



临床护理三基 实践指导

第2版

李映兰 李 红 主编

涵盖临床各专科护理

解答 **1600** 多个最常用的基础理论、基础知识、基础技术

提供近 **300** 个护理基础操作

问答式 编排，简明便读

目录详细，便于查阅



化学工业出版社

临床护理三基 实践指导

第2版

李映兰 李 红 主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

本书在第1版的基础上进行修改,介绍了内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、急诊、重症监护、感染科、中医科等临床专科护理知识和技能及护理法律与法规、基础护理、基本护理技术操作等知识,以问答的形式,做了深入浅出的论述。全书收集了临床专科护理方面的近1600个问题及近300个护理技术操作,并对这些问题进行了详细的解答。本书内容丰富,言简意赅,条理清晰,便于记忆,具有广泛的科学性、系统性和实用性。

本书适于各专科临床护士,尤其是临床经验较少的低年资护士学习参考,也可用于各专科护士的培训。

图书在版编目(CIP)数据

临床护理三基实践指导/李映兰,李红主编,—2版.
北京:化学工业出版社,2016.6
ISBN 978-7-122-26879-2

I. ①临… II. ①李…②李… III. ①护理学
IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第085784号

责任编辑:戴小玲
责任校对:王素芹

装帧设计:关 飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装 订:三河市宇新装订厂

850mm×1168mm 1/32 印张17 $\frac{3}{4}$ 字数445千字

2016年8月北京第2版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:45.00元

版权所有 违者必究

编者名单

主 编 李映兰 李 红

副 主 编 高红梅 李益龙 卢敬梅

编 者 (以姓氏笔画为序)

于平平	卢敬梅	刘 静	李 红	李 霞
李丹梅	李映兰	李益龙	吴 英	张 红
张 琼	陈 华	陈文凤	陈北方	林 茜
易宜芳	岳丽青	赵竞飞	贺连香	袁素娥
刘三英	莫荧屏	高红梅	唐湘波	黄伦芳
彭 华	栗 艳	程念珍	曾 健	

前 言

《临床护理三基实践指导》一书与读者见面已经有五年了。在这期间，受到了广大读者的欢迎，这无疑是对本书的极大肯定。同时我们也收到了不少来自临床护士的反馈意见，为本书的再版提供了很好的方向，在此表示衷心的感谢。

随着优质护理服务的深入开展，护理学的内涵和护理理念不断更新，护理知识和护理技能也不断丰富和发展。为了不辜负广大读者的支持与厚爱，使本书的内容紧跟临床护理的快速发展，我们再次对该书内容进行了修订。根据首版的反馈意见，结合各专科护理的最新进展，对各章节内容进行了不同程度的调整。本次修订仍然保留首版的实用、方便、全面等优点，采取问题阐述方式，深入浅出、条理清晰、便于记忆，主要强调与各专科护理进展紧密结合，护理技能贴近临床实际。

本书涵盖面广，以基本理论、基本知识、基本技能为核心，可以作为临床护士的“速查本”。如涉及更深入的专科护理问题，请与临床实际结合。

希望读者们一如既往地支持本书并多提宝贵意见，也希望这本书成为低年资护士重要的学习工具书，陪伴他们健康成长，并为患者提供更优质、更专业的护理服务。

编 者

2016年3月

第 1 版前言

护理学是自然科学、社会科学、人文科学等多学科相互渗透的一门综合性应用学科。从 1860 年南丁格尔创办第一所护士学校开始,护理学从以疾病为中心的护理发展到了以人的健康为中心的护理,成为一门独立学科,有了自己特有的理论和实践体系。

随着医疗技术的不断发展,学科分类越来越细,对护理工作的要求也就越来越高。护士不仅要掌握基本护理技术,还要做好专科护理。本书旨在将基础护理和各专科护理的理论与实践紧密结合,成为护士工作中的一本工具书,节约了学习时间。

本书以实用为原则,涵盖了临床上最常用、最基础的知识点,深入浅出,条理清晰,便于记忆。本书共分 9 章,包含了内科、外科、妇产科、儿科、五官科和中医科等各专科护理及职业防护、医院感染控制、护理法律与法规等内容,最后一章重点介绍了常用的 25 项基础护理技能。各专科护理内容从基础知识到疾病护理,再到各专科技能操作,疾病护理从环境、体位、病情观察、护理要点、饮食指导等方面进行阐述,还适度引入了各专科的前沿知识,力求与时俱进、实用、方便,为护士的临床工作提供有益的指导。

