



环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

突破版

7天搞定 雅思词汇听力周计划

谭松柏 / 丛书主编

谭松柏 占汉中 / 本书主编

赠7种字幕
4.3小时MP3光盘



- ◇ 摒弃词典格式
- ◇ 采用图文混排
- ◇ 附赠带7种字幕的MP3录音光盘

扫二维码，搜索书名(7天搞定雅思词汇听力)，即刻听录音!

扫一扫，海量音频免费听



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Cracking
IELTS
Within 7 Days:
Vocabulary for Listening



环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

7天搞定 雅思词汇听力周计划

丛书主编：谭松柏

本书主编：谭松柏 占汉中



参 编：李 伦 詹圣麒 詹景祺 谭淑静 郭肇焱 王 冕
刘 敏 邱靖娜 秦春淼 何光锋 许少雄 石 茜
张 玲 李兰荣 潘秀英 李德标 修苗苗 王 琪
孙 勇 穆宏佳 邱姗姗 邱靖茹 陈 阳



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书。具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《7天搞定雅思词汇——听力》是本系列针对雅思考试的一个分册。

本书精粹、简练，将雅思听力部分词汇的复杂规划囊括于7天之中，以句子为纲统领全书，以形象鲜明的图案诠释单词之间的联系。掌握本书的学习方法，既能让读者循序渐进地掌握雅思听力部分词汇，又能达到迅速突破和提升的目的。这是一本规划性、应试性极强的考前辅导图书。

图书在版编目 (CIP) 数据

7天搞定雅思词汇——听力 / 谭松柏, 占汉中主编. —北京: 机械工业出版社, 2015. 6

(英语周计划系列丛书)

ISBN 978-7-111-50794-9

I. ①7… II. ①谭…②占… III. ①IELTS-词汇-自学参考资料②IELTS-听说教学-自学参考资料 IV. ①H310.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 151167 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 孙铁军 责任编辑: 王庆龙

版式设计: 张文贵

三河市国英印务有限公司印刷

2015 年 9 月第 1 版·第 1 次印刷

185mm×205mm·8.6 印张·200 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-50794-9

ISBN 978-7-89405-850-8 (光盘)

定价: 29.80 元 (含 1MP3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线: (010) 88361066

读者购书热线: (010) 68326294

(010) 88379203

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmp1952

教育服务网: www.cmpedu.com

金书网: www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

丛书序

时间飞逝，“4周攻克雅思周计划系列”（经典版）的出版已经一年有余，当再次拾笔撰写“7天搞定雅思周计划系列”冲刺版时，感触颇深。本打算歇一歇笔，一是休养身体，也好以后能更长久地为广大考生尽自己的绵薄之力；二是希望有更多的时间花在讲坛上，直接帮助考生提高英语水平，了解考试技巧。但课前课后，与考生交流之余，发现考生对雅思学习类图书的需求远未得到满足。他们渴求着快捷、实用、有效的书籍。思忖再三，我决定再度隆重邀请几位资深教师，一起创作，为广大考生奉上本套“7天搞定雅思周计划系列”图书。

本套书包括：《7天搞定雅思听力》《7天搞定雅思口语》《7天搞定雅思阅读》《7天搞定雅思写作》《7天搞定雅思核心词汇》《7天搞定雅思词汇——听力》《7天搞定雅思词汇——口语》《7天搞定雅思词汇——阅读》《7天搞定雅思词汇——写作》。相比市面上的同类书，本套书有着自己独到而清晰的视角：

☆ 它不是简单的重复或翻版，而是独特与凝练的结合

如果说，“4周攻克雅思周计划系列”创作之时，我们是从基础、强化到冲刺，帮考生系统地学习雅思的听说读写，那么，“7天搞定雅思周计划系列”则不再是从头开始。它不是市面上任何雅思图书的重复或翻版，而是某种程度上的高效冲刺或考前点睛，是考试规律、考试技巧的高度提炼和浓缩，能让考生在短时间里迅速进入状态并使分数得到提高。

