

2015

国家执业药师资格考试考前

冲刺 100 天

中药学专业知识(一)

主 编 王晶娟 刘 洋 陆 洋

用最少的时间通关执考
专为基础薄弱、在职考生编著

把脉新版大纲 冲刺备考 步步为赢
双轮复习策略 有详有略 复习有道
名师考点点拨 简单明了 快速记忆

 人民卫生出版社

2015 国家执业药师资格考试考前冲刺 100 天

中药学

专业知识(一)

国家执业药师资格考试辅导用书编写组 组织编写

主 编:王晶娟 刘 洋 陆 洋

编 者:杨晶凡 董世芬 李红伟 罗立宇

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药学专业知识. 1/国家执业药师资格考试辅导用书编写组组织编写. —北京:人民卫生出版社, 2015

(考前冲刺 100 天)

ISBN 978-7-117-20551-1

I. ①中… II. ①国… III. ①中药学-药剂师-资格考试-自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 065244 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

2015 国家执业药师资格考试考前冲刺 100 天
中药学专业知识(一)

组织编写: 国家执业药师资格考试辅导用书编写组

主 编: 王晶娟 刘 洋 陆 洋

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市博文印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 20

字 数: 403 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20551-1/R · 20552

定 价: 56.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

写在前面的话

执业药师考试的特点是内容多、难度大,复习起来枯燥乏味,对于那些复习时间很有限和中药学专业基础真的很薄弱的考生来说,厚重的教材着实让人望而生畏。能不能编写出版一套好用的复习讲义,使考生对考点拿捏更准确,学习归纳更轻松,让考生更高效地学到考点,节省时间更多,是我们一直思考的问题。经过前期的精心策划,《考前冲刺 100 天》(中药部分)应时而生,我们唯一的心愿就是帮您轻松过关,远离死记硬背,让您事半功倍。

您该如何使用这套书?

本套书为您设计了在 100 天内完成考前两轮复习的规划。版式设计上采用双栏对照的形式,分为讲义栏和“考点点拨”栏。

讲义栏(适合第一轮复习)内容完全按照大纲 4 个层次的考试范围划分,大纲大单元对应本书的章,小单元对应本书的节,细目对应本书的考点,要点对应本书加方框的标题。此栏精讲大纲所覆盖的考点内容,去掉官方考试指南中考纲不要求的部分,直击考点,更为精练,易于复习。

“考点点拨”栏(适合第二轮复习)与讲义栏对照,收录讲义栏中的重点考点,浓缩考试范围,点拨复习重点,并附有口诀式记忆方法,记得巧,记得牢。

在这 100 天中,因为上班没有多少时间看书的您,或底子太薄、近乎零基础的您,如何能在每天两个小时的复习时间里,过关斩将,拔得头筹?没有多少时间供您等待了,短期冲刺,也可以迅速提高成绩,通过本书的学习,100 天的时间,让您更自信地继续学习,更自信地走进考场!

从现在开始挑战学霸 100 天吧!加油!

目 录

第一章 中药与方剂	1
第一节 历代本草著作	1
考点 1:《神农本草经》	1
考点 2:《本草经集注》	1
考点 3:《新修本草》	1
考点 4:《经史证类备急本草》	2
考点 5:《本草纲目》	2
考点 6:《本草纲目拾遗》	2
考点 7:《中华本草》	2
第二节 中药性能	3
考点 1:中药性能理论	3
考点 2:四气	3
考点 3:五味	4
考点 4:升降浮沉	7
考点 5:归经	9
考点 6:有毒与无毒	11
第三节 中药功效与主治病证	12
考点 1:功效	12
考点 2:主治病证	14
考点 3:相互关系	14
第四节 中药的配伍	14
考点 1:配伍目的	14
考点 2:单味药配伍	15
考点 3:中成药配伍	16
第五节 方剂与治法	16
考点 1:方剂与治法的关系	16
考点 2:常用的治法	17
考点 3:方剂的组成	18

