



中小學生自我成長的首選讀本

我的成长 没烦恼

——告别烦恼的28个神秘魔法



晓玲叮当 著



国内著名专家学者卢勤、曹文轩、海飞等盛情推荐

- ★ 非常全面
- ★ 非常神奇
- ★ 非常励志

为孩子的健康成长提供全面解决方案
改变千百万个孩子命运的神奇魔法书
童话女皇十年磨一剑的儿童心灵鸡汤
——青少年教育专家、“知心姐姐” 卢勤



我的成长 没烦恼

——告别烦恼的28个神秘魔法

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的成长没烦恼 / 晓玲叮当著. -- 南昌 : 二十一世纪出版社, 2014.10
(非常成长书)

ISBN 978-7-5568-0021-6

I. ①我… II. ①晓… III. ①心理健康—健康教育—少儿读物
IV. ①G479-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第212319号

我的成长没烦恼

晓玲叮当 著

责任编辑 方 敏
版式设计 乐洋童年
插图绘画 豆 豆 宋 雨
出版发行 二十一世纪出版社 (江西省南昌市子安路75号 330009)
www.21cccc.com cc21@163.net
出 版 人 张秋林
经 销 新华书店
印 刷 江西华奥印务有限责任公司
开 本 720mm × 960mm 1/16
版 次 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷
字 数 90千字
印 张 11.25
印 数 1-30, 000册
书 号 ISBN 978-7-5568-0021-6
定 价 22.00元

