

● 激安

● 半額

● お得

● 割り引き

● 無料

● クーポン coupon

● 値引き

● 大売り

● 税抜き

● 税込み節約

● 並盛

● 大盛

穷游 东京

省钱畅游秘籍

陈维玉 著 刘耕宏 摄影

附赠东京23区详尽景点地图

省钱也能玩好东京

在物价昂贵的东京，竟然也能省到钱！
达人带你进入“激安”的天堂，
省钱私房景点、美食、住宿、游乐、购物，
让每一分钱都花在刀刃上！

● 特盛

● セット

● サービス

● タイムサービス

● バーゲンセール



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



穷游 东京

省钱畅游秘籍

陈维玉 著 刘耕宏 摄影

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

穷游东京：省钱畅游秘籍 / 陈维玉著；刘耕宏摄影. — 北京：人民邮电出版社，2016.4
ISBN 978-7-115-41709-1

I. ①穷… II. ①陈… ②刘… III. ①旅游指南—东京 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第024967号

版权声明

本书中文简体版权由宏硕文化事业股份有限公司授权，同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本，非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

本书经由版客在线文化发展(北京)有限公司引进版权。

内 容 提 要

大多数人到东京不外乎是疯狂购物和享受美食。其实，除了购物和美食以外，东京各个角落还有很多可以挖宝寻奇的地方。本书先告诉你如何以便宜方便的方式出发，能捡便宜的技巧，免费的美术馆、博物馆让你在东京不花钱也能当文青，免费的观光工厂让你在旅游中也能体验手作乐趣，意想不到500日元、1000日元也能在东京吃到饱，高性价比比住宿，街头巷尾二手店快乐寻宝，国际大都市的东京原来让你花小钱还能这么有趣！本书是读者到东京自助旅行和深度旅行的上佳指南。

◆ 著 陈维玉
摄 影 刘耕宏
责任编辑 孔 希
责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：690×870 1/16
印张：10 2016年4月第1版
字数：300千字 2016年4月北京第1次印刷

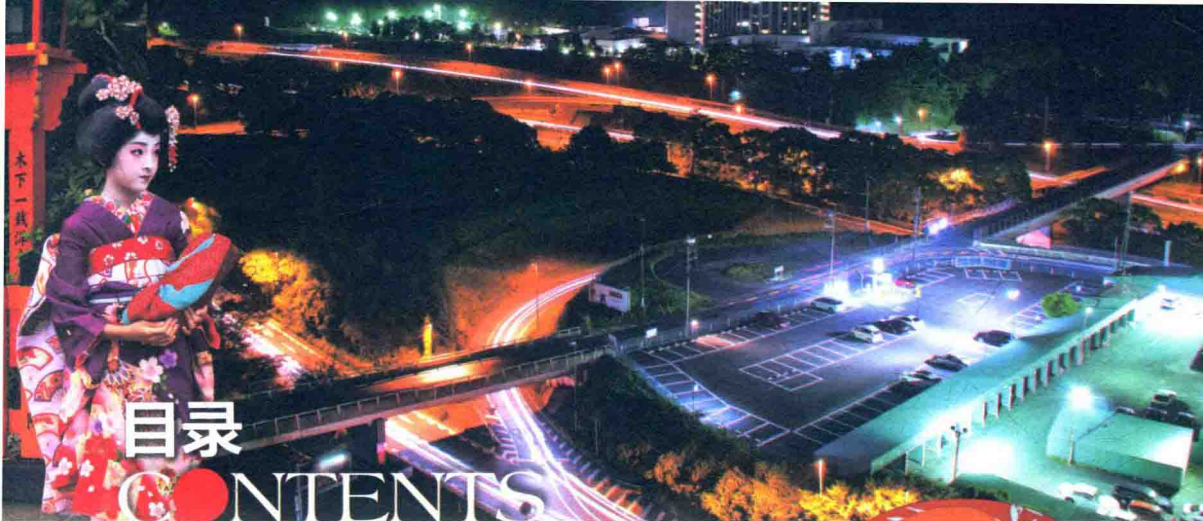
著作权合同登记号 图字：01-2015-5414号

定价：39.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广字第8052号



目录 CONTENTS

005 作者序

Chapter 1 终极奥秘我最省

007 什么是“花小钱玩东京”

