

Microsoft®

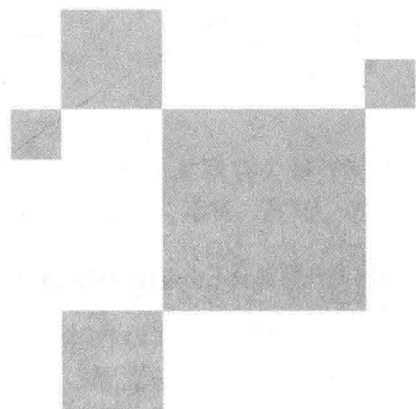
Windows Vista

操作系统的安装、 配置与维护

微软公司 著

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS





Windows Vista

操作系统的安装、 配置与维护

微软公司 著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 操作系统的安装、配置与维护 / 微软公司
著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.7
ISBN 978-7-115-18020-9

I. W… II. 微… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 058251 号

版 权 声 明

本书的著作权归微软公司所有。未经微软公司书面许可, 本书的任何部分不得以任何形式或任何手段复制或传播。著作权人保留所有权利。

Windows Vista 操作系统的安装、配置与维护

- ◆ 著 微软公司
责任编辑 翟 磊
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 16
字数: 384 千字 2008 年 7 月第 1 版
印数: 1—5 000 册 2008 年 7 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-18020-9/TP

定价: 52.00 元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

内 容 简 介

Windows Vista 是微软公司开发的新一代客户端操作系统，其强大的功能以及众多的新特性，为用户提供了美观、高效、安全的客户端使用环境。

本书从基本概念入手，辅以相应的企业场景和操作技巧，详细讲解了 Windows Vista 的各种功能，最后通过实验和习题强化读者对知识的掌握。本书共分 15 章，内容由浅入深，从系统的安装和升级开始，覆盖了网络连接、Internet 浏览、应用程序使用、系统安全、系统维护和优化、配置移动计算机等多个方面的内容。读者通过循序渐进的学习，并配合实验操作，可以了解 Windows Vista 的诸多新特性，并掌握其配置方法，从而提高工作效率，解决可能遇到的故障。

通过本书的学习，可以学习到：

- 安装和升级 Windows Vista;
- 进行系统设置和故障排除;
- 配置 Windows 安全特性;
- 配置网络连接;
- 配置 Windows Vista 中的应用程序;
- 维护和优化 Windows Vista 系统运行;
- 配置和维护移动计算机及无线网络。

编委会

编审委员 林波 郑祖宪 马肖风 王林

组织策划 林波 蒋斌 李朝晖

技术编审 蒋斌 张 羿 徐骏驰 虞谷晔 张 充 张广军

前言

现代社会中，计算机已经成为大部分企业日常办公必不可少的工具。通过将计算机接入企业网络，员工可以进行文档编辑、文件共享、邮件收发、访问 Internet、网络会议等操作。这给企业办公带来了便捷，也提升了企业的竞争力。一个成熟稳定、操作简便的计算机操作系统是实现上述功能的基础。Windows Vista 是为新一代计算机设计的客户端操作系统。它性能稳定、界面美观，还包括大量的实用工具供用户使用。

在实际使用中，要用好 Windows 操作系统需要用户具备一定的计算机知识，然而不少初学者往往可能只会一些简单应用和操作。很多时候，诸如如何安装 Windows 操作系统、如何连接网络、如何在同事之间共享文件都会给他们带来困扰。因此，企业中需要由 IT 部门的技术专家对员工进行支持，帮助他们解决使用中的问题。随着 Windows Vista 在企业中逐步成为主流客户端操作系统，企业更需要对 Windows Vista 操作系统的各个方面都非常熟悉的技术专家对用户进行支持。

