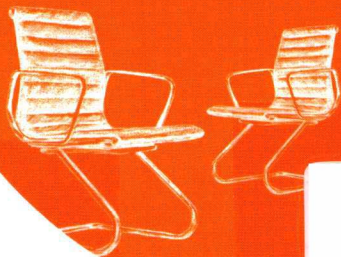


专家与您
面对面

小儿 发疹性疾病

主编 申淑芳 尹彩霞 张晓慧



怎么防？ 怎么治？

全面了解小儿发疹性疾病

正确面对小儿发疹性疾病的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

小儿发疹性 疾病

主编 申淑芳 尹彩霞 张晓慧

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿发疹性疾病 / 申淑芳, 尹彩霞, 张晓慧主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-8033-9

I. ①小… II. ①申… ②尹… ③张… III. ①小儿疾病-斑疹-防治
IV. ① R758.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 311435 号

专家与您面对面——小儿发疹性疾病

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 4 ¹/₄

字数 69 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8033-9

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

小儿发疹性疾病怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于小儿发疹性疾病您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解小儿发疹性疾病的基础上，能正确应对小儿发疹性疾病的“防”与“治”。本书适合小儿发疹性疾病患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

发疹性疾病包括哪些 / 2

皮肤的微细结构是如何的 / 2

皮肤的功能 / 3

皮肤的附属器官 / 5

发热是怎么形成的 / 6

如何判断小儿发热 / 10

何谓长期发热 / 11

何谓超高热 / 12

何谓周期性发热 / 13

何谓小儿功能性低热 / 14

何谓小儿特发性高热症 / 15

发热对人体有何影响 / 16

哪些皮肤病具有传染性 / 17

哪些皮肤病好发于儿童 / 18

皮损的形状与排列 / 19

何谓病毒 / 21

病毒可引起哪些皮肤病 / 22

手足口病是怎么回事 / 22

正常人的体温是多少 / 23

正常体温随昼夜变化而变化吗 / 24

小儿发热就一定是病重的表现吗 / 25



- 为何高热前会出现寒战 / 27
- 为何退热时患儿会出汗 / 27
- 发热是婴幼儿时期最常见的症状之一 / 28
- 发热对循环系统有何影响 / 30
- 发热对呼吸和消化系统有何影响 / 31
- 发热对肝、肾及内分泌系统有何影响 / 31
- 发热时机体代谢有何变化 / 32
- 发热时小儿神经系统有什么变化 / 33
- 什么是麻疹 / 34
- 麻疹是什么引起的 / 34
- 麻疹是怎么传染的 / 34
- 麻疹是如何发病的 / 35
- 什么是水痘 / 36
- 什么是猩红热 / 37
- 什么是风疹 / 38
- 什么是幼儿急疹 / 38

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 麻疹的典型表现 / 42
- 什么是非典型麻疹 / 43
- 麻疹的并发症有哪些 / 44
- 水痘的典型表现如何 / 46
- 水痘的并发症 / 47
- 猩红热的临床表现 / 48



- 风疹的临床表现 / 49
- 幼儿急疹的临床表现 / 50
- 细菌性败血症可以出现何种皮疹 / 50
- 水痘脑炎对小儿智力有影响吗 / 52
- 小儿发热分为哪几期 / 53
- 发热可分为哪几种类型 / 55
- 感染性发热主要见于哪些疾病 / 58
- 小儿风疹一定会发热吗 / 59
- 幼儿急疹的发热有何特点 / 59
- 小儿猩红热的发热特点 / 60
- 小儿患水痘时发热怎么办 / 61
- 猩红热的耳鼻咽喉并发症的症状和体征 / 62
- 麻疹对耳鼻咽喉器官的功能有何影响 / 63

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 麻疹的实验室检查 / 66
- 如何诊断麻疹 / 67
- 水痘的实验室检查 / 67
- 水痘的诊断 / 68
- 猩红热的诊断和鉴别诊断 / 68
- 风疹的诊断 / 69
- 幼儿急疹的诊断 / 69
- 怎样鉴别风疹、麻疹和猩红热 / 70
- 如何给孩子测体温 / 71



- 测体温时要注意什么 / 72
- 体温测量不准确的原因 / 73
- 如何使用半导体体温计 / 74
- 小儿短期高热应做哪些化验检查 / 74
- 小儿长期发热应做哪些化验检查 / 76
- 小儿发热为何要观察有无皮疹 / 77
- 对婴幼儿发热如何进行鉴别诊断 / 79
- 发热性疾病漏诊、误诊的原因 / 81
- 如何鉴别感冒与麻疹 / 82
- 如何鉴别感冒与猩红热 / 83
- 小儿感冒能引起麻疹吗 / 83
- 如何鉴别小儿感冒与常见传染病 / 84

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 麻疹的治疗 / 86
- 水痘的治疗 / 86
- 猩红热的治疗 / 87
- 风疹的治疗 / 87
- 幼儿急诊的治疗 / 87
- 哪些中药有很好的抗病毒作用 / 88
- 中医怎样治疗水痘 / 88
- 小儿发热的处理原则 / 90
- 药物降温的不良反应 / 91
- 退热药能随便使用吗 / 92