008 教你轻松精算玩东京

009 达人教你省钱大作战

在东京善用各种交通工具，免费参观时尚艺术设计空间与私房景点，铜板享美食、便宜买好货，街头巷尾寻宝，花小钱一样可以玩遍东京的大街小巷。

014 按图索骥省钱去

Chapter 2 便宜行走

023 善用LCC直飞东京

飞往日本的廉价航空·搭乘廉价航空的注意事项

026 善用Wi-Fi及租借自行车

羽田京急TIC6小时免费Wi-Fi·看广告+FREE Wi-Fi·NTT东日本FREE Wi-Fi·骑自行车逛东京的大街小巷

029 善用便宜网站及APP

日本酷朋Groupon Japan·Hot Pepper Tokyo·PONPARE 东京 ポンパレ·LAWSON ローソン·MINI STOP ミニストップ

035 善用套票、免费巴士及实用APP

东京Metro一日乘车券·东京都市地区通票·都营交通一日乘车券·Tokyo Subway Ticket·免费逛台场·东京上班族巴士路线·连接八重洲与日本桥的免费巴士·熊猫公交车游浅草·东京电车实用APP



Chapter 3 不花钱也能当文青

041 时尚艺术的设计空间，Free!

千万别以为免费没有好东西，不论是流行、艺术、生活，东京的博物馆或是免费的展览空间无奇不有，特别的是连彩票、警视厅都有博物馆，快来看看稀奇有趣艺术殿堂！

Chapter 4 观光工厂与免费好去处

055 有吃又有拿的超值观光工厂

东京的观光工厂除了使企业提升企业形象、突显自家商品的展示馆之外，开放商品制作流程、动手实做的趣味性，加上现学、现做、现喝、现吃，是寓教于乐的好地方。

062 免费私房景点

想不到东京也有免费好去处！不论是乐迷、车迷，都能流连忘返乐翻天，赶快去一探究竟吧！





Chapter 5 “食”在好便宜

066 1000日元以内的美食好所在

只有内行人才知道的地方，无论是百年老铺、排队名店、筑地市场小吃、乌龙面、日式饭团、居酒屋，热乎乎的套餐、吃饱饱的单品，还能吃得“激情澎湃”。

083 1000日元以内的连锁平价店

达人不说不知道！锁定千元以内平价连锁店，招牌清楚明确又好认，只要看到分店，请毫不犹豫地上门吃美食，更要把握分店限定版推荐菜色！

098 1000日元以内的当地人好去处

当地人也疯狂的超便宜好吃食堂。

100 500日元以内的路边铜板美食

只要一个500日元的铜板，就能品尝路边摊美食，还能与日本人体验当地“立ち食い”饮食文化，实在令人垂涎三尺！

106 1000日元以内享受特色咖啡馆

在咖啡香中享用面包、甜点的美好氛围，250日元起的咖啡甜点、绿藻咖啡车、吊床上喝咖啡，电影场景中的咖啡馆、被兔子包围或享受百万爵士乐让人乐不思蜀，快来东京发现专属于你的特色咖啡馆。

114 500~1000日元享和洋甜点

跟着达人走，不论是定番商品或“期间限定”口味，只要1个500元的铜板，就能在东京享受高贵不贵的精致甜点。

Chapter 6 节约生活在东京

120 超人气生活杂货店

不论是时尚家居工具、连锁药妆店、应有所有的超便宜“百货公司”，连便利店商店都来抢攻100日元的杂货市场，竞争虽激烈，但便宜绝对有好货。

126 超值钱汤与体验平民文化

Chapter 7 街头巷尾寻宝趣

133 旧书店挖宝“趣”