本书详细介绍了 Windows Vista 操作系统的基本概念和使用方法，这些内容将作为企业中 Windows Vista 技术专家必须掌握的知识。从 Windows Vista 的安装，到对操作系统进行配置，建立网络连接并共享文件，访问 Internet 并配置安全功能，使用内置的应用程序，以及配置移动计算机和无线网络，Windows Vista 技术专家必须全面掌握 Windows Vista 操作系统的关键技术，并了解企业中对这些技术的使用场景。

本书面向具备基本计算机概念的读者，内容融合了企业场景、基本概念和实际操作三个方面，概念讲解由浅入深、循序渐进。除此以外，本书包含了 Windows Vista 的实践技巧，通过将功能运用于实际问题中，读者可以更好的理解技术的运用。

通过本书的学习，读者能够：

1. 熟练操作 Windows Vista;
2. 安装和升级到 Windows Vista;
3. 进行安装后的配置;
4. 进行网络连接并共享文件;
5. 配置安全性;
6. 配置和使用 Windows Vista 内置应用程序;
7. 维护和优化操作系统;
8. 配置移动计算机和无线网络。

本书适用对象

本书主要面向具有一定计算机操作基础和计算机网络知识，并希望提高 Windows Vista 操作水平的用户。通过本教材的学习，读者可以掌握 Windows Vista 的各种功能和配置方法，以提高操作系统的安全性、可靠性和使用效率。同时，本教材也适合作为企业中 IT 部门技术

支持人员的入门教材。

在学习本教材前，读者需要了解：

- Windows 操作系统（如 Windows XP）的基本使用方法；
- 常用应用程序的使用方法；
- 计算机系统的基本概念；
- 计算机网络的基本概念和使用。

具备上述知识的读者可以更快地掌握本教材所教授的知识，掌握 Windows Vista 操作系统的使用。

通过学习本书，读者将获得成为 IT 桌面技术支持专家、IT 网络管理员所必需的基础知识，并通过后续的学习成为熟练掌握 Windows 系统的技术专家。

教学参考资料

获得微软授权使用该教材进行教学的教师，除了可以获得上述材料外，还可以从微软公司获得如下教学资料：

教参	包括教学大纲及章节教参
实验答案	实验的具体操作步骤
习题答案	课后习题的答案和解释
课堂演示答案	课堂演示的具体操作步骤
实验用虚拟机	配置好的虚拟机实验环境，用于进行实验和课堂演示（使用 Microsoft Virtual PC）
实验室安装指南	包括在实验室部署虚拟机的指南以及手动部署实验室环境的指南

在本书编写过程中，虽然我们力求精益求精，但难免存在一些不足之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

第1章 Windows Vista 快速入门1

- 1.1 Windows Vista 操作系统的功能概述.....1
- 1.2 启动 Windows Vista2
 - 1.2.1 登录 Windows Vista2
 - 1.2.2 使用“欢迎中心”3
 - 1.2.3 使用开始菜单4
 - 1.2.4 使用桌面和任务栏5
- 1.3 搜索和访问文件6
 - 1.3.1 使用个人文件夹7
 - 1.3.2 使用即时搜索功能7
 - 1.3.3 优化资源管理器的使用8
- 1.4 配置计算机10
 - 1.4.1 使用控制面板10
 - 1.4.2 配置系统属性11
 - 1.4.3 配置用户账户12
 - 1.4.4 添加和删除程序13
- 1.5 进行磁盘管理14
 - 1.5.1 使用磁盘碎片整理工具14
 - 1.5.2 使用磁盘清理工具15
 - 1.5.3 使用磁盘管理工具15
- 1.6 使用网络连接17
 - 1.6.1 连接到企业网络17
 - 1.6.2 连接到 Internet17
 - 1.6.3 快速进行网络共享19
- 1.7 实验19

第2章 安装 Windows Vista21

- 2.1 Windows Vista 版本简介21
 - 2.1.1 Windows Vista 体验22
 - 2.1.2 Windows Vista 版本24

