

解味男性社会的 “第一眼不会错”规则



杨玲 译

How to be a man

A Guide to style and behavior for the Modern Gentleman

【美】格伦·奥布莱恩 著
by GLENN O'BRIEN

男性法则

解味男性社会的
“第一眼不会错”规则

【美】格伦·奥布莱恩 著

CS 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男性法则：解味男性社会的“第一眼不会错”规则 / (美) 奥布莱恩著；杨玲译.
—长沙：湖南科学技术出版社，2015. 12

ISBN 978-7-5357-8812-2

I. ①男… II. ①奥… ②德… ③杨… III. ①男性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 219319 号

原书名：How to be a man: a guide to style and behavior for the modern gentleman

作者名：Glenn O'Brien with illustrations by Jean-Philippe Delhomme

Copyright ©2011 GLENN O'BRIEN, ILLUSTRATIONS BY JEAN-PHILIPPE DELHOMME

This edition arranged with Anderson Literary Management, LLC

Through Big Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese translation copyright ©2015 by Hunan Science & Technology Press

All Right Reserved

湖南科学技术出版社获得本书中文简体版中国大陆地区独家出版发行权。

著作权登记号：18-2011-247

版权所有，侵权必究

男性法则

著者：格伦·奥布莱恩

译者：杨玲

责任编辑：刘英 孙桂均

文字编辑：刘竞

出版发行：湖南科学技术出版社

社址：长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址：

<http://hmkjcs.tmall.com>

印刷：长沙鸿和印务有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂址：长沙市望城区金山桥街道

邮编：410200

出版日期：2015 年 12 月第 1 版第 1 次

开本：710mm×1000mm 1/16

印张：18.75

字数：277000

书号：ISBN 978-7-5357-8812-2

定价：60.00 元

(版权所有·翻印必究)

目录

I.

男子气概

如何成为一名男人	1
如何成为一名绅士	3
如何成为一只动物	8
男人是披着毛皮的动物	11
头发	19
理发师 VS 美容院	24
性的定位	29



II.

风格

别看上去显得那么愚蠢	41
何谓丹迪	47
西服	54
衬衫	63
领带	68
鞋子	75
袜子	80
帽子	84
如何具有风格	89
如何变得“正式”	92
男人的首饰	98
皮带	102
内衣	108
体型	110
泳装	113
时尚还是不时尚	116
颠覆传统	125

III. 行为

交流	132
文雅的斥骂	140
像个男人样打架	146
面对恶习	152
饮酒	156
抽烟	162
如何拥有一个家	168
待客之道	178
客随主便	183
外出就餐	187

IV. 文化与社会

关于SNOB	194
礼貌	201
做回自己	204
朋友	210
旅行	214
非黑即白	222

V. 智慧

注重品味	228
如何（不）出名	234
有信仰（或无信仰）	242
爱国主义	248
如何变老	253
如何对抗衰老	259
生病，怎么办？	262
面对医生	268
生命的退场	271
永生：接下来怎么做	276

附录：

生活中的随意小贴士	280
-----------------	-----

格伦·奥布莱恩的肖像

法国著名插画师——让·菲利普·德 罗莫	285
------------------------------	-----

I. 男子气概

如何成为一名男人

不要只是躺在那里，行动起来让自己做得更好。

每个男人从生理上来说都有男性生殖器官和Y染色体，但这些并不足以成为一名真正的男人。一名真正的男人应该像电影《光猪六壮士》的主角那样，如同美国陆军信条所说的那样：“做你能所做的一切。”作为军人，应该有始有终。这是人类要做到的，更是一名男人要做到的。阁下，到目前为止你仍可以成为男人中的精英，可不要搞砸了。

男子气概是一种境界，你不妨把这种气概发挥到极致。男子气概就是用你的智慧，凡事尽你的能力做到最好。从不放弃这种气概，谨记并一直坚持下去。做事实求是，不论什么结果，该做什么就先做什么，按正常规则行事。做事有坚持而不轻言放弃，竭尽所能，言出必行，行之必果，不说大话，有实际行动，说话一针见血，一旦出了问题勇于承担，决不推脱。最终，你会因为这些特质而被别人牢牢记住。

