

lonely planet



中国旅行指南系列

资深
实地
好用
全彩

专家的
权威推荐
调研及
全新信息
的户外和
城镇地图
少数民族
专题

中国地图出版社



贵州

本书作者

范佳奥 李昕 沐昀

小牛 周伯源

遵义和铜仁
203页

毕节和六盘水
232页

贵阳及周边
58页

黔东南
75页

黔南
141页

安顺和黔西南
167页

贵州

中文第三版

© Lonely Planet 2016

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片持有者所有, 2016

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

贵州 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编. -- 2 版. --
北京: 中国地图出版社, 2016.3
(中国旅行指南系列)
ISBN 978-7-5031-8998-2

I. ① 贵… II. ① 澳… III. ① 旅游指南—贵州省
IV. ① K928.973

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 031636 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	10
字 数	544 千字
版 次	2016 年 3 月第 2 版
印 次	2016 年 3 月北京第 2 次印刷
定 价	59.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8998-2
审 图 号	GS (2016) 388 号
图 字	01-2013-8657

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

欢迎来到贵州	4
贵州地图	6
贵州Top15	8
行前参考	18
新线报	20
如果你喜欢	21
当地人推荐	24
省钱妙计	26
每月热门	27
旅行线路	30
负责任的旅行	36
带孩子旅行	38
贵州村寨	40
贵州山水	49
自驾游	53

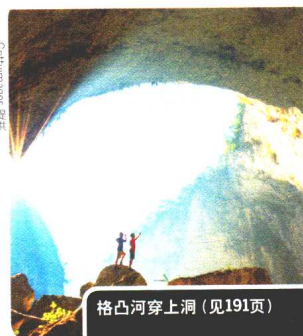
在路上

贵阳及周边	58
贵阳	60
贵阳周边	70
花溪	70
青岩古镇	70
天河潭	72
镇山村	72
南江大峡谷	73
青龙十里画廊	74
黔东南	75
凯里及周边	78
凯里	78
麻塘	82
香炉山	83
青曼	83
朗德	83
季刀	84
南花	84
雷山及周边	85
西江千户苗寨	85
雷山	90
雷公山	92
雀鸟	92
响水岩	93
白岩苗寨	93
新桥苗寨	93
台江及周边	94
台江	94
施洞	95
久格里温泉	95
锦屏及周边	95
锦屏	95
隆里古城	96
文斗村	97
三门塘	97
镇远及周边	98
镇远	98
铁溪	104
施秉和黄平	105
施秉	105
黄平	106
旧州	107
丹寨及周边	107

丹寨	107
石桥	109
麻鸟	110
送陵	111
排莫	111
高要梯田	112
排廷瀑布	112
榕江及周边	112
榕江	112
晚寨侗寨	114
空申苗寨	115
滚仲苗寨	116
大利侗寨	117
宰荡和加所	118
增冲鼓楼	119
摆贝苗寨	120
八蒙水寨	121
从江及周边	121
从江	121
芭沙苗寨	123
银潭	125
占里侗寨	125
小黄侗寨	126
黄岗侗寨	126
巨洞侗寨	127
加榜梯田	128
黎平及周边	129
黎平	129
肇兴千户侗寨	131
地扪	137
述洞	139
地坪风雨桥	139
黔南	141
都匀及周边	144
都匀	144
斗篷山	146
螺丝壳	147
归兰山	147
荔波及周边	148
荔波	148
小七孔	150
茂兰自然保护区	152
瑶山	153



黄岗侗寨的侗族大歌 (见126页)



格凸河穿上洞 (见191页)

目录

了解贵州

今日贵州	260
历史	262
贵州人	274
建筑和艺术	280
饮食	285
环境	290

生存指南

出行指南	300
交通指南	306
健康指南	308
索引	314
地图图例	317

特别呈现

贵州村寨	40
肇兴八寨一山	134
多彩的民族	179
乌江寻古	228



三都及周边	157
三都	157
怎雷村	158
板告水寨	159
水各水寨	160
平塘及周边	160
平塘	160
甲茶	161
牙舟镇	162
惠水及周边	163
惠水	163
燕子洞	164
摆榜	164
龙里和贵定	165
龙里大草原	165
金海雪山	166
息烽集中营	210
海龙屯土司遗址	210
大风洞	211
湄潭	212
赤水河沿线	212
仁怀	213
茅台镇	213
土城	214
赤水及周边	214
赤水	215
红石野谷	218
四洞沟	218
大同古镇	219
竹海和桫欏自然保护区	219
丙安古镇	220
赤水大瀑布	220
铜仁及周边	221
铜仁	221
梵净山	224
石阡	227
楼上村	230

