

Pocket English

【口袋应急版】 每天10分钟
玩转好口语

零基础应急

主编 【美】考特尼·沃勒 【美】约翰·史蒂文斯 方振宇 王玲

日常口语



日常英语应急口语
1分钟速查速用

- 1 熟悉词汇 5000分类场景词汇一网打尽
- 2 牢记句型 2800应急百变句型现学现用
- 3 精通话题 111生活场景会话面面俱到
- 4 模仿对话 111地道情景会话原声模仿
- 5 欣赏佳句 23英语佳句展现语言魅力
- 6 知晓文化 9本土文化还原口语内涵

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

零基础应急

主编 【美】考特尼·沃勒 【美】约翰·史蒂文斯 方振宇 王玲

日常会话

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京

数据

/(美)沃勒(Waller, C. J.)等

外语教学与研究出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5135-6672-8

I. ①零… II. ①沃… III. ①英语—口语—自学参
考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第241942号

出版人 蔡剑峰
项目策划 王霖霖
责任编辑 王霖霖 刘颖
装帧设计 艺海晴空
出版发行 外语教学与研究出版社
社址 北京市西三环北路19号(100089)
网址 <http://www.fltrp.com>
印刷 北京铭传印刷有限公司
开本 787×1092 1/32
印张 15.5
版次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5135-6672-8
定价 36.80元

购书咨询: (010) 88819929 电子邮箱: club@fltrp.com

外研书店: <http://www.fltrpstore.com>

凡印刷、装订质量问题, 请联系我社印制部

联系电话: (010) 61207896 电子邮箱: zhijian@fltrp.com

凡侵权、盗版书籍线索, 请联系我社法律事务部

举报电话: (010) 88817519 电子邮箱: banquan@fltrp.com

法律顾问: 立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷斌律师

物料号: 266720001

全书使用说明

Instructions

1 话题最全面

全书共111个话题，涉及家庭、饮食、学习、工作、交际、购物等12个章节的内容，几乎涵盖了我們日常生活中方方面面的话题和场景。

数字课程/日常口语 Chapter 1 家庭琐事少不了

Section 1 睡觉起床 Sleeping and Waking Up

Track 001

最应急·情景句

- 1 It's time to get up!
该起床了!
- 2 I don't wanna get up.
我不想起床。
- 3 I'm still sleepy. Can I sleep for another five minutes?
我还很困呢。我能再多睡五分钟吗?

2 最应急·情景句

把每一个话题所涉及的精华口语句子都罗列了出来，学习者可以根据自己的实际需要，快速方便地找到自己所需的句子。

最应急·情景句

- 1 It's time to get up!
该起床了!
- 2 I don't wanna get up.
我不想起床。
- 3 I'm still sleepy. Can I sleep for another five minutes?
我还很困呢。我能再多睡五分钟吗?
- 4 Did the alarm clock go off?
闹钟响了么?

3 最万能·句型

“最应急·情景句”和“最地道·对话”中的经典句型提炼。掌握各种句型，自由套用。

最万能·句型

- ☞ It's time to get up! 该起床了!
- ☞ Can I sleep for another ... minutes?
我能再多睡……分钟吗?
- ☞ I'm going to bed for the night. Good night!
我要上床睡觉去了。晚安!
- ☞ I'm exhausted. Wake me up in a bit.
我好累啊，一会儿叫醒我。

4 最地道·对话

每一个对话都是话题场景的精彩体现，学习者可以把每一个对话的场景融入到我们的日常生活中，也可以从这些对话中找到生活中相似的场景。

最地道·对话

车完全报废了 The Car Has Been Totaled

Mary: Oh, my gosh! Are you okay?
哦，天啊！你还好吗？

John: Yeah, I'm fine. What about you?
嗯，我很好。你呢？

Mary: I'm fine, it's just that my car has been totaled, and I don't think I'll be driving it again.
我很好，只是我的车完全报废了，我想我再也不能开它了。

John: From the looks of it, it seems that you're right. I'll call the police to do an assessment.
从外观看来，你好像说对了。我会叫警察来做一下评估。

