

齐藤遥子的拼布教室

# 北欧印象

【日】齐藤遥子 著 徐陈懿 译



静谧湖水映照出幽幽的时光  
四时变换催生了生动的风景  
一针一线，清净素朴  
拼接出生活最真的模样

光明日报出版社



# 齐藤谣子的拼布教室

北欧印象

【日】齐藤谣子 著  
徐陈懿 译

光明日报出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

齐藤遥子的拼布教室. 北欧印象 / (日) 齐藤遥子著;  
徐陈懿译. -- 北京: 光明日报出版社, 2015.11  
ISBN 978-7-5112-9325-1

I. ①齐… II. ①齐… ②徐… III. ①布料—手工艺  
品—制作 IV. ①TS973.5  
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第234448号

著作权合同登记号: 图字01-2015-7004

SAITO YOKO NO ITOSHII QUILT

© YOKO SAITO 2014

Originally published in Japan in 2014 by NHK Publishing.

Chinese translation rights arranged through DAIKOUSHA INC., KAWAGOE.

## 齐藤遥子的拼布教室：北欧印象

---

著 者: [日] 齐藤遥子

译 者: 徐陈懿

---

责任编辑: 李 娟

策 划: 多采文化

责任校对: 杨晓敏

装帧设计: 水长流文化

责任印制: 曹 净

---

出 版 方: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E- mail: [gmcs@gmw.cn](mailto:gmcs@gmw.cn) [lijuan@gmw.cn](mailto:lijuan@gmw.cn)

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

---

发 行 方: 新经典发行有限公司

电 话: 010-62026811

E- mail: [duocaiwenhua2014@163.com](mailto:duocaiwenhua2014@163.com)

---

印 刷: 北京艺堂印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 889×1080 1/16

字 数: 110千字

印 张: 7

版 次: 2015年12月第1版

印 次: 2015年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-9325-1

---

定 价: 39.80元

版权所有 翻印必究

## 库尔比特斯·梦幻之花

MINA KURBITSAR

## 源自刺绣的绗缝

LAPPTÄCKEN INSPIRERADE  
AV SVENSKA LANDSKAPSSÖM

## 森林里的朋友

SKOGENS VÄNNER

## 丰富的生活

LIVSGLÄDJE

002	序	
	作品	制作方法
008	冬天到访	064
010	梦幻之花	081
012	风之花	087
013	树木果实集	086
014	冬天的花朵	085
015	幸运鸟	088
016	小鸟的家	089
017	蓝色花朵	071
020	冰的结晶	090
022	四季花环	092
024	生命之树	093
026	王子与公主	094
028	雪的庭园	074
034	迎春花	096
036	草原上的花篮	098
038	采蘑菇	100
040	小鸟一家	077
042	草丛里的虫子	102
043	青鸟之旅	097
044	森林的贤者	103
048	圣诞节的回忆	108
050	穿民族服装的少女	110
051	梦想中的红房子	104
052	面包片	111
054	达拉纳木马	106
055	木马集锦	107
056	五塑节花柱	108
061	拼布需要的工具	
062	突出主题魔法布	
	专栏	
030	在瑞典邂逅经典的绗缝图案	
058	感受旅途中的丰富生活	



# 齐藤遥子的拼布教室

北欧印象

【日】齐藤遥子 著  
徐陈懿 译

光明日报出版社

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 序

每次到北欧旅行，总能收获一份祥和的心境与无尽的灵感。街道、房屋、森林、人们的生活，画布般展现在眼前。四季更迭，风景变换。冬天的世界一片银白，我在屋子里感受着烛光的温暖。初夏的天空通透无比，清澈的空气让心灵也变得纯净。

在手工制作的王国，绗缝、刺绣、纺织、针织品、蕾丝等传统工艺紧随现代生活节奏，不断吸收新元素，诞生了很多可供手工艺者参考的优秀作品。近年来，以健康为主题的北欧家具获得了极高的人气，每次去朋友家，都能欣赏到精美的室内风格。年轻的时候，被美式作品吸引，每年都会去波士顿等整个美国地区寻找灵感，但最近几年完全陶醉于瑞典，因为这一方土地，帮我开启了新的作品风格之门。本书所收录作品的灵感主要来自2013年春天在瑞典、达拉纳的生活体验。

从远古时代开始，人类与自然一直共存共融。但是，城市化的发展让我们的生活渐渐远离了自然，也淡忘了自然。近年来不时出现的天变地异让我们感受到了自然的恐怖，而正是这种不安的时代，我们才需要贴近自然，与之交流。在瑞典与朋友们一起走进森林，看到了美丽的花朵、各种各样的叶子、树木，还有可爱的小动物、鸟、虫子。我想把这种和谐与温暖融入作品中。

齐藤谣子







## 库尔比特斯·梦幻之花

MINA KURBITSAR

## 源自刺绣的绗缝

LAPPTÄCKEN INSPIRERADE  
AV SVENSKA LANDSKAPSSÖM

## 森林里的朋友

SKOGENS VÄNNER

## 丰富的生活

LIVSGLÄDJE

作品	制作方法
002	序
008	冬天到访 064
010	梦幻之花 081
012	风之花 087
013	树木果实集 086
014	冬天的花朵 085
015	幸运鸟 088
016	小鸟的家 089
017	蓝色花朵 071
020	冰的结晶 090
022	四季花环 092
024	生命之树 093
026	王子与公主 094
028	雪的庭园 074
034	迎春花 096
036	草原上的花篮 098
038	采蘑菇 100
040	小鸟一家 077
042	草丛里的虫子 102
043	青鸟之旅 097
044	森林的贤者 103
048	圣诞节的回忆 108
050	穿民族服装的少女 110
051	梦想中的红房子 104
052	面包片 111
054	达拉纳木马 106
055	木马集锦 107
056	五塑节花柱 108
061	拼布需要的工具
062	突出主题魔法布
	<b>专栏</b>
030	在瑞典邂逅经典的绗缝图案
058	感受旅途中的丰富生活