☆ 它不是一个“7天”数字的简单罗列，而是一个概念、一个品牌的宣扬

很多图书只是将全书内容简单地罗列到不同的天数里，而本书则不同。7天，不仅仅是个时间数字，更是一个规划、一个概念、一个品牌，一个让考生可以真正高效学习、科学学习的方法或概念。

☆ 它不是简单常规的编写，而是备考思路高度清晰的规划和整理

作为有一定基础或备战有些时日的考生，想看到的并不是所有的知识点，也并不是要再多做题，而是要通过本套书对雅思考试有个宏观的把握，要能驾驭这个考试，并从中获得信

心；对于初涉雅思的考生，也需要高度凝练的知识，也渴望能够醍醐灌顶。而这也正是“7天搞定雅思周计划系列”要解决的核心问题。在书中，我们提纲挈领地帮助考生厘清思路，整理那一度混乱的考前思绪，用简明易懂的规律性、总结性的小标题为考生串联起一个个清晰的考前脉络。

“7天搞定雅思周计划系列”既是作为丛书主编的我的多年心血的结晶，也是我们整个作者团队的集体奉献。多年的教学和研究的积淀，能够以这样一套书去浓墨重彩地体现出来，也是为人师者的一大幸事。

无论你是刚刚接触雅思的新手，还是久经沙场的“烤鸭”，这套书都有你能汲取的丰富养分。我们希望所有考生都能从中获益。衷心祝福所有考生征途顺利，大战告捷！

谭松柏

2014年12月于北京





前言

雅思听力词汇一直都是个“空缺”，之所以这样说，是因为近十年来的雅思考生几乎都依赖所谓雅思机经词汇。所谓机经也就是曾经考过的题目，那么机经词汇也就只是曾经考过的题目中的词汇。如果考生只准备曾经考过的题目中的词汇，那么明显是在铤而走险，毕竟很少有考生能完全碰到旧题，而一旦考场碰到新题，那么就会束手无策。因此，本书基于雅思听力机经，对常见听力场景词汇进行了比较完整的归纳和总结，以期能帮助考生在考前做最充足的准备。

雅思听力有四个部分考核雅思考生的海外生存能力。前面两个部分考核考生是否能生存下来，比如到了国外要租房、要购物、要去医院，等等。而另外两个部分则是考核考生的学术生存能力，也就是说考核考生到了国外是否能正常参加学习和研究，因此考生必须了解学术研究、论文写作以及课程学习等话题。本书包括了所有雅思考题中可能涉及的场景和话题词汇。

全书共分七章或七天。分别从海外生存（To survive in another country）、国外学习（To study in another country）、享受生活（To enjoy a life in another country）、与人沟通（To communicate with people）、媒体娱乐（To get entertained）、人文地理（About humanities）、热点话题（To talk about topical issues）等七个方面去学习雅思听力词汇。

每一天的内容又包括六个话题，每个话题都有常考雅思听力场景词汇、必备表达和经典例句三个部分。希望考生通过每天的学习能完全掌握与每个话题相关的所有场景词汇，不留漏洞。必备表达和经典例句均选自雅思听力机经或剑桥真题听力原稿，希望考生能通过学习一些常考表达法和经典例句，熟练掌握听力词汇，以便在听力考试过程中不会觉得生疏。

虽是雅思听力词汇书，然而因为雅思听力考试生活化的原则，掌握了本书中的词汇及表达，就会有意外收获——增强考生海外生存能力。也就是说，学习本书不仅能让考生雅思听力考试得心应手，还能为考生出国后的海外生活和学习打下坚实的基础。

