



【龙胆】



【苦丁茶】



【一口钟】



【蛤蚧】



【满山红叶】



【臭椿果实】



【白鲜皮】



【人参】



【三七】

100种 常见中草药 快速识别图谱

主编◎王良信



【冬虫夏草】

中国医药科技出版社



【红花】

100种

常见中草药 快速识别图谱

主 编 王良信
副主编 黄秀英 尹春梅
宗希明



中国医药科技出版社

内容提要

什么是中草药？中草药有哪些种类？它们各自有什么医疗及保健作用？普通百姓应该如何识别、购买及采集？为此，编者根据市场调查和多年的教学和科研工作，编写了此书。其目的是帮助普通百姓，能够在市场上买到真正合格的中草药。本书可供中医药院校中药学及相关专业学生及中药爱好者学习参考使用。

图书在版编目（CIP）数据

100种常见中草药快速识别图谱 / 王良信主编. — 北京：中国医药科技出版社，2016.1

ISBN 978-7-5067-7710-0

I. ①1… II. ①王… III. ①中草药—图谱 IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第158544号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm 1/16

印张 15

字数 209千字

版次 2016年1月第1版

印次 2016年1月第1次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7710-0

定价 45.00元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

近年来，随着人们对中医药认识的不断提高，而化学药品价格昂贵，不良反应巨大，因此，在我国乃至全世界出现了“中草药热”。

进入20世纪后半期，由于工业化生产的扩大，人口的急剧增长，人类对于自然环境的破坏愈来愈严重，生存环境恶化，空气污染严重，自然界的生态平衡遭到破坏，于是“回归自然”“返璞归真”又成为人们追求的时尚，同样人们对于中草药的需求也大量增加。在国内药品价格居高不下的情况下，中草药价格低廉，购买方便，市民购买中草药的热情非常高。但一些假冒伪劣中草药也在市场上出现，造成了极大的混乱，甚至由于使用不当而出现医疗事故。

什么是中草药？中草药有哪些种类？它们各自有什么医疗及保健作用？普通百姓应该如何识别、购买及采集中草药？为此，编者根据市场调查和多年的教学及科研工作经验，编写了本书，其目的是为了帮助普通百姓，能够在市场上买到真正合格的中草药，不致上当受骗。

此外，在文中，还介绍了药膳方，这里要说明的是，在制作和服用药膳方的同时，要注意以下几个问题。

第一，药膳方可以作为自我保健的手段。但不可完全依靠它们进行疾病治疗。

第二，在使用药膳方时，如果读者是针对某种疾病服用，建议首先到医院确诊患的是否是这种疾病，切不可自己认为是某种疾病，就采用某种药膳方。这样往往会贻误病情。只有在确诊后，才可以选用，最好请有关中医师帮助选择。

本书插图除作者自己拍摄外，还应用了他人的照片，特别

是中国医学科学院药用植物研究所陈君研究员、湖南中医药大学刘塔斯教授、吉林农业大学尹春梅教授及编者的女儿提供了许多照片；佳木斯大学宗希明高级实验师协助拍摄照片，在此一并表示感谢。

不当和疏漏之处，还请读者提出意见。

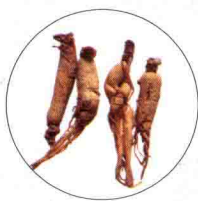
编 者
2015年8月



第一章

快速识别中草药基础知识

第一节 中草药	/ 002
一、中药、草药和民族药	/ 002
二、中草药的种类	/ 003
三、天然药物	/ 004
第二节 中草药的分类	/ 004
一、按照药用部位分类	/ 005
二、按照中药功效分类	/ 006
第三节 中草药的医疗作用	/ 009
一、中草药的“四气”	/ 009
二、中草药的“五味”	/ 010
第四节 如何采集中草药	/ 011
一、识别真伪中草药	/ 011
二、中药材的采集	/ 013
三、中草药的初加工和保存	/ 014



第二章

根和根茎类中草药

人 参	/ 018
百 合	/ 021
三 七	/ 024
天 麻	/ 026
玉 竹	/ 028
甘 草	/ 030
龙 胆	/ 032
白头翁	/ 034
防 风	/ 036
西洋参	/ 038
何首乌	/ 040
刺五加	/ 043
板蓝根	/ 046
穿山龙	/ 048
狗 脊	/ 050
党 参	/ 052
黄 芪	/ 055
桔 梗	/ 058
黄 芩	/ 060
薤 白	/ 062



