

- 400余种药用效果最佳的常用中草药
- 400余幅手绘高清彩色药物识别图片



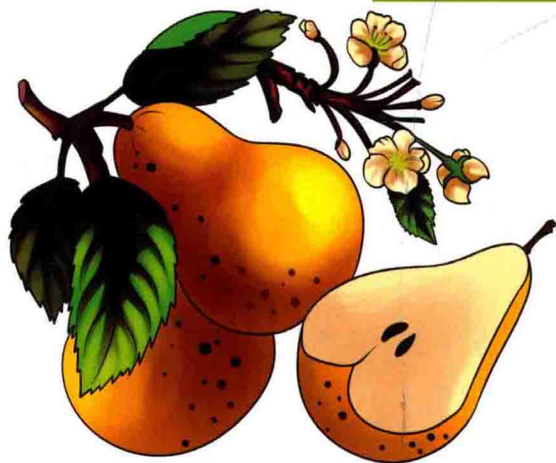
ZHONGCAOYAO CAISETUJIAN

主编

李葆莉（中国医学科学院药用植物研究所鉴定中心标本馆主任，副研究员）

胡炳义（中国医学科学院药用植物研究所副研究员）

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有越来越多的人应用中草药进行保健和治疗。



ZHONGCAOYAO CAISE TUJIAN

中草药

彩色
图鉴



中草药 彩色图鉴

◎主编 李葆莉 胡炳义



军事医学科学出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药彩色图鉴 / 李葆莉, 胡炳义主编.

--北京:军事医学科学出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5163-0635-2

I. ①中… II. ①李… ②胡… III. ①中草药—图集

IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第144207号

中草药彩色图鉴

策划编辑: 孙 宇

责任编辑: 曹继荣

出 版: 军事医学科学出版社

社 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931051, 66931049

编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 刷: 北京丰富彩艺印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 15

字 数: 393千字

版 次: 2015年9月第1版

印 次: 2015年9月第1次印刷

定 价: 59.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

前 言

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。中草药是中华民族的国粹之一，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史十分悠久。各个时期民间医术名人辈出、名方广播，总结出了十分丰富的中草药治疗经验。

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有很多人应用中草药进行保健和治疗。

中草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、应用历史悠久，作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，但一般群众往往只能认识几种到几十种中草药，这就极大地制约了中草药的广泛应用。为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了现当代常用而且疗效确切的中草药品种，并以《中华人民共和国药典》（2010年版一部）为标准，编成了《中草药彩色图鉴》一书。

本书精选了数百种现今常见的中草药，分别从别名、来源、植物特征、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、精选验方等几个方面予以

详细介绍。本书重点突出了常用中草药的原植物形态、饮片（药材）特征、精选验方等，并配有大量彩色照片，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健水平、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的附方，必须在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害。

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播尽一份力。另外，由于写作时间有限，书中不妥之处，敬请广大读者批评指正。

编者



目录

解表药

发散风寒药	1
麻黄.....	1
桂枝.....	1
紫苏.....	2
香薷.....	3
荆芥.....	4
防风.....	4
羌活.....	5
细辛.....	5
藁本.....	6
辛夷.....	7
鹅不食草.....	8
胡荽.....	8
柽柳.....	9
发散风热药	9
薄荷.....	9
牛蒡子.....	10
蝉蜕.....	10
桑叶.....	11
菊花.....	12
蔓荆子.....	12
柴胡.....	13
升麻.....	13
葛根.....	14
淡豆豉.....	15
浮萍.....	15
木贼.....	16

清热药

清热泻火药	17
知母.....	17
芦根.....	17
天花粉.....	18
竹叶.....	18
淡竹叶.....	19
鸭跖草.....	19

栀子.....	20
夏枯草.....	20
决明子.....	21
谷精草.....	21
密蒙花.....	22
青箱子.....	23
清热燥湿药	23
黄芩.....	23
黄连.....	24
黄柏.....	25
龙胆.....	25
秦皮.....	26
苦参.....	26
白鲜皮.....	27
三棵针.....	28
清热解毒药	29
金银花.....	29
连翘.....	29
穿心莲.....	30
大青叶.....	30
板蓝根.....	31
青黛.....	32
贯众.....	32
蒲公英.....	33
紫花地丁.....	34
野菊花.....	34
重楼.....	35
拳参.....	35
漏芦.....	36
土茯苓.....	36
鱼腥草.....	37
金荞麦.....	37
大血藤.....	38
射干.....	38
山豆根.....	39
马勃.....	39
青果.....	40
锦灯笼.....	40
金果榄.....	40



