

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

冯天瑜 主编

# 朝读经典

培育和践行社会主义核心价值观

学生读本

一年级



武汉大学出版社

湖北人民出版社

根据教育部《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》编写

冯天瑜 主编

# 朝读经典

培育和践行社会主义核心价值观

学生读本

一年级



学校\_\_\_\_\_

班级\_\_\_\_\_

姓名\_\_\_\_\_

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

朝读经典: 培育和践行社会主义核心价值观学生读本. 一年级 / 冯天瑜主编. -- 武汉: 武汉大学出版社, 2015.11  
ISBN 978-7-307-17321-7

I. ①朝… II. ①冯… ②朝… III. ①社会主义建设  
- 价值论 - 中国 - 小学 - 教材 IV. ①G621.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第294974号

责任编辑: 瞿 嵘 方 方  
绘 图: 鄂宝莹 熊志东  
封面设计: 天行健设计 刘舒扬  
版式设计: 何金菊 程丽林

---

出版发行: **武汉大学出版社** (430072 武昌 珞珈山)  
(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)  
印刷: 湖北恒泰印务有限公司  
开本: 787×1092 1/16 印张: 7 字数: 60千字  
版次: 2015年11月第1版 2016年2月第1次印刷  
ISBN 978-7-307-17321-7 定价: 6.85元

---

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

# 湖北省中小学中华优秀传统文化教育 指导委员会

顾 问 梁伟年 周洪宇 郭生练 罗 辉

韩忠学 陶德麟 杨叔子

主 任 刘传铁

常务副主任 余学敏

副 主 任 (以姓氏笔画为序)

马 敏 王 彬 冯天瑜 谢新松

委 员 (以姓氏笔画为序)

万全文 方向荣 刘兴无 江 畅

汤红兵 孙 民 杨 华 杨邦俊

张 澍 张天弓 周鹏程 秦在东

徐本一 黄德琳 崔 鯤 熊春萍

## 本书编委会

主 编 冯天瑜

副主编 曾 晖

编 委 (以姓氏笔画为序)

王林伟 左松涛 邢晓明 刘 耀

江俊伟 余来明 陈文新 钟书林

姜海龙 姚彬彬 徐 骆 谢远笋

# 前言

实现中华民族的伟大复兴,是全体中国人的共同愿景。一个真正强大的中国,必然具有强大的文化力。社会主义核心价值观,是凝聚、壮大这种文化力的精神原点和指南;而源远流长的中华优秀传统文化,则是涵养社会主义核心价值观的重要源泉和精神命脉。传承、弘扬中华优秀传统文化,培育、践行社会主义核心价值观,是每个中国人的共同责任。

本套读本的编写,遵循如下原则:

一、注重中华优秀传统文化教育与培育和践行社会主义核心价值观相结合。本套读本从浩如烟海的传统文化典籍中,遴选能够涵养社会主义核心价值观的、千古传诵的经典原文,使学生通过诵读学习,由浅入深地提高对中华优秀传统文化的认知度,潜移默化地增强对民族优秀传统文化的自觉与自信,认真汲取其思想精华和道德精髓,真正实现中华优秀传统文化在青少年身上的传承与弘扬,社会主义核心价值观在青少年身上的培育和坚守。

二、尊重中华文化自身固有特性。从“国文”(语言文字)、“国史”(历史统系)、“国伦”(伦理道德)三个层面

选取古典篇目，兼顾德性培育、知性开发与美感熏陶。因为中华文化本身即是“国文”“国史”与“国伦”的综合，德性、知性与美感的统一。

三、尊重学生心理发展不同阶段特点。选取篇目力求平和中正，典雅优美，贴近生活，明白晓畅，读来趣味盎然；由易到难，由浅入深，循序渐进，合理编排，使学生首先领会传统文化的趣、美、真，进而达于善。

四、兼顾中华文化的总体性和地域性。以中华文化的重要命题为单元，选取古典原文，加以必要注解、诠释，彰显中华文化精义；同时，专设荆楚文化主题单元，以增进学生对湖北乡土、地域文化的亲切感、认同感。

五、兼顾篇目组合的体系性与类别的多样性。以家国情怀、社会关爱、人格修养为主线，分五十四个主题，以近三百篇选文，展示中华优秀传统文化。篇目选取不限某家某派，不拘文类，义理、诗文、史传等兼收并蓄，异彩纷呈。同时注重选文的易诵易记，便于学生诵读。

正确的传统文化教育，必然是立足当下、面向世界、走向未来的文化重建。古今贯通，传承优秀文化；兼收并蓄，汲取异域英华，达成中华文化的创造性转换与新生，这应该是每个中国人的共同归趋。

