

C H E N X I A N G W U D A O

郑奎飞◎著

沉香悟道



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp.



华文出版社
SINO-CULTURE PRESS

郑奎飞◎著

沉香 悟道

CHENXIANGWUDAO



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp.



华文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

沉香悟道 / 郑奎飞著.—北京: 华文出版社, 2015. 12

ISBN 978-7-5075-4443-5

I. ①沉… II. ①郑… III. ①沉香—基本知识 IV. ①R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 274733 号

沉香悟道

作 者: 郑奎飞

责任编辑: 韦玉莲 刘超平

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcb.com.cn>

投稿邮箱: hwcb@126.com

电 话: 总编室010—58336239 责任编辑010—58336222

发行部010—58336270 010—58336212

经 销: 新华书店

印 刷: 北京楠海印刷厂

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1 / 32

印 张: 6.25

字 数: 100 千字

版 次: 2016年1月第1版

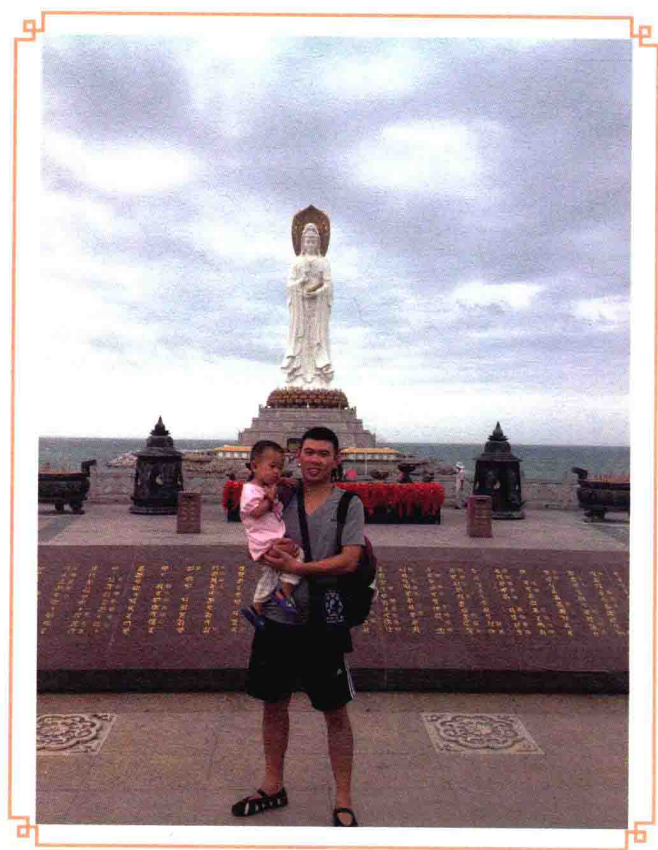
印 次: 2016年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-4443-5