编者



目录

丛书序
前言

Day 1 海外生存 To survive in another country	1
话题 1 Accommodation 住宿	2
话题 2 Restaurant 餐馆	6
话题 3 Food and Cooking 食物和烹饪	10
话题 4 Health 健康	14
话题 5 Bank 银行	18
话题 6 Shopping 购物	21
Day 2 国外学习 To study in another country	25
话题 1 University Life 校园生活	26
话题 2 Curriculum 课程	29
话题 3 Study 科研	33
话题 4 Essay Writing 论文写作	36
话题 5 Reading 阅读	40
话题 6 Library 图书馆	42
Day 3 享受生活 To enjoy life in another country	47
话题 1 Airport 机场	48
话题 2 Post Office 邮局	52
话题 3 Hotel 酒店	54
话题 4 Job Hunting 求职	58
话题 5 Travelling 旅行	62

话题 6	Traffic & Transportation 交通和运输	67
Day 4 与人沟通 To communicate with people		71
话题 1	Personal Information 个人信息	72
话题 2	People 人物	75
话题 3	Communication 交际	78
话题 4	Telephoning 打电话	81
话题 5	Conference 会议	85
话题 6	Language 语言	88
Day 5 媒体娱乐 To get entertained		91
话题 1	Sports 运动	92
话题 2	Movie 电影	95
话题 3	Computer & Internet 电脑和网络	98
话题 4	Spare Time Activities 休闲活动	101
话题 5	Art 艺术	104
话题 6	Media 媒体	106
Day 6 人文地理 About humanities		109
话题 1	Holidays 假日	110
话题 2	History 历史	112
话题 3	Places 地方	115
话题 4	Agriculture 农业	118
话题 5	Weather and Climate 天气与气候	121
话题 6	Time 时间	124
Day 7 热点话题 To talk about topical issues		127
话题 1	Environment Protection 环保	128
话题 2	Animal Protection 保护动物	131
话题 3	Energy 能源	134

话题 4	Law Issues 法律问题	136
话题 5	Insurance 保险	138
话题 6	Science and Technology 科技	140
附录		143
附录 1	常用英文名	144
附录 2	听力必用连接表达	147
附录 3	听力中强干扰的同音词	151
附录 4	标点及符号	153
附录 5	数词表达法	155
附录 6	介词	157



海外生存

海外生存 (To survive in another country) 绝非易事，初次离开家人和朋友而漂洋过海到了一个新的国度，一切都是陌生的，一切都是未知的。过惯了饭来张口、衣来伸手的日子，突然发现自己要考虑住房问题，要去租房中介寻找信息，要和房东交涉，要自己动手解决水电等问题。

安定下来后要考虑的就是吃饭问题。如果到餐馆吃饭，吃什么以及如何点菜？如何和服务员沟通？又如何了解别人的饮食文化？怎么才确定钱花得物有所值？如果吃不惯，还要考虑自己动手做饭，那么厨房用具是否齐全？油盐酱醋又如何购买？怎么买到符合自己口味的食材？又如何学会自己做饭？

吃五谷杂粮，谁也保不齐不生病。万一身体不舒服，如何去医院就诊？如何预约？如何与医生沟通？你听得懂医生的英语吗？到了医院是否能找到正确的科室？吃药该注意什么？哪些情况可以享受医疗保险？

海外生活花得最多的就是钱，少不了要和银行打交道。那么到了银行如何开户、如何购汇、如何存钱等等问题都需要了解。哪怕是到自动取款机取钱，纯英文的机器你能确保不吞卡吗？

在国内，购物是享受；在国外，购物则是为了生存。从日常生活用品到各种名牌奢侈品，每一件自己需要的东西都得自己去买回来。应该去哪里？如何购买？可以砍价吗？什么时候可以买得到物美价廉的商品？如果走进超市，能够识别那些你要的商品吗？