安顺和黔西南

安顺及周边

安顺

天龙屯堡

云峰屯堡

鲍屯

龙宫

关岭

黄果树及周边

黄果树

高荡村

格凸河及周边

格凸河

中洞苗寨

兴义及周边

兴义

马岭河

万峰林

东峰林和万峰湖

南龙古寨

泥凼

安龙

毕节和六盘水

织金及周边

织金

织金洞

大方及周边

大方

百里杜鹃

菱角村

赫章及周边

赫章

韭菜坪

阿西里西大草原

威宁及周边

威宁

草海

裸戛

石门坎

六盘水及周边

六盘水(钟山区)

妥乐村

乌蒙大草原

牂牁江

梭嘎

遵义和铜仁

遵义及周边

遵义

娄山关

试读, 需要完整PDF请访问



贵州

本书作者

范佳奥 李昕 沐昀

小牛 周伯源

遵义和铜仁
203页

毕节和六盘水
232页

贵阳及周边
58页

黔东南
75页

黔南
141页

安顺和黔西南
167页

计划你的行程

在路上

欢迎来到贵州	4
贵州地图	6
贵州Top15	8
行前参考	18
新线报	20
如果你喜欢	21
当地人推荐	24
省钱妙计	26
每月热门	27
旅行线路	30
负责任的旅行	36
带孩子旅行	38
贵州村寨	40
贵州山水	49
自驾游	53

贵阳及周边 58

贵阳	60
贵阳周边	70
花溪	70
青岩古镇	70
天河潭	72
镇山村	72
南江大峡谷	73
青龙十里画廊	74

黔东南 75

凯里及周边	78
凯里	78
麻塘	82
香炉山	83
青曼	83
朗德	83
季刀	84
南花	84

雷山及周边 85

西江千户苗寨	85
雷山	90
雷公山	92
雀鸟	92
响水岩	93
白岩苗寨	93
新桥苗寨	93

台江及周边 94

台江	94
施洞	95
久格里温泉	95

锦屏及周边 95

锦屏	95
隆里古城	96
文斗村	97
三门塘	97

镇远及周边 98

镇远	98
铁溪	104
施秉和黄平	105
施秉	105
黄平	106
旧州	107

丹寨及周边 107

丹寨	107
石桥	109
麻鸟	110
送陇	111
排莫	111
高要梯田	112
排廷瀑布	112

榕江及周边 112

榕江	112
晚寨侗寨	114
空申苗寨	115
滚仲苗寨	116
大利侗寨	117
宰荡和加所	118
增冲鼓楼	119
摆贝苗寨	120
八蒙水寨	121

从江及周边 121

从江	121
岜沙苗寨	123
银潭	125
占里侗寨	125
小黄侗寨	126
黄岗侗寨	126
巨洞侗寨	127
加榜梯田	128

黎平及周边 129

黎平	129
肇兴千户侗寨	131
地扪	137
述洞	139
地坪风雨桥	139

黔南 141

都匀及周边 144

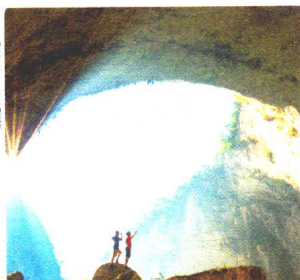
都匀	144
斗篷山	146
螺丝壳	147
归兰山	147

荔波及周边 148

荔波	148
小七孔	150
茂兰自然保护区	152
瑶山	153



黄岗侗寨的侗族大歌 (见126页)



格凸河穿上洞 (见191页)

目录

了解贵州

今日贵州	260
历史	262
贵州人	274
建筑和艺术	280
饮食	285
环境	290

生存指南

出行指南	300
交通指南	306
健康指南	308
索引	314
地图图例	317

特别呈现

贵州村寨	40
肇兴八寨一山	134
多彩的民族	179
乌江寻古	228



三都及周边	157
三都	157
怎雷村	158
板告水寨	159
水各水寨	160
平塘及周边	160
平塘	160
甲茶	161
牙舟镇	162
惠水及周边	163
惠水	163
燕子洞	164
摆榜	164
龙里和贵定	165
龙里大草原	165
金海雪山	166
息烽集中营	210
海龙屯土司遗址	210
大风洞	211
湄潭	212
赤水河沿线	212
仁怀	213
茅台镇	213
土城	214
赤水及周边	214
赤水	215
红石野谷	218
四洞沟	218
大同古镇	219
竹海和桫欏自然保护区	219
丙安古镇	220
赤水大瀑布	220
铜仁及周边	221
铜仁	221
梵净山	224
石阡	227
楼上村	230