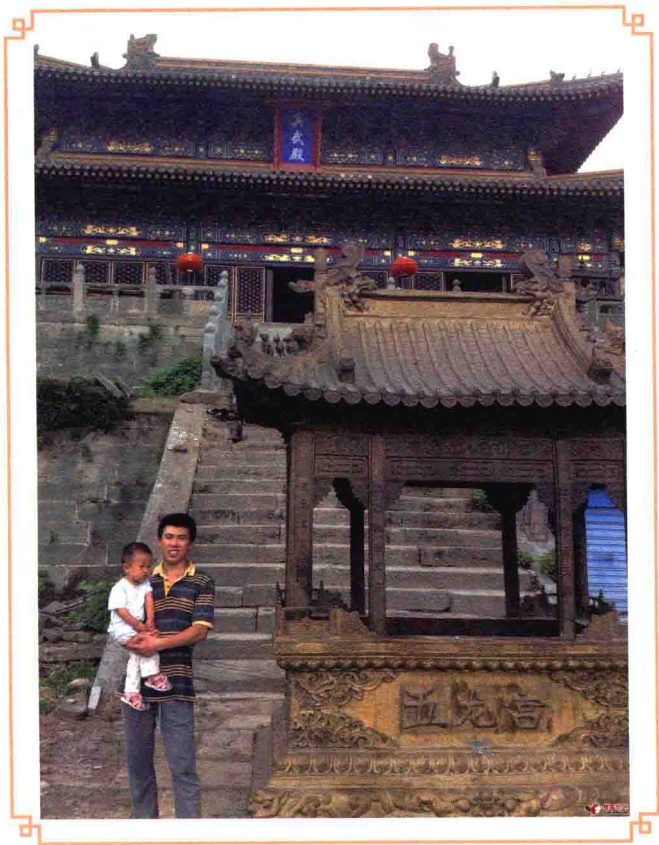
定 价: 38.00 元

版权所有 侵权必究

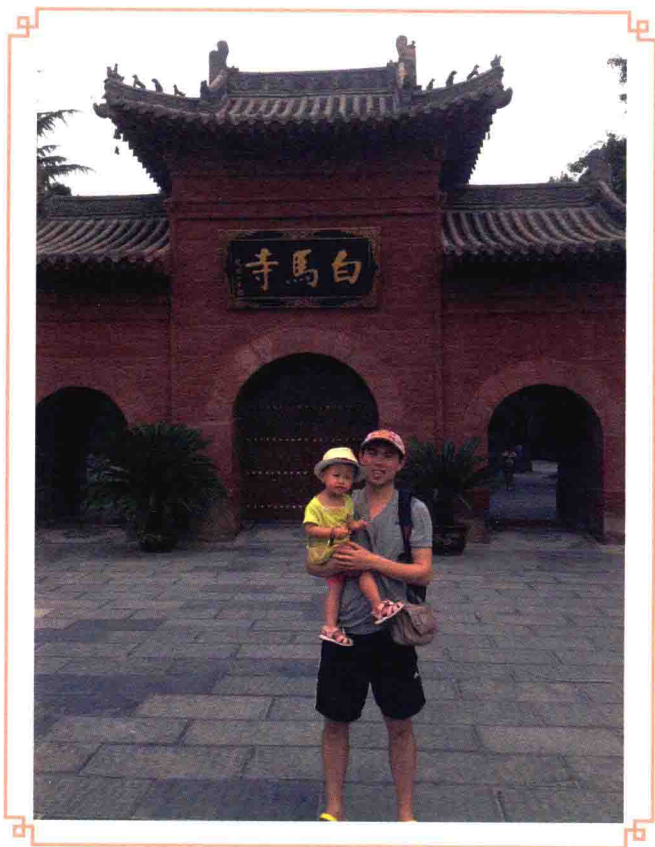




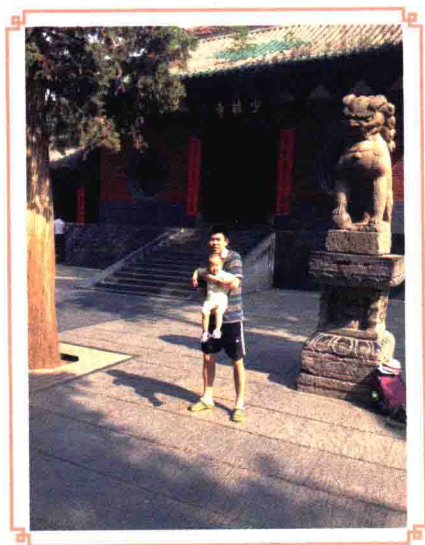
作者带女儿在三亚南山寺修行悟道



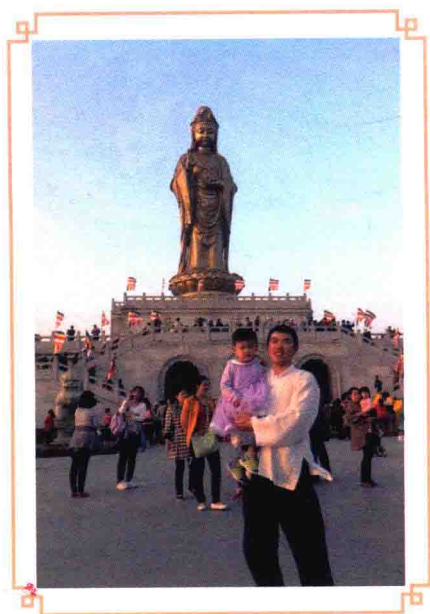
作者带女儿在湖北武当山五龙宫修行悟道



作者带女儿在洛阳白马寺修行悟道



作者带女儿在河南少林寺修行悟道



作者带女儿在普陀山修行悟道



前言

自从我的《21世纪道德经》出版后，该书的读者、我身边的朋友以及我做国学演讲报告时的听众，经常问我：“你的老师是谁？”我回答：“是我三岁的女儿郑嘉钰。”大家听后不以为然，都认为我是在开玩笑。虽然我20年前得到著名哲学家张岱年先师的哲学启发和真传，但那是很表层的，真正引导我哲学思想发展的是我的女儿。

其实，大家都忽略了一点，小孩子其实都是哲学家，特别是三岁前的孩童更是，因为他们的天门是打开的，他们可以看见大人看不到的东西，但长大后这些功能就逐渐消失，哲学家的角色也渐渐远去。如今，我每天晚上几乎都在12点钟睡觉，躺下后一分钟就进入深睡眠潜意识，同时打开天门。

我是三十多岁的人了，还能打开天门，完全得益于我三岁的女儿郑嘉钰。三年前当她出生后，我放弃了自己的事业和工作，全身心地带她，教育她国学，带她去全国各地佛道圣地去感悟和修行。当时，身边的很多朋友不理

