

MEDICINES & DRUGS

图解
母婴版

90%的中国父母曾经陷入用药误区!

冀连梅谈： 中国人应该 这样用药

冀连梅 著

中国母婴用药八项注意：

NO.1

自行调快输液滴注会导致昏厥或者死亡

NO.2

盲目服用止痛药容易成瘾甚至致命

NO.3

维生素服用过量变毒药

NO.4

孕妇服用润喉片易滑胎流产

NO.5

创可贴使用不当或致截肢

NO.6

补钙过量反而影响儿童发育

NO.7

服药方式不当治病无效

NO.8

喝水服药也有讲究

来源：中国药学会



MEDICINES
& DRUGS

冀连梅谈： 中国人应该这样用药 (图解母婴版)

冀连梅 著

图书在版编目(CIP)数据

冀连梅谈：中国人应该这样用药：图解母婴版 /
冀连梅著. —南京：江苏凤凰科学技术出版社，
2016.3

ISBN 978-7-5537-5663-9

I. ①冀… II. ①冀… III. ①妇产科病—用药法—图
解②小儿疾病—用药法—图解 IV. ①R710.5-64
②R720.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第262955号

冀连梅谈：中国人应该这样用药（图解母婴版）

著 者	冀连梅
责任编辑	孙连民
策划编辑	齐文静 张 庆
特约编辑	董艳慧 韩 墨
责任校对	郭慧红 孔智敏

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼 邮编：210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市金元印装有限公司

开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	20
字 数	219千字
版 次	2016年4月第1版
印 次	2016年4月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-5663-9
定 价	48.00元

图书如有印装质量问题，可随时向我社出版科调换。

目 录

CONTENTS

第一部分

妈妈安全用药，宝宝一生健康

01 孕期生病别硬扛，该用药时还得用

孕期用药的常见问题 · 32

用药要看清安全分级 · 32

X光、避孕药，未必会致畸 · 35

严重孕吐巧用药物缓解 · 38

不吃药，感冒也能好 · 38

鼻炎难受可用喷剂 · 42

异维A酸治疗痤疮明确致畸 · 45

湿疹护理重在保湿护肤和合理用药 · 46

预防妊娠纹，适当涂抹橄榄油 · 48

单纯孕期尿频无须用药 · 49

调理便秘，谨慎用药 · 50

切忌滥用安眠药 · 53

缓解腿抽筋，还得热敷和按摩 · 54

疫苗接种，需遵医嘱 · 54

补铁、补钙首选食物获取 · 56

服用中药也有安全风险 · 57

这些抗生素孕期可使用 · 57

偶有化妆无大碍 · 59

一图看懂 孕期用药 · 60

冀药师提醒 · 61

02 哺乳期用药需谨慎：小细节，大影响

哺乳期用药的常见问题 · 67

必须远离的禁用药物 · 67

服药量不足，药效打折扣 · 70

信息滞后的药品说明书 · 71

给宝宝最好的母乳 · 73

乳头被咬破，擦点羊脂膏 · 73

急性乳腺炎，慎用抗生素 · 74

暂停哺乳再恢复，时间有讲究 · 76

回奶也有药物选择 · 77

避免使用复方感冒药 · 78

鼻炎局部用药，也能照常哺乳 · 82

湿疹瘙痒，慎用药物缓解 · 83

荨麻疹，大多数抗过敏药都能用 · 83

患了带状疱疹，避免与宝宝亲密接触 · 85

脚气煎熬，可短期使用外用药 · 85

眼睛不舒服，区分病情选用三类眼药水 · 86

胃疼用药要对症 · 89

腹泻首先找原因 · 89

哺乳期妈妈可接种流感疫苗 · 90

那些早该被禁止的减肥药 · 90

哺乳期也要注意避孕 · 92

一图看懂 哺乳期用药 · 94

冀药师提醒 · 95

第二部分

宝宝安全用药，全家幸福安康

01 接种疫苗：一类必须打，二类按需选

疫苗接种指南 · 103

疫苗制备工艺分两种：灭活和减毒活疫苗 · 103

卡介苗接种后要复查 · 104

乙肝疫苗接种后要查抗体滴度 · 104

6种人不宜接种麻腮风疫苗 · 104

你需要知道的二类疫苗接种细节 · 107

3种肺炎疫苗的适应人群 · 109

接种了流感疫苗也有可能得流感 · 111

被猫狗咬伤必须接种狂犬病疫苗 · 111

接种破伤风疫苗需区分不同情况 · 112

一图看懂 疫苗接种 · 113

02 湿疹皮肤害怕干燥，做好保湿事半功倍

湿疹用药的常见问题 · 119

湿疹病因复杂，无法根治 · 119

抗组胺类抗过敏药可止瘙痒 · 122

皮肤破溃小心感染 · 123

严重顽固性湿疹需推迟疫苗接种 · 123

对付湿疹，激素药膏当用则用 · 124

某些纯中药膏实则不纯 · 128

大多时候，查找过敏原意义并不大 · 129

衣物选择有讲究 · 130

控制温度也是缓解湿疹的有效方法 · 130

一图看懂 湿疹用药 · 131

冀药师提醒 · 132

03 勤换纸尿裤及时清洗，宝宝不再红屁股

尿布疹用药的常见问题 · 137

三大原因让宝宝患上尿布疹 · 137

治愈尿布疹，干燥、清洁、护臀霜一个不能少 · 138

爽身粉不能代替护臀霜 · 140

一图看懂 尿布疹用药 · 142

04 感冒不吃药,七天也可好

- 感冒用药的常见问题 · 148
- 快速分辨感冒类型 · 148
- 水是最好的降温药 · 151
- 有痰咳嗽, 用药选化痰不选止咳 · 153
- 肺炎是否使用抗生素需医生评估 · 157
- 海水喷雾剂可缓解流涕症状 · 157
- 4岁以下儿童, 不推荐使用感冒药 · 158
- 感冒药和退烧药不可叠加使用 · 160
- 感冒不一定要吃消炎药 · 164
- 治疗感冒不要迷信输液 · 164
- 中药也是药, 是药三分毒 · 165
- 吃母乳过药不可行 · 165
- 反复感冒推荐接种流感疫苗和肺炎疫苗 · 166
- 一图看懂 感冒用药 · 167
- 冀药师提醒 · 168

