

当代中医皮肤科临床家丛书



主 编◎黄 宁

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKU
LINCHUANGJIA
CONGSHU



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

肖定远

当代中医皮肤科临床家丛书

第二辑



中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书（第二辑）

肖定远

主编 黄宁

中国医药科技出版社

内 容 提 要

肖定远教授是福建肖氏外科七代中医世家传人，本书是对其临床经验的系统整理，共分七部分，包括：医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床经验撷英、医理医话、年谱，全面展示了肖定远教授的学术思想和临床辨证特色，同时也是对闽医肖氏外科皮肤病诊疗经验的总结。本书内容丰富，资料详实，可供中医临床工作者、中医理论研究者及中医爱好者参考学习。

图书在版编目（CIP）数据

当代中医皮肤科临床家丛书·第2辑·肖定远/黄宁主编. —北京：中国医药科技出版社，2015.9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7776 - 6

I. ①肖… II. ①黄… III. ①皮肤病 - 中医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 208516 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm ¹/₁₆

印张 20 ¹/₂

插页 1

字数 312 千字

版次 2015 年 9 月第 1 版

印次 2015 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7776 - 6

定价 43.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



肖定远教授与名家工作室团队合影



肖定远教授在诊病中



肖定远教授在带教中



肖定远教授亲自检查中药质量



肖定远教授亲自配制外用药

肖定远教授：您好！

您的先祖父肖治安先生是我在儿时耳熟能详、家喻户晓的名医。他高尚的医德和在治病救人、中医传承创新上取得的重要成就为世人传颂。作为中医世家，您的祖辈父辈和您以执着的精神、精湛的医术和“把病人当作自己亲人”的爱民情怀，为我省中医事业作出了重要贡献。在您亲自撰写的“当代中医皮肤病临床经验丛书”的书作中，将百年中医世家“悬壶济世”的生活呈现在众人面前，令人十分敬佩。借此机会，仅以寥寥数笔表达我的敬重和感谢。

祝愿您及家人身体健康、合家幸福、事业兴旺！

陈桦

2015年6月30日

福建省人大陈桦副主任为本书题词



建省委叶双瑜秘书长为本书题词

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	欧阳恒
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管 汾	禰国维	

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘 巧
刘红霞	李 斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	柯树彬

编 委 (按姓氏笔画排序)

王万春	艾 华	卢桂玲	史传奎
向丽萍	刘瓦利	刘学伟	闫小宁
孙丽蕴	杨志波	杨素清	李 斌
李红毅	李咏梅	闵仲生	宋群先
张 明	陈明岭	苗钱森	范 玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周冬梅	段行武
姜春燕	黄 宁	曹 毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿 幸	

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 黄 宁

副主编 肖达夫 肖明晖 陈美华

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 玲 林 晶 肖凯峰

何银香 易东木 翁慧兰

曾广铨

主 审 肖定远

丛书前言

近年来，中医皮肤科临床蓬勃发展，取得了令人瞩目的成就，但中医皮肤科理论则面临着继承与创新的瓶颈。皮肤科名老中医长期从事临床实践，名誉四方，中青年医师的成才之路在于在学习、传承前辈们的理论、经验基础之上，结合临床所得，不断创新。因此，整理、挖掘、学习皮肤科名老中医临床经验、学术思想是创新中医皮肤科理论，促进中医皮肤科事业发展的重要途径。

《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑出版已一年时间，一路赞誉，一路鞭策，一路呼唤，为此，中华中医药学会皮肤科分会在中国医药科技出版社的支持下，组织了部分国家中医药管理局皮肤科名老中医传承工作室传承人、中医皮肤科临床名家弟子，撰写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第二辑。本辑与第一辑一脉相承，其本意为汇集当代皮肤科名家临床精粹，打造皮肤科临证诊治巅峰之作，若事与愿违，敬请同道见谅。

本辑在编撰、出版过程中得到了中华中医药学会的关心和指导，得到了中国医药科技出版社的大力支持，借此，表示衷心的感谢！对李斌教授、曹毅教授、段行武教授、黄宁教授、闫小宁教授、欧阳晓勇教授、刘学伟教授、宋群先教授、李明教授、史传奎教授、范玉教授、孙丽蕴教授、姜春燕教授及团队为本辑出版所作出的努力表示诚挚的谢意！对各位皮肤科名老中医为中医皮肤科事业所作出的贡献表示由衷的钦佩！

