

中药知识

冯培心 主编

实用手册



黑龙江科学技术出版社

中药知识实用手册

冯培心 主编

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药知识实用手册 / 冯培心主编. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5388-8637-5

I. ①中… II. ①冯… III. ①中药学—基本知识—手册 IV. ①R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 276600 号

中药知识实用手册

ZHONGYAO ZHISHI SHIYONG SHOUCE

-
- 作 者 冯培心
责任编辑 闫海波 沈福威
封面设计 关 健
出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电 话 (0451)53622106 传真 53642143(发行部)
印 刷 哈尔滨报达人印务有限公司
发 行 全国新华书店
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 24
字 数 1000 千字
版 次 2015 年 12 月第 1 版·2015 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5388-8637-5/R·2562
定 价 98.00 元

【版权所有,请勿翻印、转载】

《中药知识实用手册》

编 委 会

主 编 冯培心

副主编 王惠民 李英夫 陈建良 周 敏 纪洪鹏

宋 超 冯建成

编 委 冯锦昌 冯锦明 郝春霞 王 益 冯惠珍

冯锦辉 李 文 翟立珂 王 晶 高翠敏

冯婉秋 冯婉莹 王博文 冯婉清

出版说明

一、此书为耄耋老人冯培心先生积七十余年中药筛选、性状、鉴别、炮制、功效、应用、销售之经验,历时十余载、五易其稿,遂编写而成的一部厚重鲜活、适时实用的中药工具书。

二、书中对中药材、中药饮片、中成药的渊源及作用等做了系统、详尽的介绍和说明,是一部较全面且实用的中药知识书,对于专业工作者多有助益,对于广大患者也能提供一些及时有益的指导。

三、本书兼具知识性与实用性、学术价值和使用价值,不失为一部普及中药知识、提高中药专业工作者与中药爱好者科学素养的必备书,也是广大群众学习运用中医、中药精华的良师益友。

前 言

中药是我们祖先在长期的医疗实践中积累起来的,已有数千年的历史,是我国古代优秀文化遗产的重要组成部分,对中华民族的繁荣昌盛有着巨大的贡献。自古代“神农尝百草”,汉代《神农本草经》问世,由于《神农本草经》记载的各类药物 365 种中大部分是植物药,而且草本植物又比较多,因而“本草”成了各类药物的代名词,所以命名《神农本草经》也是缘于此,而后历代记载药物的文献也多称为“本草”。因年代久远,文字古奥,言简意深,读之非易。为传承“本草”、普及中药知识,参考《神农本草经》《新修本草》《本草纲目》《中华人民共和国药典》《中药学》《中药大辞典》等文献,以及现在多种中药资料,编撰了这本《中药知识实用手册》。

本书内容:中药与中药材、中药饮片、中成药的名称来源;精选中药 650 品种(其中常用品种约占 2/3,不常用的约占 1/3,基本满足实际应用的需要):分根茎、果实、全草、花叶、动物、矿石等 10 类,每个品种分正名、常用别名、来源、产地、性状鉴别、加工炮制、性味归经、功能、主治、应用等 16 项分别论述,此外有部分品种设有附注,各具特殊的说明;中药养护保管方法简介;中药加工炮制分类及加工炮制名称;中药别名混淆与澄清(详见中药正名 650 种,别名 6454 种,产地地区别名、加工炮制名、规格等级名 1294 种分 5 类分别排列在澄清汇总表);中药调剂简介等 9 项。另外附设以

《中药学》的中药各品种功效目录,其中每品种首字笔画编号与650品种中相同品种的首字笔画编号相同,以便医、药等方面,互相利用,且便于查询资料。

本书所提供的中药知识、实用资料比较全面,内容丰富、编写简练、通俗易懂、甚为实用,便于阅读学习或查询各项资料,为有志于祖国中药知识的仁人铺就登时珍之堂、入轩岐之室的门径。以供中药工作者及爱好中药知识的同志学习、掌握和应用。初学中医者可作为基础知识学习,临床中西医师也可做参考用书。期待本书为人人健康做贡献。

