨额亏损 / 63
- 10 » Chartered Bank Fined Over Iran Deals
渣打银行因与伊朗交易被罚巨款 / 66
- 11 » Apple Accused of E-Book Price-Fixing
苹果被诉操纵电子书价格 / 69
- 12 » Moody's Downgrades Spain's Credit Rating to Baa3
穆迪调低西班牙主权信用评级至 Baa3 / 72



Unit 3 Science & Technology 科技前沿

- 01 » Mobile Phones Are Used to Control Malaria
使用手机控制疟疾传播 / 76

- 02 » Scientists Dispute Study of Genetically Modified Corn
科学界对转基因玉米安全性的争议 / 79
- 03 » Malware is Threatening Vietnam's Information Security
恶意软件威胁越南信息安全 / 82
- 04 » Application Makes Taxi-Calling Easier in Johannesburg
约翰内斯堡推出更便捷的叫出租车应用 / 85
- 05 » 3-D Goes from Movies to Real World
3D 技术从电影步入现实世界 / 88
- 06 » Geneva Auto Show Presents Cars of the Future
未来之车在日内瓦车展展出 / 92
- 07 » Human-like Robots Could Tackle Dangerous Situations
人形机器人能处理危险状况 / 95
- 08 » California Seeks for China's Help in Going Green
加州向中国寻求绿色能源方面帮助 / 98
- 09 » Scientists Develop Smartphone App for Eye Exams
研究人员开发出眼科检查智能手机应用软件 / 101
- 10 » Island Nation Runs Entirely on Solar Power
岛国完全依靠太阳能发电 / 104
- 11 » Mobile Phones Drive New Lifestyle in Africa
手机带动非洲生活方式革新 / 107
- 12 » U. S. Supreme Court Strikes Down Human Gene Patents
美最高法院裁定人类基因不可申请专利 / 110



Unit 4 Education 教育

- 01 » Write or Wrong: The Death of Handwriting?
书法消失, 是对还是错? / 114
- 02 » South Africa Will Put Mandarin Into Courses
南非将汉语列入学校课程 / 117
- 03 » American English Becoming Popular in Hong Kong
美式英语风靡香港 / 120



- 04 » Methods to Make Children Become Better Readers
提高儿童阅读能力的方法 / 123
- 05 » What Online Teens Consider "Research"?
数字时代互联网对学生做研究的影响 / 126
- 06 » Chinese New Graduates Face Tight Job Market
中国应届毕业生就业艰难 / 129
- 07 » Vietnamese Man Wants a "Book Revolution" in his Country
越南男子建立图书馆帮助提高教育质量 / 132
- 08 » The Problem With Plagiarism in South Korea
韩国的学术抄袭问题 / 135
- 09 » Physical Activity Leads to Higher Grades
体育锻炼有助于提高学习成绩 / 138
- 10 » Common Core State Standards Is Still Controversial
美国推行教育标准仍存争议 / 141
- 11 » Early for Class Makes Students Drowsy
上课太早致学生昏昏欲睡 / 144
- 12 » One Third of US Nurse Graduates Face Unemployment
美国三分之一护士毕业生难就业 / 147

Unit 5 Hotspots 全球热点

- 01 » Taking Action Against Child Labor
国际劳工组织呼吁采取行动消除最有害的童工形式 / 152
- 02 » UN Says Family Planning Pays Big for Developing Countries
联合国称计划生育对发展中国家大有益处 / 155
- 03 » Foreigners Learning Mandarin Keep Increasing
更多的外国人开始学习汉语 / 158
- 04 » Game Over for Limits on Violent Video Games?
向未成年人出售暴力游戏是否合法? / 161
- 05 » Rights Groups Question U. S. Drone Strikes
人权组织质疑美国无人机袭击 / 164



