

主审 陶可胜

主编 陶可胜 梁建伟 王俊红 杨德利 王桂芳

幽门螺杆菌感染

及相关胃病 防治问答



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

幽门螺杆菌感染 及相关胃病防治问答

主审 陶可胜

主编 陶可胜 梁建伟 王俊红

杨德利 王桂芳



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

幽门螺杆菌感染及相关胃病防治问答/陶可胜等主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-5189-1265-0

I. ①幽… II. ①陶… III. ①幽门螺旋菌—螺杆菌感染—防治—问题解答 IV. ①R573.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 079404 号

幽门螺杆菌感染及相关胃病防治问答

策划编辑: 宋红梅 责任编辑: 宋红梅 责任校对: 赵 瑗 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官方网址 www.stdp.com.cn

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京九州迅驰传媒文化有限公司

版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 1/32

字 数 200 千

印 张 8.75

书 号 ISBN 978-7-5189-1265-0

定 价 36.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

编 委 会

主 审 陶可胜

主 编 陶可胜 梁建伟 王俊红 杨德利 王桂芳

副主编 郭晓红 王 红 许红玲 栾兆生 赵正华

编委人员及单位 (按姓氏笔画排序)

马 强 山东省泰安市中医二院

马艳华 北京大学医学部

王 红 山东省泰安市泰山区省庄卫生院

王纪坤 山东省泰安市中医二院

王俊红 山东省肥城市人民医院

王桂芳 山东省泰山疗养院

吕丽娜 山东省泰安市中医二院

许红玲 山东省泰安市中医二院

孙士海 山东省泰安市中医二院

李改芹 山东省泰安市中心医院

杨德利 解放军第八十八医院

赵正华 山东省泰安市中心医院

赵芳芳 山东省泰安市中心医院

栾 英 解放军第八十八医院

栾兆生 解放军第八十八医院

高浩源 泰山医学院附属医院

郭晓红 山东省冠县人民医院

陶可胜 山东省泰安市中医二院

梁建伟 山东省泰安市中心医院

前 言

1982年，澳大利亚学者 Warren 和 Marshall 首先从活动性慢性胃炎患者黏膜中成功地培养出幽门螺杆菌，并证明该细菌感染胃部会导致胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡。后来，大量研究证实幽门螺杆菌是人类感染最高的细菌之一，在我国人群中感染率高达60%，城市为50%，农村为68%。幽门螺杆菌是引起消化性溃疡和活动性胃炎的罪魁祸首，也是I类胃癌致癌因子，及时地诊断并根除幽门螺杆菌是治愈胃病的前提。2005年10月3日，诺贝尔奖评委会宣布 Warren 和 Marshall 获得2005年诺贝尔生理或医学奖，从此，“幽门螺杆菌（Hp）”这个专业名词，成为最出名的细菌之一，尤其是平时胃不好者，对此更是关注。

我的团队收集了国内外有关文献资料，并结合作者多年临床实践经验，主编了《幽门螺杆菌感染》一书，2005年8月由国家知识产权出版社出版发行，2009年12月获山东省卫生科技成果推广奖。2010年更新部分内容出版了第二版。2015年由科学技术文献出版社出版了《幽门螺杆菌感染》（第三版）。这几部书出版后颇受广大医务工作者和患者乃至健康公民的钟爱和推崇，对幽门螺杆菌感染、防治、推广起到积极作用。十多年来，我将由我等主编的这几部书赠送千余人，反馈的结果是内容较深看不懂，为此，我们以这几部书为基础，结合平时给患者治病和个人网站上相互交流、咨询的问题，整理成《幽门螺杆菌感染及相关胃病防治问答》一书，力求言简意赅，以便更好地宣传幽门螺杆菌感染及相关胃病防治知识。