由于编者能力和水平有限,所提供的资料有错误和不妥之处,恳请各位读者不吝赐教。

编者的话

我 1924 年生于河北省武安县牛窰堡村，在村立小学读书六年，于 1937 年春跟随堂兄冯培祥到黑龙江省肇东县，经介绍进入一家大型批发零售药店工作。该药店年年所购进的全是原生药材，必须分别经切片、炒、炙、制、煅等 20 多种炮制方法制成饮片，并按统一药案自制 50 多种丸散膏丹，分别批发零售。我和该药店的十几名员工，在老师傅的带领下轮流在作坊炮制药材或在营业室做调剂工作。在此同时阅读《药性赋》、《本草纲目》、《景岳全书》等药书。连续工作十几年，经过自己的努力逐渐成为药材行业的全面手。

1949 年我到哈尔滨一家药店工作。1954 年春参加哈尔滨市土产公司药材商店工作，同年秋成立黑龙江省药材公司，调到省药材公司工作。1956 年转为干部，1957 年担任全草、花叶、动物三个类别药材的保管员，带领一批工人进行药材出入库工作。在此期间，单位组织职工补习文化，1956 年在业余高中学习三年。1959 年在业余大学学习三年。

黑龙江省药材公司是全国唯一的和二级批发站合为一体的省级药材单位，也是全国最大的药材集散基地，全省的用药都集中于此，然后再调拨给各市县药材公司，每日吞吐量数十吨。1962 年前经常发生进货质量有问题，当时因为药材系统没有质检机构，发生质量问题不能及时合理解决，致使不断造成经济损失。为此，公司领导决定加强药材进货质量监督检查工作，并安排我负责这项工

作。为了便于工作,办公室设在运输组,对所进药材进行质量检查工作,使公司的药材质量得到及时有效的保证。

1963年黑龙江省药材公司颁发给我检质员工作证(是当时药材系统唯一的有证检质员),并兼任运输组长。在此前后,我连续数年当选省药材公司先进工作者,1964年省商业厅授予我省直商业系统先进工作者称号,1973年加入中国共产党。在此前后,边工作边学习,阅读了许多中药书籍,结合前后数十年的工作实践经验积累了丰富的中药知识。

1980年秋退休。退休后省药材公司聘用我在药店担任药师,并带领公司职工子女十几名青年开展工作。改革开放、市场繁荣,我到哈尔滨市三棵树药材市场从事药材批发零售。在此期间经常有人找我鉴定药材的真伪,一度成为药材市场的义务鉴定员。与此同时我还兼天鹅大药房药师,两头上班,不论在药材市场还是在药店,经常有许多患者或家属,乃至中医药学校的学生向我咨询中药方面的各种知识。我经常发现不少处方中有些中药别名,不是常用别名或自制别名较多,很容易抓错药,后果不堪设想。有乱用斑蝥、独角莲、狼毒等毒性药物,会危及性命。另外,中药与中药材、中药饮片、中成药这些名称,在建国前没有,建国后这些名称的来源也没有文字记载,又没有人来予以说明和介绍。我是亲身经历和见证这段中药历史的人,若不做好这段中药历史的介绍,今后可能不易说清楚了(详见本书第一章)。所以,我决心在我有生之年写一部较全面而实用的中药知识书,为祖国中药事业的发展和人民群众防病治病及养生保健做一点贡献。2010年秋之前边工作边写药书,2010年冬我放下其他工作,全力以赴投入到编写这部药书的工作中,历近五年,终于脱稿。如果此书能够为专业工作者提供一些帮助,为广大患者提供一些及时有益的指导,我便感到无比的欣慰了!

