

读 一 读 练 一 练 想 一 想 记 一 记

广角高效读写丛书

中华上下五千年

秋名◎编



海峡出版发行集团
Haima Publishing Group
海峽文艺出版社

读 一 读 练 一 练 想 一 想 记 一 记

广角高效读写丛书

中华上下五千年

秋名◎编



海峡出版发行集团
海峽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年/秋名编. —福州:海峡文艺出版社, 2015. 3

(广角高效读写丛书)

ISBN 978-7-5550-0250-5

I. ①中… II. ①秋… III. ①中国历史—青少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 092218 号

广角高效读写丛书

中华上下五千年

秋名 编

责任编辑 林鼎华

出版发行 海峡出版发行集团

海峡文艺出版社

经 销 福建新华发行(集团)有限责任公司

社 址 福州市东水路 76 号 14 层 邮编 350001

发 行 部 0591—87536797

印 刷 福州万达印刷有限公司 邮编 350008

厂 址 福州金山橘园洲工业园仓山园 19 号楼

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数 620 千字

印 张 39

版 次 2015 年 3 月第 1 版

印 次 2015 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5550-0250-5

定 价 55.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

我阅读,我优秀

——致小读者

亲爱的小读者,你是不是一直有这样一个愿望,那就是自己能成为一个有梦想的人,一个有智慧的人,一个举止文明而优雅的人,一个受人欢迎的人,一个优秀的人?那么,首先你要爱上阅读,要学会阅读经典。因为阅读经典可以让你尽情驰骋于梦想的天空,可以让你滋生出优雅的心境,让你迸发出智慧的灵光。

《广角高效读写丛书》正是这样一套为渴望梦想和优秀的小读者们量身定做的经典读物。在这套丛书里,你不用害怕有不懂的字词(包括成语),因为我们已经把陌生的字词和成语都加上注音或解释了,你也不用害怕有不理解的句子,因为这样的句子我们都写出了它的含义和作用。此外,我们还对文中的写作手法和人物形象进行了点评。当然,仅仅阅读,那还不足以让小读者们快速积累知识,提高写作水平,只有读、练、写三者有机结合,才能让阅读更“高效”。因此,在每篇故事的后面,我们还安排了“练一练”“想一想”“记一记”三个模块。这样的编排让你读起来轻松,练起来有劲,写起来顺畅。

《广角高效读写丛书》选取了专家推荐阅读的古今中外的众多优秀作品。这些看似“小小”的书,却能给你一个“大大”的、无限精彩的世界。它们能给你的童年生活甚至整个人生带来光明和启迪。它们能让你大笑,也会让你泪流满面;它们能让你掩卷沉思,也会让你废寝忘食;它们可以让你拿起手中的笔去编织梦想,去表达自己的愿望,去倾诉自己的情思。

你细细品味,不断积累,渐渐地,你会发现,阅读已经成为你的习惯,而经典已经成为你的“朋友”,在你的“习惯”和“朋友”的陪伴下,你已经实现梦想,成为一个“优秀”的人。

——《广角高效读写丛书》编辑部

阅 读 指 南

他们在鸿都门外张贴榜文，标出了买官的价格。买个郡太守定价2000万，买个县令定价400万；一时付不出钱的，还可以暂时赊欠（买卖货物时延期付款或收款），等上任以后再加倍付款。这些花了钱买官的官吏，一上任当然更加起劲地搜刮民脂民膏（成语：比喻人民用血汗换来的财富）。东汉王朝的黑暗和腐败到了极致。