- 2.1.3 Windows Vista 的硬件要求 26

2.2 执行 Windows Vista 的全新安装 27

- 2.2.1 Windows Vista 的安装类型 27
- 2.2.2 商业桌面部署解决方案加速器简介 29
- 2.2.3 执行 Windows Vista 全新安装的步骤 31
- 2.2.4 排除全新安装中故障的过程 33

2.3 安装和配置 Windows Vista 驱动程序 34

- 2.3.1 Windows Vista 设备驱动程序 35
- 2.3.2 Windows Vista 设备管理器工具 35
- 2.3.3 Windows Vista 即插即用功能 36
- 2.3.4 动态更新 37
- 2.3.5 演示：安装和配置设备驱动程序 38

2.4 实验：安装 Windows Vista 38

2.5 习题 38

第3章 升级到迁移到 Windows Vista Ultimate 版 42

- 3.1 从 Windows 早期版本升级到迁移到 Windows Vista 42
 - 3.1.1 可升级或迁移到 Windows Vista 的 Windows 版本 43
 - 3.1.2 Windows Vista 升级顾问 44

3.1.3 备份重要数据	46	5.1 与其他用户共享数据	69
3.1.4 升级到 Windows Vista 的过程	47	5.1.1 什么是基本联网技术	70
3.1.5 迁移到 Windows Vista 的过程	49	5.1.2 网络和共享中心	70
3.1.6 升级或迁移到 Windows Vista 时的故障排除指南	50	5.1.3 “网络发现”功能	73
3.2 在 Windows Vista 各版本之间进行升级	50	5.1.4 连接到网络	75
3.2.1 如何在 Windows Vista 各版本之间针对升级做出选择	51	5.1.5 “公用文件夹共享”的功能	76
3.2.2 在 Windows Vista 各版本之间升级的过程	52	5.1.6 演示：启用共享	78
3.3 实验：升级和迁移到 Windows Vista Ultimate 版	52	5.2 管理 Windows Vista 文件	79
3.4 习题	52	5.2.1 Windows Vista 文件类型	79
第 4 章 配置安装后的系统设置	55	5.2.2 NTFS 文件系统	80
4.1 配置 Windows Aero 体验	55	5.2.3 共享权限	82
4.1.1 Windows Aero 环境	56	5.2.4 EFS 加密文件系统	84
4.1.2 Windows Aero 环境的要求	58	5.2.5 BitLocker 驱动器加密	86
4.1.3 演示：配置 Windows Aero 环境	59	5.2.6 演示：配置 NTFS 文件系统权限	88
4.2 配置辅助功能	60	5.2.7 演示：配置 EFS 文件加密	88
4.2.1 辅助功能	60	5.2.8 演示：配置 BitLocker 驱动器加密	89
4.2.2 Windows Vista 的辅助功能	62	5.3 实验：使用 Windows Vista 共享文件	89
4.2.3 演示：配置 Windows Vista 的辅助功能	63	5.4 习题	89
4.3 配置家长控制	63	第 6 章 配置网络连接	91
4.3.1 家长控制	63	6.1 配置网络连接	91
4.3.2 配置“家长控制”的选项	64	6.1.1 演示：TCP/IP 网络	92
4.4 实验：配置安装后选项	66	6.1.2 IPv4 地址	92
4.5 习题	66	6.1.3 Windows Vista 中的 IPv6 支持	94
第 5 章 使用 Windows Vista 共享文件	69	6.1.4 配置 IP 地址的选项	95
		6.1.5 名称解析	98
		6.1.6 帮助诊断网络问题的工具	99
		6.1.7 解决网络问题的过程	101
		6.2 配置远程访问	103
		6.2.1 远程连接	103
		6.2.2 演示：配置拨号网络	105

