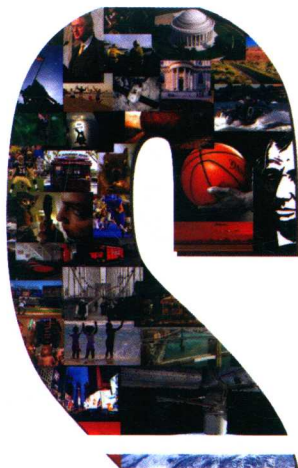
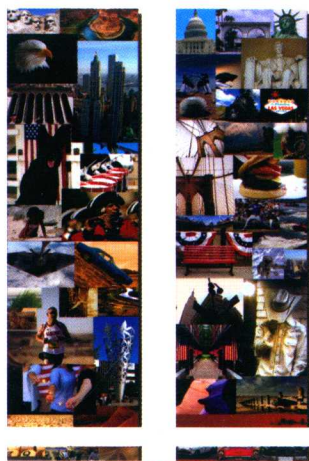


左 岸 编著



美国常识



全方位记录美国留学、移民、旅游、历史、签证办理……
走进美国，了解美国的方方面面，伴你一路畅通。

中国华侨出版社

左岸 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不可不知的美国常识 / 左岸编著. —北京:
中国华侨出版社, 2015. 11
ISBN 978-7-5113-5801-1

I. ①不… II. ①左… III. ①美国—概况
IV. ①K971. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 286622 号

不可不知的美国常识

编 著 / 左 岸
策划编辑 / 周耿茜
责任编辑 / 文 喆
责任校对 / 志 刚
封面设计 / 一个人·设计
经 销 / 新华书店
开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 20 字数 / 295 千字
印 刷 / 北京中印联印务有限公司
版 次 / 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷
书 号 / ISBN 978-7-5113-5801-1
定 价 / 39.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前 言

随着现代科技的快速发展，国与国之间的联系越来越密切，特别是一些发达国家，更能够引起人们的关注。所以，美国在世界范围内，关注度一直居高不下。走进美国、了解美国、认识真实的美国是许多人的梦想。那么，除了高度发达的物质文明外，美国还有哪些吸引人的地方呢？回答这样的问题，要涉及到美国的方方面面。正因为这个国家高度发达，它的方方面面均具有无穷的魅力。

我们常说，要想了解一个人，最好先了解他的过去。对于一个国家也不例外。美国从诞生到现在，不过才 200 多年的历史，在人类的发展史中短暂如眨眼的工夫。然而，正是在这短暂的 200 多年时间里，美国人民创造了许多伟大的奇迹，谱写了许多华丽的篇章。美国之所以能成为世界强国，这与它的教育体制和教育理念有很大的关系。在教育方面，美国更是具有与其他国家不同的教育理念。美国制定了初等、中等和高等三级制的教育制度，并对其进行了分类管理。而大学的管理制度更是具有多样化等特点，使学生们能够对自己喜爱的专业进行自主选择，给予了孩子们充分自主选择的权力。现在，美国教育一直吸引着世界各地的学子纷至沓来，学习相关的知识和技术。一个国家即便再强大，但它自身所具有的一些风俗习惯，自始至终会流淌在每一个国民的血液中。美国虽然是一个多元文化并存的国家，同样有自己的风俗习惯。这些风俗习惯的形成，是多种文化融合的

产物，它们并非短期形成，而是经历了一个漫长的过程。在美国，有些风俗习惯有时可能会颠覆我们对某些风俗习惯的认知，同样有些则让我们觉得似曾相识。了解一些美国的风俗习惯，可以让我们增长见识，为日后或即将前往美国做好铺垫。去美国，观光旅游是必做的一件事情，从自由女神像到黄石公园，美国的景色可谓美不胜收，让每一位到访者流连忘返，在赞美自然景观神奇的同时也为人文景观竖起大拇指。所以，自然人文景观是美国生命的一部分，缺少这一道风景，美国就失去了应有的魅力。

总之，本书从地理、历史、政治、教育、自然人文景观、文化艺术等方面介绍一些美国常识性的知识，让读者对美国有一个全面的了解，成为一名真正的“美国通”。相信读者阅读本书后，收获的不仅仅是对美国的认识，更重要的是能够提升我们远眺的目光，开阔我们的视野，增长我们的见识，因为世界本身就是一本书。