书海拾贝

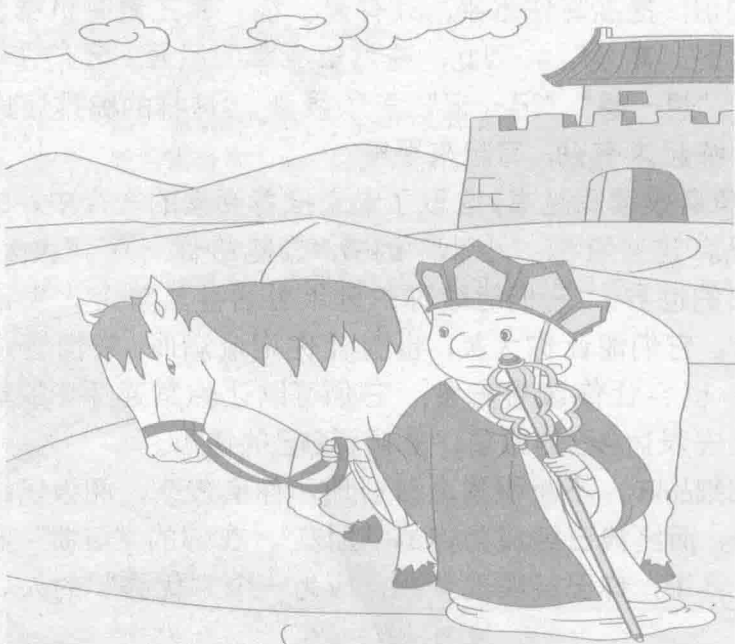
宫 中 市 场

汉灵帝在后宫仿造街市、市场、各种商店、摊贩，让宫女嫔妃一部分扮成各种商人沿街叫卖，另一部分扮成买东西的客人，还有的扮成卖唱的、耍猴的等。他自己则穿上商人的衣服，装成是卖货物的商人，在这人造的集市上走来走去，或在酒店中饮酒作乐，或与客主、顾客相互吵嘴、打架、厮斗，好不热闹。灵帝混迹于此，玩得不亦乐乎。肆中的货物都是搜刮来的奇珍异宝，被贪心的嫔妃宫女们陆续偷去，灵帝却一点也不知道。

相关链接
拓展知识

扫除障碍
字词拼注

加深印象
突出成语



原创插图
图文并茂



简介

中华文明源远流长，一脉相承。在漫长的上下五千年的历史进程中，中华儿女创造了无数的辉煌与成就，也经历了无数的苦难与挫折，数不清的英雄豪杰、文人志士在中华历史这本复杂的大书上留下了属于自己的一笔。本书以时间为经，以事件、人物为纬，经纬交错，为读者逐渐展开一幅恢宏而生动的历史画卷，让读者置身其中，在有趣的阅读中把握中华上下五千年的发展脉络，聆听自上古而来的慷慨、悲凉的华夏之声。

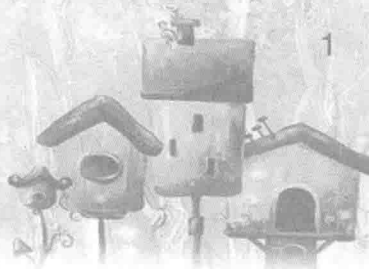
《中华上下五千年》讲述了中华民族的历史，从盘古开天辟地的远古时代，到封建文明极度繁荣的明清时期。在这五千年漫长的历史进程中，中华民族经历一代又一代的艰辛奋斗，不断改造、征服自然，建设社会文明，积累了非常丰富的物质、文化财富，使得中国成为世界瞩目的文明古国。本书以“盘古开天辟地”开篇，介绍了万物的开始。燧人钻木取火、大禹治水展示了远古人民的智慧。而商纣王的暴虐和周幽王的烽火戏诸侯将历史推进到春秋战国时期，此时诸侯争霸、百家争鸣，涌现了孔子、孙宾、屈原等名士。直到秦始皇兼并六国，一统天下，才结束了混乱的局面，建立中央集权制国家，但秦二世的暴政瓦解了一切。陈胜、吴广的大泽乡起义，刘邦、项羽的楚汉之争，汉王朝应运而生。东汉末年，宦官掌权，黄巾军起义，最终形成魏、蜀、吴三国鼎立的时代。官渡之战、火攻赤壁、水淹七军等一系列精彩的故事，呈现了一批像曹操、关羽、周瑜、诸葛亮等可歌可泣的英雄人物。尔后司马氏家族的野心带我们走进了短暂而大一统的西晋，八王混战，淝水之战，政权四分五裂，最终陈后主亡国。杨坚建立的隋朝和李渊建立的唐朝，是经历了五胡乱华和南北朝两个漫长时期后的大一统皇朝。两朝在政治、军事、文化、经济、科技上得到前所未有的发展，对后世影响深远。后期的唐朝政治混乱，从牛李党争到宦官专权，其间农民起义不断发生，终于爆发了黄巢起义。藩镇割据的五代和十国，战乱不止，民不聊生。两宋辽金期间的范仲淹、欧阳修、王安

