

CBS



湖南科学技术出版社

名医推荐 家庭必备

名方

【珍藏本】

◎主编
周德生
刘利娟



MINGYI
DAOWOJIA

Mingyi Tuijian
Jiating Bibei Mingfang



CS

湖南科学技术出版社

名医推荐 家庭必备

名方

【珍藏本】

◎主编
周德生
刘利娟



MINGYI
DAOWOJIA

Mingyi Tuijian
Jiating Bibeil Mingfang

图书在版编目(CIP)数据

名医推荐家庭必备名方 珍藏本 / 周德生, 刘利娟主编.
— 长沙: 湖南科学技术出版社, 2015. 9
(名医到我家系列丛书)
ISBN 978-7-5357-8792-7
I. ①名… II. ①周… ②刘… III. ①方书—汇编
IV. ①R289. 2
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第202378号

名医到我家系列丛书

名医推荐家庭必备名方 【珍藏本】

主 编: 周德生 刘利娟

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 湖南天闻新华印务邵阳有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 邵阳市东大路776号

邮 编: 422001

出版日期: 2015年9月第1版第1次

开 本: 710mm×1020mm 1/16

印 张: 25.75

字 数: 700000

书 号: ISBN 978-7-5357-8792-7

定 价: 45.00元

(版权所有·翻印必究)

《名医推荐家庭必备名方》编委会名单

主 编：周德生 刘利娟

副主编：童东昌 李 中 李彩云 江元璋

编 委：（按姓氏笔画为序）

丁瑞丛	马成瑞	王 燕	王仙伟	王佳君	王胜弘
王洪海	邓 龙	甘沐英	龙 斯	刘利娟	江元璋
孙文艳	孙晓鹏	朱 婷	向艳南	纪传荣	张 希
张依蕾	张雪花	张超群	李 中	李 媚	李 珊
李彩云	李煦昀	肖志红	肖科金	季梦漂	陈学裕
陈湘鹏	陈 艳	陈 莎	陈 瑶	陈娉婷	吴兵兵
周 平	周 俊	周德生	周颖臻	林萃才	欧宇芳
胡 华	胡常玲	钟 捷	郭雅玲	聂志红	袁英媚
袁雅洁	秦 甜	陶文强	寇志刚	黄小锋	黄仁忠
黄 雄	童东昌	程丽娜	曾 荣	曾繁勇	谢志胜
谭 静	黎秋风				



前言

中医名方来源包括古代验方、经典方剂和代表历代名医学术思想的原创方剂，也有部分名方非出名医之首创或名著之首载，个别名方甚至以秘方、偏方、奇方的形式隐藏于医药学之外的载籍中或流传于民间。随着时代的变迁和疾病谱的变化，医学理论和实践经验日益丰富，大量的名方在产生，也有一些名方在散佚消亡，某些名方因地位变化而丧失名方地位，有些普通方剂一跃而成为名方。尽管人们对名方的界定不一，但名方凝聚智慧，必定是验方、良方、妙方，能反映中医药理论而不同于偏方、奇方、杂方，已普遍应用超越地域而不同于禁方、秘方、祖传方，用之有验超越时域而不同于普通方、无效方、死方。由于中医方剂数目庞大，属于名方范畴的方剂不计其数，加之治疗各种疾病的实用名方众多，每个名方的临床应用广泛，以及同病异治和异病同治的特点，造成普通患者陷入选择的困惑。由于人们医学专业知识的缺乏，越来越多地依赖网络媒体获取医学以及养生方面的知识，但对患者来说这种方法不是最佳途径。因为患者不仅需要合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式，更需要专业的医学指导和临床治疗。因此，必须由医学专业人才来担当患者有关病症的诊断、治疗、预防工作，同时也必须由医学专业人才来担当健康生活方式的倡导者和实施者，把医学科学技术、防病治病方法、医学保健措施让人们掌握，用在自我保健上，从而达到防病目的。