第三章

全草类中草药

马齿苋	/ 066
车前草	/ 068

冰凉花	/ 070
列 当	/ 072
肉苁蓉	/ 074
老鹳草	/ 076
蒲公英	/ 079
连钱草	/ 082
鱼腥草	/ 084
茵 陈	/ 086
香 薷	/ 088
绞股蓝	/ 090
益母草	/ 092
篇 蓄	/ 094



第四章

叶类中草药

银杏叶	/ 098
苦丁茶	/ 100
侧柏叶	/ 102
罗布麻叶	/ 104
紫苏叶	/ 106
番泻叶	/ 108
满山红叶	/ 110



第五章

皮类中草药

白鲜皮	/ 114
杜 仲	/ 116

牡丹皮	/ 118
黄柏皮	/ 120
椿树皮	/ 122



第六章

花类中草药

山茶花	/ 126
月季花	/ 128
玉米须	/ 130
红 花	/ 132
合欢花	/ 134
鸡冠花	/ 136
茉莉花	/ 138
松花粉	/ 140
金莲花	/ 142
金银花	/ 144
玫瑰花	/ 146
洋金花	/ 148
番红花	/ 150
野菊花	/ 152
腊梅花	/ 154
蔷薇花	/ 156



第七章

果实种子类中草药

一口钟	/ 160
山核桃	/ 162

三棵针	/ 164
五味子	/ 166
车前子	/ 168
木蝴蝶	/ 170
白果	/ 172
决明子	/ 174
苍耳子	/ 176
罗汉果	/ 178
金樱子	/ 180
草果	/ 182
胖大海	/ 184
枸杞	/ 186
相思子	/ 188
槟榔	/ 190



第八章

菌藻类中草药

马勃	/ 194
冬虫夏草	/ 196
竹黄	/ 198
灵芝	/ 200
茯苓	/ 202
蝉花	/ 204



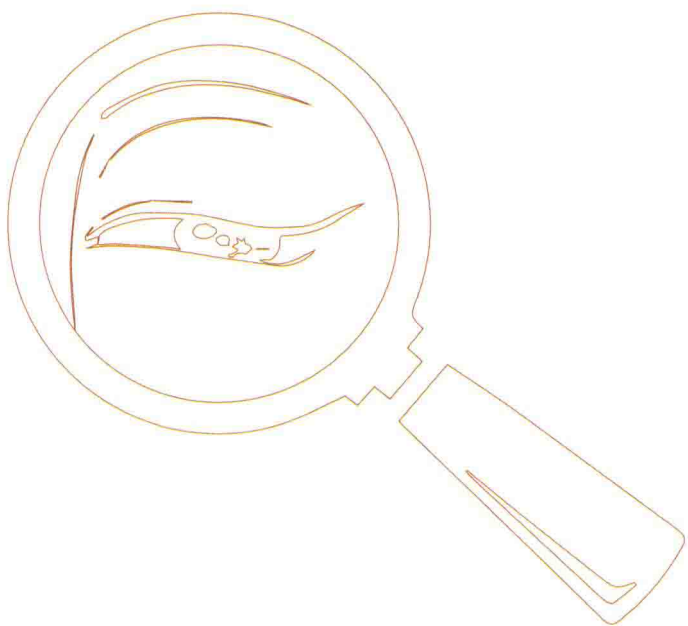
第九章

动物类中草药

土鳖虫	/ 206
-----	-------

水 蛭	/ 207
地 龙	/ 208
蜂 蜡	/ 209
全 蝎	/ 210
鱼脑石	/ 211
蝉 蜕	/ 212
蛤 蚧	/ 214
乌梢蛇	/ 215
蕲 蛇	/ 216
鳖 甲	/ 217
哈士蟆	/ 218
鸡内金	/ 219
阿 胶	/ 220
水牛角	/ 221
鹿 鞭	/ 222

