

## · 中华文化与智慧人生 ·

人生是一场修行，

每一个经历都有她不可替代的意义，

都在以某种方式给我们启迪，

帮助我们成长。

关键在于我们是否有一双智慧的眼睛看潮起潮落。

古语云：内圣方可外王，厚德才能载物，

当一个人用智慧和德性为人生奠基的时候，

才有『不畏浮云遮望眼』的高远，

才有『我自岿然不动』的定力，

才有『舍我其谁』的担当，

才有『天高云淡』的从容。

郭继承 / 著

# 直面人生的 困惑



中国政法大学出版社

## · 中华文化与智慧人生 ·

人生是一场修行，

每一个经历都有她不可替代的意义，

都在以某种方式给我们启迪，

帮助我们成长，

关键在于我们是否有一双智慧的眼睛看潮起潮落。

古语云：内圣方可外王，厚德才能载物，

当一个人用智慧和德性为人生奠基的时候，

才有『不畏浮云遮望眼』的高远，

才有『我自岿然不动』的定力，

才有『舍我其谁』的担当，

才有『天高云淡』的从容。

郭继承 / 著

# 直面人生的 困惑



中国政法大学出版社

2016 · 北京

- 声 明
1. 版权所有，侵权必究。
  2. 如有缺页、倒装问题，由出版社负责退换。

### 图书在版编目(CIP)数据

直面人生的困惑/郭继承著. —北京: 中国政法大学出版社, 2016. 4  
ISBN 978-7-5620-6445-9

I. ①直… II. ①郭… III. ①人生哲学—通俗读物IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第281033号

---

- 出版者 中国政法大学出版社  
地 址 北京市海淀区西土城路25号  
邮寄地址 北京100088信箱8034分箱 邮编100088  
网 址 <http://www.cuplpress.com> (网络实名: 中国政法大学出版社)  
电 话 010-58908285(总编室) 58908433(编辑部) 58908334(邮购部)  
承 印 固安华明印业有限公司  
开 本 720mm×960mm 1/16  
印 张 14  
字 数 175千字  
版 次 2016年4月第1版  
印 次 2016年4月第1次印刷  
定 价 46.00元



某一天，我读到一篇前些年关于习近平的专访，在谈到自己成长的经历时，他说：我在开始做公务员的时候，就想明白一件事：做官不要想着去发财，如果想发财就不要去做官。这是很多人都看到的一段话，却让我心头一震：习近平之所以能够成为国家领导人，原因多多，但其中一条就是对于“做什么、不能做什么”有着非常清晰的定位。当一个人对我“追求的是什么”，我“必须舍弃什么”，我“什么能做”，我“什么不能做”等问题有清醒的认识时，就会目标明确，做事规矩，踏踏实实，一步一个脚印走好人生的路。由此，不免想到我见到的很多人，要么是不知道自己的使命和责任，要么是不知道如何安顿自己的心灵家园，要么是不知道自己的定位，要么是不知道如何提高自己的修为，要么是不知道如何处理好人际关系，要么是不知道如何直面人生的各种考验，等等，诸如此类的问题都在困扰很多人。如何回应这些活生生的问题，不仅关系每一个人的生命感受，更关系着每一个人的未来和成长。可以说，不同的人生，之所以存在差距，

很大程度上是源于对人生的觉悟和落实程度。

正是有了这样的体悟，几年以来一直想写一本书，希望能够对人生面临的很多困惑和纠结有一个回应。而且，这种回应不单单是心灵鸡汤的那种，而是希望能够给读者切实的教益和帮助，从而让我们生活得有智慧、有理想、有格局、有担当、有远见、有意义。也就是说，面对人生的迷雾和种种困惑，我希望给大家提供的思考，不仅仅是提供一个可以休憩心灵的花园，而且更希望是给大家一盏智慧的烛光，从而能够在烛光的照耀下找到走出迷雾的道路。尽管，每一个人都有一个别样的人生，但在同样的时空环境下，不同的人往往面临着同样的困惑。正是基于这样的认识，我很希望能够在本书中对读者朋友大都遇到的迷茫和困惑有一个力所能及的回应。

