



中国散打格斗丛书
佟庆辉 万怀玉著

散打与 孙子兵法



中国散打格斗丛书

散打與孫子兵法

佟庆辉
万怀玉
著

辽宁人民出版社

一九九二年·沈阳

散打与孙子兵法

Sanda Yu Sunzi Bingfa

佟庆辉 万怀玉 著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市和平区北一马路108号) 沈阳第六印刷厂印刷

字数: 150,000 开本: 787×1092 1/32 印张: 9.375

印数: 1—15,000

1992年2月第1版 1992年2月第1次印刷

责任编辑: 邵连凯

版式设计: 佟庆辉

封面设计: 王海森

责任校对: 姚喜荣

ISBN 7-205-02155-3 / G·351

登记号: (辽)新登字1号 定价4.60元



作 者 简 介

佟庆辉与万怀玉从1988年开始研究《孙子兵法》1990年初加入中国军事孙子兵法研究协会。现在他们又在研究《孙臆兵法》等书，为使古代兵法当今利用。特别是为中国散打而用做出了贡献。



佟庆辉左侧，万怀玉右侧。1991年7月摄于沈阳体育学院

内 容 介 绍

本书作者是佟庆辉和万怀玉。佟庆辉曾任武警总部散打队总教练，他执教的学生有三人四次夺得过国际擂台赛冠军。他的散打著作10余本，是国内散打专著最多者。他的著作曾获得全国最佳图书奖，深受习武者的喜欢。万怀玉是沈阳体育学院教师，曾与佟庆辉同班学习过武术，对《孙子兵法》颇有兴趣。两人经过一年的努力，完成了这本旨在提高散打教练员、运动员、公安、武警及一切散打运动爱好者散打谋略的著作。

全书按《孙子兵法》十三篇体例顺序，论述了孙子谋略思想在散打中的运用。书中图文并茂、计谋实用，招法易学，是国内外第一本专从谋略角度提高散打水平的专著。

序 言

古今中外，因人高而文贵和因文丰而人显的例子都不在少数，我想孙武的知名度显然属于后者。因为倘若没有那令人折服的十三篇兵法著述流传于后世，纵使炎黄子孙们念他曾被吴王阖闾拜将，立过战功，而将其载入华夏春秋，也无法使那些东洋的、西洋的……黄皮肤的、白皮肤的、黑皮肤的军事家、战略家、管理学家、企业家们对他如此崇拜。他们认为《孙子兵法》绝非是简单的军事著作，而是蕴藏着深邃哲理和朴素辩证唯物主义思想的时代巨著。日本一位企业家潜心研究《孙子兵法》多年，三年前不惜出巨资在《孙子兵法》的诞生地——中国出版他个人研究《孙子兵法》的著作。回国后，凡与他有业务往来的合作伙伴初来交往时，都要送上一部自己的著作来代替名片。结果生意出奇地顺利，很快成为商界的名流。因为其合作者仅从他对《孙子兵法》的研究成就上，就足以相信其企业会立于不败之地的。这位日本企业家的这一举动，岂不也正是深得《孙子兵法》之益吗！

与此相比，我们不能不惭愧地承认，作为孙武故乡的炎黄子孙，对《孙子兵法》的研究、继承和开发，目前在许多领域反落在了外国人的后面。

体育离不开竞赛。竞赛就有胜负输赢。小到一盘棋，大到一场足球比赛，无不是两军对垒的模拟和小型化，无不是一种斗智斗勇的“厮杀”。因而国外有的学者比喻说：体育是不流血的战争。若从这个视角来看，将孙武的兵家思想移

入体育领域，不仅顺理成章而且意义重大。

本书作者佟庆辉、万怀玉二位同志在这方面迈出了可喜的一步。他们引用了大量散打擂台上的竞赛实例，有比较，有分析，深入浅出地展示了孙武军事思想在散打训练及比赛中的运用。散打是一种正面接触、直接对抗的运动项目。运动员相遇，不只是身体条件、力量、速度、技术的较量，更是聪明、智慧和勇气的争斗。运动员如经过孙子兵法知识的启迪，再进而灵活应变地运用到运动实践中去，其运动训练的效果会更上一层楼是无可置疑的。

