

专家与您  
面对面

# 心律失常

主编 牛换香 赵瑞清



## 怎么防？怎么治？

全面了解**心律失常**

正确面对心律失常的“防”与“治”



专家与您面对面

# 心律失常

主编 / 牛换香 赵瑞清

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

心律失常 / 牛换香, 赵瑞清主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7653-0

I. ①心… II. ①牛… ②赵… III. ①心律失常-防治 IV. ①R541.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144660 号

---

## 专家与您面对面——心律失常

---

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm <sup>1</sup>/<sub>32</sub>

印张 6

字数 94 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7653-0

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



## 内容提要

心律失常怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于心律失常您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解心律失常的基础上，能正确应对心律失常的“防”与“治”。本书适合心律失常患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



## 专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

---

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香  
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红  
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清  
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福  
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石  
谢素萍 熊 露 魏保生

---



## 前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



## 目录

### 第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

何谓心律失常 / 2

心律失常怎样分类 / 2

心律失常的发病情况怎样 / 3

心脏位于人体哪个部位 / 4

心脏的外形怎样 / 4

心脏的传导系统包括哪些结构 / 5

何谓心率，正常人的心率是多少 / 5

何谓心律，它是怎样产生的 / 6

心脏不停地跳动为什么不疲劳 / 7

什么是心音，心音是怎样产生的 / 7

什么是心脏激动起源异常 / 8

什么是心脏激动传导异常 / 9

什么是窦性心律失常 / 10

什么是异位心律 / 11

什么是心脏传导阻滞 / 11

什么是预激综合征 / 12

什么是被动性异位心律 / 12

什么是自动性异位心律 / 13

什么是期前收缩 / 13

什么是阵发性心动过速 / 14

什么是心房扑动 / 14





- 什么是心房纤颤 / 15
- 什么是窦房传导阻滞 / 15
- 什么是房内传导阻滞 / 16
- 什么是房室传导阻滞 / 16
- 什么是室内束支传导阻滞 / 17
- 什么是阿 - 斯综合征 / 17
- 什么是非阵发性心动过速 / 18
- 什么是阵发性房性心动过速 / 19
- 心律失常对哪些重要脏器血液循环有影响 / 19
- 哪些药物能引起心律失常 / 20
- 心律失常属于中医学什么范畴 / 24
- 哪些疾病与心律失常有密切关系 / 26
- 感冒、发热为何会导致心律失常 / 27
- 饱餐会引起心律失常吗 / 27
- 拔牙会引起心律失常吗 / 28
- 吸烟为何引起心律失常 / 28
- 饮酒为何会引起心律失常 / 29
- 饮茶会引起心律失常吗 / 29
- 性生活会引起心律失常吗 / 30
- 过度疲劳会引起心律失常吗 / 30
- 情绪变化会引起心律失常吗 / 31
- “不寐”与心律失常有关吗 / 31
- “噩梦”与心律失常有什么关系 / 32
- 心律失常与性别、年龄有关吗 / 32
- 心律失常会遗传吗 / 33



- 酸中毒为何易诱发心律失常 / 33
- 高血钾为何可以诱发心律失常 / 34
- 低血钾为何诱发心律失常 / 34
- 高血钙为何会诱发心律失常 / 35
- 低血钙为何会诱发心律失常 / 35
- 急性心肌梗死为何会伴有心律失常 / 35
- 甲状腺功能亢进的患者为何会出现心律失常 / 37
- 动脉粥样硬化性心脏病为何会出现心律失常 / 37
- 心肌炎为何会出现心律失常 / 38
- 心源性猝死与心律失常有什么关系 / 38

## 第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 心律失常的常见临床症状 / 42
- 心律失常出现哪些症状应引起高度重视 / 42
- 室性早搏及室性心动过速的临床症状 / 43
- 室上性期前收缩的临床症状 / 43
- 病态窦房结综合征的临床症状 / 44
- 传导阻滞的临床表现 / 44
- 心搏骤停有什么临床表现 / 45
- 心律失常患者易出现哪些意外 / 45
- 阿 - 斯综合征时临床症状 / 46
- 酸中毒时出现心律失常的临床表现 / 47
- 甲状腺功能亢进出现心律失常的临床表现 / 47
- 冠心病出现心律失常的临床表现 / 48