近年来，随着体检项目的增多，许多医疗机构的体检套餐里都增加了幽门螺杆菌检查，有的通过抽血查幽门螺杆菌抗体，有的做尿素酶呼气试验，其目的是检测体检者体内有没有幽门螺杆菌。最近发现网络上和民间流传着这样的说法：“胃癌可以在餐桌上传染，传染的源头就是幽门螺杆菌。”这使得许多幽门螺杆菌阳性者及家人大为紧张，似乎有大祸降临之势。其实幽门螺杆菌感染并非如此可怕！而且并非所有感染了幽门螺杆菌的人都必须接受治疗！我们在临床工作中也发现，许多患者对幽门螺杆菌缺乏正确认识，所以，现将幽门螺杆菌感染基础知识和相关胃病的防病知识，采用问答的形式介绍给人们，希望大家能够了解并正确认识幽门螺杆菌。

本书主要供胃病患者、医学院校师生、医务工作者参考，也可供健康公民参考。

由于编者水平和时间所限，本书可能会有不少缺点，希望读者不吝赐教和指正。

陶可胜

2016年3月于岱下

目 录

第一章 幽门螺杆菌感染基础知识.....	1
第一节 幽门螺杆菌的发现与命名.....	1
1. 什么是幽门螺杆菌?	1
2. 谁首先发现的幽门螺杆菌?	1
3. 幽门螺杆菌是怎样被发现的?	3
4. 如何发现幽门螺杆菌导致溃疡病的?	5
5. 抗生素可治愈消化性溃疡吗?	6
6. 幽门螺杆菌的发现者为什么能获得诺贝尔奖?	7
7. 为何说我国学者与诺贝尔奖擦肩而过呢?	8
8. 幽门螺杆菌是否有其他名字?	8
9. 我国对幽门螺杆菌研究现状如何?	9
第二节 幽门螺杆菌的特性	10
1. 幽门螺杆菌的形态如何?	10
2. 幽门螺杆菌生长和生存条件有哪些?	10
3. 幽门螺杆菌喜欢藏匿于何处?	11
4. 幽门螺杆菌易感染哪些部位及组织?	11
5. 幽门螺杆菌有何生化特性?	11
6. 幽门螺杆菌致病机制有哪些?	12
第三节 幽门螺杆菌感染的危害	13
1. 幽门螺杆菌感染对人体有何危害?	13
2. 幽门螺杆菌引起哪些基本病变?	13



3. 幽门螺杆菌感染者是否都患有胃病？	13
4. 胃病都是由幽门螺杆菌感染引起的吗？	14
5. 如何理解“无幽门螺杆菌，无溃疡”？	14
6. 幽门螺杆菌感染对胃酸分泌有何影响？	15
7. 幽门螺杆菌感染可引起哪些胃外疾病？	15
8. 过敏性紫癜与幽门螺杆菌感染有关吗？	16
9. 慢性荨麻疹与幽门螺杆菌感染有关吗？	16
10. 口臭与幽门螺杆菌感染有关吗？	17
第四节 幽门螺杆菌感染的传播与预防	18
1. 胃病传染吗？	18
2. 幽门螺杆菌传染吗？	18
3. 幽门螺杆菌感染传染源在何处？	18
4. 幽门螺杆菌感染传播途径和方式有哪些？	19
5. 幽门螺杆菌感染者粪便是否传播？	19
6. 幽门螺杆菌感染者呕吐物是否传播？	20
7. 幽门螺杆菌感染是否在家庭内传播？	20
8. 接吻是否传染幽门螺杆菌？	20
9. 咀嚼喂食是否传染幽门螺杆菌？	21
10. 餐桌上的筷子是否传染幽门螺杆菌？	21
11. 胃镜检查是否传染幽门螺杆菌？	21
12. 哪些人群容易感染幽门螺杆菌？	22
13. 幽门螺杆菌感染有哪些表现？	23
14. 幽门螺杆菌感染流行病学有何特征？	23
15. 幽门螺杆菌感染危险因素有哪些？	24
16. 是否有预防幽门螺杆菌感染的疫苗？	24
17. 怎样预防幽门螺杆菌感染？	25
18. 幽门螺杆菌感染可怕吗？	26