目 录

生活篇：五彩斑斓的每一天

- 美国传统的一日三餐吃什么 / 002
- 省时和廉价的快餐食品 / 003
- 在美国用餐如何给小费 / 003
- 如何在美国住店 / 004
- 如何在美国租房 / 005
- 租房押金有何作用与如何退还 / 006
- 在美国要学会上酒吧 / 007
- 随处可见的咖啡馆 / 008
- 各种各样的超市 / 009
- 庭院销售和跳蚤市场有哪些作用 / 010
- 如何在美国购买二手车 / 011
- 如何给汽车买保险 / 012
- 如何避免交通事故 / 012
- 发生交通事故如何处理现场 / 013
- 发生车祸时不要用武力阻止对方离开 / 015
- 发生车祸后有哪几种理赔方式 / 016

什么情况下会被吊销驾驶执照 / 018
如何乘坐美国航班 / 019
如何进行健身运动 / 021
如何在美国找工作 / 021
使用产品造成意外伤害如何索赔 / 022
如何维护社区的安宁 / 023
婚姻家庭在美国是否过时了 / 024
刑事案件中被告有哪些权利 / 025

风俗习惯篇：来自不同地域中的组合体

美国人如何送礼 / 028
怎样在美国约会 / 029
如何在美国家庭中做客 / 030
美国人怎样称呼别人 / 031
美国人如何打招呼 / 032
美国人如何自我介绍和为人介绍 / 032
美国人通常使用哪些礼貌用语 / 033
为什么要女士优先 / 034
美国高中毕业舞会有什么作用 / 034
美国人的婚姻习俗 / 035
火爆的拉斯维加斯婚礼 / 036
有趣的单身派对 / 037
美国女性专属的迎婴聚会 / 038
具有象征意义的复活节 / 038
开心又刺激的万圣节 / 039
欢聚团圆的感恩节 / 040
疯狂的圣诞大采购 / 041

美国独立纪念日的庆祝 / 042

如何在美国逛郡博览会 / 042

美国人有哪些礼节 / 044

如何在美国逛农民集市 / 045

什么是百家餐会 / 046

美国传统的丧葬习俗 / 047

移民签证篇：进入美国的必备通行证

最常见的移民签证代号及其内容 / 050

最常见的非移民签证代号及其内容 / 051

什么是 B 类非移民签证 / 053

如何申请 H - 1B 类非移民签证 / 054

如何申请 H - 2B 类非移民签证 / 057

办理移民签证需要哪些前提条件 / 058

如何识别移民中介的优与劣 / 060

哪些原因导致移民签证被拒绝 / 063

如何办理移民用的出生证明 / 065

移民签证时经济担保是怎样的 / 067

如何应对移民局的递解令 / 069

如何办理亲属移民的签证申请 / 070

如何办理杰出人才移民的签证申请 / 071

如何办理 EB - 3 移民的签证申请 / 072

如何办理投资移民 EB - 5 的签证申请 / 073

亲属移民获取绿卡的基本资格 / 075

结婚时的临时绿卡如何转为正式绿卡 / 077

哪五种工作类别可以优先获得绿卡 / 079

投资移民如何获取绿卡 / 081

教育篇：新思维一直在改变明天

- 殖民地时期教育是什么样的 / 086
- 建国至南北战争时期的教育是什么样的 / 087
- 南北战争至二战时期的教育是什么样的 / 088
- 第二次世界大战以后的教育是什么样的 / 089
- 当代美国教育的基本理念是什么 / 090
- 父母为什么要参与到孩子的教育中 / 092
- 教育工作者和学生的社会地位如何 / 093
- 政治对美国教育有何影响 / 093
- 美国学校面临着哪些问题 / 094
- 美国人的家庭学校是什么样的 / 095
- 美国的助学贷款为什么让人欢喜让人忧 / 096
- 美国青少年课余兼职行为的是与非 / 096
- 如何理解美国的间隔年教育 / 097
- 美国学生如何考大学 / 098
- 美国大学有哪些特点 / 099
- 美国大学分为几大类 / 101
- 美国大学的学位制是怎样的 / 103
- 美国大学有哪些招生标准和制度 / 107
- 美国大学生有哪些课外生活 / 111