05 幼儿急疹, 家庭护理最关键

- 幼儿急疹用药的常见问题 · 173
- 热退疹出是幼儿急疹最大特征 · 173
- 一般性幼儿急疹无须使用抗生素 · 176
- 幼儿急疹可自愈, 无须特别预防 · 177
- 一图看懂 幼儿急疹用药 · 178
- 冀药师提醒 · 179

06 热性惊厥，多无不良后果

- 热性惊厥用药的常见问题 · 185
- 短暂热性惊厥不会损伤宝宝大脑 · 185
- 热性惊厥会自行停止，切忌人为干预 · 186
- 单纯热性惊厥不会发展为癫痫 · 188
- 热性惊厥不影响宝宝疫苗接种 · 189
- 一图看懂 热性惊厥用药 · 190
- 冀药师提醒 · 191

07 缓解便秘不能只靠药物

- 便秘用药的常见问题 · 197
- 什么才是真正的便秘? · 197
- 四大原因造成宝宝便秘 · 199
- 缓解便秘，开塞露不可长期使用 · 202
- 黄连素化水温敷可治疗肛裂 · 205
- 反复便秘要首先排除肠道器质性病变 · 206
- 排便训练可多方引导，注意细节 · 206
- 一图看懂 便秘用药 · 208
- 冀药师提醒 · 209

08 秋季腹泻“猛于虎”，补液退热自然好

秋季腹泻用药的常见问题 · 215

秋季腹泻并不只发生在秋季 · 215

及时补液避免引发脱水 · 216

涂抹护臀膏预防宝宝臀部溃烂 · 217

秋季腹泻可自愈，无须使用抗生素 · 217

使用补液盐遵循少量多次原则 · 220

接种疫苗可预防秋季腹泻 · 222

一图看懂 秋季腹泻用药 · 223

冀药师提醒 · 224

09 川崎病不是疑难杂症，早诊断早治愈

川崎病用药的常见问题 · 228

六大症状确诊是否川崎病 · 228

阿司匹林为治疗川崎病主要用药之一 · 231

患了川崎病，某些疫苗需延后接种 · 233

一图看懂 川崎病用药 · 234

10 60年安全验证：远离蚊虫叮咬还得靠驱蚊液

蚊虫叮咬用药的常见问题 · 239

炉甘石洗剂、薄荷膏均可止痒 · 239

驱蚊花露水，合理使用安全无忧 · 241

物理防蚊为蚊子布下天罗地网 · 244

民间驱蚊偏方并无有效证据 · 245

流行驱蚊手段很多是忽悠 · 246

一图看懂 蚊虫叮咬用药 · 247

冀药师提醒 · 248

11 维生素 D，宝宝成长不能少

补充维生素 D 的常见问题 · 253

宝宝佝偻病不是缺钙而是缺维生素 D · 253

如何判断是否缺乏维生素 D · 255

维生素 D 的补充需要系统管理 · 256

维生素 A 和维生素 D 不必一起补 · 260

一般情况不推荐宝宝额外补钙 · 262

一图看懂 补充维生素 D · 263

第三部分

给宝宝喂药的常识和海淘药物

01 喂药难，只因这些常识你不懂

有关喂药的常见问题 · 271

做好准备工作，喂药更加顺利 · 271

喂药姿势不对，容易造成呛咳或窒息 · 272

- 喂药最佳时机有讲究 · 272
药物剂型不同，喂药方式有别 · 273
喂药有禁区，小心别误人 · 277

02 海淘药真的比国货好吗？

- 有关热门海淘药物的常见问题 · 283
慧眼辨真伪，品质有保证 · 283
小蜜蜂紫草膏不是“万用膏” · 283
海淘维生素不能当糖吃 · 284
顺势疗法其实就是心理安慰 · 285

附录 1：疫苗接种须知 · 288

附录 2：孕期用药须知 · 293

Q&A 快速参考 · 302

冀连梅谈：
中国人应该这样用药

图解
[母婴版]

MEDICINES
& DRUGS

冀连梅谈： 中国人应该这样用药 (图解母婴版)

冀连梅 著

图书在版编目(CIP)数据

冀连梅谈：中国人应该这样用药：图解母婴版 /
冀连梅著. —南京：江苏凤凰科学技术出版社，
2016.3

ISBN 978-7-5537-5663-9

I. ①冀… II. ①冀… III. ①妇产科病—用药法—图
解②小儿疾病—用药法—图解 IV. ①R710.5-64
②R720.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第262955号

冀连梅谈：中国人应该这样用药（图解母婴版）

著 者	冀连梅
责任编辑	孙连民
策划编辑	齐文静 张 庆
特约编辑	董艳慧 韩 墨
责任校对	郭慧红 孔智敏

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼 邮编：210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市金元印装有限公司

开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	20
字 数	219千字
版 次	2016年4月第1版
印 次	2016年4月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-5663-9
定 价	48.00元

图书如有印装质量问题，可随时向我社出版科调换。

谨以此书献给我的先生和女儿嘉嘉，
感谢他们对我做科普工作的理解和支持！