



觉悟之间

星云大师

感恩

生活之道

星云大师

感恩

生活之道



中华书局

图书在版编目(CIP)数据

感恩:生活之道/星云大师著. —北京:中华书局,2014. 11
(迷悟之间)
ISBN 978 - 7 - 101 - 10235 - 2

I. 感… II. 星… III. 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 141950 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

-
- 书 名 感恩:生活之道
著 者 星云大师
丛 书 名 迷悟之间
责任编辑 焦雅君
出版发行 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
<http://www.zhbc.com.cn>
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn
- 印 刷 北京瑞古冠中印刷厂
版 次 2014 年 11 月北京第 1 版
2014 年 11 月北京第 1 次印刷
规 格 开本/889×1194 毫米 1/32
印张 6 $\frac{3}{4}$ 插页 8 字数 80 千字
- 印 数 1 - 6000 册
国际书号 ISBN 978 - 7 - 101 - 10235 - 2
定 价 33.00 元
-



星



迷悟一念之间

从二〇〇〇年四月一日开始，我每日提供一篇“迷悟之间”的短文给《人间福报》，写了近四年，共一一二四篇。于二〇〇四年七月结集编成十二本书，由台湾的香海文化出版。

此套书截至目前发行量已近两百万册。曾持续被《亚洲周刊》、金石堂、诚品等书局列入畅销书排行榜，三十一位高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材，不少学生也因看了《迷悟之间》而提升了写作能力等等。

由于此套书具有人间性和普遍性，深受海内外人士的喜爱，除了中文版，其他国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，大陆“百年老店”中华书局也要在二〇一〇年五月出版中文简体版，乐见此套书能在大陆发行。

曾有几位作家疑惑地问我：“每日一篇的专栏，要持续三四年，实非易事！你又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？”

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空当，完成一两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的《文赋》所言：“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想“题目”成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三五分钟，顶多二十分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是“正邪之间”，继而一想，“正邪”二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为“迷悟之间”。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

其实，迷悟只在一念之间！一念迷，愁云惨雾；一念悟，慧日高悬。正如经云：“烦恼即菩提，菩提即烦恼！”菠萝、葡萄的酸涩，经由阳光的照射、和风的吹拂，酸涩就可以成为甜蜜的滋味。所以，能把迷的酸涩，经过一些自我的省思、观照，当下就是悟的甜蜜了。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒

的坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活品质，甚至有人因而打消自杀的念头……凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：“不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。”迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。

星云

二〇一〇年二月

于佛光山法堂

星云大师传略

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，为禅门临济宗第四十八代传人。十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，一九四九年赴台，一九六七年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

在出家一甲子以上的岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四家出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，以及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国、中国台湾、澳洲创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）四所大学。二〇〇六年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

一九七七年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。一九九七年出版《中国佛教白话经典宝藏》，

一九九八年创立人间卫视，二〇〇〇年创办佛教第一份日报《人间福报》，二〇〇一年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于大陆出版的有《佛光菜根谭》、《释迦牟尼佛传》、《佛学教科书》、《往事百语》、《金刚经讲话》、《六祖坛经讲话》、《人间佛教系列》、《星云大师人生修炼丛书》、《另类的财富》等五十余种。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是公非、发心与发展、自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家和地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。二〇〇三年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

大师自一九八九年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。近年回宜复兴兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

目 录

- 001·感恩
- 003·退票
- 005·求职
- 007·小儿科
- 009·报告
- 011·后遗症
- 013·惯性
- 015·健康食品
- 017·应酬
- 019·最后通牒
- 021·证据
- 023·沉不住气
- 025·七嘴八舌
- 027·盲从
- 030·三个臭皮匠
- 032·没用的好人
- 034·重点
- 036·解决问题
- 038·错误
- 041·了解通路
- 043·一个
- 046·作茧自缚
- 048·流星
- 051·香格里拉
- 053·婚姻
- 056·歌声
- 058·螃蟹行为
- 060·魔
- 062·睡觉
- 065·站起来
- 067·船
- 069·评鉴

072·棒喝

074·学位

077·三寡

079·不可能

081·水火兼容

083·回归

085·自我定位

087·我爱芳邻

089·信用卡

091·家人

093·透明化

096·期许

098·想说听行

100·落花流水

102·解读

104·念旧

107·接受事实

109·阴德

111·OK的人生

113·瘟疫

115·心的触动

117·生活的层次

119·感动

121·依赖

124·骂人

126·接受新知

129·经验

131·妈祖

133·以食为天

135·整合

137·转型

139·断层

142·圆梦计划

144·毁灭

146·自杀攀升

148·十大死因

150·佩服

152·乘势

154·待人好

156·搭机

158·拿捏分寸

160·兜圈子

162·海鸥

164·留白

- 166·选佛场
168·突围
170·危机处理
172·歇后语
175·争取
178·下台的时候
180·关键
182·好恶
184·排队
186·顺势
189·往生
191·输与赢
194·死不起
197·开源节流

