



好妈妈书架

孩子应该



这样教



表扬、批评、教养中的智慧

【日】佐佐木正美 若松亚纪 著
刘丛丛 译

过度表扬=过度批评！夸奖孩子，不如和孩子分享喜悦！
批评孩子做错的事，不要上升到人格层面！
孩子对父母越任性，家长越应该放心！

**不要盯着孩子的缺点不放，
要把目光转移到孩子身上的闪光点！**



 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



好妈妈书架

孩子应该这样教



表扬、批评、教养中的智慧

【日】佐佐木正美 若松亚纪 著
刘丛丛 译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“HOMEKATA” “SIKARIKATA” “SHITSUKEKATA” NI NAYANDARA YOMU HON

© Masami Sasaki & Aki Wakamatsu 2013

All rights reserved.

Original Japanese edition published by PHP Institute, Inc.

This Simplified Chinese edition published by arrangement with

PHP Institute, Inc., Tokyo in care of Tuttle - Mori Agency, Inc., Tokyo

through GW Culture Communications Co., Ltd., Beijing

北京市版权局著作权合同登记号:图字01-2014-7075

图书在版编目(CIP)数据

孩子应该这样教:表扬、批评、教养中的智慧/(日)佐佐木正美,
(日)若松亚纪著;刘丛丛译. —北京:机械工业出版社,2015.9

ISBN 978-7-111-51176-2

I. ①孩… II. ①佐… ②若… ③刘… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 195647 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:谢欣新 责任编辑:谢欣新 王蕾

版式设计:李自立 封面设计:吕凤英

责任校对:张 力 责任印制:李 洋

北京振兴源印务有限公司印刷

2015 年 10 月第 1 版·第 1 次印刷

148mm×210mm·4.125 印张·72 千字

标准书号:ISBN 978-7-111-51176-2

定价:28.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:010-88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:010-68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

010-88379203

金书网:www.golden-book.com

封面防伪标均为盗版

教育服务网:www.cmpedu.com

前言

希望孩子早点睡觉时，孩子偏偏不睡。以为孩子吃奶吃得差不多了，想放下他睡觉时，孩子却含着妈妈的乳头不肯罢休。以为孩子长大一些就会懂事了，可是孩子却越来越淘气。孩子过度敏感，害怕与陌生人交流……这一点到底是遗传自谁呢？

在经历了怀孕、分娩的女性中，大概有很多人都会认为世界上没有比养育孩子更难的事情，育儿跟自己当初想象的截然不同，特别费心。

本书在提到养育孩子的困惑时，特别列举了最让妈妈们头疼的几个问题：用什么恰当的方式表扬孩子、批评孩子、教养孩子。当你一筹莫展的时候，这本书为您带来了许多教育孩子的基本思维方式和立竿见影的方法。

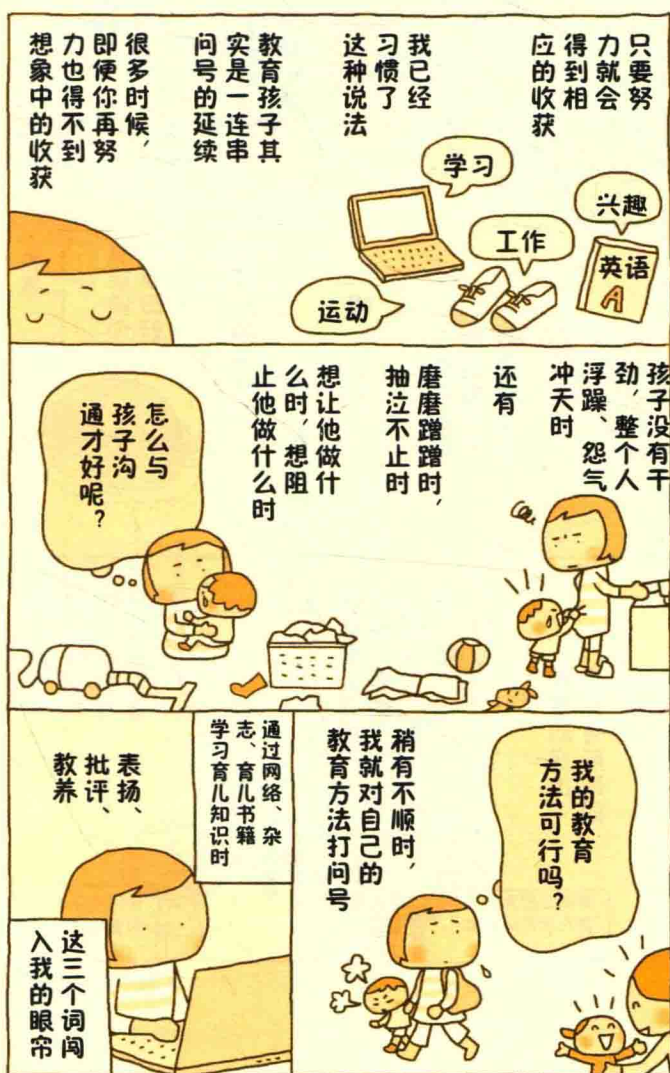
孩子究竟是怎样的一种小生命，我们又该怎样教育孩子才好呢？对身负育儿重担的妈妈来说，了解“教育孩子的本质”对今后的育儿工作会大有裨益。本书由佐佐木正美先生执笔，他本身是一位儿童精神科医生，因为工作关系，他与许多孩子以及父母进行过沟通，此外佐佐木先生自己也有丰富的育儿经验，他一向主张要讲孩子容易听懂的话，认为这样会对孩子的未来大有帮助。

