

医者阅世

瀑啸书

一位心脏科医生的思考

A Cardiologist's Views on the Historical
Dynamics of Society and Culture

岑瀑啸 (Puxiao Cen, M.D., F.A.C.C.) 著

天津出版传媒集团
天津人民出版社



美国华人医生岑瀑啸继《医道凝眸》后 又一部深入历史、观察世道人心的作品

拙作《医道凝眸》出版后，意犹未尽，兹将续作结集付梓，内容主要是环绕美国以至全球历史文化，涉及社会多方面的问题。由于我居美22年来逐渐已惯于用英语思维，中文书面表达能力有所退化，只能尽力而为。

本书之写作态度大体仿效、遵循中医“望闻问切”四字：

◎“望”指回望历史的意义和陷阱；

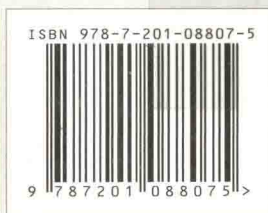
◎“闻”意为对他人和异族声音的倾听；

◎“问”是探讨人性弱点，以减少贴标签，并由承认自身不足，进而谅解他人；

◎“切”是体贴人情如把腕切脉。

有关我在心血管方面的临床医学经验和主张，已撰写成若干文稿，我会将之逐步结集成书。

——岑瀑啸（本书作者，美国佛罗里达医院心脏科医生）



定价：35.00元

A Cardiologist's Views on the Historical
Dynamics of Society and Culture

醫者聞世

一位心脏科医生的思考

岑澔瞻 Pu Xiao Cen, M.D., F.A.C.C. 著

天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医者阅世：一位心脏科医生的思考/岑瀑啸著. —天津：天津人民出版社，2014.8

ISBN 978-7-201-08807-5

I. ①医… II. ①岑… III. ①社会科学—文集 IV. ①C53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第160966号

天津出版传媒集团

天津人民出版社出版、发行

出版人：黄沛

(天津市西康路35号 邮政编码：300051)

网址：<http://www.tjrmcbs.com>

电子邮箱：tjrmcbs@126.com

北京领先印刷有限公司

刘增工作室设计制作 (电话：13521101105)

2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

880×1230毫米 32开本 10印张 字数：250千字

定 价：35.00元

自序



拙作《医道凝眸》出版后，意犹未尽，兹将续作结集付梓，内容主要是环绕美国以至环球历史文化，涉及社会多方面的深层次问题。二十几年来，我常用英语，中文书面表达能力有所退化，只能尽力而为。

兹将写作本书的心路历程与读者分享。

和上本书一样，我之所以执笔为文，离不开父亲的教育与熏陶。

我自幼喜欢运用图像协助思维，不善言辞。“知女莫若父”，家父看到我与众不同的地方，因势利导，画画辅导我解决学习疑难。从中山医科大学毕业抵美后，觉得英文语法较直接，我的中文水平下降，在尽量表达复杂思想之时，文字已欠光彩。

家父去世前任教于香港中文大学，从事半个世纪的骨科临床和医学教育，是我的同行前辈。每逢周末我们父女俩通电话畅谈文史哲话题。我往往从生物学动物进化角度观察社会，不无偏颇之处。尽管如此，我还是不揣浅陋，直抒胸臆，哪怕只是一孔之见也畅所欲言。

童年的我喜欢听故事和读小说。长大之后，特别是来到美国遇到好的历史老师，开始钟情于一切与历史有关的文章和书籍。我不知不觉地将上述和父亲电话谈心的过程，变成了汇报自己读书心得的过程。父亲一向喜欢研究中国历史、地理、文化，造诣颇深。这从他90年代被中国政府聘为广东省文史馆馆员可见一斑。

中外不同地方同一时期的历史，是我们探讨切磋的重要内容，父女都觉得充满了取长补短的乐趣。所以，我们每次的电话交流既是亲情洋溢的时刻，也是志同道合的朋友之间尽情倾吐互相欣赏的过程。

父亲向以作为无党派人士自豪，与政治权力和特权极少牵连。在历次政治运动中，由于出身乡镇中医世家，他未被列入打击的对象，但也无缘在政治领域青云直上，而是走在“白专”的边缘，学术上有所建树。相比之下，当时的中国很多才能出众者或因家庭背景，或因敢于发声而受压甚至遭遇灭顶之灾。