第二章 中药材生产与品质	20
第一节 中药材的品种与栽培	20
考点 1:品种	20
考点 2:栽培	20
第二节 中药材的产地	20
考点 1:产地与药材质量	20
考点 2:道地药材	21
第三节 中药材的采收	22
考点 1:采收对药材质量的影响	22
考点 2:药材的适宜采收期	22
考点 3:各类药材的一般采收原则	22
第四节 中药材的产地加工	24
考点 1:产地加工的目的	24
考点 2:常用的产地加工方法	24
第三章 中药化学成分与药效物质基础	25
第一节 中药化学成分的分类与性质	25
考点 1:结构类型与理化性质	25
考点 2:提取分离与结构鉴定	25
考点 3:化学成分与质量标准、药效物质基础	31
第二节 生物碱	31
考点 1:生物碱的分类和分布	31
考点 2:结构特征和理化性质	32
考点 3:含生物碱的常用中药	35
第三节 糖和苷	38
考点 1:糖的分类、结构特征和化学反应	38
考点 2:苷的分类和水解反应	39
考点 3:含氰苷类化合物的常用中药	40
第四节 醌类化合物	41
考点 1:醌类化合物的分类	41
考点 2:醌类化合物的理化性质	41
考点 3:含醌类化合物的常用中药	42
第五节 香豆素和木脂素类	43
考点 1:香豆素的结构类型和理化性质	43
考点 2:木脂素的结构类型和理化性质	45
考点 3:含香豆素类化合物的常用中药	45

考点 4:含木脂素类化合物的常用中药	46
第六节 黄酮类	46
考点 1:黄酮类化合物的结构类型	46
考点 2:黄酮类化合物的理化性质	46
考点 3:含黄酮类化合物的常用中药	48
第七节 萜类和挥发油	49
考点 1:萜类化合物的分类	49
考点 2:挥发油的组成和理化性质	49
考点 3:含萜类化合物的常用中药	51
考点 4:含挥发油类化合物的常用中药	51
第八节 皂苷类	52
考点 1:特点和分类	52
考点 2:皂苷的理化性质	52
考点 3:含三萜皂苷类化合物的常用中药	54
考点 4:含甾体皂苷类化合物的常用中药	54
第九节 强心苷	55
考点 1:特点和分类	55
考点 2:强心苷的理化性质	56
考点 3:含强心苷的常用中药	57
第十节 主要动物药化学成分	58
考点 1:含胆汁酸类成分的常用动物药	58
考点 2:含强心苷元成分的常用动物药	58
考点 3:含其他成分的常用动物药	59
第十一节 其他成分	59
考点 1:有机酸	59
考点 2:鞣质	60
考点 3:蜕皮激素	61
第四章 中药炮制与饮片质量	62
第一节 炮制目的与药物成分	62
考点 1:炮制的目的	62
考点 2:炮制与药物成分	64
第二节 炮制的辅料及饮片的质量	65
考点 1:炮制常用辅料及作用	65
考点 2:常用饮片的质量控制	67
第三节 常用饮片炮制方法及作用	69

考点 1:炒法	70
牛蒡子(70) 芥子(71) 王不留行(71) 莱菔子(71) 苍耳子(72) 山楂(72) 栀子(73) 大蓟(73) 蒲黄(74) 荆芥(74) 枳壳(75) 苍术(75) 斑蝥(76) 白术(77) 山药(77) 马钱子(78) 骨碎补(78) 鳖甲(79) 鸡内金(79) 水蛭(79) 阿胶(80)	
考点 2:炙法	80
大黄(81) 黄连(82) 当归(82) 蕲蛇(83) 白芍(83) 丹参(83) 川芎(84) 甘遂(84) 延胡索(84) 乳香(85) 香附(85) 柴胡(86) 杜仲(86) 黄柏(87) 泽泻(87) 车前子(87) 厚朴(88) 竹茹(88) 黄芪(89) 甘草(89) 麻黄(90) 枇杷叶(90) 马兜铃(91) 淫羊藿(91) 蛤蚧(91) 三七(92)	
考点 3:煨法	92
白矾(93) 牡蛎(93) 石决明(94) 石膏(94) 赭石(94) 自然铜(95) 炉甘石(95) 血余炭(96)	
考点 4:蒸、煮、焯法	96
何首乌(97) 黄芩(97) 地黄(98) 黄精(98) 人参(99) 天麻(99) 藤黄(99) 川乌(100) 附子(100) 吴茱萸(101) 苦杏仁(101) 白扁豆(101)	
考点 5:其他制法	102
半夏(102) 天南星(102) 六神曲(103) 麦芽(104) 巴豆(104) 西瓜霜(105) 肉豆蔻(105) 木香(106) 芒硝(106) 朱砂(107) 雌黄(107)	