木蝴蝶	41
白头翁	42
马齿苋	42
鸦胆子	43
地锦草	43
委陵菜	44
翻白草	44
半边莲	45
白花蛇舌草	45
山慈菇	46
熊胆	46
千里光	47
白蔹	48
四季青	48
绿豆	49
清热凉血药	49
地黄	49
玄参	50
牡丹皮	50
赤芍	51
紫草	51
水牛角	52
清虚热药	53
青蒿	53
白薇	53
地骨皮	54
银柴胡	55
胡黄连	55

泻下药

攻下药	56
大黄	56
番泻叶	56
芦荟	57
润下药	58
火麻仁	58
郁李仁	58
峻下逐水药	59
甘遂	59
京大戟	59
芫花	60
商陆	60
牵牛子	61
巴豆	61

千金子	62
-----	----

祛风湿药

祛风寒湿药	63
独活	63
威灵仙	63
川乌	64
蕲蛇	64
木瓜	65
蚕沙	65
伸筋草	66
寻骨风	66
松节	67
海风藤	67
青风藤	68
丁公藤	68
雪上一枝蒿	69
祛风湿热药	70
秦艽	70
路路通	70
防己	71
桑枝	71
豨莶草	72
臭梧桐	73
海桐皮	73
络石藤	74
雷公藤	74
老鹳草	75
祛风湿强筋骨药	76
五加皮	76
桑寄生	76
狗脊	77
千年健	77
雪莲花	78
鹿衔草	78
石楠叶	79
藿香	80
佩兰	80

化湿药

苍术	81
厚朴	81
砂仁	82
豆蔻	82



草豆蔻.....	83
草果.....	84

莘澄茄.....	103
----------	-----

利水渗湿药

利水消肿药	84
茯苓.....	84
薏苡仁.....	85
猪苓.....	85
泽泻.....	86
冬瓜皮.....	86
玉米须.....	87
香加皮.....	87
枳椇子.....	88
泽漆.....	88
蝼蛄.....	89
荠菜.....	89
利尿通淋药	90
车前子.....	90
通草.....	90
瞿麦.....	91
萹蓄.....	92
地肤子.....	92
海金沙.....	93
石韦.....	93
冬葵子.....	94
灯心草.....	94
利湿退黄药	95
茵陈.....	95
金钱草.....	95
虎杖.....	96
垂盆草.....	97
鸡骨草.....	97

温里药

附子.....	98
干姜.....	99
肉桂.....	99
吴茱萸.....	100
小茴香.....	100
丁香.....	101
高良姜.....	101
胡椒.....	102
花椒.....	102
荜茇.....	103

理气药

陈皮.....	104
青皮.....	104
枳实.....	105
木香.....	105
沉香.....	106
檀香.....	107
川楝子.....	107
乌药.....	108
青木香.....	108
荔枝核.....	109
香附.....	109
佛手.....	110
香橼.....	110
玫瑰花.....	111
娑罗子.....	111
薤白.....	112
天仙藤.....	112
大腹皮.....	113
甘松.....	113
九香虫.....	114
刀豆.....	114
柿蒂.....	115

消食药

山楂.....	115
麦芽.....	116
稻芽.....	116
莱菔子.....	117
鸡内金.....	117
阿魏.....	118

驱虫药

使君子.....	118
苦楝皮.....	119
槟榔.....	120
南瓜子.....	120
雷丸.....	121
鹤虱.....	121
榧子.....	122
芜荑.....	122