父亲青少年所受的学习和考试压力，远较现时的青少年为轻，所以他的多种爱好有机会得以发展。而我的各种业余爱好，大部分是在来美之后，才有时间和精神上的余力去学习。在中国求学期间，课余我曾参加本校游泳队训练，并到羊城书画学校晚班进修，两者都与父亲的个人爱好有关。正是中国的教学高压，奠定了我较坚实的医学知识基础，从而得以顺利地在美国行医，让我这二十年来可以过着较惬意的日子，并有恒心去发展自己的业余爱好。

人们回首往事，总会受当时的心态和所处生活状况的影响。其实每一天的生活和前一天并无太大区别。这个月和上个月、今年和去年一般来说也如此。许多事情都不是自己所能控制，而且极少富于逻辑。因此，历史学家觉得对当事人的采访记录或个人回忆录的历史价值很有限——毕竟每个人都按照自己对事情的理解去诠释，或者选择性地记录过去。但无论如何，当事人描述自己的经历纵使有这样那样的缺陷，到底属于有血有肉的第一手资料。没有这些素材，学界人士不管怎样搜集数据，都难以拿出接近史实的研究成果。

当然，每一个历史事件都不可能只有一个版本，只能够是从各个不同的角度反映出一个接近真实的轮廓。有人认为这种否认历史真实性的说法，是狡猾的或者没有原则的人生态度的写照。但我觉得每讲述一件事、每解释一个问题，都在很大程度上决定于材料的取舍和组织结构。

就像我所读到的美国国内战争史，当时北方说是南方的暴乱，南方则指斥之为北方发动侵略战争，己方乃自卫反击。直到现在还有完全不同的说法去解释南北战争的起源、过程和意义。如果你能够通

灵，向当时的死者发问，他们会回答，无论是什么原因和什么历史意义，都抵不上他们丧生的损失；而其家属则会回应：他们的身体、精神和感情上所受的折磨，是无可补偿的。

任何一场战争，均可从各种经济数据、人口减少的比例、政治的进步或倒退等角度，去描述或者进行总结，但有许多东西是不可能用数据去表达的。你不可能感受妻子痛失丈夫、父母失去孩子的切肤之痛，你不可能知道丧失家园、恐惧、孤独等等，如何用数字来表达它的程度之高下深浅，也没有人可以量度因为政治意见的分歧，战争中给对立的一方所造成的家庭分裂带来的刻骨铭心的哀伤，和对后代永远的影响。

当然，当一件事带来了巨大的创痛，后人就有将之赋予巨大的正面意义、积极的进步意义的冲动。

可能亲历独立战争或南北战争的人、因之直接家破人亡的人会觉得，无论如何，战争是没有必要的，是浪费生命财产、中断文化传承的一个过程；但后世的人们远离了当时的伤痛，会因为一己的观点而赋予每个悲剧不同的意义。甚至悲剧的程度越高，它可能被演绎的正面意义也越强。老布什总统在一次讲话中说，美国是多么重视人权和人人平等的普世价值，甚至不惜将62万子弟送上沙场，马革裹尸，都是为了废除奴隶制。我想，且不说现在新统计，南北战争的士兵死亡人数高于750万，也再不说伤亡的人中大概一半（南方）是维护保持奴隶制，而且北方大部分人当时并不反对奴隶制，即使认为奴隶制不人道，也并不认为黑人有与白人平等的素质。

一个国家经历了创伤，其愈合过程同时也是寻求公正的过程。问题是寻求哪一方的公正。在公正的同时也包含了惩罚，而惩罚又怎可以愈合伤口？这是每个国家经过创伤之后都要回答但又很难给出圆满答案的问题。有时，政治家通过“道歉”来捞取政治资本，并逃避实际问题，例如克林顿当政时为奴隶制道歉。有的道歉甚至莫名其妙，例如天主教宗为一千多年前的十字军东征道歉。

