

藥妙 酒方

Medicinal Liquor
of Sophisticated Formula

The Way To Keep In
Good Health

与健康同行

主 编：陈炳旗 赵兴梅
副主编：朱跃明 倪红翔

Chief Editor: Chen Bingqi Zhao Xingmei
Vice Chief Editor: Zhu Yueming Ni Hongxiang



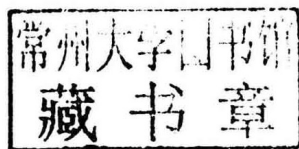
华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

人民东方出版传媒
人民东方出版社

妙方药酒

与健康同行

主 编：陈炳旗 赵兴梅
副主编：朱跃明 倪红翔



图书在版编目 (CIP) 数据

妙方药酒：与健康同行 / 陈炳旗，赵兴梅主编 . —北京：华夏出版社，2015. 7
ISBN 978-7-5080-8339-1

I. ①妙… II. ①陈… ②赵… III. ①药酒—配方 IV. ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 301171 号

妙方药酒：与健康同行

主 编 陈炳旗 赵兴梅

副 主 编 朱跃明 倪红翔

责任编辑 刘晓冰

责任印制 刘 刚

出 版 华夏出版社 东方出版社

发 行 人民东方出版传媒有限公司

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司

版 次 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1-12000 册

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 15

字 数 204 千字

定 价 45.00 元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64258029

发行电话 (010) 64258117 64258115 64258112

序

喜闻陈炳旗教授的《妙方药酒：与健康同行》一书即将面世，激动之余，便想先睹为快。全书图文并茂，书法荟萃，中英文共述，融酒魂与药魂于一体，让人在赏心悦目中领略药酒的奇特功效，实为世人之福音，余深为之所动，想简叙三言两语。

我与陈炳旗教授已有数十年之交，可谓是老友了。他的医术高明、医德高尚，在诊治肿瘤、神经性肌萎缩以及多种疑难杂症方面独辟蹊径，挽救了无数处在生死边缘的病人，为人类历史写下了“绝病不绝”的佳话。平日里，他除了大量的门诊，还天南海北外出应诊，除此之外，还热心社会公益和为朋友排忧解难。日理万机的他今与自己的得意门生赵兴梅博士以及商源集团董事长朱跃明和杭州成德中医门诊部主任倪红翔一起合作编撰《妙方药酒：与健康同行》一书，将自己独创的、经多年临床实践验证有效的药酒秘方公之于世，足见其“医者，父母心”。

目前，有关药酒的书琳琅满目，各有千秋，而该书的特点是围绕当今困扰人类的多种常见病和疑难杂症，介绍了多年行之有效的药酒疗法，实用性及可操作性强，为大众科普读物，可供中外各界人士学习选用，对人类的健康具有深刻意义。

该书共介绍药酒秘方五十多条，除了介绍常用的防病保健方外，重点介绍了很多治疗慢性病和疑难病的药酒方，涉及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科等各个方面，如高血压、糖尿病、肿瘤、癌性疼痛、脑中风后遗症、帕金森氏病、癫痫、三叉神经痛、肺结核、喉痹、慢性鼻炎、耳鸣耳聋、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿性关节炎、斑秃、白癜风、

牛皮癣、月经不调等，为饱受病痛折磨的患者带来了新的希望。

酒能行，能散，酒和药的结合对于治疗瘀、阻、湿、滞、痰等引起的多种疾病疗效甚佳，陈炳旗教授巧妙结合药、酒之特性，将其应用于多种难治病、多发病的预防及治疗，在减少疾病的发生、提高患者生存质量、延长生命等方面的建树实为难得。

健康长寿是人类共同的追求，相信《妙方药酒：与健康同行》将为广大人民群众带来福音。

全国政协委员
国家级著名中医药教授
北京中医药大学原校长

陈炳旗



2015年3月

前 言

酒与医素有不解缘，繁体“医”字从“酉”，酉者酒也。《黄帝内经》有“汤液醪醴论篇”，专门讨论用药之道。所谓“汤液”即今之水煎剂，而“醪醴”者即药酒也。显然，在战国时期对药酒的医疗作用已有了较为深刻的认识。酒，素有“百药之长”之称，具有散塞滞、破瘀结、消饮食、通经络、行血脉、祛风寒、温脾胃、养肌肤的功用，可以直接当“药”，治疗关节酸痛、腿脚软弱、行动不利、肢寒体冷、肚腹冷痛等症；亦可在治病开处方时，把某些药物“酒渍”或“以酒为使”来引导诸药迅速奏效，因为酒精是一种良好的半极性溶剂，中药的各种有效成分都易溶于其中，药借酒力、酒助药势可充分发挥效力，提高疗效。因此酒与药有机地结合起来，便形成了验之千年有效的药酒疗法。

