



一部360度全方位认识日本的百科全书
日本政治、日本经济、日本历史、日本文化……一本全通，方方面面都知道！

日本常识

史上超贴心、超全面、超实用的日本常识
去日旅游、赴日签证、到日留学、在日生活……一书在手，轻轻松松全搞定！

陈伟伟◎编著

日本常识

陈伟伟◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

日本常识 / 陈伟伟编著. -- 南京: 江苏人民出版社,
2015.10
(各国常识书系)
ISBN 978-7-214-16765-1

I. ①日… II. ①陈… III. ①日本—概况 IV.
① K931.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 240832 号

书 名	日本常识
著 者	陈伟伟
责任编辑	朱 超
装帧设计	尚世视觉
版式设计	张文艺
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jspph.com http://jsrmcbs.tmall.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京中印联印务有限公司
开 本	710毫米 × 1000毫米 1/16
印 张	12
字 数	235千字
版 次	2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-16765-1
定 价	28.00元

PREFACE

前言

日本地处亚洲东部，是由本州、四国、九州、北海道四个大岛以及数千个小岛组成的一个岛国。日本景色优美，拥有独特的自然景观，拥有数量庞大的火山和众多世界闻名的温泉。不计其数的珍禽异兽和几乎绝迹的罕见植物可以说是日本的地理名片。

日本是一个历史悠久的国家，悠久的历史创造了日本独有的文化。日本的语言文字、饮食文化、绚丽的和服以及世界闻名的歌舞伎等，无一不是日本灿烂历史文化的体现。日本的历史与中国有着千丝万缕的联系。日本的文字是在汉字的基础上发展而来的，日本最早的史书也是采用汉字记载的。日本受中国文化的影响非常大，奈良时代的藤原京与平城京都是仿照唐都长安的建筑风格建造的。

日本之所以能跻身世界强国之列，与它的经济实力是密不可分的。二战结束后，日本乘着世界经济复苏的东风，在经济上取得了长足的发展。目前，日本国内生产总值位居世界第三，它的三大支柱产业分别是汽车产业、电子产业和动漫产业。日本的汽车和电子产品遍布世界的各个角落，日本的动漫更是引领了世界文化的潮流。

日本不仅第一、第二产业发达，第三产业的发达程度更是让人称奇。日本的第三产业占据国内生产总值的75%。其中，不少行业都处于世界领先地位，甚至扮演着领导者的角色。服务业是日本最大的产业，同时也是提供就业岗位最多的产业。

作为一个资源匮乏的岛国，日本政府历来十分重视教育，以教育来提高国民素质。日本政府认为教育是国民的灵魂，是立国之本，所以不惜倾全国之力来发展教育事业。日本从1900年开始实行四年制义务教育，在全国普及小学教育；1907年开始实行六年制义务教育，把义务教育延长至初中。目前，日本实行的是九年制义务教育。

在教育的推动下，日本的科技也取得了迅猛的发展，成为首屈一指的科技强国。20世纪80年代，日本政府制定了科技立国的方针，加大对科研领域的扶持力

度。日本生产的产品构思独特、体积小、功能丰富，这些都离不开其强大的科技研发能力。经济为日本科技的发展提供了强有力的资金保障，同时科技的发展也为日本经济的腾飞起到了重要的推动作用。

日本走的是经济强国和科技强国的道路。目前，日本在新能源、高新材料、医疗、航空航天、数码产品、机器人的研发等方面一直走在世界的前沿。

二战结束后，日本开始实行西方国家的三权分立制度，逐渐走上政治民主化的道路。随着政治环境的稳定和经济、科技的快速发展，日本的军事力量也得到了进一步发展。如今，日本已经迈入发达资本主义国家的行列，从一个不起眼的岛国变成了一个经济强国、科技强国和军事强国。

经济基础决定上层建筑，日本自泡沫经济崩溃后，经济开始陷入低迷状态，使得日本政坛的右倾化倾向越来越严重。近年来，日本积极参与各种国际政治、军事事务，在世界各地时常能看到日本的身影，听到日本的声音。日本想成为政治大国和军事大国的野心由此可见一斑。