- 使用药物降温需要注意什么 / 94
- 物理降温的方法 / 95
- 如何用温水擦浴降温 / 97
- 如何用乙醇擦浴降温 / 97
- 如何用针刺方法降温 / 99
- 哪些中药治疗小儿发热效果好 / 100
- 哪些中成药适合治疗小儿发热 / 101
- 推拿能治疗小儿发热吗 / 102
- 中药外敷能退热吗 / 104
- 中药灌肠能退热吗 / 105
- 小儿发热必须用抗生素治疗吗 / 106
- 感染性发热应怎样使用抗生素 / 108
- 小儿麻疹发热如何处理 / 109

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 出水痘会不会留瘢痕 / 112
- 孩子得了猩红热怎么办 / 113
- 如何护理高热患儿 / 114
- 小儿热退后还需要调理吗 / 116
- 小儿热退后应该如何调理 / 117

第6章 预防保健

——只有重视预防，才能远离疾病

- 麻疹的预防 / 120



水痘的预防 / 121

猩红热的预防 / 121

风疹的预防 / 122

如何通过食疗防治麻疹 / 122

为何许多皮肤病需要忌口 / 123

如何安排发热患儿的饮食 / 123



第 1 章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





发疹性疾病包括哪些

小儿常见发疹性疾病或称出疹性疾病，主要包括麻疹、风疹、幼儿急疹、水痘和猩红热，主要经呼吸道传播，各有其临床特点。

皮肤的微细结构是如何的

皮肤染色后通过显微镜下观察，从外到里，分为3层：即表皮、真皮和皮下组织。

(1) 表皮。是真皮的保护层，它是一层不足1mm的薄膜。表皮又分为5层，由里到外分别为基底层、棘细胞层、颗粒层、透明层、角质层。它们主要由角细胞和树枝状细胞组成。基底层还有含黑色素的黑色素细胞、几种普通染色难以识别的和某些与感觉及皮肤免疫相关的细胞。

(2) 真皮。与表皮以指状突起互相交错镶嵌。真皮的结构比表皮复杂，是皮肤的核心部分。它主要由纤维、血管、淋巴管、神经等部分组成；还含有毛囊、皮脂腺、大小汗腺及立毛肌等附属器官，以及生产纤维的纤维母细胞及少量淋巴细胞、肥大细胞和浆细胞。

(3) 皮下组织。是皮肤的最里层。它主要是脂肪组织，也有血



管和一些纤维。它是表皮、真皮的厚实的衬垫。它的厚薄变动很大，瘦者薄，胖者厚。

皮肤的功能

皮肤具有保护、感觉、调节体温、吸收、分泌与排泄、新陈代谢等生理功能。

(1) 保护功能。皮肤覆盖在人体表面，表皮各层细胞紧密连接。真皮中含有大量的胶原纤维和弹力纤维，使皮肤既坚韧又柔软，具有一定的抗拉性和弹性。当受外力摩擦或牵拉后，仍能保持完整，并在外力去除后恢复原状。皮下组织疏松，含有大量脂肪细胞，有软垫作用。皮肤可以阻绝弱电流，皮肤的角质层是不良导体，对电流有一定的绝缘能力，可以防止一定量电流对人体的伤害。皮肤的角质层和黑色素颗粒能反射和吸收部分紫外线，阻止其射入体内伤害内部组织。皮脂腺能分泌皮脂，汗腺分泌汗液，两者混合，在皮肤表面形成一层乳化皮脂膜，可以滋润角质层，防止皮肤干裂。汗液在一定程度上可冲淡化学物的酸碱度，保护皮肤。皮肤表面的皮脂膜呈弱酸性，能阻止皮肤表面的细菌、真菌侵入，并有抑菌、杀菌作用。



(2) 感觉功能。皮肤内含有丰富的感觉神经末梢，可感受外界的各种刺激，产生各种不同的感觉，如触觉、痛觉、压力觉、热觉、冷觉等。

(3) 调节体温。当外界气温较高时，皮肤毛细血管网大量开放，体表血流量增多，皮肤散热增加，使体温不致过高。当气温较低时，皮肤毛细血管网部分关闭，部分血流不经体表，直接由动静脉吻合支进入静脉中，使体表血流量减少，减少散热，保持体温。当气温高时，人体大量出汗，汗液蒸发过程中可带走身体的部分热量，起到降低体温的作用。

(4) 分泌与排泄。皮肤的汗腺可分泌汗液，皮脂腺可分泌皮脂。皮脂在皮肤表面与汗液混合，形成乳化皮脂膜，滋润保护皮肤及毛发。皮肤通过出汗排泄体内代谢产生的废物，如尿酸、尿素等。

(5) 吸收功能。皮肤并不是绝对严密无通透性的，它能够有选择地吸收外界的营养物质。皮肤直接从外界吸收营养的途径有三条：营养物渗透过角质层细胞膜，进入角质细胞内；大分子及水溶性物质有少量可通过毛孔、汗孔被吸收；少量营养物质通过表面细胞间隙渗透进入真皮。

(6) 新陈代谢。皮肤细胞有分裂繁殖、更新代谢的能力。皮肤的新陈代谢功能在夜间 22 时至凌晨 2 时之间最为活跃，在此期间保