我们不妨看中国近代史，龙应台的《大江大海，1949》之所以褒贬不一，就说明两岸对国共内战结果的解释不同。尽管作家本人申明其作品不是历史著作，仍然会有许多人批判她歪曲历史。

其实，一个站在人道主义立场的作家、学者直接采访幸存者，让他们从自己的角度直抒胸臆，描述和解释自己的生命和心路历程，我们怎可以埋怨或批判这些珍贵资料的记录者歪曲历史和立场不坚定呢？怎可以说个人和个人之间难以严格地划分敌我和正邪呢？怎可以用这种“汉贼不两立”、你死我活的态度去待人处事呢？

如果没有检查过去的过程，又怎可以真正促进愈合，和谐又从何谈起？很多事情发生和发展的时候有许多偶然因素，而事后解释因为在结果的影响下，会将这些偶然因素描述成出于人为的计算，因为这样做可以将对方说成是处心积虑、蓄谋已久等等，把自己认为的正方则看作英明果断，目光远大。

我父亲经常说，如果我选择讲课的题材和写文章发表，应该注重以医学保健特别是心血管方面为主，自己的业余爱好不宜拿来做公开讲座或著书立说，因为业余爱好无论热情多高，学术水平都会很有限。通常自以为很有见地的一些问题，可能会贻笑大方。

我记得他去世前一个月，我们全家在中国的东南部包括广州、佛山、江门和香港讲过课。我当时跟父亲说，希望除了心血管外有一些讲座，讲西方医学史、美国从建国到现在的历史、北美的历史和全球人口迁徙，以及种族变迁的历史，特别是因为哥伦布发现“新大陆”之后，大量人口迁移所造成的其他影响和结果。我希望在巡回讲座的一个多星期里，每一次都有不同的内容。但我父亲回答说，作为一个专业人士，我熟悉的东西、专长的东西，才有价值在讲台上跟大家分享。业余爱好是亲朋好友之间，享受生活和交流感情的内容，不是拿来教学的。

父亲本身在医学专业上很有建树，同时，以文会友。他经常讲，这是丰富个人生活和与亲朋好友相聚增加情趣的一个方式。他去世之

后，我经常觉得我对他的思念，蕴含了不少对自己未能恪尽孝道的某一时期的反叛行为的追悔，包括了仿佛丧失灵魂上的挚友和伴侣的伤痛。出于对他深挚的爱和高度的尊重，他去世之后，我就开始将跟他内心的交流写成短文。本来是给自己一个自我表达的机会，可后来《佛州大众报》的编辑看了几篇，表示有兴趣之后，就将它以每周一篇的专栏的形式发表。

在此过程中，我知道自己违背了父亲以前的告诫：个人的爱好、非专业的意见，未必适合向公众表达，因为水平实在有限，很可能会浪费别人的宝贵时间。但或者因为在美国生活的这二十多年来，我越来越开始注重个人声音的价值，无论是达不达到专业水平。而表达的圈子有时不仅限于亲朋好友，就好像我业余创作的绘画和雕塑，一向以来都是作为一个自我表达过程之后，扔在一边。最近这几年我的前夫林肯将我的一些旧作镶了起来，挂在他的家和办公室，也“送了”几幅给我。当作品获得病人和同事的赞赏后，我就更加有创作和向其他人主动汇报的积极性，把拙作在不同的慈善活动中，以静默拍卖（silent auction）的形式捐出去。

同样道理，我的业余爱好之一，是将历史、社会学方面的读书心得，写出短文向公众展示。先以报纸周刊的形式，然后到将五十多篇文章结集成书。

不过，我还是要向读者先说一声道歉，医学以外我毕竟未受过严格的专业训练，所以我只能一再强调，文中表达的意见是非学术性的，全部出于个人的角度。而这很可能随着人生经历的增长有所改变。

我认为，一个人愿意或者是趋于改变某种既定看法是一件好事，我非常钦佩的林肯总统就是一个例子。他对黑人的看法，对南方各州自治性的看法，对北方的商业利益和战争中所造成的无数生命和家庭损失的代价等看法，都随着时光的流逝而改变。他的伟大就在于与时俱进，不断思考和不怕改变自己的观点。这不像有的人或某些政治家所讲：改变观点就证明你的立场不够坚定，是看风使舵。