苏格拉底说：“了解你自己。”奥斯卡·王尔德说：“做你自己，其他的人也在做他们自己。”马修·阿诺德说：“无论成为圣人或者智者，首先都要成为一个真正的人。”尼采说：“人是不断被超越的。”我想说：“你还在等什么？先生。”

无论对与错，人类一直认为他们自己是特殊的，我们自诩自己是神的合理复制品。但当情况变得糟糕时，我们又期待有造物者来提供紧急救助，这当然是不可能的。马克·吐温指出只有人类是有羞耻心的，或者说需要羞耻心的。如此说来，人类的能力，作为造物主的精英应该可以主宰整个地球和一切生物。当这种能力不能如我们所期待的那样，我们应该从自身去寻找更多的原因。如果神到来，我并不希

望看到身高500丈（1丈=0.33米，下同）的海神来拯救我们，我更希望我们能够听到来自神的呼喊：“先生，别再给自己找借口了。”

成为一个男人其实意味着他可以做任何事情，去改变自己就是我们要做的。在合适的环境下通过正确的努力，一个男人还有更多的发展：他可以成为一名绅士，一位运动员，一名发明家，一位艺术家，一个哲学家，一位诗人，一个魔术师，或者，一名英雄，有人想他甚至可以成为一个神，当然那是另外一回事。

这只是关于如何更好地成为一名男人的一些想法，一步迈出去是向前还是向后取决于实际情况。

这个世界变化很快，科学告诉我们，人类的变化其实很慢。大自然100万年的进化才出现了人类——需要1万年的时间才进化出鼻毛，或者才能进化出完美的棕色皮肤。这个漫长的过程中不断地发展演变只是为了更好地确保人类的生存。这些复杂的进程虽然发展起来非常费力，但即使这样，我们都不可能置身事外！时代的乐章奏响，当今的世界看起来正处于动荡不安，风雨飘摇之中。因此，在这个永远充满了挑战的环境中，我们必须更多地意识到怎样去适应现实情况和管理好人类这一古老的生物，包括所有的缺点和瑕疵。

在荷马时代，一个男人能够通晓人类这个物种所拥有的全部智慧。无论如何，国王们、首领们、牧师们几乎成为国家共同的智慧和知识的代表。英雄们挑战战神，有时甚至冒犯神。但是如果英雄失败了，他的脑袋就会被青铜斧砍下，鲜血四溅，而英雄则不过是浩瀚历史长河中的一朵水花。一个伟大的男人是人类完美的诠释，他知晓星空中每个星星的名字，他知道遥远的部落离我们有多远。他可以为事物命名。他领会神的智慧并懂得如何去使用这些知识。他知道怎样建造一所房子。他知道草药可以用来疗伤也可以用来改变人的情绪。他知道怎样与大自然的力量和平地相处，他知道怎样繁殖农作物和牲畜，知道如何酿酒和作战。他知道如何对民众演讲并感染他们行动起来，即使面临狂风暴雨，他也能在风雨中从容地翩翩起舞。

如今，对于人类浩瀚无边的知识，个人所知道的只是很少很少的一部分。随着人类的数量不断扩张膨胀，个体的力量已经被极大地削弱了。个人所拥有

的能力变得微乎其微，个人的思想和行为也变得无关紧要。如果成为这样的一个人，你会满足吗？

人们已经减少了各个方面的学习，像蜜蜂和蚂蚁一样只围着自己的蜂巢和蚁穴转圈，只会埋头苦干一些机械性的工作，而从不去学习知识理论或是去做一些伟大重要的工作。这个时代也不再有多才多艺的人，因为这儿不再有文艺复兴。或许这是另外一种生活方式？

也许是时候来改变了，是时候来重新启动一切，要么行动，要么闭嘴。男人，振作起来，不要沉沦，起来，站好，让我们翻开崭新的一页。

如何成为一名绅士

我们大部分人在成长过程中都受到过这样的教育：成为一名绅士。作为一个男孩，最初听起来可能有些可笑，因为女孩子是不会被要求成为一名“淑女”的。男人被要求走出家门，一路厮杀直至大汗淋漓，最后拖着半边鹿肉回到家中，向着不断变化的进化阶梯顶端，用双手和棍棒为自己杀出一条血路。但是渐渐地我们开始明白，“绅士”实际是指我们在某些地方要“温和”，多半在室内活动时，我们不会粗鲁，不会无礼，不会没有礼貌，而是表现得彬彬有礼，温文尔雅。我们知道绅士就是男人的一件外衣，包裹着骨子里与生俱来的兽性。我们要说：“请”、“谢谢”、“您再说一遍”这些优雅的词汇，还要不辞辛苦地为女士们去开门，并且随时随地保持警惕，为与潜在的敌人进行厮杀做好准备。