药酒在古代民间季节性疾病的预防中应用也很广泛。据典籍记载，元旦除夕饮屠苏酒、椒柏酒，端午节饮雄黄酒、艾叶酒，重阳节饮茱萸酒、腊酒、椒酒等。《千金方》曰：“一人饮，一家无疫；一家饮，一里无疫。”由此可见，饮用药酒对预防疾病发挥着重要的作用。药酒既发扬了酒的独特之处，又聚集了中药的特异功效，还兼有取材容易、制作简单、加减灵活、费用低廉、服用方便、疗效可靠、便于储存等特点。药酒内服、外用皆可，除了可以预防疾病外，还可以治疗很多慢性疾病，特别是对一些顽疾难症疗效更为显著，故受到了历代医家的大力推崇，被广泛应用于防病治病、养生保健等方面。

为了使药酒更好地惠及人类，我们查阅了中华古今大量的药酒配方，本着安全有效、实用易制的原则，结合自身的治病经验和养生心得，谨慎

筛选，严加考证，编撰此书。

全书详细介绍了美容祛斑、生发乌发、强筋壮骨、延年益寿等方面的药酒配方，也阐述了治疗癫痫、中风后遗症、风湿、肿瘤、癌性疼痛、高血压等疑难杂症的药酒配方。每个配方都标明了原料、制法、功效、主治、用法等内容，并附有古籍摘要，以便更好地参考应用。

书中所提及的药酒配方，经济实用，用药精到，均是编者多年临床治病的有效验方，可供保健爱好者参考选用，也可作为医疗、科研、生产单位等研究开发药酒提供参考。值得注意的是，药酒在养生治病方面虽然有显著疗效，但并不适用于所有病症，且中药存在同名异物现象，故不懂医者最好能在中医师指导下使用。