如今，日本政治右倾化已经成为国际公认的事实，国际社会对日本政治右倾化的担忧日益增强，越来越多的日本民众也加入到了批判政治右倾化的队伍当中。还有许多日本民众通过坚守现行宪法、实践宪法内容开展脱离右翼国家运动，以此恢复世界对日本的信赖。可见，日本政治右倾化是不得人心的，也是缺乏国际支持的，日本只有以史为鉴，积极开展和平外交，构建和平视点，与中国等亚洲邻国建立友好关系，才会有美好的未来。

不管是去日本学习、工作，还是去日本旅游、度假，都应该掌握一些日本人的生活习惯，了解一些日本的风俗，知道一些日本的历史渊源和政治、经济等方面的制度和形势，这样能避免产生一些不必要的麻烦和纷争。俗话说：“入乡随俗”，既然要去日本，就要适应日本人的生活方式，了解日本的历史和文化，知道日本社会的方方面面。比如，日本人的饮食习惯，到日本人家做客应该注意些什么，在日本怎么乘坐交通工具，日本人感兴趣的话题是什么，等等。

本书对日本的历史、地理、经济、文化、政治、生活、旅游、移民、科技、军事、教育等各方面的常识进行了全面、详实的阐述，相信读者读完本书后，会对日本各个方面的常识有一个系统、深入的了解，从而对日本有个全方位的认识。

目 录

不可不知的日本 饮食常识

第 1 章

1. 日本人三餐都吃什么? /002
2. 乌冬面有什么特点? /003
3. 日本人喜欢把米做成哪些食物? /004
4. 章鱼烧是怎么来的? /004
5. 关东煮也是火锅吗? /005
6. 丼物是什么? /006
7. 刺身为什么叫刺身? /007
8. 日本寿司有哪些种类? /008
9. 方便面是日本人最先发明的吗? /010
10. 日本的速食店有哪些特点? /010
11. 味噌汤就是豆腐紫菜汤吗? /011
12. 天妇罗是油炸食品吗? /011
13. 在日式餐馆点哪些特色菜才算真正吃到了日式料理? /012
14. 日本的饮食文化有哪些特点? /013
15. 日本料理有哪几类? /014
16. 日本料理有什么特点? /016

第 2 章

不可不知的日本 生活常识

1. 日本的和服有什么特点? /018
2. 日本女人为何爱穿裙装? /019
3. 日本人为什么喜欢穿木屐? /019



4. 在日本应该如何入住酒店？ /020
5. 为什么日本人的房屋大都是木质的？ /021
6. 日本的“厕所文化”是什么？ /021
7. 为什么日本人喜欢装饰庭院，崇尚自然原则？ /022
8. 日本人如何进行垃圾分类？ /022
9. 在日本乘坐公交车有哪些需要注意的问题？ /023
10. 在日本乘坐地铁有什么注意事项？ /024
11. 日本的交通规则有哪些特殊要求？ /025
12. 日本人的日常生活禁忌有哪些？ /025
13. 到日本人家里做客要注意什么？ /027
14. 在日本如何问候他人？ /027
15. 日本的货币有什么特点？ /028
16. 日本人为什么爱排队？ /029
17. 日本常用的紧急电话有哪些？ /029

第 3 章

不可不知的日本 经济常识

1. 日本拥有怎样的经济体系？ /032
2. 日本的三大支柱型产业是什么？ /033
3. 日元为什么能全球通用？ /033
4. 日本的税收政策是怎样的？ /034
5. 日本企业都是“员工终身制”的企业吗？ /034
6. 日本的汽车产业为什么能一枝独秀？ /035
7. 日本的动漫产业为什么能引领世界潮流？ /036
8. 日本的泡沫经济是怎么回事？ /037
9. 日本经济存在什么问题？ /039
10. 日本为什么会经常爆发金融危机？ /040
11. 二战后日本经济是如何发展的？ /041
12. 日本开展区域经济合作的背景是什么？ /042



