

大智慧  
小俗谚

何福田◎著

品历史积淀  
悟人生至理  
曾仕强教授  
倾情作序推荐



北京联合出版公司  
Beijing United Publishing Co., Ltd.



图书在版编目 (CIP) 数据

小俗谚, 大智慧 / 何福田著. —北京: 北京联合出版公司, 2015. 4  
ISBN 978-7-5502-4644-7

I. ①小… II. ①何… III. ①谚语—汇编—中国  
IV. ① I277. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 018406 号

小俗谚, 大智慧

作 者: 何福田

选题策划: 北京时代光华图书有限公司

责任编辑: 王 巍

特约编辑: 王晓旭

封面设计: 新艺书文化

版式设计: 曾 放

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京同文印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数 128 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 8 印张

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-4644-7

定价: 28.00 元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82894445



---

## 推荐序

---

中华民族的道学家不同于西方的哲学家，并不把自己困在象牙塔里，好像非要食人间烟火才显得与众不同。我们的道学，精微玄妙，却能够转化为通俗的谚语，深入民间，发挥深入而广泛的影响力。知行合一，依靠的便是这种深入浅出所造成的“百姓日用而不知”的软实力。

民间流传的俗谚，历经时间的考验，已经成为海内外华人通用的沟通用语，不但简便有效，而且通俗易懂，简直是沟通密码，能够迅速拉近彼此之间的距离，促进情感的交流，也能增强沟通的效果。

可惜流传既久，往往不知源头出处，原本有何典故。电脑等工具问世以来，同音字颇多混淆，以讹传讹，造成许多失误，加上广告界人士求新求变，任意加以更改，这让大家

颇为担心，长此以往，这些民族资产会不会失传、误传或错传？丧失这种良好有效的沟通媒介，岂不令人悲伤。

何福田教授，字心耕，号布衣，名实相符，想到做到。福田必布福苗，用心耕耘俗谚，于公忙、授课之余，为布衣大众做出贡献。结合多年来研究、从事、促进教育的宝贵经验、独特观点，继出版《俗谚细推敲——教育学观点》之后，再推出《小俗谚，大智慧》一书。全书依据“一阴一阳之谓道”的古训，分为“放心实践”与“斟酌实践”两大部分，充分表现出负责任的师道尊严，让人衷心感佩。

网络时代，大家最需要的能力，应该是“抉择力”。面对浩瀚无穷的信息，不知该如何选择，实在是现代人最大的苦恼之一。何教授秉持一贯的“行不言之教”的可爱风格，提示大家对于俗谚，不但要有深层了解，以期运用自如，而且应随着时代的变迁，细心斟酌，继旧开新，做出合理调整。

每次交谈，对于何教授的处世风格，我都非常赞赏。每遇事研商，他也都诚恳回应。拜读《俗谚细推敲——教育学观点》大著，每觉深得我心。如今《小俗谚，大智慧》出版，当然乐之为序。

曾仕强 台北



---

## 自序

---

世界各民族都有属于自己的俗谚。俗谚不仅适用于各自的发源地，也几乎适用于全球，而且绝大部分超越了时空的限制。可以说，它是人类的共同资产。

俗谚是民间生活经验的写照，来自真实的民生。它用最精当的文字，表达最深刻的哲理，常使听到的大众会心一笑。这样的人类资产，既具有高度的学术价值，又具有贴近人们生活的特性，这在“学术与生活脱节”大受诟病的时代，真是弥足珍贵的瑰宝。

俗谚是先祖生活经验的结晶，对后人求学、做事与为人处世都具有高度的指导意义。若年轻人亲近它，就好像随时随地都带着指南针一样，不会迷失方向，这样可比别人节省很多摸索经验的时间；若年轻人疏远它，可谓缘慳

一面，岂不可惜？

俗谚虽是人类智慧的结晶，但并不像真理一样达到颠扑不破的程度，也不像科学实验那样屡试不爽，而是偶有例外情形出现。故本书分上、下两篇，上篇“俗谚俗谚，放心实践”所选 25 篇，发生例外的情形较少，可放心实践；下篇“俗谚俗谚，斟酌实践”所选 24 篇，有时会遇到“言简不意赅”等解读错误的情况，发生例外的情形较多，应经过斟酌再予实践。