200·附录：星云大师佛学著作

感恩

感恩的人，有感恩的心，他就是好人、好心。

感恩的人，就是一个有情有义的人；感恩的人，就是一个内心富有的人。感恩我的父母生养了我的色身，感恩我的师长传授了我的知识，感恩社会大众让我衣食无缺，感恩宗教信仰成就了我的法身慧命。

早晨的闹钟响起，虽然惊醒了我的睡眠，但是我仍然感恩时钟提高了我的警觉，让我知道不可以赖床偷懒，应该早起工作。及至起床后，盥洗完毕，拉开窗帘，迎着耀眼的阳光，开始清扫房室。父母兄弟要我下厨供给早餐，亲朋好友来访，要我接待招呼，我感恩自己拥有一个有用的人生。

大自然里，和风吹拂着我的身体，清泉涤尽了我的尘虑。远处山林，鸟儿啼叫，花儿芬芳，感恩大自然的美丽，使我心旷神怡。报童送来报纸，让我知道国家大事，关心世界动态；打开电视，随着节目内容，让我开拓视野，遨游世界，融入社

会各阶层。

我坐公共汽车，感恩司机给我方便；进入食品店买糕点，感恩商界解决我的民生问题。懂得感恩的人，表示自己富有。感恩我的朋友，给我一通电话；感恩远方的亲人，关怀我的起居；感恩公司老板，给我的教训，让我成长。甚至感恩没有定时的风雨，养成我随机应变的能力。

感恩的人生才懂得付出；感恩的人生才明白富贵。打篮球的人，要感恩对手，如果没有他们，球赛就无法进行。台风肆虐过后，要感恩它带来豪雨，如果没有台风带来的雨水，我就不能生存。

感恩夏天的艳阳，感恩秋冬的霜雪，是它们使稻禾成熟；感恩崇高的山岳，它让我登高眺望，看到广大的世界，从而觉得自己的渺小，才会更加精进；感恩汹涌澎湃的海洋，它的威势让我检讨，使我更加虚心，涵容养量。

感恩家中的小儿、小女，因为他们而增加了家中欢乐的气氛；感恩所养的小猫、小狗，它们平添了家中谈话的资料。感恩的人生，是幸福的人生；感恩的观念，是智慧的财富；感恩的心灵，是丰富的宝藏；感恩的习惯，是做人处事的榜样。人，应该培养感恩的美德，时时心存感恩，人生何其美好！

退票

你有过退票的记录吗？退票是不得已的行为，但也是不负责任的行为。

银行的退票，表示经济的破产；感情的退票，就是离婚，是爱心的缺陷；学业的退票，就是退学，表示教育的落后；职业的退票，就是辞职，会造成社会人我的损失；甚至于现代常发生的自杀事件，就是不珍惜生命，从生命中退票。约好的会议、聚餐，心意临时改变，这都是退票，所以退票是伤感情的事。

乘火车、搭飞机，已经订好的行程，临时改变，别人必须为他多做另外的服务，可见退票是烦人烦己，彼此得不偿失的行为。又如在军队里做了逃兵，这也是退票；出家的僧侣，为了情绪上的一点不适应，就溜单、还俗，这也是退票；情报人员的叛逃出走，甚至友好国家断绝邦交，都算是退票。从政治上的退票，到信仰上的退票、友谊的退票、信用上的退票，都是非常不

智之举。

人生应该养成不退票的性格，你看苦守寒窑的王宝钏，她在爱情上不退票；周公护成王、诸葛亮护阿斗，他们都是在政治上的信义不肯退票；印度的甘地，一生向英国发动不合作运动，尽管遭受多次的牢狱之灾，也不肯退票；缅甸的翁山苏姬，为了缅甸的自由民主，受了多次的牢狱迫害，也是不屈不挠，不肯退票；南非的黑人曼德拉，为了向白人争取平等地位，数十年的抗争，因不退票，终于登上总统宝座；韩国的金大中，他在海外流浪逃亡，最后回到大韩民国担任总统，这都是对理想、为国家、爱人民不退票的表现。

在人间，一切都要向前行进，即使前途艰辛，也要屹立不摇，不能后退。一场战争，你后退了，可能遭致更大的失败；一件好事，你退却了，成功的路上，就没有你的一份。所以，我们在道义上，不能退票；在承诺上，不能退票；在忠勇上，不能退票；在患难中，更是不能退票。

你的为人如何？可以对自己退票的次数做一个统计，退票多了，表示你在做人处事上必有问题。

如果你能在名利、权位之中懂得“退步”，这也不失为一种修养，因为在金钱、权利之中退步才是向前。