石、司马光、苏轼、李清照、辛弃疾等爱国文人，为中华文明的进步贡献了自己的一份力。一代天骄，成吉思汗统一蒙古，为元朝的建立奠定基础。和尚元帅朱元璋结束了政治腐败的元朝，建立了明朝，成为继周朝、汉朝和唐朝之后的繁盛黄金时代。此后，努尔哈赤建立后金，皇太极施反间计称帝，改国号为清，开始了中国最后一个封建帝制王朝……一段段精彩的历史，漫长的或者短暂的；一个个有趣的故事，简单的或者复杂的；一个个浓墨重彩的人物，高尚的或者卑鄙的……都将在这本书里一一呈现。

古人云：读史使人明智。了解王朝的兴衰演变，明白时代的更替变化，能让我们更好地把握时代的脉搏。了解仁人志士的人生历程，学习他们的仁义礼智信，让我们在完善自己的人生路上走得更远。在兴盛中，我们学习经验；在衰败中，我们吸取教训。学习历史的原因不只如此，它还使我们明白我们不是一个孤单的人，处于寂寞的时代，而是从远古一直走来，也将永远走下去，有根有源的华夏儿女、中华民族。

每一个爱国的人没有不爱本民族历史的，爱历史便是肯定自己民族存在的根本。本书用浅显的文字、动人的故事，辅以导读、链接，让读者从全新的角度和崭新的层面去考察历史、感受历史、思考历史。明白我们民族的根，是为了在时代浪潮的激荡中，知道前进的方向，并且可以走得更稳，更远，更好。



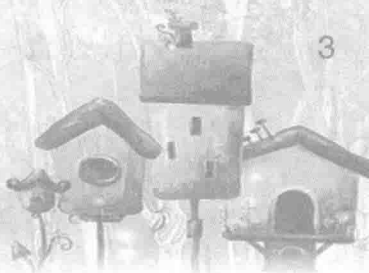


目 录

盘古开天辟地	(1)	孙臆庞涓斗智	(61)
燧人钻木取火	(4)	张仪拆散联盟	(64)
黄帝战蚩尤	(6)	赵武灵王胡服骑射	(67)
尧舜让位	(8)	孟尝君的门客	(69)
大禹治水	(10)	燕昭王求贤	(72)
盘庚迁殷	(12)	田单的火牛阵	(75)
姜太公钓鱼	(13)	屈原沉江	(78)
国人暴动	(15)	蔺相如完璧归赵	(82)
骊山上的烽火	(17)	廉颇负荆请罪	(85)
囚车里的人才	(19)	范雎的远交近攻计	(88)
曹刿抗击齐军	(21)	纸上谈兵的赵括	(91)
齐桓公九合诸侯	(23)	毛遂自荐	(94)
愚蠢的宋襄公	(26)	信陵君救赵	(96)
流亡公子重耳	(29)	李斯《谏逐客书》	(99)
晋文公退避三舍	(31)	荆轲刺秦王	(101)
弦高智退秦军	(34)	秦王灭六国	(105)
崤山大战	(37)	第一个皇帝——秦始皇	(108)
一鸣惊人的楚庄王	(40)	沙丘的阴谋	(111)
伍子胥过昭关	(43)	大泽乡起义	(114)
孔子周游列国	(46)	刘邦和项羽	(117)
勾践卧薪尝胆	(49)	巨鹿大战	(120)
范蠡和文种	(51)	刘邦进咸阳	(122)
墨子破云梯	(54)	鸿门宴	(124)
三家瓜分晋国	(56)	萧何追韩信	(127)
商鞅南门立木	(59)	霸王乌江自刎	(130)



