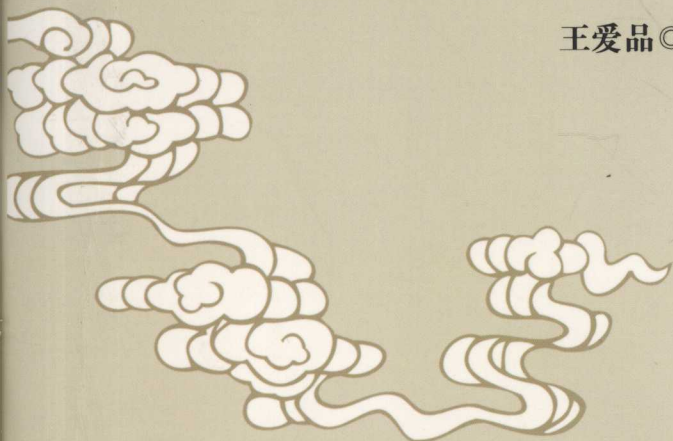




天真

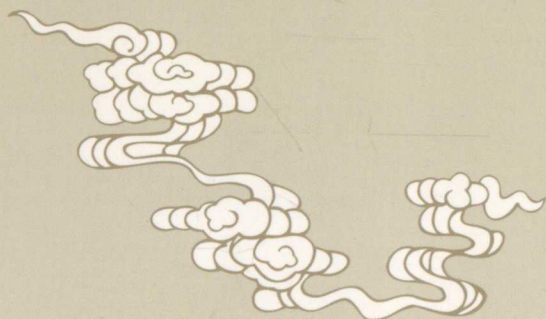
王爱品◎著



本书融合易、释、道、儒、医精髓
全面指导修身养性



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press



微信扫描 (ID: cctphone)



“超阅读”微信二维码

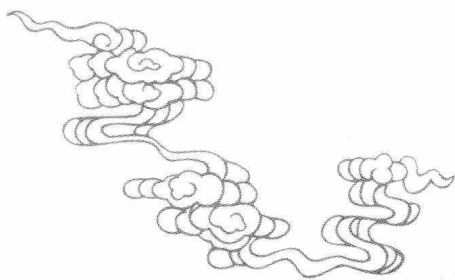


ISBN 978-7-5117-2720-6



9 787511 727206 >

定价: 68.00 元



天真

王爱品◎著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

天真 / 王爱品著.

—北京: 中央编译出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5117-2720-6

I. ①天…

II. ①王…

III. ①《周易》—研究

IV. ①B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第148441号

天真

出版人: 刘明清

出版统筹: 董巍

责任编辑: 邓永标

责任印制: 尹珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座 (100044)

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612371 (编辑室)
(010) 52612316 (发行部) (010) 52612317 (网络销售)
(010) 52612346 (馆配部) (010) 55626985 (读者服务部)