本书适用于各专科临床护士，尤其适用于临床经验较少的低年资护士，也可用作各专科护士的培训资料。

由于本书涉及的内容广和编者的水平有限，各专科新的技术不断涌现，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

编 者
2011 年 3 月

目 录

第一章 内科护理

1

第一节 呼吸内科护理	1
1. 什么是咳嗽?	1
2. 什么是咳痰?	1
3. 什么是咯血?	1
4. 如何评估咯血量?	1
5. 患者咯血时应采取哪些护理措施?	2
6. 患者咯血窒息时应采取哪些急救措施?	2
7. 如何评估胸痛?	2
8. 什么是发绀?	3
9. 什么是血氧饱和度? 什么是氧容量?	3
10. 什么是肺泡表面活性物质? 它具有哪些生理意义?	3
11. 如何为患者拍背?	3
12. 什么是呼吸困难?	3
13. 什么是肺源性呼吸困难?	4
14. 什么是吸气性呼吸困难、呼气性呼吸困难、混合性呼吸困难?	4
15. 如何对呼吸困难进行分度?	4
16. 如何评估患者的呼吸?	4

17. 如何听诊呼吸音?	4
18. 正常呼吸音包括哪些?	5
19. 异常呼吸音包括哪些?	5
20. 什么是啰音?	5
21. 什么是胸膜摩擦音?	6
22. 什么是潮式呼吸?	6
23. 缺氧分为哪几类?	6
24. 如何判断缺氧程度?	6
25. 什么是慢性阻塞性肺疾病?	7
26. 哪些疾病不属于 COPD?	7
27. 什么是慢性支气管炎?	7
28. 慢性支气管炎的诊断标准是什么?	7
29. 慢性支气管炎的临床表现有哪些?	7
30. 慢性支气管炎可分为几型几期?	8
31. 慢性支气管炎的治疗原则有哪些?	8
32. 什么是阻塞性肺气肿?	8
33. 肺气肿的发生机制是什么?	8
34. COPD 的护理要点有哪些?	9
35. 如何进行胸部物理疗法?	9
36. 如何做腹式呼吸锻炼?	10
37. 如何做缩唇呼吸?	10
38. 什么是慢性肺源性心脏病?	10
39. 如何治疗慢性肺源性心脏病?	10
40. 慢性肺源性心脏病的护理要点有哪些?	11
41. 哮喘的发病机制是什么?	11
42. 什么是哮喘持续状态?	11
43. 哮喘的一般护理要点有哪些?	11
44. 哮喘持续状态的护理要点有哪些?	12
45. 使用糖皮质激素的注意事项有哪些?	12
46. 支气管扩张药的用药护理有哪些?	12
47. 如何正确使用气雾吸入器?	13
48. 支气管扩张的临床表现有哪些?	13

49. 什么是阿司匹林哮喘?	13
50. 护理支气管扩张者的要点有哪些?	13
51. 什么是肺炎?	14
52. 什么是典型肺炎?	14
53. 肺炎的临床表现有哪些?	14
54. 护理肺炎患者的一般措施有哪些?	14
55. 肺炎患者胸痛时应采取哪些护理措施?	15
56. 什么是自发性气胸?	15
57. 护理气胸患者的一般措施有哪些?	15
58. 什么是复张性肺水肿?	16
59. 如何为气胸患者进行排气治疗?	16
60. 什么是肺栓塞?	16
61. 什么是肺栓塞四联症?	16
62. 护理肺栓塞的一般措施有哪些?	16
63. 什么是肺间质?	17
64. 什么是间质性肺病?	17
65. 护理间质性肺病的措施有哪些?	17
66. 支气管肺癌的临床表现有哪些?	18
67. 什么是上腔静脉综合征?	18
68. 护理肺癌患者行化疗时应注意哪些事项?	18
69. 护理肺癌患者行放射治疗时应注意哪些事项?	19
70. 如何为肺癌患者镇痛?	19
71. 肺结核患者的生活护理措施有哪些?	20
72. 肺结核的消毒隔离措施有哪些?	20
73. 如何为肺结核患者进行化疗?	20
74. 如何判断结核菌素试验的结果?	20
75. 结核菌素试验的临床意义有哪些?	21
76. 纤维支气管镜检查的目的是什么?	21
77. 纤维支气管镜检查的术前准备有哪些?	21
78. 行纤维支气管镜检查前应如何做局部麻醉?	21
79. 纤维支气管镜检查术中应该怎么配合?	22
80. 经纤维支气管镜行钳夹时应如何配合?	22