为此，我们组织资深中医专家共同编写了这本《名医推荐家庭必备名方（珍藏本）》。本书包括内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病、传染性疾病、眼耳鼻咽喉科等 359 种疾病的名医推荐家庭必备名方。为了让名方经久不衰、名扬四方，更好地发挥济世活人的作用，我们博览众方，对比筛选，系统整理，每种疾病推荐 1~5 首中医名方，然后针对具体疾病详细地做出了专业的医学指导和健康生活方式建议，以期每个普通患者不至于被江湖骗子打着各种幌子、各种手段、各种迷信所欺骗愚弄，引导他们了解正确的中医药卫生保健知识，让人们善用健康的砖块，构筑幸福的人生。

在本书编写过程中，我们坚持科学性、实用性、创新性的原则，内容详实，涵盖面广，文字通俗，言简意赅，重点突出，条理清楚。另本书参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版社表示感谢，向每一个名方的原创者及加减药物的原创者表示致敬。由于



学识水平、个人见解有限，书中缺点、错误在所难免，希望广大读者批评指正。

本书主要适合普通患者、患者家属、养生大众和中医爱好者阅读，同时也可供中医及中西医临床工作者、中医及中西医院校师生、中医方剂研究者参考。

湖南中医药大学第一附属医院

周德生 刘利娟



目 录

第一篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	(3)	第三章 消化系统疾病	(31)
急性上呼吸道感染	(3)	急性胃炎	(31)
急性气管-支气管炎	(4)	慢性胃炎	(32)
慢性支气管炎	(5)	消化性溃疡	(33)
阻塞性肺气肿	(6)	肝硬化	(34)
慢性肺源性心脏病	(7)	慢性胰腺炎	(35)
支气管哮喘	(8)	慢性胆囊炎	(35)
支气管扩张症	(9)	反流性食管炎	(36)
呼吸衰竭	(10)	功能性消化不良	(37)
成人呼吸窘迫综合征	(11)	肠易激综合征	(38)
肺炎	(12)	慢性腹泻	(39)
肺脓肿	(13)	肝性脑病	(40)
肺纤维化	(14)	食管癌	(41)
胸腔积液	(15)	胃癌	(42)
肺癌	(16)	原发性肝癌	(43)
第二章 循环系统疾病	(18)	第四章 泌尿系统疾病	(43)
急性心力衰竭	(18)	急性肾小球肾炎	(44)
左心衰	(18)	急进性肾小球肾炎	(45)
全心衰	(19)	慢性肾小球肾炎	(46)
慢性心力衰竭	(19)	隐匿型肾小球肾炎	(47)
快速性心律失常	(20)	肾病综合征	(48)
缓慢性心律失常	(21)	糖尿病肾病	(49)
休克	(21)	IgA 肾病	(50)
原发性高血压和高血压急症	(22)	狼疮肾炎	(51)
心绞痛	(23)	尿路感染	(52)
心肌梗死	(24)	急性间质性肾炎	(53)
风湿性心脏瓣膜病	(25)	慢性间质性肾炎	(54)
感染性心内膜炎	(26)	药物性肾损害	(54)
原发性心肌病	(26)	急性肾衰竭	(55)
病毒性心肌炎	(27)	慢性肾衰竭	(56)
急性心包炎	(28)	肾癌	(57)
缩窄性心包炎	(29)	膀胱癌	(58)
心血管神经症	(29)	第五章 血液系统疾病	(60)