快速识别中草药 基础知识



第一节 中草药

“中草药”这一名称，是在1958年我国大搞中草药运动中熟悉的。到了20世纪70年代在全国又掀起了第二次大搞中草药运动，“中草药”这个名称几乎家喻户晓。为了使读者对其有明确的认识和了解，我们首先对有关知识做一些介绍，在药品中我们提到中草药、中药饮片、中成药，这些都是属于“中草药”的范畴。

一、中药、草药和民族药

1. 中药

中药是指在中医理论指导下临床应用的药物，一般包括我国中医药经典著作中有记载并为中医使用的传统天然药物，有的在使用前要经过加工或炮制，一般中医使用的是饮片和中成药。中成药包括传统的中药剂型：丸、散、膏、丹。中药一般指汉民族使用的药物。

中药正品是指历来沿用至今，为医药界公认并得到普遍应用以及已经被《中华人民共和国药典》收录的药品。

在市场上往往还会出现或出售假冒的中药，这些中药统称为中药伪品。中药伪品一般是就中草药而言，如果是中成药则称为假药，是禁止销售并严加取缔的。

广义的中药包括中药材、中药饮片和中成药：

(1) 中药材 中药材是指可以供中医使用的原料药材，一般要经过初加工。中药材包括植物药材、动物药材和矿物药材。

(2) 饮片 饮片是指将中草药进一步加工炮制后制成的片、丝、块、段，以方便于煎汤饮服。药店出售的多是饮片。饮片一般用于中药汤剂的配伍，但也可

以单独使用。

(3) 中成药 中成药是指按照一定的中药处方经过药厂生产而成的丸、散、膏、丹以及片剂、针剂等药品。其使用的处方一般称为成方制剂。许多中成药是按照传统的方剂而制成的。如人参大补丸、银翘解毒丸、六一散、大活络丹等。

中药饮片和中成药的原料都来自中草药。

2. 草药

草药是指民间习惯用药，又称民间药。草药是指我国民间根据经验所使用，并有一定疗效的植物类药材，也包括一些动物药材和矿物药材，民间药多是一些天然产物或经过简单加工的天然产物，一般没有被中医药典籍和《中华人民共和国药典》所收录。但许多草药经过人们不断地开发利用，也可以逐渐变成中药，如刺五加、绞股蓝等。

3. 民族药

除了草药外，还有另外一类药物，就是民族药。我国是一个多民族的国家，除了汉民族外，还有55个少数民族，人口占我国总人口的4%~6%，居住的土地面积占我国总土地面积的55%~60%。长期以来，我国各民族在与疾病斗争中都积累了丰富的经验，形成了独具特色的民族医药学。为了发扬少数民族宝贵的医药财富，尊重民族习惯，人们把除了汉民族以外，其他民族使用的药物统称为民族药。但从广义来说，中药也是民族药（汉药）。

我国的民族药目前已经发现有8000多种，其中以藏药（藏族药）、蒙药（蒙古族药）、维药（维吾尔族药）、彝药（彝族药）、傣药（傣族药）、苗药（苗族药）、壮药（壮族药）、朝族药（朝鲜族药）开发应用的较多，并且许多已经被广泛地应用。

二、中草药的种类

市售中草药的种类一般是以品种计算，一个品种的中草药，往往不是一种植物或动物来源，而是多种植物或动物的来源，如中草药黄芪来源于两种药用植物：膜荚黄芪和蒙古黄芪；中草药龙胆来源于四种药用植物：条叶龙胆、粗糙龙胆、三花龙胆和坚龙胆。因此在统计我国中草药的种类时会有不同的统计方法。

目前,我国中草药统计多依照其来源,即按照其是否属于植物类药材、动物类药材还是矿物类药材来计算。经过1983~1987年全国中药资源普查,我国现有药用植物11118种,药用动物有1574种,药用矿物80种,共12772种。

这些中草药中真正意义上的中草药并不多,仅占10%左右,其他均为草药。

三、天然药物

从药物的分类来看,天然药物就是指存在于自然界的可用于药用的物质的总称。它既包括我们上面提到的中药、草药、民族药(老百姓习惯把这三种合起来叫做“中草药”),还包括世界其他国家用天然药物或从中提取的化学药物。改革开放以来,国外许多天然药物及其制品流入我国,并在市场上占有一席之地。这些药物既非传统中医用药,也不是我国民间使用的药物。因此人们常常称其为天然药物,如银杏制剂等。

