

■ 云南省中医医院名医学术经验丛书

总主编 秦国政 吴生元

主编
易修珍

扶正祛邪 破解妇科疑难顽症

——易修珍学术思想与临床经验集

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

云南省中医医院名医学术经验丛书

扶正祛邪 破解妇科疑难顽症

——易修珍学术思想与临床经验集

主 编 易修珍

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

扶正祛邪 破解妇科疑难顽症: 易修珍学术思想与临床经验集 / 易修珍主编.
—北京: 中国中医药出版社, 2015.1

(云南省中医医院名医学术经验丛书)

ISBN 978-7-5132-1736-1

I . ①扶… II . ①易… III . ①中医妇科学—临床医学—经验—中国—
现代 IV . ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 283101 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 13 字数 197 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1736-1

*

定价 38.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《云南省中医医院名医学术经验丛书》编委会

总 主 编 秦国政 吴生元

副总主编 彭江云 李世辉 李 琦 叶建州 包 可

编 委 (按姓氏笔画排序)

龙祖宏 叶建州 包 可 刘以敏 刘复兴

苏 藩 李世辉 李永康 李 琦 吴生元

张沛霖 张良英 陈乔林 易修珍 罗 铨

赵 淳 秦国政 夏惠明 唐镇江 彭江云

学术秘书 刘红英 朱虹江 苗晓玲

《扶正祛邪 破解妇科疑难顽症——易修珍学术思想与临床经验集》

编委会

主 编 易修珍

副主编 金凤丽 周 靖

编 委 万茜茜 胡红娟 朱云霞 李奶花

钟文珍 阮 凤 孙弘毅

序

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中一笔难得的财富，是中医继承工作最重要的组成部分。进一步挖掘、整理、继承和发扬名老中医的学术思想和宝贵经验，使之得到更广泛的推广和应用，有利于不断提高中医临床诊疗水平，更好地推动现代中医临床工作的开展。

《云南省中医医院名医学术经验丛书》系云南省中医医院健在和近年已故的部分名老中医学术思想和临床经验之荟萃，书中所涉研究成果和心得体会，不乏创新见解和真知灼见，给人以耳目一新的感觉，具有鲜明的云南地方特色。这些名老中医无私地将他们各自的学术思想和独特诊疗经验奉献出来，能为广大的学者所学习和借鉴，对发挥中医药学的优势与长处，以指导临床诊疗具有重要的意义，对此深表敬佩。

为了编撰这套丛书，医院专门成立了编委会，制定编写大纲，成立编写小组，按统一体例编写。在有关名老中医的指导下，各位学术继承人认真组稿，精心编写。

云南省中医医院这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰。该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到诊治经验，尤其是立法、处方及用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗，以及新药的开发研究。

该套丛书言简意赅，理法方药俱全，内容丰富，实用性强，必将为广大中医药工作者所喜爱。在该丛书付梓之际，有感于编者求真存异、锲而不舍之精神，有感于中医药继承与创新之重要和刻不容缓，本人不敢懈怠，虚心学习，略表心迹，乐为之序。

郑 进

2014年5月30日

前 言

中医药学是一个伟大的宝库，是中华民族的优秀文化瑰宝。只有一代代中医人不辞辛劳往这一宝库里添砖加瓦，给这一瑰宝增色润秀，才会使库物更丰、宝色更鲜。

我院是云南省唯一的省级中医医院和云南省两所中医名院之一。自 1947 年建院以来，医院培养和造就了几代众多中医名家。第一代名医如上世纪五六十年代被云南省人民政府授予“四大名医”称号中的伤寒大家吴佩衡、内妇科名家戴丽三、儿科名家康诚之三位，还有针灸名医文士杰、外科专家黄幼臣、骨科名医周天远、痔瘻名医周弘远以及内科名医胡少伍、诸葛连祥、吕重安、车敬安、杨其寿、缪子和、王德州、王吉甫、张吉人、郭乐山、陈兆鹤、胡少伍、王定华、张丽垣等。1963 年 5 月，卫生部（现名国家卫生和计划生育委员会）公布的全国十六所中医学院有名望的老中医名单中，我院康诚之、吕重安、杨辅庭、王德州、车敬安、文士杰、王定华名列其中，而且吕重安、康诚之、车敬安、文士杰、杨辅庭、张吉人、王吉甫等名老中医经批准带徒。第一代名医的学术思想和实践经验的精髓，经过一代又一代中医学者和名医后继者的传承和努力得以进一步发扬光大。1996 年和 2006 年又先后有苏涟、张良英、易修珍、廖贵鑫、魏述微、张泽仁、刘复兴、龙祖宏、刘以敏、赵淳、苏藩、詹文涛、吴生元、孟如、陈乔林、罗铨、李永康、帅焘、夏惠明、李斯文、秦国政、熊磊、郭兆刚、朱虹江、彭江云、林亚明、唐镇江、李琦等 28 名在医院工作的专家被授予“云南省荣誉名中医”和“云南省名中医”称号，这里面就包括了医院第二代和第三代名医。这些名医是当代云南省中医药学术界的代表人物，在云南乃至国内外具有相当的影响力，他们在长期的中医理论与临床实践中，总结出独到的学术思想，积累了丰富的诊疗经验，对中医药人才的培养、中医学科的建设与发展做出了积极的贡献。

