

 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目



中国社会科学院文库·哲学宗教研究系列
The Selected Works of CASS·Philosophy and Religion

世界佛教通史

A GENERAL HISTORY OF THE WORLD BUDDHISM

第九卷 日本佛教（从佛教传入至公元20世纪）

—
魏道儒
主编
本卷
王颂
著
—

中国社会科学出版社

 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目



中国社会科学院文库·哲学宗教研究系列
The Selected Works of CASS·Philosophy and Religion

世界佛教通史

A GENERAL HISTORY OF THE WORLD BUDDHISM

第九卷 日本佛教（从佛教传入至公元20世纪）

魏道儒 主编

本卷 王颂 著



中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界佛教通史. 第9卷, 日本佛教: 从佛教传入至公元20世纪 / 王颂著.
—北京: 中国社会科学出版社, 2015. 12

ISBN 978 - 7 - 5161 - 7029 - 8

I. ①世… II. ①王… III. ①佛教史—世界 ②佛教史—日本 IV. ①B949.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 267546 号

出版人 赵剑英
责任编辑 黄燕生 孙 萍
责任校对 董晓月
责任印制 戴 宽

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印刷装订 北京君升印刷有限公司
版 次 2015 年 12 月第 1 版
印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 32.25
插 页 2
字 数 552 千字
定 价 116.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社营销中心联系调换

电话: 010 - 84083683

版权所有 侵权必究

《中国社会科学院文库》出版说明

《中国社会科学院文库》（全称为《中国社会科学院重点研究课题成果文库》）是中国社会科学院组织出版的系列学术丛书。组织出版《中国社会科学院文库》，是我院进一步加强课题成果管理和学术成果出版的规范化、制度化建设的重要举措。

建院以来，我院广大科研人员坚持以马克思主义为指导，在中国特色社会主义理论和实践的双重探索中做出了重要贡献，在推进马克思主义理论创新、为建设中国特色社会主义提供智力支持和各学科基础建设方面，推出了大量的研究成果，其中每年完成的专著类成果就有三四百种之多。从现在起，我们经过一定的鉴定、结项、评审程序，逐年从中选出一批通过各类别课题研究工作而完成的具有较高学术水平和一定代表性的著作，编入《中国社会科学院文库》集中出版。我们希望这能够从一个侧面展示我院整体科研状况和学术成就，同时为优秀学术成果的面世创造更好的条件。

《中国社会科学院文库》分设马克思主义研究、文学语言研究、历史考古研究、哲学宗教研究、经济研究、法学社会学研究、国际问题研究七个系列，选收范围包括专著、研究报告集、学术资料、古籍整理、译著、工具书等。

中国社会科学院科研局

2006年11月

总序

魏道儒

2006年底，在制订世界宗教研究所佛教研究室科研项目规划的时候，我想到国内外学术界还没有编写出一部佛教的世界通史类著作，就与几位同事商量，确定申报中国社会科学院重大课题——《世界佛教通史》。该课题于2007年8月正式立项，2012年12月结项，其后又列选为中国社会科学院创新工程项目进行修改完善。呈现在读者朋友面前的这部书，就是当年同名课题的最终成果。

在申报《世界佛教通史》课题的时候，我们按照要求规划设计了相关研究范围、指导思想、撰写原则、主要问题、研究思路、预期目标等。八年多来，我们就是按照这些既定方案开展研究工作的。

“佛教”最早被定义为释迦牟尼佛的“说教”，其内容包括被认为是属于释迦牟尼的所有理论和实践。这个古老的、来自佛教信仰群体内部的定义尽管有很大的局限性，但由于强调了佛教起源于古代印度的史实，突出了释迦牟尼作为创教者的权威地位，符合了广大信众的崇拜需求，不仅长期获得公认，而且影响到现代人们对佛教的认识和理解。我们认为，“佛教”是起源于古代印度，在不同国家和地区流行了2500多年的一种世界性宗教，包含着不同国家和地区信教群众共同创造的精神产品和物质产品。我们这样理解“佛教”既与古老的定义不矛盾，又更符合这种宗教的历史发展事实，同时，也自然确定了我们这部《世界佛教通史》的研究范围和对象。