2015年6月19日

目 录

中药知识实用项目

一、中药与中药材、中药饮片、中成药的名称来源	1
二、中药精选 650 种,分类分品种论述	3
三、中药养护保管方法简介	601
四、中药加工炮制分类及加工炮制名称	617
五、中药别名混淆与澄清	624
六、中药毒麻药管理规定及毒剧药用量用法	720
七、中药配伍禁忌及妊娠用药禁忌	722
八、中药服药禁忌及服药方法	726
九、中药调剂简介	729
附:中药药名首字笔画顺序索引	737

中药精选 650 品种分类分品种目录

(一)根茎类 148 种

二至三画

人参	3
九节菖蒲	5
三七	6
三棱	7
三颗针	8
山药	8
山奈	10
山豆根	11
(附)北豆根 ...	11
山慈菇	12
川贝母	13
川牛膝	15
川木香	16
川芎	16
川乌	17
土茯苓	19
土贝母	19
大黄	20
大戟	22
干姜	23
千年健	24
马尾连	25

四画

太子参	26
巴戟天	27
手掌参	27
天花粉	28
天南星	29
天葵子	30
天冬	31
天麻	31
牛膝	32
丹参	33
木香	34
乌药	35
升麻	36
毛冬青	37

五画

甘草	37
白术	39
白芍	40
白芷	41
白及	42
白前	43
白薇	44
白蔹	45

白茅根	46
白头翁	46
白附子	48
白药子	48
白首乌	49
北沙参	50
(附)南沙参 ...	51
龙胆	51
(附)坚龙胆 ...	52
石菖蒲	53
平贝母	54
半夏	54
玄参	56
玉竹	56
仙茅	57
甘松	58
甘遂	59

六画

当归	59
地黄	61
地榆	62
防风	63
防己	64
百合	66

百部	67	刺五加	92	黄芩	118
西洋参	68	九画		黄精	119
光慈菇	68	香附	93	续断	121
伊贝母	69	前胡	94	草薢	121
红药子	70	独活	94	常山	122
红景天	70	草乌	95	商陆	123
七画		茜草	96	排草	124
赤芍	71	重楼	94	菝葜	124
麦冬	72	姜黄	98	银柴胡	125
远志	73	(附片)姜黄	99	麻黄根	127
羌活	74	姜皮	99	黄药子	127
附子	75	贯众	100	猫爪草	128
苍术	77	威灵仙	101	十二至二十画	
芦根	78	穿山龙	102	葛根	129
延胡索	78	胡黄连	102	紫苑	130
何首乌	79	独角莲	103	紫草	130
两头尖	80	十画		紫苏梗	132
苎麻根	81	党参	104	萱草根	131
八画		柴胡	105	墓头回	133
知母	82	桔梗	107	漏芦	134
郁金	83	秦艽	108	薤白	135
泽泻	84	莪术	110	藁本	135
苦参	85	射干	111	藕节	136
狗脊	86	拳参	111	藜芦	137
虎杖	86	狼毒	112	糯稻根须 ...	138
茄根	87	浙贝母	113	(二)果实类 158 种	
板蓝根	88	骨碎补	114	二至三画	
明党参	89	高良姜	115	八角茴香 ...	138
青木香	90	十一画		刀豆	139
金果榄	91	黄芪	116	大枣	140
金荞麦	91	黄连	117	大腹皮	140

大风子	141	水飞蓟子 ...	166	陈皮	190
大豆黄卷 ...	142	五画		麦芽	191
山茱萸	143	瓜蒌	167	谷芽	192
山楂	144	瓜蒌子	168	芡实	192
川椒	145	瓜蒌皮	169	诃子	193
川楝子	146	龙眼肉	170	佛手	194
(附)苦楝子 ...	147	白果	170	花椒	195
小茴香	147	白豆蔻	171	吴茱萸	195
女贞子	148	白扁豆	172	补骨脂	196
千金子	149	白芥子	173	沙苑子	197
马蔺子	150	白苣胜	174	苍耳子	198
马钱子	151	丝瓜络	175	皂角子	199
马兜铃	152	冬瓜皮	175	芫荽子	200
马槟榔	153	冬瓜子	176	芸台子	201
四画		冬葵子	177	赤小豆	201
木瓜	153	(附)苘麻子 ...	178	(附)相思子 ...	202
乌梅	154	石榴皮	179	八画	
巴豆	155	石莲子	180	苦杏仁	203
五味子	156	(附)苦石莲子 ...	181	(附)甜杏仁 ...	204
牛蒡子	157	母丁香	182	郁李仁	205
车前子	158	六画		金樱子	206
天仙子	159	决明子	183	使君子	207
木鳖子	160	地肤子	183	青葙子	207
木蝴蝶	160	肉桂子	184	青皮	208
化橘红	161	肉豆蔻	185	青果	210
火麻仁	162	红豆蔻	186	(附)藏青果 ...	210
凤眼草	163	西瓜皮	186	罗汉果	211
分心木	163	西瓜霜	187	苦丁香	212
无花果	164	吕宋果	188	九画	
王不留行 ...	165	七画		梔子	213
水红花子 ...	166	连翘	189	枳壳	214