本书之写作态度大体仿效、遵循中医“望闻问切”四字：“望”指但愿回望历史者不致忧心忡忡；“闻”意为对自身不在现场的信息尽力搜求；“问”是探讨人性弱点，减少贴标签效应，承认自身不足，关怀与谅解他人；“切”是体贴人情如把腕切脉。

我很清楚，在专业人士眼中，拙作难免幼稚、自以为是，甚至浅薄，这正如作为医生的我，收看《ER（仁心仁术）》之类电视剧时，会情不自禁地指出若干专业词语使用不当，或医疗细节失真。有鉴于此，衷心寄望于读者的包容，倘识者不将拙作所言视为荒唐，则不胜欣慰矣。

临末补充一点，有关我在心血管方面的临床医学经验和主张，已撰写成若干文稿，我会将之逐步结集成书。顺便提一件事，我被膺选为2014年度奥兰多顶尖医生（Orlando Top Doc.），此乃《奥兰多生活》（Orlando Life）杂志经向医疗业界普遍征询后授予的荣衔，谨与读者诸君分享。

目录 | Contents

» Part I 望·眺望历史的深处

外行话：模棱两可未尝不可 // 3

“历史的终结”与现实（之一） // 8

“历史的终结”与现实（之二） // 12

“历史的终结”与现实（之三） // 16

说说南北战争（之一） // 20

说说南北战争（之二） // 24

说说南北战争（之三） // 28

说说南北战争（之四） // 31

说说南北战争（之五） // 35

说说南北战争（之六） // 39

说说南北战争（之七） // 43

“熔炉”不如“炒饭”（之一） // 47

“熔炉”不如“炒饭”（之二） // 50

“熔炉”不如“炒饭”（之三） // 53

美国版“红歌”（之一） // 58

美国版“红歌”（之二） // 63

美国版“红歌”（之三） // 67

美国版“红歌”（之四） // 71

山姆大叔身上的虱子（之一） // 74

山姆大叔身上的虱子（之二） // 77

“革命”与“反革命”的互变及“自由”之定义的
流动性 // 80

» Part II 闻·两耳爱闻窗外事

全球化与新大陆（之一） // 85

全球化与新大陆（之二） // 89

全球化与新大陆（之三） // 93

经济和人文 // 96

家丑外扬与借鉴历史 // 100

漫谈香烟（之一） // 103

漫谈香烟（之二） // 108

漫谈香烟（之三） // 113

漫谈香烟（之四） // 117

纯种与杂交：内外有别？ // 121

浩劫后的千丘之国（之一） // 125

浩劫后的千丘之国（之二） // 130

浩劫后的千丘之国（之三） // 134

大背景，小人物 // 138

» Part III 问·追问人的尊严

人类的故事：纪念馆还是博物馆？ // 145

移民问题（之一） // 150

移民问题(之二)	// 155
移民问题(之三)	// 160
移民问题(之四)	// 165
移民问题(之五)	// 169
移民问题(之六)	// 174
朦胧美	// 179
成人不需幼儿园教育	// 183
给和平一个机会(之一)	// 188
给和平一个机会(之二)	// 193
“惩戒产业”	// 198
人的尊严(之一)	// 201
人的尊严(之二)	// 205
何为“国家”	// 210

» Part IV 切·体贴人情如切脉

“问心无愧”的抉择(之一)	// 215
“问心无愧”的抉择(之二)	// 219
“问心无愧”的抉择(之三)	// 222
“问心无愧”的抉择(之四)	// 225
“进退两难”(之一)	// 228
“进退两难”(之二)	// 232
“进退两难”(之三)	// 235
“一群人”的面目	// 239
你我他	// 244
枪击案(之一)	// 247
枪击案(之二)	// 252
枪击案(之三)	// 257

枪击案（之四） // 261

拆解万花筒（之一） // 265

拆解万花筒（之二） // 268

拆解万花筒（之三） // 272

拆解万花筒（之四） // 277

从盗火到禁药（之一） // 281

从盗火到禁药（之二） // 285

规 矩 // 288

心有灵犀 // 291

美国人民的“自我感觉良好” // 295

PART I

望·眺望历史的深处