话题 1

Accommodation 住宿

场景词汇

people 相关人物

agent 中介

landlord 房东

landlady 女房东

dorm mate 室友

roommate 室友

housemate 室友

accommodation 住宿

house 房屋

apartment 公寓住房

dormitory 学生宿舍

flat 公寓的单元住房

surroundings 周围环境

noisy 吵闹的

quiet 安静的

cozy 温馨的 (房子很小)

location 位置

suburb 郊区

downtown 闹市区

rooms 房间

bedroom 卧室

bathroom 浴室

kitchen 厨房

hall 大厅; 走廊

lobby 大厅

porch 走廊, 门廊

balcony 阳台

study 书房

living room 起居室

lavatory 卫生间

washroom 洗手间

attic 阁楼

garage 车库

furniture 家具

unfurnished 没有配家具的
bed 床

furnished 配备家具的
armchair 单人沙发

half-furnished 有部分家具的
sofa 沙发

appliance 家电

fridge 冰箱

air-conditioner 空调

stove 炉子

microwave oven 微波炉

heater 暖器

washing machine 洗衣机

radiator 电暖炉

utilities 可用的东西

facility 设备; 用具

pillow 枕头

curtain 窗帘

shower 淋浴

stool 厨房高脚椅

telephone 电话

pillow case 枕套

tap 水龙头

bath 浴缸

mattress 床垫

bed linen 被单

sink 洗碗池

toilet 马桶

blanket 毯子

sheet 被单

cupboard 橱柜

kettle 水壶

必备表达

▶ youth hostel 青年旅店
▶ home stay 留宿当地居民家里
▶ bed-sitting room 卧室兼起居室
▶ a double bedroom 两卧房
▶ a single bedroom 单卧房
▶ available for rent 可以出租的

on lease 出租
for rent 出租
for sale 出售
double decker 双层床
shared kitchen 共用厨房
parking lot 停车场



shopping mall 购物中心

central air-conditioning 中央空调

internet access 网络端口

enquiring about an apartment 咨询一套
公寓房

one year contract 一年的合同

the classified ads in the newspaper 报纸
上的分类广告

sign the papers 签合同

semi-detached house 半独立房屋

detached house 独立房屋

terraced houses 一排连接起来的房子

move out 搬出去

live with... 和……住

pets not allowed 不许养宠物

take property insurance 买财产保险

stereo system 音响

water heater 热水器

vacuum cleaner 吸尘器

coffee maker 咖啡机

real estate agency 房屋中介

property agency 房屋中介

laundry room 洗衣房

electric cooker 电灶

gas cooker 煤气灶

cooker hood 抽油烟机

cassette recorder 录音机

fire place 壁炉

electric heater 电暖气

student hotel 学生旅馆

coffee table 茶几

washing machine 洗衣机

central heating 中央暖气系统

electric fan 电扇

microwave oven 微波炉

electric stove 电炉

rental price 租价

no privacy 无隐私

partially furnished 配备部分家具的

satellite TV 卫星电视

cable TV 有线电视

closed circuit TV 闭路电视

host family 住在当地人家

shared accommodation 合租

university hall 大学宿舍

hall of residence 学校宿舍

maximum rent 最高房租

minimum rent 最低房租

经典例句

- ❖ I'm calling to see if the apartment you have advertised in last evening's newspaper is still available.

- ❖ Where is the apartment located?
- ❖ It's on the tenth floor of a high-rise apartment block.
- ❖ It is about ten minutes' walk from the subway station.
- ❖ How much is the rent?
- ❖ A month's deposit. A month in advance. Twelve month lease. If you break the lease, you lose your deposit.
- ❖ No pets. No loud music after 11 p. m.
- ❖ Because I don't live in New York, I'll need a couple of days to find a flat and buy some furniture and move my things from Avon.
- ❖ Um, we've got a bit of problem in the flat. The oven is not working. I found it yesterday. It was on, but it wasn't getting hot. I had a look at the plug, but it seems to be OK. Could you get someone to come and have a look at it for us?
- ❖ I'm afraid I can't show you the apartment at the moment, because the tenant is still living in it. It's really a lovely place, with a big kitchen and a sunny window, for only two hundred dollars a month.
- ❖ Now thinking about the room itself, we have a number of options. You can have a single study room or you can have a shared one. These are both what we call simple rooms. The other alternative is to opt for a single bedsit, which actually has more space and better facilities.
- ❖ I would like somewhere with a shared area, a TV room for example, or something like that. It's a good way to socialise.



