

当代中医皮肤科临床家丛书



主编◎曹毅

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

鲁贤昌

当代中医皮肤科临床家丛书

第二辑

中国医药科技出版社



当代中医皮肤科临床家丛书（第二辑）

鲁贤昌

主编 曹毅

中国医药科技出版社

内 容 提 要

名医鲁贤昌从事中医临床及教学 50 余年,融会贯通中西医学,对中医皮肤科造诣深厚。本书有对其生平的记述,其学术思想的深刻阐发,及在用药、疗法、验案的详述,并有其医话与文选、学术传承等。囊括了其治学、为医之精要,适宜中医皮肤科临床工作者、中医药院校学生及中医爱好者参考和学习。

图书在版编目(CIP)数据

当代中医皮肤科临床家丛书.第2辑.鲁贤昌/曹毅主编. —北京:中国医药科技出版社,2015.9

ISBN 978-7-5067-7770-4

I. ①当… II. ①曹… III. ①皮肤病-中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 209044 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm^{1/16}

印张 18

插页 1

字数 318 千字

版次 2015 年 9 月第 1 版

印次 2015 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

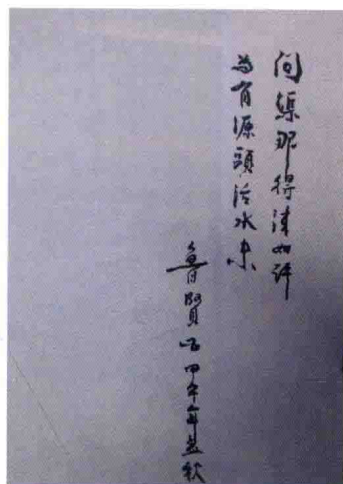
书号 ISBN 978-7-5067-7770-4

定价 38.00 元

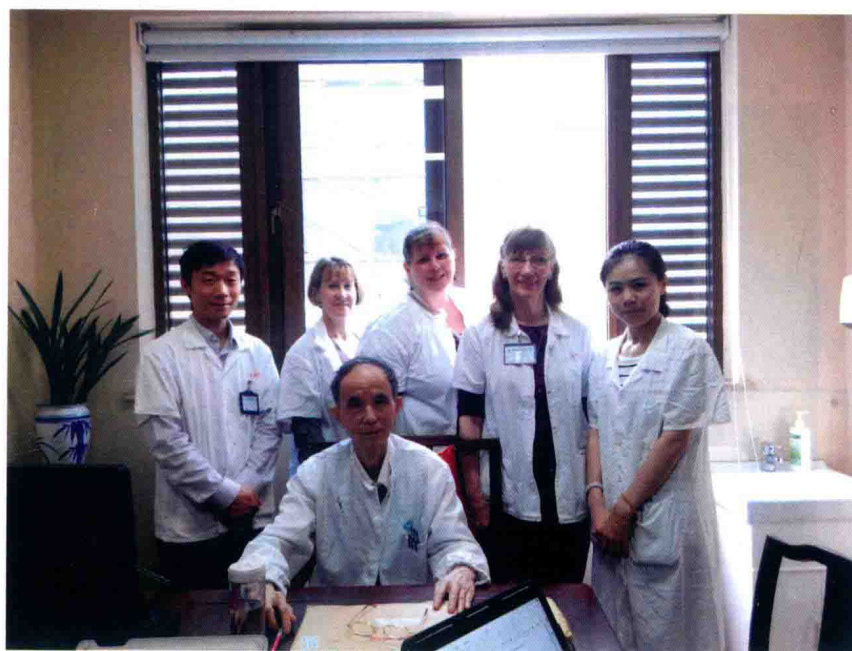
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



鲁贤昌教授



鲁贤昌教授治学座右铭



鲁贤昌教授带教留学生



给学生上课的鲁贤昌教授，神采奕奕



全国名老中医药鲁贤昌专家传承工作室

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	欧阳恒
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管汾	禩国维	

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘巧
刘红霞	李斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	柯树彬

编委 (按姓氏笔画排序)

王万春	艾华	卢桂玲	史传奎
向丽萍	刘瓦利	刘学伟	闫小宁
孙丽蕴	杨志波	杨素清	李斌
李红毅	李咏梅	闵仲生	宋群先
张明	陈明岭	苗钱森	范玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周冬梅	段行武
姜春燕	黄宁	曹毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿幸	

