

仲景治法研究

王貴森 朱国庆

厦门大学出版社



仲景治法研究

王贵森 朱国庆著

厦门大学出版社

〔闽〕新登字09号

仲景治法研究

王贵森 朱国庆著

厦门大学出版社出版发行

福建省新华书店经销

浙江永嘉印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 4.75 印张 100千字

1993年6月 第1版 1993年6月 第1次印刷

印数1——1500册

ISBN 7—5615—0716—8/R·27

定价：4.80元

仲景治法研究

朱古亭題



上海出版大學

目 录

林 序	(9)
瞿 序	(9)
刘 序	(16)
第一章 绪 论	(9)
第一节 《伤寒论》治法述要	(9)
第二节 《金匱要略》治法述要	(16)
第二章 脏腑经络治法	(24)
第一节 治心八法	(24)
第二节 治肺六法	(29)
第三节 治肝六法	(32)
第四节 调理脾胃七法	(36)
第五节 治肾六法	(43)
第六节 治络五法	(48)
第三章 病因病理治法	(52)
第一节 除热十二法	(52)
第二节 祛寒七法	(58)
第三节 理气六法	(63)
第四节 补虚廿二法	(69)
第五节 止血六法	(75)
第六节 固涩六法	(79)

第七节	治淤八法	(83)
第八节	治“水”十二法	(90)
第四章	病和证治法	(97)
第一节	治痹六法	(97)
第二节	治喘八法	(101)
第三节	治胸痹五法	(106)
第四节	治腹满六法	(110)
第五节	治腹痛八法	(114)
第六节	治痞八法	(120)
第七节	治呕十二法	(124)
第八节	妇人病理血八法	(129)
第九节	治下利七法	(134)
第十节	治厥六法	(139)
跋		(143)

林 序

医圣仲景，继承汉代以前的医学理论的精华，结合个人实践，写成无与伦比的临床巨著《伤寒杂病论》，奠定了中医学理、法、方、药的基础。他创立的辨证论治原则，是中医学宝库中的一颗灿烂明珠。

王、朱二君从事仲景学说研究多年，所撰论文屡见于杂志，今择其精粹，编为《仲景治法研究》。本书先论《伤寒论》与《金匱要略》总的治则，继述五脏不同治法，再谈常用的除热、祛寒、理气、补虚、止血、固涩、治淤、治水等治法，最后揭示喘、痹、胸痹、腹满、腹痛、痞呕、下利、厥、妇人血症等症状的辨治方法。该书的可贵之处是以脏腑、病机、主证这三条线为纲，结合原著的有关条文，深入浅出地揭示仲圣的真谛。该书便于执简驭繁，古为今用，指导临床。

近年来，我在日本、美国等国外教学中，目睹世界上的“中医热”，对仲景著作的研究，更是方兴未艾。我国是仲景的故乡，深入研究仲景学说，更是历史赋予我们的职责。

本书中大多数文章虽已发表过，今重读全书，感到更加系统深入。本书的问世，对仲景学说的普及与深入研究，无疑将起到有益的作用。此亦王、朱二君之功矣。喜读之余，爰为之序。

全国张仲景学说研究会顾问 林乾良
浙江医学院教授
一九九二年十月于浙江中医学院

瞿 序

医圣张仲景，“勤求古训，博采众方”，撰《伤寒杂病论》，以三因分病因，创理法方药统一的辨证论治体系。并有或法随脉变，或法因证迁，有法中之法，有法外之法，以应万变。其辨证精细，理法严谨，用药机灵，为后世医家诊治疾病之典范，故有“群方之祖”、“经方”之誉称。

以辨证为中心，结合法与方进行研究整理，是学习张仲景著作的重要方法之一，亦是我辈一项艰巨任务。要在继承中求得发展，在整理中加以提高。本书作者王、朱两君对仲景学说研究颇深，在长期的医疗、教学工作中经验丰富，并结合古今中外有关资料认真分析，对《伤寒杂病论》中治法加以科学的概括，并进行大胆地探索，著成《仲景治法研究》一书，是对振兴中医事业的一大贡献。

本书具有较高的学术价值。该书的问世，对中医及中西医结合同道在临床上便于运用，在教学中有有助于研讨，在科研工作中可作重要参考。笔者得以先睹，实属有幸，喜读之余，略成数言以为序。