缺铁性贫血	(60)	系统性红斑狼疮	(90)
再生障碍性贫血	(60)	干燥综合征	(91)
溶血性贫血	(62)	结节性多动脉炎	(92)
过敏性紫癜	(62)	大动脉炎	(93)
特发性血小板减少性紫癜	(63)	风湿性多肌痛	(94)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(64)	特发性炎症性肌病	(95)
弥散性血管内凝血	(65)	系统性硬化病	(96)
骨髓增生异常综合征	(66)	雷诺综合征	(97)
脾功能亢进	(67)	第九章 神经系统疾病与精神病	(99)
白血病	(67)	三叉神经痛	(99)
恶性淋巴瘤	(68)	特发性面神经麻痹	(100)
第六章 内分泌系统疾病	(70)	炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(101)
尿崩症	(70)	运动神经元病	(102)
甲状腺功能亢进症	(71)	短暂性脑缺血发作	(103)
甲状腺功能减退症	(72)	脑血栓形成	(104)
甲状腺炎	(73)	腔隙性脑梗死	(105)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(74)	脑出血	(106)
腺垂体功能减退症	(75)	蛛网膜下腔出血	(107)
库欣综合征	(76)	高血压脑病	(108)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(76)	多发性硬化	(109)
甲状腺癌	(77)	帕金森病	(110)
嗜铬细胞瘤	(78)	癫痫和癫痫持续状态	(111)
第七章 代谢疾病与营养疾病	(80)	偏头痛和紧张性头痛	(113)
糖尿病和糖尿病并发症	(80)	血管性痴呆和阿尔茨海默病	(113)
低血糖症	(81)	重症肌无力	(114)
高脂血症和高脂蛋白血症	(82)	周期性麻痹	(116)
肥胖症	(83)	神经症	(116)
营养不良症	(84)	精神分裂症	(117)
维生素 B ₁ 缺乏病	(85)	睡眠障碍	(118)
夜盲症	(86)	脑瘤	(119)
痛风	(87)	第十章 理化因素所致疾病	(120)
第八章 结缔组织病与风湿病	(89)	酒精中毒	(120)
类风湿关节炎	(89)	中暑	(120)
		晕动病	(121)

第二篇 外科疾病

第十一章 全身化脓性感染	(125)	第十三章 急腹症	(132)
第十二章 损伤性疾病	(127)	急性阑尾炎	(132)
烧伤	(127)	肠梗阻	(133)
冻伤	(128)	胆道感染和胆石症	(134)
毒蛇咬伤	(129)	胁痛	(134)
毒虫咬蜇伤	(130)	黄疸	(135)



尿石症和尿路梗阻	(136)	急性前列腺炎	(172)
急性梗阻性化脓性胆管炎	(137)	慢性前列腺炎	(172)
第十四章 腹外疝	(138)	前列腺增生	(173)
第十五章 周围血管疾病	(140)	勃起功能障碍	(174)
血栓闭塞性脉管炎	(140)	男性不育症	(175)
动脉硬化性闭塞症	(140)	少精子症	(175)
下肢深静脉血栓形成	(142)	畸形精子过多症	(176)
下肢静脉曲张	(142)	精液不液化症	(177)
小腿慢性溃疡	(143)	无精子症	(178)
第十六章 皮肤疾病	(145)	死精子症	(178)
单纯疱疹	(145)	前列腺癌	(179)
带状疱疹	(146)	睾丸癌	(180)
疣	(146)	第十九章 性传播疾病	(182)
寻常疣	(147)	淋病	(182)
扁平疣	(147)	梅毒	(183)
脓疱疮	(148)	非淋菌性尿道炎	(184)
癣	(149)	尖锐湿疣	(185)
头癣	(149)	生殖器疱疹	(186)
手足癣	(150)	第二十章 骨折	(188)
体癣和股癣	(151)	第二十一章 脱位	(190)
荨麻疹	(152)	第二十二章 筋伤	(192)
接触性皮炎	(153)	肩部扭挫伤	(192)
药物性皮炎	(154)	肩关节周围炎	(192)
湿疹	(155)	肘部扭挫伤	(193)
神经性皮炎	(156)	腕管综合征	(194)
皮肤瘙痒症	(157)	髋关节扭挫伤	(195)
玫瑰糠疹	(158)	膝部韧带损伤	(196)
银屑病	(158)	半月板损伤	(197)
白藓风	(160)	髌韧带断裂	(198)
丹毒	(161)	踝部扭挫伤	(198)
脂溢性皮炎	(161)	跟痛症	(199)
痤疮	(162)	颈部扭挫伤	(200)
黄褐斑	(163)	落枕	(201)
第十七章 肛门直肠和结肠疾病	(165)	颈椎病	(202)
痔	(165)	腰部劳损	(203)
肛隐窝炎	(165)	腰椎间盘突出症	(204)
直肠肛管周围脓肿	(166)	梨状肌综合征	(204)
直肠脱垂	(167)	第二十三章 骨疾病	(206)
溃疡性结肠炎	(168)	急性化脓性骨髓炎	(206)
克罗恩病	(169)	慢性化脓性骨髓炎	(207)
第十八章 男性生殖系统疾病	(171)	化脓性关节炎	(207)
睾丸炎和附睾炎	(171)	脊柱结核	(209)
前列腺炎	(172)	强直性脊柱炎	(210)