止血药

凉血止血药	123
小蓟.....	123
大蓟.....	124
地榆.....	124
槐花.....	125
侧柏叶.....	125
白茅根.....	126
苎麻根.....	126
羊蹄.....	127
化瘀止血药	128
三七.....	128
茜草.....	128
蒲黄.....	129
降香.....	129
收敛止血药	130
白及.....	130
仙鹤草.....	130
紫珠.....	131
血余炭.....	131
藕节.....	132
槭木.....	132
温经止血药	133
艾叶.....	133

活血化瘀药

活血止痛药	133
川芎.....	133
延胡索.....	134
郁金.....	134
姜黄.....	135
乳香.....	136
没药.....	136
五灵脂.....	137
夏天无.....	137
枫香脂.....	138
活血调经药	139
丹参.....	139
红花.....	139
益母草.....	140
泽兰.....	140
牛膝.....	141
鸡血藤.....	142

王不留行.....	142
凌霄花.....	143
活血疗伤药	143
土鳖虫.....	143
马钱子.....	144
苏木.....	145
骨碎补.....	145
血竭.....	146
儿茶.....	146
破血消癥药	147
莪术.....	147
三棱.....	148
水蛭.....	148
穿山甲.....	149

化痰止咳平喘药

温化寒痰药	149
半夏.....	149
天南星.....	150
白芥子.....	151
皂荚.....	151
旋覆花.....	152
白前.....	152
猫爪草.....	153
清化热痰药	153
川贝母.....	153
浙贝母.....	154
竹茹.....	154
前胡.....	155
桔梗.....	156
胖大海.....	156
海藻.....	157
昆布.....	157
黄药子.....	158
海蛤壳.....	159
瓦楞子.....	159
止咳平喘药	160
苦杏仁.....	160
紫苏子.....	161
百部.....	161
款冬花.....	162
马兜铃.....	162
枇杷叶.....	163
桑白皮.....	164
葶苈子.....	164



白果	165
矮地茶	165
洋金花	166
华山参	166
罗汉果	167
满山红	167

安神药

重镇安神药	168
琥珀	168
胡颓子叶	168
养心安神药	169
酸枣仁	169
柏子仁	169
灵芝	170
缬草	171
首乌藤	171
合欢皮	172
远志	172

平肝熄风药

平抑肝阳药	173
石决明	173
珍珠母	174
牡蛎	174
紫贝齿	175
刺蒺藜	176
罗布麻	177
息风止痉药	177
羚羊角	177
牛黄	178
珍珠	178
钩藤	179
天麻	180
地龙	180
全蝎	181
蜈蚣	182

开窍药

麝香	182
冰片	183
苏合香	184

补虚药

补气药	184
人参	184
西洋参	185
党参	186
太子参	186
黄芪	187
白术	187
山药	188
白扁豆	188
甘草	189
大枣	189
刺五加	190
红景天	190
沙棘	191
补阳药	191
鹿茸	191
紫河车	192
淫羊藿	192
巴戟天	193
仙茅	194
杜仲	194
续断	195
肉苁蓉	195
锁阳	196
补骨脂	197
益智仁	197
菟丝子	198
沙苑子	198
蛤蚧	199
核桃仁	199
冬虫夏草	200
胡芦巴	200
韭菜子	201
海狗肾	201
海马	202
哈蟆油	203
补血药	204
当归	204
熟地黄	204
白芍	205
阿胶	205
何首乌	206
龙眼肉	207
楮实子	207



补阴药	208
北沙参.....	208
南沙参.....	208
百合.....	209
麦冬.....	210
天冬.....	210
石斛.....	211
玉竹.....	211
黄精.....	212
明党参.....	213
枸杞子.....	213
墨旱莲.....	214
女贞子.....	214
黑芝麻.....	215
龟甲.....	215
鳖甲.....	216

收涩药

固表止汗药	216
麻黄根.....	216
浮小麦.....	217
敛肺涩肠药	218
五味子.....	218
乌梅.....	218
五倍子.....	219
罂粟壳.....	219

诃子.....	220
石榴皮.....	220
肉豆蔻.....	221
固精缩尿止带药	221
山茱萸.....	221
覆盆子.....	222
桑螵蛸.....	222
金樱子.....	223
海螵蛸.....	223
莲子.....	224
芡实.....	224
刺猬皮.....	225
椿皮.....	225
鸡冠花.....	226