学校、学堂、学苑集中在千代田区的神保町，成为全国学生聚集的人文荟萃之地。二手书店可以买到便宜实用的书籍，有时还能买到世界级绝版品，很可能就是无价之宝！

136 二手CD·黑胶唱片·电玩软件

日本人擅于收藏的民族性，就算日本的流行服饰、摄影器材、电玩游戏及音乐CD等时时推陈出新，在二手商店买到的东西都仿佛是新品。

139 二手衣物鞋包

140 摄影爱好者的天堂

品牌相机、机身、各种镜头、闪光灯、观景器、充电器……就像身陷相机天堂里。你知道多少，深藏不露的老板就跟你聊多少。达人带你去的地方，绝对是摄影玩家、相机迷的天堂！

Chapter 8 高CP值住宿

144 特色民宿·青年旅馆

令人印象深刻的设计风格、可以自炊的便宜套房或是讲中文也行的民宿，达人介绍的每间住宿，除了顾及到价格与安全，还十分有特色。

148 平价商务旅馆

商务旅馆百百款，达人没说不知道，原来东京真的有“平价奢华”、“便宜时尚”的商务旅馆，而且位置四通八达、交通便利，加上还有免费自助式早餐，实在是非常划算。

154 另类旅馆

胶囊旅馆是颇受自助旅游者欢迎的栖息地，现在连女性也有专用楼层。日剧中常出现的24小时网吧真的也能住人，一探究竟之后你会对它的一应俱全感到十分新鲜与讶异。

156 省钱日语大攻略





穷游 东京

省钱畅游秘籍

陈维玉 著 刘耕宏 摄影

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

穷游东京：省钱畅游秘籍 / 陈维玉著；刘耕宏摄影. — 北京：人民邮电出版社，2016.4
ISBN 978-7-115-41709-1

I. ①穷… II. ①陈… ②刘… III. ①旅游指南—东京 IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第024967号

版权声明

本书中文简体出版权由宏硕文化事业股份有限公司授权，同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本，非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

本书经由版客在线文化发展(北京)有限公司引进版权。

内 容 提 要

大多数人到东京不外乎是疯狂购物和享受美食。其实，除了购物和美食以外，东京各个角落还有很多可以挖宝寻奇的地方。本书先告诉你如何以便宜方便的方式出发，能捡便宜的技巧，免费的美术馆、博物馆让你在东京不花钱也能当文青，免费的观光工厂让你在旅游中也能体验手作乐趣，意想不到500日元、1000日元也能在东京吃到饱，高性价比比住宿，街头巷尾二手店快乐寻宝，国际大都市的东京原来让你花小钱还能这么有趣！本书是读者到东京自助旅行和深度旅行的上佳指南。

◆ 著 陈维玉
摄 影 刘耕宏
责任编辑 孔 希
责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：690×870 1/16
印张：10 2016年4月第1版
字数：300千字 2016年4月北京第1次印刷

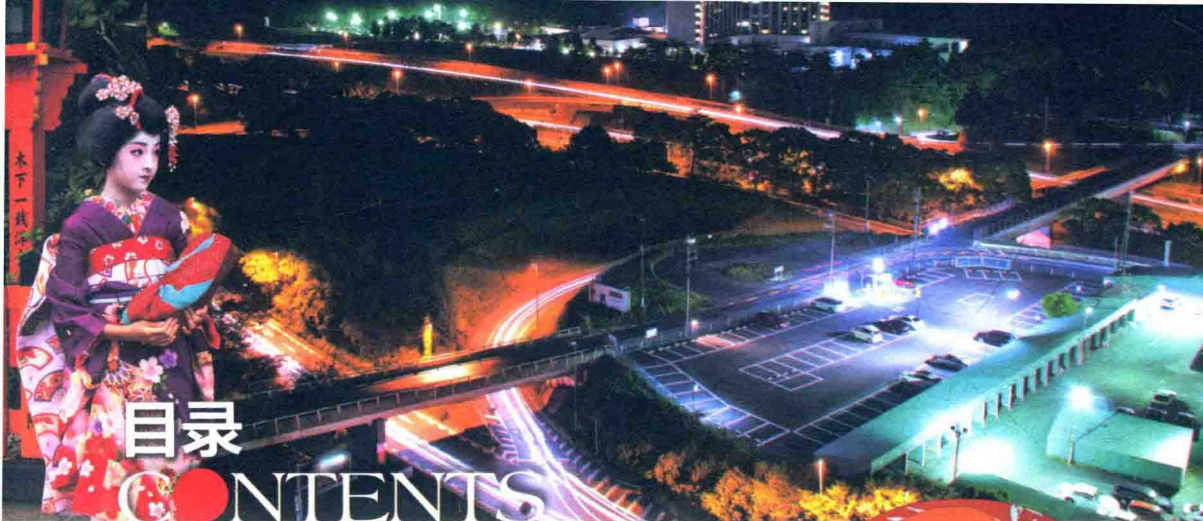
著作权合同登记号 图字：01-2015-5414号

定价：39.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广字第8052号



目录 CONTENTS

005 作者序

Chapter 1 终极奥秘我最省

007 什么是“花小钱玩东京”