在写作本书的过程中，内人冯蓉珍教授一心操持家务，并总揽儿孙管教养卫事宜，让我专心思考、推敲，不可不谢。又蒙中国式管理大师，在央视《百家讲坛》讲授《易经的奥秘》备受欢迎的知名学者曾仕强教授的鼓励，并赐序文，更是铭感五内。

《俗谚细推敲——教育学观点》一书已于 2013 年 6 月出版，其中挑选 60 个俗谚细加推敲，可为本书之姊妹篇。

何福田 台北自宅



---

## 目 录

---

推荐序 曾仕强 · V

自 序 何福田 · VII

### 上 篇

#### 俗谚俗谚，放心实践

“俗谚”，是一个民族在漫长发展历程中从沙石里淘出的金子，是民族文化中的亮点，是生活智慧，人们越早接触它，便能越早得其益处。

01 人在屋檐下，不得不低头 · 003

02 人到难处莫加言，马到险处莫扬鞭 · 008

03 山外青山楼外楼，学习永远没尽头 · 013

04 小孩不能惯，一惯定有乱 · 018

05 干将不可以缝线，巨象不可使捕鼠 · 023

06 勿以恶小而为之，勿以善小而不为 · 028

- 07 水至清则无鱼，人至察则无徒 · 032
- 08 天作孽，犹可违；自作孽，不可活 · 037
- 09 自重不可自大，自谦不可自卑 · 041
- 10 好说己长便是短，自知己短便是长 · 045
- 11 君子爱财，取之有道 · 050
- 12 争问题肚量要宽，拉烈马缰绳要长 · 055
- 13 看得破，跳得过 · 059
- 14 恩不可忘得太净，仇不可记得太深 · 064
- 15 师父领进门，修行在个人 · 068
- 16 家贫思良妻，国乱思良相 · 073
- 17 书到用时方恨少，事非经过不知难 · 078
- 18 贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂 · 083
- 19 壶小易热，量小易怒 · 087
- 20 当断不断，反受其乱 · 091
- 21 勤学又勤问，不怕头脑笨 · 095
- 22 远水不救近火，远亲不如近邻 · 101
- 23 嘴乱易惹祸，树大易招风 · 105
- 24 赚钱有数，生命爱顾 · 110
- 25 铁生锈则坏，人生妒则败 · 115

## 下 篇

### 俗谚俗谚，斟酌实践

在当今网络时代，面对浩瀚无穷的信息，不知如何选择，实在是现代人最大的苦恼之一。对于谚语，不但要深一层了解，以期运用自如，还应随着时代的变迁，细心斟酌，做出合理调整。

- 26 一国三公，吾谁适从 · 123
- 27 一朝被蛇咬，十年怕井绳 · 127
- 28 人不为己，天诛地灭 · 132
- 29 人在江湖，身不由己 · 137
- 30 大匠无弃才，寻尺各有施 · 141
- 31 不撒大网，不得大鱼 · 145
- 32 以人之长，补己之短 · 149
- 33 仙拼仙，害死猴齐天 · 153
- 34 外贼易挡，家贼难防 · 157
- 35 朱门酒肉臭，路有冻死骨 · 162
- 36 好马不吃回头草 · 167
- 37 有雨无雨听龙王爷的，有病无病听郎中哥的 · 171
- 38 志大才疏事难成，志坚勤学虎添翼 · 175
- 39 两虎相争，必有一伤 · 179
- 40 是非终日有，不听自然无 · 184

- 41 莫说人家短，莫道自己长 · 188
- 42 画虎画皮难画骨，知人知面不知心 · 193
- 43 智者顺时而谋，愚者逆理而动 · 197
- 44 宁可无了有，不可有了无 · 201
- 45 论辈没论岁 · 206
- 46 穷人无富亲 · 210
- 47 聪明人嘴藏在心里，愚蠢人心摆在嘴里 · 214
- 48 鸡蛋里挑骨头——找碴儿 · 218
- 49 药医不死病，死病无药医 · 222
- 书目索引 · 227
- 人名索引 · 235

