



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《神农本草经》 理论与实践

供中医学、中药学、中西医临床医学各专业研究生用

主 编 ◎任艳玲

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《神农本草经》理论与实践

(供中医学、中药学、中西医临床医学各专业研究生用)

主 编 任艳玲 (辽宁中医药大学)
副主编 崔 瑛 (河南中医学院)
张德芹 (天津中医药大学)
梁幼雅 (广州中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

《神农本草经》理论与实践/任艳玲主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 11
全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2792 - 6

I. ①神… II. ①任… III. ①《神农本草经》 IV. ①R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 247291 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市同力印刷装订厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 24.25 字数 537 千字
2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2792 - 6

*

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

专家指导委员会

- 名誉主任委员 王**国**强（国家卫生和计划生育委员会副主任
国家中医药管理局局长）
邓**铁**涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员 王**志**勇（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员 王**永**炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）
张**伯**礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授
中国工程院院士）
洪**净**（国家中医药管理局人事教育司巡视员）
- 委 员（以姓氏笔画为序）
王**华**（湖北中医药大学校长 教授）
王**键**（安徽中医药大学校长 教授）
王**之**虹（长春中医药大学校长 教授）
王**国**辰（国家中医药管理局教材办公室主任
全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长）
王**省**良（广州中医药大学校长 教授）
车**念**聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）
孔**祥**骊（河北中医学院院长 教授）
石**学**敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）
匡**海**学（黑龙江中医药大学校长 教授）
刘**振**民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）
孙**秋**华（浙江中医药大学党委书记 教授）
严**世**芸（上海中医药大学教授）
杨**柱**（贵阳中医学院院长 教授）
杨**关**林（辽宁中医药大学校长 教授）
李**大**鹏（中国工程院院士）
李**亚**宁（国家中医药管理局中医师资格认证中心）
李**玛**琳（云南中医学院院长 教授）
李**连**达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）

李金田 (甘肃中医学院院长 教授)
 吴以岭 (中国工程院院士)
 吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
 吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
 肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
 陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
 陈立典 (福建中医药大学校长 教授)
 陈明人 (江西中医药大学校长 教授)
 范永升 (浙江中医药大学校长 教授)
 欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)
 周 然 (山西中医学院院长 教授)
 周永学 (陕西中医学院院长 教授)
 周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)
 郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)
 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
 耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)
 徐安龙 (北京中医药大学校长 教授)
 唐 农 (广西中医药大学校长 教授)
 梁繁荣 (成都中医药大学校长 教授)
 程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
 谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
 路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)
 廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)
 颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

秘 书 长

王 键 (安徽中医药大学校长 教授)
 洪 净 (国家中医药管理局人事教育司巡视员)
 王国辰 (国家中医药管理局教材办公室主任
 全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
 中国中医药出版社社长)

办 公 室 主 任

周 杰 (国家中医药管理局科技司 副司长)
 林超岱 (国家中医药管理局教材办公室副主任
 中国中医药出版社副社长)
 李秀明 (中国中医药出版社副社长)

办 公 室 副 主 任

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长
 中国中医药出版社教材编辑部主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《神农本草经》理论与实践 编委会

主 编 任艳玲 (辽宁中医药大学)

副主编 崔 瑛 (河南中医学院)

张德芹 (天津中医药大学)

梁幼雅 (广州中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

王景霞 (北京中医药大学)

毛晓健 (云南中医学院)

任艳玲 (辽宁中医药大学)

华碧春 (福建中医药大学)

苏 鑫 (长春中医药大学)

张金莲 (江西中医药大学)

张德芹 (天津中医药大学)

姜开运 (辽宁中医药大学)

秦华珍 (广西中医药大学)

秦旭华 (成都中医药大学)

袁 颖 (上海中医药大学)

梁幼雅 (广州中医药大学)

高慧琴 (甘肃中医学院)

崔 瑛 (河南中医学院)

曾祥法 (湖北中医药大学)

