

# 佛

# 说

## 舍与得的人生经营课

FOSHUO  
SHEYUDE DE RENSHENG JINGYINGKE

百年人生的成功哲学：舍得，是富有的。开始大大方方地舍，才能实实在在地得。

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，更是一种智慧，一种人生的境界。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种处世与做人的艺术。舍与得就如水与火、天与地、

阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，相生相克，相辅相成，

存于天地，存于人生，存于心间，

存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。

舍得宽容，得到的是大气。

舍得诚实，得到的是朋友。

舍得施舍，得到的是赞誉。

舍得红尘，得到的是天尊。

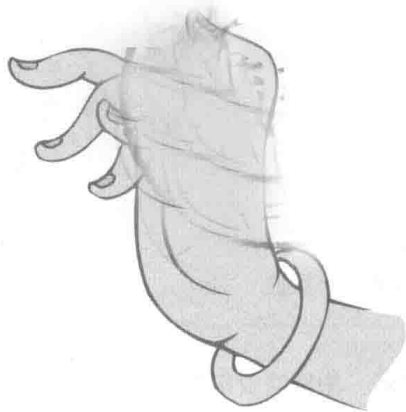
舍得小，就有可能得到大。

舍得近，就有可能得到远……

夕凡◎编著



# 佛说



舍与得的人生经营课

FOSHUO  
SHEYUDE DERENSHENG JINGYINGKE

夕凡◎编著

图书在版编目(CIP)数据

佛说舍与得的人生经营课 / 夕凡编著. —北京:中国物资出版社,  
2011.7

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3890 - 5

I. ①佛… II. ①夕… III. ①佛教 — 人生哲学 — 通俗读物  
IV. ①B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 106326 号

策划编辑 王秋萍  
责任编辑 初景波

责任印制 方朋远  
责任校对 孙会香 饶莉莉

出版发行 中国物资出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 号楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568(发行部) 010 - 52227588 转 307(总编室)

010 - 68589540(读者服务部) 010 - 52227588 转 305(质检部)

网 址 <http://www.clph.cn>

经 销 新华书店

印 刷 三河市西华印务有限公司

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 3890 - 5/B · 0281

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 17

版 次 2011 年 7 月第 1 版

字 数 245 千字

印 次 2011 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001—8000 册

定 价 29.80 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

# 前 言

佛说,舍得舍得,有舍有得,不舍不得。舍得宽容,得到的是大气;舍得诚实,得到的是朋友;舍得施舍,得到的是赞誉;舍得红尘,得到的是天尊;舍得小,就有可能得到大;舍得近,就有可能得到远……

舍舍得得、得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中,演绎着成功和失败的故事。舍得是一种哲学,也是一种艺术,舍得,得舍,何得?何舍?刚者则柔不足,柔者则刚不足,勇者必戾,智者必诈,世间万物,芸芸众生,无有完美,有其优点必有缺点!舍弃与得到之间的利弊用什么权衡?造化弄人,舍得间是痛苦并快乐!

舍得是选择。

舍得是承担。

舍得是忍耐。

舍得是智慧。

舍得是痛苦。

舍得是喜悦。

人心如长河,时时都在流转波荡之中,无片刻之安宁。用庄子的话说,叫做“日与心搏”,每天做事的时间少,闹心的时间多,把大量的精力投入到与内心的斗争中。有所得,兴奋不能自己;有所失,伤心不能自控;有所虑,焦躁不能自安;有所思,纷乱不能自宁。得也好,失也好,爱也罢,恨也罢,都会让人情绪波动,心态失衡。心情无法平静,事情如何做得好?在大风大浪中航船,不但吃力,还有倾覆的危险。所



以,诸葛亮说:“非淡泊无以明志,非宁静无以致远。”淡泊了,志向才能明白;宁静了,眼光才能长远。怎样才能得淡泊、得宁静?唯“舍”一途。不能“舍”,就不能“得”;惟其“舍”,方能“得”。

舍得与佛教“布施”有着相同的内涵。佛教中,“布”是流通的意思,“施”是给予的意思。舍得,便是人人为我、我为人人的人生境界。舍得还是一种时空的转换、精神和物质的交流、情感和礼节的传达,是物质世界的“流通”。