008 教你轻松精算玩东京

009 达人教你省钱大作战

在东京善用各种交通工具，免费参观时尚艺术设计空间与私房景点，铜板享美食、便宜买好货，街头巷尾寻宝，花小钱一样可以玩遍东京的大街小巷。

014 按图索骥省钱去

Chapter 2 便宜行走

023 善用LCC直飞东京

飞往日本的廉价航空·搭乘廉价航空的注意事项

026 善用Wi-Fi及租借自行车

羽田京急TIC6小时免费Wi-Fi·看广告+FREE Wi-Fi·NTT东日本FREE Wi-Fi·骑自行车逛东京的大街小巷

029 善用便宜网站及APP

日本酷朋Groupon Japan·Hot Pepper Tokyo·PONPARE 东京 ポンパレ·LAWSON ローソン·MINI STOP ミニストップ

035 善用套票、免费巴士及实用APP

东京Metro一日乘车券·东京都市地区通票·都营交通一日乘车券·Tokyo Subway Ticket·免费逛台场·东京上班族巴士路线·连接八重洲与日本桥的免费巴士·熊猫公交车游浅草·东京电车实用APP



Chapter 3 不花钱也能当文青

041 时尚艺术的设计空间，Free!

千万别以为免费没有好东西，不论是流行、艺术、生活，东京的博物馆或是免费的展览空间无奇不有，特别的是连彩票、警视厅都有博物馆，快来看看稀奇有趣的艺术殿堂！

Chapter 4 观光工厂与免费好去处

055 有吃又有拿的超值观光工厂

东京的观光工厂除了使企业提升企业形象、突显自家商品的展示馆之外，开放商品制作流程、动手实做的趣味性，加上现学、现做、现喝、现吃，是寓教于乐的好地方。

062 免费私房景点

想不到东京也有免费好去处！不论是乐迷、车迷，都能流连忘返乐翻天，赶快去一探究竟吧！





Chapter 5 “食”在好便宜

066 1000日元以内的美食好所在

只有内行人才知道的地方，无论是百年老铺、排队名店、筑地市场小吃、乌龙面、日式饭团、居酒屋，热乎乎的套餐、吃饱饱的单品，还能吃得“激情澎湃”。

083 1000日元以内的连锁平价店

达人不说不知道！锁定千元以内平价连锁店，招牌清楚明确又好认，只要看到分店，请毫不犹豫地进门吃美食，更要把握分店限定版推荐菜色！

098 1000日元以内的当地人好去处

当地人也疯狂的超便宜好吃食堂。

100 500日元以内的路边铜板美食

只要一个500日元的铜板，就能品尝路边摊美食，还能与日本人体验当地“立ち食い”饮食文化，实在令人垂涎三尺！

106 1000日元以内享受特色咖啡馆

在咖啡香中享用面包、甜点的美好氛围，250日元起的咖啡甜点、绿藻咖啡车、吊床上喝咖啡，电影场景中的咖啡馆、被兔子包围或享受百万爵士乐让人乐不思蜀，快来东京发现专属于你的特色咖啡馆。

114 500~1000日元享和洋甜点

跟着达人走，不论是定番商品或“期间限定”口味，只要1个500元的铜板，就能在东京享受高贵不贵的精致甜点。

Chapter 6 节约生活在东京

120 超人气生活杂货店

不论是时尚家居工具、连锁美妆店、应有所有的超便宜“百货公司”，连便利商店都来抢攻100日元的杂货市场，竞争虽激烈，但便宜绝对有好货。

126 超值钱汤与体验平民文化

Chapter 7 街头巷尾寻宝趣

133 旧书店挖宝“趣”