13. 日本要依靠女性来发展经济吗? /043

14. 普通日本人如何理财? /044

第 4 章

不可不知的日本 政治常识

1. 日本的国制为什么是君主立宪制? /046
2. 日本国会的主要职能有哪些? /047
3. 《日本国宪法》有什么特点? /048
4. 日本的司法制度是怎样变迁的? /048
5. 为什么说战后日本司法制度改革“一波三折”? /049
6. 日本的司法制度有什么特点? /050
7. 日本自由民主党有哪些特点? /050
8. 日本社会党是怎么产生、发展的? /051
9. 日本民主党是怎样击败自由民主党的? /052
10. 日本的军国主义是怎样形成的? /052
11. 日本首相频繁更换的原因是什么? /053
12. 日本的政治文化经历了怎样的发展历程? /054
13. 为什么日本的政治制度会出现世袭的状况? /055

第 5 章

不可不知的日本 旅游常识

1. 赴日旅行办理签证时需要提供哪些材料? /058
2. 去日本旅游需要做哪些准备? /059
3. 到日本旅行一定要去的城市有哪些? /061
4. 日本有哪些著名的佛寺? /062
5. 日本有哪些著名的温泉圣地? /062
6. 日本赏樱之旅必去哪些地方? /064
7. 京都有哪些民俗风情值得一看? /065



8. 到伊豆旅行能得到哪些美妙的感受? /066
9. 北海道有哪些不容错过的旅游胜地? /067
10. 鹿儿岛有哪些值得旅游欣赏的地方? /068
11. 去日本一定要品尝的特色美食有哪些? /069
12. 日本街头的自动售货机有什么特色? /069
13. 在日本旅游如何打国际长途? /070

第6章

不可不知的日本 移民常识

1. 成为日本公民需要满足哪些条件? /072
2. 移民日本有哪些利与弊? /073
3. 如何办理到日本的工作签证及延期? /074
4. 日本新的在留卡制度有什么优点? /074
5. 与日本人结婚就能移民日本吗? /075
6. 日本能购房移民吗? /076
7. 在留外国人怎么在日本购房? /076
8. 赴日签证都要提供哪些申请材料? /076
9. 日本的人境手续如何办理? /078
10. 日本居民能够享受的社会福利有哪些? /079
11. 如何在日本进行移民经济担保? /080
12. 移民日本的人籍情况如何? /080
13. 移民日本大概需要多少费用? /082

第7章

不可不知的日本 科技常识

1. 日本是怎样实施“科技立国”战略的? /084
2. 日本的航天科技是怎样发展起来的? /085
3. 为什么日本盛产科学家? /086

4. 日本有哪些高科技企业? /088
5. 日本智能手机的芯片技术为什么能世界领先? /088
6. 日本人是怎样发明出手机锂电池的? /089
7. 日本汽车真的 20 年都不会坏吗? /089
8. 日本的深海远洋技术有什么特点? /090
9. 日本的 NTT 技术真的是“世界无敌”吗? /091
10. 日本东京工业大学为什么被称为“日本尖端科技的摇篮”? /092
11. 日本为什么能成为汽车强国? /093
12. 你知道日本机器人吗? /095
13. 工业机器人在日本的应用范围大吗? /096

第 8 章

不可不知的日本 文化常识

1. 日本的地名是怎样产生的? /098
2. 日本人的姓氏是怎样产生的? /100
3. 日本人的姓氏具有怎样的历史? /100
4. 日本有几位荣获诺贝尔文学奖的作家? /101
5. 日本的浮世绘是什么东西? /104
6. 什么是忍者? /105
7. 日本的国歌是什么? /106
8. 日本的能剧是怎么回事? /107
9. 日本的家纹是什么东西? /108
10. 京烧是什么东西? /109
11. 为什么日本男女同样说日语但又稍有不同? /109
12. 樱花为什么被称为日本的国花? /110
13. 日本的清酒是怎么来的? /111
14. 日本社会是以血型作为行事标准吗? /111
15. 日本著名的动画人物有哪些? /112
16. 在日本相扑比赛有什么魅力? /114