但由于种种原因，在我院第一代名医中，除极少数人的临床经验得到部分整理传承外，绝大多数专家的学术思想与临床经验均未得到系统整理传世，成了永久性

的遗憾，而且 21 世纪以来，第二代名医中有的先生已经辞世。因此，为了更好地推进我院中医药学术的继承与创新，推进医院学术建设与发展，并为后人留下一笔宝贵财富，有必要组织专家对我院第二代名医的学术思想与临床经验进行系统整理与研究，并使其得以传世。当我就这一想法征求名老中医的意见时，得到了绝大多数老专家的赞同和支持。为此，经医院研究同意，以国家和省级师带徒及名老中医传承工作室取得的成果为基础，遵循名老中医自愿参加的原则，组织以名老中医学术继承人和学生为主的编撰队伍，对我院第二代名老中医的学术思想、技术方法和诊疗经验进行系统挖掘、整理、研究、总结，编写一套学术水平较高、实用价值较强、特色优势鲜明的《云南省中医医院名医学术经验丛书》。

在编撰本丛书过程中，为了保证名老中医的学术思想不走样、临床经验不掺假，我们最大限度地发挥了名老中医的作用。凡在世者，均请他们对学术继承人为其整理、总结并撰写的学术思想与临床经验进行逐章、逐节、逐段、逐句、逐字的审核、修改，有的名老中医还亲自撰写了其中的部分章节，从而保证了该丛书的真实性与质量。

在编撰本丛书过程中，我有幸起到一个组织者的作用，并对参与主编的书稿进行修改和对丛书做最后审稿、定稿，而老专家们对发扬中医药学术的那份虔诚、毫无保留自己经验的那份诚意和学术继承人对编撰工作的那份投入、不计较个人得失的那份责任，都深深地感动了我。没有他们的辛勤劳动和无私付出，本丛书不可能编写完成。总编秘书朱虹江、刘红英、苗晓玲三位教授对全书的统稿，完全是利用业余时间完成，还有未在书中署名的一些博士们也为全书的统稿作出了积极的贡献。可以说，该丛书的编撰完成凝聚了全院大多数老、中、青专家和骨干的心血。因此，在丛书即将出版之际，我要向参加丛书编写、修改、统稿的全体人员表示衷心的感谢。同时，中国中医药出版社的王国辰社长、华中健编审等，从全书的选题、构架的设计、内容的优选等方面给予了无私的指导，云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、博士研究生导师郑进教授在百忙中为本丛书作序，在此也一并表示衷心的感谢。

在条件成熟时，我院将继续编撰《云南省中医医院名医学术经验丛书》第二辑，以期对中医药事业的发展再作新的贡献。

秦国政

2014 年 5 月于云南昆明

编写说明

有着高深的中医理论、独特的学术思想和丰富的临床经验的名中医是中医学的宝贵财富。整理、继承和发扬名中医的学术思想和临证经验，是弘扬中医学和中华民族文化的具体体现。

本书总结了易修珍教授在从医五十余年中，治学、行医、授徒生涯的心得体会和经验荟萃。易修珍教授是云南省名中医、云南省中医妇科学术带头人、全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，曾担任云南省中医医院（云南中医药大学第一附属医院）妇科主任，兼任云南省中医药学会妇科专业委员会主任委员、云南省中西医结合学会妇科专业委员会副主任委员。易老治学严谨，一生努力钻研四大经典和历代名家著述及医案，临床医疗中一丝不苟，持论客观，在坚持中医特色的同时，不断汲取现代医学新技术、新成果，融汇新知，在继承中不断发展。易老精研中医理论，立方遣药准确，不仅经方时方并用，而且大胆创新、化裁灵活。本书由医事传略、学术思想、临证经验、医论医话、方药解析、医案举隅、论著辑要、论文精选和实验研究几部分组成，着重反映了易老的学术观点、临床思路及对疑难病症的精辟见解和诊疗招数。医论医话尤其反映了易老对中医妇科临床诸多问题的独特观点，方药解析中介绍的经验用方和经验用药则是易老多年临证宝贵经验的结晶。全书充分体现了易老遵古而不泥古、精研医理、勇于创新的学术风格和特点。编写并出版该书，可以满足广大医务工作者及中医药爱好者的需要，使其在中医及中西医结合妇科领域发挥其应有的作用。书中内容翔实，既突出点明学术精华，又注意结合临床实际，学术性、理论性、实用性悉具，可供从事中医及中西医结合妇科科学的同道研究参考，资后学者临床借鉴。

