

少年学书法入门丛书

1

颜体楷书

少年儿童出版社

毛毛虫

- 少年学书法应先临书家的手迹本。
- 应先写三寸左右的粗壮大字，这有利于舒展和掌握笔法。
- 应先从颜体楷书入手。

毛毛虫

王因群临宋方朔书画赞



王因科临宋方朔书画赞



作者的话

数十年的教育研究和实践告诉我：

少年儿童初学书法直接临古碑往往事倍功半，且易走弯路，应先临书家的手迹本；

少年儿童初学书法，写一寸以下小字，不利舒展和掌握笔法，应先写三寸左右的粗壮大字；

少年儿童初学书法，柳体欧体极难写好，应先从颜体楷书入手，而颜体又应先学《颜真卿书东方朔画赞》。

《颜真卿书东方朔画赞》是颜真卿中年时的力作，是颜书中最为雄强的字，用笔自然浑厚，体态端

稳，大气磅礴，是少儿初学书法的极好临本，遗憾的是此碑由于年代久远，风化严重，故出版的碑帖形迹模糊不清，很难直接临写。为此，我把它放大到三寸临写下来，献给少年朋友们。临写此帖要注意横平竖直，粗壮厚重，落笔多用藏锋，横画下笔角度要陡，横折处以内擫法为主，外拓法为次。为了便于临习，各人可以根据自己的爱好和习惯，在方格中打上米字格、九宫格或回宫格。

本帖开本较大，利于少年儿童临习。
愿此帖成为少年朋友的良师益友。

大

漢

大

大

東

中

書

方

贊

先

矛

坐

更

序

候

晉書

惠

晋

平

模

原

大

唐

姐

守

類

東

翔

大

字

夫

勇

辯

曼

默

情

厌

淡

不

人

原

安

也

中

魏

分

建

樂

歌

陳

火

郊

端

君

故

人

又

馬

尚

奇

事

漢

漢

書

武

事

見

先

載

生

其

達

榮

思

辯

同

博

為

變

獨

通

也

以

富

不

貴

可

也

以