17. 日本的歌舞伎为什么只有男性? /115

18. 日本大的祭典有哪些? /116

不可不知的日本 军事常识

1. “日美军事同盟”是怎么回事? /118

2. 日本的兵役制度有什么特点? /119

3. 日本的无核三原则是指什么? /120

4. 日本有哪些军事院校? /120

5. 日本秉持怎样的国防政策? /121

6. 为什么说冲绳是日本最重要的防卫战略要地? /122

7. 什么叫日本国防策略的“战略纵深”? /122

8. 日美为什么加强军事同盟关系? /123

9. 日本的军队为什么称为自卫队? /125

10. 自卫队的建设思想是什么? /125

11. 日本进行军事战略调整的原因是什么? /126

12. 日本的军事战略调整有哪些特点? /127

13. 日本国防工业的发展历程是怎样的? /129

14. 日本主要的情报机构有哪些? /131

15. 美国在日本有哪些军事基地? /132

第 9 章

不可不知的日本 教育常识

1. 日本如何进行小学教育? /134

2. 日本是怎样实行中等教育的? /134

3. 日本的职业技术教育有哪些特点? /135

4. 日本怎样进行师范教育? /135

5. 日本的教育理念是什么? /136

第 10 章



6. 日本小学里有哪些兴趣教育? /136
7. 日本的中小学教育有什么特点? /137
8. 日本的家庭教育课是什么? /138
9. 日本的中学都设哪些课程? /139
10. 日本大学分文理学院吗? /140
11. 日本最好的十所大学是哪些? /140
12. 申请去日本留学需要哪些流程? /142
13. 去日本留学办理签证需要提供哪些手续? /142
14. 在日本申请奖学金大致有哪些步骤? /143
15. 选择日本大学须注意哪些问题? /143
16. 初到日本留学要注意哪些问题? /144
17. 为什么日本人都想进东京大学? /145
18. 日本是如何进行高等教育的? /146
19. 日本的教育优势在哪里? /147

第 11 章

不可不知的日本 历史常识

1. 最早的日本土著是什么人? /150
2. 日本文字是如何创立的? /150
3. 是徐福东渡才建立的日本国吗? /152
4. 什么是日本天皇? /154
5. 幕藩体制是什么时候开始建立的? /155
6. 日本武士道是怎么起源的? /156
7. 什么是武士道精神? /157
8. 武士道精神是如何扭曲的? /158
9. 武士道与樱花有什么关系? /158
10. 日本最早的史书是哪本? /159
11. 日本的南北朝是怎么回事? /160
12. 明治维新时期期的倒幕运动是怎么回事? /160



13. 明治维新给日本带来了什么？ /162
14. 甲午战争使东亚秩序发生了怎样的改变？ /164

不可不知的日本 地理常识

1. 日本列岛是怎样形成的？ /166
2. 日本的领土包括哪些地方？ /166
3. 日本的国名是怎么来的？ /167
4. 日本岛属于哪种地理气候类型？ /167
5. 日本的名山有哪些？ /168
6. 日本最长的河流是哪一条？ /169
7. 日本最大的湖泊是哪一个？ /170
8. 日本著名的三大古都是哪三个？ /171
9. 富士山为什么被称为日本的“圣山”？ /172
10. 冲绳为什么被称为“日本的夏威夷”？ /174
11. 日本的火山主要分布在哪些地方？ /174
12. 日本一年发生多少次地震？ /175
13. 日本是矿产资源贫乏的国家吗？ /176
14. 日本岛将来真的有一天会沉没吗？ /176

第 12 章



Japan Intellectual

不可不知的日本 饮食常识

第 1 章

很多人都喜欢旅游，喜欢在工作之余到世界各地看看，放松心情，开阔开阔眼界。在这一过程中，人们除了欣赏风景，也喜欢品尝各地的美食，为自己带来舌尖上的享受。

日本是个美丽的岛国，到日本去旅游，除了要了解它有哪些美丽的景点外，它的饮食文化也是我们必须了解的。日本在饮食方面非常讲究，它的饮食很有特色，寿司、刺身、料理、章鱼烧等都是日本非常有代表性的食物，而便当更是日本饮食文化的代表性作品。本章将从日本人的三餐开始，逐一介绍各种日本风味小吃以及最具代表性的日本特色食物。这些小吃和特色食物可能我们在国内也能吃到，但是它背后的文化和历史却鲜有人知，下面我们就去具体了解一下吧！



