



she hesitated
before 



天下女人 都会 卡的关

解开女人“紧箍咒”
破解男人“迷魂法”
帮你闯过“男关”！

梦洗 著

时代文艺出版社

天下女人 都会 卡的关

梦洗 著

she hesitated
before 

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

天下女人都会卡的关 / 梦洗著. -- 长春: 时代文艺出版社, 2015.12

ISBN 978-7-5387-4866-6

I. ①天… II. ①梦… III. ①女性—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第170513号

出品人 陈琛 杨海峰

产品总监 郭力家

选题策划 吴迪 方伟

责任编辑 姜程程

装帧设计 孙利

排版制作 李玉龙

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

本书中文简体出版权由台湾雅各文创有限公司授权, 同意经由时代文艺出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

天下女人都会卡的关

梦洗 著

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 时代文艺出版社 邮编 / 130011

总编办 / 0431-86012927 发行部 / 0431-86012957 北京开发部 / 010-63108163

网址 / www.shidaicn.com 印刷 / 北京市通州兴龙印刷厂

开本 / 880mm × 1230mm 1 / 32 字数 / 163千字 印张 / 8

版次 / 2015年12月第1版 印次 / 2015年12月第1次印刷 定价 / 35.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

目 录

PART 1

砍掉偏见执念

最棒的爱情就是初恋定终身，所以不管感情多糟都不能放弃？

卡关 1

003

算过好多次命，都说我没有偏财运，命中无婚姻，会做小三，我应该认命吗？

卡关 2

011

很多人追我，但是我认为要宁缺毋滥，不想降低标准，才会长期单身。

卡关 3

018

我觉得自己条件很好，但是没有桃花，男人都不识货吗？

卡关 4

024

卡关 5

031

我觉得有的女人就是天生很在乎爱情，跟我一样，没救了。

卡关 6

042

我男友的控制欲及占有欲很强，经常暴躁易怒，这是因为他很爱我吧？

卡关 7

056

朋友说，我的男友是危险情人，可是我觉得他的要求好像都是对的。

PART 2

砍掉愚昧无知

卡关 8

101

交往中的对象，无预警人间蒸发毫无音信，继续等他应该会出现吧？

卡关 9

117

我很努力经营感情，想让彼此保持热恋状态，他却说压力很大。

虽然他不承认我是女友，但是我怕跟他摊牌会失去他，只好拖下去。

卡关 10

124

夫妻吵架意见不合是很寻常的事情，搞到要离婚也太小题大做了吧？

卡关 11

136

为什么爱情不能当饭吃？爱情不是世界上最伟大的事情吗？

卡关 12

145

我经常后悔，自己不应该犯那么多错，不然应该已经结婚了吧？

卡关 13

151

PART 3

砍掉刻板迷思

卡关 14

要是他真的爱我,不是应该答应我任何事情吗?

161

卡关 15

我不懂,有些男人在分手后为何还要跟前女友做朋友,是想劈腿吗?

167

卡关 16

男人劈腿偷吃,就像天灾一样,防不胜防,只能自认倒霉?

176

卡关 17

我觉得自己是完美称职的好老婆,为何他还要有外遇?

187

卡关 18

经常听人说“男人的过去就是他的未来”,这是表示花心男就会永远花心吗?

200

卡关 19

男人这种生物,是不是一定要念他或是凶他,才会愿意听话?

209

为什么每次跟他沟通，他都不专心，是不是他不爱我？

卡关 20

218

男友很少主动打电话给我，他是不是不在乎我？

卡关 21

226

男人对我们说谎，都是心里有鬼，不然就是已经准备好要变心劈腿吧？

卡关 22

237



PART 1

砍掉偏见执念



最棒的爱情就是初恋定终身， 所以不管感情多糟都不能放弃？

梦洸说：“你错了，初恋只是过程，失败也是一种经历。”

这篇的标题蛮耸动视听的。确实我在下笔之前，几度想说是不是应该表达得含蓄一点儿？但是最后还是决定这样用，因为，我真的是这么认为的。

我身边当然有朋友是跟初恋情人结婚，还生了好几个小孩儿的，但是我个人认为，初恋修成正果在二十年以前或许是常态，但是现代人选择多机会多，也变得比较挑剔，所以这种观念确实越来越过时了。

过时的观念不代表道德上不正确，因为道德本来也有因人而异的部分，好比说有的男人坚持非处女不娶。你不能说这种坚持不对，顶多说这个想法比较传统，而且初恋就要定终身，我个人觉得其实是很不现实的。

但是抱持“初恋终身论”的人，通常有这种认为“这样投资回报率才高”。可人不是物品啊，虽然经验老到的投资客（例如我，哈哈），的确拥有跟一个男人约会几次大概就可以看出其人格特质的功