本书编委会

# 目 录

## 第一单元 孝悌先

- ① 孝悌为先·····2
- ② 尊父母·····5
- ③ 敬兄长·····8
- ④ 推己及人·····11



## 第二单元 遵礼仪

- ⑤ 重礼仪·····17
- ⑥ 习少仪·····20
- ⑦ 居处礼·····23
- ⑧ 读书礼·····26



## 第三单元 惜光阴

- ⑨ 重寸阴·····32
- ⑩ 杂诗十二首(节选)·····35
- ⑪ 惜分阴·····38
- ⑫ 劝学·····41
- ⑬ 偶成·····44



## 第四单元 过能改

- ⑭ 不贰过·····50
- ⑮ 择善而从·····53
- ⑯ 知过即改·····56
- ⑰ 有则改之,无则加勉···59
- ⑱ 改过之人·····62





## 第五单元 勤且俭

- 19 一生之计在于勤 ..... 68
- 20 少时须勤 ..... 71
- 21 物来不易 ..... 74
- 22 训俭示康(节选) ..... 77
- 23 克勤克俭 ..... 80



## 第六单元 赤子心

- 24 池上二绝(其二) ..... 86
- 25 小儿垂钓 ..... 89
- 26 古朗月行(节选) ..... 92
- 27 春场(节选) ..... 95
- 28 幼女词 ..... 98





## 第一单元

xiào tì xiān

# 孝悌先

xiào jìng fù mǔ yǒu ài xiōng dì shì zuò rén de jī běn pǐn  
孝敬父母，友爱兄弟，是做人的基本品

dé zūn lǎo ài yòu shì zhōng huá mín zú de chuán tǒng měi dé wǒ men  
德。尊老爱幼是中华民族的传统美德。我们

yào zuò hǎo hái zi zūn jìng zhǎng bèi guān ài tā rén yǒu shàn dài rén  
要做好孩子，尊敬长辈，关爱他人，友善待人。



xiào tì wéi xiān  
① 孝悌为先<sup>①</sup>

《三字经》

xiāng jiǔ líng      néng wēn xí  
香九龄，能温席<sup>②</sup>，

xiào yú qīn      suǒ dāng zhí<sup>③</sup>  
孝于亲，所当执<sup>③</sup>。

róng sì suì      néng ràng lí  
融四岁，能让梨，

tì yú zhǎng      yí xiān zhī<sup>④</sup>  
弟<sup>④</sup>于长，宜先知。

shǒu xiào tì      cì jiàn wén<sup>⑤</sup>  
首孝弟，次见闻<sup>⑤</sup>，

zhī mǒu shù      shí mǒu wén<sup>⑦</sup>  
知某数<sup>⑥</sup>，识某文<sup>⑦</sup>。



## 注 释

- ①选自《三字经·百家姓·千字文·弟子规》(中华书局2009年版)。标题为编者所加。悌:友爱兄长。
- ②席:床上铺垫用具。
- ③执:做到。
- ④弟:同“悌”。
- ⑤见闻:看到的和听到的。
- ⑥数:算术。
- ⑦文:文字,文章。

## 文 意

huáng xiāng jiǔ suì de shí hou néng gòu wèi fù qīn nuǎn bèi zi xiào jìng fù mǔ shì yīng  
黄 香 九 岁 的 时 候 ， 能 够 为 父 亲 暖 被 子 ， 孝 敬 父 母 是 应

dāng zuò dào de shì kǒng róng sì suì de shí hou néng gòu bǎ dà lí ràng gěi gē ge chī  
当 做 到 的 事 。 孔 融 四 岁 的 时 候 ， 能 够 把 大 梨 让 给 哥 哥 吃 ，

zūn jìng xiōng zhǎng shì cóng xiǎo jiù yīng gāi zhī dào de shì yí gè rén shǒu xiān yào xué huì de  
尊 敬 兄 长 ， 是 从 小 就 应 该 知 道 的 事 。 一 个 人 首 先 要 学 会 的

shì xiào jìng fù mǔ hé yǒu ài xiōng zhǎng qí cì cái shì xué xí gè zhǒng zhī shì bǐ rú rèn  
是 孝 敬 父 母 和 友 爱 兄 长 ， 其 次 才 是 学 习 各 种 知 识 ， 比 如 认

shí shù zì xué huì yùn suàn dú xiě wén zì wén zhāng  
识 数 字 ， 学 会 运 算 ， 读 写 文 字 文 章 。