杨志波

2015年8月于长沙

编写说明

中医皮肤外科学是中国医药瑰宝中的一颗明珠，中医对皮肤病的记载历史久远，早在公元前 14 世纪的殷墟甲骨文中就有皮肤病的记载，近 3000 年来，经历代中医外科名家的百家争鸣、总结创新，逐渐形成各大中医外科流派，建立了完整的理论体系及独特疗法。

福建，简称“闽”，地处祖国东南沿海，早在原始社会，古越族的一支——东越人，就在这块土地上生息繁衍，创造了昙石山文化。春秋起属越国，南朝时在晋安郡设闽州（治所即今福州），这是福建历史上第一个省级建制。与福建悠久的历史一样，福建中医药文化源远流长，如在 1800 年前的三国时期，就有了“建安三神医”之美称的董奉，留下“杏林春暖”、“誉满杏林”的医德佳话。还有如宋朝的何希彭（著《圣惠选方》）、吴愷（著《宋徽宗圣济经》）、苏颂（著《本草图经》）、宋慈（著《洗冤集录》），明代的熊宗立（著《名医类证医书大全》），清代的陈梦雷（主撰《古今图书集成·医部全录》）、陈修园（著《南雅堂医学》）等，从汉代到清代有史可查名医 634 人。史上闽医中医外科亦名家辈出，如宋朝李迅（著《集验背疽方》）、元代四世疡医郭微言、明代名医周用文、清代名医林秋香等，近代有陈作椒、肖治安、林为霖、林扶东、林孝德、陈耕园等。

恩师肖定远教授系福州近代中医外科名医肖治安的长孙，七代中医世家，资质聪颖，承传家学，博览群书，经福建中医学院系统培养，结合近 60 年的临床实践，形成倡导整体和局部辨证相结合、审视阴阳、调和气血、内外兼治、重视脾胃与疾病的关系等的学术思想及独特的理法用药。肖老为人谦和淡定、意志坚强，以身作则、严于律己，慈爱患者，虽近 80 岁高龄，仍每周出门诊 6 个半天，带教 2 个半天，随时指导临床工作。他高尚的医德、精湛的医术、严谨的治学、情系中医的情怀，实乃我辈学习

之楷模。

本书系肖老理论、临床经验集成，亦系闽医肖氏外科之皮肤病诊疗经验总结。受肖老委托，由我辈负责整理、编撰。本书共分七部分，即医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医理医话、年谱，其中医理医话部分为肖老本人所撰，我辈加以整理。因跟师时短，才疏学浅，难以深刻理会、表述恩师学术之精要，疏漏错误之处，敬请谅解、斧正。

黄 宁
2015 年 6 月

目录

第一章 医家小传 / 1

一、中医世家，一脉传承	1
二、立志学医 刻苦求学	4
三、矢志中医 无怨无悔	5
四、淡泊名利 悉心传教	6
五、挑战自我 技臻完善	7

第二章 学术思想 / 9

一、重视基础，博采众长	9
二、谨守病机，治病求本	11
三、重视辨证，审别阴阳	13
四、顾护脾胃，调和气血	15
五、因时因地因人制宜	17
六、内外兼治，重视外治	19
七、用药灵活，重视调护	21

第三章 方药心得 / 24

第一节 用药心得	24
一、注重清热解毒药、养阴生津药、清热透邪药的临床应用	25
二、注重下法的临床应用	27
三、注重虫类药物的临床应用	29
四、注重风药的临床应用	30
五、注重外治法	32
第二节 古方心悟	35

一、仙方活命饮	35
二、五味消毒饮	36
三、黄连解毒汤	37
四、内疏黄连汤	38
五、龙胆泻肝汤	39
六、柴胡清肝汤	40
七、萆薢渗湿汤	41
八、六味地黄丸	42
九、托里消毒饮	42
十、保安万灵丹	43
十一、升阳散火汤	44
十二、止痛如神汤	45
十三、复元通气散	46
十四、活血散瘀汤	47
十五、香贝养荣汤	47
十六、阳和汤	48
十七、消风散	49
十八、二妙散	50
第三节 自拟经验方	50
一、清利通络止痛汤	50
二、祛疣软坚汤	51
三、祛风通经活络汤	52
四、清解燥湿汤	52
五、流火清消饮	53
六、祛风养血汤	54
七、凉血消疹汤	54
八、解毒渗湿汤	55
九、养血祛风止痒汤	55
十、祛风健脾除湿汤	56
十一、清营解毒汤	57
十二、解毒消斑汤	57
十三、凉血消银汤	58