5 最实用·词汇

把每一个分类场景所涉及的常见口语词汇都列举出来，并加注了音标和中文释义，方便学习者记忆和查找。

最实用·词汇

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| 1 sleepy
['sli:pɪ] 想睡的 | 9 sheet
[ʃi:t] 被单 |
| 2 snore
[snɔ:(r)] 打鼾 | 10 blanket
['blæŋkɪt] 毯子 |
| 3 drowsy
['drauzi] 昏昏欲睡的 | 11 bedclothes
['bedkloʊðz] 铺盖 |
| 4 drowse
[drauz] 打瞌睡 | 12 pajamas
[pə'dʒɑ:məz] 睡衣 |
| 5 yawn
[jɔ:n] 打哈欠 | 13 nightmare
['naɪtmɛə(r)] 噩梦 |
| 6 nap | 14 weary |

6 Tips和最本土·文化

本书根据版面，“Tips”（经典英语美文片段或一些扣人心弦、引起共鸣的英语佳句）和“最本土·文化”交替出现，练习口语的同时还能欣赏英语的美丽，了解异国文化。



If you can hold something up and put it down, it is called weight-lifting; if you can hold something up but can never put it down, it's called burden-bearing. Pitifully, most of people are bearing heavy burdens when they are in love.
举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

最本土·文化

纽约大都会博物馆是美国最大的博物馆，是世界上最好的博物馆之一。建于1880年，整个博物馆是一幢大厦，占地8公顷，是北京故宫博物院的1/9，但展出面积很大，不少于24公顷，反而是故宫博物院的两倍。仅画廊就有200多个，藏有36.5万件各英文物和艺术品。

可参观的博物馆很多，如自然历史博物馆，看过电影《博物馆奇妙夜》就知道它很有名了。MOMA美国现代艺术博物馆，是全美乃至世界最好的现代艺术博物馆。另外，还有美国民俗艺术博物馆（蒙尔 MOMA），美国印第安国家博物馆，惠特尼美术馆，古根海姆博物馆，以及无墨号航母海空博物馆等。



P 前言

reface

说地道口语 享精彩人生

每一个英语学习者都梦想：在日常工作和生活中，都能说一口地道流利的英语口语。

每一个英语学习者都希望：能有一本好的口语书，话题全面、语言地道、有较强的时代感。

《零基础应急日常口语》是畅销口语书《终极365天日常英语口语大全》的精编口袋版，在原书的基础上进行了内容的删减，在章节顺序上也进行了调整，真正实现符合大家生活的必备功能。让你在各种场景中都能找到合适的话题，在各种话题下都能有话说，并且说得地道。

以下是本书的内容和特色介绍：

✿ 本书的内容

全书分为12章，111小节，涉及家庭、饮食、身体健康、公共服务、学习、工作、交际、恋爱婚姻、交通、旅行休闲、购物和态度情感，几乎涵盖了我們日常生活中方方面面的话题和场景，让你随时随地都能找到话题有话可说。

◆ 最应急·情景句

本部分把每一个话题所涉及的精华口语句子都罗列了出来，一般每个话题有15~17个句子，有少数话题达到20个句子。编排形式方便学习者查找，学习者可以根据自己的实际需要，快速方便地找到自己所需的句子。

◆最万能·句型

本部分是针对“最应急·情景句”和“最地道·对话”提炼的经典句型。学习者可以根据这些百变句型，代入自己所需的单词或短语，组成新的句子，这样一来，既熟悉了句型，又锻炼了自己的英语思维能力。

◆最地道·对话

本部分是针对话题的场景对话，每一个对话都是话题场景的精彩体现。学习者可以把每一个对话的场景融入到我们的日常生活中，也可以从这些对话中找到生活中相似的场景。

◆最实用·词汇

本部分把每一个分类场景所涉及的常见口语词汇都列举出来，并加注了音标和中文释义，方便学习者记忆和查找。因为词汇是句子的基石，只有积累了一定的词汇量才能在此基础上拓展句子，为交流打下坚实的基础。



本书特色

◆美国本土编写，语言地道鲜活

本书全部英文内容都在美国本土完成编写，再现美国人日常生活、工作、学习、休闲等各个场景，语言纯正地道，风格时尚流行。有正式用语，也有街头巷语，让大家全方位感受地道美语！