前 言

“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”（以下简称：“十二五”行规教材）是为贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020）》《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》的精神，依据行业人才培养和需求，以及全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会，采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，在总结历版中医药行业教材的成功经验，特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材成功经验的基础上，统一规划、统一设计、全国公开招标、专家委员会严格遴选主编、各院校专家积极参与编写的行业规划教材。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的“全国高等中医药院校教材”（六版以前称“统编教材”），进入2000年后，已陆续出版第七版、第八版行规教材，故本套“十二五”行规教材为第九版。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，力争成为符合教育规律和中医药人才成长规律，并具有科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 坚持采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

2001年，在规划全国中医药行业高等教育“十五”规划教材时，国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制。经过两版教材的实践，证明该运作机制科学、合理、高效，符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，是适应新形势下高水平中医药人才培养的教材建设机制，能够有效解决中医药事业人才培养日益紧迫的需求。因此，本套教材坚持采用这个运作机制。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

“‘十二五’行规教材”，对高等中医药院校3个层次（研究生、七年制、五年制）、多个专业（全覆盖目前各中医药院校所设置专业）的必修课程进行了全面规划。在数量上较“十五”（第七版）、“十一五”（第八版）明显增加，专业门类齐全，能满足各院校教学需求。特别是在“十五”“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，增加实验实践类教材，推出部分数字化教材。

3. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编的原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会，制订了主编遴选评分标准，排除各种可能影响公正的因素。经过专家评审委员会严格评议，遴选出一批教学名师、教学一线资深教师担任主编。实行主编负责制，强化主编在教材中的责任感和使命感，为教材质量提供保证。

4. 进一步发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

各高等中医药院校既是教材编写的主体，又是教材的主要使用单位。“‘十二五’行规教材”，得到各院校积极支持，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加，凡被选中参编的教师都以高涨的热情、高度负责、严肃认真的态度完成了本套教材的编写任务。

5. 继续发挥教材在执业医师和职称考试中的标杆作用

我国实行中医、中西医结合执业医师资格考试认证准入制度,以及全国中医药行业职称考试制度。2004年,国家中医药管理局组织全国专家,对“十五”(第七版)中医药行业规划教材,进行了严格的审议、评估和论证,认为“十五”行业规划教材,较历版教材的质量都有显著提高,与时俱进,故决定以此作为中医、中西医结合执业医师考试和职称考试的蓝本教材。“十五”(第七版)行规教材、“十一五”(第八版)行规教材,均在2004年以后的历年上述考试中发挥了权威标杆作用。“十二五”(第九版)行业规划教材,已经并继续在行业的各种考试中发挥标杆作用。

6. 分批进行,注重质量

为保证教材质量,“十二五”行规教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月,启动了中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材,于2012年陆续出版,已全面进入各院校教学中。2013年11月,启动了第二批“‘十二五’行规教材”,包括:研究生教材、中医学专业骨伤方向教材(七年制、五年制共用)、卫生事业管理类专业教材、中西医临床医学专业基础类教材、非计算机专业用计算机教材,共64种。

7. 锤炼精品,改革创新

“‘十二五’行规教材”着力提高教材质量,锤炼精品,在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色;学科定位更准确,理论阐述更系统,概念表述更为规范,结构设计更为合理;教材的科学性、继承性、先进性、启发性、教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革,更新内容,丰富形式,不断完善,将各学科的新知识、新技术、新成果写入教材,形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系,确保优质教材进课堂。为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时,“十二五”行规教材还特别注重教材内容在传授知识的同时,传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述,“十二五”行规教材由国家中医药管理局宏观指导,全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办,全国各高等中医药院校高水平专家联合编写,中国中医药出版社积极协办,整个运作机制协调有序,环环紧扣,为整套教材质量的提高提供了保障,打造“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材,使其成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

“十二五”行规教材在继承的基础上进行了改革和创新,但在探索的过程中,难免有不足之处,敬请各教学单位、教学人员及广大学生在使用中发现问题及时提出,以便在重印或再版时予以修正,使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室

全国中医药高等教育学会教材建设研究会

中国中医药出版社

2014年12月

编写说明

《神农本草经》这部经典著作，作为中医研究生教育的教科书，各地区和各单位的教学内容和水准各不统一。本教材之编写，着力于培养中医药研究生古籍阅读能力及科研能力。因此，全书既忠实于《神农本草经》原貌，又尽量将历代研究所见以及现代研究成果，与之融合。总体思路在于全面反映《神农本草经》古往今来的理论与实践，努力发掘《神农本草经》有关中药学术方面的巨大影响及杰出贡献。其目的则为培养中医研究生在理论探讨、临床实践中的创新而提供线索，启发其挖掘新知识、新理论而提供工具和技能，培养其获取知识、追溯文献、提出问题、分析问题、解决问题的能力。