- 洋地黄中毒的临床表现 / 49
- 心律失常时可以出现胸闷、胸痛吗 / 50
- 心律失常时可以出现眩晕吗 / 51
- 心律失常在什么情况下可以出现晕厥 / 51
- 心律失常时可以出现不寐吗 / 52

### 第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 何谓心电图 / 54
- 如何学会初步看心电图 / 54
- 心电图的正常值及意义 / 55
- 心律失常患者应做哪些体格检查 / 58
- 怎样运用心电图诊断心律失常 / 59
- 电生理检查在心律失常诊断中的地位 / 60
- 运动试验检查心律失常有什么意义 / 61
- 动态心电图对检查心律失常有什么意义 / 61
- 正常窦性心律的心电图 / 62
- 窦性心动过缓的心电图 / 62
- 窦性心动过速的心电图 / 63
- 窦性心律不齐的心电图 / 64
- 病态窦房结综合征的心电图 / 64
- 交界性逸搏及交界性逸搏性心律的心电图 / 65
- 房性逸搏与房性逸搏性心律的心电图 / 66
- 室性逸搏及室性逸搏心律的心电图 / 66
- 非阵发性交界性心动过速的心电图 / 67
- 非阵发性室性心动过速的心电图 / 68



- 期前收缩的分类及心电图 / 69
- 房性期前收缩二联律与窦性心动过缓或窦房阻滞的心电图  
怎样鉴别 / 72
- 病理性室性期前收缩的判定标准 / 72
- 窦房传导阻滞的分类及心电图 / 73
- 房室传导阻滞的分类及心电图 / 75
- 房性阵发性心动过速的心电图 / 77
- 室性阵发性心动过速的心电图 / 79
- 房室交界性阵发性心动过速心电图表现 / 80
- 房扑与房颤的心电图 / 81
- 室扑与室颤的心电图 / 84
- 心室停顿的心电图表现 / 85
- 临终前心电图是如何的 / 85
- 洋地黄效应及洋地黄过量时心电图表现怎样 / 86
- 甲状腺功能亢进患者多表现为如何的心律失常 / 87
- 动脉粥样硬化的心电图表现怎样 / 87
- 小儿心律失常的特点 / 91
- 老年人心律失常的特点 / 92
- 心力衰竭与心律失常有什么关系 / 93

## 第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 中医对心律失常引起的心悸的主要治疗原则 / 96
- 哪些中成药可以治疗心肌炎引起的心律失常 / 96
- 用中药治疗老年人心律失常有什么特点 / 98
- 中药治疗老年人心律失常应注意些什么 / 101



- 生脉散注射液治疗心律失常的作用及适应证 / 103
- 丹参注射液怎样治疗心律失常 / 103
- 天王补心丹的正确使用 / 104
- 柏子养心丸的正确使用 / 105
- 定志丸的正确使用 / 106
- 朱砂安神丸的正确使用 / 106
- 生脉饮口服液的适应证，怎样服用 / 107
- 速效救心丸的适应证，怎样服用 / 108
- 针灸怎样治疗心律失常 / 108
- 中医外治法怎样治疗心律失常 / 109
- 中医耳针疗法治疗心律失常的方法怎样 / 109
- 电复律的适应证和禁忌证 / 110
- 西药治疗心律失常的原则 / 112
- 怎样联合应用抗心律失常药物 / 112
- 抗心律失常药物的分类 / 113
- 心律失常的治疗原则 / 114
- 怎样进行心律失常的病因治疗 / 114
- 普萘洛尔适用于哪类心律失常，有哪些不良反应 / 115
- 为何心衰、哮喘的患者不适合用普萘洛尔 / 115
- 阿替洛尔治疗心律失常的作用，与普萘洛尔比较有哪些  
优点 / 116
- 维拉帕米治疗心律失常的作用，适应哪些心律失常 / 116
- 普罗帕酮为何适用于室性心律失常，有哪些不良反应 / 117
- 美西律治疗心律失常的作用，适应哪类心律失常 / 119
- 普鲁卡因胺治疗房室交结性期前收缩的机制 / 119