我们的《世界佛教通史》是一部佛教的世界通史，主要论述佛教从起源到20世纪在世界范围内的兴衰演变的主要过程。我们希望以辩证唯

物主义和历史唯物主义为指导,坚持历史与逻辑相统一的原则,以史学和哲学方法为主,同时借鉴考古学、文献学、宗教社会学、宗教人类学、宗教心理学、宗教比较学、文化传播学等相关学科的理论和方法,在收集、整理、辨析第一手资料(个别部分除外)的基础上,全方位、多角度对世界范围内的佛教历史进行深入研究。

在考虑具体撰写原则时,我们本着“原始察终,见盛观衰”的史学原则,对每一研究对象既进行梳理脉络的纵向贯通,又进行考察制约该对象变化的多种因素的横向贯通。我们在论述不同国家和地区的佛教时,希望始终联系制约佛教兴衰变化的政治、经济、民族、科学技术和思想文化等因素,始终将宏观把握和微观探索结合起来,系统阐述众多的佛教思潮、派系、典籍、人物、事件、制度等,并且兼及礼俗、典故、圣地、建筑、文学、艺术等。我们强调重视学术的继承和规范,并且力争在思想创新、观点创新和内容创新三方面都取得成果。我们以“叙述史实,说明原因,解决问题”为研究导向和撰写原则,对纷繁复杂的研究对象进行实事求是、客观公正的阐述和评价。

我们在确定本课题的主要研究问题时已经注意到,在不同的国家和地区,在不同的历史阶段,同是佛教,甚至同是佛教中的某一个宗派,往往具有截然不同的内在精神和外在风貌。佛教在不同国家和地区中的政治地位、经济地位、法律地位,在当地思想文化体系中的位置和发挥的作用,在社会民众心目中的形象和价值,都是千差万别的。当我们综观世界范围内的佛教时,看到的不是色调单一而是绚丽多彩,不是停滞僵化而是变动不居。我们在研究不同的国家、地区和民族中的佛教时,一定会遇到特殊的情况、独有的内容和需要侧重解决的问题。对于各卷作者在研究中捕捉到的特殊问题,建议他们独立制订解决方案,提出解决办法。从本部书各卷必定要涉及的一些共同研究内容方面考虑,我们当时要求相关各卷侧重研究如下四个方面的问题。

第一,佛教的和平传播问题。

佛教从地方宗教发展成为亚洲宗教,再发展成为世界宗教,始终以和平的方式传播,始终与政治干预、经济掠夺和文化殖民没有直接联系,始终没有因为传教引发战争。我们可以看到,无论在古代还是在近代,无论在中国还是在外国,成功的、有影响的佛教传教者都不是以武力胁迫人们信教,都是以其道德高尚、佛学精湛、善于劝导和感化人而赢得信众。佛

教的和平传播在世界宗教史上是独一无二的，可以说，这为当今世界各种文明之间建立联系提供了可资学习、借鉴的样板。关于佛教的和平传播问题，学术界虽然已经涉及，但是还没有推出结合佛教在不同国家和地区的具体情况集中论述的论著。我们希望本部书的相关各卷结合佛教在不同国家和地区的具体情况，比较全面系统地研究佛教和平传播的方式、过程，研究佛教传播与社会、政治、经济、文化等因素以及与自身教义之间的关联，探索佛教和平传播的内在规律。我们当时设想，如果能够对佛教和平传播问题进行更全面、更系统的考察、分析和评论，就会为学术界以后专门探讨佛教在不同文化中传播的方式、途径、过程、特点和规律建立更广泛的参照系统，提供更多的史实依据，确定更多的观察视角，列举更多的分析标本。我们认为，本部书有关各卷加强这方面的研究，对于加深认识今天全球范围内的宗教传播和文化传播具有重要现实意义。毫无疑问，这种研究也将会丰富文化传播学的内容。

第二，佛教的本土化问题。

佛教本土化是指佛教为适应所传地区的社会、民族、政治、经济和文化而发生的一切变化，既包括信仰、教义方面的变化，也包括组织、制度方面的变化。在有佛教流传的国家和地区，佛教本土化过程涉及社会的各个方面，从经济基础到上层建筑都会受到影响。从帝王到庶民的社会各阶层，包括信仰者和非信仰者、支持者和反对者、同情者和厌恶者都会不同程度地参与进来，对佛教本土化进程的深度、广度以及前进方向施加影响、发挥作用。正因为佛教本土化的出现，才使佛教在流传地有可能扎根、生长，才使当今世界各地区的佛教有了鲜明的民族特色。无论在任何一个国家和地区，佛教本土化的过程都是曲折反复、波谲云诡。如果只有温柔的相拥，没有无情的格斗；如果只有食洋不化的照搬照抄，没有别开生面的推陈出新，佛教要想在任何社会、民族和文化中扎根、生长都是不可想象的。学术界对佛教本土化问题虽有涉及，但研究还不够全面和深入，并且有许多研究空白。例如，对于19世纪到20世纪东方佛教的西方转型问题，就基本没有涉及。我们要求相关各卷把研究佛教的本土化问题作为一个重点，不同程度地探索各个国家和地区佛教形成本土特色的原因，描述佛教与当地社会、政治、经济和文化相互冲突、相互协调、相互适应的过程，分析导致佛教在特定区域、特定历史阶段或扎根生长、或蓬勃兴旺、或衰败落寞、或灭绝断根的诸多因素，以便准确描述佛教在世界各地呈现

