

学习股票技术分析，不走弯路、直窥堂奥

孙永强◎著

股票投资 实战技术与案例

从零开始学炒股

从实战出发，其分析体系**简单 | 直接 | 实用 | 有效**

揭示传统蜡烛图形态分析技术的实质

从本质上认识、理解并轻松学习**蜡烛图技术**


以威廉·欧内尔的“股票成功三要素”为基本线索

逻辑清晰 图文并茂 案例丰富

将中国传统文化精华融入西方投资伦理学中
使之成为独具东方古典思想特色的“中国投资伦理”
揭示股票投资“真正成功”所需的“第四项要素”

中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



孙永强◎著

股票投资

实战技术与案例

从零开始学炒股

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书以图文并茂的方式向读者详细地介绍了“K线综合分析法”、“三三选股法”、“风险控制方法”、“主力的行为与交易机会”、“主力的主要控盘方法”、“买入卖出实战策略”和“交易纪律”等股票交易技术,并以部分“分析案例”帮助读者加深对本书内容的理解。

为了方便“零基础”的投资者入门学习,本书也以适当的篇幅介绍了股票软件的选择、设置、基本使用方法以及技术分析原理等入门内容。

在“K线综合分析法”中,作者以独创的“太极K线理论”为指导,揭示了传统的蜡烛图形态分析技术的实质,使读者可以从本质上认识、理解并轻松掌握蜡烛图技术。

本书是作者二十余年实战经验和心得的结晶,知识体系简单、直接、实用、有效。书中既有对世界级大师的传承,也有站在巨人肩膀上的思考。

本书技术分析所需的指标公式均为作者原创并向读者免费提供。

图书在版编目(CIP)数据

股票投资实战技术与案例:从零开始学炒股 / 孙永强

著. — 北京:中国铁道出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-113-21390-9

I. ①股… II. ①孙… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第018271号

书 名:股票投资实战技术与案例:从零开始学炒股

作 者:孙永强 著

责任编辑:张亚慧

读者热线:010-63560056

责任印制:赵星辰

封面制作:MXK DESIGN STUDIO

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮政编码:100054)

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

版 次:2016年5月第1版

2016年5月第1次印刷

开 本:700 mm×1 000 mm 1/16 印张:18.75 字数:363千

书 号:ISBN 978-7-113-21390-9

定 价:55.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。电话:(010) 51873174

打击盗版举报电话:(010) 51873659

前 言

1984年，上海飞乐音响公司向社会公开发行股票，这是改革开放后我国公开发行的第一只股票。1990年12月9日，上海证券交易所上海外滩诞生。

今年是2016年，在这20多年的时间里，中国股票市场经历了风风雨雨，发生了翻天覆地的变化。要想在股票市场成功，需要对股票投资技术不断地进行探索。

美国著名投资大师威廉·欧内尔说：“股票交易要成功，需要具备三项要素——有效的股票选择程序、风险的控制以及对前两项要素严格执行的纪律。”本书就是按照大师的指引进行篇章布局的。

“有效的股票选择程序”和“风险控制的方法”可以习得，但交易纪律的执行力却无法习得。因此，要想真正在股市成功，除了需要具备欧内尔的股票成功“三项要素”，我们还需要具备另外一项要素来帮助我们获取执行力，这就是本书所谓的“第四项要素”。“第四项要素”不只是在股市获取成功的关键，也是在各行各业获取成功的关键。