但是，实际上，“绅士”并不来源于“温和”。反之，“温和”来源于“绅士”。“绅士”来源于“宗族”或者“种族”，它意味着一个男人具备良好的家庭，好的血源，以及名门望族的DNA。当然，同时也意味着要属于“正确”的阶级和“正确”的种族（最近的共识）。现在，我猜，绅士还意味着要有

“丰富的内涵”。

绅士一度意味着男人要去战斗，当男人没有良好的家庭背景时，成为一名军人是最稳妥的做法。如果绅士们需要额外帮助时，农民总是会拾起他们的锄头和斧头。绅士是骑士，是风度翩翩的侠士，骑马，着盔，护卫尾随其后，出征战场。远在古代希腊时期，绅士或武士就是可以承载骑士意义的人。在中世纪期间，骑士的概念开始和行为准则联系在一起，也就是我们现在所说的骑士精神。

今天的骑士精神开始意味着男人要为女士们打开车门，当她们穿着高级的莫罗·伯拉尼克牌^[1]的高跟鞋行走在满是鹅卵石的路上时，记得伸出你的手臂。简而言之，现在的骑士精神就是让女人感觉自己是一名贵妇。现代这种既有尊严又有礼貌的行为被认为是传承于十字军武装骑兵的行为规范。关于骑士荣誉的概念很大一部分来源于伊斯兰教骑士的行为准则——一名骑士应该拥有正直、忠诚、礼貌的品性，就如同应该拥有丰富的军事知识和精湛的球艺。绅士懂得如何对待女性，懂得如何正确使用餐叉，懂得如何通过谈判让对方屈服，懂得如何礼貌地对付俘虏。

几个世纪以来，我们对骑兵的依赖已越来越少，成为一名绅士不再因为他是否拥有武器，或是否有着良好的出身，以及优良的遗传，而更多的是在于他有没有所谓的“侠骨柔情”。乔治城大学，1789年成立于华盛顿哥伦比亚特区，在我还是一名乔治城大学的学生时，我们一群人通过国会法案宣布成了绅士，我们被赋予可以配剑的权力。但不知为什么，我们中间没有人想配剑。可能当地警察，对种族暴乱、纵火罪、反战民众在街上的聚集已经非常敏感，因此对武装的民众，即使是武装的大学预科生，也持有怀疑的目光。但是古法指出，即使是在无阶级之分的社会里，仍处处留存阶级的影子。懂得语言，擅长书写，精通词汇用法，甚至只需要掌握正确的握手方式，也许这就可以帮助我们进入到某些阶级团体。可能街上已经燃起了熊熊火焰，但你仍然不希望有任何人来毁掉你的晚宴。

绅士注重行为准则，但行为准则多少随着不同的地区、不同的国家而有所不同，这些准则经过了多年的进化，同时也包括很多繁文缛节，但这些准则并

[1]：1972年创立于英国，世界著名女鞋品牌。

不是一种习惯或者说与生俱来的。绅士风度很大程度上可以通过精心的模仿而得到，这并没有航天科学那么深奥，这和美国宇航局的礼仪或者童子军的誓言更为相似。虽然这些准则已经影响了很多个世纪，改变也很大，但通常我们还是认为我们生活在一个日渐颓废的衰落时期，在这个时期文明被撕扯得支离破碎并且日渐消沉。换句话说，在当今社会很多地方，只要你不用你的袖子擦鼻涕，只要你不打老婆，你就有可能是一名绅士。