6.2.3	演示: 配置 VPN	105	8.2.1	Windows 防火墙	130
6.2.4	常见远程访问故障排除指南	106	8.2.2	Windows 防火墙设置	130
6.3	实验: 配置高级网络	107	8.2.3	具有“高级安全”功能的 Windows 防火墙	130
6.4	习题	107	8.2.4	配置进站规则	132
第 7 章	配置用户账户安全性	109	8.2.5	配置出站规则	134
7.1	配置用户账户控制	109	8.2.6	配置计算机连接安全规则	136
7.1.1	Windows 安全性体系	110	8.2.7	使用组策略设置防火墙	137
7.1.2	用户账户控制	110	8.3	实验: 配置网络安全	138
7.1.3	标准用户的权限	111	8.4	习题	138
7.1.4	使用兼容性选项卡来为应用程序授权	114	第 9 章	配置 Internet Explorer 7.0	140
7.1.5	演示: 配置用户账户控制	115	9.1	配置 Internet Explorer 7.0	140
7.2	排除用户账户控制中的故障	115	9.1.1	Internet Explorer 中的重要功能	140
7.2.1	管理员审核模式	115	9.1.2	“Internet 选项”中的设置	144
7.2.2	“用户账户”面板	117	9.1.3	演示: 配置 Internet Explorer 7.0 新功能	146
7.2.3	演示: 排除用户账户控制中的故障	120	9.2	为 Internet Explorer 7.0 配置动态安全	147
7.3	实验: 配置用户账户安全性	120	9.2.1	Internet Explorer 7.0 中的主要动态安全选项	147
7.4	习题	120	9.2.2	Windows Vista 特有的安全功能	149
第 8 章	配置网络安全	123	9.2.3	演示: 使用 Windows Vista 配置主要动态安全选项	151
8.1	配置 Windows Vista 的 Windows Defender	123	9.3	实验: 配置 Internet Explorer 7.0	152
8.1.1	Windows Vista 中的 Windows Defender	124	9.4	习题	152
8.1.2	Windows Defender 的工具和设置	126	第 10 章	维护和优化 Windows Vista 系统	154
8.1.3	演示: 使用 Windows Vista 配置 Windows Defender	128	10.1	使用 Windows Vista 性能工具维护性能	154
8.1.4	配置 Windows Defender 的准则	129			
8.2	配置“Windows 防火墙”设置	129			

10.1.1	性能和可靠性问题的定义	155	练习 3: 配置 Windows Update	168
10.1.2	可靠性和性能监视器	155	10.5 习题	168
10.1.3	资源概述和可靠性监视器工具	156	第 11 章 配置 Windows Media 应用程序	170
10.1.4	数据收集器集和性能监视器工具	158	11.1 配置 Windows Vista 的 Windows Media Player	170
10.1.5	维护 Windows Vista 性能的过程	159	11.1.1 Windows Media Player 功能简介	171
10.1.6	使用可靠性和性能监视器的准则	160	11.1.2 演示: 使用 Windows Media Player11	173
10.2	使用 Windows Vista 诊断工具优化 Windows	160	11.1.3 Windows Media Player 安全配置选项	173
10.2.1	Windows 诊断工具可帮助解决的问题	160	11.1.4 演示: 使用 Windows Media Player 安全选项	174
10.2.2	Windows 内存诊断工具	161	11.1.5 Windows Media Player 故障排除选项	175
10.2.3	Windows 网络诊断工具	162	11.1.6 演示: 使用 Windows Media Player 自助故障排除选项	175
10.2.4	问题报告和解决方案工具	162	11.1.7 Windows Media Player 故障排除准则	176
10.2.5	启动修复工具	162	11.2 配置 Windows Media Center	176
10.2.6	优化 Windows 的准则	163	11.2.1 Windows Media Center	177
10.3	配置 Windows Update	164	11.2.2 演示: 使用 Windows Media Center (可选)	177
10.3.1	Windows Update	164	11.2.3 在线媒体和电影和电视功能	178
10.3.2	Windows Update 选项	165	11.2.4 图片和视频功能	178
10.3.3	演示: 配置 Windows Update	166	11.2.5 演示: 配置 Windows Media Center 选项 (可选)	179
10.3.4	配置 Windows Update 的准则	167	11.2.6 配置 Windows Media Center 的准则	180
10.4	实验: 维护和优化 Windows Vista	167	11.3 实验: Windows Media 应用程序的配置和故障排除	180
	练习 1: 使用资源概述监视常规系统活动	167	练习 1: 配置 Windows Media	
	练习 2: 使用可靠性监视器查看系统稳定性	167		