涌吐药

常山.....	226
---------	-----

攻毒杀虫止痒药

蛇床子.....	227
樟脑.....	228
木鳖子.....	228
土荆皮.....	229
蜂房.....	229
大蒜.....	230



解表药 >>>

发散风寒药

麻黄

【别名】龙沙、卑相、狗骨、卑盐。

【来源】本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C.A.Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的草质茎。

【植物特征】草麻黄：小灌木，常呈草本状，木质茎短小，匍匐状；小枝圆，对生或轮生，节间长2.5~6厘米，叶膜质鞘状，上部1/3~2/3分离，2裂（稀3），裂片锐三角形，反曲。雌雄异株；雄球花有少数密集雄花，或成复穗状，雄花有7~8枚雄蕊，雌球花单生枝顶，有苞片4~5对，上面一对苞片内有雌花2朵，雌球花成熟时苞片肉质，红色；种子藏于苞片内，通常为2粒。

中麻黄：茎高达1米以上，叶上部约1/3分裂，裂片通常3（稀2）钝三角形或三角形；雄球花常数个密集于节上，呈团状；雌球花2~3生于茎节上，仅先端一轮苞片生有2~3雌花。种子通常3粒（稀2）。

木贼麻黄：直立灌木，高达1米，节间短而纤细，长1.5~2.5厘米，叶膜质鞘状，仅上部约1/4分离，裂片2，呈三角形，不反曲；雌花序常着生于节上成对，苞片内有雌花1朵。种子通常为1粒。

【生境分布】生长于干燥的山冈、高地、山田或干枯的河床中。分布于吉林、辽宁、内蒙古、河北、河南、山西等地。



【采收加工】秋季采割绿色的草质茎，晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段。

【性味归经】辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

【功效主治】发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿。蜜麻黄润肺止咳。多用于表证已解，气喘咳嗽。

【用量用法】2~10克，煎服。发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。

【使用注意】本品发散力强，多汗、虚喘病人当慎用。能升高血压、兴奋中枢神经系统，故高血压、失眠患者也需慎用。

桂枝

【别名】柳桂、桂枝尖、嫩桂枝。

【来源】为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的嫩枝。

【植物特征】常绿乔木，高12~17米。树皮呈灰褐色，有芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；长椭圆形至近披针形，长8~17厘米，宽

3.5 ~ 6 厘米，先端尖，基部钝，全缘，上面绿色，有光泽，下面灰绿色，被细柔毛；具离基 3 出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；叶柄粗壮，长 1 ~ 2 厘米。圆锥花序腋生或近顶生，长 10 ~ 19 厘米，被短柔毛；花小，直径约 3 厘米；花梗长约 5 毫米；花被管长约 2 毫米，裂片 6，黄绿色，椭圆形，长约 3 毫米，



内外密生短柔毛；发育雄蕊 9，3 轮，花药矩圆形，4 室，瓣裂，外面 2 轮花丝上无腺体，花药内向，第 3 轮雄蕊外向，花丝基部有 2 腺体，最内尚有 1 轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1 室，胚珠 1，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平截，暗紫色，长 12 ~ 13 毫米，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。花期 5 ~ 7 月，果期至次年 2 ~ 3 月。

【**生境分布**】生长于常绿阔叶林中，但多为栽培。分布于广东、广西、云南等地。

【**采收加工**】春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。以幼嫩、色棕红、气香者为佳。

【**性味归经**】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

【**功效主治**】发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

【**用量用法**】3 ~ 10 克，煎服。

【**现代药理**】桂枝水煎剂及桂皮醛有降温、解热作用。桂枝煎剂及乙醇浸液对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、常见致病皮肤真菌、痢疾杆菌、肠炎沙门菌、霍乱弧菌、流感病毒等均有抑制作用。桂皮油、桂皮醛对结核杆菌有抑制作用，桂皮油有健胃、缓解胃肠道痉挛及利尿、强心等作用。桂皮醛有镇痛、镇静、抗惊厥作用。挥发油有止咳、祛痰作用。