出的多种多样的姿态、色彩。我们相信,本书加强这方面的研究,一定会填补诸多学术空白,加深对各个国家和地区佛教的认识。

第三,佛教教义体系、礼仪制度和文化艺术的关系问题。

在世界各大宗教中,佛教以典籍最丰富、文化色彩最浓重、思想教义最庞杂著称。在以佛教典籍为载体的庞大佛教教义体系中,不胜枚举的各类系统的信仰学说、哲学思想、修行理论等,都是内容极为丰富、特点极为突出、理论极为精致、影响极为深远的。仅就佛教对生命现象的考察之系统全面,对人的精神活动分析之细致周密,为消除人生苦难设计的方案之数量众多,就是其他宗教望尘莫及的。无论在古代还是在近现代,诸如此类的佛教基本理论对不同阶层信仰者都有强大吸引力和持久影响力。各国家和地区的历代信仰者往往从佛教的教义体系中寻找到了人生智慧,汲取了精神营养,感受了心灵慰藉。相对来说,佛教的教义体系历来成为学术界关注的重点,研究得比较充分。但是,佛教是以共同信仰为纽带、遵守相同道德规范和生活制度的社会组织,所具有的并不仅仅是教义思想。除了教义体系之外,佛教赖以发挥宗教作用和社会影响的还有礼仪制度和文化艺术。相对来说,对于佛教的教义体系、礼仪制度、文化艺术三者之间的有机联系,各自具有的宗教功能和社会功能,三者在决定佛教兴衰变化中所起的不同作用等问题,学术界就涉及比较少了。我们希望本部书的相关各卷把研究佛教教义体系、礼仪制度和文化艺术三者有机结合起来,不仅重视研究三者各自具有的独特内容,而且重视研究三者之间错综复杂的相互关系,考察三者在决定佛教兴衰变化中所起的不同作用。这样一来,我们就有可能纠正只重视某一个方面而忽略其他方面的偏颇,有可能避免把丰富多彩的通史撰写成色调单一的专门史,从而使本部书对佛教的观察角度更多样,整体考察更全面,基本分析更客观。

第四,中国佛教在世界佛教中的地位问题。

中国人对佛教文化的贡献是长期的、巨大的和不可替代的。归纳起来,主要体现在三个方面。其一,中国人保存了佛教资料。从汉代到北宋末年,中国的佛经翻译事业持续了将近一千年,其间参与人数之多、延续时间之长、译出典籍之丰富、产生影响之巨大,在整个人类文化交流史上都是空前的、独一无二的。汉文译籍和中国人写的各类佛教著作保存了大量佛教历史信息。如果没有这些汗牛充栋的汉文资料,从公元前后大乘佛教兴起到公元 13 世纪古印度佛教湮灭的历史就根本无法复原,就会留下