解，有的问这样做值不值得，有的说我不务正业。所谓大舍即大得，如果没有我当年的主动放弃，谈不上我的《21世纪道德经》的出版（东方出版社2014年出版），更谈不上我今天的《沉香悟道》的出版。

沉香证道，这个“道”其实与国宝熊猫有很大的关联。在我女儿一岁多的时候，我带着她在四川雅安住了一段时间。我们知道四川雅安是地球熊猫的发源地，我发现大熊猫与道家阴阳平衡的太极八卦有着惊人的巧合。我想，800万年前动物界的“老祖宗”熊猫与始于1900年前的以《道德经》为代表的道教可否有着某种内在关联？其实这两者发源地都在四川，熊猫身上一黑一白，黑白相间，圆滚滚有如椭圆球体，其形状美如太极八卦。我个人认为这就是太极的根源，阴阳的象征，它是唯一属于阴阳界的动物，雅安也是地球上一个少有的阴阳界的地方。我想说，熊猫与沉香同样有着密切的关联，一个是属于“阴阳界”的动物，一个是属于“阴阳界”的植物。难怪有人说：“沉香的香气融合了动物界、植物界精华，跨越了海洋与陆地之藩篱孕育而成，是天地之奇物，是大自然动植物合二为一的生命礼赞”。因此，本书配了不少熊猫的画作。

周杰伦导演的未来片《熊猫人》实际上是历史片，该片告诉人类，我们人类的进化与熊猫有着重要关联。雅安

其实就是由熊猫和沉香合为一体进化人类的根据地。雅安早在一万多年前的旧石器时代晚期就有人类活动。与其说达尔文的《物种起源》揭示了人类的由来，不如说中国的《易经》揭示了物种起源的由来。雅安就是《易经》的诞生地。易，天地之间最容易之事；经，天地之间最难达到之事。故《易经》阐述的是天地之间最容易之事但又是天地之间最难达到之事。传说《易经》是伏羲写的，其实，伏羲是由熊猫和沉香合体进化而来的。

