



钟小萌 主编

读者文摘精华

(原创暖文版):

抬起头，
你要比想象中坚强

北京工业大学出版社



钟小萌 主编

读者文摘精华

(原创暖文版):

抬起头，你要比想象中坚强

DUZHE WENZAI JINGHUA

YUANCHUANG NUANWEN BAN

TAIQITOU

NI YAO BI XIANGXIANG ZHONG JIANQIANG

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华：原创暖文版·抬起头，你要比想象中坚强/钟小萌
主编. —北京：北京工业大学出版社，2016. 1
ISBN 978-7-5639-4566-5

I. ①读… II. ①钟… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 279566 号

读者文摘精华 (原创暖文版)：抬起头，你要比想象中坚强

主 编：钟小萌

责任编辑：杜曼丽

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张：8.5

字 数：140 千字

版 次：2016 年 1 月第 1 版

印 次：2016 年 1 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4566-5

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106)

序

小时候的我们，跌倒了会流着眼泪，哭着说好痛；后来，渐渐长大的我们，即使摔得再惨，遇到再大的风浪，也总能咬紧牙关不落泪。

因为我们相信，只要坚持，总能看到风雨之后的彩虹。

每个人都在成长，每个人都在风雨中，变得坚强。

高中毕业那年，我最好的朋友小夏高考落榜。本以为她会伤心落泪，却没想到再次见到她的时候，她的脸上却没有任何的失落。相对于我的小心翼翼，小夏却一副无所谓。

“不过是一次失败，没有什么大不了。我的人生，不会因为高考失败而永远失败。”那次见面，小夏和我说的话中，印象最深的就是这一句。

不久之后，她告别了家乡，独自一个人去了北京。她



说，自己一定要在北京闯出一片天地。

我没有办法想象在那样的北漂大军中，像小夏这样只有高中文凭的女孩子，会遇到多大的艰难险阻，我也不知道，这些年她都是如何坚持的，因为这么多年，小夏从来没有向朋友和家人抱怨过一次。

每当家里人让她回乡发展的时候，她都笑着说，她可以。

多年的努力，并没有白费，小夏成功了。一年前的她，已经成了一家私企的管理者，虽然年纪不大，但却业绩斐然，是上司的得力助手。

再次见面聊起了这件事情，小夏一边喝着咖啡，一边笑着说，“其实人生要怎么过，那都是你自己的决定，有的人就不甘于现状，总有一颗躁动的心。但亲爱的，你要知道，只有不甘于平凡，我们才能渴望成功。我们每个人都要比想象中坚强，只要你相信自己能行，你就一定可以的。当然，成功并不是一蹴而就的，所以我们必须付出相应的代价，只有这样，上天才会将成功送到你的身边。因为上天对每个人都是公平的，我们没有人可以随随便便成功。”

事实上，那时的我，正在迷茫未来的路究竟该如何选择。一边是安于现状，在一家小公司做一名文编，一边是辞职创业，成就自己的事业。而在那次谈话之后，我考虑



了很久，终于下定决心，递交了辞呈。

是的，未来的路如何选择，在于我们自己。我们每个人都是独立的个体，都有选择自己人生的权利。坚强的我们，不会轻易被困难击倒，只要肯努力，总能看到属于我们自己的彩虹。

如今的我，已经找到了未来的方向，即使前方有再大的困难，我相信，坚强如我，定能找到胜利的方法。因为我相信，抬起头，我会看到更加蔚蓝的天空。我们，远比自己想象中坚强！

目 录



第一章 回不去的，是那段难忘的岁月

痛过之后，才叫青春	清君侧	2
我怀念的，是无话不说	玖月	10
茫茫人海，还好遇见你	当年温颜	18
微风吹来的你	我心素昔	29
我们都曾付出真心，最后败给年轻	晓松溪月	42
年少的誓言，不过是精致的谎言	六月青争	50
如果时光能够倒流	清君侧	62
老课桌上的三八线	亭西后栗	72