很多空白。其二，中国人弘扬了佛教。佛教起源于古印度，而传遍亚洲，走向世界，其策源地则是中国。中国人弘扬佛教的工作包括求法取经和弘法传经两个方面。所谓“求法取经”，指的是中国人把域外佛教文化传到中国。从三国的朱士行到明朝的官僧，中国人的求法取经历史延续了一千多年。历代西行者出于求取真经、解决佛学疑难问题、促进本国佛教健康发展、瞻仰圣地等不同目的，或者自发结伴，或者受官方派遣，怀着虔诚的宗教感情，勇敢踏上九死一生的险途，把域外佛教传播到中国。所谓“弘法传经”，指的是中国人把具有中国特色的佛教文化传到其他国家。从隋唐到明清的千余年间，中国人持续把佛教从中国传播到了日本、韩国、东南亚等地；近代以来，中国人又把佛教弘扬到亚洲之外的各大洲许多国家。中国人向国外弘法传经延续时间之长、参与人数之多、事迹之感人、成效之巨大，几乎可以与西行求法运动相提并论。中国人的弘法传经与求法取经一样，是整个世界佛教文化交流史上光辉灿烂的阶段，可以作为人类文明交流互鉴取得伟大成就的一个典范。其三，中国人直接参与佛教文化的丰富和发展进程。在两千多年的历史中，中国历代信众直接参与佛教思想文化建设，包括提出新思想、倡导新教义、撰写新典籍、建立新宗派、创造新艺术。可以说，没有中国固有文化对佛教文化的熏陶、滋养和丰富，当今世界佛教就不具备现在这样的风貌和精神。本部书旨在加强研究促成中国在唐宋时期成为世界佛教中心的历史背景、社会阶层、科技状况、国际局势等方面的问题，加强研究中国在促成佛教成为一种世界宗教过程中的作用和地位，加强研究中国在保存、丰富和发展佛教文化方面不可替代的作用。我们应该用世界的眼光审视中国佛教，从中国的立场考察世界佛教，对中国佛教在世界佛教中的地位、作用、价值有更全面、更深刻的认识。我们认为，加强这方面的研究，有利于为中国新文化走向世界提供重要的历史借鉴和思路，有利于我们树立对本民族文化的自觉、自信和自尊，有利于深刻认识佛教在当前中国对内构建和谐社会，对外构建和谐世界方面的重要性。

在收集、筛选、整理、辨析和运用史料方面，我们当时计划整部书切实做到把资料的权威性、可靠性和多样性结合起来，统一起来，从而为叙述、说明、分析和评论提供坚实的资料基础；计划整部书的所有叙述、所有议论以及所有观点都建立在经过考证、辨析可靠资料的基础上。对于能够运用什么样的第一手资料，我们根据当时课题组成员的研究方向、专业

特长和发展潜力，确定本部书所采用的资料文本主要来自汉文、梵文、巴利文、藏文、西夏文、傣文、日文、英文、法文、越南文等语种，同时，也希望有些分卷在运用田野调查资料、实物资料方面做比较多的工作。

关于《世界佛教通史》的章节卷册结构，开始考虑并不成熟，仓促确定了一些基本原则。随着研究工作的深入，中间经过几次变动，最后确定本部书由十四卷十五册构成。第一卷和第二卷叙述佛教在印度的起源、发展、兴盛、衰亡乃至在近现代复兴的全过程。第三卷到第八卷是对中国汉传、藏传和南传佛教的全面论述，其中，作为中国佛教主体部分的汉传佛教分为四卷，藏传佛教为一卷两册，南传佛教独立成卷。第九卷到第十一卷依次是日本、朝鲜和越南的佛教通史。第十二卷是对斯里兰卡和东南亚佛教分国别阐述。第十三卷是对亚洲之外佛教，包括欧洲、北美洲、南美洲、大洋洲、非洲等五大洲主要国家佛教的全景式描述。第十四卷是世界佛教大事年表。对于各卷册的字数规模、所能达到的质量标准等，预先并没有具体规定，只是根据学术界的研究状况和我们课题组成员的具体情况确定了大致原则。当时我们清醒地认识到：本部书涉及范围广、时间跨度大，一方面，国内外学术界在研究不同时段、不同国家和地区佛教方面投入的力量、所取得的成果有很大差异，极不平衡。在这种情况下，有些部分的撰写者由于凭靠的学术研究基础比较薄弱，他们的最终成果难免受到这样或那样的制约和影响。另一方面，课题组主要成员对所负责部分的研究程度不同，有些成员已经在所负责方面出版多部专著，称得上是行家里手；有些成员则对所负责部分刚刚接触，可以说是初来乍到者。对于属于前者的作者，我们当然希望他们致力于捕捉新问题、提出新观点，得出新结论，拿出百尺竿头更进一步的著作；对于属于后者的年轻同事，自然希望他们经过刻苦努力，能够在某些方面有闪光突破，获得具有后来居上性质的成果。鉴于我们的研究工作是在继承、吸收、借鉴以往重要的、高质量的、有代表性的成果的基础上展开的，所以我们既要重视填补学术空白，重视充实薄弱环节，也要强调在重要的内容、问题方面有新发现和新突破。因此，我们要求各卷撰写者在不违背通史体例的情况下，对自己研究深入的内容适当多写一些，对自己研究不够、但作为史书又不能空缺的内容适当少写一些。总之，我们根据学术界的研究状况和课题组成员的能力，尽量争取做到整个《世界佛教通史》的各部分内容比例大体协调、详略基本得当。这里需要说明一下，本书各卷的定名并非完全意义上的现