瞿 汉 云

一九八九年九月于楠溪江

刘 序

仲景有济世之才，过人之智，运用经方，阐明医术，治伤寒以六经划分为基础，治杂病以脏腑经络为前提，对中医的发展，卓有贡献。王、朱二君，勤于岐黄之术有年，华发暗生，衣带渐宽，犹焚膏继晷，乐此不疲。其于仲景之说，尤神融心会，识见独到。

《仲景治法研究》一书，先论治则，继论五脏之治，再议诸症，于仲景处方用药之奥义，条分缕析，莫不曲终周详，皇皇近30篇，若剥笋然，层层深入致仲景之堂得窥矣。

《伤寒论》397法，113方，《金匱》25篇，注解者数百家，初学者每难深刻领会，付诸实用，王君等潜心既久，随事详察审视，颇得其秘，于脉于因于理于证而言治，每提一法一症，必上溯《内》、《难》，旁参后著，究理之幽微，析方之矩矱，明药之节度，细心玩索，自有深造逢源之佳境焉。一册在手，仲景门庭洞开，后学者固可循径入门，而又理精深，剖析入微，亦可为吾同人登堂之一阶也。

二兄索序于余，余固陋者，慨然自承。是为序。

一九八九年，岁次己巳，重阳之日，刘时觉识于温州医学院。

取

[illegible]

目 录

林 序	(9)
瞿 序	(9)
刘 序	(16)
第一章 绪 论	(9)
第一节 《伤寒论》治法述要	(9)
第二节 《金匱要略》治法述要	(16)
第二章 脏腑经络治法	(24)
第一节 治心八法	(24)
第二节 治肺六法	(29)
第三节 治肝六法	(32)
第四节 调理脾胃七法	(36)
第五节 治肾六法	(43)
第六节 治络五法	(48)
第三章 病因病理治法	(52)
第一节 除热十二法	(52)
第二节 祛寒七法	(58)
第三节 理气六法	(63)
第四节 补虚廿二法	(69)
第五节 止血六法	(75)
第六节 固涩六法	(79)