舍得既是一种生活的哲学,更是一种处世与做人的艺术。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样,是既对立又统一的矛盾体,相生相克、相辅相成,存于天地、存于人生、存于心间、存于微妙的细节,囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍与得之中达到和谐、统一。要得先须舍,有舍才有得。

生活在尘世之中的我们有着太多的欲望,包括对金钱、名利和情感。这没什么不好,欲望本来就是人的本性,也是推动社会进步的一种动力。但是,欲望又是一头难以驾驭的猛兽,它常常使我们对人生的舍与得难以把握,不是不及,便是过之,于是便产生了太多的悲剧。因此,我们真正把握了舍与得的机理和尺度,便等于把握了人生的钥匙、成功的门环。要知道,百年的人生也不过就是一舍一得的重复。

舍得,是一种精神;舍得,是一种领悟;舍得,更是一种智慧、一种人生的境界。

本书运用了各种佛教故事、寓言以及很多人的成功经历,希望能够和读者一起走进智慧人生,使大家在人生关键点上能够做到游刃有余。

在你心情低落时,在你被欲望燃烧时,在你难以取舍时,在你感到迷茫时,在你遇到挫折时,在你春风得意时,手捧此书,你会发现,你的心情已经融入到窗外明媚的阳光中,变得越来越轻盈,越来越清静,越来越空灵,越来越快乐,越来越灿烂。



# 目 录

## 第一章 舍弃小聪明 得到大智慧

佛说,比丘常带三分呆。意思就是不要耍小聪明,要大智若愚,在心灵里启发这种可以成佛的大智慧。聪明不一定具有智慧,但智慧却一定包含着聪明。聪明是一种分辨利弊得失的能力,是高智商的一种表现;而智慧却除了人具有的聪明特质外,还有从对世事的觉察中获得的一种了解和洞明。前者头脑灵活,思维敏捷;而后者却深明事理,如明镜鉴物。一个自作聪明的人,总是斤斤计较、怕被人当傻瓜;而一个深具智慧的人,却大智若愚、大巧若拙,外表给人很笨的感觉。

|                        |    |
|------------------------|----|
| ◇ 可怕的黄金 .....          | 3  |
| ◇ 打碎的茶壶 .....          | 4  |
| ◇ 一根毛都舍不得,怎有资格做人 ..... | 5  |
| ◇ 聪明与智慧 .....          | 8  |
| ◇ 难得糊涂 .....           | 9  |
| ◇ 大智要若愚 .....          | 11 |
| ◇ 顺其自然 .....           | 13 |
| ◇ 做事留有余地 .....         | 16 |
| ◇ 别让自己“全知全能” .....     | 18 |
| ◇ 直木先伐,甘井先竭 .....      | 20 |
| ◇ 贪小便宜吃大亏 .....        | 22 |
| ◇ 怀着一颗坦荡的心生活 .....     | 24 |



## 第二章 舍得宽容 得到大气

佛说,心宽地广大,忍者无敌。当一个人的心灵选择了仇恨时,他将在黑暗中度过余生;如果选择了宽容,便获得了应有的自由,将会永远生活在阳光中。宽容似火,因为更进一层的宽容,不仅意味着不计较个人得失,还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容,已是难得;雪中送炭的宽容,更可贵、更令人感动。宽容,能融化彼此心中的冰冻,更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代,人们所需要的不正是这种宽容吗?选择宽容,也就是选择了关爱和温暖,同时也选择了人生的海阔天空。

- ◇ 大肚能容,开口便笑 ..... 29
- ◇ 让他三尺又何妨 ..... 30
- ◇ 让唾涎自干吧,不要拂拭 ..... 32
- ◇ 宽容是最有效的教育 ..... 34
- ◇ 生气是用别人的过错来惩罚自己 ..... 36
- ◇ 宽容自己,才能放下生活的重负 ..... 38
- ◇ “接受残缺”,一如接受完美 ..... 39
- ◇ 不接受别人的道歉是愚蠢的行为 ..... 41
- ◇ 观人即是观己 ..... 43
- ◇ 多一份宽恕,多一位朋友 ..... 45
- ◇ 原谅别人,才是强者 ..... 47
- ◇ 爱对方的缺点 ..... 48