81. 纤维支气管镜检查术后护理措施有哪些?	22
82. 纤维支气管镜检查的并发症有哪些?	22
第二节 心血管内科护理	23
1. 什么是心源性呼吸困难?	23
2. 心源性呼吸困难的常见表现有哪些?	23
3. 什么是心源性晕厥?	23
4. 什么是心力衰竭?	23
5. 心力衰竭发生的诱因有哪些?	23
6. 心力衰竭如何分级?	24
7. 左心功能不全的临床表现有哪些?	24
8. 右心功能不全的临床表现有哪些?	24
9. 如何预防洋地黄中毒?	25
10. 洋地黄中毒的表现有哪些?	25
11. 如何处理洋地黄中毒?	25
12. 什么是急性心力衰竭?	25
13. 急性左心室衰竭的常见病因有哪些?	26
14. 急性左心室衰竭的临床表现有哪些?	26
15. 如何紧急处理急性左心室衰竭?	26
16. 什么是心律失常?	27
17. 心房颤动的临床表现有哪些?	27
18. 室性期前收缩的主要心电图特点有哪些?	27
19. 心室扑动与心室颤动的临床表现是什么? 其心电图 各有何特点?	27
20. 先天性心脏病介入治疗的常用方法有哪些?	28
21. 心导管检查术的术后护理要点有哪些?	28
22. 什么是经皮冠状动脉腔内血管成形术?	28
23. 冠状动脉介入治疗的术后护理要点有哪些?	28
24. 高血压的诊断标准是什么?	29
25. 高血压的并发症有哪些?	29
26. 常用的降压药物有哪几类?	29
27. 高血压的非药物治疗包括哪些?	29
28. 什么是高血压急症?	30

29. 高血压急症的护理要点有哪些?	30
30. 如何预防和处理直立性低血压?	30
31. 病毒性心肌炎的临床表现有哪些?	30
32. 什么是感染性心内膜炎?	31
33. 感染性心内膜炎的临床表现有哪些?	31
34. 如何为感染性心内膜炎患者正确采血?	31
35. 心脏压塞的临床表现有哪些?	32
36. 风湿性心脏病二尖瓣狭窄的临床表现主要有 哪些?	32
37. 人工心脏起搏器置入术后的护理要点有哪些?	32
38. 什么是冠状动脉粥样硬化性心脏病?	33
39. 冠心病病因中的主要危险因素有哪些?	33
40. 什么是稳定型心绞痛?	33
41. 稳定型心绞痛的临床表现有哪些?	33
42. 什么是心肌梗死?	34
43. 心肌梗死的临床表现有哪些?	34
44. 心肌梗死的并发症有哪些?	35
45. 心肌梗死有哪些特征性的心电图表现?	35
46. 如何护理心肌梗死溶栓治疗的患者?	35
第三节 消化内科护理	35
1. 什么是腹痛?	35
2. 什么是吞咽困难?	36
3. 什么是恶心、呕吐?	36
4. 什么是腹泻?	36
5. 什么是便秘?	36
6. 什么是呕血与黑粪?	36
7. 什么是腹水?	36
8. 胃炎的护理措施有哪些?	37
9. 消化性溃疡的护理措施有哪些?	37
10. 应用制酸药、胃黏膜保护药的注意事项有哪些?	37
11. 肠结核及结核性腹膜炎的护理措施有哪些?	38
12. 肝癌的护理措施有哪些?	38