安顺和黔西南

安顺及周边

安顺	169
天龙屯堡	172
云峰屯堡	173
鲍屯	175
龙宫	175
关岭	176

黄果树及周边

黄果树	176
高荡村	190

格凸河及周边

格凸河	191
中洞苗寨	192

兴义及周边

兴义	193
马岭河	196
万峰林	197
东峰林和万峰湖	199
南龙古寨	200
泥凼	200
安龙	201

遵义和铜仁

遵义及周边

遵义	205
娄山关	209

毕节和六盘水

织金及周边

织金	236
织金洞	238

大方及周边

大方	239
百里杜鹃	242
菱角村	242

赫章及周边

赫章	243
韭菜坪	246
阿西里西大草原	246

威宁及周边

威宁	247
草海	249
裸戛	250
石门坎	251

六盘水及周边

六盘水(钟山区)	252
妥乐村	255
乌蒙大草原	256
牂牁江	256
梭嘎	257

欢迎来 贵州

用脚步丈量起伏的群山，伸手触摸灵动的流水，
看绣在衣服上的古老文明，听谱进歌曲里的动人故事，
让酸爽的滋味回荡在舌尖……调动你所有的感官
去感受贵州吧！

最炫民族风

人是贵州最美的风景，18个民族世居在此，生生不息。其中，有被中原强族驱逐的苗家侗家，有从河海之滨来的水族，还有明代在此驻守的汉族屯堡遗民。他们用勤劳的双手收获自然的馈赠，更生发出充满魅力的传统文化。

难能可贵的是，在这高铁与手机的时代，来自民族的精彩并未消退太多。雷公山腹地的集市上，依然闪烁着最耀眼的服饰；结构精妙的侗寨鼓楼下，多声部的天籁大歌始终嘹亮；黔西高原上，古老神秘的撮泰吉照旧上演；石门坎教堂礼拜日的虔诚也从未改变。

掐指计算的旅行

“大节三六九、小节天天有”，如果你是一个善于规划的旅行者，就能用最少的时间，领略到最多的精华。从熟记各地的赶集日开始，把集市当成一场场免费的民族时装表演，霸占你的相机储存卡空间。接下来要熟悉节令，这样你就不会错过春季如镜的梯田、秋天丰硕的禾晾以及冬季成群的候鸟。快翻到“每月热门”章节，规划你的完美行程吧。

山地王国

你不是在山上，就是在上山的路上。贵州

是中国唯一没有平原的省份，喀斯特和丹霞地貌这两份沉甸甸的世界自然遗产分踞南北，吸引着爱山的旅行者纵穿全境。贵州的大山还欢迎你到它们的肚子里来玩：到安顺龙宫遨游一番，在格凸河的大穿洞仰望“蜘蛛人”的绝技，去惠水燕子洞等待“万燕归巢”，而奇幻宏伟的织金洞更被冠以“中国最美”。不管你信不信，中洞苗寨的居民至今依然在溶洞中安家。

精彩在路上

在贵州旅行，你注定要经历纵横交错的高速路网、风光旖旎的沿江大道、令人眩晕的盘山公路……这里有走走停停的绿皮慢车，也有风驰电掣的白色高铁，你可能和十几位盛装赶集的女士同挤一辆“小面”，或是在颠簸的摩托车后座抱紧当地小伙的腰——“在路上”的感觉从未如此丰满。

如果你是一位追求舒适的旅行者，近年来关于贵州交通的利好消息也不少。从贵州发往黄果树、织金洞等知名景点的专线使当日往返轻松惬意；东西贯通的厦蓉高速让曾经偏远的村寨变成高速直达的目的地；坐上贵广高铁，从贵阳直抵肇庆只需一个半小时，沪昆高铁更是将贵州到北京、上海的时间缩短至9小时以内。那么，出发吧！