◆Tips 和最本土·文化

本书根据版面，“Tips”（经典英语美文片段或一些扣人心弦、引起共鸣的英语佳句）和“最本土·文化”交替出现，让学习者在练习口语的同时还能欣赏英语的美丽，了解异

国文化。

◆纯正美语录音，冲击听觉系统

本书英文句子和对话都是纯正美语录音，让大家全方位感受美音的氛围，加深对英语的记忆和理解，培养语感，从而做到脱口而出！

最后，我提醒每一位读者，要想在英语交流中找到话题，有话可说，或者自己一个人也能口若悬河，必须多听、多说、多模仿原汁原味的英语。我衷心希望每一位读者在英语学习过程中持之以恒，多加练习，祝愿每一位读者最终都能说出一口流利地道的英语！说地道口语，享精彩人生！

振宇英语中心



Chapter 1 家庭琐事少不了 Family 1

Section 1 睡觉起床
Sleeping and Waking Up 2

Section 2 洗洗漱漱
Washing Up 6

Section 3 梳妆打扮
Dressing Up 10

Section 4 一日三餐
Meals 14

Section 5 收拾碗碟
Cleaning Up the Dishes 18

Section 6 亲朋好友
Relatives and Friends 22

Section 7 花销储蓄
Spending and Saving Money 26

Chapter 2 民以食为天 Eating 30

Section 1 商定餐馆
Where to Eat 31

Section 2 点餐
Ordering Food 35

Section 3 上菜用餐
Serving Meals and Eating 39

Section 4 买单
Paying 43

Section 5 在西餐厅

At the Western Restaurant.....	47
Section 6 在快餐店	
At the Fast Food Restaurant	51
Section 7 在自助餐馆	
At the Cafeteria.....	55
Section 8 在咖啡厅	
At the Café	59
Section 9 在酒吧	
At the Bar	63
Section 10 在茶馆	
At the Teahouse.....	68

Chapter 3 身体健康最重要 Health 72

Section 1 感冒发烧	
Suffering from a Cold and Fever.....	73
Section 2 描述症状	
Describing the Symptoms	77
Section 3 预约医生	
Doctor Appointment.....	81
Section 4 挂号就诊	
Registering and Seeing a Doctor	85
Section 5 医院门诊	
Hospitals and Clinics	89
Section 6 手术护理	
Operation and Care	93
Section 7 买药吃药	
Medicine	97
Section 8 住院出院	
Living in the Hospital	101
Section 9 医疗保险	
Medical Insurance	105

Chapter 4 公共服务不能缺 Public Service..... 110

- Section 1 银行
Bank..... 111
- Section 2 邮局
Post Office 116
- Section 3 快递公司
Express Delivery 120
- Section 4 美容美发店
Beauty and Hair Salon 124
- Section 5 洗衣店
Laundry 129
- Section 6 电话亭
Telephone Booth 134
- Section 7 社区居委会
Neighborhood Committee 138

Chapter 5 好好学习，天天向上 Study 142

- Section 1 初进校园
Entering the Campus..... 143
- Section 2 学校课程
Curriculum 148
- Section 3 考试测验
Tests 152
- Section 4 奖学金
Scholarship..... 156
- Section 5 在图书馆
At the Library 161
- Section 6 讲座
Lecture..... 165
- Section 7 宿舍趣闻
Dorm 169

Section 8 社团协会	
School Association	173
Section 9 校园兼职	
Part-Time Job	177
Section 10 毕业与恋情	
Graduation and Love	181
Section 11 出国留学	
Studying Abroad	185

Chapter 6 工作实现价值 Work..... 189

Section 1 求职应聘	
Job Hunting	190
Section 2 职场培训	
Training	195
Section 3 出勤与迟到	
Attendance and Arriving at Work Late	200
Section 4 请假	
Taking a Leave	204
Section 5 调班加班	
Shifts and Overwork.....	208
Section 6 升职加薪	
Promotion and Getting a Raise	212
Section 7 工作会议	
Working Conference	217
Section 8 办公设备	
Office Equipment.....	222
Section 9 解聘与辞职	
Dismissing and Resigning	227