因此，坚守阵线抵抗历史潮流衰败的担子就落到了我们的肩上。野蛮人已经闯进来了，面对不断上涨的庸俗浪潮，我们必须让自己变得高贵典雅。一旦人类进化的方向朝着泥潭和黑暗时代的文化荒漠前进，人类进化史上的曲线图将再次开始下降，为避免如此，我们必须领导人类不断地前进向上。如果我们不迎接挑战，我们知道将会发生什么：守法循序的人群将会变得混乱，而且我们知道他们的行为会有多么可笑。

作为一名绅士最为重要的是能在各种情况下都保持着敏感性和观察力，在交谈中不会挑剔对方的语气及措辞。绅士是理性的化身，有即兴表演的能力。而且，在礼仪方面接受过良好的教育——甚至使用一些很古典的措辞与造句，对于形成极富魅力的个性有着相当大的帮助。礼仪让我们养成良好的习惯，即使你什么都没有了，它仍将帮你赢取女人的芳心和长者的信任。

时刻保持礼貌是一个极好的策略，如果你开心、热情、和蔼、细心，那么你几乎在任何场所都会受到欢迎。陌生人会相信你是喜欢他的，你的敌人也会因此受挫，甚至在你美好的感染下缴械投降。

绅士行为是通往乌托邦社会的密匙，马克思、恩格斯、列宁宣讲“国家逐渐消亡”论时，认为国家的存在只是为了调节阶级冲突。但是，达到无国籍的状态并不是通过武装斗争，而是通过文化上对礼仪规范的实施。我相信真正的无政府主义、自由的倡导者以及政府的反对者，必须看到良好的礼仪是法律不可避免的替代品。一个健康的社会并不需要太多的法律，因为无礼的行为“不会存在”。

在大众媒体时代，美德的传统概念已被抹去。今天当你说“道德”，意味着性。但是性只是撞沉了“泰坦尼克号”文化巨船的冰山一角。真正的美

德摒弃这些恶习，比如嫉妒、吝啬、追求暴利，以及古老的七宗罪：暴怒、贪婪、懒惰、傲慢、妒忌、贪食以及过度追求的色欲。美德，代表神德天使（Virtus）或是男子气概的古老行为规范，远远不仅仅局限于性。

在这些罪恶中，有一个过去经常被关注但现在却已被遗忘，那就是怠惰。它听起来和一款丰田阿卡迪亚牌汽车（Acydia）的名字很像，但却代表着沮丧、冷漠、精神萎靡。沮丧这种情绪应该通过伙伴们的鼓励消灭于萌芽状态，但如今的社会却很少有人注意，除了被当作临床症状进行药物治疗。毫无疑问，当有沮丧情绪时，我们中间有很多人选择使用抑制剂，却不知一句适当的赞美和良好的社交氛围就可以轻易地代替这些抑制剂。

另外一种罪恶应该来自于绅士和其他良心的审问者：“狂妄自大”，或者简单来说就是虚荣心。和自尊心有一些相像，但更加愚蠢与荒谬。狂妄自大可能是当今这个自恋的社会中最严重的罪恶，除了贪食在美国中西部和南部还占据着一点点优势外。

由于宗教狂热分子近乎疯狂的行为，在今天看起来罪恶可能有堕落的意思。在中东有大量被石刑处死的人，而回到美国，很多基督教徒相信这些就是罪恶。①妻子不服从丈夫；②不满足于自己的收入；③与人开玩笑；④听神话故事；⑤没有诚心等候耶稣基督的即将回归；⑥不可以嘲笑别人。哦，是的，这样看来，我时时刻刻都是有罪的。

一位绅士偶尔也会嘲笑他人，当人们并不在乎礼节和言谈举止的时候，这是我们纠正他们不合理行为的最好技巧。罪恶，从宗教上来说，是违反道德规范的行为，但是无理给这种行为造成了世俗观念，相比于宗教我们似乎不需要在行为上做得那么的彻底和严格。礼仪一般基于理性，或者一些其他的常识。它并不会来无踪，去无影，它会给我们一个更好的行为标准——清晰。

我向客人推荐年代久远的礼仪书籍，因为这些书会告诉我们自己离优雅还有多远。可能埃米利-波斯特在1922年写的礼仪书籍中的细节不再适用于整个今天的社会（比如在马车车厢里女士不应坐在男士的左边），但她关于礼仪的精神是不会过时的，看起来一些过时的习俗在当今的社会仍然有着重要的意义。