我为什么喜欢贵州

本书作者 范佳奥

这是我两年之内第三次来贵州。无论是骑车穿行在黔东南村寨之间蹭吃蹭喝，还是在晃悠悠的慢速火车上穿过黔西高原，当你正在满眼绿意中惬意放松时，扑面而来的节日、活动、婚丧嫁娶又能冷不丁给你一个惊喜。尤其难得的是，在传统和现代化的抗衡中，前者竟然略占上风——这也许就是贵州让“会玩的城里人”欲罢不能的原因吧。

更多关于作者的介绍，见318页。

贵州

图例

- 高速
- 国道
- 省道
- 高铁

海拔高度



赤水
顺着赤水河，闻着酒香，去探寻这里的故事（215页）

织金洞
离开纷乱的地面世界，进行一次地底之旅（238页）

草海
冬春之际迎来从高原飞来的黑颈鹤（249页）

万峰林
喀斯特风景的精华，山峰、河流、田园组成了美丽画卷（197页）

格凸河
各种喀斯特地质奇观，充满原始的野趣（191页）



武陵

大 重庆市

湖北省

张家界

梵净山

传说中接近梵天净土的地方
(224页)

镇远

穿过城区的湄阳河形成了一幅
天然太极图 (98页)

吉首市

凤凰

湖南省

怀化

洪江

隆里

在古城里享受两天原汁原味的
屯堡生活 (96页)

靖州

肇兴千户侗寨

中国最大的侗寨，也是鼓楼之
乡 (131页)

通道

龙胜

从江

枪手部落、侗族大歌、喊天节、
换花草……每一样都让你称奇
(121页)

桂林

广西壮族自治区

茂兰

在喀斯特地貌的原始森林中
徒步 (152页)

河池

水 河

道真

正安

务川

沿河

德江

印江

思南

梵净山 2493

江口

武

石阡

玉屏

施秉

镇远

黄平

福泉

凯里市

西江

雷公山 2178

都匀市

丹寨

二都

独山

荔波

茂兰

榕江

肇兴千户侗寨

从江

三江

贵州 Top 15



过节

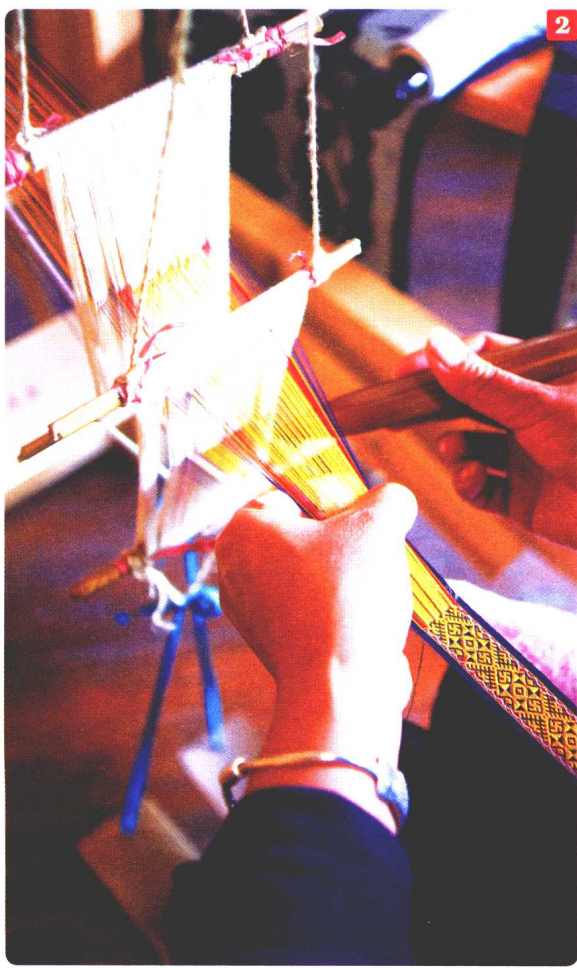
1 在贵州旅行, 节日并不是意外之喜, 近千个大大小小的节日会让你应接不暇。名目繁多的庆祝仪式、闪亮精致的民族盛装、欢腾热闹的斗牛和对歌, 以及座无虚席的长桌宴会, 都会在短短几天点燃一个个貌不惊人的村寨。苗族的苗年, 姊妹节, 侗族的喊天节, 水族的端节、卯节等, 都会让你不虚此行。大部分传统节日并非按照公历来确定日期, 各个村镇还会轮番举办, 同时也会受到天气因素的影响。所以, 学会计算民族历法会让你更容易体验惊喜。当你被载歌载舞、热情好客的本地人簇拥其间时, 你会发现, 节日的意义远比“黄金周”要丰富得多。图为黄平飞云崖祭牛节的芦笙舞。