了解教育孩子的本质很重要，不过，如果能在日常教育孩子时再掌握一些实用的育儿小技巧，更将令妈妈们信心倍增。说到这里，还要介绍一下本书的另一位作者若松亚纪女士，她曾经在幼儿园任教，现在在秋田市开办了一个阳光沙龙，妈妈们可以聚在一起分享育儿经验。在本书中，若松女士将谈及她是如何教育孩子的，她将用专题和漫画的形式为妈妈们传授教育孩子的技巧。

本书中不仅包括若松亚纪和佐佐木正美两位作者的自身育儿经验，还在每章后面的专题中介绍了他们的父母是如何教育子女的。

亲爱的读者们，我们真切希望您能阅读这本书，但愿这本书中的内容能对您的育儿有所启发和帮助。

漫画：大家都在怎样教育孩子呢？





目 录

漫画 大家都在怎样教育孩子呢? /V

序 您也在苦恼怎样教育孩子吗? /1

教育孩子真的很难吗? /3

家长和孩子共同成长 /4

第1章 表扬——培养孩子分享喜悦的能力 /7

孩子是夸出来的,越夸越好!? /9

过度表扬等同于过度批评 /10

父母传达给孩子过多的期待 /11

“表扬”是父母满足自己愿望的手段!? /12

漫画:没有表扬就不去做的孩子!? /14

慷慨地表扬孩子,但是要适可而止 /16

漫画:培养孩子自立能力的表扬方法 /17

与其表扬,不如和孩子分享喜悦 /19

做孩子期望的父母 /20

漫画:不要认为是“理所当然”! /22

与孩子和谐相处的方法专题① /24

第2章 批评——培养孩子自我改正的能力 /27

责其事，莫责人格 /29

夫妻不要同时斥责孩子，其中一人唱主角 /30

被妈妈训斥之后和爸爸一起在外面吃饭 /31

漫画：创造不批评孩子的环境 /33

不要只批评孩子，家长也要一起道歉 /35

批评时不要过分追究孩子 /36

漫画：孩子自我调整时，请陪伴他左右 /38

在低谷时慷慨地鼓励孩子，尽全力安慰孩子 /40

家长不要借批评孩子来宣泄情感 /41

漫画：控制自己的情绪 /43

“谢谢”“对不起”好过“表扬”“批评” /45

明确告诉孩子你希望他怎么做 /45

表扬孩子、批评孩子时千万不要与别人攀比 /46

培养孩子真正的自信 /47

“那样就好”有助于孩子增强人际交往能力 /49

与孩子和谐相处的方法专题② /51

第3章 教养——培养孩子人格的基础 /57

家长是否得到孩子的信赖 /59

孩子越是在家长面前任性，越说明他信赖你 /60

漫画：家庭教养和幼儿园教养 /63

对“欲求不满”的分析 /65

如何应对孩子粗鲁的说话方式 /66

首先是母性，然后是父性 /66

对于不好教育的孩子 /68

不要急于结束对孩子的养育 /68

越晚断奶、越晚摘掉纸尿裤的孩子以后越有出息!？ /69

漫画：脱离纸尿裤的小窍门 /72

培养孩子分担忧伤的能力 /74

希望你也感到快乐 /75

我一直在关心你 /76

不给别人添麻烦就是自立!？ /77

怎么依赖别人和被别人依赖 /78

放学后和伙伴一起做作业、玩耍 /79

与孩子和谐相处的方法专题③ /81

第4章 接纳孩子的全部——培育丰富的人际关系 /87

满足孩子的愿望 /89