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 曹 毅

副主编 陶茂灿 李园园 罗宏宾

编 委 (按姓氏笔画排序)

刘依璐 许美雯 孙 丹

李耀耀 何慧英 邱 础

余国明 陈 英 金玲琴

周光武 孟泽彬 赵竞宜

施健健 施晨璐 贺倩倩

高 峰 梁黎惠

丛书前言

近年来，中医皮肤科临床蓬勃发展，取得了令人瞩目的成就，但中医皮肤科理论则面临着继承与创新的瓶颈。皮肤科名老中医长期从事临床实践，名誉四方，中青年医师的成才之路在于在学习、传承前辈们的理论、经验基础之上，结合临床所得，不断创新。因此，整理、挖掘、学习皮肤科名老中医临床经验、学术思想是创新中医皮肤科理论，促进中医皮肤科事业发展的重要途径。

《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑出版已一年时间，一路赞誉，一路鞭策，一路呼唤，为此，中华中医药学会皮肤科分会在中国医药科技出版社的支持下，组织了部分国家中医药管理局皮肤科名老中医传承工作室传承人、中医皮肤科临床名家弟子，撰写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第二辑。本辑与第一辑一脉相承，其本意为汇集当代皮肤科名家临床精粹，打造皮肤科临证诊治巅峰之作，若事与愿违，敬请同道见谅。

本辑在编撰、出版过程中得到了中华中医药学会的关心和指导，得到了中国医药科技出版社的大力支持，借此，表示衷心的感谢！对李斌教授、曹毅教授、段行武教授、黄宁教授、闫小宁教授、欧阳晓勇教授、刘学伟教授、宋群先教授、李明教授、史传奎教授、范玉教授、孙丽蕴教授、姜春燕教授及团队为本辑出版所作出的努力表示诚挚的谢意！对各位皮肤科名老中医为中医皮肤科事业所作出的贡献表示由衷的钦佩！

杨志波
2015年8月于长沙

五十余载耕杏林，妙手丹心铸精诚

——代前言

鲁贤昌者，吾师也，浙江中医外科专业之泰山北斗。得益鲁老指点及宋康、鲍严钟、余国明等鼎力相助，本书始成稿，并将付梓，甚为欣喜。清初医家程应旆曾言：“古人作书大旨，多从序中提出，故善读书者，未读古人书，先读古人序，从序法中读及全书，则微旨大意，宛然在目。”故有云：书易成而序难表。辞或有多不达之处，不能尽表吾师医道之高与才学之博，则请诸位于书中细品。

鲁老家传青囊，得系统授业，又师从名医，遂渐成大家。其父为越地名医，悬壶绍兴城里，颇有口碑。故鲁老少时即搭手医事，耳濡目染，济世仁心立于孩提，活人妙术源于家传。鲁父为医甚严，治学亦是如此，故鲁老少时即对《药性赋》、《汤头歌诀》等烂熟于心，四大经典脱口而出。1959年，鲁老考取浙江中医学院（现浙江中医药大学）六年制中医本科，乃浙江省第一批中医本科专业大学生。1965年，学成入浙江省中医院工作，师从江南名医余步卿，收为“关门徒儿”，临证教诲不倦，走黄内陷、五善七恶、顺逆护场、阴证阳证、消散箍围、膏丹提拔、化腐生肌、识症弃脓等，一一点迷津，滴滴亲示教，尽将毕生之学倾囊相授。而鲁老时年弱冠有余，尊师爱业，敏而好学，精勤不倦，又得当时院内引进之大家叶熙春、魏长春、裘笑梅、陈杏生、夏明诚、宣志泉等指点，博采众长，渐成一家。

