

2016

依照中医综合考试大纲全新编写

全国硕士研究生入学考试

中医综合考点背诵口袋书

主审：鲁兆麟（北京中医药大学研究生部原主任，教授）

主编：李 瑞（北京中医药大学教授）



针灸学分册

北京科学技术出版社

2016

全国硕士研究生入学考试

中医综合考点背诵口袋书

主编 李 瑞

针灸学分册

 北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

2016全国硕士研究生入学考试中医综合考点背诵口袋书·针灸学分册 / 李瑞主编. —北京:
北京科学技术出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5304-7745-8

I. ①2… II. ①李… III. ①针灸学-研究生-入学考试-自学参考资料 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第083913号

主 编: 李 瑞

责任印制: 李 茗

出版发行: 北京科学技术出版社

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

印 刷: 三河国新印装有限公司

印 张: 4.625

印 次: 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7745-8/R · 1895

责任编辑: 章 健 侍 伟

封面设计: 张 茜

社 址: 北京西直门南大街 16 号

0086-10-66113227 (发行部)

网 址: www.bkydw.cn

开 本: 880mm×1230mm 1/64

版 次: 2015年5月第1版

责任校对: 贾 荣

出 版 人: 曾庆宇

邮政编码: 100035

经 销: 新华书店

字 数: 150 千

定 价: 15.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《全国硕士研究生入学考试 中医综合考点背诵口袋书》

主 审:鲁兆麟(北京中医药大学研究生部原主任,教授)

主 编:李 瑞(北京中医药大学教授)

《针灸学》分册主编：李 瑞（北京中医药大学教授）

编 委（以姓氏笔画为序）

于俊文	马 元	王 娜	王 谦	尹 婷	邓 伟
朱世鹏	刘红艳	许 东	李兴广	杨文思	肖昌云
吴 炜	张 伟	陈秋菊	陈 磊	范元伦	卓春萍
周 晖	郑晓鹏	单绍勤	项 燕	席 娜	黄晓红
黄淑芳	曹曷焱	崔向清	梁纪文	彭草云	

编写说明

在历年的中医综合考试中,大多数考生的成绩并不十分理想,得高分者寥寥无几。但是,中医综合考试在考研中分数比例最大,几乎决定着考研的成败,它就像一座横亘在考研求学路上无法回避的高山。

中医综合考试是一个集六门课程为一体的考试,内容多、覆盖面广、题目灵活多变;课程之间,既有一定的内在联系,同时又各具特点,离散性也大,对考生而言难度不小。通过对 20 年来,特别是近 10 年真题的研究,我们发现历年考点重复比率呈下降趋势。这说明中医综合考试命题组对考生全面掌握考点能力的要求逐步提高,考试分数与掌握考点数量的正相关性显著增强,也就是说背诵、记忆多少考点,得多少分。

2 编写说明

本书邀请数位北京中医药大学具有多年教学经验的优秀教师组成专家编写组,以大纲要求为中心,详解考纲、考点,全面覆盖考试要求的内容。由于学制等原因,针对广大考生的复习时间、地点等,我们采用口袋书的形式出版本书,使大家能够走在路上、坐在车上、躺在床上,随时随地的复习备考。