传 真: (010) 66515838

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

字 数: 290千字

印 张: 16

版 次: 2015年10月第1版第1次印刷

定 价: 68.00元

网 址: www.cctphome.com

邮 箱: cctp@cctphome.com

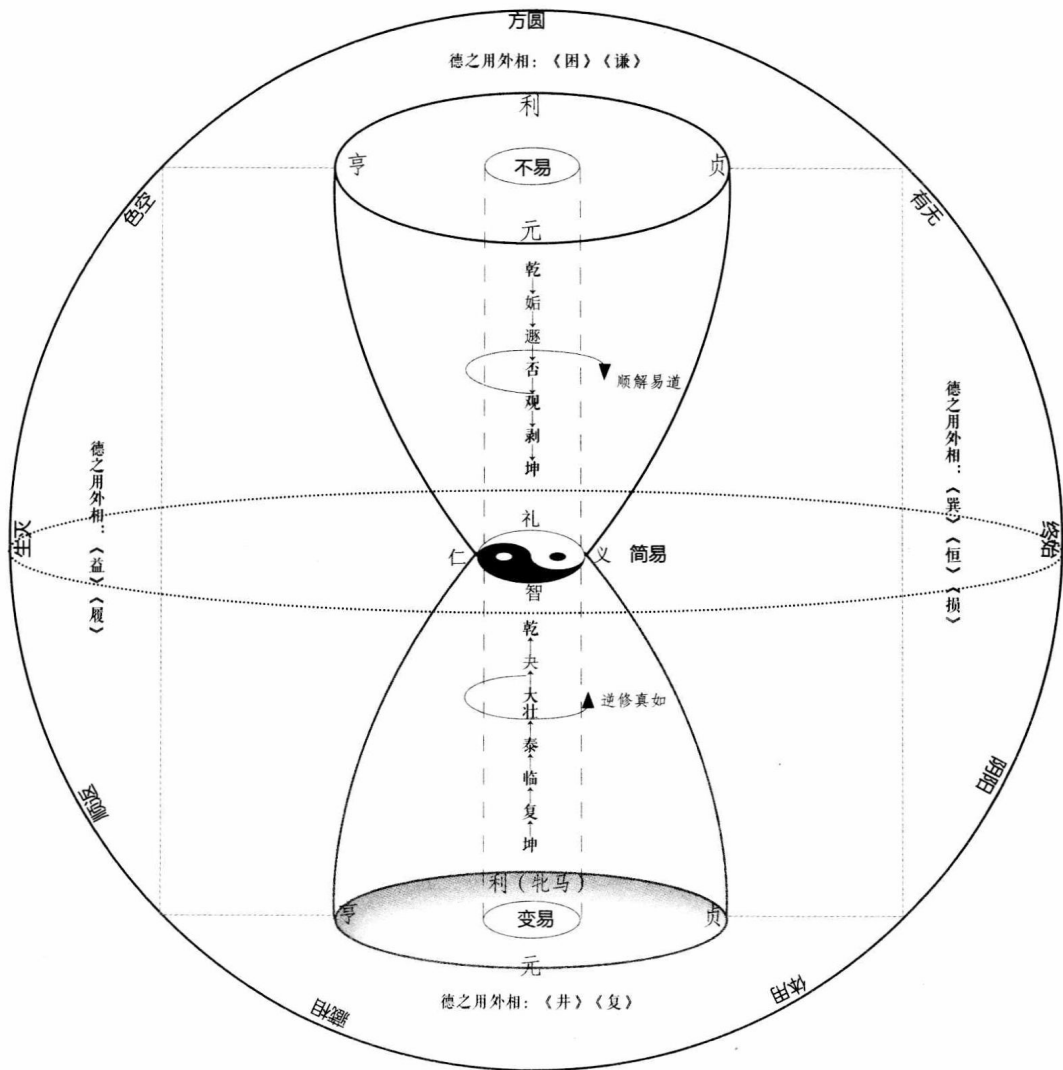
新浪微博: @中央编译出版社

微 信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)

淘宝店铺: 中央编译出版社直销店 (<http://shop108367160.taobao.com>)

(010) 52612349

凡有印装质量问题, 本社负责调换, 电话: (010) 55626985



道 统 图

健中正德

(代序 王爱品)

乞满垂乎？和合众哉，机以神至明。无者无为亲，有者极可谓。
太易升迁，元上之元；无藏无相，未发之中。
圆明镜，和合四圣德，因缘齐周行。
乾，以净，明为续。好生德，妙以易。
遵乾不殆，太易始毕，无中而有极。
周行，殆尽。性明柔道浸，易易生相迷。
反者周圣德，坤元裹乾明，回光返照定。
乾周满，则坤伸，坤生天地害因。返数坤元，易以乾数，众易，执妄集
因。不可说至极。

易满则生，生而念前行，念以心今。
坤尘乾性，皆可独明。尘幻在心，灵明照化，可返，可盗。
金满数十，心十十。内藏外相歿，出地象之害。
妄未觉而幻已生，故柔浸，取柔道，则塌，光明陷。
否势际出，黑洞无自故。大明终，无明始，出入无尽，不自期。
坤地之方，穷方不掩善性。穷方德相全毕。

见金目盲，听音耳彰，色境之身为无身。
冲气以留神，掩耳精妙存。
神者业相随，精气藏祸避，外神不可入，皆在色身凝。
五十阴凝地，天五明空性。
神与气精，非三存一，非一存体。
胎光玄精御天行，藏象生命摄幻坤。分则招灾祸，实则合太极。
外德九天界，阴凝坚冰地。神主精气灵，损身至无身。

周而易，未言道，不以实相倾。乾道真空性，坤元具象全，非色为天。
道显迹，心传心。体用一如事，阴阳说盈虚。
乾阳消、坤阴长，刚柔同旋转，中御得失金，悉知尘染心。

圣德无为德，不自称德，故厚；无明妄失德，利行而余善，故积。
积善厚德，累义成仁，进礼而顺，可成大化。
道以易，元亨利贞周行不殆，显易用；
易可道，太易太极，周而复始生万物；
两仪九易，生生变易入简易；
全息交易知顺逆，内证中正，净念相续，退藏于密，万法心髓，三易体证无漏不易。