第二章 爱上眼中最好的自己

不要辜负未来的自己	钟小萌	82
明天的你，会感谢今天努力的自己	玛瑙石	89
既然无法挽留，不如笑着放手	灵犀无翼	94
每一把锁，都会有一把钥匙来搭配	清君侧	104



战胜自己，你便是成功的	龙张张	111
迷茫时，请闭上眼睛用心寻找方向	胡雨唯	118

第三章 换一种心情来面对人生

我们都活在无法逃避的现实里	一介	126
没有人能永远陪你走下去	三海精	132
感谢那些朝你扔石头的人	汪晓寒	140
最难舍的情，莫过曾付出的真心	莫米米	148
生命如此简单，我们何必太过造作	筑音	156
流泪也许只是太开心	六月青争	165
你什么时候才能从沉睡中惊醒	三海精	173
我们终成了最熟悉的陌生人	钟小萌	181

第四章 欢笑着接受上帝的礼物

送出的是真心，换回的是刀锋	墨竹轩客	192
你我的相识，是时间开的玩笑	浅眉	203
请微笑着接纳失败	清心	212
如果选错路，上帝允许你掉头	二白	222
千里纵横，你总得有个家	三海精	230
心态不好，其实是心太小	罗斯蒙迪	238
输不起的人，往往赢不了	二白	246
绝望的尽头，也能成为前行的动力	若如初	254

第一章

回不去的，是那段难忘的岁月



当你老去，回首人生时，总会有一些事情你不愿再提，总会有一些人你不想再见，总会有一些人对你有所亏欠，总会有些人让你深感抱歉……这些让你念念不忘的，不是当时的经历，而是你在经历这些事情时所怀揣的心情。旭日转而变为落日，青丝转而变为白发，爱情转而变为婚姻，诗歌转而变为散文……这些伴随岁月流逝而发生的转变无法返回。但每一种转变都是在带领我们进入一个崭新的世界。



痛过之后，才叫青春

清君侧

青春是什么？是冰箱里隔夜的奶酪，甜甜的却掺杂着过期的味道；是墙壁上擦不掉的彩色涂鸦，绚丽的色彩肆意地渗透进了坚硬的雪白里。青春，还是疼痛，破茧的疼痛，涅槃的疼痛。

每次带着不自知的矫情陷入有关“青春”两个字的回忆和感慨中时，我都会默默点开林小安的QQ空间。仿佛，那是一块净土，原原本本地保存了青春最初的模样，不带一点修饰和妆容。

林小安是我的初中同学，他有个弟弟叫安小林。嗯，他们是双胞胎。谁说双胞胎就要叫差不多的名字的，他们俩就是异类。爸爸姓林，妈妈姓安，于是就有了“林小安”和“安小林”这两个名字。林小安比弟弟早出生四分钟，然后就没有任何选择余地地随了爸爸的姓，叫了这个模糊了性别的名字。

初一开学第一天，我就和林小安成了同桌。没办法，性别，身高，这是老师安排座位的黄金准则。排在女生队

伍里第十个的我和排在男生队伍里第十个的林小安终是没能避开这个准则。我们在陌生的班级里成为地理距离最近的人——同桌。

我把刚发的一摞重重的书本放到课桌上，林小安伸出女孩子般细白的手把我的书挪到右边桌上，“男左女右，你坐右边吧。”

然而后来林小安告诉我，他让我坐右边是因为他习惯了坐在双胞胎弟弟安小林的左边。

林小安是优等生，数学英语好得没话说，其他小科目也不错，唯一的短板是语文，不过这并不影响他常年霸占着班级前三名的位置。

我和他相反，除了语文，一无是处。

这不算太平衡的“互补”，在某种意义上维系了我和林小安的同桌关系。在后来老师们把成绩奉为安排座位的唯一准则的时候，我们俩好不容易结下的同盟关系因为这样的“互补”得以逃脱了瓦解的命运。

在那个为赋新词强说愁的年纪，我喜欢在作文里写下许多诸如“青春”、“梦想”的词语。而林小安就不会。他的作文永远都是骑车不小心撞到老奶奶然后道歉被原谅的事情，还有和双胞胎弟弟心有灵犀兄弟情深的日常。所以我自认为在精神境界上是高于他的，虽然不时地腆着脸跟