大风歌	(132)	刘备进益州	(205)
缙萦救父	(135)	蔡文姬归汉	(207)
飞将军李广	(137)	关羽水淹七军	(210)
卫青和霍去病	(139)	吕蒙白衣渡江	(213)
张骞通西域	(141)	曹植七步成诗	(216)
苏武牧羊	(143)	陆逊烧连营	(218)
司马迁写《史记》	(145)	七擒孟获	(221)
昭君出塞	(147)	马谡失街亭	(224)
王莽复古改制	(149)	五丈原	(227)
绿林赤眉起义	(151)	司马懿装病	(230)
昆阳大战	(153)	司马昭的野心	(233)
刘秀重建汉王朝	(155)	扶不起的阿斗	(235)
老当益壮的将军	(157)	王濬楼船破吴	(237)
取经求佛像	(159)	石崇王恺斗富	(240)
班超投笔从戎	(161)	周处除“三害”	(242)
张衡和地动仪	(163)	白痴皇帝	(245)
跋扈将军梁冀	(165)	八王混战	(247)
“党锢”事件	(168)	李特的流民大营	(250)
黄巾军起义	(171)	匈奴人称汉帝	(253)
董卓进洛阳	(174)	闻鸡起舞	(256)
曹操起兵	(177)	王马共天下	(259)
王允计除董卓	(180)	祖逖中流击楫	(261)
迁都许城	(183)	王羲之写字换鹅	(264)
衣带里的密诏	(186)	桓温北伐	(266)
官渡之战	(189)	王猛扞虱谈天下	(268)
孙氏占据江东	(192)	一意孤行的苻坚	(270)
诸葛亮隆中对策	(195)	谢安东山再起	(273)
周瑜火攻赤壁	(198)	淝水之战	(275)
神医华佗	(202)	陶渊明不折腰	(278)



- | | | | |
|----------------|-------|------------------|-------|
| 刘裕摆却月阵 | (280) | 颜真卿刚强不屈 | (362) |
| 说实话的高允 | (282) | 东宫里的棋手 | (364) |
| 大发明家祖冲之 | (285) | 刘禹锡游玄都观 | (367) |
| 范缜反对迷信 | (287) | 白居易进长安 | (370) |
| 北魏的分裂 | (289) | 李愬雪夜下蔡州 | (373) |
| 梁武帝做和尚 | (292) | 韩愈反对迎佛骨 | (377) |
| 反复无常的侯景 | (295) | 甘露事件 | (379) |
| 陈后主亡国 | (298) | 冲天大将军黄巢 | (382) |
| 隋炀帝游江都 | (301) | 唐王朝的末日 | (386) |
| 李密牛角挂书 | (303) | “海龙王”钱鏐 | (388) |
| 瓦岗军开仓分粮 | (306) | 周世宗斥冯道 | (390) |
| 李渊太原起兵 | (308) | 黄袍加身 | (393) |
| 李世民取东都 | (311) | 杯酒释兵权 | (397) |
| 玄武门之变 | (314) | 李后主亡国 | (399) |
| 魏征直言敢谏 | (317) | 杨无敌 | (402) |
| 李靖夜袭阴山 | (320) | 王小波起义 | (406) |
| 玄奘和尚取经 | (323) | 寇准抗辽 | (408) |
| 文成公主进吐蕃 | (327) | 元昊建立西夏 | (412) |
| 女皇帝武则天 | (329) | 狄青不怕出身低 | (415) |
| 请君入瓮 | (332) | 范仲淹实行新政 | (417) |
| 狄仁杰桃李满门 | (335) | 欧阳修改革文风 | (419) |
| 口蜜腹剑的李林甫 | (338) | 铁面无私的包拯 | (421) |
| 李白蔑视权贵 | (341) | 王安石变法 | (424) |
| 安禄山叛乱 | (345) | 沈括出使 | (427) |
| 马嵬驿兵变 | (348) | 司马光写《资治通鉴》 | (430) |
| 张巡草人借箭 | (351) | 苏东坡游赤壁 | (433) |
| 李光弼大破史思明 | (353) | 方腊起义 | (436) |
| 杜甫写“诗史” | (356) | 头鱼宴上的阿骨打 | (440) |
| 郭子仪单骑退回纥 | (359) | 李纲守东京 | (442) |