留学篇：用行动照亮梦想

- 如何申请心仪的学校 / 116
- 写申请短文时要注意哪些事项 / 121
- 学生如何申请 F 类签证 / 122

去美国留学带什么上飞机 / 123
开学前需要办理哪些手续及相关事宜 / 126
如何办理转学手续 / 129
如何与银行打交道 / 131
如何申办美国手机 / 132
大学生如何找实习工作 / 134
留学生如何与当地人和谐相处 / 135
怎样在美国勤工俭学 / 137
如何解决日常饮食 / 139
如何节省口袋里的钱 / 141

旅游篇：从黄石公园到自由女神

黄石国家公园 / 148
景色宜人的科罗拉多大峡谷 / 150
锡安国家公园 / 151
火山胜景万烟谷 / 151
世界著名的尼亚加拉瀑布 / 152
华盛顿纪念碑 / 153
林肯纪念堂 / 154
国会大厦 / 155
美国国家博物馆 / 156
联合国总部 / 158
自由女神像 / 159
大都会歌剧院 / 160
麦迪逊广场公园 / 161
帝国大厦 / 162
纽约的中国城 / 164

华尔街金融区 / 165
维克斯堡国家军事公园 / 166
爱佛格勒国家公园 / 167
金门大桥 / 168
好莱坞 / 168
迪斯尼乐园 / 170
迪那利国家公园和保护区 / 171
夏威夷大岛 / 173

军事篇：美国武装力量

参谋长联席会议是个什么机构 / 176
联合司令部和特种司令部的基本组成形式 / 176
美国陆军是怎样的编制 / 177
美国陆军装备是怎样的 / 178
怎样认识美国陆军的王牌作战师 / 179
世界上最早的陆军航空队经历哪些过程 / 181
“绿色贝雷帽”是一支怎样的特种部队 / 182
美国海军 / 184
为什么海战在美国独立战争中起到巨大的作用 / 185
“三角洲特种部队”的前身是一支怎样的部队 / 186
美国海军有哪两大舰队 / 188
美国空军有哪些组织结构 / 189
美国的战略空军 / 191
美国空降部队如何组建与发展 / 192
美国军队院校有哪些组织结构 / 192
塞耶对西点军校有哪些贡献 / 194
西点军校如何招收学员 / 195

美国海军战斗机武器学校是什么样的学校 / 197

政治篇：驴象共治下的社会

美国总统的产生、任期与职权 / 200

白宫的主要作用是什么 / 201

美国参、众议院有哪些作用 / 202

美国政府由哪两种行政机构组成 / 203

美国国务院是什么样的单位 / 205

神秘的中央情报局 / 205

联邦调查局的职责是什么 / 206

美国州政府的基本组成形式 / 206

美国地方政府的基本组成形式 / 208

哪些是美国地方政府不管的事 / 209

美国地方政府的议会会有哪些责任 / 210

美国文官制度的基本运行形式 / 213

美国政党有哪些沿革与特点 / 217

美国民主党共产生了多少位总统 / 220

美国共和党共产生了多少位总统 / 223

历史篇：从殖民地到全球霸主的蜕变

美洲有哪些土著居民们 / 230

英属北美殖民地共有哪些 / 231

什么是“五月花”号事件 / 232

什么是大陆会议 / 233

独立战争经历了哪些过程 / 234

西进运动的目的是什么 / 236

什么是门罗主义 / 238
废奴运动有哪些过程 / 239
南北战争是怎样的过程 / 240
什么是排华运动 / 243
什么是大棒政策 / 245
什么是金元外交 / 246
什么是加维运动 / 246
大萧条指的是什么时候 / 247
罗斯福新政的实质是什么 / 248
美国中立法产生与废除 / 251
睦邻政策有哪些基本内容 / 252
二战后美国占领日本起到什么作用 / 252
什么是杜鲁门主义 / 253
什么是马歇尔计划 / 254
什么是尼克松主义 / 255
水门事件有哪些过程 / 256

地理篇：两洋之间的超级航船

科迪勒拉山系贯穿美国全境 / 260
北美洲的“脊骨”落基山脉 / 260
形成于侏罗纪末至白垩纪初的内华达山脉 / 261
被印第安人誉为“太阳之家”的麦金利山 / 261
阿巴拉契亚高地 / 262
世界第四长的河流密西西比河 / 262
有“大泥河”之称的密苏里河 / 263
美国流量最大的河流俄亥俄河 / 264
闻名于世的田纳西河 / 264

