

500种野菜

野外识别速查图鉴

岳桂华 王以忠 于爱华 编著



化学工业出版社

500种野菜

野外识别速查图鉴

岳桂华 王以忠 于爱华 编著



化学工业出版社

本书收录了野外较常见的植物500种，主要包括有文献记载可食用的植物、据研究证实有毒的植物、常用于中药的植物等。每一种植物均配有突出植物识别特征的彩色图片，并对植物的识别特征、分布、药用、食用、毒性等信息进行了简要的文字描述。本书内容按照野外观察植物的感官认识的层层深入进行编排，首先按照植物的大小、直立或匍匐、草本或木本、水生或陆生等进行大体分类，再根据叶的形态进一步分类。读者可以通过查阅本书中每一植物的特征性图片及植物特征文字描述对植物进一步鉴别。本书适合中医药、植物学、农学、园林学等专业人员及植物爱好者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

500种野菜野外识别速查图鉴 / 岳桂华, 王以忠, 于爱华
编著. —北京: 化学工业出版社, 2015.8

ISBN 978-7-122-24597-7

I. ①5… II. ①岳…②王…③于… III. ①野生植物-
蔬菜-识别-图解 IV. ①S647-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第155371号

责任编辑: 赵兰江
责任校对: 宋 玮

装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司
889mm×1194mm 1/64 印张9 字数354千字
2015年11月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 38.00元

版权所有 违者必究



前言

本书名中野菜泛指一切野外生长的植物，编写本书的主要目的是帮助读者在野外快速识别植物。为了增加本书的实用性，编者参阅了有关中医药、植物学及关于野菜食用的文献，将植物的药用、食用、毒性等内容列于每种植物名后面，便于读者查阅。

有许多植物虽然古人认为可食用，但随着科学的发展和研究的深入，被证实有毒。这儿所说的有毒是指一切可以引起身体不适的作用，如蕨菜自古以来被人们长期食用，但近期研究发现有致癌作用。有些具有药理作用的植物如果正常人食入后就会引起不适症状，而据《中华本草》记载，目前绝大多数的野外生长的植物均有一定的药理作用，这些药理作用可以有针对性地用于治疗，如果健康的正常人超量食入就会引起中毒症状。从这个意义上讲，大多数野外生长的植物无论有毒否，从中医药的角度看，均不适合非对症人群超量食用。所以，在物质丰富的今天，我们不提倡吃野菜，更不提倡多吃或长期吃野菜，一些有小毒或毒理不清的野菜更不可食用。

编者在查阅大量有关植物、中草药、野菜等文献的基础上，有针对性地选择了目前野外较常见的植物500种，

包括有文献记载可食用的植物、据研究证实有毒的植物、常用于中药的植物等。将有毒植物和常用中药植物收录入本书的目的是帮助读者能够全面认识野外植物，避免误采误食有毒植物。认识一些常用的药用植物，不仅可以丰富自己的知识，还可能在必要时用于自救或救人。

为便于非植物学专业的普通读者快速锁定查阅范围、快速识别植物，编者对本书内容进行了独特的编排。本书主要按照野外观察植物的感官认识的层层深入来编排内容，如读者野外首先看到的是植物的大小、直立或匍匐、草本或木本、水生或陆生等，本书就先从这些方面对植物进行大体分类。植物叶的形态变异度较小，且在生长期及枯萎期均存在，所以本书选择从植物叶的形态上入手进一步对植物进行分类，从而进一步缩小识别范围。最后读者可以通过查阅本书中每一植物的特征性图片及植物特征文字描述对植物进一步鉴别。