学校、学堂、学苑集中在千代田区的神保町，成为全国学生聚集的人文荟萃之地。二手书店可以买到便宜实用的书籍，有时还能买到世界级绝版品，很可能就是无价之宝！

136 二手CD·黑胶唱片·电玩软件

日本人擅于收藏的民族性，就算日本的流行服饰、摄影器材、电玩游戏及音乐CD等时时推陈出新，在二手商店买到的东西都仿佛是新品。

139 二手衣物鞋包

140 摄影爱好者的天堂

品牌相机、机身、各种镜头、闪光灯、观景器、充电器……就像身陷相机天堂里。你知道多少，深藏不露的老板就跟你聊多少。达人带你去的地方，绝对是摄影玩家、相机迷的天堂！

Chapter 8 高CP值住宿

144 特色民宿·青年旅馆

令人印象深刻的设计风格、可以自炊的便宜套房或是讲中文也行的民宿，达人介绍的每间住宿，除了顾及到价格与安全，还十分有特色。

148 平价商务旅馆

商务旅馆百百款，达人没说不知道，原来东京真的有“平价奢华”、“便宜时尚”的商务旅馆，而且位置四通八达、交通便利，加上还有免费自助式早餐，实在是划算。

154 另类旅馆

胶囊旅馆是颇受自助旅游者欢迎的栖息地，现在连女性也有专用楼层。日剧中常出现的24小时网吧真的也能住人，一探究竟之后你会对它的一应俱全感到十分新鲜与讶异。

156 省钱日语大攻略



作者序

发现另一种东京



一段段美丽的相遇与因缘际会，促成了这本书的诞生。

与摄影师刘耕宏和编辑静远一起讨论策划案，排定行程之后，在有限的时间内展开马不停蹄的铁腿拍照采访行。每个下班时间和假日，想象着截稿日逼近而不停地赶稿、整理照片，到最后确定出版日期、眼花缭乱地看样校稿。在这段时间里，才真实体验及明白了写旅游书不只是印象中的风花雪月，一本书的完成还真不是件容易的事。

在这些年来留学和背包游走世界的经验中，了解到位于亚洲的日本属于风险极低、与我们的文化差异较小的国家。不论是相似的饮食习惯还是完善的公共交通系统与观光景点，即使是不懂日文的人，不需经过太长的适应时间也可游走自如。就算已去过多次，每次再访总有不同的新发现，尤其是变化快速的东京，总有新风景。为了能探索更多的世界，自己每次的旅行都以省钱为基本精神，但所获得的却是满溢、生动鲜明的深刻回忆。

在非公费留学生背景，刚开始没有奖学金的情况下，我除了上学、念书外，在找到打工前，逛各家超市及商店街成了最平常又省钱的休闲活动，也因此摸清了各家超市的折扣时间，每周特卖的广告信息成了必读的生活要事之一，出游前也一定先查过有没有优惠套票或coupon（优惠券）、折价券，务必使每一分钱都用在刀刃上。也因为旅游时喜欢深入当地居民生活，跟着婆婆妈妈看看市场里卖些什么，听听当地小贩的吆喝声，随着大学生或上班族一起吃饭，觉得旅行不一定得花大把钞票、住高级饭店和疯狂血拼，换一种过日子的方法也可以是很惬意的旅行。

在采访行程里我与耕宏走过东京的大街小巷，与东京居民相遇在每个不同的生活片段，有微笑与不耐，有热情当然也有冷漠。步调与经历不同的两人在“铁腿东京行”中的酸甜苦辣，完稿过程中遇到家人住院并经历12小时大手术的煎熬……这些点点滴滴都将成为生命中独特的印记。急切地希望与读者分享不需花大钱也可享受的自在东京，也在此感谢协助完成此书的每个人。

陳維七



Chapter

1

Free
免费!

终极奥秘我最

省



不可思议！在物价昂贵的东京，竟然也能省到钱！
达人带你进入「激安」的天堂，就看这一本！



- * 什么是“花小钱玩东京” 007
- * 教你轻松精算玩东京 008
- * 达人教你省钱大作战 009
- * 按图索骥省钱去 014

注：日文“激安”意为“十分便宜”。

什么是“花小钱玩东京”

激安!

只要到过东京的人，心中想的绝对是“贵”这个字。东京物价高、地价高，生活及消费水平也高，每个到东京旅游的人，无不每天盯着汇率，不先换好大把的“福泽谕吉”（福泽谕吉是日本近代著名的启蒙思想家，1万日元纸钞上印的就是他的头像，在此处意指日元。）不敢出门。

提到“东京”，大家脑海中首先浮现的一定是超高层的大厦、时尚型男美女及闪烁的霓虹灯。在物价高、地价也高的东京，有计划去旅游的人，总是会多注意汇率，甚至比较哪家银行换汇较有利，因为“贵”这个字在东京总是如影随形。市面上的相关旅游书籍所介绍的地点，不外乎是新宿、涩谷、代官山、银座、惠比寿、六本木、台场、池袋等这些游客必逛的地区，动辄1000多日元起跳的店家比比皆是，让手拿旅游书的人只看到东京繁华及“高贵”的那一面，以为购物血拼就是东京旅游的全部。