枳实	215
砂仁	216
草果	217
香橼	218
胡椒	219
荜茇	220
柿蒂	221
柏子仁	221
胖大海	222
草豆蔻	223
荜澄茄	224
荔枝核	225
胡芦巴	225
枸杞子	226
牵牛子	227
茺蔚子	228
韭菜子	229
胡麻子	230
急性子	230
枳椇子	231
鸦胆子	232
南瓜子	233
南蛇藤子 ...	234
十画	
桃仁	234
桑椹	236
益智	237
莲子	237
莲房	238
莲子心	239
核桃仁	240

浮小麦	240
莱菔子	241
预知子	242
娑罗子	243
十一至十二画	
猪牙皂	243
蛇床子	245
甜瓜子	245
梧桐子	246
菟丝子	247
紫苏子	248
葶苈子	248
棉花子	249
葱子	250
黑芝麻	251
黑大豆	252
黑豆衣	253
黑苳胜	253
十三至十四画	
蒺藜	254
路路通	255
蓖麻子	256
锦灯笼	256
酸枣仁	257
蔓荆子	258
褚实子	259
罂粟壳	260
碧桃干	261
槟榔	262
槐角	263
稻芽	264

十五至十八画	
鹤虱	264
榧子	266
蕤仁	267
橘红	267
橘络	268
橘核	269
薏苡仁	270
覆盆子	271
(三)全草类 83种	
三至四画	
大蓟	271
小蓟	272
马齿苋	273
马鞭草	274
千里光	275
广金钱草 ...	276
(附)金钱草 ...	277
车前草	278
凤尾草	278
木贼	279
瓦松	280
五画	
石斛	281
石苇	283
石见穿	284
石上柏	285
龙葵	285
白英	286
白屈菜	287
白花蛇舌草 ...	288

半枝莲	289	泽漆	316	腹水草	340
半边莲	290	九至十画		豨莶草	342
仙鹤草	291	荆芥	317	墨旱莲	342
田基黄	292	茵陈	318	薄荷	343
冬凌草	293	香薷	319	瞿麦	344
六画		荠菜	320	翻白草	345
肉苁蓉	293	穿心莲	321	藿香	346
刘寄奴	295	垂盆草	322	(四)花叶类 56 种	
灯心草	296	绞股蓝	323	二至六画	
老鹳草	297	益母草	324	丁香	347
地锦草	298	透骨草	325	马蔺花	348
红旱莲	298	鬼针草	325	月季花	349
血见愁	299	鸭跖草	326	凤仙花	350
寻骨风	300	积雪草	327	木芙蓉花 ...	350
七至八画		徐长卿	328	玉米须	351
杠板归	301	浮萍	329	白梅花	352
伸筋草	302	荷梗	330	合欢花	353
鸡骨草	302	十一至十二画		西红花	353
连钱草	303	麻黄	330	红花	355
鱼腥草	304	蛇莓	331	七至九画	
败酱草	305	淡竹叶	332	辛夷	356
金沸草	306	鹿衔草	333	芫花	357
苦地丁	307	篇蓄	334	谷精草	358
(附)紫花地丁 ...	308	锁阳	335	鸡冠花	359
青叶胆	309	紫苏	335	金银花	360
肿节风	310	紫金牛	336	金莲花	361
细辛	311	鹅不食草 ...	337	玫瑰花	362
青蒿	312	十三至十八画		茉莉花	363
卷柏	313	蒲公英	338	闹阳花	364
佩兰	314	零陵香	339	松花粉	365
泽兰	315	溪黄草	340	荆芥穗	365