人类学术发展的逻辑告诉我们，将一些经典思想转化为通俗的知识进行普及，是一项十分困难的工作，很难尽善尽美，尤其是开始阶段。但只要有人开拓，就会有收获的。此书对您会有所帮助的。

韦迪

一九九一年四月

前 言

中国是一个讲求谋略的国度。从古及今，兵书战策，蔚成大观，其中璀璨者，当首推两千多年前的《孙子兵法》一书。它以深邃睿智、博大精深的思想光芒启迪了我国历史上一代又一代的军事家、思想家。历史上，那些决胜于千里之外鏖战的壮观场面人们已经无法再见了，然而那些运筹于帷幄之中的谋攻胜算的佳话却令人留连不已。“围魏救赵”、“减灶诱敌”、“假途伐虢”、“暗渡陈仓”、“赤壁斗智”等一直为人们津津乐道而久谈不衰。那些引为中华民族骄傲、垂名于青史的大军事家孙膑、韩信、曹操、诸葛亮、李世民、岳飞、戚继光等无不谙熟《孙子兵法》，受教得益于《孙子兵法》。

《孙子兵法》不但在国内久盛不衰，而且，早已流传于国外，深受外国军事家、政治家、企业家们的喜爱。而且，随着科学技术文化的发展，《孙子兵法》中的思想原则指导应用的价值越来越高。八十年代，美国军政界人士就是依据《孙子兵法》的原则制定了其核战略体系。海湾战争这场运用了当今世界最先进科学技术的战争爆发后，美国派驻沙特的海军陆战队官兵在兵营里认真研续《孙子兵法》。海军陆战队司令阿尔弗雷德·格雷将军指定《孙子兵法》为陆战队官兵的必读书。一位匆忙出征到沙特的军官忘记了带上《孙子兵法》，写信给他的妻子，让她把书从国内航寄到前线。可见，《孙子兵法》影响之巨大。

如今，《孙子兵法》的谋略思想已经远远超出军事斗争领域，被广泛地运用到政治、外交、经济、商业乃至体育的领域之中。

武术散打这块中国古典传统文化的瑰宝，如今正以其独有的魅力登上体育竞技舞台。人们常用“八米擂台，谋深似海”来形容那变幻莫测的搏击中谋略的运用。可以说，在武术散打那“技”与“力”的角逐中自始至终贯穿着“智”与“谋”的争斗，没有计谋运用的散打就如同没有灵魂思想的僵壳。

《散打与孙子兵法》一书，在系统运用《孙子兵法》十三篇的谋略指导散打技、战术上做了一定的尝试。熔阐述解释、战例、应用于一炉，使读者在完整了解《孙子兵法》十三篇的基础上了解其蕴涵的思想意义及对军事斗争、尤其是散打实战的运用指导。我们期望它能成为散打教练员、运动员及公安、武警、侦察兵、保卫人员的好朋友。当然也希望它成为所有体育工作者、军事工作者、经济界人士的好朋友。

这里，应着重指出的是：由于我们水平不高，在撰写过程中，重点参阅了郭化若同志的《孙子今译》、陶汉章同志的《孙子兵法概论》、吴如嵩同志的《孙子兵法新论》、《孙子兵法浅说》以及《孙子新论》等论著，从中汲取了很多营养；另外，此书封面设计王海森；内文绘图祝普林、王皓杨；照像李维国、黄德；技术动作王维振、佟庆羽、佟德仞、杜明春等，还有孟昭赫、吴红云、赫世广、张丹、单单等帮助抄稿。在此一并表示感谢。