【**使用注意**】本品辛温助热，易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。

紫苏



【**别名**】苏叶、全紫苏、紫苏叶。

【**来源**】为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的茎、叶，其叶称紫苏叶，其茎称紫苏梗。

【**植物特征**】本植物为一年生直立草本，高 1 米左右，茎方形，紫色或绿紫色，上部被有紫色或白色毛。叶对生，有长柄；卵形或圆卵形，长 4 ~ 11 厘米，宽 2.5 ~ 9 厘米，先端长尖，基部楔形，微下延，边缘有粗锯齿，两面均带紫色，下面有油点。总状花序顶生或腋生；苞片卵形；花萼钟状，具 5 齿；花冠 2 唇形，红色或淡红色；雄蕊 4 枚，2 强。

【**生境分布**】生长于山地、路旁、村边或荒地，多为栽培。我国各地均产，分布于江苏、湖北、湖南、浙江、山东、四川等地。



【采收加工】9月（白露前后）枝叶茂盛，花序刚长出时采收，阴干。

【性味归经】辛，温。归肺、脾经。

【功效主治】发散风寒，开宣肺气。主治风寒感冒，常与防风、生姜等同用。若兼咳嗽者，常与杏仁、

前胡等配伍，共奏宣肺发表，散寒止咳之效，如杏苏散。若表寒兼气滞胸闷者，常与香附子、陈皮等配伍，如香苏散。

【用量用法】5~9克，煎服。不宜久煎。

【使用注意】脾虚便溏者慎用紫苏子。

香薷

【别名】香草、香菜、香薷、香茹、石香薷、石香菜。

【来源】本品为唇形科植物石香薷 *Mosla chinensis* Maxim. 或江香薷 *Mosla chinensis* 'Jiangxiangru' 的地上部分。前名习称“青香薷”，后者习称“江香薷”。

【植物特征】青香薷：一年生草本，高15~45厘米。茎多分枝，稍呈四棱形，略带紫红色，被逆生长柔毛。叶对生，叶片线状长圆形至线状披针形，长1.3~2.8厘米，宽2~4厘米，边缘具疏锯齿或近全缘，两面密生白色柔毛及腺点。轮伞花序聚成顶生短穗状或头状，苞片圆倒卵形，长4~7毫米；萼钟状，外被白色柔毛及腺点；花冠2唇形，淡紫色，外被短柔毛；能育雄蕊2；花柱2裂。小坚果4，球形，褐色。

江香薷：多年生草本，高30~50厘米。茎直立，四棱形，污黄紫色，被短柔毛。单叶对生，叶片卵状三角形至披针形，长3~6厘米，宽0.8~2.5厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘具疏锯齿，两面被短柔毛，下面密布凹陷腺点。轮伞花序密集成穗状，顶生或腋生，偏向一侧。苞片广卵形，边缘有睫毛，萼钟状，外被白色短硬毛，5齿裂；花冠唇形，淡紫红色至紫红色，外密被长柔毛。雄蕊4枚，2强；子房上位，4深裂。小坚果近卵形或长圆形，棕色至黑棕色。

【生境分布】生长于山野。分布于辽宁、河北、山东、河南、安徽、江苏、浙江、江西、湖北、四川、贵州、云南、陕西、甘肃等地。

【采收加工】夏季茎叶茂盛、花盛时择晴天采割，



除去杂质，阴干，切段，生用。

【性味归经】辛，微温。归肺、胃经。

【功效主治】发汗解表，化湿和中。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，水肿，小便不利。

【用量用法】3~10克，煎服。用于发表，量不宜过大，且不宜久煎；用于利水消肿，量宜稍大，且须浓煎。

【使用注意】本品辛温发汗之力较强，表虚有汗及暑热证当忌用。

荆芥

【别名】假苏、鼠实、姜芥、四棱杆蒿。

【来源】为唇形科植物荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq. 的地上部分。

【植物特征】一年生草本，有香气。茎直立，方形有短毛。基部带紫红色。叶对生，羽状分裂，裂片3~5，线形或披针形，全缘，两面被柔毛。轮伞花序集成穗状顶生。花冠唇形，淡紫红色，小坚果三棱形。茎方柱形，淡紫红色，被短柔毛。断面纤维性，中心有白色髓部。叶片大多脱落或仅有少数残留。枝的顶端着生穗状轮伞花序，花冠多已脱落，宿萼钟形，顶端5齿裂，淡棕色或黄绿色，被短柔毛，内藏棕黑色小坚果。