改革开放以来，随着国内外形势和中国社会的急剧变化，人们的信仰世界、精神家园、价值观、思维方式等，都面临着严重的挑战和拷问。具体说来，面对急剧的社会转型与生存方式的变化，我们究竟应该如何安抚自己的心灵？除了精神家园缺失、迷失带给人们的焦灼和不安之外，当我们的命运由计划经济的“被安排”，到现在自己安排自己的人生，忽然发现：我们应该如何给自己定位？很多人都羡慕有智慧的人，可什么是智慧？我们如何拥有智慧？在浮躁与功利盛行的氛围中，我们怎么样才知道“我应该做什么”？在激烈的竞争中，人人都希望获得成功，可我们怎么样才能拥有更加成功的人生？当今很多人信奉弱肉强食，丛林法则，于是各种冲突随之而来，我们应该怎么样认识人与人的关系？怎么样才能处理好人与人的关系？爱情是人类永恒的话题，“问世间情为何物，直教人生死相许”，可就是这个“情”字，让多少人苦不堪言，我们又怎么样用另一种角度看待爱情呢？诸如此类的问题，都需要我们做出回应。

正是秉持这样的认识，我把这些年对精神家园的安顿问题、对人

生面对的各种困惑等问题的思考辑录成册，以供读者参考和指教。古语云“自利利他”，意思是一个东西只有自己真正受益了，才能告诉别人如何也从其中受益。否则，对自己都没有感觉到受益的东西，如何指导别人同样受益？这些年的成长，我自觉是中国文化的受益者，正是中国文化的智慧，让我对生命的很多问题有了自己的思考，并愿意把这种心得写出来，与大家一起分享。由于我们都是行在“知”的路上，都是一个带着困惑前行的行者，我对问题的看法，并不是给大家提供什么答案，而是希望这些不成熟的思考，能给读者朋友一些参考和启迪，并通过这种启发而对读者朋友的人生有切实的帮助。

有的时候，人生会因为一句话豁然开朗；也可能会因为一个指点而峰回路转。从这个意义上说，对一个人真正的帮助，不是简单地给他提供一个机会，而是提升他的内在修养，培养一个人自己为自己负责任的能力。这其实就是人们常说的“授之以鱼，不若授之以渔”。再好的人生机会，当自己没有智慧和能力的时候，也不能把握；而一双智慧的眼睛，却可以在迷雾中看清前行的路程。所谓的教育，无论是家庭教育、学校教育、社会教育等等，归根结底落实在个人的自我教育上。就是说，教育的最终价值在于培养受教育者圆融的智慧，使其知道如何判断和取舍来自方方面面的人生资讯，知道做一个什么样的人，知道如何做成一番事业。教育的目的，绝不单单是灌输一些谋生的技能和现成的答案，而是要培养出一个真正有理性、有智慧、会思考、有健全人格、有正确的价值立场、思维方式和行为方式的人。只有这样，一个受教育者也才真正成为一个自主的人，一个知道自己的使命和责任的人，一个能够圆融处理各种关系的人，一个自强自立的人，一个能够为自己的选择负责的人，一个堂堂正正大写的人！

需要指出，本书所提及的很多看法，缘于中华文化对于我的启迪。我这几年在读书和思考的过程中，深感中华文化的博大和智慧。正是

在中华文化智慧的启迪下，才让我对世界和人生有了新的理解。文化是民族的血脉，中华文化是中华民族共有的精神家园。在如何建设“文化强国”的问题上，中国政府也明确提出了要大力弘扬和传承优秀传统文化的任务和使命，这应该成为中国知识分子自觉努力的方向。但中华文化的价值和生命力，不在于高卧在博物馆里供人们参观，也不只是在研讨会上作为学者谈论的对象，而是应该渗透在民族发展的血脉里，能够解决人们生活中面临的很多现实问题，为社会发展和人们的生活提供智慧。惟有让中华文化成为人们日常生活的一部分，让人民离不开自己的文化，生活在中华文化的海洋里，中华文化才是日新又日新，才能永葆生机和活力。

当然，我作为这些困惑的亲历者，书中的思考和看法也只是我的一点浅见。孔子说“取乎其上，得乎其中”，尽管带着美好的愿望来写这本书，但由于种种限制，解惑的愿望很难完全实现，一定会有很多不足和遗憾，欢迎读者朋友多提批评意见。