虽然本书为了照顾入门读者而加入了部分基础性的内容，但事实上，这是一本试图深入探讨股票交易技术及股市成功要素的作品，它无意成为一本股市百科全书。

感谢互联网。因为对于本书所涉及的任何概念和定义，它都会给您教科书般的答案。所以请各位读者朋友善用搜索引擎，向万能的互联网请教。

感谢我的好友李易先生和章北蓓女士！没有你们的鼓励和帮助，我不可能尝试写作。

感谢我所有的读者朋友！你们的信任和需要是我写作的最大动力。

感谢我的家人！在两年来的断续写作中，给予了我最宝贵的关心和支持。

笔者才疏学浅，因此书中难免多有错谬之处，恳请各位读者朋友不吝赐教、指正。

博客地址：<http://lao-sun.lofter.com/>

邮箱地址：sam@suns.cn

编者

2016年1月

目 录

第 1 章 入市前的准备..... 1

| | | |
|-------|------------------|---|
| 1.1 | 心理准备 | 2 |
| 1.2 | 资金准备 | 3 |
| 1.3 | 开立账户 | 3 |
| 1.4 | 交易费用 | 4 |
| 1.5 | 交易规则 | 4 |
| 1.5.1 | 交易时间 | 5 |
| 1.5.2 | 连续竞价规则 | 5 |
| 1.5.3 | 委托规则 | 5 |
| 1.5.4 | T + 1 交易制度 | 5 |
| 1.5.5 | 涨跌幅限制 | 6 |
| 1.6 | 交易资讯 | 6 |
| 1.7 | 股市陷阱 | 7 |
| 1.7.1 | 杠杆陷阱 | 7 |
| 1.7.2 | 资讯陷阱 | 8 |
| 1.7.3 | 软件陷阱 | 8 |
| 1.7.4 | 荐股陷阱 | 9 |

第2章 股票分析方法..... 11

| | |
|------------------------|----|
| 2.1 基本分析 | 12 |
| 2.2 技术分析 | 12 |
| 2.2.1 技术分析的三大前提 | 12 |
| 2.2.2 技术分析的目的 | 14 |
| 2.2.3 技术分析方法的选择 | 14 |
| 2.3 基本分析 VS 技术分析 | 15 |

第3章 学会看图..... 19

| | |
|---------------------|----|
| 3.1 股票软件的准备 | 20 |
| 3.1.1 股票软件的选择 | 20 |
| 3.1.2 股票软件的安装 | 21 |
| 3.1.3 股票软件的设置 | 21 |
| 3.1.4 指标的导入 | 27 |
| 3.1.5 指标的调用 | 28 |
| 3.2 看图 | 29 |
| 3.2.1 分时走势图 | 29 |
| 3.2.2 技术分析图 | 31 |

第4章 K线综合分析法..... 33

| | |
|--------------------------|----|
| 4.1 认识K线 | 34 |
| 4.2 K线与太极理论 | 34 |
| 4.3 六十四卦、太极K线与K线 | 36 |
| 4.4 太极K线组合与K线结构的含义 | 39 |
| 4.5 K线的种类 | 40 |
| 4.6 K线的合并与分拆 | 41 |

第5章 价格参照系与支撑阻力 43



| | |
|---------------------------|----|
| 5.1 何为价格参照系、支撑与阻力 | 44 |
| 5.2 均线系统 | 45 |
| 5.2.1 什么是“均线系统” | 45 |
| 5.2.2 均线系统的形态和作用 | 46 |
| 5.2.3 “三三均线系统”的指标说明 | 47 |
| 5.3 关键点位 | 49 |
| 5.4 价格箱体 | 51 |
| 5.5 趋势线 | 52 |
| 5.6 神奇数字 | 55 |

第6章 成交量 59



| | |
|--------------------------|----|
| 6.1 成交量的种类与选择 | 60 |
| 6.2 “放量”与“缩量”的市场含义 | 62 |
| 6.3 “三三成交额”指标说明 | 63 |

第7章 “三三”多空指标 65



| | |
|-------------------------|----|
| 7.1 “三三多空指标”的指标说明 | 66 |
| 7.2 指标的“背离” | 67 |

第8章 K线形态的综合解析 69



| | |
|---------------------|----|
| 8.1 了解K线形态的含义 | 70 |
| 8.2 震荡线 | 72 |
| 8.2.1 上震线 | 73 |
| 8.2.2 下震线 | 77 |

| | |
|--------------------|----|
| 8.2.3 震荡线 | 80 |
| 8.3 行进线 | 85 |
| 8.4 K线形态分析综述 | 90 |