Center	180	12.4.3 日历组	196
练习 2: 配置 Windows Media Player	180	12.4.4 发布日历	197
练习 3: Windows Media Player 故障排除	181	12.4.5 演示: 配置 Windows 日历选项	197
11.4 习题	181	12.4.6 “Windows 日历” 配置准则	198
第 12 章 配置用于提高 Windows Vista 工作效率的应用程序	183	12.5 配置 “Windows 传真和 扫描”	198
12.1 配置 “Windows 边栏”	183	12.5.1 “Windows 传真和 扫描”	199
12.1.1 “Windows 边栏”	183	12.5.2 演示: 使用 “Windows 传真和扫描”	199
12.1.2 “Windows 边栏” 上的 小工具	184	12.5.3 “Windows 传真和扫描” 配置选项	199
12.1.3 演示: 配置 “Windows 边栏”	185	12.5.4 演示: 配置 “Windows 传真和扫描” (可选) ...	200
12.2 配置 “Windows Mail”	185	12.6 实验: 配置用于提高工作效率的 应用程序	201
12.2.1 “Windows Mail”	185	练习 1: 设置 Windows Vista 增效 工具	201
12.2.2 演示: 使用 “Windows Mail”	187	练习 2: 配置 “Windows Mail”	201
12.2.3 “Windows Mail” 配置 选项	187	练习 3: 配置 “Windows 边栏”	202
12.2.4 垃圾邮件和仿冒 筛选器	188	12.7 习题	202
12.2.5 演示: 配置 “Windows Mail” 安全选项	189	第 13 章 移动计算机配置	206
12.2.6 “Windows Mail” 配置准则	190	13.1 配置移动计算机设置	206
12.3 配置 “Windows 会议室”	191	13.1.1 移动计算机	206
12.3.1 “Windows 会议室”	191	13.1.2 移动计算机的 类型	207
12.3.2 “Windows 会议室” 的 配置选项	192	13.1.3 选择移动计算机设置的 选项	208
12.3.3 演示: 配置 “Windows 会议室”	194	13.1.4 配置移动计算机设置的 选项的准则	208
12.3.4 Windows 会议室的 配置准则	194	13.1.5 演示: 配置移动计算机 设置 (可选)	209
12.4 配置 “Windows 日历”	195	13.2 配置移动设备	210
12.4.1 “Windows 日历”	196	13.2.1 可用的移动设备的	
12.4.2 演示: 使用 “Windows 日历”	196		

类型	210	14.1 Windows Vista Tablet PC	
13.2.2 选择移动设备配置设置的		设置	222
选项	211	14.1.1 使用 Tablet PC 的	
13.2.3 Windows Mobile 设备的		好处	222
配置指南	212	14.1.2 Windows Vista Tablet PC	
13.2.4 演示: 配置移动设备		设置	223
(可选)	214	14.1.3 演示: 配置 “Tablet PC	
13.3 配置电源选项	214	设置”	224
13.3.1 控制电源使用的		14.1.4 配置 Tablet PC 设置的	
选项	214	准则	224
13.3.2 使用电源计划管理		14.2 配置笔和输入设备	225
电源	215	14.2.1 Tablet PC 输入	
13.3.3 节能选项	216	设备	225
13.3.4 定义电源按钮并打开		14.2.2 笔和输入设备	
密码保护工具	218	设置	226
13.3.5 演示: 配置电源		14.2.3 演示: 使用笔和输入	
选项	219	设备工具	228
13.3.6 配置电源选项的		14.3 实验: 使用 Windows Vista	
准则	219	配置 Tablet PC	228
13.4 实验: 配置移动计算机	219	练习 1: 配置 Tablet PC	
练习 1: 配置移动设备的同步		设置	229
合作关系	220	练习 2: 配置笔和输入设备	229
练习 2: 配置电源选项	220	14.4 习题	229
13.5 习题	220	附录 词汇表	231
第 14 章 配置 Tablet PC	222		