## 第三章 舍得诚实 得到信任

佛说,曲之心,与道相违,是故宜应质直其心。直心是道场,直心即是诚实心,众生必须以此清净无染、坦诚不虚的直心,来发挥佛陀的慈悲精神,才是真正的佛弟子。《中庸》中也说:“诚者,天之道也;诚之者,人之道也。诚者,不勉而中,不思而得,从容中道,圣人也。诚之者,择善而固执者也。”诚实,就是讲真话、办实事,表里如一、真诚不虚假。拥有了诚实,也





就拥有了人间最宝贵的财富。

- ◇ 拥有诚实,就拥有了生命的黄金 ..... 53
- ◇ 真诚可以走好每一步 ..... 55
- ◇ 懂得守信的人,也是懂得尊重自己的人 ..... 56
- ◇ 用真诚换取别人的真诚 ..... 58
- ◇ 欺骗别人就是害了自己 ..... 60
- ◇ 诚信的花朵最美丽 ..... 61
- ◇ 过于客气是虚假的表现 ..... 63
- ◇ 有时说“谎”也是一种美德 ..... 64
- ◇ 祛除心中的猜疑之火 ..... 67

#### 第四章 舍得忍耐 得到进步

佛说,立身不高一步立,如尘里振衣,泥中濯足,如何超达?处世不退一处,如飞蛾投烛,羝羊触藩,如何安乐?所谓“能受苦方为志士,肯吃亏不是痴人”。人生不如意事常八九,可与语人无二三。命运难以琢磨,命运弄人……无论什么人,无论生于什么时代,每个人的生命过程与生存环境,都会充满各种挑战,充满各种危机。因此,要想生存下去,得到进步,忍耐几乎就是生活的常态。

- ◇ 变成蝴蝶飞过去 ..... 71
- ◇ 坚持下去,世界上便没有难事 ..... 73
- ◇ 坎坷的道路最能磨炼一个人的心志 ..... 74
- ◇ 功到自然成,欲速则不达 ..... 76
- ◇ 生命的精彩就在于挫折中的磨炼 ..... 77
- ◇ 忍是宇宙中最伟大的和平动力 ..... 79
- ◇ 享受寂寞 ..... 80
- ◇ 在寂寞中走向成功 ..... 83
- ◇ 经受磨炼,修成正果 ..... 84
- ◇ 忍耐是一种修养 ..... 86
- ◇ 适时退步,才能更好地向前走 ..... 88





## 第五章 舍得布施 得到福报

佛说,万般将不去,唯有业随身。常行布施的人,常处于清静之中,常行布施的人,心常觉醒而温柔;常行布施的人,是世界上最富有福报的人。何谓布施?布施就是以慈悲心而施舍福利与人之意。对于那些曾经帮助过我们的人要以感恩的心回报他;对那些曾经轻蔑我们甚至加害于我们的人,非但不可记仇,还要宽恕他。以慈悲心施舍众生,才能根本地改善自己的人生,创造未来安乐的因缘!

- ◇ 乐善好施是菩萨心肠 ..... 93
- ◇ 施舍比接受更有福 ..... 95
- ◇ 乐善好施得天福 ..... 96
- ◇ 一村菊香 ..... 97
- ◇ 与人分享,才会得到更多 ..... 99
- ◇ 送人玫瑰,手留余香 ..... 102
- ◇ 用智慧帮助别人 ..... 103
- ◇ 没有好心,难得好报 ..... 106
- ◇ 助人一次,胜似诵经十年 ..... 108
- ◇ 布施不一定要用钱 ..... 109
- ◇ 不要吝啬对他人的施舍 ..... 111
- ◇ 爱不是负担 ..... 113

## 第六章 舍得做小事 得到大成就

佛说,修行应当日常化,要从点滴开始。不错,千里之行,始于足下。任何远大的理想和目标,都要迈出第一步,走出第二步,一步一个脚印地去实现。很多小事你为之,便可成就大事。从古到今,成大业者,必是从一点一滴做起的有毅力肯坚持之人。成功的真谛就在于脚踏实地,坚持到底。生命的伟大,都隐藏在日常的平淡微妙之中,需要认真地走好每一步才会发现。