- 使用洋地黄类药物应注意些什么 / 120
- 洋地黄类药物适用于哪些心律失常 / 121
- 怎样用药治疗阵发性室上性心动过速 / 121
- 怎样用药治疗阵发性房性心动过速伴有房室传导阻滞 / 124
- 怎样用药治疗慢性房性心动过速 / 126
- 怎样用药治疗非阵发性交界性心动过速 / 126
- 怎样用药治疗阵发性室性心动过速 / 127
- 如何治疗房室传导阻滞 / 130
- 怎样治疗心房扑动及颤动 / 132
- 心脏骤停抢救的注意事项 / 135
- 起搏器的分类及适应证 / 136

## 第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 青年人出现了心律失常一定是心肌炎吗 / 140
- 抗心律失常药物为何会诱发或加重心律失常 / 140
- 患了心律失常应注意哪些 / 141
- 孕妇有心律失常怎么办 / 142
- 服用抗心律失常药物要经常做什么检查 / 142
- 心律失常患者能工作吗 / 143
- 如何合理安排好心律失常患者的日常生活 / 144
- 心脏病患者能否过性生活 / 145
- 什么样的心律失常患者需要长期服药或住院治疗 / 146
- 怎样护理心律失常患者 / 147
- 为何要注意心律失常患者的血压及心率 / 148



- 患者怎样自己记录心律失常日记，应记哪些内容 / 148
- 怎样防止心律失常患者发生意外 / 149
- 抢救心脏骤停患者应做哪些准备 / 150
- 怎样预防猝死的发生 / 151
- 严重心律失常患者的房间应怎样装饰 / 152
- 抗心律失常药物运用时的注意事项 / 152
- 高龄患者运用抗心律失常药物应注意事项 / 153
- 室上性心动过速的物理疗法 / 154
- 哪些中药药膳、药酒可以治疗心律失常 / 154

## 第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

- 哪些食物对改善心律失常有益 / 160
- 心律失常患者怎样安排好日常的饮食 / 161
- 心律失常患者大便干燥怎么办 / 162
- 心律失常患者适合什么样的运动 / 164
- 心律失常患者在旅途中应注意事项 / 165
- 心律失常患者可以坐火车、飞机吗 / 166
- 心律失常患者睡眠时应注意些什么 / 167
- 食疗在预防心律失常方面的作用 / 168
- 气功怎样防治心律失常 / 169
- 中医怎样预防心律失常 / 171
- 戒烟、戒酒为何是预防心律失常的重要一环 / 172
- 心律失常患者音乐治疗的原则 / 173
- 心律失常患者适合听什么样的乐曲 / 174
- 休息是否对心律失常有治疗作用 / 175



## 第 1 章

# 疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识  
须知道







## 何谓心律失常

正常情况下，心脏的激动起源于窦房结，按一定顺序，及时依次下传至心房、房室连接处、房室束、左右束支及蒲金野氏纤维和心室肌，使全心肌激动。当激动的产生或传导发生异常时，就使心脏活动的频率和节律发生紊乱，称为心律失常。

## 心律失常怎样分类

心律失常按其发生原理可分为冲动起源异常和冲动传导异常两大类。

### (1) 冲动起源异常

①窦性心律失常。窦性心动过速；窦性心动过缓；窦性心律不齐；窦性停搏；窦房阻滞。

### ②异位心律。

被动性异位心律：逸搏（房性、房室交界性、室性）；逸搏心律（房性、房室交界性、室性）。

主动性异位心律：期前收缩（房性、房室交界性、室性）；阵发性心动过速（室上性、室性）；心房扑动、心房颤动；心室扑动、