第 1 章 Windows Vista 快速入门

Windows Vista 是微软 Windows 客户端操作系统的最新版本，在便捷、安全、娱乐、移动以及高效等多个方面进行了全新设计。随着越来越多的家庭和企业开始使用 Windows Vista 操作系统，如何指导用户更为合理和有效地使用这款全新的操作系统，无论是对于家用电脑的销售厂商还是对企业的 IT 部门而言，都是急需解决的问题。

本章主要讲述了 Windows Vista 的基本概念和功能，通过对启动、搜索、配置、磁盘管理和网络连接的介绍，可以帮助用户快速了解该操作系统的基本操作。

1.1 Windows Vista 操作系统的功能概述

Windows Vista 作为最新的 Windows 操作系统，内置有大量可以提高用户效率的功能，在可用性、安全性、多层数据保护、可靠性、可管理性以及性能和部署等多个方面满足了用户的需求。

(1) 可用性

开发 Windows Vista 的一个目标在于帮助用户提高工作效率，使其能够更轻松地完成常规任务。Windows Vista 使用户能够轻松地组织、搜索和查看他们的信息，这使得用户能够将注意力集中在工作中最重要的方面。

(2) 安全性

Windows Vista 可保护客户端计算机，使之防范新的威胁，包括蠕虫、病毒和恶意软件。通常，Windows Vista 的所有用户（包括管理员）只能工作在用户级别下，当他们需要更高权限来完成特殊任务时会得到系统提示。

(3) 多层数据保护

Windows Vista 具备强大的数据保护功能，包括：

- 集成的权限管理客户端可使组织加强针对文档所使用的策略；
- 加密文件系统（EFS）提供了基于用户的文件和目录加密；
- Windows BitLocker 驱动器加密功能提供了计算机级的数据保护功能，能够进行系统卷（包括 Windows 系统文件）的全卷加密；
- 使用 Internet 协议安全（IPSec）的动态网络可将未经验证的计算机与网络资源隔离。

(4) 可靠性和性能

Windows Vista 可提供更为稳定的性能，其可靠性和性能体现在以下方面：

- 应用程序可从死锁状态中恢复，而且改进的错误报告可帮助开发人员解决常见问题；
- Windows Vista 内置有启动修复工具（SRT，Startup Repair Tool），此工具能自动解决

很多常见问题，并可用于手动诊断和修复更复杂的启动错误；

- Windows Vista 可帮助检测并恢复出现故障的硬盘和其他存储设备；
- 通过分析和更有效地使用可用带宽，Windows Vista 可以很好地自动调节网络堆栈的性能。

(5) 部署

Windows Vista 使用独特的镜像技术进行部署，这使得部署过程的效率得到极大的提高。这种效率的提高归功于以下几个因素：

Windows Vista 的安装是基于 WIM 磁盘映象格式进行的，WIM 不同于普通的映象文件，它是一种基于文件的映象格式，这方便了在不同大小的磁盘上进行部署；

Windows Vista 是模块化的，这使得映象的定制和部署更为容易；

Windows Vista 安装程序使用基于 XML 的“无人参与安装应答文件”来启用远程和无人参与安装。

(6) 可管理性

Windows Vista 通过大量的组策略设置使得集中配置和控制桌面环境更轻松。使用任务计划程序极大地提高了 IT 管理员自动处理任务的能力。同时，Windows Vista 事件基础结构、事件查看器和事件管理使管理员能够有效地使用事件日志解决用户遇到的问题。