识常止患积善厚德，色尘外境轮转归中。归中为始，闭之终。
六脉丹轮本为凭，健中正德方普施，泰势进德，中直广大。
守静归根，炉鼎太虚境，潜龙遁隐。
以左右民，阳神冲举行，扬于王庭。
温养中行慎，回光返照绵密定。
易而周全，德全乾圆。

归于静，而窥杀机，敌善伏藏，猝不及防，非死即伤。
死者坤地凝，伤者根尘深，轮回牵引转，莫道随心贪。
慎之又慎，损，损必剥。
柔道剥，小人不长久。
顺止剥，非妄动；则气顺神清，清上之清。
色尘剥，自性明。无所遁形，形显色尘根性。
唯静伏之，如光照物；唯返化之，父债子偿。
世人皆愚相，外力扫战场，不明性至理，诸求皆贪妄。
累业诸轮转，不识太极丹。
易易而生，不明顺返，顺止止顺，诸相非相。

龙德随息见，游龙归根潜，炉鼎太虚境，精神并冲行。
聚而龙形腾，挪而进德善。腾挪唯静功，气精德业修。
内息无可出，所入皆至精，至精温色身，往昔阴凝坤。
飞电为大药，两仪补充全，必识其全貌，方得寡民瞻。
寡民非功满，静待性功全，无漏方成体，还君太极丹。
爻爻相阴阳，体用藏象藏，顺返推反复，坍塌飞升途。
不进则退转，皆为无明苦。世间稀有法，天垂示以真。

九易化微彰，情状以仁，全息透坤，本觉明乾。
易必周，无极而极。
在乎人道，统于乾坤，器小不足期，足以施天性。
九易近道非道大，任行则凶，任用法穷。执无可执，方位大宝。

力推传统文化 传承人类文明

中央编译出版社部分新书推荐

- 《王阳明全集》（明）王阳明 著
- 《象数易学与逻辑》张延生 著
- 《象数易学与逻辑》（续）张延生 著
- 《象数易学与应用》（上下册）张延生 著
- 《中国易学》（中国易学预测学增订版）刘正 著
- 《日讲易经解义——康熙皇帝读本》（清）牛钮 张在丰 等撰
- 《易学丛林》（利用周易预测、看楼宇风水、看运程的实用大全）朱传珂 著
- 《周易浅述》（清）陈梦雷
- 《周易易解》（清）沈竹初
- 《周易注疏》〔魏〕王弼注〔晋〕韩康伯注〔唐〕孔颖达 陆德明 音义
- 《焦氏易林探秘》刘金亮,王力军 编著
- 《破译周易密码》邓文涛 著
- 《易经新探》吕嘉戈 著
- 《星学大成：文渊阁四库全书本》（明）万民英 撰
- 《中国环境地理学》练力华等 编著
- 《建筑环境学》家舜 著
- 《天真》王爱品 著
- 《道解黄帝内经》王寅 著
- 《性命圭旨》（明）尹真人高弟 撰
- 《周易参同契集释》（东汉）魏伯阳 著
- 《清静经集释》（唐）杜光庭 等注
- 《黄庭经集释》（唐）梁丘子 等著
- 《悟真篇集释》（宋）张伯端 著
- 《礼之道》翟玉忠 著
- 《中国商道》翟玉忠 著



微信二微码

自序：健中正德

前言：生命内证道统里程简述 / 001

上篇：藏象生命全息运相 / 021

内容简述：主导和作用于人体生理生命系统的藏象生命系统，是高级于人体生理生命的藏象命门，也是中国千年神秘文化的瑰宝。它以“神”主气精的胎光玄精过程，不仅叙述了养生与防病的根本所在，其三魂七魄、五藏神都在内丹上药“精气神”的解读下没有了秘密。“人始生，先成精”以及“两神相搏，合而成形，常先身生是谓精”。在河图、洛书、二十八星宿、三垣七政的四象五行属性下，宇宙生命素时时与人体发生着天人合一的全息元象交易，以此认识到修真证道的目标为返回先天得太极丹。以河图洛书、太极学说和太极图说的玄天奥秘里，修证证道的途径程式尽在两套生命系统里。