1. 日本人三餐都吃什么？

说到日式餐点，最有名的就是寿司。日本人普遍爱食用生鱼，因而生鱼片寿司是日本人最爱吃的寿司之一。日本料理非常讲究保持食物的原味，对菜色也尤为重视，一道道美丽的日式餐点精致得就像风景画一般，让人不忍动手破坏这份美丽。那么日本人除了喜欢吃寿司、生鱼片之外，他们平常的三餐都吃些什么呢？

日本人的早点相对于其他国家的人来说是最为宽泛的，其早餐主要分为西餐派和日餐派。西餐派主要是鸡蛋、牛奶、面包；传统的日餐派则是一份温泉蛋、一条烤鱼、一份鱼糕、一份味噌豆腐汤、一碗米饭、一份纳豆，有时候也会加一些盐腌鱼、酱菜、梅子汁腌姜等食物。

纳豆在日本人的早餐中尤为重要。纳豆就类似于中国的香菜和大蒜，喜欢的人吃多少都不嫌多，讨厌的人只要菜里稍微放上都觉得是一种折磨。在日本，如果有人早餐时请你吃米饭、味噌汤和家制的纳豆，即使你吃不惯纳豆，也一定要愉快地接受，因为在日本，如果有人请你吃这些日式早餐，那就代表他已经把你当作自家人看待了。

日本人非常讲究营养膳食，这也是日本人长寿的最重要原因之一。在过去，许多日本的家庭妇女都会早起为家人准备营养丰富传统的和式早餐，但现在随着越来越多的女性走入职场，做和式早餐的习惯也在慢慢发生改变，迅速方便的面包、牛奶等西餐派早餐逐渐成为了日本家庭早餐的主要部分。这些食物营养价值非常高，而且在日本任何一家 24 小时便利商店都可以买到，这对于越来越习惯快节奏的日本人来说是非常方便的。

午餐文化是日本一种特别有代表性的饮食文化，除了面条、咖喱饭、牛奶、面包、咖啡之外，便当是日本人吃的最多的食物。在日本，很多人都习惯把便当当作午餐，除了可以节省些午餐的花费外，还兼具美味与营养。日本人的午餐种类很多，几乎每天都有不同的食物，而且他们非常注重营养的搭配与均衡。例如主要供幼儿园儿童食用的幼儿饭盒，日本人考虑到幼儿每天的营养需求，将每份盒饭的营养素量定为一天的必需量的 1/4 左右，并以菜肴为主、主食为辅，而且每天的食物种类都不同。例如星期一是热狗、甘蓝丝、芹头、果汁牛乳；星期二是油炸鸡脯块、奶油炒菠菜、雕花煮蛋、紫菜饭团等。

和中国一样，日本人吃晚餐的时间一般是在晚上 6 点到 7 点之间。日本人的晚餐以米饭为主，辅以味噌汤、海带汤等酱汤，以及泡菜、凉青菜等蔬菜。作为日本

料理的代表性食物，寿司和刺身也是日本人最喜爱的晚餐食品。但是由于这两种食物价格相对比较昂贵，制作过程也比较繁琐、费时，所以它们并不是普通日本人晚餐中的常见食物。烤鱼也是日本人常见的晚餐食物之一，在烤鱼中加上一点蛋黄和柠檬，味道香甜可口、别具一格，是日本人佐餐的最佳菜肴。小酌怡情，很多日本人都喜欢在晚餐时喝上一杯清酒。清酒可以热饮也可以冷饮，可随着季节的变化来选择恰当的饮酒方式。而且日本的清酒品类繁多，口感各异，无论是吃刺身、寿司，还是烤鱼，喝上一杯清酒都能让人觉得心满意足，品味到日本料理的独特味道。

2. 乌冬面有什么特点？

乌冬面与荞麦面、绿茶面并称为日本三大面条，是日本料理中不可或缺的重要角色。最正宗的乌冬面直径在 4.7 毫米以上，口感爽滑偏软，介于切面与米粉之间。

乌冬面的汤非常有营养，是由海产品熬制的高汤，而且无油水，其形式多为“狐鳧饨”，即在面条上放上一块较大的油豆腐，因其颜色像狐狸的毛色，由此而得名。撒上葱花将豆腐油炸之后，将其放入开水中将油煮尽，然后沥干水分，放入糖、酱油、海鲜汤慢慢煮至入味，所以乌冬面汤上几乎没有油星。