(7) 工作效率

精心设计的用户界面可帮助用户和熟练的 IT 专业人员提高其工作效率，用户可轻松地查找到他们所需要的内容，还可通过开启必要的辅助功能优化其桌面。

1.2 启动 Windows Vista

当用户第一次启动 Windows Vista 时，用户需要输入一些用户信息，包括用户名、密码、计算机名等。用户添加的第一个账户将被默认设置为管理员账户，这个账户可以使用操作系统的所有功能。

1.2.1 登录 Windows Vista

通过欢迎界面，用户可以登录 Windows Vista。对于同一台计算机而言，可以有多个用户登录进入 Windows Vista，不过，同一时刻只能有一个用户进行登录。如果你在本地计算机上具备一个用户账号，可以通过单击“切换用户”按钮，使用自己的用户名和密码登录到系统中，如图 1-1 所示。

在正常使用计算机的过程中，如果需要暂时离开，而又不希望其他人可以随意使用计算机，可以按<Windows 徽标键>+<L>

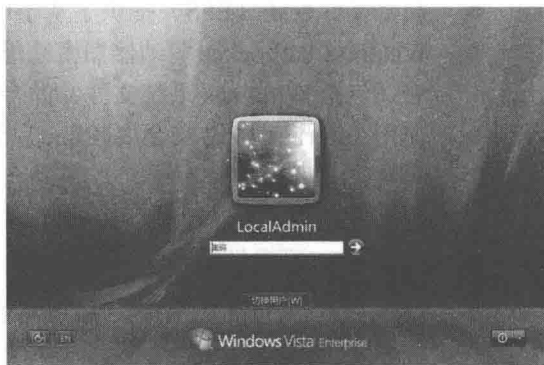


图 1-1 欢迎界面

键或单击开始菜单中的按钮锁定当前计算机，如图 1-2 所示。



图 1-2 锁定计算机

这样，只有锁定计算机的用户和本地计算机管理员可以使用自己的账户密码解除锁定。如果当前用户解除锁定，则可以正常登录到系统，并继续使用锁定前运行的应用程序；如果非当前用户的计算机管理员解除锁定，则正在运行的应用程序将被关闭。

当用户在使用完计算机后，如有其他用户希望登录 Windows Vista 使用计算机，可以单击开始菜单中的按钮，在弹出的菜单中选择“注销”返回欢迎画面，以便让其他用户进行登录，如图 1-3 所示。

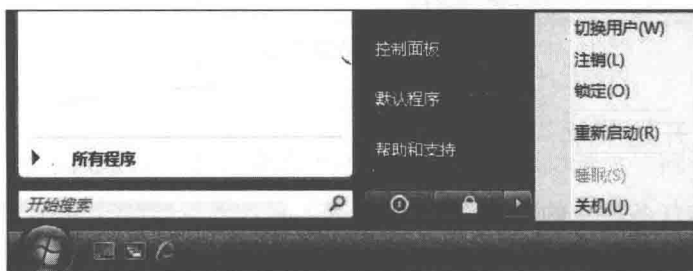


图 1-3 注销

用户使用完计算机后，单击开始菜单中的按钮可以关闭所有程序并关闭系统。另外，单击开始菜单中的按钮，在弹出的菜单中选择“睡眠”可以让计算机处在低功耗运行状态，这时所有正在运行的程序都将保持当前状态。使用“睡眠”功能时，系统开关机都将非常迅速，适合在长时间不间断运行的计算机上使用。

1.2.2 使用“欢迎中心”

每次启动 Windows Vista 之后，将首先打开“欢迎中心”窗口，其中显示了用户经常执行的任务和工具。用户在以后登录时，可以选择启动时不打开“欢迎中心”窗口。

“欢迎中心”窗口中显示了计算机的配置信息，并可以实现以下功能：

- 查看计算机详细信息；
- 连接到 Internet；
- 新增功能；
- 个性化 Windows；
- 添加打印机；
- Windows 基础；
- 其他微软公司产品信息。