- 06 » Kenya Shopping Mall Attack
肯尼亚购物中心袭击案 / 167
- 07 » Terror and Hate Spread on Websites
互联网恐怖和仇恨问题日益严重 / 170
- 08 » China Passes India as Top Country Sending Students to US
中国超过印度成为赴美留学人数最多的国家 / 173
- 09 » Online Stores VS Traditional Stores
网店挑战传统商店 / 176
- 10 » US Launches New Policy for Internet Security
美国出台新政策保护网络安全 / 179
- 11 » Samsung Trumps Apple in Patent Case
三星赢得与苹果的专利战 / 183
- 12 » Wikipedia Closed to Protest SOPA
维基百科关闭抗议反盗版法案 / 186

Unit 6 Cultures & Arts 文化艺术

- 01 » One of the Best loved Holiday Songs
最受欢迎的圣诞歌曲 / 190
- 02 » The Works of William Shakespeare Remain Full of Life
莎士比亚作品生命力依旧 / 193
- 03 » Photographer Clicks with Street Art of Los Angeles
用镜头捕捉洛杉矶的街头艺术 / 196
- 04 » The Natural Museum Comes Outdoors
让自然博物馆走到户外 / 199
- 05 » Americans Celebrate Thanksgiving by Eating, Serving and Shopping
美国人吃喝逛街过感恩节 / 202
- 06 » Animal Safety on Movie Sets Still a Concern
美国电影业的动物安全问题仍令人担忧 / 205
- 07 » Chopsticks Used in China, but Designed in America
中国筷子，美国设计！ / 208



- 08 >> YouTube Presented Its First Online Video Awards YouTube
首推网上视频奖项 / 211
- 09 >> US Counterfeit Industry Surpasses Drug Trade
美国山寨名牌规模超毒品 / 214
- 10 >> Two Americans Share Nobel Prize in Economics
两名美国学者获得诺贝尔经济学奖 / 217
- 11 >> Asian Americans Is Becoming Confident
亚裔美国人正变得越来越自信 / 220

Unit 7 Agriculture 农业

- 01 >> A Good Way to Eliminate Weeds
消灭杂草的好帮手 / 224
- 02 >> History of the Poinsettia
一品红的来历 / 227
- 03 >> Plant Chili Peppers by Yourself
DIY 种植红辣椒 / 230
- 04 >> Overfishing Is Threatening Asian Fish Stocks
过度捕捞威胁亚洲鱼类资源 / 233
- 05 >> Fertilizer Trees Help Increase the Production of Food
肥料树助粮食增收 / 236
- 06 >> Too Much Sunshine Will Harm Your Vegetable
蔬菜长时间暴露在阳光下会受到损伤 / 239
- 07 >> How to Improve Animal Feed Efficiency?
如何提高动物饲养效率? / 242
- 08 >> American Genetical-modified Corns Got Cold Shoulder in China
美国转基因玉米在中国遇冷 / 245
- 09 >> Food Shortages a Worry for South Sudan
南苏丹面临食物短缺危机 / 248
- 10 >> Yard Work: When People Choose Sod Over Seed
园艺: 选择草皮的学问 / 251



- 11 » Grow Strawberries Yourself
自己种植草莓 / 254
- 12 » Fish Farms May Soon Supply More Than Half the World's Catch
水产养殖或将主导世界鱼类供应 / 257

Unit 8 Life Style 智慧生活

- 01 » Getting Children Dirty Can Be Healthy
孩子脏一点儿更健康 / 262
- 02 » Getting Older Means Getting Happier
越老越开心 / 265
- 03 » Less Salt Can Mean More Life
少盐让人长寿 / 268
- 04 » More Soft Drinks May Make Children More Aggressive
常喝软饮料的孩子可能更具攻击性 / 271
- 05 » Happy Thoughts Makes You Live Longer
乐观心态让人更长寿 / 274
- 06 » Friendship Makes You Happier
友情可以提升幸福感 / 277
- 07 » Emotions in Midlife Crisis
中年危机的情绪问题 / 280
- 08 » Vitamins D in a Healthy Life
健康生活离不开维生素 D / 283
- 09 » Running Shoes Could Increase the Risk Of Injuries
穿跑鞋或可增加受伤风险 / 286
- 10 » Researchers Take a Closer Look at Energy Drinks
研究者关注能量饮料的利弊 / 289
- 11 » Why We Should Care About Trust?
为什么我们要重视人与人之间的信任? / 292
- 12 » Tooth Decay Can Lead to Social and Emotional Problems
蛀牙或可引发社会和情感问题 / 295