第9章 “三三”选股法 91

| | |
|-------------------|-----|
| 9.1 何为三三选股法 | 92 |
| 9.2 成长性 | 93 |
| 9.3 催化剂 | 97 |
| 9.4 股东数 | 98 |
| 9.5 成交量 | 104 |
| 9.6 中长线 | 107 |
| 9.7 中短线 | 111 |
| 9.8 建立股票池 | 114 |

第10章 风险控制策略 117

| | |
|-----------------|-----|
| 10.1 系统风险 | 118 |
| 10.2 仓位管理 | 119 |
| 10.3 持股策略 | 120 |
| 10.4 买卖策略 | 123 |
| 10.5 止损止盈 | 124 |

第11章 主力与趋势 127

| | |
|----------------------|-----|
| 11.1 牛熊趋势循环 | 128 |
| 11.2 主力行为概述 | 131 |
| 11.2.1 主力行为的踪迹 | 131 |

| | | |
|--------|-----------------|-----|
| 11.2.2 | 主力行为的种类 | 132 |
| 11.2.3 | 主力行为的判定 | 133 |
| 11.3 | 主力打压阶段..... | 135 |
| 11.3.1 | 打压阶段的走势特征 | 135 |
| 11.3.2 | 打压阶段的交易机会 | 136 |
| 11.4 | 主力建仓阶段..... | 138 |
| 11.4.1 | 建仓与增加市场供给 | 139 |
| 11.4.2 | 建仓与成交量的关系 | 141 |
| 11.4.3 | 建仓与股东数的关系 | 142 |
| 11.4.4 | 建仓的走势特点 | 144 |
| 11.4.5 | 底部建仓的交易机会 | 145 |
| 11.4.6 | 震仓底部的交易机会 | 147 |
| 11.4.7 | 拉高建仓的交易机会 | 149 |
| 11.5 | 主力拉高阶段..... | 151 |
| 11.5.1 | 拉高阶段的走势特征 | 151 |
| 11.5.2 | 拉高阶段的洗盘动作 | 152 |
| 11.5.3 | 拉高阶段的换庄操作 | 154 |
| 11.5.4 | 拉高阶段的交易机会 | 157 |
| 11.6 | 主力出货阶段..... | 158 |
| 11.6.1 | 出货阶段的走势特征 | 159 |
| 11.6.2 | 出货阶段的交易机会 | 161 |

第 12 章 主力控盘手法..... 165

| | | |
|--------|----------------|-----|
| 12.1 | 间接控盘的基本手法..... | 166 |
| 12.2 | 直接控盘的基本手法..... | 167 |
| 12.2.1 | 阻挡 | 167 |
| 12.2.2 | 幌骗 | 168 |
| 12.2.3 | 对倒 | 169 |
| 12.2.4 | 伪装 | 171 |
| 12.3 | 直接控盘的组合手法..... | 172 |

| | | |
|--------|----------------|-----|
| 12.3.1 | 诱多 | 173 |
| 12.3.2 | 诱空 | 173 |
| 12.4 | 资金流向的诱导 | 174 |
| 12.4.1 | 压盘吃货和出货 | 175 |
| 12.4.2 | 托盘吃货和出货 | 177 |
| 12.4.3 | 涨停板吃货和出货 | 179 |
| 12.4.4 | 跌停板吃货和出货 | 181 |
| 12.4.5 | 促进市场换手 | 182 |
| 12.5 | 价格走势的控制 | 183 |