我特别喜欢这一句话：“永远不要在公共场所介绍人们彼此认识，除非你

确保这种介绍对双方来说都是非常愉悦的。”在介绍人们认识时你可能会犯很多社交上的错误，比如没弄清双方的地位，还有女方可能并不乐意认识男方……

无论如何，一名绅士需要时刻保持着聪明的头脑，并且严格遵守“己所不欲，勿施于人”这个黄金法则。

礼仪书籍需要我们细细地品读，就如同我们细细品读亚里士多德的尼各马科伦理学一样。你将会注重善与恶的细节而不再是被表面现象所蒙骗。

我们生活在一个粗鲁的时代，社交生活已经从优雅的私人舞会和私密晚餐退化到在酒精的刺激下人类疯狂地发泄，人们被一些匪夷所思的新闻标题所吸引，温文尔雅的外表下隐藏着凶残的本性，客人的名单直接复制打印而不再用手写，不知羞耻的女人破坏着别人的婚姻，狗仔队总是将一些芝麻大的事情添油加醋地大肆渲染，而酒吧总要等到晚上九点钟才开门营业。社交礼仪仿若已成过眼云烟。但纵使这样还是要好过一片荒芜，我们必须得把这些对人类尊严的不断冲击当成一种挑战，并予以反击。我们应该抓住每一个机会，尽可能地再次提出文化的意识和敏感性，并为此努力，至死方休。我们将像新时代的绅士一样去战斗，我们的武器将不再是大刀、狼牙棒和棍棒，而是智慧的头脑，自嘲的心态，犀利的语言，批判的态度，我们打败对手用的不再是长弓，而是珠玑妙语。

今夜，我会如1599年的旧式绅士一般去参加聚会。

如何成为一只动物

自然的自由仅仅是：更丰富的纯粹欲望。

——选自罗彻斯特伯爵二世约翰·威尔莫特的诗作《圣詹姆士公园漫步》

童年时候的工作就是更好地变成一个人。而成年以后的工作就是更好地变成一只动物。

从动物的角度来看，人类的成长很缓慢。当人类刚刚学会走路，一起长大的动物已步入暮年，那是因为人类本身很复杂，需要花很多的时间去成长并为身体各种功能编好程序。

起初，我们作为动物是很简单的，呼吸、奔跑、进食……所有这些动物具有的功能我们很容易学会，但作为人类的功能却很难学，比如优雅的坐姿需要等到上学或者之后才可以掌握。但形成鲜明对比的是，生命的几十年光阴往往稍纵即逝，等到那时，我们叱咤风云于商界，勇于攀登社会阶梯的岁月已慢慢离我们远去，最后，我们不戴眼镜甚至连《泰晤士报》都看不清楚了。

作为一个物种，我们深陷于人性的细节及其戏剧性的变化中，而因此常常忽略了作为动物我们天生所具有的本能和天赋。从历史上来看，很多人的致命错误来源于误以为自己是神或者是天使，而恰恰忘记了自己也是个动物——确切来说，是一个哺乳动物。因此，哲学思想留下来的精华就给了我们很大的慰藉。因为在哲学的世界里，肉是用来吃的，种子是用来播种的，月亮是用来对着嚎叫的。

当然，你并不需要通过吃肉这种方式来证明自己是人类还是动物，尽管我们是唯一有这种选择权的动物。我有很多朋友想方设法地吃素，但在我看来进化使我们变化多端。作为一名O型血者，我感觉我需要定期吃肉才能保证我身体处于最好状态，这是从我祖先那里继承的。对于那些A型血的人，意大利式细面

条、鹰嘴豆、菠菜等素食就是非常好的食物了。而B型血的人可能需要以上所有的食物，当然，最好还加上一杯牛奶。这非常好，因为农夫只要知道我们的血型就不用和我们做生意，而我们也不会嫉妒他有丰富的豆类。

人是高于动物的，但现在却后退了许多。人如果不能保持本来的质朴的快乐就会深陷烦恼。这是一个非常复杂的话题，就好像一只年老的公鸡会非常羡慕春天里生机勃勃的小鸡一样，我经过一番努力才明白到身体健康是最重要的。光这一章的内容就可以单独写成一本书，但与此同时，我想要略说一些需要注意的方面。