第二章 幽门螺杆菌感染检测与诊断 27

第一节 幽门螺杆菌感染检测 27

1. 为什么检测幽门螺杆菌? 27
2. 哪些人需要检测幽门螺杆菌? 27
3. 幽门螺杆菌感染检测指征有哪些? 28
4. 家人中有幽门螺杆菌感染者, 是否都需要检测? 28
5. 父母患有胃癌, 是否需要检测幽门螺杆菌? 28
6. 何时幽门螺杆菌感染检测最佳? 28
7. 检测幽门螺杆菌感染的方法有哪些? 29
8. 如何读懂幽门螺杆菌检查报告? 29
9. 哪种检测幽门螺杆菌感染的方法最好? 30

第二节 幽门螺杆菌感染诊断 31

1. 怎样诊断幽门螺杆菌感染? 31
2. 幽门螺杆菌感染清除与根除有何区别? 31
3. 如何判断幽门螺杆菌感染治疗效果? 31
4. 幽门螺杆菌感染诊断存在哪些问题? 32
5. 幽门螺杆菌感染诊断的金标准是什么? 32
6. 涂片染色能否确诊幽门螺杆菌感染? 32
7. 胃黏膜组织切片染色能否镜检幽门螺杆菌? 33
8. 如何培养幽门螺杆菌? 33
9. 何谓幽门螺杆菌尿素酶依赖性试验? 34
10. 何谓快速尿素酶试验? 34

第三节 呼气试验 35

1. 何谓呼气试验? 35
2. 呼气试验适应证有哪些? 35
3. ^{13}C -尿素呼气试验原理是什么? 35
4. ^{13}C -尿素呼气试验有何特点? 36



5. ^{13}C - 尿素呼气试验有哪些注意事项?	36
6. ^{13}C - 尿素呼气试验有何临床意义?	36
7. ^{14}C - 尿素呼气试验原理是什么?	37
8. ^{14}C - 尿素呼气试验有哪些注意事项?	37
9. ^{14}C - 尿素呼气试验有何临床意义?	38
10. ^{13}C - 尿素呼气试验与 ^{14}C - 尿素呼气试验 有何不同?	38
第四节 ^{15}N - 尿氮排出试验	39
1. ^{15}N - 尿氮排出试验原理是什么?	39
2. ^{15}N - 尿氮排出试验适应证有哪些?	39
3. ^{15}N - 尿氮排出试验检查过程是什么?	40
4. ^{15}N - 尿氮排出试验有哪些注意事项?	40
5. ^{15}N - 尿氮排出试验有何临床意义?	40
第五节 幽门螺杆菌免疫学检测	40
1. 血清幽门螺杆菌抗体检测原理是什么?	40
2. 血清幽门螺杆菌抗体检测适应证有哪些?	41
3. 血清幽门螺杆菌抗体检测方法有哪些?	41
4. 血清幽门螺杆菌抗体检测有何临床意义?	43
5. 粪便幽门螺杆菌抗原检测原理是什么?	43
6. 粪便幽门螺杆菌抗原检测适应证有哪些?	43
7. 粪便幽门螺杆菌抗原检测方法有哪些?	44
8. 粪便幽门螺杆菌抗原检测标本如何采集?	44
9. 粪便幽门螺杆菌抗原检测操作过程是什么?	45
10. 如何判断粪便幽门螺杆菌抗原检测结果?	45
11. 粪便幽门螺杆菌抗原检测有哪些注意事项?	46
12. 粪便幽门螺杆菌抗原检测有何临床意义?	46
13. 如何利用尿液检测抗幽门螺杆菌抗体?	47
14. 唾液能否检测抗幽门螺杆菌抗体?	47