郭继承

2016年2月8日



前 言	1
一、何以“安心”——对信仰问题的沉思	1
(一) 究竟是谁在救赎人类? ——对宗教的一种反思	3
(二) “大师”现象与盲目崇拜	14
(三) “正信”和“迷信”	21
(四) 中国文化的信仰世界	24
(五) 现代社会的困境与中国文化的世界意义	34
二、直面人生的困惑	43
(一) 命自我立, 福自己求	45
(二) 天行健, 君子自强不息	52
(三) 如何拥有智慧——为有源头活水来	72
(四) 如何认识我们的局限	79
(五) 确定人生的坐标	89
(六) 做一个“成功者”	94



(七) 成全别人，就是成全自己	99
(八) 但行好事，莫问前程	103
(九) 选择没有完美，切莫患得患失	107
(十) 如何知道“我是谁”——做一个有使命的人	112
(十一) 正确看待权力	118
(十二) “雄心壮志”和“道法自然”	124
(十三) 选择适合自己的职业	130
(十四) 闲话“爱情”	135
(十五) 思想家的深度与政治家的智慧	137
(十六) “无所待”与心灵自由	141
(十七) 我们应该读什么书	147
(十八) 君子务本	153
(十九) 无欲则刚	156
(二十) “内圣外王”——从“小我”到“大我”	164
(二十一) “随遇而安”	171
(二十二) 人生是一场修行	175
(二十三) “青春叛逆”与“代沟”	180
(二十四) 知道自己的无知	184
(二十五) 每一个年龄做好最该做的事情	187
(二十六) 善用其心	191
(二十七) 我们为什么是中国人?	196
后 记 智慧是照亮人生前程的一盏灯	202

## 一、何以“安心”

### ——对信仰问题的沉思

何以“安心”，是中国禅宗的一个“公案”。据记载，在南北朝时期，神光慧可禅师翻山越岭来到嵩山少林寺，拜谒达摩祖师，要求开示佛法智慧，并希望成为达摩祖师的入室弟子。达摩面壁静坐，并不理睬。于是，神光在门外伫候，甘愿做祖师的侍者。某一天，风雪漫天，慧可又来问法，达摩祖师依然默然。过了很久，站在山洞外的慧可已经大雪没膝。达摩看他求法虔诚，才开口问道：“你久立雪中，所求何事？”神光道：“惟愿和尚开甘露门，广度群品。”达摩说：“诸佛无上妙道，旷劫精勤，难行能行，难忍能忍，尚不能至，汝公以轻心慢心，欲冀真乘，徒劳勤苦”；又说：古来求法的人，不以身为身，不以命为命。神光听此，即以自身佩戴的戒刀断臂在达摩座前。达摩说：“诸佛求道为法忘形，你今断臂，求又何在？”神光答道“弟子心未安，请祖师为我安心！”达摩喝道：“把心拿来，我为你安！”神光愕然地说：“我无从觅心！”达摩微笑说道：“我已为汝安心。”

这就是禅宗历史上著名的二祖求法悟道的故事。我们在这里不准

备对达摩祖师“安心”背后的禅机做一个阐释。而且，禅宗讲求的是解行相应，也就是说，禅宗不是语言游戏，而是一个人只有行到那个状态上，才能明白达摩祖师的教诲，而我们一般人根本就是禅宗的门外汉，即便是谈禅，也无非是语言游戏而已。在这里，我们要思考的是，一个修行良久的大德高僧——慧可禅师，尚且还不能“安心”，那我们每一个在万丈红尘中游走的普通人又如何安心呢？这才是我们要讨论的问题所在。

大家要知道，一个真正的修行者，其身、口、意都有戒律要求，都必须严格遵循，在这种情况下，慧可大师还觉得自己心意扰扰，纷繁杂乱，不得安宁，而我们这些生活在灯红酒绿之中，面对的是名缰利锁，千般诱惑，更难做到心灵宁静。于是，一个问题紧接而来：我们今天都在讨论幸福，都在追求幸福，可是一个真正有幸福感的人，不仅需要物质上的满足，也需要精神层面的那种宁静和安详。如果一个人的心中充满了各种挣扎、困惑、迷茫、纠结和痛苦，那么，这个人无论有多好的物质生活，都不可能真正拥有幸福。相反，哪怕是一个物质上并不十分富裕的人，但他的心灵拥有宁静和知足，那他也会是一个幸福快乐的人。那么，我们的心怎么样才能拥有那份祥和和宁静？面对人生的纷纷扰扰，面对世间的诱惑和考验，我们怎样才能给自己的心灵找一个家？这种心灵的归属和精神家园的安顿问题，实质就是一个人的信仰。如何解释信仰是什么，似乎很复杂。简单的说，信仰是一个人心灵的归属，是一个人思考问题和为人处事的出发点，是一个人遇到所有困难和考验时仍能安心的家园。