我们要走路，如果我们不走路我们就更会丧失这种能力。如果你可以走路到一个地方，那就走路，不要只把它当成一种锻炼，因为漫步可以让一个男人获得灵感。思想源泉的流动会伴随着步伐的节奏，为新的构思创造最好的环境。我从人行道和高尔夫球道上获得了很多好点子，音乐家和作曲家的经验也时常告诉我们，散步是一个从大自然中获得旋律的好方法。

不要把自己关在一个小天地里，当然，我们需要有安全的空间，但这并不意味着我们就要住在一个火柴盒般大的空间里或者一间小小的睡房里，我们不值得为此这样做。我们不如去当一名四处推销商品的推销员，或者是一个赶着羊四处走的牧人。我们生活在极度的虚伪之中。我有一本32年前出版的词典，上面对“单间公寓”的定义是这样的：适合做艺术画室的房间，有着大大的窗户和高高的天花板，等等。但现在真正意义上的公寓却是一整套房间，现在的单身公寓只是一间像蜂巢般大小的房间。可能现在是时候来建立单身人士的公社，让他们也感受到家的慰藉——就如同想象一下如何让僧人们快乐的生活而不只是守着宗教的教义，这的确是个值得思考的问题。

不要压抑自己，不要压抑生理的自然反应，这是一个艰巨的任务，但是已经有人这样做了，跟我来吧，先生。

足够的睡眠是必需的，如果神想在某一个时候唤醒我们，一定会在我们的脑子里安装一个闹钟（哦，等等，他已经这样做了），你确信你的睡眠真的不足，还是因为偶尔有做梦呢？

做适合自己的事情，不要哗众取宠。用大约10年的时间在健身房里锻炼出

来的健美体型，可能会让你从各方面看上去都如涤纶的休闲西装一样时尚，但发达而膨胀的肌肉不仅需要你不不停地运动去保持，同时也破坏了你穿柔软花呢衣服时的柔美线条。古典雕像的均衡比例永远代表了人类的最美象征。

我们需要有好的饮食，除非你自己破坏它。自从人类开始疏远自然环境后，饮食失调变得很普遍。其中许多原因是因为我们看到很多行尸走肉般的动物，而它们的肉出现在了我们的菜单中。人造甜味剂：“玉米葡萄糖”^[2]，肉类和牛奶都被荷尔蒙所污染，农业中的动物圈养，反自然的饲养，食物被喷上了杀虫剂，并在加工过程中受到污染。人类无法幸免于难，最终会因为这些实验品而成为被实验的对象。

繁殖是必不可少的，在地球上男人注定是要繁衍种族传播血统的，女人却多少有些不同，因此，我们需要不断地寻找平衡。男人必须要克制住自己，不要做一些无聊的琐碎事情，不要将好色变得习以为常，更不可以堂而皇之地出轨。女人也应学会偶尔原谅男人。或者那些远古时期昔日人类最原始的野性应该得到复苏了。

其实做一个动物挺好，不用把自己关到一个小房间里，可以吃着纯天然的有机食品，不用时时刻刻都压抑自己的本能——当你成为一个动物，你就会拥有这些。



[2]：又称果糖玉米糖浆，直到2010年9月份因行业宣传的需要而改名。

男人是披着毛皮的动物

伊朗的毛拉颁布了一道教法裁决，禁止男人留西式的发型如“鸡冠头”和禁止男人修理眉毛，听到这样的禁令时，我忍不住笑了起来，一边搔了搔我那是属于恺撒时期的旧发型，但是最后，我开始思索，抚摸着我的下巴，并把胡须留到同伊朗伊斯兰革命卫队士兵胡须一样的长度。

我知道这个宣言与古兰经没有任何关系，与最后一位真主穆罕默德的思想也毫无关系，这一点可以通过穆罕默德言行录来证明。这本神秘的统治法典起源于阿拉伯文化，很多内容来源于先知者的智慧。这道裁决和波斯人对系领带的禁忌一样，象征着西方文化影响的戛然而止。即使穆罕默德再有远见和智慧，他也不能预测到领带和鸡冠头的出现。很明显，这些裁决是毛拉为了阻止年青的波斯人模仿《十一罗汉》中的布拉德·皮特而颁布的。