其实，每个国家及城市都有多种面貌和风格。不同的叙述者就有不同的风景和故事。东京，是使我踏上自助旅行不归路的起点，因为它的安全、便利及多样，让自己又再去学日文，埋下了之后留学日本的种子。在大阪留学的三年中，我熟悉了日本人的生活方式，也因为经济上的不宽裕，让省钱成为一种习惯。课余时间，总喜欢骑着自己的二手自行车在大街小巷里闲逛，或上网寻找优惠的电车套票及店家，甚至是免费开放给大众的公共设施。这也成为之后自己旅行的一个主要模式——脱离游客及一般旅游书介绍的路线，以当地人的观点和脚步探寻每一个城市。

觉得到东京就是要花大把钞票才有美食及乐趣的人，一定想不到只要一个或两个500日元的硬币，就能享用美食及高CP值（即高性价比）的二手商品、游走整个东京和体验当地的平民文化。甚至还有不用花钱又有吃有玩，还可以长知识、增添文青气质的神奇景点。想要省钱轻松玩东京的朋友，赶紧跟随作者的脚步来一起探索这个城市吧！



教你轻松精算玩东京

终极奥秘

网站或旅游书中最常推荐的内容，通常都很贵，老实说也不见得特别。不是博客上说好就是好，也非每本旅游书都有推荐就是东京好玩好吃的处所，只要让省钱达人带你玩，才能省时、省力、省钱。

秘籍

1

跟着真正的省钱达人寻宝去

通常留学生如果不是天生含着金汤匙出生，就得在留学期间省吃俭用。一餐当两餐吃或找供餐的餐厅打工、买二手家具或二手书，不然就是朋友同学间口耳相传哪里有便宜的店家，或步行、骑二手自行车、买优惠车票作为交通手段。作者就是乐于此道的省钱一族，常因在街头巷尾挖到超值二手宝物而雀跃不已；找到超值美味的店家就记录下来，不时到免费的美术馆及博物馆增添气质，或是去超便宜的商店买质量好量多的生活杂货。如果不跟着省钱达人寻宝去，谁能在总是让人觉得昂贵的东京找到物超所值的店家呢？



秘籍

2

省钱关键词

汉字对中国人而言是天生的辨认工具，就算不会念，只要会认字，绝对不会买到贵的东西。有时再加点联想力，就更没有障碍。例如：“安い”是便宜，“超安い”是超便宜，“激安”是要命的便宜；“割り引き”是折扣，通常也写成“割引”，“30%オフ”是打7折，“値引き”是指价格有折扣，“半額”是打5折；“タイムサービス”是限时特卖，“バーゲンセール”是bargain sale，也是特卖的意思，“大売り”是跳楼大拍卖；“特典”是给特别对象的优惠，“税抜き”是不含税，“税込み”是含税。



秘籍

3

车站附近的商店街

东京的商店街不同于市场，是有规划的平民商圈，通常由“〇〇商店街振兴协会”负责宣传及管理。商店街里吃喝玩乐的店家都有，甚至还有银行、邮局、诊所、寺院等，是东京人生活的一部分。隐身在商店街里的杂货店和二手书店，很容易挖到宝、买到便宜的日用品及刊物，另外也有些卖熟食的店家或餐馆；如果门口大排长龙，绝对是便宜又好吃的代表。



秘籍

4

店不可貌相

想要找到超便宜的店家，绝对不能以貌取“店”。大排长龙的超划算美食、文青最爱的二手书、百元商店（连锁店除外）、平民钱汤（公共浴池）、二手商品等，都是真心经营、不哗众取宠。真正的美食，有时也不一定有名字，店面更不起眼，是把利润真心回馈给顾客。另一个原因或许是像日剧《深夜食堂》这类个性小店，想让有心人循线前来，店面虽狭小不起眼，老板又长得像流氓，但一道道热腾腾的家常料理却能温暖每位客人的心。所以转角的便当店或是对面巷子里的老食堂，或许都

是便宜又划算的惊人美味。



达人教你省钱大作战

激安!