第五章 中药质量标准与鉴定

第一节 中药的质量标准

考点 1:国家药品标准

考点 2:地方药品标准

第二节 中药鉴定的内容和方法

考点 1:中药的真实性鉴定

考点 2:中药的安全性检测

考点 3:中药的质量评价

第六章 中药制剂与剂型

第一节 中药制剂的剂型分类与选择

考点 1:中药制剂的原料

考点 2: 中药制剂的剂型分类	114
考点 3: 中药制剂的剂型选择	115
第二节 中药制剂卫生与稳定性	116
考点 1: 中药制剂卫生	116
考点 2: 中药制剂的稳定性	117
第三节 散剂	117
考点 1: 散剂的特点、分类与质量要求	117
第四节 浸出制剂	119
考点 1: 特点与分类	119
考点 2: 汤剂与合剂	119
考点 3: 糖浆剂与煎膏剂	120
考点 4: 酒剂与酊剂	121
考点 5: 流浸膏剂、浸膏剂、茶剂	121
第五节 液体制剂	122
考点 1: 液体制剂特点与分类	122
考点 2: 表面活性剂	123
考点 3: 真溶液型液体制剂	123
考点 4: 胶体溶液型液体制剂	124
考点 5: 乳剂型液体制剂	124
考点 6: 混悬型液体制剂	125
考点 7: 液体制剂的质量要求	127
第六节 注射剂	128
考点 1: 特点与分类	128
考点 2: 热原	128
考点 3: 注射剂的溶剂	129
考点 4: 注射剂的附加剂	130
考点 5: 中药注射剂的半成品	131
考点 6: 输液剂、乳状液型注射剂与中药注射用无菌粉末	132
考点 7: 注射剂的质量要求	133
第七节 眼用制剂	133
考点 1: 特点与分类	133
考点 2: 眼用制剂的附加剂	134
考点 3: 眼用制剂的质量要求	134
考点 4: 眼用制剂中药物吸收的途径及影响吸收的因素	135
第八节 外用膏剂	136
考点 1: 特点与分类	136

考点 2: 药物透皮吸收的途径及其影响因素	137
考点 3: 软膏剂	137
考点 4: 膏药	139
考点 5: 贴膏剂	139
考点 6: 贴剂	140
考点 7: 外用膏剂的质量要求	140
第九节 栓剂	141
考点 1: 分类、作用特点与吸收	141
考点 2: 栓剂的基质	141
考点 3: 栓剂的质量要求与贮藏	142
第十节 胶囊剂	142
考点 1: 分类与特点	142
考点 2: 胶囊剂的囊材与质量要求	144
考点 3: 空心胶囊与质量要求	145
考点 4: 胶囊剂的质量要求	145
第十一节 丸剂	146
考点 1: 特点与分类	146
考点 2: 水丸	147
考点 3: 蜜丸(含水蜜丸)	148
考点 4: 浓缩丸	149
考点 5: 糊丸	149
考点 6: 蜡丸	150
考点 7: 滴丸	150
考点 8: 糖丸	151
考点 9: 丸剂的包衣	151
考点 10: 丸剂的质量要求	151
第十二节 颗粒剂	152
考点 1: 特点与分类	152
考点 2: 颗粒剂的质量要求	154
第十三节 片剂	154
考点 1: 特点与分类	154
考点 2: 片剂的辅料	156
考点 3: 片剂的包衣	161
考点 4: 片剂的质量要求	162
第十四节 气雾剂与喷雾剂	163
考点 1: 特点与分类	163