大学生请愿	(445)	杨继盛冒死劾严嵩	(533)
两个皇帝当俘虏	(447)	海瑞刚正不阿	(536)
宗泽三呼“过河”	(450)	戚继光驱逐倭寇	(539)
女词人李清照	(454)	李时珍上山采药	(542)
岳家军大破兀术	(457)	张居正辅政	(546)
卖国贼秦桧	(461)	努尔哈赤建立后金	(549)
“莫须有”罪名	(464)	萨尔浒大战	(552)
虞允文退敌	(467)	徐光启研究西学	(555)
辛弃疾活捉叛徒	(471)	左光斗入狱	(558)
陆游临终留诗	(474)	五人墓	(561)
成吉思汗统一蒙古	(477)	袁崇焕大战宁远	(563)
贾似道误国	(481)	皇太极施反间计	(566)
文天祥起兵	(484)	徐霞客远游探险	(569)
张世杰死守厓山	(487)	闯王李自成	(571)
正气歌	(490)	卢象升战死巨鹿	(575)
郭守敬修订历法	(493)	吴三桂借清兵	(578)
欧洲来客马可·波罗	(496)	史可法死守扬州	(581)
《窦娥冤》感天动地	(499)	郑成功收复台湾	(585)
一只眼的石人	(502)	康熙帝平定三藩	(588)
和尚当元帅	(505)	雅克萨的胜利	(591)
鄱阳湖大战	(509)	三征噶尔丹	(593)
刘伯温祈雨	(512)	顾炎武著书立说	(596)
胡惟庸案	(514)	文字狱	(599)
燕王进南京	(517)	乾隆帝禁书修书	(602)
三保太监下西洋	(520)	曹雪芹写《红楼梦》	(605)
土木堡的惨败	(523)	大贪官和珅	(608)
保卫北京	(526)	女英雄王聪儿	(611)
杨一清计除刘瑾	(530)		

盘古开天辟地



万物的开始，世界混沌中诞生了我们人类的始祖——盘古。盘古头顶天，脚踏地，将天地强行分开。过了18000年，天地终于永久地分开了，但是盘古也累死了。死后，盘古将他的身体化作天地万物，完成了使命。



万物之初，整个宇宙就像一个大鸡蛋。里面是一片混沌，没有天地，没有日月星辰，更没有人类生存。可是，在这片混沌黑暗之中，却孕育了创造世界的盘古。

盘古在这只大鸡蛋里孕育成人以后，睡了18000年才醒过来。这时，他才发现自己生活在一片黑暗混沌之中，看不见一丝光明。他感觉心里憋闷得慌，浑身像被绳子束缚一样难受。于是，他决心舒展一下筋骨，捅破这个大鸡蛋。

盘古胳膊一伸，腿脚一蹬，大鸡蛋就被撑碎了。可是，他睁大眼睛一看，上下左右，四面八方，依然是漆黑一团、混沌难分。盘古急了，抡起拳头就砸，抬起脚就踢。盘古的胳膊和腿脚，又粗又大，

像铁打的一样。经过他两次的晃荡，那紧紧缠住盘古的混沌黑暗，就慢慢地分离了。轻的一部分（阳）便飘动起来，冉冉上升，变成了蓝天；而

书海拾贝

盘 古

盘古，或称盘古氏、盘古大帝，中国神话故事中的人物，是唯一的一位可以被称为“顶天立地”的神。盘古为了人类而献身，用自己的身躯创造了世界万物。





较重的一部分（阴）则渐渐沉降，变成了大地。

天地一分开，盘古就觉得舒坦多了。他长长地透了口气，想站立起来，然而天却沉重地压在他的头上。他意识到天若不升到高空，那么地上就永远不可能有生命存在。于是他坐下来沉思默想，怎样才能解决这一问题。最后，他断定，只有把天托住，世上众生才能繁衍和生存。于是，盘古就手撑天，脚蹬地，努力地不让天压到地面上。日复一日，年复一年，光阴过去了18000年。他的身子一天长一丈，天地也一天离开一丈，盘古的身躯变得越长，天也升得越高。天地被他撑开了90000里，他也长成了一个高90000里的巨人。

他断定天地之间已经有了相当的距离，他可以躺下休息，而不必担心天会塌下来压碎大地了。

于是盘古躺下身来，睡着了。在睡梦中他还想着：光有蓝天、大地不行，还得在天地间造个日月山川，人类万物。可是他已经累倒了，不能亲手去创造这些了。他想：把我的身体留给世间吧。

于是，盘古的身体使宇宙具有了形状，同时也使宇宙中有了物质。

从此，天上有了日月星辰，地上有了山川树木、鸟兽虫鱼，天地间从此有了世界。

由于盘古开天辟地，耗尽了心血，流尽了汗水，他累倒了。最后，盘古在熟睡中死去。



燧人钻木取火



远古时期，地上没有火，人们经常生病。大神伏羲同情人类，就设法给了人类火种，但后来火种熄灭了。伏羲决定传授给人们取火的方法，他托梦让一个年轻人去遂明国，年轻人不仅带回火种，还学会了生火的方法，人们因此称他为“燧人”。



在远古蛮荒时期，人们不知道有火，也不知道用火。到了黑夜，四处一片漆黑，野兽的吼叫声此起彼伏，人们蜷缩在一起，又冷又怕。由于没有火，人们只能吃生的食物，经常生病，寿命也很短。