一个拥有信仰的人，即便是人生遭遇苦难之后，他知道如何化解；他的人生拥有富贵之后，他懂得如何使用财富；他的人生经历坎坷的时候，他能够自我反省；一个有信仰的人，他能够懂得带着慈悲的心、感恩的心、正直的心、广大的心、平等的心来生活，来看待生命的每

一个缘分。可是，在经历了近代以来几次大的动荡和文化错乱之后，我们中国文化的根和精神家园，都已经面临诸多的挑战。中华民族自改革开放以来取得飞速发展，这是不争的事实，如何真正解决精神家园的重建问题，这是我们每一个中华儿女都应该思考的重大课题。这个课题，是时代交付给我们的任务，而这个任务的完成，关系着千千万万国民的幸福和中华民族的未来。因为，信仰不仅影响着我们心灵的安放，而且也关系着民族的向心力、凝聚力和生命力。

信仰问题之重要，并不单纯是源于理论的分析，更是源于现实的需要。我曾经遇到很多人问我有关信仰的问题，诸如中国当前的信仰世界面临哪些挑战？我们应该如何重建中华民族的精神家园？等等不一而足。看得出，那些在寻求如何“安心”的心灵，多么需要知道自己精神家园的归属在哪里。近些年，我们国家提出的“建设中华民族共有精神家园”的号召，就是对这个问题的回应。当然，从大的原则上看，“建设中华民族共有精神家园”应该是我们努力的方向，但如果追问如何在吸纳各种优秀文化资源的基础上真正建构共有精神家园，并不是一个口号就能解决的问题，需要我们更多的努力和探索。

正是基于这样的考量，我把关于信仰和精神家园重建问题的一点思考，放在本书的第一部分，希望能够给那些正在求寻精神家园的朋友们一点启发。

### （一）究竟是谁在救赎人类？——对宗教的一种反思

宗教问题是人类文明史上的永恒问题，对人类社会的发展和人们精神家园的安顿起着不可替代的作用。思考信仰问题，离不开对宗教问题的研究和反省。2011年4月，我尊奉学校的安排，与北京市高校的一些从事哲学和宗教学问题研究的老师，参加了北京教工委举办的

宗教问题研修班。我对宗教问题本来研究很不够，只是在思考中国哲学问题时，涉及佛教和道教的问题，但也只是浮光掠影，浅尝辄止。通过这一段时间的学习，我认识到宗教问题本身的复杂性和对国民进行正确宗教教育的必要性，心中对中国当前的宗教问题有了一些新的思考，现在把我的思考写下来，希望对朋友们正确理解、思考宗教问题有一些帮助。我们只有在宗教问题上做出更加理性的认知和研究，传播引导人们正确认知宗教问题的正能量，才能帮助人们树立正确的宗教观，才能有助于人们自觉拒斥各种极端的宗教势力渗透，才更加有助于人们心灵的安顿和社会的长治久安。

○ 其一，究竟是需要外在的救赎还是需要内在的觉悟？

——谁在拯救人类

在谈宗教问题的时候，我想起了一个红色摄影师的故事，而这个故事能给我们思考宗教问题提供很好的视角。沙飞，原名司徒传，中国革命战争摄影的创始人，中国共产党最早参加革命的红色摄影师之一。他曾拍摄大量反映社会生活与抗战的摄影作品，如《鲁迅先生最后的留影》、《聂荣臻与日本小女孩》、《白求恩在做手术》、《战斗在古长城》等。其中，《聂荣臻与日本小女孩》的摄影，被很多人所熟知。可就在这个照片的背后，隐藏了一段让人深思的故事。