考点 2:吸入气雾剂与喷雾剂的吸收与影响因素	164
考点 3:气雾剂与喷雾剂的构成	165
考点 4:气雾剂与喷雾剂的质量要求	166
第十五节 胶剂、膜剂、涂膜剂及其他传统剂型	168
考点 1:胶剂、膜剂、涂膜剂	168
考点 2:其他传统剂型	170
第十六节 药物新型给药系统与制剂新技术	171
考点 1:药物新型给药系统	171
考点 2:中药制剂新技术	174
第十七节 药物体内过程	176
考点 1:药物的体内过程及影响因素	176
考点 2:药物动力学常用术语与参数	180
 第七章 中药药理与毒理	183
第一节 中药药理	183
考点 1:中药药性的现代研究与认识	183
考点 2:影响中药药理作用的因素	188
考点 3:中药药理作用的特点	190
考点 4:各类中药的主要药理作用	191
第二节 中药毒理	203
考点 1:中药的不良反应	203
考点 2:中药成分的毒性	204
 第八章 常用中药的鉴别	208
第一节 常用植物类中药的鉴别	208
考点 1:根及根茎类中药	208
狗脊(209) 绵马贯众(209) 细辛(210) 大黄(210) 虎杖	
(211) 何首乌(211) 牛膝(212) 川牛膝(212) 商陆(212)	
银柴胡(212) 太子参(213) 威灵仙(213) 川乌(213) 草乌	
(214) 附子(214) 白芍(215) 赤芍(215) 黄连(215) 升麻	
(216) 防己(216) 北豆根(216) 延胡索(216) 板蓝根(217)	
地榆(217) 苦参(217) 山豆根(218) 葛根(218) 粉葛(218)	
甘草(218) 黄芪(219) 远志(219) 人参(219) 红参(220)	
西洋参(220) 三七(221) 白芷(221) 当归(221) 羌活(222)	
前胡(222) 川芎(223) 藁本(223) 防风(223) 柴胡(224)	
北沙参(224) 龙胆(224) 秦艽(225) 徐长卿(225) 白前	

(225) 白薇(226) 紫草(226) 丹参(226) 黄芩(227) 玄参(227) 地黄(227) 胡黄连(228) 巴戟天(228) 茜草(229) 续断(229) 天花粉(229) 桔梗(230) 党参(230) 南沙参(230) 木香(231) 白术(231) 苍术(231) 紫菀(232) 三棱(232) 泽泻(232) 香附(233) 天南星(233) 半夏(233) 石菖蒲(234) 百部(234) 川贝母(235) 浙贝母(235) 黄精(236) 玉竹(236) 重楼(237) 土茯苓(237) 天冬(237) 麦冬(237) 山麦冬(238) 知母(238) 山药(238) 射干(239) 莪术(239) 姜黄(239) 郁金(240) 天麻(240) 白及(241)	
考点2:茎木类中药	241
木通(242) 槲寄生(242) 桑寄生(242) 大血藤(243) 苏木(243) 鸡血藤(243) 降香(243) 沉香(244) 通草(244) 钩藤(244) 石斛(245) 铁皮石斛(245)	
考点3:皮类中药	246
桑白皮(247) 牡丹皮(247) 厚朴(248) 肉桂(248) 杜仲(249) 合欢皮(249) 黄柏(249) 关黄柏(250) 白鲜皮(250) 秦皮(250) 香加皮(251) 地骨皮(251)	
考点4:叶类中药	251
侧柏叶(252) 淫羊藿(252) 大青叶(252) 蓼大青叶(253) 枇杷叶(253) 番泻叶(253) 罗布麻叶(254) 紫苏叶(254) 艾叶(254)	
考点5:花类中药	254
辛夷(255) 槐花(255) 丁香(255) 洋金花(256) 金银花(256) 山银花(256) 款冬花(257) 菊花(257) 红花(257) 西红花(258)	
考点6:果实及种子类中药	258
地肤子(259) 五味子(259) 南五味子(259) 葶苈子(260) 木瓜(260) 山楂(260) 苦杏仁(261) 桃仁(261) 乌梅(262) 金樱子(262) 沙苑子(263) 决明子(263) 补骨脂(263) 枳壳(264) 吴茱萸(264) 巴豆(264) 酸枣仁(265) 小茴香(265) 蛇床子(265) 山茱萸(266) 连翘(266) 女贞子(266) 马钱子(267) 菟丝子(267) 牵牛子(267) 枸杞子(268) 栀子(268) 瓜蒌(269) 牛蒡子(269) 薏苡仁(269) 槟榔(270) 砂仁(270) 草果(271) 豆蔻(271) 益智(271)	
考点7:全草类中药	272
麻黄(272) 鱼腥草(273) 紫花地丁(273) 金钱草(273) 广金	