第三章 幽门螺杆菌感染治疗	49
第一节 幽门螺杆菌感染治疗适应证与益处	49
1. 哪些情况必须根除治疗幽门螺杆菌?	49
2. 哪些情况建议根除治疗幽门螺杆菌?	49
3. 查体血液幽门螺杆菌抗体阳性, 是否需要治疗?	50
4. 有胃癌家族史者, 为何要根除幽门螺杆菌?	50
5. 消化性溃疡根除幽门螺杆菌有何益处?	51
6. 胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤根除幽门螺杆菌 有何益处?	51
7. 消化不良根除幽门螺杆菌有何益处?	51
8. 慢性胃炎根除幽门螺杆菌有何益处?	52
9. 胃肿瘤术后根除幽门螺杆菌有何益处?	52
10. 长期服用质子泵抑制剂者根除幽门螺杆菌 有何益处?	52
11. 长期服用非甾体消炎药者根除幽门螺杆菌 有何益处?	52
12. 长期服用阿司匹林者, 是否需要根除 幽门螺杆菌?	53
13. 胃息肉是否需要根除幽门螺杆菌?	53
14. 胃食管反流病是否需要根除治疗幽门螺杆菌 感染?	53
第二节 幽门螺杆菌感染治疗方案	54
1. 如何根除治疗幽门螺杆菌?	54
2. 幽门螺杆菌感染治疗方案选择原则有哪些?	54
3. 何谓二联疗法?	54
4. 二联疗法方案有哪些?	55
5. 何谓传统三联疗法?	55



6. 传统三联疗法方案有哪些?	55
7. 何谓标准三联疗法?	55
8. 标准三联疗法常用的方案有哪些?	56
9. 何谓 H_2 受体拮抗剂三联疗法?	56
10. 何谓雷尼替丁枸橼酸铋三联疗法?	56
11. 何谓含喹诺酮类三联疗法?	57
12. 何谓四联疗法?	57
13. 何谓序贯疗法?	57
14. 何谓个体化疗法?	58
15. 幽门螺杆菌感染一线治疗方案有哪些?	58
16. 幽门螺杆菌感染二线治疗方案有哪些?	59
17. 如何选择幽门螺杆菌感染治疗方案?	59
18. 对根除治疗多次失败者如何处理?	59
第三节 治疗幽门螺杆菌感染常用药物	60
1. 幽门螺杆菌感染常用治疗西药有哪些?	60
2. 何为标准剂量质子泵抑制剂?	60
3. 铋剂标准剂量是多少?	60
4. 治疗幽门螺杆菌感染的抗生素选择有无替代药?	60
5. H_2 受体拮抗剂作用机制有哪些?	60
6. 常用 H_2 受体拮抗剂用法用量是多少?	61
7. H_2 受体拮抗剂不良反应有哪些?	61
8. 质子泵抑制剂作用机制是什么?	61
9. 何时服用质子泵抑制剂疗效最佳?	62
10. 质子泵抑制剂不良反应有哪些?	62
11. 服用阿莫西林应注意哪些事项?	62
12. 服用克拉霉素应注意哪些事项?	62
13. 服用甲硝唑应注意哪些事项?	63
14. 服用呋喃唑酮应注意哪些事项?	63