藏象生命与胎光玄精 / 023

《黄帝内经》简述 / 025

医学起源与藏象学说 / 029

五行之藏与五藏神 / 035

上药三品，神与气精 / 039

藏象生命的胎光玄精 / 047

“神”主精气，藏象命门 / 049

三魂七魄与病从何来 / 053

天人合一全息元象 / 059

《河图》与《洛书》 / 061

二十八星宿与四象五行 / 064

三垣七政 / 070

天人合一全息元象 / 072

太极与太极丹 / 083

太极学说 / 085

太极图说 / 088

太极丹与太极道 / 094

太极器官与太极丹轮 / 099

下篇：周易易周体证大道 / 105

内容简述：《周易》大道之源、万用备具，它触及万物一切的根本。遵其“易”道，呈现在圣、圣化凡、在凡、凡转圣的“周易易周”过程。其“周易易周”之《周易》的真相，是宇宙、万物与生命的起源与全时空动态，更是一套完整的修真证道密码。从此而入，九易法则“有无、终始、阴阳、体用、藏相、顺返、生灭、色空、方圆”作用于“易”念，解析万物真正的本质和至理。乾知大始、坤作成物，柔道牵“乾”，迷失道“坤”，在圣、圣化凡为周乾而易坤的乾→姤→遯→否→观→剥→坤执迷妄失困，呈现乾元光明世界如何堕落到坤元无明世界，而有识妄取真，明心见性，修真证道的目的和目标，从全时空顺其自然的积善厚德起，到机缘和造化成熟后，便有“中正之道”围绕中脉修持精气神的乾坤总纲性命双修。在凡、凡转圣，易坤周乾的坤→复→临→泰→大壮→夬→乾正坤返乾修真图。六位丹轮健中正德的命功，退藏于密阳神还虚的性功，从而尽性了命证周易大道的本来。呈现周易易周《周易》体证大道的究竟圆融。

《周易》与周易易周 / 107

大道之源，《易》之简说 / 109

易道的“周”“易”新解 / 117

三易体证 / 123

易道与九易法则 / 131

生而易 / 133

十方圆明 / 135

“无有”生有 / 141

大明终，无明始 / 149

阴中阳，阳中阴 / 153

体用一如，动静有常 / 158

藏相内外，顺逆当道 / 163

体证大道从执妄迷失到正坤返乾 / 173

健中正德，从“中正”说起 / 175

乾知大始，坤作成物 / 180

柔道牵“乾”，迷失道“坤” / 187

识妄取真，明心见性 / 199

积善厚德，感而遂通 / 206

六位丹轮健中正德，退藏于密尽性了命 / 213

汉字深解义趣 / 235

前言：生命内证道统里程简述

自有氤氲道气，含灵至妙，星辰万物相互感应，生生不息。那些内证大成者，从自身证得性命真理，与道合真，洞悉最美妙最圆满智慧的那一刻，生命圆满升华的秘密，长生不死的追求都豁然现前，《黄帝内经·素问·上古天真论》：“上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。”

大道成形起，说文立字始，伏羲画卦大总持至道造化知真如，仓颉汉字洞悉本然玄机藏奥秘，老子五千篇章心法功态说“道德”，释迦本师一心三藏传方圆，黄帝问道写三经描藏象绘养生，孔儒积善厚德谨修身，庄子坐忘，葛洪抱朴，吕祖悟真性，玄奘西去，达摩东渡，陈抟指玄，紫阳悟真……这一切洞彻的宇宙、天地、生命的秘密，无不在一条让人敬畏的终极大道上呼吸生死，无不在明道、修道、悟道、证道的终始里用“两者同出而异名”说生命科学之玄，说宇宙生命究竟真意之妙。

这是真如，这是本体，这是妙有天地之始，这里谈及生死如呼吸一样平常。这更是不熄的薪火，是中华民族乃至人类最终极的血脉和信仰，也是最平静最淡然最稳妥的归宿与去处。

这便是“道”统的传承和生命科学的内证文化的脉络，从古至今，便有生命内证道统里程。有一套内证体系或程式，打开生命本来，明晰生命密码，而有与道体合真的修真之路。此修“真”即是放之四海三世皆准，行之宇宙都毫无偏差，不受时间和空间限制与变迁，洞悉宇宙和生命的本原。在

漫漫的历史长河里，逐渐形成易之大总持、释之心性、道之精气神、儒之积善厚德、医之整体养治为显著特点的内证哲学体系。

生命科学的内证哲学体系，可以归纳为以佛家性宗了当，以道家、儒家、医家命体下手。以易道的终始、有无、阴阳、体用、藏相、顺返、生灭、色空、方圆九易法则为大总持，通过凝神入静召摄天人感应，以精、气、神为修持对象并返回先天，以动静二相为内外功态，实修证悟尽性了命，复归于无极，达到本性与无极道同体，见真性体得真命根之性命双修；了脱生死轮回，究竟涅槃，证入生命圆觉彼岸。