本书仅介绍植物相关知识，请勿擅自采集野生植物药用或食用，如要采集野生植物使用，请在专业人员指导下使用，并注意保护野生植物资源。

由于编者知识水平有限、参考文献不够全面，书中会存在疏漏或不足之处，敬请广大读者不吝指正。

编者

2015年6月



目 录

使用说明 / 001

- 一、植物分类术语图解及本书分类方法.....001
- 二、如何通过本书快速识别植物.....014

第一部分 直立草本植物 / 019

- 一、陆地生植物.....020
 - (一) 茎生叶明显.....020
 - 1. 单叶、叶卵圆形.....020
 - (1) 叶缘整齐、叶互生.....020
 - (2) 叶缘整齐、叶对生和轮生.....059
 - (3) 叶缘有齿、叶互生.....071
 - (4) 叶缘有齿、叶对生或轮生.....092
 - 2. 单叶、叶长条形.....109
 - (1) 叶互生.....109
 - (2) 叶对生和轮生.....127

| | |
|-----------------------|-----|
| 3. 单叶、叶分裂 | 138 |
| (1) 羽状裂叶、叶互生 | 138 |
| (2) 羽状裂叶、叶对生 | 177 |
| (3) 掌状裂叶 | 183 |
| (4) 其他形裂叶 | 191 |
| 4. 复叶 | 211 |
| (1) 羽状复叶 | 211 |
| (2) 三复叶 | 228 |
| (二) 无茎生叶或茎生叶不明显 | 244 |
| 1. 卵圆形单叶 | 244 |
| 2. 条形叶 | 258 |
| 3. 叶分裂 | 279 |
| 4. 复叶 | 288 |
| 5. 无明显叶 | 295 |

二、水生植物

第二部分 藤蔓类植物 / 313

一、匍匐草本

(一) 单叶

1. 叶互生

| | |
|----------------------|------------|
| 2. 叶对生和轮生 | 322 |
| (二) 复叶 | 332 |
| 二、草质藤本 | 339 |
| (一) 单叶 | 339 |
| 1. 叶不分裂 | 339 |
| (1) 叶互生 | 339 |
| (2) 叶对生 | 351 |
| (3) 叶轮生 | 360 |
| 2. 叶分裂 | 363 |
| (二) 复叶 | 373 |
| 三、木质大藤本 | 377 |
| (一) 单叶 | 377 |
| 1. 叶缘整齐 | 377 |
| 2. 叶缘有齿 | 391 |
| 3. 叶分裂 | 397 |
| (二) 复叶 | 401 |
| 1. 羽状复叶 | 401 |
| 2. 三复叶和掌状复叶 | 408 |

第三部分 灌木和乔木 / 415

| | |
|-----------|-----|
| 一、单叶 | 416 |
| (一) 叶缘整齐 | 416 |
| 1. 叶互生 | 416 |
| 2. 叶对生和轮生 | 442 |
| (二) 叶缘有齿 | 459 |
| 1. 叶互生 | 459 |
| 2. 叶对生 | 486 |
| (三) 叶分裂 | 493 |
| 二、复叶 | 505 |
| (一) 羽状复叶 | 505 |
| 1. 奇数羽状复叶 | 505 |
| 2. 偶数羽状复叶 | 533 |
| (二) 掌状复叶 | 543 |

参考文献 / 550

索引 / 552



使用说明

如何通过本书快速查找到要识别的植物。首先要学习植物分类术语和本书植物分类方法，然后按照“如何通过本书快速识别植物”节的检索图一步步观察植物并锁定本书中相对应的植物品种，最后通过阅读具体植物的特征文字描述及彩色图片来鉴别。

一、植物分类术语图解及本书分类方法

(一) 茎

1. 直立草本植物：本书将茎直立、茎斜生的草本植物归类为直立草本植物，该分类植物的主要特征为植物茎自根部与地面脱离向上生长。



茎直立



茎斜生

2. 无茎植物：有些植物的茎完全隐藏在地下，地面上只能看到其叶和花梗，这种植物称为无茎植物。本书将无茎植物及地上茎不明显或茎生叶不明显者归类为无地上茎和茎生叶不明显植物。



