

★ 多问为什么，做科学小天才

全新的编排方式 | 实用的问答设置 | 详尽的知识解答 | 震撼的高清图片



Why & How?



我想知道 为什么



3

人体密码
生活百科
旅游观光
人与环境

方卿 / 主编



北京出版集团公司
北京教育出版社





人的眼睛怕冷吗？

为什么电车有“辫子”？

万里长城究竟有多长？

为什么雨水不能喝？

……

孩子感兴趣的问题，

都能在这套书中找到答案！



Why & How?



我想知道 为什么

3

方卿 / 主编



人体密码 生活百科
旅游观光 人与环境

北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

我想知道为什么:全5册/方卿主编. — 北京:
北京教育出版社, 2015.11
ISBN 978-7-5522-6820-1

I. ①我… II. ①方… III. ①科学知识-青少年读物 IV. ①Z228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第235009号

WO XIANG ZHIDAO WEISHENME ③



我想知道为什么③

方卿 / 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路6号)
邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn
北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
北京丰富彩艺印刷有限公司印刷

*

889 mm × 1194 mm 24开本 8印张 80千字
2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-6820-1
定价: 198.00元(全5册)

版权所有 翻印必究

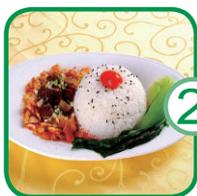
质量监督电话: 13911108612 (010) 58572832 58572393

目 录 CONTENTS



1 人体密码

- 4 人为什么会打喷嚏?
- 6 人的眼睛怕冷吗?
- 8 为什么刚生出来的孩子没有牙齿?
- 10 眉毛为什么不能长得很长?
- 12 人为什么要刷牙?
- 14 人感冒时为什么会流鼻涕?
- 16 婴儿吮吸手指好吗?
- 18 为什么皮肤晒黑很正常?
- 20 左撇子都很聪明吗?
- 22 人身上为什么会有肚脐眼儿?
- 24 孩子为什么会像爸爸和妈妈?
- 26 肚子为什么会咕咕叫?
- 28 为什么血液会不停地流动?
- 30 馋的时候为什么会流口水?
- 32 人为什么要眨眼呢?
- 34 人为什么会衰老呢?
- 36 人为什么会流泪?
- 38 为什么鼻子可以嗅到各种气味呢?
- 40 为什么人的大拇指只有两节?
- 42 为什么说脑子越用越好?
- 44 为什么大哭时鼻涕也会随之而来呢?
- 46 你知道指纹的作用吗?
- 48 人为什么会做梦?
- 50 为什么人要长头发?
- 52 人为什么要用鼻子呼吸而不用嘴呢?
- 54 为什么剪指甲、剪头发都不会疼呢?
- 56 你知道最科学的睡姿是什么样的吗?
- 58 人为什么能用眼睛看到东西?
- 60 我是从哪里来的?



2 生活百科

- 62 为什么喝完汽水会打嗝?
- 64 为什么平时要多吃蔬菜水果?
- 66 为什么打针前要射掉一些药水?
- 68 为什么吃冰激凌要适可而止?
- 70 饮用水越纯净越好吗?
- 72 为什么不能长时间吹风扇?
- 74 经常看电视要注意什么?
- 76 为什么方便面不能多吃?
- 78 小孩子多吃巧克力为什么不好?
- 80 为什么小鸟不会被电线电着?
- 82 为什么吃东西前要洗手?
- 84 为什么用肥皂水能吹出泡泡来?
- 86 为什么不能用湿手去摸开关?
- 88 为什么钟表里的指针会移动?
- 90 为什么糖果不能多吃?
- 92 为什么电车有“辫子”?
- 94 汽水瓶打开后为什么会有许多气泡?
- 96 为什么夏天要给冰棍儿箱盖棉被呢?

- 98 冰箱里的细菌会被冻死吗?
- 100 你知道多吃胡萝卜有哪些好处吗?
- 102 虾和蟹煮熟了为什么会变成红色呢?
- 104 你知道面包里有许多小孔的奥秘吗?
- 106 为什么不宜多喝易拉罐饮料?
- 108 吃饭为什么要细嚼慢咽?
- 110 为什么运动后不能立刻喝很多水?



3 旅游观光

- 112 万里长城究竟有多长?
- 114 天安门是怎么来的?
- 116 为什么避暑山庄是避暑胜地?
- 118 为什么南非被称为“黄金之乡”?
- 120 为什么丹麦被称为“童话王国”?
- 122 你听说过吐鲁番的火焰山吗?
- 124 为什么香港被称为“东方之珠”?