原发性骨质疏松症	(211)	脑震荡	(217)
痛风性关节炎	(212)	脑挫裂伤	(218)
骨瘤	(213)	颅内血肿	(219)
骨肉瘤	(213)	脑外伤后综合征	(220)
骨囊肿	(214)	胸部屏挫伤	(221)
第二十四章 内伤	(216)	肋骨骨折	(222)
头皮损伤	(216)	气胸	(223)
颅骨损伤	(217)	血胸	(224)

第三篇 妇科疾病

第二十五章 妊娠疾病	(227)	无排卵性功血	(249)
妊娠呕吐	(227)	排卵性月经失调	(250)
流产	(228)	闭经	(251)
先兆流产	(228)	痛经	(252)
难免流产、不全流产和稽留流产	(229)	经前期综合征	(253)
习惯性流产	(229)	围绝经期综合征	(254)
流产感染	(230)	绝经后出血	(255)
异位妊娠	(230)	急性乳腺炎	(256)
早产	(232)	乳腺囊性增生病	(257)
妊娠期高血压疾病	(232)	乳腺癌	(258)
胎儿生长受限	(233)	多囊卵巢综合征	(259)
羊水过多	(234)	第二十八章 女性生殖系统疾病	(261)
羊水过少	(235)	阴道炎症	(261)
过期妊娠	(236)	滴虫阴道炎	(261)
母儿血型不合	(237)	阴道假丝酵母菌病	(262)
前置胎盘	(238)	细菌性阴道病	(263)
第二十六章 产时疾病与产后疾病	(240)	老年性阴道炎	(264)
产力异常	(240)	宫颈炎	(264)
协调性子宫收缩乏力	(240)	盆腔炎	(266)
不协调性子宫收缩乏力	(241)	急性盆腔炎	(266)
胎位异常	(241)	慢性盆腔炎	(267)
胎膜早破	(242)	宫颈癌	(268)
产后出血	(243)	子宫肌瘤	(269)
晚期产后出血	(244)	卵巢癌	(270)
产褥感染	(244)	第二十九章 其他妇科疾病	(272)
产褥中暑	(245)	子宫脱垂	(272)
产后缺乳	(246)	不孕症	(273)
产后尿潴留	(247)	子宫内膜异位症	(274)
第二十七章 月经疾病与乳腺疾病	(249)	盆腔静脉淤血综合征	(275)
功能失调性子宫出血	(249)	外阴瘙痒	(276)



第四篇 儿科疾病

第三十章 新生儿疾病	(281)	维生素 D 缺乏性佝偻病	(291)
新生儿黄疸	(281)	小儿厌食症	(292)
新生儿寒冷损伤综合征	(282)	第三十二章 小儿感染性疾病	(294)
新生儿缺氧缺血性脑病	(283)	急性假膜型念珠菌口炎	(294)
新生儿脐炎	(284)	幼儿急疹	(295)
新生儿破伤风	(285)	流行性腮腺炎	(296)
第三十一章 小儿内科疾病	(286)	传染性单核细胞增多症	(297)
病毒性心肌炎	(286)	第三十三章 小儿心理障碍性疾病	(299)
高热惊厥	(287)	注意缺陷障碍	(299)
小儿腹泻	(288)	抽动秽语综合征	(300)
脑性瘫痪	(290)		