此外，我们要特别感谢南晖、半研、倪国庆、张文龙、蔡坚、张世荣等各位书法家笔下生辉，把每一味药的药魂都表达得淋漓尽致，同时赋予了该书一种特殊的收藏价值。

书中的不妥之处在所难免，敬请广大读者与专家赐教，以便修正，是为至盼。

编者

2015年3月

目 录

CONTENTS

佛手 Foshou	5
威灵仙 Weilingxian	9

大黄 Dahuang	13
槐花 Huaihua	17

葛根 Gegen	21
乌头 Wutou	25

石菖蒲 Shichangpu	29
肿节风 Zhongjiefeng	33

马齿苋 Machixian	37
骨碎补 Gusuibu	41

大青叶 Daqingye	45
防风 Fangfeng	49

三七 Sanqi	53
马钱子 Maqianzi	57

蛇莲 Shelian	61
续断 Xuduan	65

杜仲 Duzhong	69
仙茅 Xianmao	73

川芎 Chuanxiong	77
羌活 Qianghuo	81

独活 Duhuo	85
艾叶 Aiye	89

当归 Danggui.....	93
五加皮 Wujiapi	97

女贞子 Nvzhenzi	101
人参 Renshen.....	105

天门冬 Tianmendong	109
桃花 Taohua	113

枸杞子 Gouqizi	117
旋覆花 Xuanfuhua.....	121

干姜 Ganjiang	125
何首乌 Heshouwu	129

地骨皮 Digupi	133
黄精 Huangjing	137

玉竹 Yuzhu	141
甘松 Gansong	145

锁阳 Suoyang 149

杨梅 Yangmei 153

桑椹 Sangshen 157

红花 Honghua 161

地黄 Dihuang..... 165

洋葱 Yangcong 169

山楂 Shanzha..... 173

合欢皮 Hehuanpi 177

铁树叶 Tieshuye 181

阿胶 Ejiao 185

鹿茸 Lurong 189

斑蝥 Banmao 193

守宫 Shougong 197

蜈蚣 Wugong..... 201

全蝎 Quanxie..... 205

地龙 Dilong 209

土鳖虫 Tubiechong 213

乌梢蛇 Wushaoshe 217

葡萄 Putao 221

品酒与养生（代后记） 225

目 录

CONTENTS

佛手 Foshou	5
威灵仙 Weilingxian	9

大黄 Dahuang	13
槐花 Huaihua	17

葛根 Gegen	21
乌头 Wutou	25

石菖蒲 Shichangpu	29
肿节风 Zhongjiefeng	33

马齿苋 Machixian	37
骨碎补 Gusuibu	41

大青叶 Daqingye	45
防风 Fangfeng	49

三七 Sanqi	53
马钱子 Maqianzi	57

蛇莲 Shelian	61
续断 Xuduan	65

杜仲 Duzhong	69
仙茅 Xianmao	73

川芎 Chuanxiong	77
羌活 Qianghuo	81

独活 Duhuo	85
艾叶 Aiye	89

当归 Danggui.....	93
五加皮 Wujiapi	97

女贞子 Nvzhenzi	101
人参 Renshen.....	105

天门冬 Tianmendong	109
桃花 Taohua	113

枸杞子 Gouqizi	117
旋覆花 Xuanfuhua.....	121

干姜 Ganjiang	125
何首乌 Heshouwu	129

地骨皮 Digupi	133
黄精 Huangjing	137

玉竹 Yuzhu	141
甘松 Gansong	145

锁阳 Suoyang 149

杨梅 Yangmei 153

桑椹 Sangshen 157

红花 Honghua 161

地黄 Dihuang..... 165

洋葱 Yangcong 169

山楂 Shanzha..... 173

合欢皮 Hehuanpi 177

铁树叶 Tieshuye 181

阿胶 Ejiao 185

鹿茸 Lurong 189

斑蝥 Banmao 193

守宫 Shougong 197

蜈蚣 Wugong..... 201

全蝎 Quanxie..... 205

地龙 Dilong 209

土鳖虫 Tubiechong 213

乌梢蛇 Wushaoshe 217

葡萄 Putao 221

品酒与养生（代后记） 225



佛手

Foshou

芸香科植物佛手（*Citrus medica* L.var.
sarcodactylis Swingle）的干燥果实（fruits）



佛手舒肝又解郁 脾胃氣滯擅
 調理久咳痰 胸脅脹滿胃弱
 食功效強
 甲午春可立軒
 主國慶書

药性：辛，苦，温。归肝、脾、胃、肺经。

Properties/Channels: Acrid, bitter, warm. LIV. SP. ST. LU.

功效：疏肝解郁，理气和中，燥湿化痰。

Efficacy: Soothe and regulate the liver qi, harmonize the middle jiao, dry dampness and transform phlegm.

应用：肝郁胸胁胀痛，气滞脘腹疼痛，久咳痰多，胸闷作痛。

Indications: Liver depression, distention in the hypochondrium, qi stagnation and stomach pain, chronic cough with a lot phlegm, choking sensation and pain in chest.

古籍摘要

《本草便读》：“佛手，理气快膈，惟肝脾气滞者宜之，阴血不足者，亦嫌其燥耳。”

《本草再新》：“治气舒肝，和胃化痰，破积，治噎膈反胃，消癥瘕瘰癧。”

佛手酒

Finger Citron Liquor

【配方】

佛手片 30 克，炒莱菔子、急性子、威灵仙、降香各 20 克，红枣、柿蒂各 30 克，50 度左右的白酒 2500 毫升。

【制法】

以上诸味共捣碎，用白纱布袋盛之，置入净瓶中，入白酒浸泡，封口，一周后去掉药袋，过滤去渣备用。

【功效】

宽中降气和胃。

【主治】

反胃噎膈，呃逆呕吐。

【用法】

口服，每日 3 次，每次 10~20 毫升。孕妇忌用。

【Prescription】

Fo Shou (finger citron) 30g, stir-fry Lai Fu Zi, Ji Xing Zi, Wei Ling Xian, Jiang Xiang each 20g, red dates, persimmon calyx each 30g, liquor of 50 ± 5 degrees 2500ml.

【Preparation】

Fill all the above medicines mashed into a white gauze bag, and dip the bag in a big glass bottle with liquor inside, seal them up, 7 days later, remove the bag, then filter out the slag for drink.

【Efficacy】

Regulate qi to alleviate stuffy feeling in the middle jiao, descend qi and harmonize stomach.

【Indication】

Regurgitation, hiccup, vomit.

【Usage】

Take orally, 3 times a day, every time 10~20ml. Contraindication in pregnancy.