漫画：不要责备孩子不能改变的地方 /91

做事竭尽全力，结果顺其自然 /93

让孩子走三年弯路 /94

鼓励孩子说出自己的心情和想法 /95

替邻居家的孩子道歉 /96

发育障碍儿童的教育 /97

营造发育障碍儿童能适应的环境 /98

怎样发挥发育障碍儿童的能力 /99

漫画：从发现缺点到挖掘优点 /102

育儿妈妈更应该增加与人交往 /104

寻找情投意合的育儿伙伴 /105

接纳孩子，也接纳妈妈 /106

与孩子和谐相处的方法专题④ /108

与孩子和谐相处的方法专题⑤ /111

后记 佐佐木正美 /115

后记 若松亚纪 /117

序

**您也在苦恼
怎样教育孩子吗？**



教育孩子真的很难吗？

每一位母亲都是伟大的，孕育孩子、教育孩子也是很辛苦的。从怀孕初期的妊娠反应，到克服身体的各种不适生下孩子，以及日后抚养和教育孩子，妈妈都是站在最前面的位置。妈妈们从怀孕开始就遇到各种困惑，很多事情不是自己想象中的那么顺利，教育孩子更是如此，自己再怎么努力也收效甚微。

教育孩子不能顺利进行的时候不妨自我调节一下，学会顺其自然，以这种心态看待教育子女这件事，反而更能享受教育孩子过程中的快乐。相反，如果你把教育孩子和工作同等对待，以为只要努力就一定有“收获”，那么过于追求“收获”反而会给你增加心理负担，你越发觉得教育孩子难上加难。

现在是高度信息化社会，育儿过程中遇到困惑或者想了解育儿知识，可以利用网络、杂志、育儿书籍很快搜索到。

育儿方法也五花八门，有人认为“孩子是夸出来的，越夸越好”，有人说“对孩子的教育要在××岁之前完成”，也有人觉得“棍棒底下出孝子，教育孩子应该严厉”，许多家长因此感到困惑，“到底应该相信哪种教育方法呢？”

其中“表扬教育”的呼声很高，育儿过程中妈妈们最关心的几个话题是关于孩子的“表扬”“批评”“教养”。

某育儿杂志曾就以上三个话题对妈妈们做了一份问卷调查，结果显示妈妈困惑最多的是“不知道怎样正确地批评孩子”，其次是“发现不了孩子的优点”“担心表扬教育会惯坏孩子”。

家长和孩子共同成长

家长疼爱孩子的心情都是一样的，只要是对孩子教育有益的事情，家长们都愿意去尝试。但是，书上写的教育方法在现实生活中运用的时候不一定奏效，也有行不通的时候。所以，不要认为书上的方法是绝对正确的，可以针对自己孩子的实际情况灵活变通使用。

教育工作不能顺利进行，不是因为妈妈的教育方法错误，也不是因为孩子太调皮捣蛋。每个家长和孩子都是一个亲子组合，适合这个组合的教育方法才是恰当的方法。

家长们不要只注重育儿技巧，而应该认识到，为了让孩子幸福成长，大人在育儿过程中的思维方法是非常重要的。

所以，本书不但讲到“表扬方法”“批评方法”“教养方法”，除此之外还会涉及“接纳孩子的方法”。

孩子的成长是不可逆的，教育孩子也是一生只有一次。在你回想教育孩子的过程时，不觉得那是占用了你的时间和精力，而是能将它看成和孩子共同成长的美好时光，那样才算是拥有了一段有意义的人生。

没有适合所有孩子的“万能教育方法”，教育孩子最重要的是实施教育的家长和接受教育的孩子互相信赖、共同成长，构建和谐亲子关系。