第五篇 传染性疾病

第三十四章 病毒感染性疾病	(305)	猩红热	(325)
病毒性肝炎	(305)	流行性脑脊髓膜炎	(326)
流行性乙型脑炎	(306)	结核性脑膜炎	(327)
脊髓灰质炎	(307)	原发型肺结核	(328)
狂犬病	(309)	败血症	(330)
流行性感冒	(310)	第三十六章 立克次体病	(332)
麻疹	(311)	流行性斑疹伤寒	(332)
水痘和带状疱疹	(312)	恙虫病	(333)
流行性腮腺炎	(313)	第三十七章 钩端螺旋体病	(335)
流行性出血热	(314)	第三十八章 原虫感染性疾病	(337)
传染性非典型肺炎	(315)	肠阿米巴病	(337)
艾滋病	(316)	肝阿米巴病	(338)
第三十五章 细菌感染性疾病	(318)	疟疾	(339)
伤寒和副伤寒	(318)	第三十九章 蠕虫感染性疾病	(341)
细菌性食物中毒	(319)	日本血吸虫病	(341)
细菌性痢疾	(320)	钩虫病	(342)
弯曲菌肠炎	(321)	蛔虫病	(343)
布氏菌病	(322)	蛲虫病	(344)
白喉	(323)	肠绦虫病	(345)
百日咳	(324)	猪囊尾蚴病	(346)

第六篇 眼耳鼻咽喉口腔科疾病

第四十章 眼科疾病	(351)	泪腺炎	(353)
睑腺炎	(351)	泪囊炎	(353)
睑缘炎	(352)	流泪症	(354)



眼干燥症	(354)	变应性鼻炎	(378)
结膜炎	(356)	化脓性鼻窦炎	(379)
结膜下出血	(357)	急性化脓性鼻窦炎	(379)
巩膜炎	(358)	慢性化脓性鼻窦炎	(379)
角膜炎和角膜基质炎	(358)	鼻出血	(380)
白内障	(359)	第四十三章 咽喉科疾病	(382)
青光眼	(360)	急性咽炎	(382)
葡萄膜病	(361)	慢性咽炎	(382)
玻璃体积血	(362)	急性扁挑体炎	(383)
玻璃体混浊	(363)	慢性扁挑体炎	(384)
糖尿病视网膜病变	(363)	会厌炎	(385)
高血压性视网膜病变	(364)	急性喉炎	(386)
视盘炎	(365)	慢性喉炎	(387)
球后视神经炎	(365)	声带小结和声带息肉	(387)
视盘水肿	(366)	喉阻塞	(388)
视神经萎缩	(367)	第四十四章 口腔科疾病	(390)
麻痹性斜视	(368)	白塞病	(390)
老年性黄斑变性	(369)	复发性口疮	(391)
近视眼	(370)	原发性疱疹性口炎	(392)
第四十一章 耳科疾病	(370)	复发性疱疹性口炎	(392)
外耳道炎	(371)	龋病	(393)
化脓性中耳炎	(371)	牙髓病	(393)
梅尼埃病	(372)	牙龈炎	(394)
特发性耳聋	(373)	牙周炎	(395)
感音神经性聋	(374)	智齿冠周炎	(396)
第四十二章 鼻科疾病	(374)	第四十五章 眼耳鼻咽喉与全身相关性	
急性鼻炎	(375)	疾病	(397)
慢性鼻炎	(376)	咽异感症	(397)
干燥性鼻炎	(376)	功能性失声	(397)
萎缩性鼻炎	(377)		

第一篇
內科疾病



第一章 呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽或咽喉部急性炎症的统称，是呼吸道最常见的一种传染病。常见病因为病毒感染，少数由细菌引起。可通过含有病毒的飞沫或被污染的用具传播。多数为散发性，常在气候突变时流行。人体在受凉、淋雨、过度疲劳时易诱发，尤其是老幼体弱或有慢性呼吸道疾患时易诱发。临床上主要症状为咳嗽和咳痰，一般病势不重，常继发支气管炎、肺炎、鼻旁窦炎、心肌炎等症，也可引起原有疾病的急性发作，如慢性支气管炎、肺源性心脏病急性发作等。

本病中医学称“感冒”。中医学认为本病是由于人体感受风邪或时行疫毒，导致了肺卫失和，以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、咳嗽、恶寒、发热、全身不适等为主要表现的外感疾病。根据其病情轻重不同，轻者一般通称伤风，重者称重伤风。若病情较重，并且在一个时期内广泛流行，不分男女老少，证候多相类似，称时行感冒。本病病位在肺卫，病性多属邪实，然而根据体质差异也可兼见气、血、阴、阳等虚弱之象。