- ◇ 干不好小事,就很难成就大事 ..... 119



|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ◇ 小事情,大目标 .....         | 120 |
| ◇ 真理往往在小事情中体现出来 .....   | 122 |
| ◇ 多给对方开一些方便之门 .....     | 124 |
| ◇ 不犹豫,不后悔 .....         | 126 |
| ◇ 常做小善事,才能增加大事的辉煌 ..... | 127 |
| ◇ 不会做小事的人也很难成就大事 .....  | 130 |
| ◇ 一滴与一生 .....           | 132 |
| ◇ 从最近的小目标开始努力 .....     | 134 |
| ◇ 不要为无意义的事浪费生命 .....    | 135 |

## 第七章 舍得慈悲 得到惠己

佛说,一切佛法如果离开慈悲,则为魔法。慈悲心就是一颗丰富、博大、温柔、热情、善良、宽容、深邃、纯净、敏锐、湿润的心灵。世界上最强大的力量,不是刀枪武器,更不是权位势力,而是慈悲。只要我们有一念之慈,万物皆善;只要我们有一念之悲,万物皆庆。

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| ◇ 慈悲的含义 .....                 | 141 |
| ◇ 善良其实是一种觉悟 .....             | 142 |
| ◇ 仇恨永远不能化解仇恨,只有慈悲才能化解仇恨 ..... | 144 |
| ◇ 良言一句三冬暖 .....               | 146 |
| ◇ 慈悲是一种大智大慧 .....             | 148 |
| ◇ 一轮明月 .....                  | 151 |
| ◇ 拥有慈悲心,也就拥有了一切 .....         | 152 |
| ◇ 美德即是智慧 .....                | 154 |
| ◇ 种善因,得善果 .....               | 156 |
| ◇ 善恶存于一念之间 .....              | 159 |
| ◇ 爱他人,你将得到幸福 .....            | 161 |
| ◇ 慈悲没有敌人,智慧没有烦恼 .....         | 162 |



## 第八章 舍弃欲望 得到解脱

佛说,地狱在哪里?地狱在我们的身心里。我们由于欲望难以满足,而产生贪欲之渴与憎恶不满之火,焚烧我们的身心。祈求解脱之道的人,亦必须远离欲望之火,就像背负蒿草的人见到野火须躲避一样。人的欲望是永远无法得到满足的,欲望过多,不仅会导致痛苦,而且会导致罪恶。有求皆苦,无欲则刚。

- ◇ 少点欲望,多点快乐 ..... 167
- ◇ 少欲知足,适度节制 ..... 169
- ◇ 经受不了艰难和诱惑,就会出局 ..... 170
- ◇ 输与赢 ..... 172
- ◇ 克制自己才能驾驭自己 ..... 175
- ◇ 节制欲望,澄澈佛性 ..... 176
- ◇ 不为金钱所惑 ..... 178
- ◇ 恶念起业随身 ..... 180
- ◇ 祛除不必要的欲望 ..... 181
- ◇ 舍却征服欲 ..... 183
- ◇ 欲念难消,顺其自然 ..... 185
- ◇ 不要用金钱购买快乐 ..... 188
- ◇ 坦然面对诱惑 ..... 190
- ◇ 除去你的闲名 ..... 191
- ◇ 知足,幸福长存 ..... 192

## 第九章 舍弃“包袱” 得到快乐

佛说,何时放下,何时就没有烦恼。只要心中有阳光,放下思想的包袱,人生就会永远充满快乐和希望。当你消极时,当你忧郁时,不妨换种心态去对待生活,你会发现幸福其实很简单,它就抓在你的手里,源自你的内心。学会乐观,学会幽默,学会营造快乐,学会轻松生活,吃得下,睡得香,想得开,远离忧愁、悲伤和烦恼,这样的人生才是有意义的人生。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| ◇ 人生的包袱 .....        | 197 |
| ◇ 放下痛苦,但不要放弃希望 ..... | 198 |
| ◇ 心有多大,舞台就有多大 .....  | 200 |
| ◇ 低头在人间 .....        | 201 |
| ◇ 快乐之道 .....         | 203 |
| ◇ 信仰使身心安住 .....      | 204 |
| ◇ 地狱和天堂 .....        | 206 |
| ◇ 真正的解脱 .....        | 208 |
| ◇ 过了河,就要放下船赶路 .....  | 210 |
| ◇ 放下一些些 .....        | 213 |