“欢迎中心”窗口如图 1-4 所示。

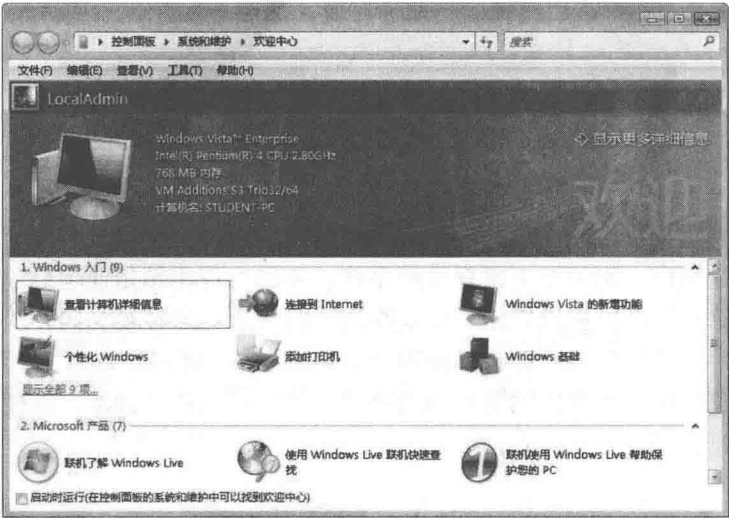


图 1-4 欢迎中心

1.2.3 使用开始菜单

用户可以单击任务栏上的  按钮来启动开始菜单，使用开始菜单可以方便地访问 Windows Vista 中的各种资源，包括应用程序、个人的文档、图片、多媒体文件、控制面板等，如图 1-5 所示。

在开始菜单左侧的程序列表中，在上方用户可以访问 Internet 浏览器和电子邮件程序，而下方则显示了用户最近使用过的程序清单，单击“所有程序”，在弹出菜单中根据用户需要单击相应的应用程序快捷方式图标，可以运行安装在计算机中的各类应用程序。在开始菜单中集成了 Windows 桌面搜索引擎，用户可以在“开始搜索”栏处输入想要运行的应用程序名称（部分的或者完整的名称），系统将即时地对用户文件夹和系统文件夹进行搜索，找到用户需要的应用程序。例如，用户如果想运行命令行工具，可以在搜索栏中输入“cmd”，然后可以搜索到该实用工具，按回车键即可直接执行。

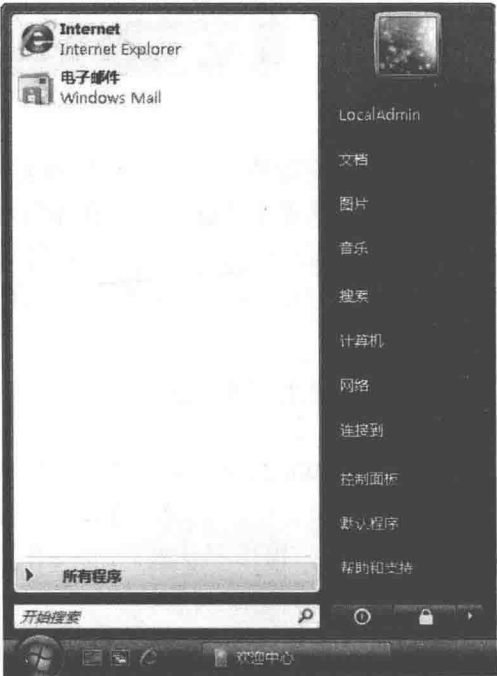


图 1-5 开始菜单

开始菜单右侧分为如下 4 个部分。

- 用户文件夹。用户可以访问个人的文档、图片和音乐，用户可以将这些内容保存在系统预定义的文件夹中，便于其他的应用程序快速进行访问。如果计算机上存在多个用户的个人文件夹，用户无法通过开始菜单直接访问其他用户的个人文档。
- 访问计算机和网络。用户可以通过资源管理器访问磁盘中的内容，也可以通过配置