钱草(274) 广藿香(274) 荆芥(274) 益母草(275) 薄荷(275) 半枝莲(276) 香薷(276) 肉苁蓉(277) 穿心莲(277) 车前草(278) 茵陈(278) 青蒿(278) 大蓟(279) 蒲公英(279) 淡竹叶(279)	
考点 8:藻、菌、地衣类中药	280
海藻(281) 冬虫夏草(282) 灵芝(282) 茯苓(283) 猪苓(283)	
考点 9:树脂类中药	284
乳香(285) 没药(285) 血竭(286)	
考点 10:其他类中药	286
海金沙(286) 青黛(287) 儿茶(287) 冰片(合成龙脑)(287) 天然冰片(288) 五倍子(288)	
第二节 常用动物类中药的鉴别	288
考点 1:动物类中药	288
地龙(289) 水蛭(290) 石决明(290) 珍珠(291) 牡蛎(292) 海螵蛸(292) 全蝎(293) 蜈蚣(293) 土鳖虫(293) 桑螵蛸(294) 斑蝥(294) 僵蚕(294) 蜂蜜(295) 海马(295) 蟾酥(296) 龟甲(296) 鳖甲(297) 蛤蚧(297) 金钱白花蛇(298) 蕲蛇(298) 乌梢蛇(299) 鸡内金(299) 麝香(299) 鹿茸(300) 牛黄(301) 人工牛黄(302) 体外培育牛黄(302) 羚羊角(302)	
第三节 常用矿物类中药的鉴别	303
考点 1:矿物类中药	303
朱砂(305) 雄黄(305) 自然铜(305) 赭石(306) 炉甘石(306) 滑石(306) 石膏(307) 芒硝(307) 硫黄(308)	

第一章

中药与方剂

第一节 历代本草著作

考点1:《神农本草经》

该书并非出自一人一时之手,成书不晚于东汉末年,是我国现存最早的药学专著。书中系统总结了我国汉代以前的中药学成就。序例部分简要地总结了药物的四气、五味、有毒无毒、七情配伍、药物对剂型的要求等多个方面的内容,初步奠定了中药学理论的基础。各论载药 365 种,以上、中、下三品分类,所记功用大多朴实有验。

《神农本草经》:是我国现存最早的药学专著。总结了我国汉代以前的中药学成就,初步奠定了中药学理论的基础。

考点2:《本草经集注》

作者陶弘景,成书于公元 500 年左右(南北朝梁代)。其序例部分对《神农本草经》序录逐一注释又增补了大量有关采收、鉴别、炮制、制剂、配伍、配方取量等方面的理论和操作原则,丰富了药学理论。共载药 730 种,并首创按药物自然属性分类法,分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食及有名未用 7 类。该书代表了魏晋南北朝时期的中药学成就,初步确立了综合性本草著作的编写体例。