## 第十章 舍弃悔恨 得到幸福

佛说,不悔既往,不冥索将来。愚蠢的人,又冥索未来,又追悔过去,就像碧绿的芦苇在骄阳中被刈断一般,一下子就枯萎了。古希腊诗人荷马也说过:“过去的事已经过去,过去的事无法挽回。”是的,昨日的景色再美,也无法拿到今日的画册中。所以,你所要做的就是好好地把握现在,珍惜此时此刻的拥有,不再把美好的时光浪费在悔恨和失去的伤感中。当下就是幸福,当下就是快乐。

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ◇ 世间最珍贵的,莫过于眼前的幸福 ..... | 217 |
| ◇ 今天是最好的日子 .....        | 219 |
| ◇ 过去的事就让它过去 .....       | 221 |
| ◇ 没有人能活在过去和未来 .....     | 223 |
| ◇ 光阴莫虚度 .....           | 225 |
| ◇ 把握良机 .....            | 227 |
| ◇ 让时间把你的烦恼带走 .....      | 228 |
| ◇ 安心活在真实的今天 .....       | 231 |
| ◇ 做好眼前事 .....           | 234 |
| ◇ 将生命充分利用 .....         | 235 |
| ◇ “现在”是唯一的答案 .....      | 238 |
| ◇ 活在当下,珍惜好现在的生活 .....   | 239 |





## 第十一章 舍弃恶语 修得口业之福

佛说，凡有所说，当说善语，不应恶语。佛还告诫弟子们，你们应当善护口业，因为恶口的过患比猛火还可怕……口过是最易犯的过失，若因一念瞋心而恶口伤人，将自招无量苦报。因此唯有知因识果、善护口业，方能离苦得乐。若能清净口业，或进一步以柔软语、赞欢语，常说利益大众之语，则有无量功德，果报无边。

- ◇ 言多必失，祸从口出 ..... 245
- ◇ 不逞口舌之能 ..... 246
- ◇ 不忍一时之痛，痛苦将更长久 ..... 249
- ◇ 静坐常思自己过，闲谈莫论他人非 ..... 250
- ◇ 管住舌头，做个智者 ..... 252
- ◇ 妄言自损，守中多做 ..... 254
- ◇ 自律首推谨言慎行 ..... 255
- ◇ 行正、言正、心正 ..... 258



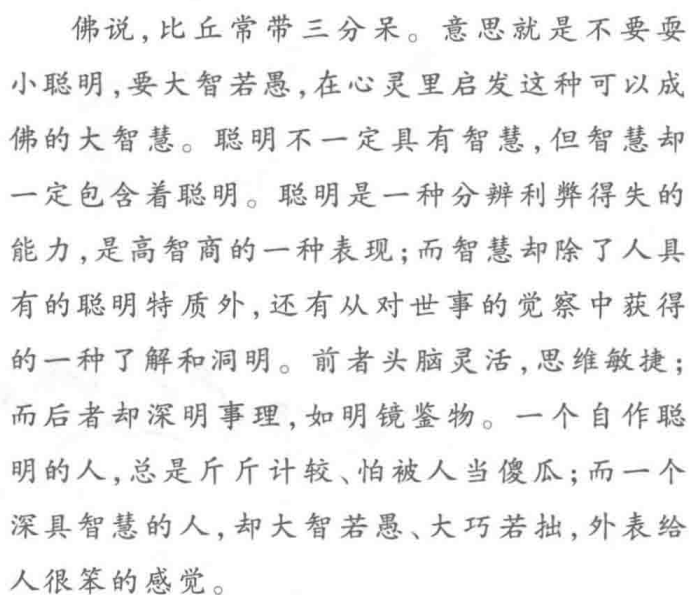
# 第一章

舍弃小聪明

得到大智慧



- 可怕的黄金
- 打碎的茶壶
- 一根毛都舍不得，怎有资格做人
- 聪明与智慧
- 难得糊涂
- 大智要若愚
- 顺其自然
- 做事留有余地
- 别让自己“全知全能”
- 直木先伐，甘井先竭
- 贪小便宜吃大亏
- 怀着一颗坦荡的心生活