有“美洲尼罗河”美称的科罗拉多河 / 265

让美加两国受益的圣劳伦斯河 / 265

世界面积最大的淡水湖苏必利尔湖 / 266

美国最大的淡水湖密歇根湖 / 267

风景优美的休伦湖 / 267

最具人文气息的安大略湖 / 268

伸入内陆最深的海湾切萨皮克湾 / 269

富饶的墨西哥湾 / 269

火山喷发堆积而成的阿留申群岛 / 270

美国的海外属地关岛 / 271

军事禁区中途岛 / 272

远离美国大陆的波多黎各岛 / 272

文化篇：多元与包容并存的精神产物

美国哲学中的人格主义有哪些核心内容 / 276

美国哲学中的实用主义有哪些核心内容 / 277

美国哲学中的新实在论有哪些核心内容 / 278

美国哲学中的批判实在论有哪些核心内容 / 279

美国哲学中的自然主义有哪些核心内容 / 280

美国哲学中的操作主义有哪些核心内容 / 281

美国哲学中的普通语义学有哪些核心内容 / 282

如何理解美国文学中的重农派 / 283

如何理解美国文学中迷惘的一代 / 284

如何理解美国文学中的黑山派 / 286

如何理解美国文学中的垮掉的一代 / 286

如何理解美国文学中的黑色幽默派 / 288

如何理解美国爵士乐 / 289

如何理解美国乡村音乐 /	291
如何理解美国摇滚乐 /	293
如何理解美国群众歌曲 /	295
灵歌是什么歌曲 /	297
如何理解美国民间舞蹈 /	297
如何理解美国哈得逊河画派 /	299
如何理解美国垃圾箱画派 /	299
如何理解美国行动绘画 /	300
如何理解美国波普艺术 /	301
如何理解美国观念艺术 /	302
如何理解美国照相写实主义 /	302
如何理解美国新表现主义 /	303

生活篇： 五彩斑斓的每一天

美国不像传说中那么好，也不像传说中那么坏，但的确是一个值得身临其境地去体验的地方。本篇主要讲述美国人的生活细节，还原最真实的美国社会，给你提供最有价值的生活信息，让你在短时间内融入他们的生活节奏中。





美国传统的一日三餐吃什么

大多数传统美国食物是早期的欧洲移民带来的，但是进行了改良以利用本土原材料。炸鸡、烘肉卷、烤土豆、玉米饼、烘豆、苹果派都被认为是美国的传统食品。

不同的州有不同的地域性烹调风格，并且受到当地原材料的种类和当地人文背景的很大影响。产生于东北部各州的新英格兰菜深受早期英格兰移民烹调风格的影响。南部地区的烹饪有着鲜明的非洲特色。新奥尔良地区的 Cajun（移居美国路易斯安那州的法人后裔）菜，非常辛辣，是西班牙、法国和非洲风格的混合。加利福尼亚州的烹饪因使用新鲜的水果蔬菜，以及与亚洲、墨西哥和西班牙调味料的奇异结合而闻名。

一份典型的美国早餐包括煎蛋或煎蛋卷、果汁、培根或香肠、吐司、饼干或者百吉饼。另一种美国早餐的搭配可以是麦片加牛奶、果汁，还有涂上黄油的吐司、薄煎饼或华夫饼干。午餐一般有三明治、蛋卷、汉堡包、热狗、披萨饼、墨西哥玉米卷、鸡肉、沙拉、水果、牛奶、软饮料、茶或者咖啡。晚餐通常是最丰盛的一餐，一般的食物包括有披萨、肉类（牛排、鸡、鱼、猪肉、火鸡），配上土豆和蔬菜（玉米、四季豆、胡萝卜、菠菜、豌豆、芦笋、花椰菜、硬花甘蓝），意大利面配以番茄酱或肉酱调味，烤宽面条、墨西哥玉米饼和甜点（蛋糕、曲奇、派、冰激凌和糖果）。主菜之后用甜点。火鸡是感恩节大餐的传统食物。

值得一提的是，在美国正常的吃法是在主菜之前吃沙拉。沙拉吧是一个极有趣的美国发明。在有沙拉吧的餐馆，沙拉并不是由服务生端上来，而是顾客去沙拉吧自行拿取，通常想吃多少取多少。一般在您点餐完毕之后就可以去取沙拉了，然后在等主菜上桌时，享用您的沙拉。