由于是初次尝试。研究水平较浅，不足之处很多，诚恳请各界人士批评指正。

万怀玉

一九九一年三月于沈阳体院

绪 论

古为今用，洋为中用，博采百家，为我所用。这不仅是繁荣文学艺术的一条重要规律，也是提高体育竞技水平的一条重要规律。

武术散打是体育竞技运动中中国传统的代表项目之一。它是把武术套路中的攻防动作拆散开来，采用踢、打、摔、等技法，近年来又广泛吸收了拳击、中国跤术等实用技法的徒手对抗项目，与武林中相传的“角力”、“搏刺”、“手搏”、“格斗”、“技击”、“搏击”、“打擂”、“交手”、“过手”、“过招”等一脉相承。国际上流行的“自由搏击”与武术散打有相近之处。据考，散打的出现可上溯到春秋、战国时期。《国语·齐语》记载：“有拳勇股肱功，筋骨出于众者，有则以告。有而不以告，谓之蔽才”。（《尚书·益稷》中解：“股”是大腿，“肱”是臂膊）。《荀子·议兵篇》中也有记载曰：“齐人隆技击，其技也，得一首者，则赐赎镒金”。《汉书·艺文志》收入的《兵技巧》中有190篇论及技击，如：“习手足，便器械，积机关，以立攻防之胜”。到了宋代，就有打擂台之说并且把擂台比武作为选拔武状元的一项重要内容。明、清时期称散打为“技击”。清末著名大侠甘凤池、白太官都是散打泰斗。到了民国时期，1928年、1932年曾举行过两届“国术国考”，其中散手都是重点比赛项目。中华人民共和国成立后，1953年，在天津也曾举行过一次散打比赛。以后这项运动被冷落了很

长一段时间,直到1978年在湖南湘潭举行全国武术比赛时,国家体委有关部门为了发展实战对抗性武术项目,组织了专门人员进行了可行性研究,并于1979年在南宁举行的全国武术观摩会上由一些试点单位进行了表演。1982年,国家体委制订了《散手竞赛规则》,推动了这项运动的普及和发展。1988年,在深圳举行了国际首届武术散打擂台邀请赛,共有13个国家的选手参加了比赛,这标志着散打比赛已开始走向国际体坛。

武术散打运动之所以能得到人们的喜爱,是与它本身所具有的特点分不开的。

散打的主要特点有:

一、直接对抗性

散打比赛,双方短兵相接,直接对抗,搏击在攻防矛盾中较量,胜负在紧张对抗中产生,具有很强的吸引力和实用价值。

二、技法的综合多样性

散打搏击,对抗的双方拳舞腿飞、技法多样,变幻莫测,尤其是近年来散打技法在原有的踢、打、摔的基础上又吸收了拳击、中国摔跤中的快摔法等多种技法,这种开放性的博采众家所长而形成的独特技术体系,使散打技法更为丰富、多样、实用并且使散打搏击对抗更为紧张激烈,也就更为人们所喜爱。

三、战术谋法的多变性

散打对抗时,双方在瞬息万变的攻防中施展出了各种技法。这些技法的配套运用无不体现出搏斗者的战术谋略意图,

双方都力图以己之长、攻敌之短，争取主动，克敌制胜，这种战术运用的多变性使人们不仅观赏到了运动员的高超技术，而且使人们看到双方的智慧和谋略的较量，尤其是那些成功地运用战术谋略、以弱胜强的搏斗场面更为人们所乐道。

那么，如何能灵活多变、合理地运用各种战术以充分施展自己所长、克敌制胜呢？这就需要运动员要认真地研究战术谋略，做到见多识广，足智多谋。而在这方面，我国运动员有得天独厚的便利条件。在我国悠久而丰富的文化遗产中，保存着大量的兵法谋略。如《孙子兵法》、《吴子兵法》、《孙臆兵法》、《尉繚子》、《黄石公三略》、《六韬》、《百战奇法》等等，可说是汗牛充栋。而其中对后世影响最大的就是被称为“兵学圣典”、“百世兵家之师”的《孙子兵法》。