赣版权登字-04-2014-742

版权所有, 侵权必究

如发现印装质量问题, 请寄回本社图书发行公司调换, 服务热线: 0791-86512056

目 录



引 子 / 9

好好学习是为了讨好老师家长吗 / 10

老五人的礼物 / 11

为自己盖“房子” / 12

孤独寂寞怎么办 / 14

寂寞是美丽的 / 15

耐得住寂寞 / 17

怎样面对不如意 / 19

“南鱼5”星球的失意 / 20

假如没有不如意 / 22

为什么我得承受这么多不愉快 / 25

“倒霉鬼”的一天 / 26

不再抱怨 / 28

每天早晨被早早叫醒去上学好痛苦啊 / 31

甘之如饴 / 32

日日是好日 / 35

同学给我起难听的外号怎么办 / 37

风铃叮当 / 38

点石成金 / 40

单亲家庭的孩子被人看不起怎么办 / 43

安静的心 / 44

境由心造 / 46

留守儿童的幸福在哪里 / 49

换个角度 / 50

幸福就在另一面 / 52

妈妈离开后，我再也不会笑了 / 55

最高的智慧 / 56

阻挡你的痛 / 58

被同学伤了自尊好伤心呀 / 60

小时候的“仇恨” / 61

流年暗中偷换 / 63

做了很大很大的傻事怎么办 / 65

扔掉包袱 / 66

生命不是玻璃杯 / 68

家里很穷，我很自卑 / 70

有许多快乐无须付费 / 71

不为贫穷所困 / 74

世界上有后悔药吗 / 76

跳回昨天 / 77

忘掉“后悔” / 79

被误解了好委屈好伤心呀 / 81

豌豆公主快走开 / 82

委屈调和汤 / 86



目 录



妈妈老说我长不大 / 88

不想长大的心 / 89

童心最珍贵 / 92

学习成绩不好，不是读书那块料 / 94

没有理由 / 95

自己的努力 / 98

我要实现梦想，可是就没时间学习了 / 100

水和骆驼 / 101

让梦想照进现实 / 104

我的梦想离现实生活太遥远 / 106

小燕子的目的地 / 107

靠“近”梦想 / 110

真希望自己所有的愿望明天就能实现 / 112

第八个烧饼 / 113

罗马不是一天建成的 / 115

管不住自己怎么办 / 117

神奇的开关 / 118

强迫自己 / 121

自己的坏毛病为什么总是改不掉 / 123

把它扔到爪哇岛 / 124

打倒坏习惯 / 128

做好了计划却不照着做 / 130

下一次 / 131

立刻去做 / 134

老师老爱批评我怎么办 / 136

“骂”出好孩子 / 137

善待批评 / 141

爸爸妈妈不支持我的梦想怎么办 / 143

番茄还是苹果 / 144

沟通再沟通 / 148

找不到好朋友，好苦恼 / 150

找呀找呀找呀找 / 151

有朋友，真快乐 / 154

同学比我成绩好，我很生气 / 156

森林深处的小房间 / 157

变形眼镜 / 159

爸爸妈妈要离婚，我很伤心 / 162

打破的碎片 / 163

好好长大 / 165

同学在背后说我坏话，我很生气 / 167

管他说什么 / 168

刀枪不入 / 171

后 记 / 173

附 录 告别烦恼的28个

神秘魔法 / 174



中小學生自我成長的首選讀本

我的成长 没烦恼

——告别烦恼的28个神秘魔法

快乐
成长

晓玲叮当 著



国内著名专家学者卢勤、曹文轩、海飞等盛情推荐

- ★ 非常全面
- ★ 非常神奇
- ★ 非常励志

为孩子的健康成长提供全面解决方案
改变千百万个孩子命运的神奇魔法书
童话女皇十年磨一剑的儿童心灵鸡汤

——青少年教育专家、“知心姐姐” 卢勤



小小少年，
此刻的你有什么烦恼？
快跟随我们的步伐，
洒下一路欢笑，
一起探索成长的快乐！

“只有能够激发学生进行自我教育的教育，才是真正的教育。”——这套书做到了！我乐意向学校、向孩子推荐这套《非常成长书》！

——北京大学教授、博士生导师，著名作家 曹文轩

这是我读过最好的给孩子的励志书，全面，神奇，圆梦。

——童书出版家、评论家 海飞

那些梦想、那些爱、那些好习惯、那些待人处事的小技巧，如果从家长、老师口中讲出，可能会成为索然无味的训诫和教导，听得孩子们直捂住耳朵大喊“不要听不要听”。但在晓玲叮当笔下，它们披上了一件件精心编织的故事外套，居然色彩缤纷，娓娓动听，句句入耳起来了！

——浙江省特级教师、中国名校哲商小学教务主任 王乐芬

最最亲爱的晓玲叮当姐姐，我太喜欢这套书啦！长大我要把这一整套书当作传家宝传给我的儿子或女儿，让这套书永远不会消失！！

——浙江省长兴县实验小学309班 董涵悦（9岁）



扫一扫，与晓玲叮当亲密互动，更多惊喜等着你。

青少年励志读物

ISBN 978-7-5568-0021-6




9 787556 800216 >


定价：22.00 元



我的成长 没烦恼

——告别烦恼的28个神秘魔法

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社



代序

许愿精灵

小时候，我和我的伙伴们都对一种名叫“八点半”的花大为着迷。这种花真是奇怪极了，整个花季里的每一天，当夜色刚刚合拢，时针指向北京时间八点半，她就会准时打开自己的花瓣——一分钟都不差，你甚至可以用花开放的时间来对表。

“八点半”柔美得像清晨的第一滴露珠。当她在你的注视下小心翼翼地以一种轻盈的姿态绽放自己时，她那金黄色的花瓣像长了翅膀的星星，飞进黑夜里，点亮了我们的眼睛。

有一天，一位伙伴兴冲冲地跑来给我们透露了一个关于“八点半”的天大的秘密——

在她的花苞里住着一个小到不能再小的“许愿精灵”，如果一个孩子能在花蕾完全打开之前，将自己长大后的愿望完整地告诉许愿精灵，这个愿望就将实现。当然，如果花开放了，可是你的愿望才说了一半，那它就难以实现，许愿精灵早飞走了；说早了也没用，在她的第一片花瓣没有展开之前，许愿精