【必备名方】

1. 藿香正气散加减：广藿香 15 克，白芷 5 克，紫苏 5 克，大腹皮 5 克，茯苓 15 克，半夏 10 克，白术 10 克，陈皮 10 克，厚朴 10 克，桔梗 10 克，炙甘草 12 克。制成细末，每服 15 克，用生姜 3 片，大枣 1 枚，水煎热汤送服，每日 2~3 次。咳嗽甚者，加前胡 10 克，麻黄 6 克。

2. 银翘散加减：金银花 10 克，连翘 15 克，荆芥 10 克，薄荷 6 克，淡豆豉 10 克，芦

根 15 克，牛蒡子 15 克，甘草 6 克。水煎服。头痛甚者，加桑叶 10 克，菊花 12 克；咳嗽甚者，加苦杏仁 12 克，前胡 10 克；痰稠难咳者，加浙贝母 9 克，瓜蒌子 12 克；咽喉肿痛者，加马勃 9 克，玄参 18 克；壮热、口渴、心烦、汗多者，加生石膏 30 克，天花粉 15 克。

3. 新加香薷饮加减：香薷 10 克，金银花 10 克，连翘 10 克，厚朴 10 克，白扁豆 10 克。水煎服。暑热偏盛者，加黄连 6 克、黄芩 9 克、青蒿 6 克清暑泄热，并配合鲜荷叶 15 克、鲜芦根 15 克清暑化湿；身重少汗恶风者，加佩兰 10 克。

4. 柴芩葛花汤加减：柴胡 15 克，黄芩 12 克，天花粉 15 克，葛根 15 克，金银花 15 克，连翘 15 克，板蓝根 15 克，桔梗 10 克，牛蒡子 10 克，菊花 10 克，薄荷（后下）6 克，甘草 5 克。发热重者，柴胡、葛根加至 20 克；咳嗽者，加苦杏仁 10 克，麦冬 10 克。

5. 益气固表汤加减：生黄芪 10 克，炙黄芪 10 克，党参 10 克，焦白术 10 克，当归身 10 克，酒白芍 7 克，桂枝 7 克，广陈皮 5 克，熟附子 5 克，炙甘草 3 克，生姜 3 克，大枣 3 枚。水煎服。恶寒较重、脉沉细无力者，加细辛 3 克，防风 10 克。

【名医指导】

1. 注意居室的清洁卫生、通风。
2. 根据气候变化而增减衣服；重点注意项背部、胸部、足部的保暖。
3. 锻炼身体，增强体质，多参加户外活动，提高抗病能力。
4. 感冒流行期间应少去公共场所，避免感染。
5. 患病期间应多饮水，进食易消化



食物。

6. 有感冒症状时，每日多次用自来水清洗鼻腔。

7. 避免受凉、淋雨、过度劳累。避免与感冒患者接触；避免脏手接触眼、口、鼻等。

急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎是指病毒、细菌等微生物感染或某些物理、化学性刺激或过敏反应等因素引起的气管-支气管黏膜的急性炎症。往往因为受凉或过度疲劳削弱了上呼吸道的生理防御功能，所以常于冬春及气候突变时节或过度劳累后发病。临床主要症状有咳嗽与咳痰。

本病中医学属于“咳嗽”范畴。本病病因为外感与内伤。外感为六淫外邪侵袭肺系；内伤主要是脏腑功能失调。肺主气司呼吸，开窍于鼻，外合皮毛，为气机升降出入的通道。外感六淫邪气，或从口鼻而入或皮毛而受，肺失肃降则痰液滋生，阻塞气道，影响肺气肃降，引起咳嗽；肺脾功能失调，内生痰浊，阻塞气道，亦可导致肺气上逆而咳嗽。暴咳为肺咳之属于新起者，病程短暂，经治疗多能痊愈；如治不及时，或正不胜邪，邪恋于肺，则可反复发作为久咳。本病的病位主脏在肺，与肝、脾有关，久则及肾。