- 126 为什么泰山被称为“五岳之长”？
- 128 故宫有多少间房？
- 130 你知道“天下第一关”在哪里吗？
- 132 哪个国家有“花园城市”之称？
- 134 你知道黄鹤楼在哪里吗？
- 136 国家体育场为什么叫“鸟巢”呢？
- 138 你知道嵩山少林寺的由来吗？
- 140 九寨沟为何被誉为“人间仙境”？
- 142 为什么济南又名“泉城”？
- 144 为什么说缅甸是“万塔之国”？
- 146 为什么说加拿大是“枫叶之邦”？
- 148 苏州为什么有“园林之城”的美称？
- 150 为什么把昆明叫作“春城”？



4 人与环境

- 152 为什么要提倡爱护小鸟？
- 154 为什么教室要保持通风？
- 156 什么是绿色食品？
- 158 为什么说我国是一个缺水的国家？
- 160 为什么用电脑会影响身体健康？
- 162 为什么环境污染会影响人的智力？
- 164 室内养仙人掌为什么有益健康？
- 166 回收废纸为什么能保护森林？
- 168 噪声为什么对人体有害？
- 170 厨房中的油烟为什么对健康不利？
- 172 为什么雨水不能喝？
- 174 酸雨是怎样形成的？
- 176 臭氧是什么？
- 178 气候变暖对人类有什么影响？
- 180 为什么不能把海洋当成垃圾场？
- 182 低碳生活是什么样的生活？
- 184 地球上的氧气会耗尽吗？
- 186 为什么要召开地球会议？
- 188 大力发展沼气有什么好处呢？



人为什么会打喷嚏？

人体
密码

生活
百科

旅游
观光

人与
环境

rén yǒu xiē shí hou huì dǎ pēn tì zhè shì wèi shén me ne yīn wèi rén de
人有些时候会打喷嚏，这是为什么呢？因为人的

bí qiāng nián mó shàng yǒu hěn duō shén jīng xì bāo tā men fēi cháng mǐn gǎn dāng cì
鼻腔黏膜上有很多神经细胞，它们非常敏感，当刺

jī xìng de qì wèi huò huī chén pǎo dào bí zi li shí zhè xiē shén jīng xì bāo jiù huì
激性的气味或灰尘跑到鼻子里时，这些神经细胞就会

bǎ qíng kuàng chuán dá gěi dà nǎo wèi le bǎ zhè xiē yì wù gǎn chū qù dà nǎo
把情况传达给大脑。为了把这些异物赶出去，大脑





1

人体
密码

huì fā chū mìng lìng fèi bù yì xī qì xiōng bù de jī ròu měng liè shōu suō
 会发出命令，肺部一吸气，胸部的肌肉猛烈收缩，

qì liú tōng guò bí kǒng hé zuǐ xiàng wài pēn chū chuǎng jìn
 气流通过鼻孔和嘴向外喷出，闯进

lái de dōng xī jiù bèi gǎn zǒu le suǒ yǐ dǎ
 来的东西就被赶走了。所以，打

pēn tì néng qīng jié bí zǐ lìng wài dāng yǎn
 喷嚏能清洁鼻子。另外，当眼

jing shòu dào qiáng liè cì jī shí rú kàn dào yào
 睛受到强烈刺激时，如看到耀

yǎn de yángguāng rén yě huì dǎ pēn tì
 眼的阳光，人也会打喷嚏。



生活小贴士

在鼻子受到刺激想打喷嚏，来不及准备手帕、纸巾等物时，建议把喷嚏打在肘窝里，而不是用手捂住嘴巴，以避免手口的接触传播细菌病毒。



探索乐园

喷嚏不能忍，不要憋气、捏鼻孔阻止喷嚏打出来。这样做可能把黏液向后压入中耳或鼻窦并引起感染，在极端的情况下，可能由于空气负压而鼓膜破裂。



开心一刻

谈判时，外商打了个喷嚏，刚好翻译也打了个喷嚏。经理满脸不高兴地说：“这个不用你翻译，我懂。”





人的眼睛怕冷吗？

人体
密码

生活
百科

旅游
观光

人与
环境

dōng tiān dào le wèi le dǐ yù hán lěng rén men wài chū shí dōu huì bǎ zì
冬天到了，为了抵御寒冷，人们外出时都会把自

jǐ jǐn jǐn de bāo guǒ qǐ lái mào zi wéi jīn shǒu tào kǒu zhào yí jiàn
己紧紧地包裹起来，帽子、围巾、手套、口罩，一件

bù shǎo dàn wéi yǒu yǎn jīng bú pà lěng wǒ men bù xū yào wǔ zhuāng tā
不少。但唯有眼睛不怕冷，我们不需要“武装”它

men yǎn jīng bú pà lěng hé qí gòu zào yǒu guān yuán lái yǎn qiú bì de zuì wài
们。眼睛不怕冷和其构造有关。原来，眼球壁的最外