15. 服用替硝唑应注意哪些事项?	63
16. 服用左氧氟沙星应注意哪些事项?	64
17. 服用利福布汀应注意哪些事项?	64
18. 服用枸橼酸铋雷尼替丁应注意哪些事项?	64
19. 服用胶态次枸橼酸铋应注意哪些事项?	65
20. 饮酒是否有助于治疗幽门螺杆菌感染?	65
21. 常吃生大蒜, 能抑制和杀灭幽门螺杆菌吗?	65
第四节 幽门螺杆菌感染疗效判断	66
1. 幽门螺杆菌清除标准是什么?	66
2. 幽门螺杆菌根除标准是什么?	66
3. 幽门螺杆菌感染治疗近期标准是什么?	66
4. 幽门螺杆菌感染治疗远期标准是什么?	67
5. 如何应对原发性耐药?	67
6. 如何应对继发性耐药?	68
7. 经常服药的患者是否对根除率有影响?	68
8. 根除幽门螺杆菌治疗的疗程多久才合适?	68
9. 幽门螺杆菌感染治疗的经济学意义是什么?	69
第五节 难治性幽门螺杆菌感染	69
1. 何谓难治性幽门螺杆菌感染?	69
2. 难治性幽门螺杆菌感染的原因有哪些?	70
3. 幽门螺杆菌产生耐药性的原因有哪些?	70
4. 幽门螺杆菌分型是否影响根除的疗效?	71
5. 幽门螺杆菌定植部位是否影响根除的疗效?	71
6. 幽门螺杆菌定植密度是否影响根除的疗效?	71
7. 何谓幽门螺杆菌球形变?	72
8. 患者的依从性是否影响幽门螺杆菌感染的疗效?	72
9. 如何提高患者的依从性?	73
10. 胃酸是否影响幽门螺杆菌感染的疗效?	73



11. 性别与年龄是否影响幽门螺杆菌感染的疗效?	73
12. 幽门螺杆菌感染疾病状态是否影响根除效果?	74
13. 吸烟是否影响治疗效果?	74
14. 饮酒是否影响治疗效果?	74
15. 胃外哪些部位可以感染幽门螺杆菌?	74
16. 哪些环境因素影响治疗效果?	74
17. 哪些治疗相关因素影响治疗效果?	75
18. 如何防治避免耐药菌株的产生?	75
19. 微生态制剂是否可以治疗幽门螺杆菌感染?	75
20. 如何处理难治性幽门螺杆菌感染?	76
21. 难治性幽门螺杆菌感染有何最佳方案?	76
第六节 幽门螺杆菌感染复发	76
1. 幽门螺杆菌感染治疗后还会复发吗?	76
2. 幽门螺杆菌感染复发的原因有哪些?	77
3. 幽门螺杆菌感染复发怎么办?	77
4. 怎样预防幽门螺杆菌感染复发?	78
第四章 幽门螺杆菌感染中医认识和治疗	79
第一节 中医认识	79
1. 幽门螺杆菌感染属于中医哪些病?	79
2. 中医如何认识幽门螺杆菌感染?	79
3. 幽门螺杆菌感染中医病机是什么?	79
4. 幽门螺杆菌感染与中医证型的关系如何?	81
5. 幽门螺杆菌感染舌象有何特点?	81
6. 幽门螺杆菌感染中医临床指标有哪些?	82
7. 口疮是否与幽门螺杆菌感染有关?	83
第二节 中医治疗	83
1. 中医治疗幽门螺杆菌感染有何优势?	83



2. 哪些中药可治疗幽门螺杆菌感染? 84
3. 如何辨证治疗幽门螺杆菌感染? 84
4. 哪些专方可以治疗幽门螺杆菌? 86
5. 哪些中成药能治疗幽门螺杆菌? 87
6. 小檗碱能否治疗幽门螺杆菌? 87
7. 中西医结合治疗幽门螺杆菌效果如何? 87
8. 中药治疗幽门螺杆菌感染有何不足? 88

第五章 孕产妇和儿童幽门螺杆菌感染 90

第一节 孕产妇幽门螺杆菌感染 90

1. 孕妇感染幽门螺杆菌怎么办? 90
2. 孕妇家人患有幽门螺杆菌, 会传染给胎儿吗? 90
3. 父母患有幽门螺杆菌感染, 孩子容易感染吗? 90
4. 幽门螺杆菌影响怀孕吗? 91
5. 早孕反应与幽门螺杆菌感染有关吗? 91
6. 幽门螺杆菌是妊娠剧吐的元凶吗? 91
7. 哺乳期妇女可以治疗幽门螺杆菌吗? 91
8. 患有幽门螺杆菌感染的妇女能喂奶吗? 91
9. 幽门螺杆菌呼气实验检测多久后再怀孕好? 92