坚持就是胜利,祝愿每位考生都能如愿以偿考入期望的学校并在理想的导师身边学习、深造,为中医事业贡献出自己的力量。

编 者

2012 年 3 月

目 录

第一章	腧穴总论	1
第二章	经络腧穴各论	12
第三章	刺灸法	81
第四章	治疗	118

第一章 腧穴总论

腧穴的概念及分类。

1. 腧穴的概念

	概 念
腧穴	腧穴是人体脏腑经络气血输注出入的特殊部位 腧穴分布在一定的经络循行路线上,它不是孤立于体表的点,而是与深部器官有着密切联系,互相输通的特殊部位

2. 腧穴的分类

分 类	别 名	含 义
十四经穴	经 穴	凡归属于十二经脉、任脉和督脉的腧穴
经外奇穴	奇 穴	凡于经穴以外,具有固定名称、位置和主治等内容的腧穴

续表

阿是穴 (《千金要方》)	以痛为输《灵枢·经筋》	以病痛局部或压痛(敏感)点作为腧穴
	不定穴《玉龙经》	
	天应穴《医学纲目》	
	压痛点、敏感点、过敏点	

3. 经穴、奇穴、阿是穴的特点及应用

	十四经穴	经外奇穴	阿是穴
概念	具有固定的名称和位置,归属于十四经的腧穴	具有固定的名称和位置,对某些病证有奇效的穴位,但尚未归于十四经的腧穴	既无固定名称,也无固定位置,而是以压痛点或病理反应点作为刺灸部位的一类腧穴
特点	①有固定的名称和位置;②有经属;③有主治规律	①有穴名(多以部位及主治而定);②有固定位置(有一些位置因人、因病而不同);③无经属;④主治病证比较单纯	①无穴名;②无固定位置;③无经属;④无主治规律(多治疗痛证及局部病证)
应用	脏腑经络病	随其特异主治	经筋病及疼痛性疾病

续表

	十四经穴	经外奇穴	阿是穴
发展阶段	腧穴发展的完善阶段	腧穴发展的中级阶段	腧穴发展的初级阶段
分布	十四经脉循行路线上	无规律,但有些奇穴即在经脉循行上,如印堂、太阳、十七椎下等	无规律,随其痛点而定
出处	历代医家将之归于十四经范畴,如《黄帝内经》、《针灸甲乙经》	经验用穴,《千金要方》记载较多	首见于《千金要方》,即与《内经》“以痛为输”相类
数目	361个	历代记载不一,数目不定,近代发展较快	无一定数目

腧穴的治疗作用及主治规律。

1. 腧穴的功能

腧穴功能	意 义
输注气血	腧穴是经络上的特殊部位,二者本为一体,所以腧穴具有输注气血的功能

续表

	腧穴功能	意 义
反应病证	脏腑疾病可反应于相应的腧穴	脏病多反应于背俞穴、原穴,如肺病在肺俞、太渊有异常表现;腑病多反应于募穴、下合穴,如胆病在日月、阳陵泉有异常反应 可采用指压、望诊的方法,查其异常表现:①异常感觉:压痛、酸楚、过敏、凉、热。②组织异常:结节、条索、肌肉的隆起、凹陷、皮肤松弛。③皮肤变化:色泽、瘀斑、丘疹、脱屑。④颜色变化:红斑、发白
	经络、经筋病可反应于相应的腧穴	经络病可在本经循行部位上产生反应。经筋病可在局部产生疼痛,即阿是穴
协助诊断	俞募穴诊断脏腑疾病	背俞穴诊断五脏病,募穴诊断六腑病
	四肢穴诊断躯体疾病	原穴诊断脏腑虚实病证,郄穴诊断急性病,络穴诊断络脉病
防治疾病	预防疾病	针灸某些腧穴具有固护卫气、加强正气、提高机体免疫抗病能力的作用
	治疗作用	有近治、远治、特异性治疗作用

续表

腧穴功能	意 义
镇痛作用	针灸可镇痛安神,治疗邪气痹阻经络、气血运行不畅的痹证。“不通则痛”,针灸具有“通经脉”,“调血气”的作用。对于不同原因,针灸可采用祛风、散寒、化湿、温通的方法,针刺与艾灸并用,甚则用火针点刺或三棱针刺血

2. 腧穴的主治作用

腧穴 主治	腧穴主治作用解说				
	近治作用	远治作用		特殊作用	
含义	腧穴所在 主治所在	经脉所过 主治所及	左病治右 右病治左	同一腧穴 双向作用	不同腧穴 疗效特异
规律 特点	疏通局部 经络气血	越近越近 越远越远	交互作用	双向良性 调整作用	特异性 治疗作用