13. 炎症性肠病的护理措施有哪些?	38
14. 药物治疗溃疡性结肠炎的注意事项有哪些?	39
15. 肝硬化的护理措施有哪些?	39
16. 肝硬化并发腹水的护理措施有哪些?	39
17. 肝性脑病的护理措施有哪些?	40
18. 药物治疗肝硬化的注意事项有哪些?	40
19. 引起上消化道出血的主要病因有哪些?	40
20. 消化道出血的护理措施有哪些?	40
21. 使用止血类药物的注意事项有哪些?	41
22. 如何配合及护理腹腔穿刺术?	41
23. 如何配合及护理胃镜检查及胃镜下息肉切除?	42
24. 如何配合及护理结肠镜检查及结肠镜下息肉 切除?	42
25. 如何配合及护理小肠镜检查?	43
26. 如何配合及护理球囊扩张术治疗贲门失弛缓症?	43
27. 如何配合及护理三腔二气囊管压迫术?	43
28. 如何配合及护理肝穿刺活组织检查术?	44
29. 如何配合及护理食管静脉曲张套扎术?	44
第四节 血液内科护理	44
1. 血液系统由哪几部分组成?	44
2. 血液成分包括哪些?	44
3. 人体造血器官有哪些? 主要的造血器官是什么?	45
4. 什么是造血干细胞?	45
5. 什么是血液系统疾病?	45
6. 血液系统疾病包括哪几类?	45
7. 什么是血小板减少? 有什么意义? 多见于哪些 疾病?	45
8. 血液系统疾病的主要临床表现有哪些?	45
9. 血液系统疾病患者出血的好发部位有哪些?	46
10. 血液系统疾病患者感染好发部位有哪些?	46
11. 诊断血液系统疾病的实验室检查方法有哪些?	46
12. 如何护理血液病患者继发感染?	46

13. 什么是贫血？其最突出的体征是什么？	46
14. 正常成人外周血液检查红细胞计数和血红蛋白测定 的正常值是多少？有什么意义？	47
15. 贫血主要分为哪几类？	47
16. 贫血的一般护理要点有哪些？	47
17. 什么是缺铁性贫血？	47
18. 引起缺铁性贫血的主要原因有哪些？	48
19. 影响铁吸收的主要因素有哪些？	48
20. 缺铁性贫血主要有哪些特殊表现？	48
21. 口服铁剂的注意事项有哪些？	48
22. 缺铁性贫血患者的饮食原则有哪些？	48
23. 什么是巨幼细胞贫血？	49
24. 什么是再生障碍性贫血？	49
25. 再障的主要临床表现有哪些？	49
26. 注射丙酸睾酮应遵循什么原则？	49
27. 什么是溶血性贫血？	49
28. 溶血性贫血的主要临床表现是什么？	49
29. 溶血性黄疸患者的实验室检查有哪些特殊表现？	49
30. 如何预防溶血性贫血？	50
31. 什么是 Coombs 试验？有什么意义？	50
32. 什么是溶贫全套？有什么意义？	50
33. 什么是珠蛋白生成障碍性贫血？有哪些临床 表现？	50
34. 珠蛋白生成障碍性贫血的治疗要点有哪些？	51
35. 什么是白血病？	51
36. 什么是急性白血病？	51
37. 如何区分急慢性白血病？	51
38. 急性白血病可分为哪几类？	52
39. 急性白血病的临床表现主要有哪些？	52
40. 健康宣教时应交代急性白血病患者避免哪些会加重 病情的因素？	52
41. 白血病常见的感染部位有哪些？	52

42. 为什么白血病患者会有贫血?	53
43. 为什么白血病患者容易出血?	53
44. 白血病患者常见的出血部位有哪些?	53
45. 白血病患者应注意哪些饮食事项?	53
46. 什么是粒细胞减少症和粒细胞缺乏症?	54
47. 什么是白细胞淤滞症? 其临床表现有哪些?	54
48. 一旦出现白细胞淤滞症应如何紧急处理?	54
49. 白血病患者的骨、关节疼痛或胸骨压痛是如何引 起的?	54
50. 什么是难治性急性粒细胞性白血病?	54
51. 难治或复发急性白血病的治疗原则是什么?	55
52. 什么是原发性耐药、继发性耐药、再生耐药或生物 耐药?	55
53. 如何预防化疗药液外渗?	55
54. 如何处理化疗药液外渗?	55
55. 什么是中枢神经系统白血病? 其确诊依据是什么? ...	55
56. 如何防治 CSNL?	56
57. 鞘内注射化疗药物应做哪些术前准备?	56
58. 如何配合行鞘内注射化疗药物?	56
59. 鞘内注射化疗药物术后的护理要点有哪些?	56
60. 我国的慢性白血病分为哪几类?	57
61. 慢性粒细胞白血病最突出的体征是什么? 其首选的 化疗药是什么?	57
62. 化疗患者如何防治尿酸性肾病?	57
63. 什么是特发性血小板减少性紫癜?	57
64. 特发性血小板减少性紫癜的临床特征有哪些? 其致死 的主要原因是什么?	57
65. 治疗特发性血小板减少性紫癜的首选药物是 什么?	57
66. 特发性血小板减少性紫癜的急重症包括哪些?	58
67. 如何处理特发性血小板减少性紫癜的急重症?	58
68. 如何护理特发性血小板减少性紫癜?	58