众所周知，抗日战争异常残酷，1940年8月，中国共产党领导下的八路军冒着死亡的危险，在战火中把日本的两个小女孩救了下来。当时，解放区生活异常艰难，聂荣臻同志仍然尽可能准备了老乡家里的土特产如核桃、梨等，让日本的小朋友吃。在一个连起码的充饥都不能解决的环境中，可以想见，这些东西在当时是多么的珍贵！有人质疑：中国人自己都几乎活不下去，为什么还要对侵略者这么好？对于这种做法，聂荣臻说：日本侵华，罪大恶极，我们不能伤及无辜，

我们不能将罪过加在日本的后代身上。后来，聂荣臻专门派人用担子将两个小女孩送到了日本军营里。红色摄影师沙飞为此拍摄了大量的照片，为历史留下了珍贵的记录。可后来的事情，却让人无法想象。日本有一次突袭沙飞所在的部队，当时晋察冀画报社的八路军和锄奸队的战士正在做饭，刚刚把水烧热，来不及做饭就紧急撤退。等他们回来以后，景象惨不忍睹：晋察冀画报社负责人的夫人被日军奸污并用刺刀挑死，更让人发指的是，烧水的锅里竟然被日军放进了两个孩子！这令人发指的野蛮让人无法接受！与此形成强烈反差的是，我们八路军在生活如此艰苦的情况下不仅救护日本的小女孩，而且尽可能将最好吃的东西给她们。但日本人却将中国的孩子放进了滚烫的开水里。在这鲜明的对比中，大家可以看到日本军人的那种极端的非人道！

亲眼目睹这一惨状的沙飞，不堪心灵的撞击和折磨，精神出现了“迫害妄想型精神分裂症”。解放前夕，这位优秀的摄影师在住院治疗期间，由于精神的问题，认为日本医生要迫害他，后因误杀医生而被枪决。

我读了这个故事，心情久久不能平复。我们不禁要思考日本士兵缘何如此缺少起码的人性？日本人平时给人的感受，也不乏温文尔雅，为何在战场上如此禽兽不如？这其中的反差给我们很多值得深思的启迪。

如果究其野蛮现象出现的原因，是因为在很多日本士兵看来，战争是执行天皇和军国主义分子的命令，在所谓“圣战”的口号下，日本士兵的任何暴行都有了合法性，都不过是执行好战分子的命令而已，也不会有来自良心深处的反省、觉悟和自责。由此，我也想到了德国纳粹的大屠杀。很多纳粹军人在执行杀人计划的时候，异常的麻木和残忍，一个个鲜活的纳粹士兵竟然成为冷冰冰的杀人机器。而在平日里，这些杀人如麻的纳粹分子，不也是文质彬彬吗？我们不禁要

问：在执行屠杀的命令时，这些人的人性哪里去了？为什么面对自己的暴行如此缺少最起码的良知的唤醒和自责？所有这些事情的背后，都有一个共性的原因：那就是当一个人把对外在的崇拜视为高于一切，而不是追求内在良知和理性的时候，任何来自崇拜偶像的命令，自己都会不遗余力的执行，而且毫无反省和自我纠正能力。也正是在这个状态下，任何良心的呼唤和自责都关闭了闸门，所谓的暴行、屠杀等令人类发指的罪恶，都被披上了合法性的外衣。简言之，当一个人陷入了对外在偶像盲目崇拜的泥潭中不能自拔的时候，良知和理性就会被蒙蔽，一个人就失去了起码的自我反省和纠正能力。历史上这样的事情屡屡出现，无不是因为外在的狂热崇拜而丧失了一个人内在的理性和良知。

我们还可以再看一个欧洲历史的故事：大家都知道中世纪时代，欧洲有一个宗教裁判所，这是干什么的呢？那就是很多与教会说法不一致的人，都要接受裁判所的惩罚；而且这些持有异见者，被称之为异教徒。结果，多少有独立思考的人，有的甚至是大思想家、大科学家，结果都被活活烧死。为什么会出现这样的现象呢？那就是因为当一个人陷于盲目崇拜的狂热时，就会丧失自己的理性判断和思考，这个时候被崇拜者的命令就是圣旨，崇拜者只会成为执行命令的工具。这也是为什么会有多次的十字军东侵，为什么布鲁诺被活活地烧死！由此我们可以看到盲目的迷信和狂热的崇拜是多么的可怕！