第 13 章 买入卖出策略..... 185

| | | |
|--------|--------------------|-----|
| 13.1 | 买入与止损设置 | 186 |
| 13.1.1 | 长线底部的买入与止损设置 | 187 |
| 13.1.2 | 中线底部的买入与止损设置 | 188 |
| 13.1.3 | 短线底部的买入与止损设置 | 191 |
| 13.1.4 | 上涨中继的买入与止损设置 | 194 |
| 13.2 | 顶部判定与卖出 | 196 |
| 13.2.1 | 短线顶部的判断和卖出 | 197 |
| 13.2.2 | 中长线顶部的判断和卖出 | 200 |
| 13.3 | 交易要点 | 202 |
| 13.3.1 | 交易时段 | 202 |
| 13.3.2 | 下单要点 | 203 |

第 14 章 交易纪律..... 205

| | | |
|--------|-----------------|-----|
| 14.1 | 戒“贪” | 206 |
| 14.1.1 | 不要借钱炒股 | 206 |
| 14.1.2 | 不要重仓 | 208 |
| 14.1.3 | 不要把止盈变成止损 | 208 |
| 14.2 | 戒“嗔” | 208 |

| | | |
|--------|-------------------------|-----|
| 14.2.1 | 要坦然接纳交易中的不利 | 209 |
| 14.2.2 | 要适时离场整理情绪 | 210 |
| 14.3 | 戒“痴” | 210 |
| 14.3.1 | 不要跟股票谈恋爱 | 211 |
| 14.3.2 | 用好三三选股法, 远离高风险品种 | 212 |
| 14.3.3 | 建立选股负面清单 | 212 |
| 14.3.4 | 缩小自己的投资圈子, 学会独立思考 | 213 |
| 14.4 | 戒“慢” | 213 |
| 14.4.1 | 务要顺势操作, 切忌逆势而为 | 213 |
| 14.4.2 | 要时时观察大盘的风向 | 214 |
| 14.4.3 | 要事先做好功课 | 214 |
| 14.5 | 戒“疑” | 214 |
| 14.5.1 | 果断交易、耐心持股 | 215 |
| 14.5.2 | 精进专修, 一门深入 | 215 |

第 15 章 实战案例分析..... 217



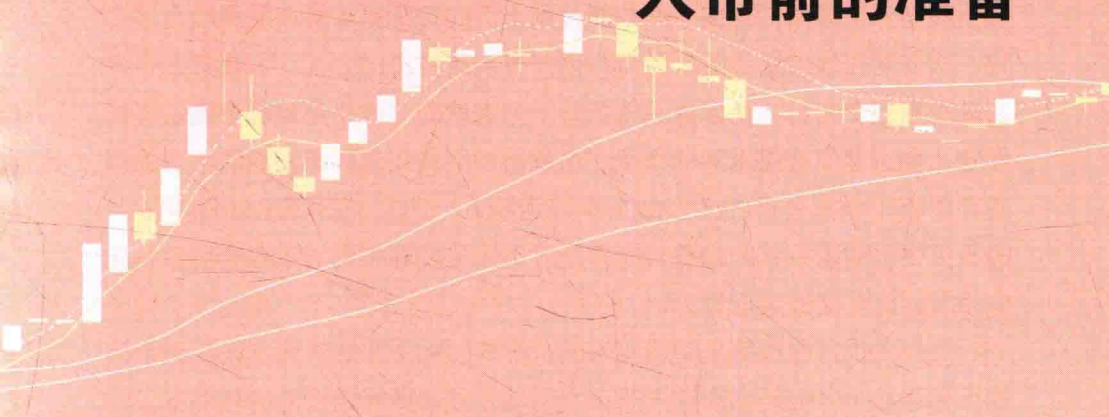
| | | |
|--------|---------------------------------|-----|
| 15.1 | 两融第一惨案——昌九生化爆仓案..... | 218 |
| 15.1.1 | “两融第一惨案”的酿成是谁之过 | 219 |
| 15.1.2 | 如何规避昌九生化的风险 | 220 |
| 15.2 | 市场行为包容一切—— 2015 年股灾的启示 | 223 |
| 15.2.1 | 股灾的成因 | 224 |
| 15.2.2 | 市场行为包容一切 | 229 |
| 15.3 | 由泽熙举牌美邦服饰看主力的 入货和出货时机 | 231 |
| 15.3.1 | 泽熙短炒美邦服饰 | 232 |
| 15.3.2 | 泽熙投资彻底离场 | 234 |
| 15.4 | 股价的“生命线” | 236 |
| 15.4.1 | 均线系统中的生命线 | 237 |
| 15.4.2 | 趋势线中的生命线 | 239 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| 15.5 美丽中国..... | 240 |
| 15.5.1 聚光科技(300223):环境监测龙头..... | 240 |
| 15.5.2 津膜科技(300334):膜法水处理龙头..... | 245 |
| 15.5.3 清新环境(002573):烟气治理..... | 246 |
| 15.5.4 桑德环境(000826):固废处理..... | 248 |