《孙子兵法》是我国古代大军事家孙武所著的古代军事理论名著。孙武，字长卿，春秋末年齐国乐安人。其生卒年月已不可考，约与孔丘（前551～前479年）同时。他的祖先原是陈国的公子完，因避乱逃到齐国，担任管理百工的工正之职，不久陈完改称田完。田完的五世孙，即孙武的祖父田书因攻打莒国立了战功，受到封邑，并被赐姓孙氏。这样，田书又叫孙书。这样的家庭出身，使孙武从小便受到浓厚的军事战争知识的熏陶。大约公元前532年夏，齐国发生内乱，孙武便离开齐国来到吴国。在吴国他一面浇园种地，一面潜心钻研兵法。终于写成他那蔚为大观的兵法十三篇。经好友伍子胥的多次推荐，吴王阖庐召见了。见面后，他那惊天骇地、振聋发聩的议论以及他那深邃精博、言简意丰的兵法十三篇，使吴王十分惊叹，他被吴王任命为将军。此后，他随军征战，立下卓越战功。尤其是五战楚国攻入楚都

郢城充分显示出了他的卓越的军事才能，也使吴国声威大震。吴国遵循孙武的军事原则向北重创了齐国，向南征服了越人。公元前482年的黄池会盟，吴国取代晋国成为诸侯盟主。《史记·孙子吴起列传》中说：“西破强楚，入郢，北威齐晋，显名诸侯，孙子与有力焉”。

孙武的一生，除了他的赫赫战功以外，最主要的是他留给了后人一部博大精深的军事圣典《孙子兵法》。《孙子兵法》全书共十三篇，涉及到军事斗争的众多领域。它那深邃的军事哲理思想，体大思精的军事理论体系，辞如珠玉的文学语言，成为人类文化宝库中一颗璀璨的明珠，永远放射着熠熠夺目的光彩。

《孙子兵法》问世后，成为军事史上具有划时代意义的大事，被尊为“兵学鼻祖”，成为千古不朽的兵林经典。韩非在《五蠹篇》中说：“境内皆言兵。藏孙、吴之书者家有之”。汉代时便将其正式作为兵官的“教科书”，司马迁称“世俗所称师旅，皆道《孙子》十三篇”。三国时期的大军事家曹操曾第一个为《孙子兵法》作注释，他说：“吾观兵书战策多矣，孙武所著深矣”。《三国志·魏书·武帝纪》评论曹操的用兵之术说：“其行军用师，大较依孙、吴之法，而因事设奇，譎敌制胜，变化如神”。南北朝以后，《孙子兵法》被尊称为“兵经”。唐太宗李世民在《唐太宗李卫公问对》中说：“朕观诸兵书，无出孙武。”宋元丰年间，《孙子兵法》被朝廷官定为“武经”，作为武学和考试武举的教范。明代重要军事理论著作《投笔肤谈》说：“《七书》之中，惟《孙子》纯粹，书仅十三篇，而用兵之法悉备，故首列之”。千百年来，《孙子兵法》哺育了中华民族无数的军事家：孙臆、吴起、韩信、曹操、诸葛亮、李世民、李靖、岳飞、戚继光等

无不从《孙子兵法》中吸取了丰富的营养，使他们得以在孙子所构建的军事谋略的殿堂中发挥创造，导演出一幕幕惊心动魄、威武雄壮的军事斗争的恢弘场面。明代茅元仪曾说：

“前孙子者，孙子不能遗；后孙子者，不能遗孙子”，可以说是对《孙子兵法》的最恰当的评价概括。

《孙子兵法》不但在中国产生了巨大的影响，而且，它早已飞出国界，成为全人类的巨大精神财富。早在唐代，《孙子兵法》就传到了日本，此后，成为日本军事思想的主体结构。日本历代将领无不奉《孙子兵法》为军事行动的指南。18世纪以后，又传入法国，此后，俄译本、英译本、德译本相继问世。迄今，国外已有日、法、英、俄、德、意、捷、越、希伯来、朝鲜等文种的译本出现。

日本尊称《孙子兵法》为“兵学圣典”、“东方兵学鼻祖”、“武经冠冕”、“世界第一家兵书”。在西方，据说拿破仑于戎马倥偬的战阵中，仍手不释卷地披阅《孙子兵法》，有人曾说拿破仑获得巨大成功的关键和秘密武器就是得益于《孙子兵法》。也有人传说德皇威廉第二败于第一次世界大战后恨读孙子晚矣。