此生命科学的内证哲学体系归纳起来无非为性命双修。性命为一体二用，体为宇宙与生命的终极道体，“无不从此法界流，无不归还此法界”。这个道体，大而无外，小而无内，大道涵盖并囊括一切。这里言及的易、释、道、儒、医五家，是中华文化的瑰宝，性命双修更是集各家所长，兼容并蓄，圆融无碍。虽然佛家为由外传入中国，但经过中华民族这千年的温养、吸收，以中国人的智慧和胸怀，它早已融入中国人的血脉，作为中华民族文化不可分割的一部分。在证道修真的道路上，一直有延绵不断的辉煌灿烂的时期，这些时期以杰出的人物代表和经典著作作为显著特点，他们是无可否认的圣贤，是我们的至圣先师，更是生命与智慧圆满大成就者。

第一个里程碑的阶段，也是中华文化的始源时期，是距今七八千年以前，以伏羲氏为代表的上古神话体系、在这个上古神话体系里，有女娲、伏羲氏、神龙氏、燧人氏等，这些大多记录在《山海经》《淮南子》里。以“河出图、洛出书而有《河图》《洛书》”，伏羲仰则观象于天，俯则观法于地，近取诸身，远取诸物，以通神明之德，以类万物之情，始作八卦为总纲。也就此揭示了宇宙与生命的密码，昭然示与天下，成为大道之源。撇开上古神话和神话人物先不谈，河洛和伏羲八卦是生命科学开创大道的第一个里程碑，也是至今无法企及的高峰。在中国道家各修真养生学派、内丹学成熟完善、佛家一心三藏总持的八万四千法的今天，《天真》此书就是如何汇

集各家之精华，以周易为体系来揭开宇宙与生命科学修持的密码和秘诀。也是周易究竟在说一个什么问题的核心内容，在揭开终极密码的面纱后，就会明白“以通神明之德，以类万物之情”《周易》八卦的真实意义所在，以及《周易》八卦的崇高地位之本然。这个“道”家和道教不是同一个概念，先天地生，“道”的自然规律就存在，道教只是遵循道而创立的宗教，是道的一个表现或表达方式以及实践和实证的方式，道家涵盖道教，而道教无法穷尽道家。道教是东汉末年张道陵创立，它是继承并发扬了道家的光辉思想，并通过修真实证道的一种言说。老子在《道德经》的开篇便直呼：道可道，非常道。后《道德经》里又这样写到：“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。”这个有物混成，先天地生，描绘了“道”之生成的状态，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆说明了道体的规律和法则，可以为天下母，揭示了道体的用，如何化生天下及万物。也就是这个“道”也发祥了中华民族灿烂辉煌的文化。

那么自中华圣祖伏羲后，第二个里程碑的阶段应该是广成子传道轩辕黄帝时期，在这个时期的杰出人物有广成子、九天玄女、黄帝、岐伯、仓颉等人。可以说这每个人都对中华文明贡献非凡，尤以广成子传道黄帝，黄帝证道，黄帝与岐伯等共著《黄帝内经》《黄帝外经》《黄帝阴符经》，而成中医养生之起源并达顶峰。据司马迁《史记·五帝本纪》《庄子》以及葛洪的《抱朴子》等史料的记载，黄帝在他统一天下十九年后，为探求宇宙天地的奥秘，遍访高人名师至广成子，促使他访高人拜名师的是传授他奇门遁甲兵法、符图秘诀等大败蚩尤定天下的九天玄女。在黄帝研习九天玄女所传之学后，一定对生命和自然有了更深刻的思考，这种思考是由外扑朔迷离的神奇到向内的生命本质的思考，这样才有黄帝在一统天下十九后年，问道广成子，《庄子·在宥》篇记载，在黄帝问道广成子时，黄帝求道之心至坚至诚。《黄帝内经》的篇章是黄帝与岐伯对话问答，岐伯作为中国传说时期最富有声望的医学家，《帝王世纪》：“（黄帝）又使岐伯尝味百草，典医疗疾，今经方、本草、之书咸出焉。”而《黄帝内经》所言及的藏象、养生、