【生境分布】全国大部分地区有分布。分布于浙江、江苏、河北、河南、山东等地。

【采收加工】夏、秋二季花开到顶、穗绿时采割，除去杂质。晒干，切段，生用或炒炭用。



【性味归经】辛，微温。归肺、肝经。

【功效主治】解表散风，透疹。主治感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。

【用量用法】5~10克，煎服，不宜久煎。发表透疹消疮宜生用；止血宜炒炭用。荆芥穗更长于祛风。

【使用注意】本品性主升散，凡表虚自汗、阴虚头痛忌服。

防风

【别名】回云、铜芸、屏风、风肉、白毛草、山芹菜。

【来源】为伞形科植物防风 *Saposhnikovia divaricata* (Turcz.) Schischk. 的根。

【植物特征】多年生草本，高达80厘米，茎基密生褐色纤维状的叶柄残基。茎单生，二歧分枝。基生叶有长柄，2~3回羽裂，裂片楔形，有3~4缺刻，具扩展叶鞘。复伞形花序，总苞缺如，或少有1片；花小，白色。双悬果椭圆状卵形，分果有5棱，棱槽间，有油管1，结合面有油管2，幼果有海绵质瘤状突起。





【生境分布】 生长于丘陵地带山坡草丛中或田边、路旁，高山中、下部。分布于东北、内蒙古、河北、山东、河南、陕西、山西、湖南等地。

【采收加工】 春、秋二季采挖未抽花茎植株的根，除去须根及泥沙，晒干。

【性味归经】 辛、甘，微温。归膀胱、肝、脾经。

【功效主治】 祛风解表，胜湿止痛，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

【用量用法】 5 ~ 10 克，煎服。

【使用注意】 本品药性偏温，阴血亏虚、热病动风者不宜使用。

羌活

【别名】 羌滑、黑药、羌青、扩羌使者、胡王使者。

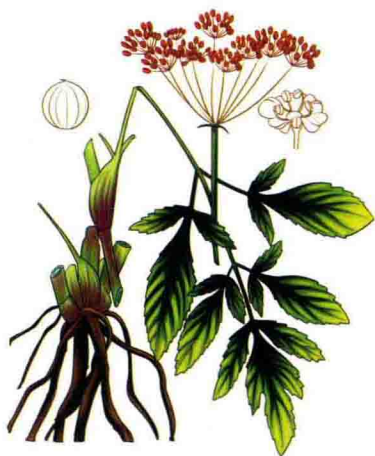
【来源】 本品为伞形科植物羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H.T.Chang 或宽叶羌活 *Notopterygium forbesii* Boiss. 的干燥根茎及根。

【植物特征】 羌活为多年生草本，高 60 ~ 150 厘米；茎直立，淡紫色，有纵沟纹。基生叶及茎下部叶具柄，基部两侧成膜质鞘状，叶为 2 ~ 3 回羽状复叶，小叶 3 ~ 4 对，卵状披针形，小叶 2 回羽状分裂至深裂，最下一对小叶具柄；茎上部的叶近无柄，叶片薄，无毛。复伞形花序，伞幅 10 ~ 15；小伞形花序有花 20 ~ 30 朵，花小，白色。双悬果长圆形、主棱均扩展成翅，每棱槽有油管 3 个，合生面有 6 个。

宽叶羌活与上种区别点为：小叶轮圆状卵形至卵状披针形，边缘具锯齿，叶脉及叶缘具微毛。复伞形花序，伞幅 14 ~ 23；小伞形花序上生多数花，花淡黄色。双悬果近球形，每棱槽有油管 3 ~ 4 个，合生面有 4 个。