① 便宜行走

日本是一个公共交通便利、旅游相关配套规划完善的国家。尤其是大都市中四通八达的电车及地铁网络、穿梭大街小巷的公交车系统，就足够游客研究老半天。通常最先要找“观光案内所”，遇到会讲中文的窗口机会很大，不论是索取免费地图、观光DM或是便利交通票券都可以得到解答，例如日本当地各处旅游服务中心，全名为TOURIST INFORMATION CENTER，简称“TIC”，代表符号即为“?”，在成田机场、羽田机场及各大车站出口旁，都分别设有服务窗口，主要是服务游日的外国人；京急空港线在羽田机场国际航站楼2楼入境大厅京急线验票口旁设有“京急旅游服务中心”（京急TIC），设有以中、英、日、韩四国语言服务的常驻人员，直接为外国旅客提供咨询服务。新宿东京都厅一楼大厅内也设有东京观光情报中心，旅客都可善加利用。

另外，其实有一个不变的省钱大原则，就是要“善用套票”。在各线电车售票窗口、售票机或网站上都可以把“〇〇一日券”、“パス”（Pass）、“フリーきっぷ”（Free Ticket）等关键字作为寻找的线索，有了这张票就可以省钱玩遍东京，享受临时下车的乐趣，即使坐过站也不怕。

像东京这个汇集各国游客的大都会，除了电车系统外，还有免费又舒适的观光巡回巴士。站牌上都会标示大大的“無料”或“Free”，再加上贴心又详细的路线图及准得吓人的时刻表，在炎热的夏季或寒冷的冬天，当双腿走累时，就大胆地跳上车吧！巴士沿途都会广播站名，也有跑马灯显示，司机还会体贴地提醒乘客：等车停好再起身下车。使用的一日券或是储值卡也都能通用在公交车系统。

本书还将介绍鲜为人知的便宜自行车租借地点，适合已多次拜访东京，想以最经济的方式深入巷弄贴身体验东京的朋友。日语中的自行车有时为汉字“自転車”，有时为英文直译音的“バイク”（Bike）或“サイクル”（Cycle），“租借”一词则多数是以“レンタル”（rental）表示。熟记这些词汇及大原则后，即可开始“花小钱乐游东京”了！



2 不花钱也能当文青·观光工厂与免费好去处

近年来兴起许多的观光工厂，像糕饼或点心制造业、毛巾工厂、纸箱博物馆，甚至香肠博物馆等，反映了制造业亟欲转型的渴望。设法让老旧、没落、没有生产价值的老工厂变成兼具观光与学习功能的场域，的确是个很不错的新商机。其实在其他国家，观光工厂早已非常蓬勃。据工研院估计，英国约有1000家开放参观的工厂，举凡日本的SAPPORO啤酒博物馆、北海道白色恋人制果工厂、美国康宁玻璃、德国海尼根啤酒等，也都是闻名国际的观光工厂。

东京虽是个繁忙大都会，但只要稍加寻找，也是有不少有趣的观光工厂可供参观的，而且费用大多十分低廉，甚至是免费，游客只需事先预约，查询交通方式，准时赴约即可。若是工厂型的行程，通常参观行程约一个小时到一个半小时，如果是开放型的展示空间，则无时间限制。一座好的观光工厂，不但能为公司带来观光收入，甚至还能协助建立企业形象，增加消费者对产品的认同感，将产业文化保存下来。在这方面不得不推崇日本企业用心之深，参观者在整个既定行程中，亲眼见到从原料到成品的制作过程，或者是维修人员尽心竭力的工作现场，不知不觉中也接受了完整的产品教育，种下日后对该品牌的喜好与认同。这些都是一般平面广告行销中较难达到的层次！对游客来说，这些观光工厂是新鲜有趣的大教室！花费不到1000日元，有专人解说，还可以到一般游客无法进入的工厂作业区。且大多食品或饮料工厂都提供试喝服务，更提供精美小礼品！那么好的地方要去哪儿找呢？

另外，本篇也将介绍给读者东京都内一些免费的艺廊、博物馆、观光工厂、音乐会及鲜为人知的免费活动。各位千万不要以为无须付费的活动或展览，品质就不好，这些展示空间或演奏会多是大企业赞助的文艺空间，是在一流的正式音乐厅或大寺庙里，邀请专门的演奏家演出，都有一定的水准。只是音乐会的演出时间不定，若是专程前往，一定要先上网确认。若刚好在赴日旅游期间遇上，则是十分幸运的，调整一下行程就可以体验。但观光工厂通常都得事先上网预约时间，有兴趣的朋友就得排好行程，按照本书介绍的步骤预约后，即可来一趟知性又经济的旅行！