xué xí zuò yǒu ài xīn de yáng guāng shào nián guān jiàn shì yào xíng dòng ér qiě guì  
学 习 做 有 爱 心 的 阳 光 少 年 ， 关 键 是 要 行 动 ， 而 且 贵

zài jiān chí  
在 坚 持 。



## sān zì jīng 《三字经》

sān zì jīng xiāng chuán shì nán sòng wáng yìng lín biān zhuàn zài zhōng guó gǔ dài  
《三字经》相传是南宋王应麟编撰。在中国古代

jīng diǎn dāng zhōng sān zì jīng shì qiǎn xiǎn yì dǒng de dú běn zhī yī sān zì  
经典当中，《三字经》是浅显易懂的读本之一。《三字

jīng nèi róng bāo kuò zhōng guó chuán tǒng wén huà de wén xué lì shǐ zhé xué tiān  
经》内容包括中国传统文化的文学、历史、哲学、天

wén dì lǐ děng hé xīn sī xiǎng shì rén yì chéng jìng xiào zài  
文、地理等，核心思想是“仁、义、诚、敬、孝”。在

gé shì shàng sān zì yí jù yā yùn shùn kǒu tōng sù yì jì yǔ bǎi  
格式上，三字一句，押韵、顺口，通俗、易记，与《百

jiā xìng qiān zì wén bìng chēng wéi zhōng guó chuán tǒng méng xué sān dà dú wù hé  
家姓》《千字文》并称为中国传统蒙学三大读物，合

chēng sān bǎi qiān  
称“三百千”。

zūn fù mǔ  
② 尊父母<sup>①</sup>

[清] 李毓秀

fù mǔ hū yìng wù huǎn  
父母呼，应<sup>②</sup>勿缓，

fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
父母命<sup>③</sup>，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng  
父母教，须敬听，

fù mǔ zé xū shùn chéng<sup>④</sup>  
父母责，须顺承<sup>④</sup>。



## 注 释

①选自《三字经·百家姓·千字文·弟子规》(中华书局2009年版)中的《弟子规》。标题为编者所加。

②应: 应答。

③命: 指派。

④承: 接受, 承受。

## 文 意

fù mǔ hū huàn nǐ    yīng dá bú yào chí huǎn    fù mǔ jiāo dài de shì qing    yào gǎn  
父母呼唤你, 应答不要迟缓。父母交代的事情, 要赶  
kuài qù zuò    bú yào tōu lǎn    fù mǔ jiào dǎo nǐ    yīng gāi gōng jìng de tīng qǔ    fù mǔ  
快去做, 不要偷懒。父母教导你, 应该恭敬地听取。父母  
pī píng nǐ    yīng dāng xū xīn jiē shòu    rèn zhēn gǎi zhèng  
批评你, 应当虚心接受, 认真改正。

jiā shì wǒ men de dì yī suǒ xué xiào    fù mǔ shì wǒ men rén shēng de  
家是我们的第一所学校, 父母是我们人生的

dì yī rèn lǎo shī    wǒ men zài chéng zhǎng de guò  
第一任老师。我们在成长的过

chéng zhōng    yào duō tīng qǔ tā men de yì jiàn  
程中, 要多听取他们的意见。





## dì zǐ guī 《弟子规》

dì zǐ guī yuán míng xùn méng wén wéi qīng cháo kāng xī nián jiān xiù  
《弟子规》，原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀

cái lǐ yù xiù suǒ zuò qí nèi róng cǎi yòng lún yǔ xué ér zhōng dì zǐ  
才李毓秀所作。其内容采用《论语·学而》中“弟子，

rù zé xiào chū zé tì jǐn ér xìn fàn ài zhòng ér qīn rén xíng yǒu yú  
入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余

lì zé yǐ xué wén de wén yì liè shù dì zǐ zài jiā chū wài dài rén  
力，则以学文”的文意，列述弟子在家、出外、待人、

jiē wù yǔ xué xí shàng yīng gāi kè shǒu de guī fàn hòu jīng qīng cháo jiǎ cún rén xiū dìng  
接物与学习上应该恪守的规范。后经清朝贾存仁修订

gǎi biān bìng gǎi míng wéi dì zǐ guī sān zì yí jù liǎng jù huò sì jù lián  
改编，并改名为《弟子规》。三字一句，两句或四句连

yì hé zhé yā yùn lǎng lǎng shàng kǒu  
意，合辙押韵，朗朗上口。



jìng xiōng zhǎng  
③敬兄长①

[清]李毓秀

xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng  
兄道②友，弟道恭③，兄弟睦，孝在中。

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn  
财物轻，怨何生，言语忍④，忿⑤自泯⑥。

huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu  
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。