他要作业抄。

我和林小安的友情就在一天天的上课下课上学放学慢慢加深。

林小安因为成绩好，也不像同龄男生一样调皮淘气，理所当然地受到老师的宠爱。

“林小安，你可不要变成卖友求荣的汉奸哦！”我一本正经地对他说。

“放心吧，绝对不出卖组织。”林小安也做出一本正经的样子。

于是我上课传小纸条自习课吃零食从来没有被记过名字。连迟到也能被很好地包庇掩护，我觉得我上辈子一定是拯救了银河系。

我是起床困难户，虽然我家所在的小区和学校操场就隔一道围墙，但我每天都是以追火车的速度冲进教室的。通常刚刚坐定，早自习的铃声就响了。有时候实在太磨蹭，还是会迟到的。

而林小安不一样，据说他每天都是第一个到教室的。之所以用“据说”呢，是因为我这个点到学校，是绝对没有亲眼证实的机会的。

林小安的弟弟安小林在另一所初中，我们这里的初中是按学区分的。而林小安没有和弟弟分在一个初中的原因



是，他们的爸妈离婚了。这兄弟俩的姓名似乎就预示了这个结果。林小安跟爸爸，安小林跟妈妈。

林小安每天很早起床，是为了跟弟弟同行一段路。安小林所在的初中和我们学校隔了好几条街，林小安每次都会在安小林必经的路口等他，然后一起骑一段路，林小安到了学校之后，安小林再继续骑到自己的学校。这就是林小安每天那么早到学校的原因。

林小安告诉我，他每天到学校之后，教室的门都没有开，于是他就坐到操场的看台上去写日记。很奇怪吧，林小安的日记在一天伊始的时候写。那他写了些什么呢？当时的我无从得知，因为他从来不会告诉我。

我的同班闺蜜雪梨对林小安很是“忌妒”，她曾经酸溜溜地说林小安简直是我的男闺蜜。好多年之后雪梨提起林小安的时候，还是带着调侃情敌般的俏皮的口吻，可那时我们的眼圈却红了。

我对于林小安的弟弟安小林有着强烈的好奇心，每当我我在课间、午休、上课前、放学后缠着林小安问东问西的时候，林小安总是淡淡地笑着试图岔开话题，但我怎么可能让他得逞？于是在我的死缠烂打下，我知道了安小林喜欢周杰伦，打篮球很好，性格比哥哥开朗阳光，不爱喝牛奶，最喜欢黑色，成绩很好以及其他一些琐碎的事情。



安小林就像是一个故事，我是听故事的人，不断地从讲述者林小安那里挖掘这个故事的点点滴滴。就着林小安那张和弟弟相似度极高的脸，拼凑出了一个带有主观色彩的故事。等到 QQ 在我们中流行起来的时候，我终于自己见到这个故事。没错，林小安给了我他弟弟的 QQ 号。

我建了个群，里面只有我和林小安还有安小林。安小林果然像他哥哥说的那样，开朗极了，说话像是在不停地抖包袱，让人怀疑他是不是学相声的。安小林告诉了我很多关于林小安的八卦，比如小学时就收到过女同学的小纸条和礼物，睡觉从来不枕枕头，等等。

在我和安小林聊得昏天地暗的时候，林小安总是默默潜水。原来他的兴趣不在于聊天灌水，他喜欢在 QQ 空间里写日志。

自从有了 QQ 之后，林小安就不在日记本上写日记了。他开始在空间里记录自己的想法和心情，有的公开，有的私密。用他的话说，日记本会丢失，而空间只要有网就一直在。我默默地来了句：“可是 QQ 会被盗啊。”林小安瞬间被噎得说不出话来。

我问过抛弃了日记本的林小安：“每天早上到学校之后不写日记了，你干吗呢？”林小安眼皮都没有抬一下：“发呆。”