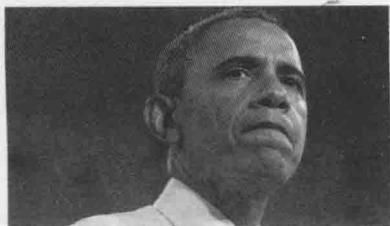
Unit 1 World News

世界新闻



- 01 » President Obama Preparing to Receive Gun Policy Recommendations
奥巴马总统准备接受枪支政策建言
- 02 » Britain Shaken by Media Phone-Hacking
电话窃听门震惊英国朝野
- 03 » CIA Officer Resigned for Having an Affair
美中情局长因婚外情辞职
- 04 » Amazon Launches Its First Shopping Website in India
亚马逊在印度推出首个购物网站
- 05 » Two Powerful Earthquakes Strike Chile
两次强震袭击智利
- 06 » What Happened to Life of NY Bomb Suspect?
纽约爆炸案嫌犯命运将如何?
- 07 » Nuclear Security Summit Seeks to Secure All Nuclear Materials
核安全峰会寻求确保所有的核材料安全的途径
- 08 » France Intervenes in Mali Conflict
法国涉入马里战乱
- 09 » North Korea Allows Foreigners to Use Mobile Internet
朝鲜允许外国人使用移动互联网
- 10 » FDA Takes Up New Roles to Secure Food Safety
FDA 保证食品安全有新规
- 11 » Online Shopping Takes Off in India
网上购物风靡印度
- 12 » Building Collapse Caused Hundreds Casualty
孟加拉国大楼坍塌致数百人伤亡

News 01 President Obama Preparing to Receive Gun Policy Recommendations 奥巴马总统准备接受枪支政策建言



Almost a month has passed since a gunman killed twenty children and six adults at a school in Newtown, Connecticut. The shooter was found to have many weapons.

一个月前，一名枪手在康涅狄格州纽顿镇的一所学校杀害了20名儿童和6名成人。该枪手被发现持有许多武器。

词汇宝典：Connecticut 美国康涅狄格州；Newtown 纽顿镇

听力破解：这段话包含了新闻的几要素：时间，地点，人物，事件，结果。引出了后文的发展。在听时事新闻时，首段一般会讲述事件的几个要素，因此一定要注意听力材料的首段。

After the killings, President Obama ordered Vice President Joe Biden to lead a task force on how to reduce gun violence. Mr. Biden and his group are likely to present their ideas to the president by next Tuesday. 枪击事件发生后，美国总统奥巴马命令副总统乔·拜登领导一个致力于减少枪支暴力事件的特别工作组。拜登和他的工作组可能在下周二前向奥巴马总统递交他们的计划。

词汇宝典：President Obama 美国总统奥巴马；Vice President Joe Biden 副总统乔·拜登；be likely to do sth. 可能做某事

The task force includes representatives of hunting organizations, support groups for victims of gun violence, filmmakers and other members of the media. It also includes law enforcement officials, religious leaders and medical experts.

该工作组的成员包括来自狩猎组织、枪支暴力受害者的支持团体、电影制作人及其他媒体人士的代表，另外还包括一些执法人员、宗教领袖和医学专家。

词汇宝典：hunting organizations 狩猎组织；filmmakers 电影制作人；law enforcement officials 执法人员；religious leaders 宗教领袖；medical experts 医疗专家

听力破解：该段在听录音时出现了一系列的表示人物身份、职业的名词，在听录音的时候注意辨听具体信息。

Vice President Biden says their ideas might include more complete investigations of those seeking to buy guns. He says the proposals may include a ban on ammunition clips that carry many bullets. He is appealing for compromise.