十四、清利凉血解毒汤	58
十五、养血润肤饮	59
十六、清解除湿汤	60
十七、七虫三黄汤	60
十八、凉血祛风止痒汤	61
十九、清热祛湿搜风汤	62
二十、桂灵活络汤	62

第四章 特色疗法 / 64

一、敷贴疗法	64
二、熏洗疗法	67
三、醋泡疗法	68
四、大成散膏疗法	69
五、葱熨疗法	70

第五章 临床验案撷英 / 71

一、带状疱疹	71
二、扁平疣	77
三、眼、口、生殖器三联症	80
四、疖与疖病	82
五、急性淋巴管炎、坏疽	86
六、皮肤浅表脓肿	90
七、蜂窝组织炎	94
八、丹毒	99
九、荨麻疹	102
十、湿疹	106
十一、接触性皮炎	113
十二、药物性皮炎	115
十三、玫瑰糠疹	117
十四、银屑病	120
十五、皮肤瘙痒症	125
十六、会阴部瘙痒	128

十七、结节性痒疹	130
十八、神经性皮炎	132
十九、多形红斑	137
二十、紫癜风	140
二十一、白癜风	143
二十二、痤疮	146
二十三、斑秃	150
二十四、酒渣鼻	153
二十五、黄褐斑	155
二十六、下肢慢性溃疡	158
二十七、过敏性紫癜	162
二十八、硬皮病	165
二十九、红斑狼疮	169
三十、天疱疮	173
三十一、脚癣	176
三十二、各类乳房疾病	179
三十三、外阴癌	184
三十四、反复性剥脱性唇炎	186
三十五、肢端紫绀症	187
三十六、舌体血管瘤	188
三十七、阴囊湿疹	189
三十八、瘢痕疙瘩	191
三十九、鱼鳞病	192
四十、白发	194
四十一、结节性红斑	196

第六章 医理医话 / 198

一、肖治安老中医学术思想及经验简介	198
二、中医分型辨治乳腺增生病 108 例近期疗效观察报告	202
三、通脉消炎汤治疗血栓闭塞性静脉炎初探	206
四、调中大成汤在胸腰椎结核合并漏管临床上的应用	212
五、多形性红斑中医分型辨治 132 例疗效观察	216

六、手心敷药治疗变应性结节皮肤血管炎	221
七、浅谈疔疮辨证论治	224
八、皮肤病的中医辨证原则及治法概要	234
九、中医皮肤病临床常用方剂的配伍特点	241
十、临床自觉症状疼痛的辨证与用药简介	243
十一、止痒七法	247
十二、活血祛瘀法在皮肤外科中的应用举隅	249
十三、防风通圣散在皮肤病中的应用	253
十四、中医治疗乳痛 57 例的初步经验介绍	257
十五、骨槽风的辨证论治	263
十六、中药治疗龟头炎及溃疡 20 例治验简介	265
十七、“辛夷散”加味治疗二十八例副鼻窦炎临床治验简介	267
十八、中医对老年病治则概述	268
十九、配伍虫类中药治疗腰腿痛体会	271
二十、闲谈煎膏方经验心得	272
二十一、血风疮病治验说	273
二十二、龙胆泻肝汤在外科临床的应用	276
二十三、蛇伤急救散治隐翅虫皮炎 25 例疗效体会	280
二十四、外用浸洗法治疗脚癣 118 例临床体会	281
三十一、从中医外科的发展史看中医外科应该如何发展	283

第七章 年谱 / 289

附录 肖氏外科传人论文选录 / 293

试谈中医对背部疮疡的辨证论治	293
疡医临证随笔	299
疔疮治疗的体会和经验简介	303
慢性反复性口腔溃疡治疗经验介绍	307
润燥熄风汤治疗皮肤瘙痒症	308
中医治疗 35 例湿疹的临床初步观察	310