鲁老杏林勤耕耘，医誉日隆盛。从医从教50余年，始终一线践精诚，誉满杏林，桃李天下。其常于人言“何来天才，不过先飞”，愈是博学，越发精勤，提出“背、勤、恒、精、博”五字要诀。医道精诚，橘杏交辉。1994年，鲁老晋升主任中医师、教授，任浙江省中医院（浙江中医药大学附属第一医院）中医外科主任，中医外科教研室主任。后组建浙江省中医药学会中医外科分会，并担任数届主任委员，乃我省中医外科之奠基人。2002年，被国家中医药管理局评为第三批全国名老中医学术经验继承人指导老师。2012年，获国家中医药管理局批准成立“鲁贤昌名中医工作室”，对其学术思想和学术经验进行总结和推广。鲁老不畏艰辛，孜孜不倦，兢兢业业的学术精神乃我辈学习之楷模也。

鲁老融汇中西医学，贯通传统现代。常有中医固守传统，而鲁老则不然，胸怀开阔，以疗效为标准，采众长以补短，纳中西而互通。鲁老认为，中医学乃开放性学科，故向不排斥西医，取中医之长可补西医之弊，用西学之法能襄中医之缺，中西合璧则能更好地服务于病患。此一思想亦是今朝我院办院之理念，而鲁老则早已践行五十余年矣。

本书内容磅礴，有对鲁老生平记述，有其学术思想之深刻阐发，有其用药、疗法、验案之详述，更兼鲁老医话与文选，学术推广及应用，囊括鲁老治学、为医之精要，诚为学习、追随鲁老风范之良卷。前五章及第七章为在鲁老指导下，鲁老学生及其工作室成员进行总结整理，故为第三人称；第六章第一节为鲁老纪念恩师余步卿先生诞辰 100 周年所写，故为第一人称；第二、三节除《外症内治切忌过用寒凉克伐》外均为鲁老口述，或鲁老在教学或临床带教时提出的观点由学生整理，故为第三人称；《外症内治切忌过用寒凉克伐》为鲁老所写并发表，故为第一人称。

今书已成，赋两言再臻敬仰！

青囊装仁术，白衣秉丹心。

杏林五十载，橘井四时馨。

精诚育桃李，硕果证辛勤。

厚德成大爱，传道向荣欣。

2015 年 8 月 7 日



目录

第一章 医家小传 / 1

一、杏林世家，悬壶济世	1
二、师从名医，杏苑传薪	2
三、博采众长，自成一家	3
四、辛勤耕耘，杏林美誉	3
五、治学严谨，临证实践	4
六、中西贯通，各取所长	5
七、医德高尚，大医精诚	6
八、言传身教，诲人不倦	7
九、桃李盈门，学验俱丰	8

第二章 学术思想 / 9

一、皮损辨证，强调整体	9
二、辨证辨病，相得益彰	9
三、衷中参西，扬长避短	10
四、审症求因，治病求本	11
五、四诊合参，内外兼治	11
六、重视后天，顾护脾胃	12
七、理法方药，三因制宜	13
八、审时度势，融合三法	13

第三章 用药心得 / 15

第一节 参参不同	15
一、苦参	15
二、拳参	16
三、玄参	16
四、丹参	17
五、人参	18

六、西洋参	19
七、党参	19
八、太子参	20
九、南沙参	20
十、北沙参	21
第二节 用药忌过于寒凉	23
第三节 重护脾胃	24
第四节 利湿药物的巧用	25
一、治湿思路	25
二、五苓散的妙用	26
第五节 金刚刺在银屑病中的妙用	27
第六节 善用药对	28
一、药对概述	28
二、药对应用	29
第七节 古方经方活用	32
一、百合地黄汤	32
二、白虎汤	33
三、白头翁汤	33
四、奔豚汤	33
五、大柴胡汤	34
六、大黄廑虫丸	34
七、大青龙汤	35
八、当归贝母苦参丸	35
第八节 原创方药发挥	35
一、抗银丸	35
二、生肌玉红膏	36
三、银鲜止痒汤	36
四、艾柏汤	37
五、皮灵一号	37
六、皮灵二号	37

第四章 特色疗法 / 39

第一节 药物疗法	39
一、丹药	39
二、熏洗与外用中药	40

第二节 其他特色疗法	42
一、割治钳拔疗法	42
二、引流疗法	43
三、艾灸疗法	44
四、自血与水针疗法	46
五、刮痧疗法	48
六、拔罐疗法	50
七、冷冻疗法	51
八、毫针捻刺法	53
九、火针疗法	54
十、压籽疗法	56
十一、埋线疗法	57
十二、放血疗法	59
第三节 常用外用方	61
一、丹药	61
二、粉剂及散剂	62
三、水剂及熏洗剂	63
四、油膏剂	64