1

人体
密码

céng shì yóu jiǎo mó gǒng mó gòu chéng
层是由角膜、巩膜构成

de lǐ miàn méi yǒu gǎn jué lěng rè de de
的，里面没有感觉冷热的

shén jīng suǒ yǐ jí shǐ zài hán lěng
神经，所以，即使在寒冷

de dōng tiān yǎn jīng yě bú huì gǎn dào
的冬天眼睛也不会感到

lěng chú cǐ zhī wài yǎn pí hái néng gòu wèi yǎn qiú tí gōng rè liàng zhè yě shǐ
冷。除此之外，眼皮还能够为眼球提供热量，这也使

de yǎn jīng bù xū yào rén men de tè shū zhào gù yīn wèi zhè xiē rén de
得眼睛不需要人们的特殊“照顾”。因为这些，人的

yǎn jīng bìng bú hài pà hán lěng
眼睛并不害怕寒冷。



收藏快照

一位奥地利医生
在他儿子睡觉时发现
儿子的眼珠在转动，
他把儿子叫醒，儿子说
自己做了一个梦。于是
这位医生以很多人为实
验对象，进行了很多次
实验，最后得出结论：
人睡觉时如果眼珠在转
动，那他就是在做梦。



生活小贴士

要保证眼睛的健
康，应该多喝水，克服
一些诸如皱眉、挤眼的
不良习惯。同时要按时
做眼保健操，定期检查
视力。



开心一刻

两只水母在海里游
泳的时候撞在了一起。
水母A问：“你怎么回
事？没长眼睛啊？”
水母B说：“请问，眼
睛是什么？”水母A答
道：“我也不知道，上
次我和别的水母撞在一
起的时候，他就是这么
说的。”





人体
密码

生活
百科

旅游
观光

人与
环境

为什么刚生出来的 孩子没有牙齿？

shí jì shàng hái zǐ gāng chū shēng de shí hòu tā de yá cáo li yǐ jīng
实际上，孩子刚出生的时候，他的牙槽里已经
yǒu yá chǐ le zhǐ shì yǐn cáng zài hé gǔ biǎo miàn de yá náng li bèi yá yīn
有牙齿了，只是隐藏在颌骨表面的牙囊里，被牙龈
gài shàng le kàn bu chū lái ér yǐ yì bān lái shuō yīng ér zhǎng dào liù qī
盖上了，看起来而已。一般来说，婴儿长到六七





1

人
体
密
码

gè yuè de shí hou yá chǐ cái kāi shǐ màn màn zhǎng chū zuì xiān zhǎng chū de shì
 个月的时候，牙齿才开始慢慢长出。最先长出的是
 xià bian de liǎng kē mén yá zhī hòu qí tā de yá chǐ gēn zhe lù xù zhǎng chū
 下边的两颗门牙，之后其他的牙齿跟着陆续长出。
 dà yuē zài liǎng suì shí yīng ér de rǔ yá huì quán bù zhǎng
 大约在两岁时，婴儿的乳牙会全部长
 chū suǒ yǐ bú shì gāng chū shēng de hái zǐ méi yǒu yá
 出。所以，不是刚出生的孩子没有牙
 chǐ ér shì tā men de yá chǐ yǐn cáng zài lǐ
 齿，而是他们的牙齿隐藏在里
 miàn wǒ men kàn bu dào
 面，我们看不到。



收藏快照

蜗牛是世界上牙齿最多的动物，虽然它的嘴很小，但却有上万颗牙齿，非常惊人。而一个成年人，最多只有32颗牙齿。



探索乐园

有的孩子出生的时候就有一两颗乳牙长出，医学上把这些早早长出的牙叫作“诞生牙”。由于这些牙很容易松动，而且会影响孩子吃奶，所以一般医生都主张将其拔掉。



开心一刻

小红问：“小明，你昨天为什么没来上课？”小明说：“我牙疼，到医院拔牙去了。”小红又问：“你的牙现在还疼吗？”小明回答说：“那谁知道，那颗牙现在在牙科医生手里。”





人体
密码

眉毛为什么不能长得很长？

生活
百科

rén tǐ de máo fà cháng dù shì yóu máo náng de dà xiǎo hé xíng zhuàng jué dìng
人体的毛发长度是由毛囊的大小和形状决定