沉香通过人体七经八脉三百六十五窍，安神定魄，是失眠者最佳之天然辅助入眠奇方；还有通关开窍、畅通气脉、养生治病等神奇的功效，以沉香片、沉香粉冲泡饮用或研成粉末内服(外用还可治疗外伤并有镇痛作用)，皆为传统的养生妙方。如果一个人气色不佳、身体不适、中气不足、气血不旺，点上沉香或者手戴沉香，气色就会慢慢调整过来，甚至使脸色苍白变成红润，精神萎靡变成神采奕奕。古代药书记载沉香是神奇的中药材，《大明本草》谓之“调中补五脏，益精壮阳，暖腰膝，止转筋吐泻冷气”。《本草备要》谓之“能下气而坠痰涎，能降办能升，气香入脾，故能理诸气而调中。其色黑，体阳，故入右臂命门，暖精助阳，行气不伤气，温中不助火”。《本草纲目》谓之能“治上热下寒，气逆喘急，大肠虚闭，小

便气淋，男子精冷”。《本草求源》中提到：沉香之性温独本于雨露之精华，所以升真气，养诸气，和卫气，升降水火，诸香莫及。《本草通玄》载：沉香，温而不燥，行而不泻，扶脾而运行不倦，达肾而导火归元，有降气之功，无破气之害，洵为良品。《中药志》里记载沉香乃诸天仙佛食物，气甜、凉、辛、麻、涩具浓郁，入药为圣品。古人说人常服，则神近而鬼离，开阔运程。其妙用不可用言语描绘也。我认为，沉香是阴阳之物，人的疾病都是自身的阴阳不平衡造成的，所以沉香可以调理人的阴阳平衡，有治病功效。

在女儿一岁的时候，我带她去湖北武当山五龙宫住了一个月。那时的五龙宫是封闭的，不对外开放，我们是托了熟人才进去的，来之前，听武当山的人说那里是道士修行的最高境界之地，当年的玄天上帝（真武大帝）就是在那里修成正果的，有能量的人在那里可以接通天地。在司机把我们送到五龙宫途中，山林里突然出现一条小蛇飞快地从我们车前游过。到了五龙宫，我们看到一股仙气飘然而来。到了真武大帝殿，在那里我们看到了一位老道长用沉香在上香，此时，香味与仙气齐放，祥云与古迹共鸣。同时听到老道长嘴里自言自语：“两千年后的又一个奇星就要出现了，太上老君无量天尊！”在五龙宫的那段时间里，我抱着一岁多的女

儿与这位老道长及武当山太子洞著名的贾爷，谈论了21世纪道德经思想（当时侧重谈论门道，故当时以“大门经”为主题）和沉香哲学思想，他们除赞赏和肯定我的门道理论外，告诉我道士修道成仙离不开沉香。据考证，玄天上帝当年作为太子修成仙体，靠的就是沉香。

在女儿一岁多的时候，我带着她在河南少林寺住了一个月，在达摩洞，我感受到达摩面壁九年，与灵兽祥物相伴，最终开创少林禅武思想的真谛，而伴随达摩的祥物正是沉香。在二祖庵，我感受到二祖慧可求法断臂的天心，而让他有这颗天心的恰恰是沉香，一般人断臂会有生命危险，而他相安无事，其实正是沉香护佑了他，成为了禅宗二祖。在少林寺塔沟武校老校区，一座“三元普度”的道观吸引了我，道观的正对面躺着一尊佛祖像（自然山脉形成的），这里摆坐的女神据说是一位真实的人，当地人称她为刘老母，是塔沟武校创始人刘宝山的祖先，据当地百姓传说，她不是从娘胎里出来的，来到人间就6岁了。那天法王寺方丈给她坐像开光，我也参加了。当时刚好遇到了道观的负责人申太成，他说，刘老母当年在人间的时候，身上有一种特别的香味，后来得知是沉香。她每次看病救人的时候，用她身上的沉香去调理病人。