代国家概念，而是根据学术界的惯例来处理的。

当初在考虑《世界佛教通史》的学术价值、理论意义与现实意义方面，我们关注了社会需要、时代需要、理论发展需要、学科发展需要、培养人才需要等方面的问题，并且逐一按要求进行了论证。除此之外，我们也要求各位撰写者叙述尽量客观通俗，注意在可读性方面下些功夫，务使本部书让信教的和不信教的、专业的和非专业的绝大多数读者朋友都能接受，都能获益。

八年多来，课题组每一位成员都认真刻苦工作，为达到预期目标而不懈努力。可以说，每一位撰写者都尽了心、出了力、流了汗、吃了苦。但是，由于我们水平所限，时间所限，《世界佛教通史》不可避免地存在一些缺点、不足和错误，敬请读者朋友批评指正。我们将认真倾听、收集各方面的善意批评和纠错高见，争取本部书再版本错谬减少一些，质量提高一些。

目 录

绪言	(1)
第一章 佛教传入日本的历史与背景	(27)
第一节 佛教公传的年代	(29)
一 壬申传法说	(29)
二 戊午传法说	(32)
第二节 佛教传入前的日本	(34)
一 远古时代的日本人	(34)
二 渡来人集团与佛教	(37)
三 社会经济与宗教信仰	(38)
第三节 上古时代的日本国家	(42)
一 邪马台国与神权统治	(43)
二 大和国与氏姓部民制	(44)
第四节 佛教传入前日本所处的国际环境	(47)
一 中日之间的朝贡册封体制	(48)
二 大和国势力在朝鲜半岛的盛衰	(49)
三 大陆国家对日本的文化输出	(51)
第五节 中朝佛教与日本佛教的关系	(52)
一 佛教的中国化	(53)
二 朝鲜半岛佛教的起源	(54)
三 公传与私传:佛教传入渠道的多样性	(55)
第二章 佛教传入引起的政治宗教变革	(59)
第一节 崇佛与排佛之争	(60)

第二节 排佛的政治宗教背景	(64)
一 政治背景:苏我氏与物部氏的政争	(65)
二 宗教背景:神佛之争的本质	(66)
第三节 苏我氏治下的佛教	(69)
一 推古朝政权的性质	(69)
二 佛教对外交流的扩大	(71)
三 兴隆三宝与起塔造寺	(72)
四 氏寺与氏族佛教	(75)
第四节 圣德太子与佛教	(77)
一 太子传略	(77)
二 太子传记的批判分析	(79)
三 三经义疏的作者和价值	(81)
第五节 推古朝改革与佛教的关系	(84)
第三章 国家佛教的初步建立	(88)
第一节 大化改新前后政治形势的转变	(88)
一 苏我氏的覆灭	(88)
二 大化改新	(90)
三 壬申之乱	(91)
四 律令制度	(92)
第二节 大化改新与佛教	(94)
一 苏我氏把持佛教领导权	(94)
二 舒明朝的皇室与佛教	(95)
三 神权与天皇统治的关系	(96)
四 改新后佛教领导权的转移	(98)
五 留学僧登上历史舞台	(100)
第三节 白凤时代佛教的发展	(101)
一 大力襄助佛教发展	(101)
二 法事与国家祭祀	(103)
三 利用佛教作为政治工具	(106)
第四节 僧尼寺院管理制度的确立	(107)
一 僧官制度	(107)

二 僧尼令	(109)
第四章 奈良佛教与大陆文明的全面引进	(112)
第一节 国内外政治的变迁	(113)
一 平城京的建成与唐帝国	(113)
二 专断君主和藤原氏的兴起	(114)
三 国家的文化事业	(117)
第二节 国家推动的佛教事业	(118)
一 奈良朝写经和官办写经所	(118)
二 国分寺制度	(120)
三 东大寺大佛	(122)
第三节 佛教管理与寺院经济	(124)
一 奈良时代的重要寺院	(124)
二 寺院和僧侣管理	(126)
三 寺院经济的发展	(129)
第四节 南都六宗:佛教义学的繁荣	(130)
一 三论宗和成实宗	(132)
二 法相宗和俱舍宗	(135)
三 华严宗	(140)
四 律宗	(142)
第五节 留学僧对文化交流的贡献	(146)
第六节 奈良佛教的阴影:僧人干政	(148)
第七节 菩萨僧与民间佛教的萌芽	(150)
第五章 平安时代佛教概观	(154)
第一节 平安时代的政治背景	(154)
一 藤原氏与摄关院政制度	(155)
二 摄关制度的成因	(158)
三 庄园经济与贵族封建制	(159)
第二节 平安时代的佛教政策与制度	(160)
一 光仁、桓武两朝的佛教政策	(160)
二 仁明朝以后的佛教政策和制度	(165)