灵是听不见花苞外面的任何声音的。

于是，我们眼巴巴地瞪着“八点半”的花骨朵儿，时间一到，只见花苞动了动……我们赶紧开始说出自己的愿望：

长大以后我希望……

话还没说完，花儿已经完全开放了。

一晚又一晚，我们围在“八点半”的周围试了又试，可是没有谁能在花开的那一瞬间完整地、清晰地说出自己的愿望。

你可以想象我们当时是多么地懊恼——唉，想要实现自己的愿望竟是这么难！

长大以后，想起自己小时候的傻事，不禁偷偷地笑出声来。这个时候已经知晓了一个真正的秘密：我们每个人都是自己的许愿精灵。

这是真的——长大以后你会是什么样儿的，这由你自己来决定！每个孩子的未来都在他自己的手心里。

生命在手，盈盈一握间。

亲爱的小读者，将来，你会不会成为心中所想、所设计的那种人？你的未来，会不会如当初所憧憬、所期望的那样美丽？

这套《非常成长书》为每一个成长中的孩子送上点石成金的法宝，学会它们，记住它们，你所梦想的将会实现，所盼望的也将会拥有。

原来，生命中真的有魔法！

目 录



引 子 / 9

好好学习是为了讨好老师家长吗 / 10

老工人的礼物 / 11

为自己盖“房子” / 12

孤独寂寞怎么办 / 14

寂寞是美丽的 / 15

耐得住寂寞 / 17

怎样面对不如意 / 19

“南鱼5”星球的失意 / 20

假如没有不如意 / 22

为什么我得承受这么多不愉快 / 25

“倒霉鬼”的一天 / 26

不再抱怨 / 28

每天早晨被早早叫醒来上学好痛苦啊 / 31

甘之如饴 / 32

日日是好日 / 35

同学给我起难听的外号怎么办 / 37

风铃叮当 / 38

点石成金 / 40

单亲家庭的孩子被人看不起怎么办 / 43

安静的心 / 44

境由心造 / 46

留守儿童的幸福在哪里 / 49

换个角度 / 50

幸福就在另一面 / 52

妈妈离开后，我再也不会笑了 / 55

最高的智慧 / 56

阻挡你的痛 / 58

被同学伤了自尊好伤心呀 / 60

小时候的“仇恨” / 61

流年暗中偷换 / 63

做了很大很大的傻事怎么办 / 65

扔掉包袱 / 66

生命不是玻璃杯 / 68

家里很穷，我很自卑 / 70

有许多快乐无须付费 / 71

不为贫穷所困 / 74

世界上有后悔药吗 / 76

跳回昨天 / 77

忘掉“后悔” / 79

被误解了好委屈好伤心呀 / 81

豌豆公主快走开 / 82

委屈调和汤 / 86



目 录



妈妈老说我长不大 / 88

不想长大的心 / 89

童心最珍贵 / 92

学习成绩不好，不是读书那块料 / 94

没有理由 / 95

自己的努力 / 98

我要实现梦想，可是就没时间学习了 / 100

水和骆驼 / 101

让梦想照进现实 / 104

我的梦想离现实生活太遥远 / 106

小燕子的目的地 / 107

靠“近”梦想 / 110

真希望自己所有的愿望明天就能实现 / 112

第八个烧饼 / 113