佛说，比丘常带三分呆。意思就是不要耍小聪明，要大智若愚，在心灵里启发这种可以成佛的大智慧。聪明不一定具有智慧，但智慧却一定包含着聪明。聪明是一种分辨利弊得失的能力，是高智商的一种表现；而智慧却除了人具有的聪明特质外，还有从对世事的觉察中获得的一种了解和洞明。前者头脑灵活，思维敏捷；而后者却深明事理，如明镜鉴物。一个自作聪明的人，总是斤斤计较、怕被人当傻瓜；而一个深具智慧的人，却大智若愚、大巧若拙，外表给人很笨的感觉。



## 可怕的黄金



一个僧人惊惶失措地从树林中跑过来，刚好碰到两个非常要好的朋友在林边漫步。他们问僧人说：“你这样惊惶失措是为什么？”

僧人说：“太可怕了，我在树林中挖出了一堆金子！”

两个人心里禁不住说：“这个傻瓜！挖出了金子，这么好的事居然说太可怕了，真是天大的傻瓜！”于是他们问道：“在哪里挖出来的？你告诉我们吧！”

僧人说：“这么厉害的东西，你们不怕吗？它会吃人的！”

那两个人不以为然地说：“我们不怕，你就告诉我们在什么地方能够找到它们吧！”僧人说：“就在树林最西边的那棵树下面。”

两个朋友立刻找到那个地方，果然发现了那堆金子。

一个人对另一个说：“那个僧人真是太愚蠢了，人人都渴望的黄金，在他眼里居然成了吃人的东西！”另外一个人也随声附和地点头称是。

金子到手了，他们开始讨论如何把这些诱人的东西拿回去。其中一个说：“白天把它拿回去不太安全，还是晚上拿回去好一些，我留在这里看着，你去拿一些饭菜来，我们在这里吃完饭，然后等到天黑了再把黄金拿回去。”

另外一个人回去拿饭去了。留下的那个人心想：“要是这些黄金都归我该有多好呀！等他一回来，我就用木棒把他打死，这些黄金就全是我的了。”

回去拿饭的人也动了心思：“我回去先吃饭，然后给他的饭里下毒药。他死了，金子就全是我的了。”

拿饭的人刚刚赶回来，留下的那个人躲在暗处一棒就将他打死了。然后那个人照着他的尸体踢了一脚，说道：“亲爱的朋友，请原谅，是黄金逼迫我这么做的。”说完，那个人拿起送来的饭，狼吞虎咽地吃了起



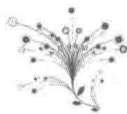


来。没过多久，他感觉肚子里像火烧一样。他知道自己中毒了，临死的时候，他悔恨地自语道：“聪明反被聪明误啊！”

真所谓“机关算尽太聪明，反误了卿卿性命”，古人的话值得算计者时刻铭记在心。

很多人都喜欢耍点小聪明，算计别人，其实，算计别人最终是在算计自己，因为小人总是躲在黑暗的角落里算计别人，人间自有公道，社会上大部分人都能够分清是非曲直。许多被小人算计的人也不是吃素的，不要以为就自己最聪明，把别人当傻瓜。不敢摆在桌面上来的东西一击即碎，当阳光射入黑暗角落的时候，小人的丑恶嘴脸就会暴露无遗，到那时还有什么脸去见人？在社会上怎么做人、与谁立足？有许多小人最后把自己搞得比狗屎还臭，这就是报应。小人上面有强人，算计别人到时就会有人来算计他，小人还是收起那套算计人的鬼把戏为好，不是你的就不是你的，即使不择手段暂时得了手，也会随时失去。如果失去了做人的声誉、信任、自由和尊严，那还有什么值得去算计的呢！

我们再回过头来看上面的那个故事，试想，如果看到金子的那两个人同心协力，一个掩护好金子，一个回去准备些饭菜，都别跟对方耍小聪明，如此岂不是共享财宝？也不至于双双落得个“出师未捷身先死”的悲剧下场。佛说，有舍才有得，看来真是至理名言啊。切记，切记！



## 打碎的茶壶

一休禅师(1394—1481)，6岁投安国寺出家，是日本室町时代临济宗奇僧。他法名宗纯，别号狂云子。

一休从小聪慧绝伦。他在给象外鉴禅师当侍者时，有一位小师弟只有七八岁，在为师父打扫房间时，不小心将师父心爱的茶壶打碎了。要知道象外鉴禅师最爱品茶，对这把使用多年的茶壶更视为珍宝，每天都要用它来喝茶。小师弟知道闯下大祸了，害怕受到师父的惩罚，