副总统拜登表示，他们的计划可能包括对寻求购买枪支者进行更全面的审查。他说，该提案可能还包括禁止使用装有多发子弹的弹药夹。他呼吁各方寻求折中方案。

词汇宝典: ammunition clips 弹药夹; appeal for... 呼吁, 恳求; a ban on 涉及……的禁止法令

听力破解: 对拜登及他的工作组可能提出的一些方案做了介绍。注意一些词的复数形式, 不要漏听。

“There has got to be some common ground here, to not solve every problem, but **diminish** the probability that what we have seen in these mass shootings will occur, and diminish the probability that our children are at risk in their schools.”

“我们一定会有一些共同立场, 这并不能解决所有问题, 但可以降低类似于此次大规模枪击事件发生的概率, 降低我们的孩子们在学校中受害的可能性。”

词汇宝典: common ground 共同利益, 共同点; at risk 处于危险中

听力破解: 注意听两个 diminish 后面的内容。此外, get to be 中, get 中的 t 失去爆破, 连读或弱读成 [getu]。

The vice president met strong opposition this week in talks with a representative of the National Rifle Association, the NRA. The group opposes efforts to **strengthen** gun laws. It also is **critical** of steps it says would violate the Second Amendment of the United States Constitution. The Second Amendment **guarantees** the right to bear, or possess, arms.

在本周与美国步枪协会 (NRA) 代表的会谈中, 副总统的计划遭到了对方的强烈反对。该组织反对加强枪立法的相关措施。该组织还批评这些措施违反了美国宪法第二修正案。第二修正案保障公民享有携带或持有武器的权利。

词汇宝典: the Second Amendment of the United States Constitution 美国宪法第二修正案; National Rifle Association 美国步枪协会 (NRA); representative of ……的代表

David Keene is president of the NRA. He says it is clear that the Obama administration has already decided its positions on firearms. He said the NRA is preparing to **energize** its members for a fight.

美国步枪协会的主席大卫·基恩认为，很显然奥巴马政府已经决定了他们对待枪支的立场。他说，美国步枪协会正准备鼓励协会成员与政府进行抗争。

词汇宝典: prepare to do sth. 准备做某事

听力破解: 注意 NRA 指美国步枪协会，全称在上文中出现过，在此多次出现，听时要对此类缩略语保持敏感。

活词学一学

victim *n.* 受害者

【搭配】fall victim to... 成为……的牺牲品

【记忆】有胜利者 (victor)，就会有受害者 (victim)。

【拓展】近义词: underdog *n.* 失败者; 受压迫者; prey *n.* 牺牲者

【语境】He was a victim of racial prejudice. 他是种族歧视的受害者。

diminish *v.* 减少

【搭配】to diminish in value 贬值

【拓展】同义词: diminishment *n.* 变小; reduce *v.* 减少

【语境】We should try to diminish the cost of production.

我们应尽力减少生产成本。

strengthen *v.* 加强, 巩固

【搭配】strengthen someone's hand (或 hands) 使做事更强硬; 使行动更有力

【拓展】派生词: strength *n.* 力量, 力气; strong *a.* 强壮的

同义词: consolidate *v.* 加强; 反义词: weaken *v.* 减弱

【语境】They strengthened the city walls. 他们加固了城墙。

critical *a.* 关键性的; 批评的

【搭配】be critical of sb. /sth. 批评某人/某物

【拓展】critic *n.* 批评家; criticize *v.* 批评; critically 批评性地

【语境】We are at a critical time in history. 我们正处在历史的危急时刻。

energize *v.* 给予……精力, 能量

【搭配】to feel energized 感觉精力充沛

【拓展】energetic *a.* 精力旺盛的, 积极的, 有力的; energy *n.* 活力, 精力

【语境】The charity hopes the campaign will energize its volunteers.

该慈善机构希望此次运动能激励志愿者们。