本教材可供中医学、中药学、临床医学、基础医学、中西医临床医学等专业的硕士生、博士生及相应中医工作者学习及应用，是中医学、中药学、中西医临床医学等教学、临床、科研工作中高层次人员的主要参考书。

本书《神农本草经》原文引自孙星衍、孙冯翼叔侄同辑本，以黄奭辑本为旁校本，并参考《重修政和经史证类备用本草》、马继兴《神农本草经辑注》、尚志钧《神农本草经校注》。《神农本草经》目录及正文中的药名未作修改，均用原书药名；其他内容只将繁体字改为简体字，异体字改为正体字。对《神农本草经》中或因毒性较大，或因后世弃之不用药物归于参考药，只收录原文，未深入阐释。全书分为总论和各论两部分，总论第一章的概述部分，翔实、全面、扼要地对《神农本草经》的成书背景、编著者、主要内容、学术思想与成就给以简明阐述或精要剖析；第二章阐述《神农本草经》的辑本流传与研究进展。各论第三章全面分析了《神农本草经》序例及序例对中药学基本理论的贡献；第四、五、六章，分别系统论述《神农本草经》上、中、下三品的全部中药理论。每味中药，分别以原文、注释、来源、效用、集释及阐微等六项论述。对每味药物的阐释，力争既不遗漏古代医家理论观点和实践经验，也不忽略当代临床经验总结和最新科研成果，从而使千古以来有关该药的认识和研究，有机结合、一脉相承，真正揭示该药的实用效价，也为今后药物的研发提供思路和依据。

本教材由辽宁中医药大学、天津中医药大学、广州中医药大学、河南中医学院、上海中医药大学、北京中医药大学、成都中医药大学、广西中医药大学、甘肃中医学院、云南中医学院、湖北中医药大学、江西中医药大学、长春中医药大学及福建中医药大学的15位教师经一年的共同努力编撰而成。

《〈神农本草经〉理论与实践》作为研究生全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材，较其他版本在编写体例上有很多不同。鉴于编者水平所限，时间紧迫，若有不如人意之处，恳望广大教师、学生提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2015年2月10日

目 录

总 论

第一章 《神农本草经》概述	1
第一节 《神农本草经》成书背景	1
第二节 《神农本草经》概要	5
一、《神农本草经》成书年代	5
二、《神农本草经》编著者	6
三、《神农本草经》基本内容	7
第三节 《神农本草经》学术思想与成就	9
一、本草学研究的文献价值	9
二、现代中药药性理论之基石	11
三、现代中药临床应用之基础	11
四、《神农本草经》的重要科研价值	12
五、其他	12
第二章 《神农本草经》辑本流传与研究进展	13
第一节 《神农本草经》辑本	13
第二节 《神农本草经》辑注本	14
第三节 《神农本草经》的研究进展	17
一、《神农本草经》辑校、注释的研究	17
二、《神农本草经》的专题研究	18

各 论

第三章 《神农本草经》序例研究	23
第一节 《神农本草经》序例	23
第二节 《神农本草经》序例对中药学基本理论的贡献	31
一、对中药分类体系的贡献	31
二、对四气五味理论的贡献	33
三、对毒性理论的贡献	36

四、对药物配伍理论的贡献	38
五、对药物的炮制、采收、产地及制剂等理论的贡献	40
六、对临床用药原则的贡献	44
七、对病证用药的贡献	46
第四章 《神农本草经》上品药	49
第一节 玉石部上品	49
丹沙	49
石钟乳	50
礞石	51
消石	53
朴消	54
滑石	55
石胆	56
禹余粮	57
太乙余粮	58
白石英	59
紫石英	60
青石 赤石 黄石 白石 黑石脂	61
第二节 草部上品	63
昌蒲	63
藟华	64
人参	66
天门冬	68
甘草	69
干地黄	70
术	72
菟丝子	73
牛膝	75
充蔚子	76
女萎	77
柴胡	79
麦门冬	80
独活	83
车前子	84
木香	86
署豫	87