第七节	治淤八法	(83)
第八节	治“水”十二法	(90)
第四章	病和证治法	(97)
第一节	治痹六法	(97)
第二节	治喘八法	(101)
第三节	治胸痹五法	(106)
第四节	治腹满六法	(110)
第五节	治腹痛八法	(114)
第六节	治痞八法	(120)
第七节	治呕十二法	(124)
第八节	妇人病理血八法	(129)
第九节	治下利七法	(134)
第十节	治厥六法	(139)
跋		(143)
(83)	治六腑证 第二卷	
(86)	治六腑证 第三卷	
(88)	治六腑证 第四卷	
(89)	治六腑证 第五卷	
(89)	治六腑证 第六卷	
(89)	治六腑证 第七卷	
(89)	治六腑证 第八卷	
(89)	治六腑证 第九卷	
(89)	治六腑证 第十卷	
(89)	治六腑证 第十一卷	
(89)	治六腑证 第十二卷	
(89)	治六腑证 第十三卷	
(89)	治六腑证 第十四卷	
(89)	治六腑证 第十五卷	
(89)	治六腑证 第十六卷	
(89)	治六腑证 第十七卷	
(89)	治六腑证 第十八卷	
(89)	治六腑证 第十九卷	
(89)	治六腑证 第二十卷	
(89)	治六腑证 第二十一卷	
(89)	治六腑证 第二十二卷	
(89)	治六腑证 第二十三卷	
(89)	治六腑证 第二十四卷	
(89)	治六腑证 第二十五卷	
(89)	治六腑证 第二十六卷	
(89)	治六腑证 第二十七卷	
(89)	治六腑证 第二十八卷	
(89)	治六腑证 第二十九卷	
(89)	治六腑证 第三十卷	
(89)	治六腑证 第三十一卷	
(89)	治六腑证 第三十二卷	
(89)	治六腑证 第三十三卷	
(89)	治六腑证 第三十四卷	
(89)	治六腑证 第三十五卷	
(89)	治六腑证 第三十六卷	
(89)	治六腑证 第三十七卷	
(89)	治六腑证 第三十八卷	
(89)	治六腑证 第三十九卷	
(89)	治六腑证 第四十卷	
(89)	治六腑证 第四十一卷	
(89)	治六腑证 第四十二卷	
(89)	治六腑证 第四十三卷	
(89)	治六腑证 第四十四卷	
(89)	治六腑证 第四十五卷	
(89)	治六腑证 第四十六卷	
(89)	治六腑证 第四十七卷	
(89)	治六腑证 第四十八卷	
(89)	治六腑证 第四十九卷	
(89)	治六腑证 第五十卷	
(89)	治六腑证 第五十一卷	
(89)	治六腑证 第五十二卷	
(89)	治六腑证 第五十三卷	
(89)	治六腑证 第五十四卷	
(89)	治六腑证 第五十五卷	
(89)	治六腑证 第五十六卷	
(89)	治六腑证 第五十七卷	
(89)	治六腑证 第五十八卷	
(89)	治六腑证 第五十九卷	
(89)	治六腑证 第六十卷	
(89)	治六腑证 第六十一卷	
(89)	治六腑证 第六十二卷	
(89)	治六腑证 第六十三卷	
(89)	治六腑证 第六十四卷	
(89)	治六腑证 第六十五卷	
(89)	治六腑证 第六十六卷	
(89)	治六腑证 第六十七卷	
(89)	治六腑证 第六十八卷	
(89)	治六腑证 第六十九卷	
(89)	治六腑证 第七十卷	
(89)	治六腑证 第七十一卷	
(89)	治六腑证 第七十二卷	
(89)	治六腑证 第七十三卷	
(89)	治六腑证 第七十四卷	
(89)	治六腑证 第七十五卷	
(89)	治六腑证 第七十六卷	
(89)	治六腑证 第七十七卷	
(89)	治六腑证 第七十八卷	
(89)	治六腑证 第七十九卷	
(89)	治六腑证 第八十卷	
(89)	治六腑证 第八十一卷	
(89)	治六腑证 第八十二卷	
(89)	治六腑证 第八十三卷	
(89)	治六腑证 第八十四卷	
(89)	治六腑证 第八十五卷	
(89)	治六腑证 第八十六卷	
(89)	治六腑证 第八十七卷	
(89)	治六腑证 第八十八卷	
(89)	治六腑证 第八十九卷	
(89)	治六腑证 第九十卷	
(89)	治六腑证 第九十一卷	
(89)	治六腑证 第九十二卷	
(89)	治六腑证 第九十三卷	
(89)	治六腑证 第九十四卷	
(89)	治六腑证 第九十五卷	
(89)	治六腑证 第九十六卷	
(89)	治六腑证 第九十七卷	
(89)	治六腑证 第九十八卷	
(89)	治六腑证 第九十九卷	
(89)	治六腑证 第一百卷	

第一章 绪 论

第一节 《伤寒论》治法述要

《伤寒论》是一部理、法、方、药俱备的中医经典著作。本书以病机病因为核心，以四诊为辨证手段，创造性地将外感热病发展过程中所出现的不同症状，根据疾病趋势的进退缓急，抗病力的盛衰，归纳为六个阶段。引用《素问》六经的名称为辨证纲领，并参以八纲。以六经为纲，以表、里、寒、热、虚、实为目，用以辨别病态、病所、病机，以决定治则，指导立方遣药。其治疗法则可归纳为以下几方面。

一、调和阴阳 《伤寒论》基于《内经》“阴平阳秘”，人体健康，“阴阳失调”，疾病因起的理论，遵从“察色按脉，先别阴阳”的辨证方法，把复杂的病情，划分为三阴三阳，其概念包括表里、寒热、虚实、脏腑、经络、营卫气血、邪正消长等，作为审因论治的重要内容，视纠正阴阳偏胜为治疗目的。凡阴盛阳虚者，治以扶阳抑阴，对阳虚证，每以阳气盛衰存亡，作为判别病势进退的标准，四逆汤、白通汤、附子汤、真武汤就是扶阳抑阴的代表方剂。反之，若阳盛者则治以制阳为主，以白虎汤、承气汤为代表。并认为六经病的病证，只要正气来复，阴阳调和，便可自然痊愈，反复指出凡病“阴阳自和者，必自愈”，“须里表实，津液自和，便自汗出愈”。