【生境分布】 生长于海拔 2600 ~ 3500 米的高山、高原的林下、灌木丛、林缘、草甸。分布于内蒙古、山西、陕西、宁夏、甘肃、青海、湖北、四川等地。

【采收加工】 春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，



晒干。

【性味归经】 辛、苦，温。归膀胱、肾经。

【功效主治】 解表散寒，祛风除湿，止痛。用于风寒头痛，头痛项强，风湿痹痛，肩背酸痛。

【用量用法】 3 ~ 10 克，煎服。

【使用注意】 本品气味浓烈，温燥性强，易耗阴血，故表虚汗出、阴虚外感、血虚痹痛者慎用。过量应用易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服用。

细辛

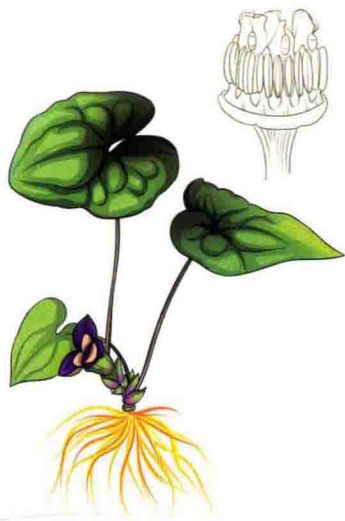
【别名】 少辛、小辛、细条、细草、山人参、独叶草、金盆草。

【来源】 本品为马兜铃科植物北细辛 *Asarum*

heterotropoides Fr.Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 或华细辛 *Asarum sieboldii* Miq. 的根及根茎。前二种习称“辽细辛”。

【植物特征】 北细辛：多年生草本，

高 10 ~ 25 厘米，叶基生，1 ~ 3 片，心形至肾状心形，顶端短锐尖或钝，基部深心形，全缘，两面疏生短柔毛或近



于无毛；有长柄。花单生，花被钟形或壳形，污紫色，顶端 3 裂，裂片由基部向下反卷，先端急尖；雄蕊 12 枚，花丝与花药等长；花柱 6。蒴果肉质，半球形。

华细辛：与上种类似，唯叶先端渐尖，上面散生短毛，下面仅叶脉散生较长的毛。花被裂片由基部沿水平方向开展，不反卷。花丝较花药长 1.5 倍。

【生境分布】 生长于林下腐植层深厚稍阴湿处，常见于针阔叶混交林及阔叶林下、密集的灌木丛中、山沟底稍湿润处、林缘或山坡疏林下的湿地。分布于东北。

【采收加工】 夏季果熟期或初秋采挖，除净泥沙，阴干。

【性味归经】 辛，温。归心、肺、肾经。

【功效主治】 祛风散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞流涕，鼻衄，鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。

【用量用法】 1 ~ 3 克，煎服。散剂每次服 0.5 ~ 1 克。外用：适量。

【使用注意】 阴虚阳亢头痛，肺燥伤阴干咳者忌用。不宜与藜芦同用。

■ 藁本

【别名】 藁茛、薇茎、藁板、野芹菜。

【来源】 本品为伞形科植物藁本 *Ligusticum sinensis* Oliv. 或辽藁本 *Ligusticum jeholense* Nakai et Kitag. 的干燥根茎及根。

【植物特征】 藁本为多年生草本，高约 1 米。根茎呈不规则团块状，生有少数须根。基生叶 3 角形，2 回奇数羽状全裂。最终裂片 3 ~ 4 对，边缘不整齐羽状深裂；茎上部叶具扩展叶鞘。复伞形花序，具乳头状粗毛，伞幅 15 ~ 22，总苞片及小总苞片线形，小总苞片 5 ~ 6 枚；花白色，双悬果，无毛，分果具 5 棱，各棱槽中有油管 5 个。

辽藁本与上种不同点为，根茎粗壮，基生叶在花期凋落，茎生叶广三角形；2 ~ 3 回羽状全裂。复伞形花序，伞幅 6 ~ 19，小总苞片 10 枚左右。双悬果，