罗马不是一天建成的 / 115

管不住自己怎么办 / 117

神奇的开关 / 118

强迫自己 / 121

自己的坏毛病为什么总是改不掉 / 123

把它扔到爪哇岛 / 124

打倒坏习惯 / 128

做好了计划却不照着做 / 130

下一次 / 131

立刻去做 / 134

老师老爱批评我怎么办 / 136

“骂”出好孩子 / 137

善待批评 / 141

爸爸妈妈不支持我的梦想怎么办 / 143

番茄还是苹果 / 144

沟通再沟通 / 148

找不到好朋友，好苦恼 / 150

找呀找呀找呀找 / 151

有朋友，真快乐 / 154

同学比我成绩好，我很生气 / 156

森林深处的小房间 / 157

变形眼镜 / 159

爸爸妈妈要离婚，我很伤心 / 162

打破的碎片 / 163

好好长大 / 165

同学在背后说我坏话，我很生气 / 167

管他说什么 / 168

刀枪不入 / 171

后 记 / 173

附 录 告别烦恼的28个

神秘魔法 / 174

引子

亲爱的小读者，
今夜，我静坐在灯下，
拆开你的来信，
聆听你的心事，
我已然看到你的眼睛，你的微笑。

在这繁星满天的静夜里，
夜来香散发着阵阵清香，
叮叮咚咚的音乐轻轻流泻在空气里。

你准备好了吗？

请和我，
一起安安静静地坐在星光下，
听着风铃过耳的声音，
亲密地谈谈心吧。

好好学习是为了 讨好老师家长吗



我的烦恼

我在家里是爸爸妈妈的乖女儿，在学校是老师的好学生。我做家务是为了让爸妈喜欢我，功课考第一也是为了得到老师的夸奖。我这样辛辛苦苦地想讨好他人，是不是失去了自我？





老工人的礼物

有一个很小但是很耐人寻味的故事。

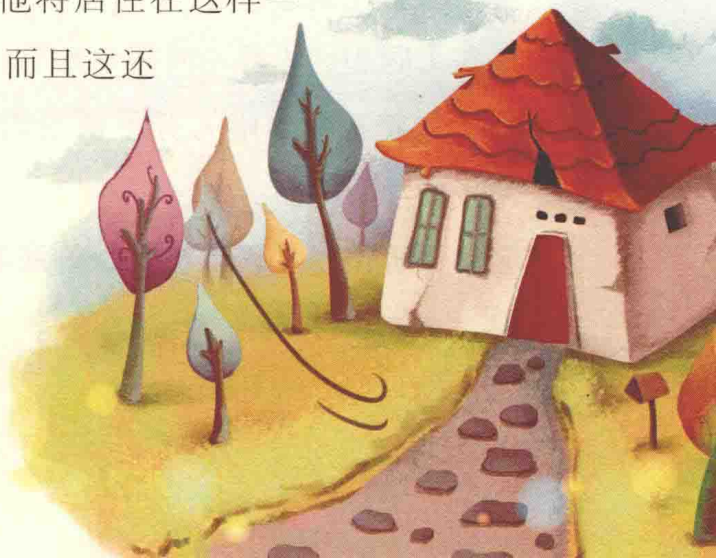
有位老工人准备退休，他急着要回家去同妻子儿女团聚，但是他的老板对他说，你得建好最后一座房子再走。

老工人点点头，他留下来盖这最后一座房子，为了能早点离去，他匆匆忙忙，偷工减料，不讲质量。

房子终于落成的那天，老板把钥匙交到他手中，拍拍他的肩膀说：

“这是你自己的房子——我送给你的礼物。”

老工人后悔万分，他将居住在这样一座质量低劣的房子里，而且这还是他自己建造的！



为自己盖“房子”

小时候所做的点点滴滴，“当一个乖孩子，做一名好学生”，最终受益的便是自己啊。

其实，学习、工作、生活，哪样不是自己的“房子”？

有一天，当你惊觉，自己做的每一件事，度过的每一个日子，叠加起来的“自我”是如此粗制滥造，会不会像这个老工人一样后悔不迭呢？

为“别人”努力是一种很孩子气的说法。很小的时候，我也以为，自己考100分是为了能够让妈妈在开家长会的时候被其他的妈妈羡慕。长大了以后才明白，那其实是我一笔一画在书写自己的人生。

生活是自己创造的。

现在去回想，当我小时候贪玩不肯做功课，被爸妈硬逼在书桌前，看着我噘着嘴万分不情愿的样子，他们总是说：“你不是为我们学习的。”

这句话听得多了，便被年少的我漫不经心地抛在脑后，多