力，但这种功力并非是从失败中练就的！比如，你要“人生第一次买股票就大赚”，除了碰运气以外，我还真不知道能靠什么？就算是通过相亲有长辈帮你筛选，但是长辈并没有跟那个人谈过恋爱，介绍人也只能从条件方面去判断，他们不可能连他在两性关系中会如何对待伴侣都知道得一清二楚，否则就不会有相亲结婚却又后悔的案例。何况会翻开这本书的你，显然是感情上有问题和盲点，如果你初恋就幸福美满，你看我的书干吗啊？所以当作打预防针倒是不错啦！

会来找我咨询的客户，感情出问题的居多，而且，现在没有问题不代表以后没有问题。相反，现在状况很糟，也不代表以后会一直糟下去。

先声明，本篇指的是第一次结婚就是跟初恋对象，后面有没有婚变和外遇，这些都先不讨论。总之，先把结婚当作是修成正果。至于正确的初恋定义，我觉得至少要进展到接吻才算“相恋”，牵牵小手纯纯的爱很难定义，有时候只算作暗恋、暧昧或者两小无猜，反正我觉得没有进攻到本垒，很可能都不算得分。

我自己归纳身边“初恋修成正果”的案例，多半必须满足以下条件（条件符合越多，成功概率越大）：

1. 双方都是彼此的初恋。
2. 一方是初恋，但是另一方经验丰富，玩累了想定下来。
3. 一方是初恋，但是另一方只有一两段经验，心态还是很单纯。
4. 双方按所谓西方星座的说法推论，固定宫或是土象性质明显，不愿意改变，不喜欢变动（注：固定宫为金牛、狮子、天蝎、水瓶；

土象为金牛、处女、摩羯)。

5. 双方原家庭教育保守，因此对爱情看法也相对传统。

6. 双方工作环境相对封闭，结识未婚异性机会与诱惑吸引也相对较少。

7. 双方对爱情的看法都很单纯，而且容易满足，因此不容易见异思迁。

8. 双方有长期和共同的目标（例如，买房、事业合伙、养儿女），能加深羁绊。

9. 双方背景门当户对差异不大，外界阻力较小，亲友团会帮助维系。

从以上这些条件的反面去观察，可以得出，经常影响感情难以维系的变量有以下几种可能，一方想要改变、想要尝鲜，或是一方有家庭环境经济压力，或是一方交往太久感情升华成亲人，或是一方觉得另一个人一直都没有成长和进步……所以，想要在漫长的人生里，确切地排除所有变量，两个人携手到老，虽然不能说不可能，但绝对是容易。

我不是在唱衰初恋，也不是说因为这样，初恋随便谈谈就好，只是认为初恋跟人生的第一份工作一样，只是一段旅程的起点，只是一种尝试和开始，当然，如果你能找到最佳的旅程，不想再看其他风景，开始即是结束固然好，可如果你的旅途不是那么愉快，却一定要停在第一站，不会觉得可惜吗？

不愿意接受初恋失败的人，除了对爱情的看法不成熟之外，多半

也具有安于现状不愿意改变的个性，但是人生的设定就是不要你安于现状，这是每个灵魂都逃不掉的宿命，但是一成不变你能学到什么？就算再不愿意改变，一旦面临命定的功课，谁都逃不掉，就算逃避，也只是像延期毕业一样，把习题拖到下辈子。

大家都知道井底之蛙的故事吧？当你以为世界就是从井底看出去的那个圆周，或许也能在自己的世界中过得知足常乐，但是别忘了，这不是完整的世界，真正的可能性永远比你以为的更多！

有太多女人，手上抓个男人就变成瞎子，就算男人的条件不好、上进心不够、个性很差、人品有缺陷，甚至根本不爱这个女人，但是女人都会觉得“好歹我手边有个男人”而不肯放手。当然，这样既瞎又傻的男人也很多，但是或许男人不善于表达感情，就算遭遇类似情况，也不知道应该和谁诉说，一天又一天，也就这么拖下去。

初恋受限于经验，更是有如瞎子摸象，很多不愿意放弃初恋感情的人，应该去思考一件事，那就是你没有去比较看看，怎么能确定这个人就是最适合你的？

不要跟我讲“老师，但是我就是知道，他是我要的人”。会这么讲的人，其实都不知道自己要什么，只是单纯不想放手。

当然，要是跟我那些朋友一样，初恋就情投意合缘定终身，很好，我也很希望大家的爱情路都能一次搞定。但是，要是现实摆明其中一方不愿意安于现状，他需要更多尝试，他渴望更多变化及可能性时，我们唯一能做的就是让他走。给他自由的同时，也是给我们自己更多的选择啊！但是为何很多人就是想不通？我从来不认为这个世界

上“只有唯一的某人”能跟我匹配，反之，随着我把自己经营得越来越好，我反而觉得只有一个男人能拥有我，还真有点儿浪费！即便如此，那个人必定要让我觉得够值得，我才愿意为他定下来。