本书主要由易修珍教授及其学术经验继承人撰写，部分研究生参加了编写。由于各种原因，书中疏漏之处在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见。

《扶正祛邪 破解妇科疑难顽症——
易修珍学术思想与临床经验集》编委会

2014年5月

目 录

医事传略	1
博采众家，业精于践.....	2
勤奋探索，知难而进.....	3
淡泊名利，仁心为怀.....	4
学术思想	5
维护女性生殖轴功能的动态平衡.....	5
衷中参西，辨证与辨病结合.....	6
扶正祛邪，解除疑难顽疾.....	7
一、扶正祛邪，寓补寓攻	7
二、引经报使，专病专药	11
三、综合调治，多渠道用药	12
四、去宛陈莖，邪有出路	13
临证经验	15
治疗各病症经验.....	15
一、月经病	15
二、带下病	39
三、妊娠病	43
四、杂病	48

常用方药疗疾经验举隅	76
一、三七	76
二、莪术	77
三、卷柏	80
四、倒提壶	81
五、虫类药物	83
六、固气利湿汤	85

医论医话	88
------	----

为何消癥汤方中有时加入鸡内金?	88
为何妇科病中加入藁本?	89
如何更好地运用“药对”?	89
如何通过宫颈的色泽变化观察盆腔淤血综合征?	90
为何三七广泛用于妇科病的治疗中?	90
治疗妊娠病时,为何配伍“顺气”之药?	91
如何认识继发性闭经?	91
如何掌握崩漏的治疗?	91
临证时为何重视舌底脉络的视诊?	92
妊娠病用桑叶、苈麻根有何作用?	92
前阴疾患有何治疗特点?	93
诊治少腹血瘀证如何更好地体现“邪有出路”?	93
对“面部黄褐斑”及“痤疮”有何诊治心得?	94
对于生殖道的异常出血有何体会?	94
妇女围绝经期疾患的治疗有何特点?	94
对复诊患者为何爱问大便情况?	95
如何理解肝主疏泄?	96
为何爱用莪术与牡蛎配伍应用?	96
怎样看待妇科疾病中的“瘀血”?	96

茜草有何妙用?	97
如何掌握不孕症的辨证要领?	97
如何在不孕症的治疗中运用“久病入络”理论?	98
如何通过诊法来判断妇科血瘀证?	98

方药解析100

易氏经验方.....100

一、调经汤	100
二、芪断固崩汤	101
三、连胆汤	102
四、固气利湿汤	102
五、盆炎通络汤	103
六、藿君汤	104
七、安胎合剂	105
八、柴葛汤	105
九、麻射汤	106
十、扶正康复汤	106
十一、逐瘀康复汤	107
十二、消瘤汤	107
十三、消癥汤	108
十四、补中益气合升陷汤	110
十五、柴括汤	110
十六、乳痛汤	111

易氏妇科特色用药.....111

一、三七	111
二、小红参	112
三、姜味草	112
四、猪鬃草	113

五、水蛭	113
六、蜈蚣	113
七、海马	114
八、地龙	114
九、藁本	115
十、牙皂	115
十一、血竭	116
十二、麻黄	116
十三、夏枯草	116
十四、茵陈	116
十五、刘寄奴	117
易氏妇科常用外用制剂	117
一、腐植酸胆矾液	117
二、宁盆灌肠液	118
三、妇科如意散	119
四、妇爽散	119
五、妇康散	120
 医案举隅	 121
多囊卵巢综合征	121
卵巢功能早衰	123
功能失调性子宫出血并不孕	125
免疫性不孕	126
席汉氏综合征性不孕	128
输卵管阻塞性不孕	129
子宫内膜异位症性不孕	131
胎盘植入综合征性不孕	132
妇科开腹术后并发肠梗阻	133