《本草经集注》:作者陶弘景,共载药 730 种,并首创按药物自然属性分类法。代表了魏晋南北朝时期的中药学成就,初步确立了综合性本草著作的编写体例。

考点3:《新修本草》

由苏敬等 23 人共同编撰而成,书成于公元 659 年(唐显庆四年)。该书载药 844 种(一说 850 种),是我国历史上第一部官修本草,并被今人誉为世界上第一部药典。其《药图》和《图经》部分的图文对照方式,开创了世界药学著作图文对照法编撰的先河。该书全面总结了唐以前的药学成就,并很快流传于海内外,对后世医药学的发展影响极大。

《新修本草》:苏敬等共同编撰,是我国历史上第一部官修本草,并被今人誉为世界上第一部药典。全面总结了唐以前的药学成就。

《经史证类备急本草》:作者唐慎微,载药 1746 种。该书图文对照,方药并收,医药结合,集宋以前本草之大成。具有极高的学术价值和文献价值。

---考点 4:《经史证类备急本草》

作者唐慎微,书成于公元 1082 年(宋元丰五年)。全书共 30 卷,载药 1746 种,附方 3000 余首。该书图文对照,方药并收,医药结合,资料翔实,集宋以前本草之大成。因其直接收集转录了大量北宋以前的本草和方书资料,使大量古代中药宝贵文献得以保存,具有极高的学术价值和文献价值。本书简称为《证类本草》。

《本草纲目》:作者李时珍,成书于公元 1578 年,载药 1892 种。该书集我国 16 世纪以前药学成就之大成,在世界医药学和自然科学的许多领域有卓越贡献。

---考点 5:《本草纲目》

作者李时珍,成书于公元 1578 年(明万历六年)。全书共 52 卷,载药 1892 种,绘药图 1100 余幅,附方 11 000 余首。其序例部分对本草史及药性理论等进行了全面、系统、深入的总结和发挥;各论按自然属性分列为 16 部共 60 类,为当时最完备的本草分类系统,各药之下,分项论述,层次清晰,纲举目张。该书集我国 16 世纪以前药学成就之大成,并在生物、化学、天文、地理、地质、采矿等方面也有突出的成就,在世界医药学和自然科学的许多领域有卓越贡献。

《本草纲目拾遗》:作者赵学敏,书成于公元 1765 年(清)。其中新增 716 种,并对《本草纲目》做了重要的补充和修正,是继《本草纲目》后对药学的再一次总结。

---考点 6:《本草纲目拾遗》

作者赵学敏,书成于公元 1765 年(清乾隆三十年)。全书共 10 卷,载药 921 种,其中新增 716 种,并对《本草纲目》做了重要的补充和修正,是继《本草纲目》后对药学的再一次总结。

《中华本草》:由国家中医药管理局组织全国中医药专家编纂而成,于 1999 年出版。是一部既系统总结本草学成果,又全面反映当代中药学科发展水平的综合性中药学巨著。

---考点 7:《中华本草》

该书由国家中医药管理局组织全国中医药专家编纂而成,于 1999 年由上海科学技术出版社出版。全书收录正药 8980 种,附列药物 571 种,是一部既系统总结本草学成果,又全面反映当代中药学科发展水平的综合性中药学巨著。该书有别于古代本草的是引入了化学成分、药理、制剂、药材鉴定和临床报道等内容,并采用中药现代自然分类系统。该书在深度和广度上,均超过了以往的本草文献,反映了 20 世纪中药学科的发展水平。

第二节 中药性能

考点1:中药性能理论

药性理论的内容

中药的性能是中医理论对中药作用特点的高度概括,又称药性。研究中药性能的理论就叫药性理论,主要内容有四气、五味、归经、升降浮沉和毒性。认识了中药的性能,就掌握了各种药物的若干共性或个性,就可以应用中医药理论来选择药物。因此,中药的性能,是中药基本理论的核心,是中医理论指导下使用药物的依据,历代本草对此高度重视。