薏苡仁	88
泽泻	90
远志	91
龙胆	92
细辛	93
石斛	94
巴戟天	96
白英	97
白蒿	98
赤箭	99
庵闾子	100
赤黑青白黄紫芝	100
卷柏	102
芎藭	103
黄连	104
络石	106
疾藜子	107
黄耆	109
肉松容	110
防风	112
蒲黄	113
续断	114
漏芦	115
营实	116
天名精	117
决明子	118
丹参	120
茜根	121
飞廉	122
五味子	123
兰草	124
蛇床子	126
地肤子	127
景天	128
因陈	129
沙参	130
徐长卿	132

石龙乌	133
云实	134
王不留行	135
升麻	136
第三节 木部上品	137
牡桂	137
菌桂	139
松脂	140
槐实	141
枸杞	142
柏实	143
伏苓	144
榆皮	146
酸枣	146
槲木	147
干漆	149
五加皮	151
蔓荆实	152
辛夷	154
桑上寄生	155
杜仲	156
女贞实	157
木兰	158
蕤核	159
橘柚	160
第四节 虫兽部上品	162
发髮	162
龙骨	163
麝香	164
牛黄	166
白胶	167
阿胶	168
丹雄鸡	169
石蜜	170
蜂子	172
蜜蜡	172
牡蛎	173

龟甲	175
桑螵蛸	176
海蛤	177
文蛤	178
第五节 果菜部上品	179
蒹实茎	179
大枣	180
蒲萄	181
蓬蘽	182
鸡头实	183
冬葵子	184
芡实	185
瓜蒂	185
瓜子	186
第六节 米谷部上品	187
胡麻	187
麻蕒	188
麻子	189
第五章 《神农本草经》中品药	192
第一节 石部中品	192
雄黄 雌黄	192
石流黄	194
石膏	195
慈石	197
凝水石	198
阳起石	199
孔公孽	200
第二节 草部中品	201
干姜	201
枲耳实	202
葛根	204
栝楼根	205
苦参	207
当归	209
麻黄	211
通草	212
芍药	213

蠹实	215
瞿麦	215
元参	216
秦艽	217
百合	219
知母	220
贝母	221
白茛	223
淫羊藿	224
黄芩	226
狗脊	227
石龙芮	228
茅根	229
紫菀	229
紫草	231
败酱	232
白鲜	233
酸酱	234
粟本	235
石韦	236
草薢	237
白薇	238
水萍	239
王瓜	240
地榆	240
海藻	242
泽兰	243
防己	244
款冬花	245
牡丹	246
积雪草	247
女菀	248
爵床	249
假苏	249
翘根	251
第三节 木部中品	252
桑根白皮	252

竹叶	253
吴茱萸	254
栀子	255
茺萸	256
枳实	257
厚朴	258
秦皮	260
秦艽	261
山茱萸	262
紫葳	263
猪苓	264
白棘	265
龙眼	265
松罗	266
卫矛	267
合欢	268
第四节 虫兽部中品	269
鹿茸	269
羖羊角	270
羚羊角	271
犀角	272
天鼠尿	273
蛭皮	274
露蜂房	275
鳖甲	275
柞蝉	277
乌贼鱼骨	278
白僵蚕	279
鸛鸡	280
蜚虻	281
廔虫	281
第五节 果菜部中品	282
梅实	282
蓼实	284
葱实	284
薤	285
水苏	286

第六节 米谷部中品	287
大豆黄卷	287
赤小豆	288
粟米	289
黍米	290
第六章 《神农本草经》下品药	293
第一节 玉石部下品	293
代赭	293
第二节 草部下品	295
附子	295
乌头	296
天雄	297
半夏	298
虎掌	299
大黄	301
亭历	303
桔梗	304
葇苈子	305
草蒿	306
旋复花	307
藜芦	308
钩吻	309
射干	310
蛇含	311
恒山	311
蜀漆	312
甘遂	313
白敛	314
青葙子	315
白及	316
大戟	317
泽漆	318
贯众	319
牙子	320
羊躑躅	321
商陆	322
羊蹄	322