第二节 儿童幽门螺杆菌感染状况 92

1. 幽门螺杆菌是否感染儿童? 92
2. 儿童幽门螺杆菌感染有何特点? 92
3. 儿童幽门螺杆菌感染有哪些症状? 93
4. 预防胃病为何从儿童抓起? 93

第三节 儿童幽门螺杆菌感染的危害 94

1. 儿童幽门螺杆菌感染有何危害? 94
2. 儿童胃炎与幽门螺杆菌感染有关吗? 94
3. 儿童消化性溃疡与幽门螺杆菌感染有关吗? 95



4. 儿童反复腹痛是否与幽门螺杆菌感染有关?	95
5. 儿童缺铁性贫血与幽门螺杆菌感染有关吗?	95
6. 儿童厌食与幽门螺杆菌感染有关吗?	96
7. 生长发育迟缓是否与幽门螺杆菌感染有关?	96
第四节 儿童幽门螺杆菌感染诊治	97
1. 怎样确诊儿童幽门螺杆菌感染?	97
2. 哪些儿童幽门螺杆菌感染需要治疗?	98
3. 儿童幽门螺杆菌感染治疗药物有哪些?	98
4. 儿童幽门螺杆菌感染治疗方案有哪些?	99
5. 儿童幽门螺杆菌感染的预后如何?	99
第六章 胃炎	101
第一节 胃炎基础知识	101
1. 什么是胃炎?	101
2. 胃炎分哪几类?	101
3. 什么是急性胃炎? 常见症状有哪些?	101
4. 急性胃炎有哪些病因?	102
5. 如何诊断急性胃炎?	102
6. 急性胃炎需要与哪些疾病相鉴别?	103
7. 怎样治疗急性胃炎?	103
8. 幽门螺杆菌感染引起急性胃炎有何特点?	103
9. 急性胃炎会发展为慢性胃炎吗?	104
10. 什么是慢性胃炎?	104
11. 慢性胃炎的病因有哪些?	104
12. 幽门螺杆菌感染引起的胃炎有哪些表现?	105
13. 幽门螺杆菌感染引起慢性胃炎的证据有哪些?	106
14. 幽门螺杆菌感染引起的胃炎有何特点?	106
第二节 慢性胃炎诊断	107



1. 慢性胃炎患者的症状有哪些?	107
2. 怎样判断自己是否得了慢性胃炎?	107
3. 怎样确诊慢性胃炎?	108
4. 胃镜活检疼吗?	108
5. 慢性胃炎患者多久复查一次胃镜?	109
6. 如何规范慢性胃炎的诊断及治疗?	109
7. 慢性胃炎可以分为哪几种类型?	109
8. 浅表性胃炎与萎缩性胃炎有何区别?	110
9. 如何查找慢性胃炎的病因?	111
第三节 慢性胃炎的防治	111
1. 如何对待慢性胃炎?	111
2. 得了慢性胃炎应注意什么?	112
3. 得了慢性萎缩性胃炎可怕吗?	112
4. 萎缩性胃炎容易转变为胃癌吗?	113
5. 慢性萎缩性胃炎伴有肠上皮化生是否容易癌变?	113
6. 慢性萎缩性胃炎伴有异型增生是否容易癌变?	113
7. 得了慢性胃炎选用中医治疗还是西医治疗?	114
8. 中医如何治疗慢性胃炎?	114
9. 治疗慢性胃炎的中成药有哪些?	115
10. 西医治疗慢性胃炎药物有哪些?	116
11. 针灸、中药外敷治疗也是不错的选择吗?	117
12. 慢性胃炎患者应如何调养和预防复发?	117
13. 慢性胃炎的茶饮调养有哪些?	118
14. 如何实现慢性胃炎的自诊?	121
15. 如何自我治疗慢性胃炎?	122
16. 慢性胃炎如何自我调养?	122
17. 慢性胃炎在什么情况下必须就医?	123
18. 怎样打好慢性胃炎的“持久战”?	123