第五章 临床验案撷英 / 67

一、冻疮	67
二、烧烫伤	68
三、皮肤瘙痒症	71
四、银屑病	74
五、玫瑰糠疹	87
六、红皮病	90
七、掌跖脓疱病	92
八、血管性皮肤病	95
九、皮炎	102
十、痤疮	106
十一、斑秃	110
十二、酒渣鼻	114
十三、日光性皮炎	117
十四、鱼鳞病	120
十五、脂溢性皮炎	122

十六、脂溢性脱发	126
十七、紫癜	130
十八、带状疱疹	134
十九、疣	141
二十、脓疱疮	146
二十一、硬皮病	150
二十二、毛囊炎	152
二十三、白塞病	156
二十四、癣	163
二十五、压疮	165
二十六、痈	169
二十七、丹毒	172
二十八、硬皮病	175
二十九、接触性皮炎	178
三十、湿疹	180
三十一、多形红斑	187
三十二、红斑狼疮	190
三十三、白癜风	193
三十四、黄褐斑	199
三十五、丘疹性荨麻疹	204
三十六、神经性皮炎	207
三十七、特应性皮炎	212
三十八、天疱疮	216
三十九、荨麻疹	221
四十、扁平苔藓	226

第六章 医话与文选 / 230

第一节 余氏外科的创始者——纪念余步卿先生诞辰 100 周年	230
第二节 诊余漫谈	235
一、中医外科发展简史	235
二、教学六要	237
三、养生七法	240
四、中医外科食疗	241
五、喜用中医情志疗法	243
六、再解阳和汤	245

七、银鲜止痒汤的应用	248
八、当归饮子的应用	249
九、从《医宗金鉴》看毛发	252
十、当归的应用	254
十一、皮肤科外用药用使用原则	255
第三节 代表性学术论文	257
一、艾柏汤外用治疗阴囊湿疹	257
二、蝎蜈导滞汤治疗丹毒	258
三、阳和汤治疗脱疽	259
四、外科证治四忌	260
五、外症内治切忌过用寒凉克伐	262
 第七章 传承与创新 / 265	
一、学术传承	265
二、建网络平台，树立优势病种	269
 年谱	273

第一章 医家小传

鲁贤昌，男，浙江绍兴人，教授，主任医师，第三批全国名老中医学术继承指导老师，1965年毕业于浙江中医学院（现浙江中医药大学）医疗系六年制本科，毕业后分配到浙江中医学院附属医院（浙江省中医院）工作至今，长期从事中医外科和皮肤科工作，曾任浙江省中医院中医外科主任、浙江中医药大学中医外科教研室主任、浙江省中医药学会中医外科分会主任委员、名誉主任委员和顾问等职。鲁老医德高尚，医誉良好，对广大患者尤其是劳苦大众的疾苦怀有深切的同情心，以为广大群众解除疾病痛苦为己任，几十年如一日，在平凡的岗位上辛勤地工作，默默地奉献。而且医道高明，医术精湛，早年师从浙江省著名中医外科专家余步卿老先生，尽得余老先生真传，是浙江省中医外科专业的泰山北斗，对推动浙江省中医外科事业的发展、进步，中医外科队伍的成长、壮大，做出了杰出贡献。