厚朴花 366
玳玳花 367
洋金花 368

十至十四画

夏枯草 370
凌霄花 371
莲须 372
荷花 372
菊花 373
野菊花 374
密蒙花 375
旋覆花 376
雪莲花 377
款冬花 378
腊梅花 379
葛花 380
蒲黄 381
槐米 382
槐花 382

二至八画

人参叶 383
大青叶 384
木芙蓉叶 ... 386
艾叶 387
石楠叶 388
功劳叶 388
枇杷叶 389
侧柏叶 390
罗布麻叶 ... 391

十至十六画

桑叶 392
荷叶 392

银杏叶 393
紫苏叶 394
番泻叶 395
棕榈 396
淫羊藿 397
橘叶 398

(五)树皮类 19 种

三至六画

土荆皮 399
木槿皮 399
五加皮 400
白藓皮 401
合欢皮 402
地骨皮 403
地枫 403
肉桂 404

七至十三画

杜仲 406
牡丹皮 406
苦楝皮 407
厚朴 408
香加皮 410
桑白皮 411
海桐皮 411
秦皮 412
黄柏 413
紫荆皮 414
椿皮 415

(六)藤木树脂类 40 种

二至十三画

丁公藤 416
大血藤 417

天仙藤 417
木通 418
石南藤 419
鸡血藤 420
忍冬藤 421
青风藤 422
络石藤 423
首乌藤 424
钩藤 425
海风藤 426
雷公藤 427

六至九画

竹茹 429
西河柳 429
皂角刺 430
苏木 431
沉香 432
松节 433
降香 434

十至十七画

桂枝 435
桑枝 436
通草 436
鬼箭羽 437
寄生 438
接骨木 440
檀香 441

二至十七画

儿茶 442
干漆 442
安息香 443
血竭 444

没药	445
芦荟	446
阿魏	447
苏合香	448
乳香	449
松香	450
枫香脂	451
琥珀	452
藤黄	453
(七)菌藻类 17 种	
三至八画	
马勃	454
天竺黄	454
五倍子	456
木耳	457
冬虫夏草 ...	458
没食子	459
灵芝	460
昆布	460
九至十七画	
茯苓	462
茯神	463
茯苓皮	464
海带	465
海藻	467
猪苓	468
银耳	469
雷丸	469
蘑菇	470

(八)动物类 70 种	
二至五画	
九香虫	471
土鳖虫	472
干蟾	473
牛黄	474
水蛭	475
水牛角	476
五灵脂	477
乌梢蛇	478
瓦楞子	479
石决明	480
六至八画	
全蝎	482
地龙	483
红娘虫	484
虫白蜡	485
鸡内金	485
牡蛎	486
龟板	488
驴肾	489
河蟹	490
鱼鳔	491
鱼脑石	492
刺猬皮	493
金钱白花蛇 ...	494
九至十画	
珍珠	495
珍珠母	495
穿山甲	497

哈蟆油	498
玳瑁	499
虻虫	500
海马	501
海龙	502
海螺	503
海狗肾	504
(附)狗肾 ...	505
海螵蛸	506
桑螵蛸	507
十一至十二画	
羚羊角	508
鹿茸	510
鹿角	512
鹿筋	514
鹿肾	514
鹿尾	516
鹿胎	517
蛇蛻	518
斑蝥	519
象皮	520
象牙	521
蛤蚧	521
蛤壳	523
紫河车	524
紫贝齿	525
紫梢花	525
紫草茸	526
十三至二十一画	
蜂蜜	527