续表

要点说明	所有腧穴都具有治疗其所在部位病变的作用	肘膝以下穴:多可治疗远部病证,对头面、脏腑、躯干以及全身病证有一定的治疗作用 头面躯干穴:有些可治疗四肢或全身性疾病	经络均衡分布,左右经气贯通。因此,左侧疾病可取右侧腧穴,右侧疾病可取左侧腧穴,两侧相应经络的腧穴可起相互协调、相互影响的作用	取决于机体的功能状态,通过针刺手法,可使相对立的两病截然相反的病态趋于正常。而且,病态离正常越远,其调节作用就越明显	不同穴位对于某些疾病的治疗效果不同,有些穴位则具有特异性治疗效果
腧穴范围	为一切腧穴的主治共性	以十四经穴较为突出,但大多分布于肘膝以下,部分头面、胸背部穴亦有此作用		少部分腧穴的主治特点	
选穴指归	近部取穴	远部取穴		随证取穴	
应用举例	睛明、承泣、四白、攒竹等眼区穴治疗眼病	足三里治下肢、鼻、胃病;腰阳关治下肢病;合谷治头面、五官疾病	左肩痛可取右肩髃;右侧头痛可取左合谷	关元治癃闭、遗尿;合谷可发汗、止汗;内关治心率过快、过缓	至阴可转胎;大椎可泄热;鱼际可定喘;少泽可通乳

3. 腧穴的主治规律

(1) 分经主治规律

概 念	解 说
分经主治概念	分经主治是指某一经脉的穴位具有相对特异性,同时十二经脉在四肢部的五输、原、络、郄穴对于头身部及脏腑病证有特殊治疗作用,是腧穴分经主治的基础
各经腧穴的主治特性	在同一经脉的穴位具有相似的主治病证,不同经脉穴位主治有所不同。如肺经腧穴多可用于肺病,如胸痛、胸闷、咳嗽、气喘等病
各经腧穴的主治共性	某二经或三经腧穴又具有一定的相似主治作用,这是这几条经脉腧穴主治的共性。如心经和心包经都可用于心脏、神志病的治疗,而任脉和督脉都具有调节全身、强壮作用等

手三阴经主治规律

手三阴经	本经特点	二经相同	三经相同
手太阴肺经	肺、喉病	神志病	胸部病
手厥阴心包经	心、胃病		
手少阴心经	心病		

手三阳经主治规律			
手三阳经	本经特点	二经相同	三经相同
手阳明大肠经	前头、鼻、口、齿病	目病、耳病	咽喉病、热病
手少阳三焦经	侧头、胁肋病		
手太阳小肠经	后头、肩胛病、神志病		

足三阳经主治规律		
足三阳经	本经特点	三经相同
足阳明胃经	前头、口齿、咽喉病、胃肠病	眼病、神志病、热病
足少阳胆经	侧头、耳病、胁肋病	
足太阳膀胱经	后头、背腰痛(背俞穴又治相应的脏腑病)	

足三阴经主治规律		
足三阴经	本经特点	三经相同
足太阴脾经	脾胃病	前阴病、妇科病
足厥阴肝经	肝病	
足少阴肾经	肾病、肺病、咽喉病	

任、督脉主治规律		
任、督脉	本经特点	二经相同
任脉	回阳固脱、强壮保健作用	
督脉	中风、昏迷、热病、头面病	神志病、脏腑病、妇科病。又各随其所在不同节段治疗相应的脏腑、器官病,如七椎之上的胸背部,可治心、肺、胸腔病及上肢病等

(2) 分部主治规律

分部主治	经穴部位	主治范围
是指在周身经穴中,位于不同部位的穴位,其主治作用具有一定的范围	头面颈项部	多用于局部病,但有个别穴位也可用于全身或四肢部。如下关治下蹲困难;玉枕治脚痹;四白治胃痛;迎香治胆道蛔虫症;听会治坐骨神经痛;水沟、精明治腰痛等。但只是极少数穴位
	胸腹部	多用于脏腑病、急性病
	背腰部	可用于局部病、脏腑病及慢性病,有一些穴位还可治疗下肢病
	少腹部	脏腑病、全身性疾病,如关元强壮作用等