沐昀摄

学手艺

2 看上了少数民族姑娘们身上的穿戴? 那些锦衣华服可并非绫罗绸缎, 而是能工巧匠们传承千百年的精绝手艺。贵州村寨着实卧虎藏龙, 请不要小瞧任何看起来老实巴交的农民——他们很可能个个身负绝技。蜡染、刺绣、造纸、制银, 甚至做芦笙, 这些日渐衰微的非物质文化遗产并不仅仅在博物馆中被束之高阁, 你依然能在村子里看到它们在艰难地延续着。简单的寻访参观还不是最精彩的, 在贵州(尤其是黔东南地区), 你还可以小试牛刀, 入门拜师, 亲自体验精细烦琐的制作过程, 感受历经岁月淘洗的通神技艺。图为青曼苗寨的苗绣手艺。



2

沐昀摄

小七孔

3 当你被名不副实的大牌热门旅游景点搞坏了胃口的时候，小七孔（见150页）也许会拯救你残余不多的信心。作为世界自然遗产，这里的山水毫不吝啬地展示着它的万千姿态：明信片般静谧的小七孔古桥、水色随光影变幻的卧龙潭、戏水乐趣满格的水上森林、迷宫一样水道纵横的鸳鸯湖和众多婀娜的瀑布，使小七孔景区的姿色与名气成正比。虽然是成熟景区，但还没“熟透”，在利用景区各种便捷设施享受山水之美时，你并不会被过度的商业化所困扰。

赤水河古镇

4 赤水河不仅造就了茅台美酒和丹霞美景，还曾是川盐向南运输的重要航道，串联起了大同（见219页）、丙安（见220页）、土城（见214页）等历史上因河运而兴衰的古镇。尽管它们已不复当年河运兴旺时的繁华，但是在盐号、会馆和码头遗迹里，仍可一瞥昔日的风云与沧桑。走一走这些古镇里用青石板铺就的老街道，古镇居民的生活如画卷一般展现在眼前——老茶馆里喝的是老街坊的深厚交情，老店铺和老营生是工匠们的终生寄托。怀旧，在这里不是文艺青年的专属，而是街坊们一直以来的生活态度。图为赤水丙安古镇。







地扞

5 如果你在黔东南只能造访一个侗寨，就来地扞吧。这里公路可达，食宿无忧。作为仅次于肇兴的第二大侗寨，它却并不广为人知。

“世外桃源”的比喻不免流俗，但你也很难找到恰当的词汇来形容地扞人的幸福。这个坐落在宽阔河谷中的美丽侗寨拥有旅行者想要的一切：绝佳的田园风光、悠久的古法造纸传统、淳朴好客的当地人和舒适的食宿环境。此外，每周六定期在鼓楼上演的侗歌演出更是不容错过的体验。沿河徒步到登岑，喝一口红豆杉泉（见137页方框），好像你也找到了幸福的源泉。

茂兰徒步穿越

6 200多平方公里被茂密丛林包裹着的喀斯特地貌，使茂兰自然保护区（见152页）即便在冬天也绿意盎然。这里隐藏着一条难度不大却充满乐趣的徒步线路：在山间一个个未被开发的洞穴间穿梭攀爬，体验探索未知世界的兴奋；沿湿滑崎岖的土路，在富含负氧离子的原始森林中行进，惊叹于各色外表奇特的珍稀植物。只需半天到一天的时间，而且不需要过多的装备。没有人为的粉饰和喧哗的人潮，如此原生态的天地仿佛只属于你一人。当你从丛林中穿越出来时，会无比怀念这片人间净土。

草海

7 草海（见249页）是距离城区最近的国家级自然保护区。在这里，人与鸟儿成了好邻居。作为贵州面积最大的天然淡水湖，在30平方公里的草海湿地和湖泊范围内，每年有203种、10万多只候鸟飞来过冬。泛舟在水草浮动的湖面上，你能与占全国种类六分之一的鸟儿近距离亲密接触。黑颈鹤、灰鹤、丹顶鹤等多种珍稀优雅地飞过你的头顶，栖息于此，养育雏鸟，觅食打闹……清晨，当你沿着湖边慢跑，或许就能撞见千万只鸟振翅高飞的奇观。“冬天看鸟，夏天看草”，即使不在观鸟的季节，泛舟草海也是很好的体验。