【必备名方】

1. 止嗽散加减：夏枯草 30 克，白前 10 克，苦杏仁 10 克，桔梗 10 克，前胡 10 克，紫菀 10 克，荆芥 6 克，百部 10 克，陈皮 10 克，甘草 3 克。水煎服。音哑者，加蝉蜕 3 克，木蝴蝶 3 克；痉咳者，加僵蚕 10 克，地龙 10 克；伴有气喘、喉间痰鸣者，去桔梗，加麻黄 5 克，虎耳草 15 克。

2. 宣白承气汤加减：生石膏 30 克，大黄 6 克，炙苦杏仁 6 克，瓜蒌 20 克，桔梗 12 克，桑叶 12 克。水煎服。伴发热者，加金银花 15 克，连翘 15 克，生石膏增至 60 克；咽痛较甚者，加玄参 15 克，牛蒡子 12 克；便秘重者，重用大黄至 15 克，瓜蒌至 30 克。

3. 清燥救肺汤加减：桑叶 9 克，生石膏 15 克，甘草 3 克，人参 2 克，亚麻子 3 克，

阿胶（烔化）3 克，麦冬 4 克，苦杏仁 2 克，枇杷叶 6 克。水煎服。咽痛明显者，加玄参 9 克，马勃 9 克；痰黏难咳出者，加百部 6 克，紫菀 9 克，桔梗 6 克，白前 6 克；鼻塞、咽痒者，加荆芥 12 克，防风 9 克。

4. 二陈汤合三子养亲汤加减：制半夏 10 克，陈皮 6 克，甘草 3 克，紫苏子 9 克，莱菔子 9 克，白芥子 6 克，白茯苓 3 克。水煎服。痰多、脘闷明显者，加苍术 9 克，厚朴 6 克，苦杏仁 9 克；痰涎清稀有白泡沫、怯寒、背冷者，加干姜 6 克，细辛 3 克。

5. 清金止嗽汤加减：金银花 15 克，柴胡 10 克，黄芩 12 克，生石膏 20 克，大黄 6 克，桑白皮 12 克，苦杏仁 10 克，炙麻黄 3 克，芦根 12 克，麦冬 10 克，生地黄 10 克，菊花 10 克，薄荷 6 克，甘草 6 克。水煎服。身热烦渴、咳嗽气粗者，加赤芍 6 克，郁金 6 克，瓜蒌 10 克；身热午后为甚、心烦、便秘者，加南沙参 12 克，天花粉 10 克。

【名医指导】

1. 饮食以营养丰富的半流质为主，多进食新鲜蔬菜、水果等，以满足机体需要。

2. 随气温变化及时增减衣物，尤其是睡眠时要盖好被子，加强胸部保暖，使体温保持在 36.5℃ 以上。

3. 发热时宜多卧床休息、多饮水。如体温在 38.5℃ 以下，一般无须给予退热药物，可采用物理降温，即用冷毛巾头部湿敷或用温水擦澡（幼儿不宜采用此方法，必要时应用药物降温）。

4. 痰较难咳出时，尤其是老人、婴儿、幼儿，应帮其翻身侧卧，空心掌由腰部向颈部方向拍背，1~2 小时 1 次。

5. 吸烟者应戒烟。平时加强体育锻炼，增强机体免疫力。

6. 保持家庭良好环境。居室要温暖，通风采光良好，保持适宜的湿度；家中不宜有吸烟者。

7. 空气过冷、粉尘、刺激性气体或烟雾（如二氧化硫、二氧化氮、氨气、氯气等）的吸入，对气管一支气管黏膜急性刺激和损伤亦可引起本病，应避免。

8. 避免吸入致敏原包括花粉、有机粉



尘、真菌孢子等。

慢性支气管炎

慢性支气管炎是由感染或非感染因素引起的气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征。早期症状轻微，多在冬季发作，春暖后缓解，晚期炎症加重，症状长年存在，不分季节。疾病进展又可并发阻塞性肺气肿，甚至肺动脉高压、肺源性心脏病，严重影响劳动力和健康。