第一节 中草药的分类

我国10000多种中草药,可以按照不同的分类方法进行区分。如按照中草药自然属性可以分为生物类中草药(或称为可再生的中草药)与非生物类中草药(一般是指矿物药,也可称为非再生中草药)。

如果按照生物类群区分,则可将生物类中草药分为植物类中草药、动物类中草药。他们可以按照生物分类的方法区分,如植物类中草药可以分为藻类、真菌类、地衣类、苔藓类、蕨类、种子植物类中草药。动物类可以分为软体动物类、昆虫类、鱼类、两栖类、爬行类、鸟类、哺乳类等。

还可以按照其化学成分或活性成分分类,如含生物碱类中草药、含挥发油中草药等。这些分类对于从事医药学的专业人员是必要的,但最常用和为老百姓所熟知的应该是以下两种分类方法。

一、按照药用部位分类

由于植物类药材数量众多，因此把植物类药材按照药用部位划分为不同种类，主要有以下几类。

1. 根和根茎类

根和根茎是两种不同的器官，由于许多药用植物同时具有根和根茎两部分，因此我们把它们放在一起介绍。

根类中草药是指带根或带少许根茎或地上茎的药材，例如：人参、桔梗等。

根茎类中草药是指以变态的地下茎作为中草药，包括根状茎、鳞茎、块茎和球茎。以根状茎作为中草药比较常见。例如：玉竹、百合、天麻、萆薢等。

2. 茎木类

茎木类中草药是茎类中草药和木类中草药的总称。茎木类中草药主要为木本植物的树干（如苏木）、茎藤（如大血藤）、茎枝（如桂枝）、茎翅（如鬼箭羽）和茎髓（如通草）等。

3. 皮类

皮类中草药是指植物的树干皮或枝皮作为中草药。例如：黄柏皮、杜仲皮、牡丹皮等。

4. 叶类

叶类中草药一般是指以完整、成熟的干燥叶片作为中草药。例如：侧柏叶、大青叶、番泻叶等。

5. 花类

花类中草药是指以花、花蕾、花序或花的一部分作为中草药。例如：槐花、槐米、菊花、番红花、红花等。

6. 果实种子类

果实、种子类中草药是指以成熟或不成熟的果实和种子作为中草药。例如：五味子、砂仁、苦杏仁、决明子、白果等。

7. 全草类

全草类中草药一般是指以草本植物地上干燥茎或肉质茎作为中草药。例如：

益母草、蒲公英、麻黄等。

8. 菌藻地衣类

以藻类、真菌类和地衣类作为中草药。例如：海藻、海带、冬虫夏草、灵芝、松萝等。

9. 树脂类

树脂是指植物体的分泌物，以其作为中草药，称为树脂类中草药。例如：安息香、没药等。

二、按照中药功效分类

1. 发散风寒药

发散风寒药大多是湿性药物，带有辛味，有发汗作用，多用于伤风感冒引起的怕冷、发热、头痛、无汗等症状。如麻黄、紫苏、防风、生姜、葱白等。

2. 发散风热药

发散风热药大多是寒性药物。有发汗或透发的作用。适用于伤风感冒引起的发热、头痛、无汗、怕冷等状。如薄荷、蝉蜕、桑叶、菊花、木贼等。

以上两种药物统称为解表药。发散风寒药又称为辛温解表药，发散风热药又称为辛凉解表药。

3. 祛风湿药

祛风湿药多味辛而苦，大都有祛风湿、止疼痛的作用，其中有些药物还有舒筋活络、强壮筋骨的作用。如五加皮、威灵仙、苍耳、桑枝、乌梢蛇等。

4. 清热药

清热药都是寒凉性的药物，以清解里热为主要作用。具有清热解火、燥湿、凉血、解毒及退虚热等功效。同一种药性的药物，由于主治病证不同又分为以下几种：

- (1) 清热降火药，如石膏、芦根、决明子、密蒙花、青箱子等。
- (2) 清热燥湿药，如黄芩、黄连、黄柏、龙胆、白鲜皮等。
- (3) 清热凉血药，如犀牛角、玄参、牡丹皮、赤芍、紫草等。
- (4) 清热解毒药，清热解毒药比较多，常用的大约有30~40种。如金银