无茎植物



茎生叶不明显植物

3. 匍匐草本植物：本书将茎斜倚、茎匍匐、茎平卧的植物归类为匍匐草本植物。该分类植物的主要特征为植物茎与地面有较多接触或与地面平行，仅有小部分脱离地面向上生长。

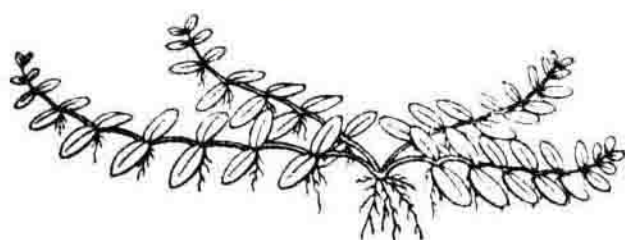
4. 藤本植物：藤本植物是指一切具有长而细弱的茎，不能直立，只能倚附其他植物或有其他物支持向上攀升的植物。藤本植物包括缠绕藤本和攀援藤本两种，缠绕藤本



茎斜倚



茎平卧



茎匍匐



缠绕藤本



攀援藤本

的特点是以茎藤缠绕于其他物体上生长，攀援藤本则多以卷须、小根、洗盘等攀登于其他物体上生长。本书将攀援灌木归类为木质藤本。

5. 灌木与乔木

(1) 灌木：灌木是没有明显主干的木本植物，植株一般不会超过6米，从近地面的地方就开始丛生生出横生的枝干。半灌木指在木本与草本之间没有明显区别，仅在基部木质化的植物，本书将这类植物归类为直立草本植物。

(2) 乔木：乔木是指树身高大的树木，有一个独立明显主干，高通常在6米以上，树干和树冠有明显区分。本书将有如下特征的树木归类为小乔木：有明显的茎干，树干与树冠有明显的区分，但是树干的高度小于树冠的高度或植株高度多低于6米。乔木状是一种中间类型，指形状如乔木的灌木。

因为木本植物为多年生植物，低龄乔木与高龄灌木难



灌木



乔木

以从高度上区别开来，且在人工修剪的情况下，有些高龄灌木也会有明显的主干，因此本书没有按灌木、乔木分类，而是将其统一归为灌木与乔木类。

（二）叶

1. 叶的形状

（1）长条形：本书将条形、带形、部分披针形叶归类为长条形，长条形的主要特征是叶的宽度较小、长度明显大于宽度，长度多为宽度的4倍以上。

（2）卵圆形：本书将除条形、带形、针形叶外的叶形归为卵圆形，包括长圆形、椭圆形、卵形、心形、肾形、圆形、三角形、匙形、菱形、扇形、提琴形等。该形叶的特点是长度多为宽度的4倍以下。



条形



披针形



卵形



椭圆形



圆形



心形

2. 叶的边缘

(1) 叶缘整齐：本书将叶缘整齐无锯齿、无分裂的统一归类为叶缘整齐，包括全缘和波状。

(2) 叶缘有齿：本书将叶缘有锯齿的统一归类为叶缘有齿。叶缘有齿的特征为齿较浅、较规则、排列整齐。

(3) 叶分裂：本书将叶边缘有缺刻、分裂的归类为叶



叶缘整齐



圆齿



锯齿

分裂。叶分裂的特征为裂较深、欠规则、排列欠整齐。本书将羽状分裂归为羽状裂叶，掌状分裂归为掌状裂叶，将缺刻的、其他不规则分裂归为其他形裂叶。



叶缺刻



羽状浅裂



倒向羽裂



二回羽状分裂



掌状裂



鸟足状分裂



三浅裂

3.复叶：有两片以上分离的叶片生在一个总的叶柄上，这种叶子称为复叶。复叶分为羽状复叶、掌状复叶、三出复叶、二出复叶、单身复叶等，小叶数为单数的羽状复叶为奇数羽状复叶，小叶数为双数的复叶为偶数羽状复叶。本书在灌木与乔木部分将羽状三出复叶归为奇数羽状复叶，将掌状三出复叶归为掌状复叶。



奇数羽状复叶



三出复叶



二出复叶



掌状复叶