旅游
观光

de bù tóng de máo náng néng gòu zhī chēng de máo fà cháng dù yě shì bù tóng de
的，不同的毛囊能够支撑的毛发长度也是不同的。

人与
环境

yóu yú méi mao chù de máo náng chéng shòu lì jiào xiǎo suǒ yǐ dāng méi mao zhǎng dào yí
由于眉毛处的毛囊承受力较小，所以当眉毛长到一
dìng cháng dù de shí hou jiù huì tíng zhǐ shēng zhǎng ér qiě máo fà de shēng
定长度的时候，就会停止生长。而且，毛发的生





1

人

体

密

码

zhǎng dōu yǒu yí dìng de zhōu qī zhǎng dào yí dìng de nián líng hé cháng dù hòu jiù huì
长都有一定的周期，长到一定的年龄和长度后就会

tuō luò yóu yú máo fà de shēngzhǎng sù
脱落。由于毛发的生长速

dù bù tóng tā men shēng zhǎng de zhōu
度不同，它们生长的周

qī yě bù yí yàng suǒ yǐ méi
期也不一样，所以，眉

máo hái méi yǒu zhǎng de hěn cháng jiù
毛还没有长得很长就

tuō luò le rán hòu xīn de zài zhǎng
脱落了，然后新的再长

chū lái。
出来。



收藏快照

世界上眉毛最长的人是我国北京的吉扬老先生，他的眉毛以11.5厘米的长度打破了吉尼斯世界纪录。原来的世界纪录为7.8厘米。



开动脑筋

形容人非常得意、兴奋的成语是：

- A. 眉飞色舞
- B. 眉目传情
- C. 柳叶弯眉

(答案见P13)



开心一刻

一个头发稀疏的人去找医生，说：“您能不能给我点儿什么，使我保留我的头发呢？”医生热心地说：“拿去吧。”说罢，递给他一个小塑料盒。





人为什么要刷牙？

人体
密码

生活
百科

旅游
观光

人与
环境

rén měi tiān yào chī hěn duō dōng xī yá fèng hé yá miànshang huì cán liú yì
人每天要吃很多东西，牙缝和牙面上会残留一

xiē shí wù suì xiè zhè xiē shí wù cán zhā huì zài kǒu qiāng xì jūn de zuò yòng xià
些食物碎屑。这些食物残渣会在口腔细菌的作用下

fǔ làn fā jiào rú guǒ bù shuā yá yá chǐ jiù huì shòu dào qīn hài chū xiàn zhuì
腐烂发酵，如果不刷牙，牙齿就会受到侵害，出现蛀

yá yá yín yán děng wèn tí yóu qí shì dào le wǎn shàng rén zài shuì mián zhuàng
牙、牙龈炎等问题。尤其是到了晚上，人在睡眠状





1

人体
密码

tài zhōng tuò yè de fēn mì jiǎn shǎo kǒu qiāng zì wǒ qīng jié de néng
态中，唾液的分泌减少，口腔自我清洁的能

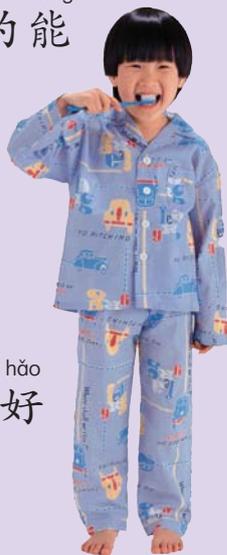
lì jiàng dī huì cù jìn xì jūn de shēng zhǎng fán zhí ér
力降低，会促进细菌的生长繁殖。而

qiě wǎn shàng shí jiān yòu cháng jīng guò yí yè de fā jiào
且，晚上时间又长，经过一夜的发酵，

dào le dì èr tiān kǒu qiāng de wèi dào jiù huì fēi cháng qí guài
到了第二天，口腔的味道就会非常奇怪。

yīn cǐ wǒ men měi gè rén dōu yào yǎng chéng zǎo wǎn shuā yá de hǎo
因此，我们每个人都要养成早晚刷牙的好

xí guàn
习惯。



生活小贴士

为了保持口腔卫生，每天应该早晚各刷牙一次，其中晚上刷牙比早上刷牙更重要。



探索乐园

刷牙不但能清除口腔细菌，还能起到按摩牙龈、改善牙周组织血液循环的作用。坚持每天刷牙，能增强口腔局部组织的抵抗力，减少牙疾的发生。

(P11答案：A)



开心一刻

“哎呀，我的上帝！你牙齿上的洞是我见过的最大的！”牙科医生喊道，“是我见过的最大的！”病人不高兴地说：“那你也没必要说两遍！”“我没有！”医生回答，“那是回声。”