论著辑要	136
《中医妇产科急症》.....	136
《中医妇科常见病诊疗常规及云南名医诊治特色》.....	137
论文精选	138
浅谈妇科的辨证与辨病.....	138
“调气血”在妇科临床的运用	145
中药为主防治妇科腹部术后并发症.....	153
流产后流血的辨证论治.....	155
固本祛瘀瘀通络治疗多囊卵巢综合征.....	159
“热入血室”初探	162
实验研究	168
内异消癥汤的镇痛实验研究.....	168
安胎合剂的药理作用研究及急性毒性试验.....	170
舌下脉络观察与妇科疾病血瘀证的临床意义.....	176
消瘤汤治疗子宫肌瘤 30 例临床经验总结 ——治疗前后发微量元素探讨.....	178
妇科如意散皮肤刺激性实验.....	182
妇康 I 号（妇爽散）皮肤刺激性实验.....	183
妇康 II 号（妇康散）皮肤刺激性实验.....	185
参考文献	187



医事传略

易修珍，女，湖北省天门市人，1937年出生，1962年广州中医学院医疗系六年制本科毕业，为主任医师、教授，云南省名中医，云南省中医妇科学术带头人，全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师；曾担任云南省中医医院妇科主任，兼任云南省中医药学会妇科专业委员会主任委员，云南省中西医结合学会妇科专业委员会副主任委员。

易教授从医50余年，致力于中医、中西医结合妇科治疗的临床探索研究，在众多名老中医专家如冯德瑜、朱敬修、刘赤选、邓铁涛、罗元恺等直接教诲下，苦心钻研，潜心探讨中医古今各家学说，勤学博览，吸取诸家之长。易老治学严谨、承古创新，在人才培养上能循循善诱、力戒虚夸浮躁。易老善治妇科多发病、常见病，对妇科疑难杂症造诣尤深，如“功能失调性子宫出血”“经少、闭经”“多囊卵巢综合征”“卵巢囊肿”“子宫肌瘤”“子宫内膜异位症”“盆腔各种良性包块”“乳房疾患”“绝经前后诸证”“滑胎”“不孕症”，以及“盆腔顽固性炎性疾病”“妇科手术后诸症”等，在治疗中用药投剂切中肯綮，赢得省内外，甚至外籍患者的信赖。

代表作有《功能失调性子宫出血刍议》《浅谈妇科的辨证与辨病》《固本祛瘀法治疗子宫内膜异位症并不孕》《流产后流血的辨证论治》《中药为主防治妇科腹部术后并发症》《不孕症辨证论治的体会》《热入血室初探》等30余篇。专著有云南中医学院教材《中医妇产科急症》，参编《中医乡医必读》《中医疾病治疗纂要》。

博采众家，业精于践

易老服从工作需要到祖国的边疆，扎根于云南，献身于中医事业，从医至今 50 余年。易老认为经典是中医的源泉，中医理论是临床和创新的基础，故潜心研读中医经典和历代各家学说。易老不仅善于运用“从阴引阳，从阳引阴”的阴阳互根学说，将源于《内经》的富有哲理的辨证思维和认知——象思维用于临床；而且善于汲取各家之精华，专心理论与临床的研究。例如南宋陈自明的《妇人大全良方》重视妇人精、气、血的理论；金元李东垣的《脾胃论》重视脾胃运化、升降功能及内伤学说；明代张介宾的《景岳全书·妇人规》强调肝脾肾的调理，重视阴阳的平衡、气血的调和；明末清初傅青主的《傅青主女科》重视肝、脾、肾与奇经中的冲、任、督、带脉的功能协调，治妇人血崩、经带之疾时处方精妙，如画龙点睛，简而效卓；明末清初张锡纯的《医学衷中参西录》在中医理论的基础上，结合西医某些观点，不仅重视调理冲任，创理冲汤、安冲汤、固冲汤、温冲汤等诸方，治疗妇科诸疾见解独到，而且为捍卫发扬中医学做出了极大的贡献；再如唐容川、王清任先辈之气血亏瘀立论，充分阐述了活血祛瘀法原则之重要。

易老极重视中医哲理的修养和实践的锤炼，认为哲理修养是中医的特色和禀赋所在，是认识中医的源泉，无论医疗、教学、科研工作都必须把握住它。在 50 余年的从医生涯中，易老始终躬身于实践，兼容并蓄，熔诸学说于一炉，遵古而不泥古，在坚持中医特色的同时，治学中不断汲取各家学说之长，以及现代医学新技术、新成果，融汇新知，临证思路开阔，辨证审因精确，并主张辨证、辨病（中西医）相结合，采用中西医双重诊断，重视客观体征与疗效观察。易老在治疗中强调“肾－天癸－冲任－胞宫”生殖轴的动态平衡，重视肝、脾、肾及冲、任、督、带的调理，在调整整体阴阳的基础上主张辨证，临床治疗多采用扶正祛邪之法，即在扶持正气的同时，亦注重脏腑经络之痰、瘀、郁等邪毒的化解疏通，以及专病、专药或内外合治等多渠道治疗之法。易老还精于合理运用古今有效之方法，