经络、气血、穴位、精气等无不是在内证上获得的，也只有是在内证上的成就，洞悉生命真相后所得。《黄帝内经》不但是中医学的起源，而且是一个无法企及的顶峰，真正能明了《黄帝内经》之妙，就已得仙家之宝。且后人感念岐伯的首创之功，将其置于黄帝之前，称中医之术为“岐黄之术”，以彰其功，以示不忘。

仓颉所造汉字更是中华文明独树一帜于世界的瑰宝，在中国几千年的文化脉络里，基本上一切的传承都是基于由汉字组成的语言、篇章、典籍、经典等变化万千的组合，并且用此变化指导一切文明的诞生和发扬，它构成中华文明源远流长的文渊体系，就是汉字这个载体，包罗万象，似乎无穷无尽，简直就是中国人文化血脉的造血器官，让东方智慧永远跳动在宇宙苍穹，汉语言的魅力就在于它的千变万化，随手拈来，说不尽妙处。之所以要讲仓颉，是因为汉字直陈天地大道，蕴含生活智慧，其天地与生命密码、一语道破的文化根源、一如生活智慧以及指引修真的秘诀，都在汉字里尽藏玄机，不可谓不玄妙，不可谓真相早就说出再实无真相可讲。而这一切的明了洞悉，也是在通过内证证道洞悉本来后，一语中的。

第三个里程碑的阶段应该是在距今两千五百年前后，这一时期是地球上圣贤辈出的时期，中华大地内有周文王、老子、孔子、庄子等人，在外有释迦牟尼证道成佛而成万世之祖等，这也是地球文化星光夺目的重要时期，这个时期的几位圣人，光辉夺目，可谓万言万当无法言表，他们造福苍生，度化众生，其功德如恒河沙数无法称量。

作为集上古文化大成者，这位被誉为万代宗师的孔子，对中国及世界的深远影响已无需多言。作为《易经》三圣之一的孔子，在先天八卦、中天八卦、后天八卦的基础上，做《十翼》而有《易经》。本书的下篇《周易易体证大道》里，我们将探究《易经》如何圆满地讲完修行，作为《十翼》的作者，那么孔子自然洞悉修真密码，并且说大道、言修持、说功态完整无缺。所以这里讲的将是儒学从未涉及和探究的一个领域，这个领域就是由身

外之修持到内证。这更是儒学的又一次深入认识，甚至是开创性的，这个开创性，并非是现在开创儒学内证的修行，而是孔子早已言明内证的心法和功态，只是以此内证解读的开创，从古至今对于儒学都在从文字本身去解读，触及表面后而外扬，自然没找到孔子言说的“真”理所在。

作为易学三圣的周文王是早于老子孔子时期的人物，他的“姜里之厄”成就了他精心致力“演易之六十四卦，各为彖”。周文王根据伏羲的先天八卦演绎出后天八卦，也就是文王八卦，并进一步推演出了六十四卦、三百八十四爻，并作卦辞和爻辞，在此基础上，孔子做《十翼》后，才完整诞生《易经》。周文王作为《易经》三圣之一，尤其是推演的后天八卦以及六十四卦的卦名卦辞，对后世之用（以后的自然科学、人文科学、哲学、政治军事等方方面面的应用无不以后天八卦为多）起了开创性的作用，可谓功在千秋。作为《周易》这古老而深邃至玄妙的经典，在先有伏羲氏、神农氏、黄帝内证大道洞悉生命万物密码的前提下，能做出开创，可谓一定是直入其精髓，内观了它的玄妙，已从《周易》证得大道，方能经得起后世经久不衰的推演与解读而无谬误，成无上经典。

老子及其五千余言的《道德经》，让其成为道家先师，《道德经》更是无上甚深的经典。书中对宇宙、天地、生命大道揭示深刻入里，直言其妙，并且在修真养生上，五千余言里更是直说功态，很多都点出下手方法及要诀，真读懂《道德经》，就知道它的究竟圆满，就知道在书中说了一条无上至道。《道德经》开篇：“道可道，非常道，名可名，非常名。”老子讲，这里我们来说宇宙与生命的终极大道，这个大道又非大道，是名大道。这种不沾染尘相、色相、空相的描述，是充满圆觉智慧的，这也是如同直入《金刚经》的心髓，“说法者，无法可说，是名说法”。“诸相具足，即非具足，是名诸相具足”等。这和大乘佛法的十方圆明、《周易》的圆满无为，是一体不二的，是圆融无碍的，是究竟的，是“两者同出而异名”，都是修成一个无漏真身，究竟涅槃，和光同尘，复归于无极的终极大道。