第 16 章 第四项要素..... 251

| | |
|---------------------------|-----|
| 16.1 什么是“第四项要素”..... | 252 |
| 16.2 获取“第四项要素”的途径..... | 253 |
| 16.3 影响“第四项要素”的因素..... | 256 |
| 16.3.1 增福损福的世俗因素..... | 256 |
| 16.3.2 增福损福的超世俗因素..... | 257 |
| 16.4 “利弗莫尔”们与第四项要素..... | 260 |
| 16.4.1 投机天才——杰西·利弗莫尔..... | 260 |
| 16.4.2 利弗莫尔迷——刘强..... | 262 |
| 16.4.3 出来混,迟早是要还的..... | 267 |
| 16.5 积累“第四项要素”的方法..... | 271 |
| 16.5.1 布施积善..... | 273 |
| 16.5.2 持戒断恶..... | 278 |
| 16.5.3 负面清单..... | 282 |
| 16.5.4 善恶标准..... | 285 |

第1章 入市前的准备



美国投机天才杰西·利弗莫尔认为，并非每个人都适合操作股票。那些愚蠢、懒惰、情绪难以自控、尤其是想一夜暴富的人，都不适合从事这一行当。只有不受欲望或恐惧控制的冷静的头脑才是操作成功的关键要素。利弗莫尔不愧为投机天才，他一语道破了在欲望和恐惧横流的市场中投机获利的关键要素。

如果你没有信心通过练习和努力来获得控制欲望和恐惧的能力，那么最好还是远离股市。因为欲望和恐惧如一头恶兽，如果你不能战胜它，它便注定要吞噬你。

其实，欲望和恐惧在生活中无处不在。被欲望和恐惧牵着鼻子走的人，永远也不可能获得真正的成功，无论是在股市还是别处。

1.1 心理准备

“股市有风险，入市需谨慎。”

在每一个券商营业部，你都能看到上面的警示语。熊市的风险自不必说，即便是在牛市里，倾家荡产的也大有人在。2014年12月22日，牛市启动刚刚五个月，《新京报》就登载了一篇题为“成飞集成部分融资客被爆仓，称感觉像被谋杀”的文章。这篇曾被网络媒体广泛转载的文章为那些在牛市中倾家荡产的人们做了令人感慨万千的素描。而在2015年6月的股灾中，数以万计的投资者因为过度运用资金杠杆而导致爆仓清盘，其中多有因此而家破人亡者。

每个人进入股市都是为赚钱来的，所谓“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”，但是你在进入股市之前却必须要做好赔钱的心理准备。因为根据历史经验和市场统计，股市一直就是一个多数人赔钱而少数人赚钱的所在。盈亏人群比例大体为“一赚二平七赔”，二八原则在这里同样适用。

所以，当你决定进入股市的时候，你真的做好“股市有风险”的心理准备了吗？

不但你自己需要做好“股市有风险”的心理准备，你也需要让你的家人做好同样的心理准备。在股市中难免会有投资失利的时候，而连续的投资失利可能会让你产生严重的挫败感。这个时候，你最需要的便是家人的安慰和鼓励。但你很难从没有心理准备的家人那里获得这些帮助。埋怨、责备和愧疚只能使你抑郁的心情雪上加霜，严重时甚至可能会导致心理和身体疾患，而这绝不是你和你的家人希望从股市中收获的。