由于阴阳互根，《伤寒论》在治疗中又往往采取阴阳兼顾的治法，附子汤、真武汤本为扶阳抑阴而设，在用附子补

阳的同时，应用敛阴的白芍；炙甘草汤在应用生地、麦冬、阿胶等大队养阴药的同时，又选用桂枝、生姜，并以清酒同煎；桂枝汤、小建中汤、桂枝新加汤、芍药甘草附子汤等，也都是阴阳两调、气血双补的方剂。

麻黄杏仁甘草石膏汤对肺炎双球菌等多种致病球菌并没有直接的灭菌抗菌作用，但治疗小儿肺炎却有惊人的疗效；小柴胡汤的有关药物对疟原虫并无直接的杀灭作用，却能抑制疟疾的发作。其原因就在于这些方剂能调和阴阳，此即中医不辨细菌病毒，不问病理损伤，不用化验，却能取得临床效果之奥妙所在。

二、扶正祛邪 疾病的形成，是致病因子、环境条件、机体抗病能力等多种因素综合作用的结果。前者称之为邪气，后者称之为正气。如正气盛，则表现为热证、实证；正气衰，则表现为虚证、寒证。治疗目的就在于调整人体的自然适应能力以驱逐邪气，失调的阴阳重归于平衡。尤其是正虚邪实阶段，更以迅速扶助和恢复正气为要务。如用理中汤治太阴脾虚寒湿证；用四逆汤、附子汤治少阴寒化证；用桂枝甘草汤、苓桂甘枣汤治心肾阳虚、水气不化证等，是扶阳气以祛邪的治法。凡阳热内盛、津液耗伤，皆以存津液为前提，如用白虎汤治阳热炽盛；用黄芩汤治少阴热迫大肠的热证；用承气汤治阳明三急下与少阴三急下证等，都以存阴制阳为目的，也就是间接存津液的治则。

扶阳气、存津液的治则，除表现于立法组方外，在服药时也不容忽视，如用桂枝汤解肌发汗，则“啜热粥”以充汗源；取大青龙汤发汗，则“温服一升，取微似汗，汗出多者，温粉扑之”；选十枣汤逐水则药后当“糜粥自养”；择

瓜蒂散催吐，则“得快利，乃止”。这就是《灵枢·五禁篇》“补泻无过其度”这一原则的具体应用。

三、调理气机 六经病证是在脏腑经络气血功能紊乱的情况下产生的，故调理和恢复气机的升降运动，是《伤寒论》治则之一。但脾胃位居中焦，是全身气机升降出入的枢纽，调理脾胃的清浊升降，是调节全身气机的关键。凡水气、痰饮等病症产物盘踞中焦，导致脾胃不和、升降紊乱，必先迅速排除之。如小青龙汤解表化饮，大陷胸汤泻热逐水，旋复代赭汤和胃化痰，都是为了祛除水饮痰浊，调畅中焦气机；栀子豉汤及其衍变诸方、大黄黄连泻心汤、竹叶石膏汤等，乃为清泄无形邪热以利脾胃升降；治疗中焦痞阻的五泻心汤之所以寒热互用，辛开苦降，攻补兼施，正是以调理气机升降为目的。

少阳居太阳与阳明之间，为表里出入的枢纽。少阳为病，外证可见寒热往来，胸胁苦满等正邪分争、枢机失利的症状，在内可见口苦、咽干、目眩等胆失疏泄、气郁化火的症状，故用和解枢纽的小柴胡汤，使“上焦得通，津液得下，胃气因和”。柯韵伯《伤寒来苏集》称本方既可断太阳之来路，又可开阳明之出路，理三焦之气，为和解表里的总方。后世有“三阳合病，治从少阳”，正是疏理少阳枢机，具有疏通、调节表里内外的作用。

厥阴肝与胆相表里，亦主全身气机之条达。且厥阴为阴阳交接的枢纽，故应用调理气机的机会甚多，如四逆散之疏肝解郁，吴茱萸汤的暖肝降浊，乌梅丸、干姜黄芩黄连人参汤的温清并用，补泻兼施；当归四逆汤的养血通络等等，都具有疏利气机的作用。余如水停致厥当利水，痰浊致厥当吐痰