乌冬面最大的特点是既可凉食也可热食。冬天加入热汤食用，夏天放凉食用。此外，凉乌冬面还可蘸着一种称为“面佐料汁”的浓料食用。

由于乌冬面不含脂肪，反式脂肪酸低至零，并且含有高质量碳水化合物，所以一直是日本女性的最爱。通过配合各式的佐料、汤料、调味料调配出各种不同的口味，也可在面上加上裙带菜、蔬菜天妇罗、小葱一起食用。多样的口味，零脂肪却又高营养，使得乌冬面在日本人群中广受欢迎。

乌冬面最经典的做法是配以牛肉和高汤。经过牛肉的提香和高汤的熬煮，面条滑软，酱香浓郁。日本香川县的牛肉乌冬面更是一绝。香川县的乌冬面比一般面条要粗，颜色很白，这是因为香川县乌冬面多用美国进口的面粉制作而成。所以去日本，香川县的牛肉乌冬面是绝对不能错过的美味。

乌冬面在中国内地及港澳地区也被称为乌冬，但在一些比较有名的老字号，它则经常被写成另外两个汉字：鳧饨。在现行的日本农业规格 JAS 中，圆面的截面直径和角面的宽度在 1.7 毫米以上的才可作为“乌冬面”，1.7 毫米以下的则为“日式凉面”。除此之外，在日本社会的传统观念里，还有细面的“细乌冬面”和“日式凉面”的明确区别。

对于乌冬面的由来，历来有两种说法：一种认为是中世纪时从中国传到日本的；另一种认为乌冬面最初是一种包着蜜的甜品。很多人都以为乌冬面是源自日本，其

实乌冬面真正的起源地是中国。乌冬面传到日本的年代，一般认为是在唐朝。当时，来中国求学的日本高僧弘法大师从中国带回了小麦种子，同时将乌冬面的制作方法带回日本。因为乌冬面是用小麦磨粉制成，所以能很好地弥补日本一些地区由于不能种植水稻所造成的粮食短缺。而也是从这时开始，日本开启了面食时代。

3. 日本人喜欢把米做成哪些食物？

大米是日本人最喜爱的主食之一，所以大米在他们的巧手之下，成为了制作各种食物的材料。

(1) 日本寿司

日本寿司风靡世界，不仅日本人爱吃，很多外国人也对寿司情有独钟。而这闻名世界的寿司的主要原料就是大米。日本正宗的寿司是用日本珍珠米制成的。这种肥小而略带甜味的米，是做寿司的最好材料。米饭煮熟后，加入适量的寿司醋、糖、盐等调味，待降温后用来制作寿司。卷寿司时在小竹帘上面铺一层海苔（紫菜），再铺一层米饭，中间放上配料，卷起来成一长卷，然后再逐个切成小段。

(2) 日本年糕

与中国的习俗一样，日本人到过年时也要吃年糕。年糕的主要材料也是大米。产自新潟县的大米打制成的年糕是所有年糕中最讲究的，也是味道最好的。日本人把雪白的年糕做成圆形，称为镜饼。过年时他们会把两片圆圆的镜饼叠在一起，上方放一个橘子，象征新春大吉。为了方便在家制作，日本人也常常会把它做成方便携带的方形。对于年糕的吃法，日本的年轻人最喜欢的是串烧和香煎。烤年糕时不能着急，要慢慢两边翻烤，烤到内里柔软、外表香脆金黄时才是最佳食用时间。和中国年糕比起来，日本年糕口感更加柔韧，而且不粘牙。

(3) 饭团

饭团是日本的传统主食，大米是它的主要食材，鱼片是它的主要配料。每个人可依照自己的口味添加配料，也可根据个人喜好设计样式各异的饭团。日式饭团自1979年闪电出现后，因其便利美味的优点形成了一股饭团风潮，直至今日，它依然是日本人最喜爱的食品之一。

4. 章鱼烧是怎么来的？

章鱼烧又名章鱼小丸子，在日本已有70多年的历史，是日本民间一种流传很广