本世纪五十年代，苏联一位知名的军事理论家十分肯定地指出：“认真研究中国古代理论家孙子的著作，无疑大有益处”。

六十年代初，英国在第二次世界大战中战功卓著的蒙哥马利元帅访华时曾说：“世界上所有的军事学院都应把《孙子兵法》列为必修课程。”英国著名军事理论家利德尔·哈特指出：“由于核武器的发展，人们更需要孙子的思想”。

七十年代初，美国国防大学战略研究所所长约翰·柯林斯说：“今天没有一个对战略的相互关系、应考虑的问题和

所受的限制比他（指孙子）有更深刻的认识。他的大部分观点在我们当前环境中仍然具有和当时同样重大的意义。”美国 and 印度的有识之士都运用《孙子兵法》总结越南战争和印巴战争的成败经验教训。

八十年代，美国亚洲文化研究专家詹姆斯·克拉维尔说：“如果我们近代的军政领导人研究过这部天才的著作，越南战争就不会是那种打法；我们就不会有朝鲜战争的失败（我们在朝鲜战争中没有打赢，就算是失败）；猪湾登陆就不会发生；伊朗人质的惨剧就不会出现；大英帝国就不会解体；而且，完全有可能，第一次和第二次世界大战会予以避免——至少可以肯定地说，两次世界大战不会打得那样残酷，数以百万计的青年不致于被那些称为将军的魔鬼们愚蠢地摆弄，在战火中无谓地丧生。”

美国国防大学1984年所编教材《军事战略艺术与实践》必读文献部分的古代战略家原著，只收入孙子《计篇》英译全文，而且在说明中特别称赞孙子的“不战而屈人之兵，善之善者也”的战略思想。

美国著名“脑库”斯坦福研究所“战略研究中心”领导人福斯特制定的美国核战略即被称为“孙子的核战略”。

九十年代初，美国参加海湾战争的陆战队官兵酷爱《孙子兵法》，海军陆战队司令阿尔弗雷德·格雷将军于1990年指定《孙子兵法》为该年度所有陆战队官兵的必读书。开战后，官兵们在沙漠的帐篷里，或在待命的军舰上展开了热烈的讨论。有一位军官匆忙出征沙特，忘记带上了《孙子兵法》，他便给妻子写信，让她把书从国内航寄到前线。据报道，格雷将军以前就是美国国防部官员和美军军官举办的《孙子兵法》讲座中的一名听众。美国《华尔街日报》记者

从美军驻沙特阿拉伯海军陆战队营地发回报道说：“如果陆战队进击科威特海岸，孙子将与他们同在。”

《孙子兵法》所包含的丰富的思想不但在军事领域中产生了巨大的影响，而且被广泛地运用到了政治、外交、经济、商业乃至体育领域之中，在第十一届亚运会上，在发给中国运动员的礼物之中，有一件引人注目的礼物就是《孙子兵法》一书。

作为以技与力为手段在许多方面与军事斗争有极其近似的散打搏击，《孙子兵法》所提出的许多谋略思想更具有直接指导意义。但是，令人遗憾的是目前我国散打界采用孙子的谋略思想指导比赛的还人数不多，这不能不在很大程度上影响了这项运动水平的提高。尤其是武术界人士面临着把中华武术推向国际体坛的重任。如果我们不能在谋略上高于对方，单凭蛮勇硬碰将很难取得胜利。

当前，武术散打界在努力提高运动员技术的同时，必须加强战术谋略的训练。散打比赛，运动员是以充分发挥自己的水平，战胜对手夺取胜利为目的的。运动员比赛的成绩除取决于平时身体训练、技术训练和心理训练水平外，还取决于临战时战术谋略运用得是否得当。战术谋略的作用就是把运动员身体、技术、心理训练的成果，根据比赛双方具体情况综合运用、最大限度发挥运动员的战斗力。从系统论的观点看，战术谋略的运用是一个统一体的运动。技术、心理、身体等因素是构成统一体的子系统，子系统本身又是由更小的系统所构成。统一体的功能不是这些子系统功能的简单相加，而是与各子系统组合方式有密切关系。结构合理，系统的整体功能将大大超过各子系统功能之和（即 $1+1>2$ ）；反之，结构不合理，整体功能就小于各子系统功能之和（即