Chapter 7 你说我说他说 Communication 231

Section 1 见面问候	
Greeting	232

Section 2 介绍与回应	
Introduction and Reply	236
Section 3 感谢与回谢	
Gratitude and Reply	240
Section 4 道歉与回应	
Apology and Reply	244
Section 5 邀请与回应	
Invitation and Reply	248
Section 6 迎送客人	
Greeting and Farewelling Guests	252
Section 7 祝福与祝愿	
Blessings and Wishes	256
Section 8 接打电话	
Answering the Phone	260
Section 9 时间与日期	
Time and Date	265
Section 10 天气情况	
Weather	270
Section 11 告别	
Farewell	274
Chapter 8 以恋爱为基础的婚姻 Love	278
Section 1 约会	
Dating	279
Section 2 恋爱	
Falling in Love	283
Section 3 争吵分手	
Break-Up	287
Section 4 求婚	
Marriage Proposal	291
Section 5 婚礼	

Wedding	295
Section 6 结婚纪念日	
Wedding Anniversary	299
Section 7 离婚	
Divorce.....	303

Chapter 9 出门交通少不了 Traffic..... 307

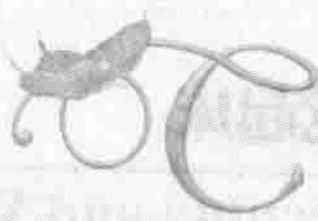
Section 1 问路指路	
Asking for Directions.....	308
Section 2 坐飞机	
Taking a Plane	313
Section 3 坐火车	
Taking a Train	318
Section 4 坐公交	
Taking a Bus.....	322
Section 5 坐地铁	
Taking a Subway	326
Section 6 坐出租车	
Taking a Taxi.....	330
Section 7 自驾车	
Driving a Car.....	334
Section 8 停车与加油	
Parking and Refueling	338
Section 9 骑自行车	
Riding a Bicycle.....	342
Section 10 交通事故	
Traffic Accident.....	346

Chapter 10 旅行休闲放轻松 Travel..... 350

Section 1 旅游计划	
Travel Planning	351

Section 2 参观游览	
Sightseeing Tour	355
Section 3 公园与游乐园	
Park and Amusement Park	359
Section 4 动物园与植物园	
Zoo and Botanical Garden	364
Section 5 博物馆与历史遗迹	
Museum and Historic Sites	369
Section 6 剧院与演出	
Movies and Performances	374
Section 7 体育比赛	
Sports Competitions	378
Section 8 拍照留念	
Photo Taking	383
Section 9 酒店预订	
Hotel Reservation	387
Section 10 入住酒店	
Hotel Check-In	391
Section 11 客房服务	
Room Service	395
Section 12 结账退房	
Checking Out	399
Chapter 11 购物狂的自由 Shopping	404
Section 1 选择超市或商场	
Choosing a Supermarket or a Department Store	405
Section 2 挑选商品	
Choosing the Goods	409
Section 3 试穿与试用	
Trying Out the Goods	413

Section 4 讨价还价	
Bargaining	417
Section 5 寻找减价商品	
Searching for Sales.....	422
Section 6 结账	
Payment.....	426
Section 7 售后服务	
Customer Service	430
Chapter 12 态度情感要分明 Emotions.....	434
Section 1 高兴与难过	
Happy and Sad.....	435
Section 2 喜欢与讨厌	
Like and Dislike.....	439
Section 3 同意与分歧	
Agreement and Disagreement	443
Section 4 信任与怀疑	
Trust and Doubt.....	448
Section 5 接受与拒绝	
Acceptance and Refusal	452
Section 6 建议与忠告	
Suggestion and Persuasion.....	457
Section 7 责备与提醒	
Scolding and Reminding	461
Section 8 支持与鼓励	
Support and Encouragement	465
Section 9 生气与激动	
Angry and Excited	469
Section 10 抑郁与沮丧	
Depressed and Desperate	473
Section 11 担心与忧虑	
Worried and Stressed	477



Chapter 1

家庭琐事少不了

Family

Section 1 睡觉起床 Sleeping and Waking Up

Section 2 洗洗漱漱 Washing Up

Section 3 梳妆打扮 Dressing Up

Section 4 一日三餐 Meals

Section 5 收拾碗碟 Cleaning Up the Dishes

Section 6 亲朋好友 Relatives and Friends

Section 7 花销储蓄 Spending and Saving Money