69. 什么是过敏性紫癜?	58
70. 根据受累部位及其临床表现, 过敏性紫癜主要分为 哪几种临床类型?	58
71. 什么是血友病?	59
72. 血友病的主要临床表现有哪些?	59
73. 血友病患者最常见的出血部位有哪些?	59
74. 目前防治血友病患者出血最重要的措施是什么?	59
75. 如何指导血友病患者预防出血?	59
76. 什么是弥散性血管内凝血?	59
77. DIC 的主要临床表现有哪些?	59
78. 什么是淋巴瘤?	60
79. 淋巴瘤分哪几类?	60
80. 淋巴瘤的主要临床表现有哪些?	60
81. 如何护理淋巴瘤患者?	60
82. 什么是多发性骨髓瘤? 其特征是什么?	60
83. 什么是造血干细胞移植?	60
84. 骨髓采集术前备皮的范围是多大?	61
85. 如何预防移植术后感染?	61
第五节 内分泌科护理	61
1. 人体的内分泌腺包括哪些?	61
2. 什么是糖尿病?	61
3. 糖尿病的诊断标准是什么?	61
4. 糖尿病如何分类?	62
5. 什么是糖尿病前期病变?	62
6. 糖尿病的自然病程分为哪几个临床阶段?	62
7. 糖尿病的并发症如何分类?	62
8. 什么是糖化血红蛋白?	62
9. 糖尿病患者自我管理行为的内容有哪些?	62
10. 胰岛素制剂包括哪些类型?	63
11. 使用胰岛素的适应证有哪些?	63
12. 胰岛素的不良反应有哪些?	63
13. 使用胰岛素的注意事项有哪些?	63

14. 什么是糖尿病酮症酸中毒?	64
15. 护理糖尿病酮症酸中毒患者的要点有哪些?	64
16. 什么是低血糖症?	64
17. 低血糖的临床表现有哪些?	64
18. 低血糖的处理原则是什么?	65
19. 什么是胰岛素释放指数?	65
20. OGTT、C 肽释放试验的注意事项有哪些?	65
21. 什么是格雷夫斯病?	65
22. 什么是甲亢危象?	66
23. 甲状腺功能亢进症患者的护理要点有哪些?	66
24. 甲亢性突眼的护理要点有哪些?	66
25. 甲状腺功能减退症患者的护理要点有哪些?	67
26. 尿崩症的特点有哪些?	67
27. 尿崩症患者的护理要点有哪些?	67
28. 库欣综合症的临床特点有哪些?	68
29. 如何实施小剂量地塞米松抑制试验?	68
30. 如何实施大剂量地塞米松抑制试验?	68
31. 什么是原发性醛固酮增多症?	68
32. 如何行卧立位肾素-血管紧张素-醛固酮试验?	68
33. 垂体危象的诱因及临床表现有哪些?	69
34. 垂体危象的处理原则是什么?	69
35. 嗜铬细胞瘤的临床特点有哪些?	69
36. 如何实施酚妥拉明试验?	69
37. 原发性甲状旁腺功能亢进症的临床特点有哪些?	70
38. 什么是高钙危象? 该如何处理?	70
39. 甲状旁腺功能减退症的特点有哪些?	70
40. 甲状旁腺功能减退症的护理要点有哪些?	70
41. 什么是性早熟?	71
42. 什么是性腺功能减退症?	71
43. 如何实施戈那瑞林试验?	71
44. 如何实施绒毛膜促性腺激素试验?	71
45. 什么是骨质疏松症?	71