林小安到底是不是每天早上早早来学校发呆呢？我不知道，我只知道初二下学期期中考试那天，他没有。

那一天，学校外面的街道是红色的，血的颜色。我照例算着时间奔跑着冲向学校大门，却发现校门口旁边的店铺旁围满了人。好奇心战胜了我害怕迟到的心，我毅然调转了方向，向人堆跑去。接下来的一幕把我的好奇心击得粉碎：林小安躺在血泊里！

“林小安！”我失声叫了起来。然而围观的人群中的嘈杂声把我的这声惊叫过滤掉了，但我还是感觉到林小安微微动了一下。我蹲下身去，用手指碰了碰他的肩膀，没反应。我甚至学着电视剧里的样子，把手放在了林小安的鼻子下面。还好，温热的鼻息还在。血流了一地，我仔细地在林小安身上找伤口，发现正面并没有明显的伤口。我当时只有一个想法：千万不要伤到脑后。

“报警啊，叫救护车！”旁边一个学生模样的人大声向着围观群众喊道。我这才反应过来，站起来向身边的大人求助报警。然而我们却被告知早就报警了，救护车也已经在路上了。我茫然地看了看躺在地上没有知觉的林小安，又茫然地扫视着在场的人群。突然，我的视线对上了一双熟悉的眼睛，我居然在人群中看见了我的妈妈。

“妈！”我仿佛抓到了一根救命稻草。我妈拨开人群快



速走到我身边。“这是我同桌。”不知道为什么，此刻我的眼泪像是被召唤了一样，夺眶而出。

我妈按着我的肩膀：“不会有事的，我在这看着，他们说救护车马上就来了。我跟着车去，你不要担心。先去学校吧，今天不是考试吗？”

上课铃声不合时宜地响起来，我远远地听着，像是一首悲伤的曲子。我背着书包一步步走向学校大门，脚步重得像是绑上了练轻功的人脚上的沙袋。

那天的考试我考得一塌糊涂，我的脑子里只有林小安。他说的话，他的表情，他躺在血泊里的样子，挥之不去。

午休的时候，我试图去医院找林小安，可是学校有门禁，我没能如愿。班主任又没了踪影，请假也找不到人。好不容易熬完下午的考试，我书包都没收拾就冲出了教室。

我不知道林小安在哪个医院，仅有的理智让我上了去县医院的公交车。车上我向好心的陌生人借了电话打给了我妈妈，获悉了林小安的病房号。至今我都感谢我妈，感谢她在医院陪着非亲非故的林小安。等到我赶到的时候，林小安静静地躺在病床上，他的脸和病房里的颜色一样。我问我妈林小安的情况，我妈只说了三个字：“不太好。”

不太好是有多不好呢？我不知道，我只知道自此林小安再也没有醒过来。



是的，我的同桌林小安成了电视剧里经常提到的植物人。我的侥幸被现实狠狠地踩碎了：他被伤到了后脑。

电视剧里，植物人最后会被真情唤醒，而现实中的林小安，到现在都没有醒来。关于那天早上的事情，后来我们都知道了。

那一天早上，林小安照例和安小林一起骑车到学校门口，分别之后，林小安发现车的链条掉了，于是他推着车往路口的修车铺走去。路过街边店铺的时候，看见一伙人从一家小超市里夺门而出。林小安知道，这是遇上抢劫的了。在学校里安静好学的林小安，挺身拦住了这一帮人。

穷寇莫追的道理，林小安应该知道呀，可是他还是放下车去追了逃跑的劫匪。起先逃跑的劫匪恼羞成怒，反过来围攻林小安。打斗中林小安被一记闷棍打中了后脑，又被匕首刺伤了后背。倒在血泊里的林小安，不再是劫匪们的阻碍，他们落荒而逃，林小安安静而眠。

林小安不再上学了。我的同桌换成了我的闺蜜雪梨。林小安的爸爸带他回了老家。我与他唯一的联系变成了安小林。

安小林破解了哥哥的QQ密码，他告诉我，他经常登着两个人的QQ，自己跟自己聊天，就仿佛在跟哥哥聊天一样。他开始学着哥哥，在空间里写日志。每次在“林小安”