场景词汇

restaurant 餐馆

buffet 自助餐

cafe 小餐馆

cafeteria 自助餐厅

pub 酒吧

bakery 面包店

pizzeria 比萨饼店

canteen 食堂

service 服务

menu 菜单

discount 折扣

regular dinner 套餐

soup 汤

appetizer 开胃菜

entree 正菜

main course 主菜

dessert 甜食

snack 点心, 小吃

drink 酒水

alcohol 酒精饮料

beer 啤酒

beverage 饮料

brandy 白兰地

cider 苹果汁, 苹果酒

coffee 咖啡

liquor (烈) 酒

lager 淡啤酒

lemonade 柠檬汁

soda/ tonic 苏打水

whisky 威士忌

wine 葡萄酒

aperitif 开胃酒

tea 茶

yogurt 酸奶

desert 甜点

sweet 甜食

candy 糖果

pudding 布丁

milk shake 奶昔

cookie 曲奇饼

biscuit 饼干



cutlery 餐具

knife 刀 fork 叉 spoon 勺, 匙 teaspoon 茶匙 plate 盘子
bowl 碗

meat 肉

barbecue 烤肉宴 crab 螃蟹 fillet 肉片 fowl 禽肉 lobster 龙虾
mince 肉末 poultry 家禽 squid 鱿鱼 steak 牛排

staple 主食

dumpling 饺子 loaf (长条) 面包 oatmeal 麦片 (粥) bun 小圆面包

fast food 快餐

hamburger 汉堡包 chips 薯片 sandwich 三明治

必备表达

maintaining a healthy lifestyle 保持健康的生活方式

high energy snacks 高能量零食

vegetable and fruit 蔬菜和水果

instant coffee 即溶咖啡

real coffee 苦咖啡

sea food 海鲜

brewed coffee 煮好的咖啡

fish and chips 炸鱼加炸土豆片

chewing gum 口香糖

olive oil 橄榄油

value for money 值得买

avoid smoky 戒烟

first-aid kit 急救箱

cock tail 鸡尾酒

mineral water 矿泉水



snack bar 小吃店

dining-hall 餐厅

drive-in “免下车”服务的

table service 餐桌服务

counter service 柜台服务

self-service 自助服务

fried eggs over easy 双面煎嫩鸡蛋

fried eggs over hard 双面煎老鸡蛋

fried eggs sunny side up 单面煎鸡蛋

poached egg 将生鸡蛋打开放入开水中白灼成熟

scrambled egg 将鸡蛋打碎后用黄油或色拉油炒的嫩蛋

service charge 服务费

outside catering 外卖服务

room service 客房送餐

经典例句

- ❖ Is there anything special you would like us to prepare, sir?
- ❖ I am afraid that we only can guarantee the table before 8:00 in the evening.
- ❖ Which would you prefer, here by the window or near the door?
- ❖ May I suggest you try the king prawn? The chef recommends it.
- ❖ How would you like your steak cooked? (rare/medium rare/medium/medium well /well done)
- ❖ Would you like your eggs sunny side up?
- ❖ Would you like your bacon crisp?
- ❖ The service is really slow here. I've been trying to get the waiter's attention for the last ten minutes.
- ❖ I know pizza's been your favorite. Let's meet at Summer Pizza House. I heard they just came out with the new pizza.
- ❖ When I got my first job back in 1982 and started traveling, I had no other choice but to eat out. I found that I felt different due to what I was eating, so I tried to find places that served food that made me feel good.
- ❖ The secret was the quality of the food and how well the food was prepared. I made an effort to find good restaurants as well as nice dishes.