中药的性能与药材的性状是两个不同的概念。性能是用以描述药物作用的特性,主要以服药后的人体为观察对象;性能的总结要以阴阳、脏腑、经络及治则治法等中医基础理论为基础,并以药物作用为依据。药材的性状是以药物本身为观察对象,用于描述药材的各种天然物理特征,其主要内容为形状、颜色、气臭、滋味及质地(如轻重、黏润、疏密、软硬和坚脆)等。

中药防治疾病的机制

药物防治疾病的基本原理,不外是扶正祛邪、消除病因、恢复脏腑功能的协调、纠正阴阳的偏盛偏衰,使之在最大限度上恢复到正常状态。药物之所以能够针对病情,发挥上述基本作用,是因其各具独特的性能。

中药对机体的作用包括治疗效用和不良反应。中药的治疗效用,又称中药的功效或功能;中药的不良反应,包括副作用和毒性反应等。

考点2:四气

四气,是指药物的寒、热、温、凉四种药性,又称为四性。四气主要用以反映药物影响人体寒热病理变化的作用性质,是药物最主要的性能。此外,还有不少药物对人体的寒热病理变化没有明显的影响,自古以来,将其称为平性。

确定四气的主要依据

药物的寒热温凉之性,是从药物作用于机体所发生的反应概

药物的寒热温凉之性,是从药物作用于机体所发生的反应概括出来的,主要是与所治疾病的寒热性质相对而言的。能够减轻或消除热证的药物,一般为寒性或凉性;能够减轻或消除寒证的药物,一般为温性或热性。

具有清热、泻火、凉血、解热毒等作用的药物,一般为寒凉性;具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等作用的药物,一般为温热性。寒凉性会伤阳助寒,而温热性则伤阴助火。

括出来的,主要是与所治疾病的寒热性质相对而言的。能够减轻或消除热证的药物,一般为寒性或凉性,其清热力强者为大寒或寒性,力较弱者,为微寒或凉性。如石膏、知母能治疗高热、汗出、口渴、脉洪数有力等热病气分热证,因而这两种药属于寒性。反之,能够减轻或消除寒证的药物,一般为温性或热性,其祛寒力强者为大热或热性,力稍次者为温性,力再次者为微温。如麻黄、桂枝能治疗恶寒、发热、无汗、头身痛及脉浮紧等风寒表证,因而这两种药物属于温性。这是确定药性的主要依据。

寒凉性所示效用;温热性所示效用

四气,从本质而言只有寒热二性。具有清热、泻火、凉血、解热毒等作用的药物,一般为寒凉性;具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等作用的药物,一般为温热性。倘若四气应用不当,亦可对人体产生不良作用。寒凉性会伤阳助寒,而温热性则伤阴助火。

具体表述

寒、热、温、凉、平,是对药物四气的概括性表述。在具体表述时,除上述五种外,又常按四气程度的不同进一步区分,标以大寒、大热、微温、微寒、平等。

对临床用药的指导意义

分清疾病的寒热证性,是临床辨证的一大纲领。《神农本草经》所谓“疗寒以热药,疗热以寒药”和《内经》所说“寒者热之,热者寒之”,则是治疗寒热病证的基本原则。只有掌握了药性的寒热,才能使以上理论、治则与方药密切结合,从而指导临床实践。

一般来讲,利用药物的寒热,可以祛除寒邪、暑邪、热邪,并消除这些邪气引起的病理改变,对于“阳虚则生外寒,阴虚则生内热”者,还能以温补调阳,以寒凉清补调阴,促进阴阳调和而复其正常。对于寒热错杂之证,则宜寒热并用以治之;对寒热俱不明显之证,可以性平之品主治,亦可寒温药并用,使复方显现较平和的药性。而真寒假热之证,当以热药治本,必要时可反佐以寒药;真热假寒之证,当以寒药治本,必要时反佐以热药。

考点3:五味

五味的本义是指辛、甘、苦、酸、咸五种口尝而直接感知的真实

“疗寒以热药,疗热以寒药”和《内经》所说“寒者热之,热者寒之”,则是治疗寒热病证的基本原则。