而且，让自己好到不缺机会，进而使你的男人比较有危机意识，也是各类两性书籍都会强调的重点，但是无论你客观条件有多好，有名模身材、家财万贯、事业长虹，但是“我的世界只有你”“我只为了你而活”“没有你，我就没有人生目标”这样的话都会让人倒尽胃口。哪个正常人会想跟吸血鬼在一起（除了《暮光之城》的贝拉以外）？无论是男是女，把另一半当作生命重心，都会为自己带来巨大的压力。这种个性，我经常说是“黑洞／藤蔓型人格”，因为在相处期间，另一方感受到的压力就是必须为这个人所有情绪和选择负责。他／她会说：“我心情不好，都是你害的”“我会辞掉工作，都是为了你”“我怀孕，也是为了留住你”……好可怕，太恐怖了，跟这样的对象在一起，爱情绝对会慢慢消失。到最后，或许剩下歉疚跟习惯，但已经不是一段平等互惠的健全关系。

说起我的初恋，其实我的初恋男友是我历任里最花心的，但是我那个时候根本没有想那么多，只凭喜欢就在一起，一方面是不认为自己只会谈一场恋爱（那样多无趣），所以也没有仔细观察人品，或是考虑是否会修成正果。对我来说，挑选初恋对象的考虑是“好吃不黏牙”，这个男人要是相处愉快就撑久一点儿，要是到后来交往不下去，我也不希望他会是个危险情人，何况初恋男友个性幽默风趣有才华，很懂得甜言蜜语讨女人欢心，实在是绝佳的“练功”对手。虽然

我后来高估自己，人类毕竟是感情动物，交往一年多以后，我还是不小心投入了真感情。随着他回到国外继续学业，我也知道了他在国外娶妻生子，此后就断了联络。但是他毕竟只是我感情之路的第一站，他负责教育我的职责已经功德圆满。

所以，我虽然难过，但是很快就放下了。其实我心里很清楚，他是一个迟早要离开的对象，只是时间早晚而已，因此交往大约两年的过程中，我后期又慢慢地把心收回来，那种感觉很像是老兵数馒头，心里其实清楚自己快要退伍了。

因为你们不是我，不见得我的方法适合每一个人，但是我觉得初恋的得失心真的不要太重，爱情其实是通过另一个人来认识自己，许多在朋友和家人面前不太明显的性格行为，在恋爱时都会被放大，会让我们讶异“原来我也会这样”。再冷静的人也会方寸大乱，再坚强的人也会出现空隙，爱情就是让我们有机会去看到自己的每一面，同时也借由这份了解去推己及人，实践“爱自己才有能力去爱别人”的王道。

除非你选择的对象真的是灵魂伴侣，双方随着时光流逝，都能不断地调适和转换角色，能够支持对方的成长，能够真诚地面对问题并且共同解决，不然要是这段关系已如一潭死水，与其让它腐败发臭，还不如早点离开，至少还有美丽回忆。

别以为灵魂伴侣好找，也别以为既然是灵魂伴侣就不需要努力经营，你要是还搞不清楚自己的灵魂长得怎样，只觉得心动就是一切，热情就是宿命，就是错把迷恋当作真感情，这种基础能让关系维系个

几十年，才是天方夜谭咧！

多纯真的爱也会被现实消磨殆尽，反而是能够建立深刻友谊，理解彼此想法跟目标的伴侣，即使做不成情侣或是夫妻，也可以退回去做朋友，能够做朋友的情侣，即使分手也不会怨恨，因为既然是朋友，就是要尊重对方的选择，不是吗？

两个人都要个性稳定、有未来目标共识、周遭诱惑不多、对爱情很容易满足现状，这样的“初恋”才有可能在开花结果之余，还成为携手相伴的白头眷侣。但是，要在第一次谈感情时，就有这样的成熟度，除非双方都是“转世投胎”数百次的老灵魂，在相遇之初就能看到结局，不然还真的是高难度。

我经常跟客户朋友说，谈恋爱就是累积经验值，你甚至可以想成是破关打游戏，但是再好玩的游戏也有破关的一天，何况你不就是为了破关才去打游戏的吗？

有累积到经验值，就可以去挑战下一款游戏，一个一个游戏玩下去，你慢慢会清楚明白，你比较喜欢益智类、动作类、射击类还是RPG角色模拟。恋爱不过就是为了取得这些经验值跟数据，让你最后能够找到玩一辈子或是几十年都不会腻的游戏。

没有比较哪来的选择？不愿意放弃初恋，其实就是逃避或懒得选择，你只是碰到了，然后就觉得世界上只有这款游戏吧？但是真正的选择，应该是能够在各种游戏中，因为知道自己的喜好，知道每款游戏的特色，进而归纳整理以后，选出在各方面最适合自己的那个，但是你如果不先玩过其中几款，哪来的资料帮助分析和判断？你不投身