一、杏林世家，悬壶济世

鲁贤昌，男，1939年12月生于浙江绍兴东南的一个乡村（现属绍兴市禹陵区）。父亲是位中医，在绍兴城里悬壶济世，小有名气，自己采药、加工、炮制、配药。治病范围广泛，男女老少、内外妇幼、跌打损伤，无不诊治。据鲁老回忆，最多的病人是脱力（一种类似于现代肝炎的病人），以及妇女病、哮喘病、关节炎等。鲁老从小耳濡目染，年少时就参与了诊治工作。其父亲从小就严格要求鲁老，要求熟读医学经典，《药性赋》、《汤头歌诀》背诵至滚瓜烂熟，四大经典能脱口而出，此举奠定了鲁老深厚的中医基础，为今后鲁老的中医外科发展之路打下了坚实的基础。鲁父从小就教育鲁老“仁心仁术”，所谓仁心就是指有崇高的医学修养，处处为病人着想，不能为医者一己之私而置病人于不顾。他反复教导鲁老医术第二、仁心第一的思想，这观点一直深刻影响着鲁老。鲁老从医50余年从不与患者发生冲突，凡是患者合理的要求就会尽量予以满足。仁术即是指具有高明的医术，其父亲医术在当地已小有名气，闻名就医者接踵而至，但他仍然教导鲁老，学海无涯，他还有许多疾病、许多医理未能参透，希望鲁老能承继父业，医术上再进一步发扬光大，对鲁老寄予厚望，因而对后来鲁老医学院校毕业后未能回绍兴老家继承衣钵之事到死时都一直耿耿于怀。但其“仁心仁术”的教育一直深深地影响着鲁老，对后来鲁老在医学上的发展起着重要的推动作用。

在父亲的影响下，鲁老从小立志，从医救人。在其幼时就随父亲诊病、采药、加工，耳闻目染，对中医产生了浓厚的兴趣，立志治病救人，与父亲一样成为人人敬仰的中医先生。成年后（1959年）鲁老考取了浙江中医学院（现浙江中医药大学）六年制中医本科，成为第一批中医专业的大学生，其父亲亦觉脸上有光，不仅能系统学习中医，而且医术学成回来还可以继承家业。鲁老热爱中医，在学校里无论酷暑隆冬，勤奋苦读，成绩优异。转眼6年过去了，1965年鲁老快要大学毕业时，学校领导找他谈话，询问毕业后的分配问题，鲁老即说回绍兴老家。这是一个很平常的要求，因为第一届毕业生的分配不成问题。不料临近分配时领导又找他谈话，说另有任务，鲁老立刻回答领导，坚决服从分配。因为在当时，服从分配被学生奉为金科玉律，从不想也不敢讨价还价。就这样，1965年8月鲁老被分配到浙江省卫生厅，参加抢救、继承名老中医学术经验的工作。其老师是闻名遐迩的余步卿老先生。但鲁老的父亲十分不悦，认为鲁老在欺骗他。直到后来鲁父自己进入绍兴中医院，还是念念不忘将儿子调回绍兴。当时鲁老开玩笑说：“真是忠孝不能两全啊。”但不管如何，就这样，鲁老开始了艰辛的从医之路。

二、师从名医，杏苑传薪

1965年鲁老浙江中医学院毕业后接受省卫生的安排进行名老中医经验抢救工作，当时确定了十名省名老中医学术经验继承抢救对象，余步卿老先生是其中之一。鲁老被选中师从余老先生。就这样开始了鲁老的中医外科事业。余氏年方垂髫即丧父，从学外科名医潘元申之学生费元春，1934年悬壶余杭小河，1943年移居杭州皮市巷，医誉甚隆，门庭若市。其弟余步濂跟其学医，步卿挂大号，步濂挂小号，业务繁忙。1956年应召至浙江省中医院，1976年六月病卒。余老先生擅治痈疽疔毒、喉痹、丹痧、脓疮、瘰癧等症。疮疡喉症操业甚精，内外并治，针药兼施。余氏医术超群、医德高尚、是当时全院医护人员学习的楷模。鲁老随余氏抄方时年仅20余岁，由于手脚勤快，尊师爱业，所以余老先生十分喜爱这个“关门徒儿”。临证时余老不倦教诲，走黄内陷、五善七恶、顺逆护场、阴证阳证、消散箍围、膏丹提拔、化腐生肌、识症弃脓等等，指点迷津，言传身教。只可惜抄方不到半年，“文化大革命”开始，继承、抢救工作被迫停止，但余老先生亦基本将自己所学倾囊相授与鲁老。

鲁老在跟师过程中不但熟谙《内经》《难经》《金匱》《伤寒》，对本专业历史上的几部经典著作如《医宗金鉴·外科心法要诀》《外科正宗》《疡科纲要》等更是读懂读透，烂熟于心。一些重要段落、经典章句还能背诵如流。对本专业历史上的各门流派，各家学说了如指掌，并用于指导临床实践。如治疗疮疡，老师比较推崇《医宗金鉴·外科心法要诀》，运用消、托、补三法。治疗瘰癧，则