天上有个大神叫伏羲（xī），他看到人间生活得这样艰难，心里很难过，他想让人们知道火的用处。于是伏羲大展神通，在山林中降下一场雷雨。随着“咔”的一声，雷电劈在树木上，树木燃烧起来，很快就变成了熊熊大火。

人们被雷电和大火吓着了，到处奔逃。不久，雷雨停了，夜幕降临，雨后的大地更加湿冷。逃散的人们又聚到了一起，他们惊恐地看着燃烧的树木。这时候有个年轻人发现，原本经常在周围出现的野兽的嚎叫声没有了，他想：“难道野兽怕这个发亮的东西吗？”于是，他勇敢地走到火边，发现自己身上好暖和。他兴奋地招呼大家：“快来呀，这东西一点也不可怕，它给我们带来了光明和温暖！”

这时候，人们发现不远处被烧死的野兽，发出了阵阵香味。于是人们聚到火边，分吃烧过的野兽肉，发觉自己从没有吃过这样的美味。人们感到了火的可贵，便拣来树枝，点燃火，将其保留下来。每天都有人轮流守着火种，不让它熄灭。可是有一天，值守的人因为睡着而使树枝燃尽，火



熄灭了。人们又重新陷入了黑暗和寒冷之中，痛苦极了。

伏羲在天上看到了这一切，他来到最先发现火的用处的那个年轻人的梦里，告诉他：“在遥远的西方有个遂明国，那里有火种，你可以去那里把火种取回来。”年轻人醒后，想起梦里大神说的话，决心到遂明国去寻找火种。

年轻人翻过高山，涉过大河，穿过森林，历尽艰辛，终于来到了遂明国。可是这里没有阳光，不分昼夜，四处一片黑暗，根本没有火。年轻人非常失望，就坐在一棵叫“遂木”的大树下休息。突然，年轻人眼前有亮光一闪，又一闪，把周围照得很明亮。他立刻站起来，四处寻找光源，发现就在遂木树上，有几只大鸟正在用短而硬的喙（huì）啄树上的虫子。只要它们一啄，树上就闪出明亮的火花。年轻人看到这种情景，立刻折了一些遂木的树枝，用小树枝去钻大树枝，树枝上果然闪出火光，可是却没有火。年轻人并不灰心，他找来各种树枝，耐心地用不同的树枝进行摩擦。终于，树枝冒烟了，然后出火了。年轻人高兴地流下了眼泪。

后来，年轻人回到了家乡，为人们带来了永远不会熄灭的火种——钻木取火的办法，从此人们再也不用生活在寒冷和恐惧中了。人们被这个年轻人的勇气和智慧折服，推举他做首领，并称他为“燧人”，也就是取火者的意思。



黄帝战蚩尤



远古时期，黄河流域住着一位叫黄帝的部落首领，他听闻另一个部落首领蚩尤经常侵犯其他的部落，就决定要消灭这个祸害。在涿鹿大战中，黄帝依靠他发明的指南车走出大雾，打败了蚩尤。



在4000多年以前，我国黄河、长江流域一带住着许多氏族和部落。黄帝是传说中最有名的一个部落首领。

以黄帝为首领的部落，最早住在我国西北方的姬（jī）水附近，后来搬到涿（zhuō）鹿（今河北省涿鹿、怀来一带），开始发展畜牧业和农业，定居下来。

跟黄帝同时的另一个部落首领叫作炎帝，最早住在我国西北方姜水附近。据说跟黄帝族是近亲。炎帝族渐渐衰落，而黄帝族逐渐兴盛起来。

这时候，有一个九黎族的首领名叫蚩尤（chī yóu），十分强悍。传说蚩尤有81个兄弟，他们全是猛兽的身体，铜头铁额，吃的是沙石，凶猛无比。他们还制造刀戟（jǐ）弓弩（nǔ）等各种各样的兵器。蚩尤常常带领他的部落，侵略别的部落。

书海拾贝

部落

部落一般指原始社会民众由一些血缘相近的宗族、氏族结合而成的集体。形成于原始社会晚期（即旧石器时代的中期和晚期）。有较明确的地域、名称、方言、宗教信仰和习俗，有以氏族酋（qiú）长和军事首领组成的部落议事会，部分部落还设最高首领。