对待宗教问题，我们也应该从上面的例子中吸取如何对待宗教的教训。不可否认，作为有限的人，面对无限；作为此岸的生命，面对超越的彼岸，人类总是用各种努力来实现着对生命的超越和追问。这其中，宗教就是人类不断超越自我、寻求精神家园的一种方式。也就是说，在某种意义上，宗教体现着人性深处的一种必然需求。但是，我们应该用什么样的智慧来面对宗教，这却是一个最根本的问题。这

不仅决定着一个人的宗教信仰是属于正信还是邪教；还决定着宗教能否真正对一个人的生命起到应有的教化作用。

根据上面事例的启迪，我们应该得出这样的结论：宗教最根本的目的是要引导人们实现自身的觉悟和心灵的净化，引导人做一个有觉悟、有智慧的人，而不是对偶像的狂热崇拜。如果信仰宗教的结果仅仅是崇拜偶像，而不是引导人们实现心灵的觉悟，那么，单纯的偶像崇拜就难以避免宗教的狂热和极端行为。历史上包括十字军东征等，有许多诸如此类的宗教极端行为，足以让我们深省。一句话，任何文化形态，包括宗教，如果不能从根本上激发人们的心灵觉悟和自我反省能力，都可能引发非常危险的结果，最终这种文化形态不仅不能带给人们幸福和安宁，反而会引发各种危害人类社会的极端行为，在现实中，有很多这样的事例。简而言之，任何好的信仰都是从外在走向内在，其最终的目的都是让人成为一个有觉悟的人，有智慧的人，有理性认识能力、判断能力的人，有良知和社会责任的人。

用这种观点看待文化包括宗教，我想任何一个文化形态包括宗教的信仰者，一定要注重自身灵魂的净化、智慧的提升、心灵的觉悟，而不是简单地崇拜外在偶像。简言之，文化的使命是提升人们的智慧和觉悟，而不是引人迷信和狂热。因此，一个人，对任何事情都要学会用自己的觉悟去分析，用自己的良知去判断，用自己的理性去分析。如果一个教徒，由于对外在的崇拜而迷失了做人最基本的判断能力和选择能力，那么人们就应该对这个文化系统作出反省。反之，任何一个文化系统，只要它有助于人们自身觉悟的提升和心灵的净化，有助于社会各要素的和谐共生，都有值得肯定的积极内容。如果人们在文化上真正能够做到和而不同，真正注重自我的觉悟，注重开启自己的良知，历史上的很多悲剧，包括当今的恐怖主义，都会在人们觉悟光芒的照射下失去存在的土壤。



人类最终的拯救，只能是自我的拯救！任何外在的盲目崇拜都会蒙蔽人类的良知和智慧，唯有不断提升内在的觉悟，净化人类自己的心灵，才是终极意义的自我拯救。一句话，人类的命运，其实就在自己手里！

◎ 其二，中华民族共有精神家园的重建

无论任何一个民族，都不会否定人们信仰问题的重要性。一个没有信仰的民族，是心灵荒芜和精神无根的民族，也就无法形成强大的向心力和凝聚力。在全球化背景下，各民族都面临着激烈的生存竞争，如果一个民族没有精神层面的认同和支柱，很难实现长久的和平和发展。具体到中华民族的伟大复兴，除了发展生产增加物质财富之外，我们一定要重视中国人的信仰世界和精神家园的建设。可以这样说，中华民族如果没有自身的信仰世界和精神家园，一定不会形成强大的向心力和凝聚力，最终不免面临分崩离析的命运。对于当前中国精神家园建设的问题，我们应该将其放在历史发展的脉络中加以梳理、分析和思考。

纵观我们中国的近现代历史，会发现中华民族的信仰世界和精神家园经历了两次大的挑战和冲击。第一次是从传统中国的儒释道互补，到新文化运动之后对传统文化的摧毁而引发的信仰危机。在传统的中国，儒家体现了人们立人伦、振纲常的理想和抱负，为天地立心，为生民立命；这种家国天下的理想和抱负，吸引了无数的知识分子为之终生践行。但世事复杂，很多人未必就能够快意平生。于是道家那种忘世和逍遥，成为很多人心灵寄托的家园。如果一个人对世事一切看破，也不会没有出路，正好万缘放下，遁入空门，好好修行，也可成佛做祖。中国文化的这种互补和相互滋生的局面，共同构成了几千年中国知识分子的精神家园。以苏轼为例，既不乏“大江东去，浪淘