“家和万事兴。”如果你和家人因为炒股不睦，那么你将很难在股市获得成功。股票投资需要冷静和理智，因为这会帮助你发现机会并远离风险。如果家庭不和睦，你的情绪就会被不良的家庭气氛所困扰和影响，在这种情况下做出的投资决策就很难是冷静和理智的。

1.2 资金准备

现在，你需要准备你的入市资金了。

因为股市有风险，所以你应当使用家庭可支配的闲置资金入市，绝不可以用赖以生存的资金入市炒股，更不可以抵押你仅有的住房去借款炒股。这样，即使股票投资暂时失利，也不会影响你和家庭的正常生活，你也才有可能保持一个良好的心态，并从失利的阴影中尽快走出来。

永远不要借钱炒股。如果你萌生了借钱炒股的念头，请你静下心来，用心去观照一下你的这个念头，看看是不是想要暴富的“贪欲”在作祟。

股票投资最大的“敌人”就是“贪婪”和“恐惧”。其实“恐惧”只不过是一个表象，其本质还是一个“贪”字。恐惧就是“患得患失”，患于得失不就是“贪”吗？《心经》云：“无挂碍故，无有恐怖”，此之谓也。

所以，借钱炒股的念头就是“贪心”作怪。“贪心”一起，你已未战先败。

当然，你也可以想想在2015年股灾及之前的历次两融惨案中因以融资或配资方式借钱炒股而爆仓清盘的那些倾家荡产、家破人亡的人们。不要觉得你就是那个例外的幸运儿。

如果你真的是那个幸运儿，那么不借钱炒股确实会让你赚钱的速度看起来似乎稍慢一点，可是那又何妨呢？

而如果你不是那个幸运儿，那么借钱炒股就无疑是为你自己开启了一扇厄运之门，后果已无须想象。

请记住，任何人在股市中都能赚钱，唯贪心者不能赚钱。

1.3 开立账户

现在开立股票交易账户的流程已经相当简单方便了，你既可以去当地的证券营业部柜台办理开户，也可以选择电脑或手机上进行远程开户。

电脑远程开户需要有互联网、摄像头和麦克风，也就是电脑需要有网络视频通话的功能，然后按照网上开户提示即可完成远程开户。

手机远程开户需要在拥有前置摄像头的手机上进行，并下载安装券商发布的手机开户 APP，然后按照程序提示即可完成远程开户。

开户需要提供二代身份证和银行卡原件。

在开户过程中，可能会有是否需要开通融资融券交易功能的提示，笔者的建议是不开通。

1.4 交易费用

目前的交易费用主要由券商佣金、印花税和股票过户费组成。

- ◎ 佣金。佣金是交易双方按成交金额的一定比例各自支付给其开户券商的费用，最低 5 元起。佣金是券商的重要收入来源之一。从 2015 年起，券商佣金已降至成交额的万分之二到万分之三的水平。券商佣金会根据市场情况不定期浮动，如果券商佣金整体出现下调，券商通常不会主动给老客户降低佣金比率。这时候需要投资者自己跟券商沟通调降佣金率。
- ◎ 印花税。印花税是国家针对股票交易征收的税种，由券商代收。目前印花税只对交易中的卖方进行单向征收，税率为成交金额的千分之一。基金、债券等均无此项费用。
- ◎ 过户费。过户费是指上交所的 A 股或基金成交后，买卖双方为变更股权登记而支付给上交所的费用，每 1 000 股支付 1 元，最低 1 元起，由券商代收。深交所无过户费。

1.5 交易规则

既然入市交易，就要了解交易规则。以下为沪深交易所的常用交易规则，最新详细规则请前往沪深交易所官方网站查询。

上交所官方网站：<http://www.sse.com.cn/>。