第三节 佛教的新动向	(170)
一 宗派佛教的兴起	(170)
二 佛教的贵族化与世俗化	(172)
三 末法思想的出现	(175)
四 净土信仰的兴起	(177)
五 秘法咒术的流行	(178)
六 神佛习合思想的发展	(184)
七 中日佛教交流的主导转向民间	(189)
第六章 平安佛教的主要宗派	(199)
第一节 最澄与天台宗	(199)
一 最澄的生平	(199)
二 最澄思想简析	(208)
第二节 空海和真言宗	(215)
一 空海的生平	(215)
二 空海的思想	(223)
三 空海之后的真言宗	(227)
第三节 最澄以后的天台宗	(235)
一 慈觉大师圆仁	(235)
二 智证大师圆珍	(238)
三 安然与台密的集大成	(240)
四 平安中后期的天台宗	(243)
第四节 净土信仰的兴起	(245)
一 念佛与安魂送灵	(246)
二 圆仁与五会念佛	(246)
三 空也的念佛咒	(248)
四 源信与《往生要集》	(249)
五 源信与念佛三昧会	(252)
六 觉运调和天台与净土	(252)
七 南都和真言宗的净土信仰	(253)
八 良忍和融通念佛	(254)
九 贵族的净土信仰	(256)

第七章 镰仓佛教概论	(258)
第一节 镰仓佛教的历史背景和主要问题	(258)
一 镰仓佛教的政治社会背景	(258)
二 镰仓佛教面临的挑战	(263)
三 新佛教与旧佛教的问题	(265)
第二节 镰仓时代的佛教体制	(269)
一 显密诸宗与“寺家”	(269)
二 幕府与禅宗	(273)
三 异端派别	(275)
第八章 镰仓宗派:净土教系统	(280)
第一节 法然与净土宗	(280)
一 法然的生平	(281)
二 法然的著作和思想	(284)
三 法然的弟子及净土宗教团	(291)
第二节 亲鸾和净土真宗	(293)
一 亲鸾的生平	(293)
二 亲鸾的著作和思想	(297)
第三节 一遍与时宗	(306)
一 “一遍偈”	(306)
二 “游行”与“赋算”	(307)
三 “时众”	(307)
四 念佛与神道	(308)
第九章 镰仓宗派:禅宗的全面引进	(310)
第一节 禅宗传入之前的禅与日本	(310)
一 早期禅与日本的渊源	(310)
二 初传禅宗的第一人	(312)
第二节 荣西与“兼修禅”	(314)
一 兴禅护国	(314)
二 荣西门下	(316)
三 圆尔辨圆	(317)

第三节 渡日僧与“纯粹禅”	(319)
一 兰溪道隆	(319)
二 兀庵普宁	(320)
三 无学祖元	(321)
四 一山一宁	(322)
五 弘扬纯粹禅的日本禅师	(323)
第四节 道元与曹洞宗	(325)
一 道元的生平	(325)
二 道元的著作和思想	(329)
三 道元之后的教团	(334)
第十章 镰仓宗派:日莲法华宗	(336)
第一节 日莲的生平	(336)
一 思想形成	(336)
二 谏言幕府	(337)
三 法华行者	(338)
四 龙口法难	(339)
五 隐居身延山	(340)
第二节 日莲的著作和思想	(341)
第三节 日莲思想的独特性	(343)
一 “上行菩萨”与“日本第一法华经行者”	(344)
二 “日本国”与“一向大乘国”	(344)
三 折伏思想	(345)
第十一章 镰仓宗派:旧佛教的复兴运动	(347)
第一节 华严宗	(347)
一 明惠	(348)
二 宗性与凝然	(350)
第二节 法相宗	(352)
第三节 律宗	(354)
一 北京律	(355)
二 南京律	(356)