在我女儿两岁多的时候，我带着她在陕西法门寺住了

几天，这个时候我开始对《21世纪道德经》书稿进行最后的修改，同时，开始写我的第一部沉香哲学著作，也就是本书《沉香悟道》。大家知道法门寺被誉为“关中塔庙始祖”、“世界第九大奇迹”，然而，法门寺的沉香更是其他寺院所不能比拟的。法门寺的佛塔当年倒下一半，剩下一半，这在建筑史上是不可思议、无法想像的，其实立在那里的那一半塔有佛祖舍利子和沉香，代表佛祖真身不灭。法门寺的沉香为我写本书指引了方向，让我感悟到了沉香的真谛和灵魂。

在我女儿三岁多的时候，我带她去浙江普陀山住了几天，普陀山是观世音菩萨的道场，我小时候就被爷爷奶奶带到家乡的小庙里烧香拜佛。其中当地最有名的寺庙，就是我爷爷郑志光组织人力、物力重建的（“文革”时被破坏后成了一片废墟），所以，我对菩萨印象很深，见到菩萨像很亲切。大家都知道，去寺院要烧香拜佛，那为何要烧香呢？不烧香可以拜佛吗？寺院里的法师告诉人们，只有烧了香，佛才知道，香是接通人与神佛沟通的桥梁。然而，香中之王，香中之极品，恰恰就是沉香。当我用沉香给普陀山露天观世音菩萨上香时，自己的天门顿时打开。此时，身旁的女儿看着观世音菩萨像，嘴里说：“观音妈妈”。在普陀山的这段时间里，我的沉香哲学思想达到了最高境界，本书的思想理论体系建立得益于在普陀山的感

悟和修行。

除此之外，我带着女儿到过北京潭柘寺（有先有潭柘寺后有北京城之说法）、北京龙泉寺（人称中国当今最具智慧的寺院）、洛阳白马寺（中国最早的一家寺院）、三亚南山寺（南海观世音菩萨定居南海之地）等地修行悟道证道。

如果说人类的护法者是沉香，那么，沉香的护法者是谁呢？是沉香收藏家？沉香投资商？都不是。如果只是把沉香当作投资或收藏商品，或者是拿沉香来治病或烧香拜佛，根本谈不上是沉香的护法者。真正的沉香护法者是懂沉香哲学，并践行沉香哲学，身心与沉香合而分、分而合，精神上与沉香无时无刻不在一起，达到自己的灵魂深处和骨髓里都充满了沉香。拥有物质上的沉香作为收藏或者投资，都不是真正意义上的沉香护法者。所以，真正的沉香护法者，不仅是拥有物质沉香，更是拥有精神沉香。过去的帝王拥有沉香，拥有的只是物质沉香，不见得真正拥有精神沉香。

本书的出版得益于我三岁女儿郑嘉钰的思想启发，她帮我打开了天门，她才是我真正意义上的哲学老师。

本书的内文是用文言文写作，不仅大人可以读，小孩也可以读。本书阐述了天地、日月、万物、人类的由来以及世界佛道的共同圣物都与沉香有关，本书上则可以作为

高校设立沉香哲学文化研究课程的教材，下则可以作为中小学校设立中华传统文化课程的教材。在我心中，它可以作为启蒙幼儿、青少年哲学思想的读物（因为幼儿、青少年古典启蒙读物也都以讲述天地万物诞生为主），以小孩带动大人阅读，真正践行复兴国学的中国梦。复兴国学，不是简单地复活儒家、道家、法家、墨家，我认为有必要复活文言文，这才是真正意义上的国学复兴。故本书文言文不做白话文解读，根据每个人不同的悟性来参阅，特别是对幼儿、青少年的启发作用是很明显的，因为他们有些人的天门一直开着，是真正意义上的哲学家。当然，有悟性的沉香爱好者、研究者，文化学者，国学青年，都可以从这本《沉香悟道》中有所收获。书中还配有一些书画家的书画作品。大人不见得看懂这些画、字，幼儿、青少年或许看得懂，故大人带着幼儿、青少年一起来看，一起来阅读，有利于培养幼儿、青少年的哲学思维，并逐步形成哲学思想。

郑奎飞

2015年10月