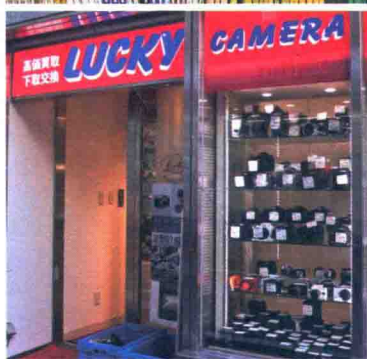
③ “食” 在好便宜 · 节约生活在东京

在高消费的东京，要如何掌握预算又可以享受当地美食，是旅行中十分重要的技巧。在东京有像“LAWSON STORE”的100日元生鲜超市，里面有小包装的食品，很适合出门在外的游人解决早餐或嘴馋的问题。若是经过超市，一定要记得进去逛逛，尤其是在接近关门时，生鲜熟食或面包摊位通常会在包装上陆续贴上“2割引”（8折）、“3割引”（7折），时间更晚时则会有“5割引”，有时也会贴“半額”的贴纸，也就是5折。对于这个连日本人也抢的重要折扣时段，以“省到最高点却不饿肚皮”为旅游宗旨的人怎能缺席？有的超市则会把两三天后要到期的食品或已接近保存期限的饼干糖果集中整理在一个架子上，写着“买得品”，这些东西如果当天吃掉，也没有食品卫生安全的疑虑。所以看到这些请别害羞，赶紧下手，动作慢了可就无福享受了。

此外，午间时段是最容易找到超值美味的时候。一般食堂、餐厅的菜单中，几乎都有“おすすめランチ”，“おすすめ”（osusume）是推荐的意思，“ランチ”则是午餐的英文“lunch”，有些店家会写成“昼間定食”（hiruma teishoku），即午间套餐之意。还有的便当店、速食店会使用“昼割”（hiru wari）等表示午间特价的字眼。这些都是店家吸引客人的主打，也就是划算首选。想要有高CP值的享受必得先确认这些地方。

当然有个全球共通原则，就是大排长龙的地方必有美食，所以中午时刻的东京街头也很值得仔细观察。尤其是上班族或学生聚集的办公区及大学校园内，依照经验更是有隐藏版超值好物。花大钱吃到美食是理所当然的，而花小钱也能享受地道美味才是自助旅行的王道。





④ 街头巷尾寻宝“趣”

神 保町古书街在东京千代田区，书店主要集中在靖国通与神保町一丁目至三丁目之间约500米的范围内，大约有110家，除了旧书店外，还有新刊书店。为什么旧书店会聚集在神保町一带呢？这就要追溯到江户时代了。以前这附近多为将军的宅邸，进入明治时代后，德川幕府瓦解，许多的军人武将随着德川庆喜撤回静冈，或回到故里，此地便成为一片空城。随之而来的新政府的官员们，利用这些空地将其改建为学校或医院，例如东京大学的前身“开成学校”和“东京医学校”，还有学习院、顺天堂、东京女子师范学校、东京物理学校、东京法学校、明治法律学校等，从明治初期到中期，渐渐在神田、御茶之水、神保町、小川町附近一一成立。

当时的日本，没有一个地区的学校是如此密集的，也因此这里成为全国学生聚集的人文荟萃之地。正因是莘莘学子聚集之处，自然而然书店也多了起来，神保町也渐渐发展为大学生的消费区。除了书店之外，各式商店林立，到了大正及昭和初期（约1925年前后），旧书店数目大增，形成古书街规模。1935年三省堂在神保町街角设立大型书店，成为神保町的地标。战时该区破坏较少，以致战后复苏迅速，书店不断增加，且范围日益扩大，奠定了神保町古书街的地位。

神保町的氛围和中国街头时尚、复合式经营的连锁书店不同，一间间各自林立的书坊，有着独自专属的收藏。堆叠在门口的成捆的旧书、陈列在屋檐下的文库本和信步闲逛于大街小巷的爱书人，构成神保町独特的风景。二手书店很好辨认，只要看到“中古本”，就代表是二手书，“新刊”就是新书，通常价钱会标在封底或是写在封底内页。

日本的流行服饰、摄影器材、电玩游戏及音乐等无不时时推陈出新，令人目不暇接。而日本社会虽然富裕，但国民对各种物品回收再利用的意识仍十分强烈。也因如此，日本的二手商店也经营得有声有色。读者只要记得以下几个关键字：二手=中古(chuko)、书=本(hon)、唱片=レコード(record)、衣服=服(huku)、电玩游戏=ゲーム(game)、手机=携帯(keitai)、相机=カメラ(camera)，就可轻松了解哪些是二手商店了。本书将介绍一些经营二手书籍、CD、摄影器材及服饰的店家，让读者也能享受在东京街头挖宝的乐趣！