第一章 医家小传

肖定远，男，汉，1938年6月出生。福建中医药大学附属第二人民医院皮肤科主任医师、福建中医药大学教授、福建中医药大学首届名老中医、福建省名中医、国家中医药管理局审定为国家级名老中医、国家中医药管理局第五批国家级中医药学术专家师承指导老师、福建省中医外科专业委员会创建人之一；曾受聘为中国民族医药学会皮肤科分会顾问委员会顾问、福建省中医药学会理事、中国中医药学会中医外科学会委员，福建省中医药学会中医外科专业委员会副主任委员（现在名誉主任委员）、福州市中医药学会理事，马来西亚首都中医学院客座教授，福建省中医高级职称评审委员会成员，福建省师带徒老师，福建省公费医疗药品专业评审组成员，福建省执业医师考试中医专家组成员，福建中医学院医师中级职称评审委员会副主任委员，福建省高等院校卫生系统中高级职称评审委员会主任委员，福建中医药杂志副主编，福建中医学院学报编委，福建省中医院管理研讨委员会第一届、第二届副主任委员。教师节颁布后，被福建中医学院评为1985年、1986年优秀教师，1989年被福建中医学院党委评为优秀共产党员，1994年被福建中医学院附属第二人民医院党委评为优秀共产党员。1990年12月、1995年12月分别被选为福州市鼓楼区第十一届、第十二届人大代表，并被评为两届优秀人大代表。1995年8月被福建省卫生厅评为“学习白求恩省属卫生单位1994年年度双十佳”先进工作者。

一、中医世家，一脉传承

从肖老这一辈人算起，祖上七代都是中医，这在福州城算是很少见的。肖老祖居福建福州东门外横屿乡东头村，世代以行医为业，为乡村草药医生。其家史可追溯到清朝太曾祖立乔公，曾高祖昌文公，高祖功岫公，曾祖隆荣公，诸公行医皆在当地名噪一时，尤其功岫公娶福州壶山林作建（清代福州名医）之妹为妻后，他与林作建时相来往，彼此取长补短，交流医治经验，颇传盛事，功岫公积累数十年治验，并与其子隆荣合写汇集传家治验《横屿肖氏家传秘方》，子孙相传，视为传家至宝。

肖老先祖肖治安（族谱称宗藩）生于公元1884年，卒于公元1964年，字玉成。生前系福建省卫生厅首批审核批准的省名老中医，被定为福建省近代四大名医之一。1985年9月4日在振兴福建中医大会上，当时省委领导人范式人在大会讲话中曾说：“在历史上福建出现过如苏颂、宋慈、杨士瀛、陈修园等杰出的中医药学家，在近代也产生过如吴瑞甫、包识生、林达年、肖治安等著名的中医教育家和临床家。”（引自一九八五年九月五日福建日报《为振兴福建中医办实事》）。治安公资质聪颖，幼随父边学医、边种植，采集草药，承传家训，勤习医学，尽得所传，读书过目不忘，许多重要医籍能背诵不误，并探研祖传医疗验方。21岁就走出横屿乡村到鼓楼城区，设诊于澳桥（现位于五四路口省立医院斜对面）悬壶济世，在行医中深研中医名著，与祖传治验相结合，积累了不少宝贵的临床经验，同时广采众长，进步极快，不久便名声远播。《福州市郊区志》上曾记载，他当时的诊所，简直是门庭若市，他也被老百姓尊称为“神医”。其主张外科疾患小病、轻病从外治解决，慢、长及危重外科疾患宜从整体治疗，内治为主、外治为辅，擅长汤药亦精于丸、散、丹、膏。其学术成就归纳总结为：①重视临床；②治疗阳证，注重调理气血；③善治阴证，强调滋补肝肾；④外治用药，不离辨证运用；⑤清楚地阐明肿疡初起、肿疡成脓、久不愈合等病情外用原则及注意点。此外，用淋洗、灸法、拔火罐来达到消散和营、散风活血，提毒外出等外治法也是治安公临床常用之法。

据说，当时北郊有一位打铁工人，左脚拇趾被铁件砸破，伤口发炎化脓，病人又4、5日大便不通，烦躁不安，并伴一会儿发冷一会儿发热，发冷时甚至牙齿发抖、角弓反张，把舌头都咬破了。其他医生看过后，摇摇头说：“是破伤风，无法救治了，只好准备其后事吧！”情急之下，病人家属请来了治安公。治安公生观察了病况后，只给了江鲮巴丸及江鲮珠18粒，嘱咐先将巴丸研碎冲汤灌服半小时后，再给珠丸研碎灌服，待药后情况如何再说。服药后，当晚病人泻下一脚盆污秽臭黑的粪便，第二天病情大有改观，接着又经内服外治半个月调治后一切恢复正常，还照样上工打铁。（这个故事载于《福州市郊区志》）。

治安公自奉甚俭，在行医过程中，不知接触过多少上层达官显贵之人及广大贫苦民众，但他对患者不分贵贱，一视同仁，在自己开业时，除收应得的诊金、药费外，从不猎取份外之款。对贫苦的患者除免收诊金外，对特困者还赠送医药，并时常教导子孙要成为一名好医生，就得把病人当作自己的