尽管男人修理眉毛看起来很滑稽，因为这在日渐颓废的西方社会中并不是很流行的行为。更流行的做法是——尽管这是一个谨慎的秘密——男人可能更倾向于拔掉眉心。希腊人、土耳其人、埃及人、伊朗人与美国人、北欧人相比，多有着黝黑的皮肤和粗壮的毛囊。我确信在过去某些年代某些地方，眼眶上长着浓密的毛发是会被视之为美的，但在今天，从全球来看，这的确已经过时了。我猜想“一字眉”在伊朗人中是很普遍的。可是，“你不可以修理眉毛”这句话也大约等同于伊斯兰教律上对波斯人种族自豪感的一种肯定。如果剥夺了修理眉毛的权力，那么颁布禁止鼻子整形的条例还会远吗？几乎没有几个国家将缩鼻手术这样一个行业做得如此繁荣并引以为豪。但是关于修理眉毛的禁令想得越多，我越意识到这个禁令与宗教宗派是无关的，其实很多文化的保守派都会有类似的禁令。

美容恐惧症与圣经乃至口头传说都没什么关系，只是一种在伊朗和美国的普通人中都不言而喻的行为。在广大民众的心目中，真正的男人当然不会去修理眉毛，他们或许会吃法式乳蛋饼，开沃尔沃的汽车，但他们绝不会涂上脱毛

剂，或者悄悄进入到脱毛沙龙和电蚀除毛的美容院。他们让头发自然地生长，无论是面对神的眷顾还是在变化莫测的机会面前，他们都能顺其自然。

真正的男人理发并剃须，如同伊斯兰教徒、锡克教徒、犹太教徒不理发剃须一样。理发和剃须就是真正的男人与美容公开地划清界限。他们的眉毛、胸毛、背上的毛发，如无人照料的空地一般生机勃勃。这是被广泛地认同的，零乱的毛发使上帝对男人的塑造变得更完美，如果除去它们会变成恶心的娘娘腔。

一些男人允许理发师修剪耳朵下面或者鼻子边上的毛发，但他们却很犹豫要不要在这些地方做一些修饰。有时候，特别是在一些上了年纪的男人中，我们可以看到又浓又密的眉毛。毫无疑问，这些毛发的生长是暮年睾丸激素激增导致前列腺超过正常的界限所致，因此它们是男人精气的产物，如男人铿锵有力的声音，浓密坚硬的发茬一般代表了男人的阳刚之气。作为我们表情库中最重要的工具，这些坚硬的羽毛般的毛发使男人有能力像使用旗语一样不用发出声音就可以表达自己的情绪：疑惑，悲伤，或者是专注。“它们是不是很了不起？”嗯，你现在可以想象一位刚健的60岁的男人在镜子前这样喃喃自语。

我最近遇到一位长着独特眉毛的好友。他衣冠楚楚，说话得体，是一位学者，也是一名绅士。他唯一的怪癖就是炫耀他那长得和勃列日涅夫一样的眉毛。他的眉毛向上梳到一个夸张的高度，并且一尘不染。我们初遇时，我实在忍不住想问他究竟想干什么，炫耀这些眉毛吗？还是只是一种修剪的形式？或者万一将来秃顶，这些眉毛可以用来修饰遮住光头吗？它们是奇怪的与性有关的护身符吗？我甚至不能问他的女朋友，一个相处了多年的朋友。我很困惑，被他惊得目瞪口呆。也许要在某个夜晚，当我们都喝上几杯红酒，我才能有足够的勇气去问他：为什么要这样？你用它们来做什么？

这是一个极端的例子。以眉毛为荣在今天看来和络腮胡、八字胡一样已经过时了。然而，事实却是除了头发和胡子以外的毛发对于普通人会有诸多问题，他可能会觉得困惑，或者因容貌方面的影响而感到害怕。当然，浓密发达的眉毛、胸毛和头发无处不彰显男子汉的气概，但是这儿有没有一个界限来说明浓密到什么程度就会变得和熊或猿一样呢？这也就是为什么毛发的生长远比