本病中医学属于“咳嗽”、“喘证”、“哮喘”范畴，在合并肺气肿时则与“肺胀”相似。现在国家标准命名为“久咳”。中医学认为本病的发生和发展，主要与外邪的反复侵袭，内脏功能（特别是肺、脾、肾三脏的功能）失调密切相关。基础病理以脾、肾虚虚为本，痰浊挟邪壅肺为标，其病情发展是由实到虚，由肺气虚开始，终至发展为肺、脾、肾三脏俱虚。总之，本病病位在肺，与肝、肾关系密切，并可涉及心、脾。病性多虚实夹杂，正虚以脏腑气虚为主或兼阴虚。久咳反复发作迁延不愈，病可由气及血，出现心肺同病，则为肺心病。

【必备名方】

1. 小青龙汤加减：炙麻黄 9 克，芍药 10 克，甘草 6 克，细辛 5 克，干姜 5 克，桂枝 9 克，五味子 6 克，制半夏 10 克。咳嗽剧烈、不能平卧者，加射干 10 克，款冬花 10 克；心烦、口渴者，加生石膏 20 克，浙贝母 10 克。

2. 疏风宣肺解痉汤加减：麻黄 5 克，苦杏仁 5 克，荆芥 5 克，防风 4 克，蝉蜕 3 克，地龙 5 克，僵蚕 4 克，钩藤（后下）5 克，甘草 5 克。水煎服。咳甚者，加川贝母 6 克，枇杷叶 6 克，矮地茶 6 克。

3. 清金宁肺汤加减：南沙参 15 克，苦杏仁 10 克，桑叶 10 克，天花粉 10 克，黄芩 12 克，桔梗 10 克，芦根 30 克，鱼腥草 15 克，半枝莲 15 克，金丝桃 12 克，甘草 6 克。水煎服。痰黄如脓或有热腥味者，加浙贝母 10 克，冬瓜子 15 克；胸满咳逆、痰涌者，加

胆南星 6 克，天竺黄 10 克。

4. 补肺汤加减：桑白皮 15 克，熟地黄 15 克，人参 7.5 克，紫菀 7.5 克，黄芪 7.5 克，五味子 7.5 克。水煎服。咳逆气短者，加五味子 6 克，诃子 6 克；痰稀白量多而呈泡沫状者，加干姜 5 克，细辛 3 克。

5. 麻杏六君汤加减：麻黄 3 克，苦杏仁 10 克，党参 10 克，陈皮 10 克，半夏 10 克，稻芽 10 克，白术 6 克，茯苓 12 克，甘草 5 克，焦三仙 9 克。水煎服。浮肿尿少者，加泽泻 6 克，桂枝 10 克；自汗、恶风者，加防风 10 克，黄芪 10 克，浮小麦 15 克；腹胀、纳呆者，加白扁豆 10 克，砂仁 6 克，木香 10 克。

【名医指导】

1. 戒烟，加强个人卫生，积极治疗感染性疾病（如感冒、鼻炎、咽喉炎、扁桃体炎等）。

2. 改善生活及工作环境，避免刺激性烟雾、粉尘、大气污染（如二氧化硫、二氧化氮、氯气、臭氧等）的慢性刺激。

3. 随天气变化适当增减衣物，尤其是冬季寒冷季节，更应注意保暖；避免吹风着凉。

4. 避免接触尘埃、尘螨、细菌、真菌、寄生虫、花粉以及化学气体等过敏原物质。

5. 一部分慢性发作期患者经过短时间的积极的药物治疗，转入缓解期，咳、痰、喘、满等症状虽已明显减轻。此时，仍需继续服用一段时间药物，以巩固疗效。

6. 缓解期，自汗、畏寒、怕冷者可服用玉屏风散冲剂。平时呼吸气短，活动后加重，腰酸、腿软，可用河车大造丸或紫河车粉，以扶正培本防止病情复发。

7. 饮食宜清淡，给予营养丰富易消化吸收的食物（如软饭、稀粥、面条、鲜奶等）。进食要有规律，有节制，宜少食多餐，忌暴饮暴食，避免进食生冷、寒凉、肥腻及辛辣燥热的食物。

8. 在病情稳定期，根据患者体力恢复情况制定适合自己的体育锻炼，包括体育、呼吸和耐寒锻炼，以增强体质。

9. 保持情绪平稳，心情舒畅，避免七情过极；积极配合治疗。