# 库尔比特斯·梦幻之花

MINA KURBITSAR



库尔比特斯，是瑞典建筑装饰画中的梦幻之花。我喜欢植物，所以作品中加入了树叶和果实的元素，想像中的花，则按照我的想法自由描绘，笔触稍作改变就能看到不同的图案，着实令人欣喜。大概是受到了库尔比特斯的影响吧。



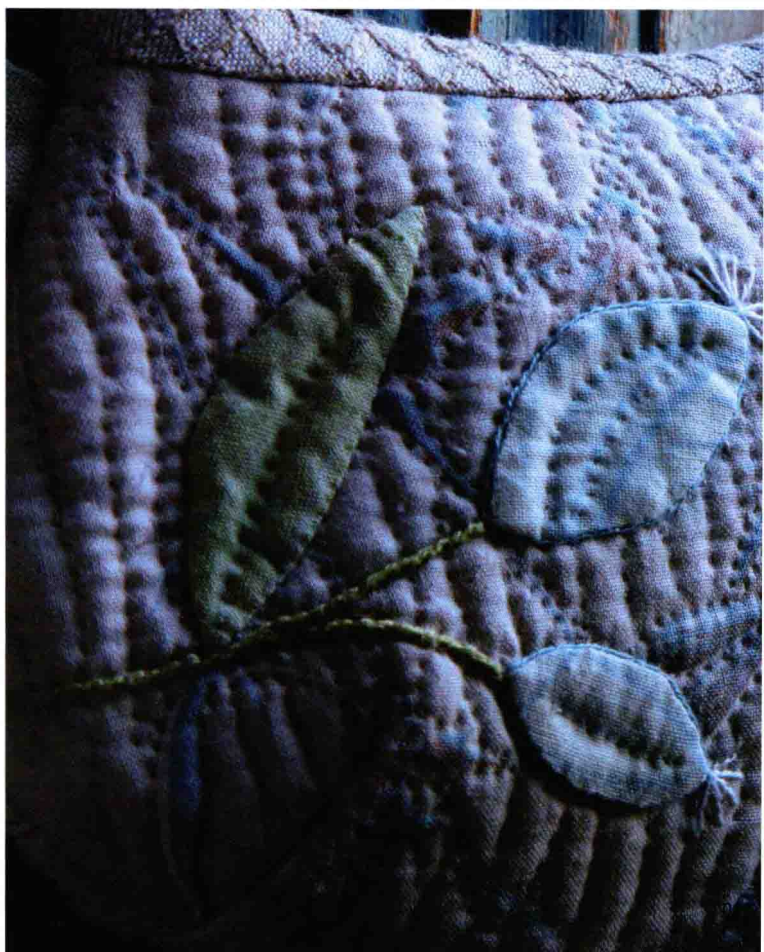


## 冬天到访

Vintern har kommit

轻轻飘洒的花瓣就像蒲公英的茸毛，让人感觉似乎在与待放的花蕾私语一般。在植物图案的底布上进行嵌花缝制，松软的设计充满温柔，是一款方便好用的小手袋。

制作方法 64页





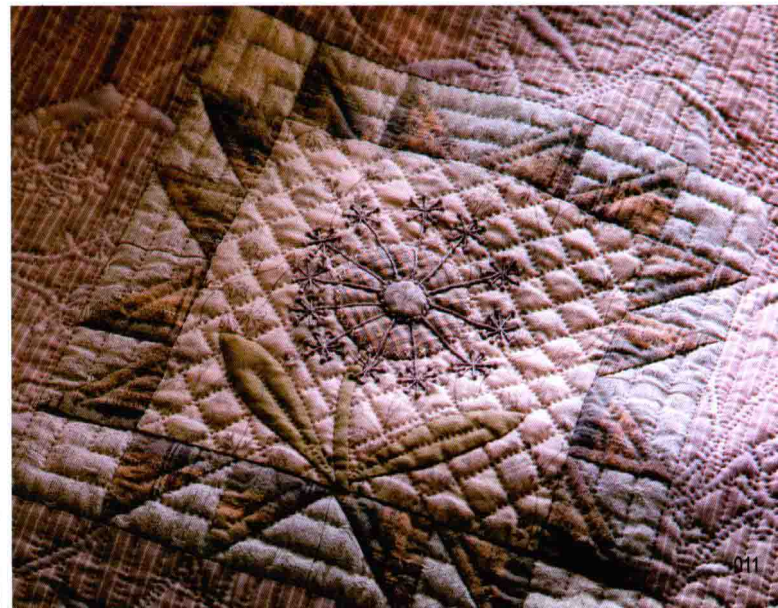


## 梦幻之花

Mina kurbitsar

梦幻之花、昆虫、鸟的简单组合。  
轻松愉悦的主题和严密合缝的拼片形成  
鲜明对比，重点是使色彩协调搭配。

制作方法 81页





## 风之花 Vindblomma

使用拼布手法制作而成的轻巧手袋。  
花瓣在包口飞扬，包身和包口的花是设计的重点。

制作方法 87页



# 树木果实集

Samla nötter

采用拼布手法，将绘有七叶树果、  
橡子、花茎、松果及枝叶的4块布片拼  
接而成，配色雅致。

制作方法 86页