上 篇

## 俗谚俗谚，放心实践

“俗谚”，是一个民族在漫长发展历程中从沙石里淘出的金子，是民族文化中的亮点，是生活智慧，人们越早接触它，便能越早得其益处。





## 01

### 人在屋檐下，不得不低头

这句俗谚，可用于个人，也可用于如何管理一个家庭、一个公司，乃至用于如何治理一个国家。从“人在屋檐下，不得不低头”这个命题来看，它已经告诉我们“非低头不可”。如果是这样，还有什么讨论空间呢？可偏偏这是一个价值判断的问题，“阿公要煮咸，阿嬷要煮淡，两人相扑弄破鼎”，很难搞定！

“人在屋檐下，不得不低头”，如果不做其他联想，这是非常自然之事：屋檐压顶，自然低头。如果要做推衍联想，那就可以有很多种情况。

屋檐高低可以先不谈，要不要低头才是本文的重点。何谓低头？一般情况比喻受制于人，只得顺从。

然而顺从的形式很多，有自愿与非自愿之分。在“仰之弥高，钻之弥坚”的情况下，自愿地、心悦诚服地顺从，这时低头是一种礼敬的形式，可不必讨论；修养到家，能化戾气为祥和的“不与你计较”的低调行为，也可不必讨论。

外在的生理顺从没有什么好谈的，内在的心理顺不顺从则有很多讨论空间。我们专谈受制于人时要不要顺从的情况。

### 第一，形势屈居下风。

若主客观形势不利于自己，而且自己明白无法抗衡，可有三种反应：一是诚心顺从、听命，终其一生甘为下属，甚至委身为奴，历来这种人多如过江之鲫、恒河之沙。二是假装顺从，心怀叵测。比较古老的例子有春秋时代的越王勾践<sup>①</sup>，在败于吴王夫差<sup>②</sup>之后，“十年生聚，十年教训”，终于打败夫差。三是心口不服，谁想让其称臣献媚，门儿都没有，但身体绝对顺从，要杀要剐随你。那些英雄豪杰、愚忠之士在失败之后，认为这是最佳选择。

### 第二，处世风格低调。

这种人平时处世的风格很低调，没有胜算不会强出

头，无关是否人在屋檐下，他都表现得谦卑、示弱。如果真的迫于形势，处于人家的屋檐下，他一定顺从，而且隐没于人群之中，深谙“暴钉受锤”的道理。俗话说“大丈夫能屈能伸”，一如《周易·系辞下》所言：“尺蠖之屈，以求信也；龙蛇之蛰，以存身也。”

这当然是受教育或经高人指点的结果，是学来的，不是自然生成的。

第三，洞彻自然道理。

史上所载圣贤言行，逢凶化吉，自有应付之道，该低头就低头，该转弯就转弯，一切都显得极为自然。孔子的“随心所欲不逾矩”，谅即如是。做好事，不是为了炫耀，即便“人不知”也“不愠”，“不亦君子乎？”人观察自然现象——成熟的麦子无有不低头，从而领悟人世之相关道理。

西汉时期的刘向<sup>①</sup>说了这样一则故事：

常捩病重，老子<sup>②</sup>去看他，问他有何遗教。

常捩说：“你不问，我也要告诉你。”然后反问老子：“过故乡而下车，你知道是为什么吗？”

老子回答：“该是不忘故里吧！”

常捩说：“对了。”再问：“路遇高大的乔木要急走而过，

你知道是为什么吗？”

老子回答说：“该是敬老吧！”

常捩说：“对了。”然后又张开嘴巴问老子：“我的舌头在吗？”

老子答：“在！”

常捩说：“牙齿呢？”

老子答：“没了！”

常捩说：“你知道这是为什么吗？”

老子答：“舌头还在，难道不是因为它的柔弱吗？牙齿不在，难道不是因为它的刚强吗？”

常捩说：“对了。知道这个道理，天下之事尽在其中，我没什么事可告诉你的了！”

由此可见，如果“人在屋檐下”却不肯低头，那会怎样？想想常捩的“齿亡舌存”，否则就会碰伤头、吃苦头，甚至丢了性命。

个人的生存之道如此，国家的存亡之道又如何呢？如果在国际强权下，你是带着自己的同胞飞蛾扑火式地自杀，卒至毁家灭国在所不惜，还是暂时委曲求全，以图卧薪尝胆、东山再起？昂首招灾和低头避祸，你要选择哪个？

尊严大家都要。可有些人不懂得暂时的没尊严是在维